

2015年度北海道新幹線（仮称）「奥津軽いまべつ駅」開業！

奥津軽いまべつ駅
開業まで

平成26年
8月号 601

広報 いまべつ

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎ 0174(35)3012 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

608日
(8月1日現在)
開業予定日を仮基準日
(2016.3.31)で算定して
います

- ウニまつり、奥津軽いのしし牧場ほか…1 p
- 奥津軽いまべつ駅開業へ向けて…2 p
- 今別診療所からの健康だより ほか…3 p
- イマダス・お知らせほか…4 p

大切な自然を守ろう！ 今別町植樹祭

6月19日、今別町植樹祭が行われました。この行事は、山や川につながる自然の復元・保全をめざし、毎年行っています。

誓いのことばを今別小学校緑の少年団嶋中隆斗君（今別小学校5年生）が行い、「今別町の豊かな自然を大切にします」と大きな声で誓いを述べました。今別町の自然のために集まってくれた多くの方々のおかげで、ヒバ、ブナ、カエデなど数種類を植えることができました。



協力して植えました



くわの使い方にも慣れてきました



大きく育ててほしいです

絶品！今別産ウニで笑顔になる！

6月29日、地場産品等販売所「なもわーも」で津軽海峡今別産ウニまつりのミニイベントが開催されました。今別産ウニがたくさんあったウニ井を求めて、町内外からたくさんの方々に来場していただき、「おいしかった」や「また食べにきたい」などの声が多く聞こえました。

その他にもつぶ貝詰め放題のイベントや殻付ウニ、山菜などの販売もあり、ミニイベントは大盛況でした。



長い行列でもできました



ぜいたくなウニ井。おいしそうです



おいしさにニコリ！

「リゾートあすなろ竜飛号」に手を振ろう

6月23日から「リゾートあすなろ竜飛号」に手を振る、「お手振り隊」として町民の方や今別保育園の園児・先生方などたくさんの方が参加がありました。短い時間でしたが、乗客もこちらに気づき手を振ってくれ、運転手は汽笛を鳴らしてくれました。

快速の「リゾートあすなろ竜飛号」が毎週土・日曜日、新青森駅から三尻駅までの区間を1往復走っています。町では北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を見据えて、おもてなしの心醸成に向けて「お手振り」活動を行っています。リゾート列車や津軽線が沿線を通りました際には、歓迎の意を込めて手を振って下さるようお願いいたします。

★駅の通過予定時刻は次の通りです。

《下り》		《上り》	
○津軽二股駅	10時58分ごろ	○津軽浜名駅	13時45分ごろ
○大川平駅	11時00分ごろ	○今別駅	13時48分ごろ
○今別駅	11時01分ごろ	○大川平駅	13時49分ごろ
○津軽浜名駅	11時04分ごろ	○津軽二股駅	13時51分ごろ



車掌さんも手を振り返してくれました

鮮やかに咲いています

二股地区の駐車帯には、サルビア、ペゴニア、コスモスのきれいな花が咲き誇っています。この花は、交通連絡協議会（会長 相内昭二さん）と一緒に活動している輪っこの会（代表 平山妙子さん）のみなさんが植えたものです。

平山さんは「今までで一番よく咲いた。今別町をキレイな町にするため、これからも植え続けていきたい」と笑顔で答えてくれました。

目につきやすい場所で、キレイに咲いているので、是非、ご覧ください。



色とりどりの花が咲いています

大きく！元気に！すこやかに！

「奥津軽いのしし牧場」（代表・嶋中三也さん）では、いのししの子どもが生まれた事を教えてくれ、取材にお邪魔しました。

「奥津軽いのしし牧場」は平成9年から開始し、今年で18年目を迎えました。今別町の自然の中で牧場を営んでおり、3ヶ月前に生まれたいのししの子どもも約30匹が元気に走り回っていました。

「今まで800頭を飼育してきました。生存率の低い動物なので、手間をかけ愛情をもって飼育してきました」と話してくれた嶋中さん。デリケートないのししはカメラが近くに行くと逃げてしまいましたが、嶋中さんが声をかけ、手を差し伸べるといのししの子どもたちは寄ってきました。嶋中さんの想いが伝わっていると思った瞬間でした。

