

2015年度末北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業!

奥津軽いまべつ駅  
開業まで

平成27年  
3月号 608

# 広報 いまべつ

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎ 0174(35)3012 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

396日  
(3月1日現在)  
開業予定日を仮基準日  
(2016.3.31)で算定して  
います

- ・平成26年今別町文化賞・スポーツ賞授与式… 1 p
- ・奥津軽いまべつ駅開業へ向けて… 2 p
- ・第25回婦人芸能祭・今別町消防団出初式… 3 p
- ・エレナさん英会話教室… 4 p
- ・今別診療所からの健康だより… 5 p
- ・イマダス・お知らせ ほかに… 6 p

## 平成26年 今別町文化賞・スポーツ賞授与式



1月22日、今別中央公民館において、「平成26年今別町文化賞・スポーツ賞授与式」が行われました。文化賞には、文化の発展に貢献され、地域の家庭教育・子育てを応援する活動に取り組んできた「こでまりの会」(澤田田鶴子会長)、文化奨励賞、児童・生徒文化賞では、今別小学校児童の4名が受賞しました。スポーツ賞には、フェンシングやバドミントン、バレーボールなどのスポーツで活躍した団体・個人の方々が受賞しました。

授与式では、相内利男教育委員長から賞状と記念品が手渡され、阿部町長が「他の模範として皆様の更なる活躍をお祈りします」とお祝いの言葉が述べられました。受賞者を代表し今別中学校2年の相内佳衣さんが「両親や先生方の皆さんのお陰で賞をいただくことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも文化・スポーツ活動に励んでまいります」とお礼の言葉を述べると、会場から祝福の拍手が送られました。

