

広報 いまべつ

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎ 0174(35)3012 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

- 今別町消防団観閲式… 1
- 今別町植樹祭…………… 2
- 町のお知らせ…………… 3
- 町の元気な子ども達、
きりりこの人…………… 4

今別町消防団 観・閲・式

消防功労者等表彰

◎青森県知事表彰

- ★永年勤続功労章 ・藤田 聡・伊藤 治・川村 敏隆
・中嶋 正文・相内 勝政・高橋 英世
・本郷 憲夫・太田 齋・鈴木 和夫

◎青森県消防協会長表彰

- ★優良消防団 ・第6分団
- ★功労章 ・平山 敏明・田中 裕文
- ★勤功章 ・平山 敏明・米谷 寛

★永年勤続功労章

- ・25年勤続章 ・藤田 聡・伊藤 治・川村 敏隆
・中嶋 正文・相内 勝政・高橋 英世
・本郷 憲夫・太田 齋・鈴木 和夫
- ・20年勤続章 ・三浦 正弘
- ・15年勤続章 ・藤田 祥宏・小鹿 祐人・上山 涉
・相内 健・西條 開・相内 秀夫
・村川 明信・入江 正真
- ・10年勤続章 ・加賀谷宏幸・嶋中 智彦・岩崎 誠幸
・太田 満実

◎青森県消防協会東青支部長表彰

- ★東青支部長章 ・相内 紀貴

◎今別町長表彰

- ★今別町長章 ・藤田 祥宏・川村 真人・小鹿 祐人
・上山 涉・相内 健・西條 開
・相内 秀夫・入江 正真

◎今別町消防団長表彰

- ★今別町消防団長章 ・中村 友貴・高橋 潤・太田 正明
・鈴木 良太・山田 清孝

★青森県遭難防止対策協議会功労賞

- ・今別町消防団

◎退職消防団員感謝状贈呈

- ・本郷 良克・阿部 昇・相内 梅幸
・田村 幸治・藤田 佳久・嶋中 智彦
・米谷 哲・相内 美行・相内 晃



全分団による一斉放水訓練



整列~! 気をつけ~! かしら中~!!



操法終了しました!!



婦人防火クラブも堂々としています

町民の生命と財産を守るため
今こそ日々の修練の成果を
披露するとき

6月12日、今別町消防団(相内亮一団長)定期観閲式が、海峡あすなろ公園で開催され、消防団員167名が結集しました。

観閲者小鹿正義町長が人員・服装、機械器具点検などを検閲。その後、本部分団のポンプ車操法をはじめ、各分団の小型動力ポンプ操法を行い、日頃の練習の成果を発揮し機敏で正確な操法が披露されました。

また、全分団による放水訓練で水柱が次々と空高く舞い上がると、関係者や見学に訪れた町民から歓声が上がりました。その後、総指揮者、相内亮一団長を先頭に分列行進、そして功労者に対する表彰が行われました。

観閲者小鹿町長は、「相内団長統率のもとに、堂々たる行進や機敏さを要求される操法技術を見て心強く感じました」と講評を述べ、相内団長は「消防人は、町民の生命財産、安全を守るため、今後も一致団結し任務に当たって欲しい」と訓示し、団員の士気を高めました。



上手に踊れましたね♪



かわいい園児たちに拍手~!

園児のがんばり



5月24日、今別保育園の園内にある農園で、園児たちが野菜の苗を植えました。

また、6月1日には、なかやま荘の入所者と一緒に小運動会を行い、一緒にゲームをしたり、踊りや演奏を披露しました。



白熱の騎馬戦! 負けるな!

5月29日、今別小学校グラウンドにて、同校の運動会が開催されました。全校児童96名が赤組・白組に分かれていろいろな種目を行い、「けっぱれ・ふんばれ・走りきれ」のテーマのもと、優勝目指して競い合いました。

けっぱれ
ふんばれ
走りきれ



力の限り、さぁ引け~!

今別町植樹祭

6月16日、今別町・十五日会、竜飛今別漁業協同組合主催による、今別町植樹祭が山崎官庁造林地内（山崎字山元）で開催されました。

植樹祭には、今別小学校の四年生・五年生が団員として活動している、「緑の少年団」も参加し、たくさん苗木を植えていました。当日は天気がよく、汗をかきながらも「あとはどこに植えればいいのか」と積極的な姿勢が印象的でした。