祭りや様々なイベントに出店し、大人気のいのしし肉ですが、「奥津軽いのしし牧場」では、いのしし肉の販売も行っていきます。いのししハンバーグ2個パックやフランク3本パック、ロース、バラなどがあります。



やさしい声をかける嶋中さん



生まれたてのウリ坊。小さくてかわいいです

電話：0174-35-3415 代表 嶋中三也

劇の世界へようこそ！演劇鑑賞会

7月14日、今別小学校において劇団「め組」による演劇鑑賞会が行われました。午前の部は「あおとり」、午後の部は「ベニスの商人」を鑑賞しました。

観客を魅了する演技と豊かな表情で、会場に集まった児童や多くの町民の方がステージに夢中になりました。演劇をしてくれた劇団「め組」のみなさんに大きな拍手と今別小学校6年生最上衣織さんから花束が贈られ、会場は再度大きな拍手に包まれました。



最上さんから大きな花束が贈られました



劇団「め組」のみなさん！ありがとうございました

楽しく泳いだ水泳教室



暑い夏にはやっぱりプール！

7月16日、青森市古川市民センターにおいて今別小学校の水泳教室が行われました。水泳指導員や先生方の指導を受けながら楽しく泳ぎ、練習の成果もあって参加した児童たちは泳ぎが上手になっていました。

北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業へ向けて (4)

「観光セミナー」で新幹線開業PR

7月14日に東京池袋で開催された「青森県観光セミナー」(主催・青森県)で、大川平荒馬保存会が荒馬踊りを披露するとともに、今別町役場新幹線対策室職員が平成28年3月の北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業をPRしました。



迫力ある荒馬演舞!

「ウニまつり」で開業PR

6月29日に開催された「津軽海峡今別産ウニまつり」(主催・竜飛今別漁協、なもわーも)で、今別町役場新幹線対策室職員が新幹線開業のPR活動を行いました。



ティッシュを配りPR!

「観光応援隊」まち歩き研修会実施

新幹線開業に向けて、まち歩きガイドに取り組んでいる「今別町観光応援隊」が、7月1日に函館市大門地区において「まち歩き研修会」を実施し、案内に関するノウハウなどを学びました。



新幹線開業に向け、勉強中

なお、「今別町観光応援隊」では、会員を随時募集しています。(対象は町民の方、会費は年千円)詳しくは、今別町役場新幹線対策室(31-0205)まで。

「新幹線駅巡りバスツアー」の実施

新幹線開業に向けた機運醸成を図るため、7月7日に新青森駅と七戸十和田駅を巡る、町民を対象としたバスツアーを実施しました。七戸十和田駅では、駅長さんから直接説明を受けるとともに、新幹線が実際にホームを通過する場面を目の当たりにし、参加者は大満足の様子でした。



多くの町民の方が参加しました

今別町・知内町 交流学習

6月24日、今別小学校4年生と知内小学校児童との交流学習がありました。知内小学校に到着すると今別小学校児童たちは「ようこそ知内小学校へ」という横断幕とあたたかい笑顔で迎えられました。その後、自己紹介や学校紹介、北海道電力の見学、お昼には給食を一緒に食べたり、交流を深め楽しい時間を過ごしました。来年でこの交流学習は25年を迎えます。



手作りの横断幕で迎えてくれた知内小学校のみなさん



手作りのボードで自己紹介



仲良くなれました!

平成26年度 今別町成人式開催のお知らせ

日時 平成26年8月15日(金)
時間 9時から
場所 中央公民館



- 《今別》・平山 輝・宮越すず乃
- 《浜名》・木村総司郎
- 《大川平》・嶋中 樹・相内 彩乃
- 《二股》・相内 稜也・神 大樹
- 《村元》・宮本 海斗・相内 菜々
- ・小鹿 知咲
- 《鍋田》・相内 優衣
- 《奥平部》・田中 萌・最上茉莉菜
- 《山崎》・田中 桃香 (敬称略)

成人を迎える14名の皆さん、おめでとうございます。

楽しい時間でスマイル!

7月6日、なかやま荘において、こでまりの会、青森北高校今別校舎生徒たちによる「七夕まつり」がありました。会場のみんなで歌を歌いながら手遊びをしたり、肩たたきをしてあげたりして交流をしました。一緒に楽しい時間を過ごしたなかやま荘のみなさんは笑顔で喜んでいました。



緊張しながらも、交流を楽しめました

自分だけのオリジナルたこ作り



自分の作った作品と一緒に!