### 文化賞受賞者

#### ◇こでまりの会

地域において家庭教育・子育てを応援する活動に積極的に取り組んできたことが認められ、平成24年3月に青森県教育委員会教育長より表彰を受ける。

また、子どもの読書活動において優れた成果を上げられたことに対して、平成26年4月に文部科学大臣表彰を受けるなど地域・町教育行政に貢献。

### 文化奨励賞受賞者

#### ◇若佐 時士くん(今別小学校2年)

平成26年度「農業ふれあい教室」

作文・かべ新聞コンクール

最優秀賞「作文：大きくそだったミニトマト」

#### ◇横岡 奈子さん(今別小学校3年)

平成26年度「農業ふれあい教室」

作文・かべ新聞コンクール

優秀賞「作文：やっぱりなすは、さいこうさあ」

#### ◇横岡 和也くん(今別小学校6年)

平成26年度「農業ふれあい教室」

作文・かべ新聞コンクール

優秀賞「作文：お父さんといっしょに行く畑」

### 児童・生徒文化賞受賞者

#### ◇上山 郁翔くん(今別小学校2年)

第46回東郡児童美術展 版画の部

推奨：「はしれ!しんかんせん」

### スポーツ賞受賞者

#### ◇藤田 剛さん

第14回青森県シニアバドミントン選手権大会

種目1部 45歳以上男子ダブルス 第2位

#### ◇對馬 伸真さん

・第69回市町村対抗青森県民体育大会 町村の部

水泳競技30歳未満 100m背泳ぎ 第1位

・第69回市町村対抗青森県民体育大会 町村の部

水泳競技30歳未満 50m背泳ぎ 第2位

#### ◇浅利 真行さん

第32回秋季東奥日報社杯県下囲碁大会Aクラス 優勝

#### ◇川浪 光輝さん

関西学生フェンシング選手権大会個人サーブル 第2位

#### ◇澤田 晃希さん

平成26年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技

男子個人フルール第8位

第49回秋季青森県高校フェンシング選手権大会

男子個人フルール・エペ第1位

#### ◇田中 楓さん

第66回全日本バレーボール高等学校選手権大会

青森県予選第2位

#### ◇今別町ゲートボールクラブ

第69回市町村対抗青森県民体育大会

ゲートボール競技ベスト8

#### ◇今別町バレーボールクラブ

第69回市町村対抗青森県民体育大会

バレーボール競技 ママさんの部第2位

### スポーツ奨励賞受賞者

#### ◇今別中学校女子バレーボール部

青森県中体連秋季大会 ベスト8

### 少年スポーツ賞受賞者

#### ◇藤田 あさひさん(今別小学校6年)

・第23回全国小学生バドミントン選手権大会出場

・第20回東北小学生バドミントン選手権大会兼第

23回全国小学生バドミントン選手権大会東北地

区予選会 6年生以下女子ダブルス ベスト8

・第20回青森県小学生バドミントン大会兼第20回

東北小学生バドミントン大会青森県予選女子ダ

ブルス6年生以下 優勝



お礼の言葉を述べる相内佳衣さん



# 北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業へ向けて (No.11)

## 今別の魅力で大交流会！

2月14日、今別町商工会青年部主催の『「いま」は「べつ」？いつかは一緒！？荒馬de大交流会！』が荒馬の里活性化センターにおいて開催されました。

交流会には北海道木古内町、宮城県仙台市、青森市から多くの方に参加していただきました。

伝統芸能体験では大川平荒馬を体験し、初めて体験する方が多く、戸惑った様子の参加者たちでしたが、練習を重ね華麗な踊りを披露していました。

夕食には大川平加工グループの皆さんから若生おにぎりやじゃがいもすいとんなどが振る舞われ、美味しそうに食べていました。夕食後には餅つきやスコップ三味線体験が行われ、特に、スコップ三味線では、初めての経験を楽しんでいました。

今別町商工会青年部部長の本郷康二さんは「今回の交流会では皆さんに楽しんでもらえました。特に荒馬の体験は初めての方が多かったのが楽しく踊ってもらえたとし、荒馬まつりが開催されたら参加したいと話してくれた人もいました。餅つきやスコップ三味線もみんなで盛り上がるのができて良かったと思います。来年、北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』が開業し、木古内などと繋がっていくのでこの繋がりを大事にしていきたい」と笑顔で話してくれました。



伝統芸能「荒馬」を教える本郷部長（左）と初めて荒馬を踊る参加者

## それぞれの想いをタイルに！

2月6日、今別小学校体育館において、「新幹線駅舎床面タイル引き渡し式」が行われました。

伊藤郁子校長先生から「タイルからみなさんの想いが伝わってきます」とあいさつ後、児童代表の野土谷侑斗くん（6年生）から鉄道・運輸機構外ヶ浜鉄道建築建設所肥後所長へタイルが引き渡されました。

野土谷くんは「タイルに児童それぞれの想いを描写しました。奥津軽いまべつ駅の工事に役立ててください」と述べると、肥後所長からは「タイル描写ありがとうございます。タイルに目印をつけるので、駅へ訪れた際は探してみてください」とあいさつがありました。

引き渡し式終了後には並べられたタイルを見て、自分のタイルを探していました。



肥後所長（左）にタイルを渡す野土谷くん



6年生の皆さんはタイルと記念撮影！



自分の描いたタイルを探す児童の皆さん

## 自転車リレーでPR

2月1日、町職員と県東青地域県民局職員がチームを組み、青森市で行われた「青森サイクルフェスタ2015 海辺de雪上エンデューロ」へ参加し、奥津軽いまべつ駅開業をPRしました。



新幹線の被り物でPR！

## リニューアルオープンに向けて

現在増改築中の「道の駅いまべつ半島プラザ『アスクル』」が4月24日（金）にリニューアルオープンします。

牛肉やもずくなど、町の特産品を取り入れた食事を提供するレストランや、町内のほか、近隣町村や道南エリアから仕入れた物販コーナーを充実させる計画で、着々と準備が進められています。



リニューアルオープンを目指すアスクル！

## 公開生放送で駅開業討論

2月11日、今別町中央公民館において、FM青森の公開生放送（番組名：ラジオで徹底討論！青森応援フォーラム アオモリズム）が行われ、「北海道新幹線開業を見据えた「奥津軽いまべつ駅」の活用！」をテーマに放送し、奥津軽いまべつ駅開業に向けて熱い討論が繰り広げられました。



会場には多くの方が集まってくれました

## 寒中みそぎ祭りでPR

1月14、15日、北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業450日前イベントで、北海道木古内町の伝統の祭り「第185回寒中みそぎ祭り」に参加させていただき、開業PRをしました。