今年にはヒバ250本、ブナ250本、ナラ50本、カツラ50本の合計600本が用意され、今別・三厩の森林事務所職員の指導のもとに植樹しました。



緑の少年団も大活躍！今別の緑を守っています。



「ラブ・いまべつ会」会員の皆様 苗木代寄付の御礼を申し上げます

多くの会員の皆様から苗木代の寄付を寄せていただき、本当にありがとうございました。今年も植樹祭の苗木を購入させていただきました。ここでは、4月1日から6月14日までにお寄せいただいた寄付金の総額と、寄付していただいた皆さんを紹介します。

6月14日現在の寄付金総額 **200,000円**

- ・相内 一夫・木村 彰・瀬川 巖・新山 裕陳・宮越袈裟雄
- ・相内 文夫・木村 利次・杉田大太郎・西尾あや子・宮本 英一
- ・阿部 誠也・木村 誠・高木 京一・野口恵美子・宮本 清彦
- ・阿部 良蔵・木村 満・立花 竜司・野土谷泰大・宗形るみ子
- ・石川美穂子・工藤 良作・田中 一男・初見れい子・最上 常造
- ・岩山 孝子・小坂橋あい子・田中田鶴子・福士 保治・山内 辰義
- ・蛭名 悌子・小島 睦子・田中 典子・藤巻 旭・山上 幸美
- ・太田 力・佐々木 清・田中 博之・大谷 彰宏・山田 力雄
- ・小川 智子・佐藤陸奥雄・田中富士子・本郷 邦昭・山本 良子
- ・小倉 頼子・塩谷 敏子・田畑ふみ子・前田 享子・横岡とし子
- ・尾崎つる子・嶋中 勲一・塚田 君枝・増沢 恵美・横岡 一
- ・勝野 文男・嶋中 徹・土橋 智子・松本あけ美・横田 誠
- ・川村 倅一・嶋中 弥・中川まつみ・松本 弘・吉田 和子
- ・菊池マサ子・鈴木 栄司・中村 早苗・間山 治・吉田 啓子
- ・木浪 徹・鈴木忠治郎・新山 忠美・南 吉雄・米谷 健一

計75名

※50音順（敬称は省略させていただきます）

青北今別校舎フェンシング部17連覇!!

6月4日から6日に行われた第64回青森県高校総体フェンシング競技において、青森北高校今別校舎フェンシング部が団体戦で優勝し、17連覇を達成するという偉業を成し遂げました。同校フェンシング部は現在部員が6名（3年生2名・2年生1名・1年生3名）おり、そのうち4名が全国高校総体に出場します。部長の川浪光輝君は、「個人で出場するサーブルはベスト8を目標にし、団体戦はベスト4を目指します」と強い意気込みを語りました。

平成23年度全国高校総体フェンシング競技 青森北高校今別校舎出場者
・サーブル個人 川浪光輝
・フルール個人 澤田悠太
・団体戦（フルール）
川浪光輝、澤田悠太、木村総司郎、嶋中夢生



練習にも熱が入ります



応援よろしくお祈いします!!

町内4会場で地区座談会開催

5月24日から27日まで、町内4会場において、町民の声を町政に反映させるため地区座談会が開催されました。行政側から町の財政状況や今年度の主な重点施策について説明し、その後は地区住民との意見交換が行われました。町民からは、東日本大震災を受けた町の防災対策の見直しについてや、社会基盤整備についてなどの活発な意見が出され、これからの町の施策に対する話し合いが展開されました。



泥まみれで田植え体験

6月1日、今別小学校5年生は、総合学習の一環として、大川平の嶋中一仁さんの指導のもと、嶋中さんの田んぼで田植えを行いました。児童たちは裸足で田んぼに入り、土の感触を味わいながら丁寧に苗を植えました。また、交代で田植え機にも乗せてもらい、「はやい」「おもしろい」と歓声を上げていました。



花に願いを込めて...

6月9日、「今別町Vic・ウーマン」は、高野崎キャンプ場入口の花壇に花を植えました。観光客や住民の皆さんに少しでも心にゆとりを持って安全な運動をしてほしいと活動しています。



花見の次は「藤見」



結構なお点前でした

6月9日、白鳥老人クラブ（阿部市藏会長）では、海峽あすなろ公園の草取り作業の後、恒例のお茶会を行いました。藤の花の下でお茶をたてる「藤見茶会」は今年で4年目を迎え、藤の花の形をしたお茶受けと一緒に、美味しく頂いていました。



見上げれば薄紫色のかわいい花々

あおもりスイーツ・ノベンバー2011 コンテスト作品募集

青森県産および東青地域産の一次産品を用いたスイーツの新商品コンテストを行いますので、町民の皆様からの応募をお待ちしております。

◇募集テーマ：青森を感じさせるスイーツ

◇募集部門：個人部門

◇応募条件：材料のいずれかに青森県産品を使用すること

◇賞：グランプリ1点、特別賞数点

(受賞作品は応募者の同意を得て店頭で販売されることもあります。)