何色で塗るのかな?

6月28日、今別中央公民館でたこ作りが開催されました。参加した子どもたちは真剣に取り組み、絵の具がはみ出ないように丁寧に色を塗り、上手に完成させました。10月にたこ揚げを行う予定で、空高く上がるか楽しみです。

熱戦! 中体連 野球・バレーボール

6月20日に中体連の壮行式が行われ、応援に駆けつけた町民の方や、今別中学校の生徒、先生方からエールが送られ、試合に出場する選手たちの士気を高めました。翌日の21日・22日、野球は蓬田玉松台野球場、バレーは蓬田中学校で試合が行われ、熱戦を繰り広げました。

今別中学校野球部は、ボールを最後まであきらめずに追いかけて、仲間と共に相手に立ち向かっていきました。

今別中学校バレーボール部は、声を掛け合い、見事なチームワークで相手を圧倒しました。

日ごろの練習の成果を十分に発揮し、試合に臨んだ選手のみなさん、お疲れ様でした。

野球部
1回戦 今別中 2-0 東平内中(延長9回)
準決勝 今別中 5-3 蓬田中
決勝 今別中 0-2 小湊中

女子バレーボール部(リーグ戦)
今別中 2-0 小湊中
今別中 2-0 東平内
今別中 2-0 西平内中
今別中 2-1 三厩中



応援に駆けつけた皆さん



華麗なプレーでボールをつなぐ!



気迫あふれるピッチング!

ラブ・いまべつ会 交流会のお知らせ

- 1、日時 平成26年11月16日(日) 11時から午後2時
- 2、場所 上野精養軒(東京都)
- 3、内容 交流会と物産販売等
会員の皆様のたくさんのご参加をお待ちしています。

こんにちは。保健師です。
～すすめよう 健康いまべつ21～

今別町学校保健会の活動報告



今別町学校保健会の活動報告

今別町には保育園から高校まであります。今別町学校保健会ではその特色を生かした活動を行っています。

平成26年度の研修のテーマ

「歯科保健指導を通して健康意識を高める」

今年度は、保育園から高校においての歯科保健指導が実現しました。青森県歯科衛生士会から4人の歯科衛生士さんにお出でいただき各校で行われた「歯科保健指導」についてお知らせします。

- ◎4月10日(木) 北高今別校舎 「歯科保健指導」1年生
- ◎6月4日(水) 今別保育園 「むし歯予防教室」
今別小学校 「歯科保健指導」1～6年生
- ◎6月5日(木) 今別中学校 「歯科保健指導」1～3年生

【今別保育園】「テスターで、汚れをチェックしてみます」



【今別小学校】「歯のうらも、しっかりとみがきます」



【今別中学校】「デンタルフロスを上手に使います」



【北高今別校舎】「セルフケア」をしっかり行います」



歯科衛生士さんのお話から

- ◆「むし歯は病気です」地域や家庭の温度差（予防や治療に対する意識の違い）がなくなって、予防や治療がおこなわれるようになって欲しいです。
- ◆「セルフケアの大切さ」中学生、高校生の時期は、受験や社会に出ることを見据えたセルフケアが必要です。
- ◆「継続は力なり」保育園から小学校、中学校から高校と発達段階で注目すべき大切なことがあります。その時期に学んだことを生かし、継続させることが習慣化につながり、**健康に生きるための力**になります。

歯が生え始める0歳から、大人の階段を登っている高校生までが受けられた「歯科保健指導」は、まさに今別町の特徴が生かされたものです。ご家庭においても子どもたちが積極的に実践していけるように、これからも継続して指導をしていきたいと思えます。

町民福祉課より国民年金に関するお知らせ

★国民年金の任意加入制度について★

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付した期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間などを合算し25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