◇参加料：1,000円

◇応募締切：平成23年8月12日(金)

〈問い合わせ先〉

産業建設課 産業担当 TEL 35-3005

退職(失業)による特例免除制度について

厚生年金に加入していただいた方が退職(失業)されると、町役場で国民年金の加入手続きを行い、月額15,100円(平成22年度の金額)の保険料を納めることになっています。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職(失業)した年度および翌年度に限り、利用することができます。通常保険料が免除されるには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、住所地の町役場国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

〈問い合わせ先〉

町民福祉課 町民担当 TEL 35-3003

夏の交通安全県民運動実施

平成23年7月21日(木)から

7月31日(日)まで(11日間)

こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

熱中症に気をつけましょう。早めに対策を!

今年もいよいよ夏本番です。昨年の夏も暑かったですが、今年の夏も暑くなることが予想されています。

毎年、熱中症が報告されていますが、みなさんの対策はどうでしょうか。「今別の夏はそんなに暑くないし・・・」と思われる方も、生活のいろんな場面で、本当は熱中症の危険にさらされているのです。

熱中症は時には命の危険を伴います。熱中症を正しく理解し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

なぜ熱中症になるの?

人間の体温は、体温が上昇しても、体温調節反応が働き、一定に保たれるようにできています。しかし・・・

- ・体温調節機能の低下・・・エアコンの普及などにより、汗をかく機能が低下しています。
 - ・住環境の変化・・・気密性の高い室内など、熱がこもりやすい環境になっています。
 - ・高齢者の増加・・・高齢になるほど、体温調節機能が低下します。
- などで、熱をうまく外に逃がせずに、体温が上昇し続けるためにおこります。年々、熱中症にかかる人が増えています。

こんな状況で起こりやすい

- ・工事現場での作業中
- ・ビニールハウスの中での作業中
- ・運動場や体育館でのスポーツ中
- ・閉め切った車内、室内
- ・炎天下のベビーカー
- ・サウナや入浴中の風呂場
- ・換気の悪いキッチンでの調理中

適度な水分補給を!!



熱中症予防対策の6カ条

- ①日陰を味方に…直射日光を避け、室内ではすだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しをよくしましょう。
 - ②服装に工夫を…汗がすぐ乾くような、通気性のよい服装を選びましょう。
 - ③水分を上手に補給…暑い時は、水分が失われやすいので、渴きを感じる前に、早めに補給しましょう。汗をたくさんかいた時は、塩分もあわせて補給を。
 - ④適度に汗をかく習慣を…普段から、ウォーキングなど、適度に汗をかく習慣をつけておきましょう。
 - ⑤体調と服薬の管理を…1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を。
 - ⑥室内の温度、湿度管理を…クーラーを28℃くらいに設定し、ドライ機能なども上手に活用を。
- 節電は必要ですが、適切にクーラーや扇風機を使用しましょう。

後期高齢者医療被保険者証が更新になります

○「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成23年8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。このため、右記の日程のとおり各地区を巡回し、新しい保険証を交付しますので、古い保険証を持参の上、忘れずに更新して下さい。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証」について

《平成22年に交付を受けている方》

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証は、平成23年7月31日が有効期限となっております。

平成22年中の所得状況等により、平成23年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと判定された方につきましては、新しい被保険者証とともに新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

なお、新しい認定証の有効期限は平成24年7月31日となります。

〈問い合わせ先〉町民福祉課 町民担当 TEL 35-3003

青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

| 実施日時 | 場 所 | 時 間 |
|----------|----------------------|-----------------|
| 7月27日(水) | 鍋田会館 | 午前8時30分～9時15分 |
| | 関口会館 | 午前9時20分～9時50分 |
| | 村元会館 | 午前10時00分～10時50分 |
| | 山崎文化会館 | 午前11時00分～11時50分 |
| | 奥平部集会所 | 午後1時00分～2時00分 |
| | 多目的集会所(砂ヶ森) | 午後2時10分～3時00分 |
| | 褰月会館 | 午後3時10分～3時50分 |
| 7月28日(木) | 大泊文化会館 | 午後4時00分～4時50分 |
| | 浜名公民館 | 午前8時30分～9時30分 |
| | 中央公民館(集会室) (今別地区) | 午前9時45分～12時00分 |
| | 二股福祉会館 | 午後1時00分～2時00分 |
| 7月29日(金) | 大川平文化会館 | 午後2時10分～4時50分 |
| | 中央公民館(集会室) (全町対象) | 午後1時00分～5時00分 |