【問い合わせ先】
今別町役場 町民福祉課
電話：0174-35-3003

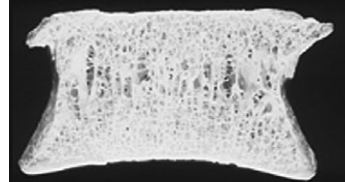
日本年金機構 青森年金事務所
お客様相談室
電話：017-734-7498



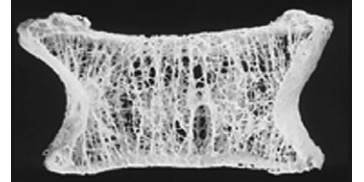
今別診療所 松田先生からの健康だより

今月は骨粗しょう症についてのお話です。

骨粗しょう症とは、鬆（す）が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。



正常な骨

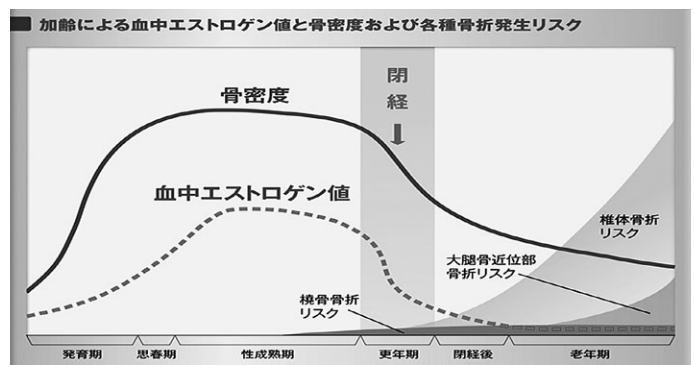


骨粗しょう症の骨(中がスカスカの骨)

高齢化社会により、骨粗しょう症の患者数は増え続け、現在1,280万人以上と推計されています。この数は、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病と同様、膨大な数にのぼる一方、その治療率はまだまだ低く、十分に薬物治療の重要性が浸透していないのが現状です。

女性のライフサイクルは女性ホルモン（エストロゲン）の濃度に大きな影響を受けます。

骨粗しょう症についても閉経後（50歳以後）のエストロゲン濃度の急激な低下に伴って、骨密度が低下することにより発症します。閉経後の女性に骨粗しょう症が多いのはそのためです。



骨粗しょう症は、がんや脳卒中、心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、やがて骨折を起こし、QOL（生活の質）や生命予後に大きな影響を与えます。

骨粗しょう症による骨折は、椎体（せぼね）骨折が多く、年齢とともにそのリスクは上昇し、多発化します。また、老年期になると大腿骨近位部骨折のリスクも上昇します。

したがって、骨粗しょう症に対しては、早期に治療介入し椎体骨折を予防することによって、将来の大腿骨近位部骨折も予防することが可能となります。

（女性の要介護の要因の約15%は骨折・転倒が原因です。これは男性の2.6倍の数字であり、女性にとって骨粗しょう症を予防する重要性がわかります。）

骨粗しょう症の発病には、加齢や閉経以外にも食事や運動の習慣などが深く関わっていますので、骨の生活習慣病とも呼ばれ、食事療法や運動療法も骨粗しょう症の予防には欠かせません。しかし、骨粗しょう症と診断された場合には薬が治療の中心となります。

骨粗しょう症の予防：閉経後の骨量減少を食い止めることが重要です。まずは、適正な体重を維持することが基本です。カルシウムやビタミンD、K、たんぱく質などを中心にバランスの良い食生活を心がけ、ウォーキングなどの運動を日常的に行いましょう。禁煙をし、また過度の飲酒を控えることも、骨粗しょう症予防には効果的です。

こうした骨粗しょう症の予防対策は、中高年になってからでも決して遅くはありません。より良い生活習慣を取り入れて、骨粗しょう症と骨折の予防に役立ててください。

骨粗しょう症の治療：骨粗しょう症と診断された場合には薬が治療の中心となります。

現在治療に使われる主な薬

- ・活性型ビタミンD3製剤・ビタミンK2製剤・女性ホルモン製剤（エストロゲン）
- ・ビスフォスフォネート製剤（内服、注射薬）・SERM（サーム：塩酸ラロキシフェン）
- ・カルシトニン製剤（注射薬）

上記の他にも、新しい骨をつくる骨芽細胞を活性化させ、骨強度を高める骨形成促進薬／テリパラチドなど、画期的な新しいタイプの薬が次々と登場しています。

当診療所でも、上記のすべてのタイプの薬剤を常備しています。

特に、更年期以後の女性の方で、骨粗しょう症についてご心配されている方は、いつでも相談にお越しく下さい。

今別診療所はお盆期間中も診察しています。


【問合せ先】今別診療所 電話：35-2680



イ マ ダ ス


町の行事予定 (8/1~9/10)
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています

8月	
4日(月)	荒馬まつり~7日(木)【さざなみ公園・町内】 【観光協会】
10日(日)	県民体育大会(種目:ゲートボール) 【教育委員会】
15日(金)	町成人式(中央公民館) 【教育委員会】
16日(土)	県民体育大会(種目:ママさんバレーボール)
17日(日)	【教育委員会】
19日(火)	集団健診(開発センター) 【福祉】
25日(月)	小・中学校始業式 【教育】
26日(火)	県戦没者追悼式(青森市) 【福祉】
27日(水)	集団健診(大川平文化会館) 【福祉】
28日(木)	小学校修学旅行~30日(土)
9月	
1日(月)	町・県民税第2期納期限 【税務】
2日(火)	外ヶ浜地区交通・地域安全総決起大会 【外ヶ浜地区交通安全協会今別支部】
7日(日)	第22回県民駅伝競走大会(青森市) 【教育委員会】
8日(月)	集団健診(袋月会館) 【福祉】



「今年、運動会が楽しかった。今年も運動会が楽しみたい。今年も運動会が楽しみたい。今年も運動会が楽しみたい。」

① 千葉 響樹
② 大泊 響樹
③ レスキュー隊



「やっ、たあー。マラソン大会、5位をとった。目標達成だ。去年より記録は伸びた。でも、納得はできなかった。」

① 嶋中 翼
② 二股 翼
③ ユーメン屋

町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」
テーマ「二期を終えて」
①氏名 ②地区名 ③将来の夢

税務署からのお知らせ 個人事業者の消費税中間申告

個人事業者の方で、平成25年分の確定消費税額（地方消費税額は含まれません）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納税が必要です。

中間申告の方法は、前年実績による中間申告と仮決算に基づく中間申告の2つがあります。中間申告・納付の回数は、確定消費税額に応じて異なります。

また、消費税法の改正により、平成27年分の中間申告から前年の確定消費税額が48万円以下であっても、自主的に中間申告・納付ができる制度が創設されました。

これらの詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。
www.nta.go.jp

今別町ふれあい福祉センター 8月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
生活一般相談 (毎月隔週の水曜日)	8月13日(水) 27日(水)	10:00~11:30	生活一般相談員
電話相談	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願ひします。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産存続、土地登記に関する相談	8月12日(火)	13:30~15:30	司法書士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願ひます。また、今月の専門相談は法律相談だけです。

※相談会場は、開発センターです。

社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：35-3081

計量器(はかり)定期検査のお知らせ

日程	時間	場所
8月25日(月)	10:30~11:00	竜飛今別漁協奥平部荷捌所
	11:30~12:00	竜飛今別漁協東部支所
	13:30~14:00	竜飛今別漁協袋月荷捌所
8月26日(火)	10:30~11:00	竜飛今別漁協大泊荷捌所
	11:30~12:00	浜名公民館
	13:30~14:00	大川平文化会館
8月27日(水)	10:30~12:00	今別町役場前
	13:00~14:00	

編集後記

今月は、動物や植物にたくさん触れる機会がありました。取材でお世話になったのしの子ども、元気にほえる犬、サルビアやコスモスなどきれいに咲いている花たち。短い時間の触れ合いでしたが、仕事の疲れが一気に吹き飛び、また頑張ろうという気持ちにさせてもらいました。
ウニ祭りや水道メーター検針など外でのイベントや仕事になれば高い確率で天気や雨と重なり、「雨男」と呼ばれたことがありました。これからまた様々な祭りやイベントがありますが、晴天になるように、雨が降らないように願ひたいと思います。

広報7月号で6000号を記念してプレゼント企画の記事を掲載しました。締切は8月20日までです。たくさんのお応募お待ちしております。

(広報担当 古村)

戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

(6月1日から30日までの届出分)

藤田	チヨ	(82)	今別
石川	シズエ	(87)	西田
太田	盛一	(83)	山崎
柳谷	秀樹	(70)	山崎
吉田	勝太郎	(85)	大泊
米田	テル	(82)	袋月

今別の姿

(平成26年6月30日現在)

面積	125.28km ²
人口	3,043人(-9)
男	1,433人(-5)
女	1,610人(-4)
世帯数	1,523(+2)
	()内は前月比