開業PRイベント実行委員会の皆さんが開業をPR

## 婦人芸能祭でPR

2月7日開発センターで行われた「第25回婦人芸能祭」に参加し、PRブースやのぼりを設置し、「奥津軽いまべつ駅」開業をPRしました。



PRブースとのぼりでPR！

## さっぽろ雪まつりでPR

2月6日、木古内町や北斗市などと一緒に「さっぽろ雪まつり」へ参加し、特設ステージから「奥津軽いまべつ駅」開業をPRしました。



北海道のゆるキャラと駅開業PR



# 華麗な婦人芸能祭開催!

2月7日、開発センターにおいて「第25回婦人芸能祭」が開催されました。

今別町連合婦人会会長の澤田ひろ子さんは「本日は来場いただきありがとうございます。毎年この婦人芸能祭を楽しみにしています。今日は楽しんでください」とあいさつのあと、プログラムがスタートしました。

今別婦人会や今別老人クラブ、二股婦人会の華麗な踊りが披露され、会場はステージに夢中でした。また、三厩婦人会や瀬辺地婦人会も参加し、会場を盛り上げてくれました。

昼食には美味しい豚汁が振る舞われ、あっという間に無くなるほどの人気でした。その後、カラオケ大会も開かれ、多くの町民の方が歌声に聞き入っていました。

会場は大きな拍手が絶えず、大いに盛り上がりました。



津軽弁ラジオ体操は笑いが絶えませんでした

# 今別町消防団出初式

2月1日、開発センターにおいて「平成27年今別町消防団出初式」が行われました。

午前8時30分に出発した本部分団及び各分団の消防車は、サイレンを鳴らしながら町内を巡回し、火災予防を呼びかけました。

パレード終了後には、開発センター駐車場で機械器具点検が行われ、機敏な動きで点検を行いました。

その後、開発センター集会室において式典が行われ、澤田渉教育長（阿部町長代理）からは、「非常時以外でも消防団としての志を持ち、町民の安全・安心を守ってってもらいたい」と激励の言葉が述べられました。島中春光議長からは「消防団員一人一人が献身的な努力をし、今別町が安全な町に保たれている」と挨拶がありました。また、小山内幸雄団長からは「今別町の発展に貢献し、これからは団員には町民の安全・安心を守ってってもらいたい」と訓示し、士気を高めていました。



今別町の安全を守ってきた小山内団長と今別町消防団

# 固定資産評価審査委員に3名任命

町の固定資産評価審査委員に、松本昭さん（73 今別）、山田一藏さん（67 奥平部）、相内長男さん（80 鍋田）の3名に決まりました。

委員の任期は平成27年2月7日から30年2月6日までの3年間となります。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する住民からの不服申し立てを審査決定するために、町から独立した中立的な機関として、町に設置することが法で定められています。固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合には、同委員会へ審査の申し立てを行うこととなります。



左から松本さん、山田さん、相内さん、阿部町長

# 入学が楽しみ!

2月10日、今別小学校体育館において今別小学校1年生と今別保育園年長さんの交流会が行われました。

元気に自己紹介をしたり一緒に歌を歌ったり1年生が作ったおもちゃやゲームで遊んだり仲良く交流しました。1年生からは学校生活や行事についての説明もあり、園児たちは4月から始まる小学校生活を楽しみにしている様子でした。

初めは緊張していた園児たちでしたが、1年生の優しさに緊張がほぐれ、元気いっぱい笑顔を見せてくれました。



みんなで楽しく歌を歌いました



楽しい輪投げで仲良くなれました

# ヨーガ療法士が教える ヨーガ健康講座参加者募集! 皆さんも参加しませんか?

ヨーガは、ウエストラインの引き締め効果や太ももの引き締め、ヒップアップ効果などダイエットや美容にも効果が期待できますが健康にも大きく貢献しています。特に疲労回復には抜群の効果を発揮します。また、ポーズをとることで気分がスッキリしたり、ストレス解消になる効果も持っています。皆さん、身体と心を癒してあげる至福のリラックスタイムを過ごしませんか。どうぞふるってご参加ください。

日時：平成27年3月23日（月）11：00～12：00

場所：今別町中央公民館

講師：渋谷るり子先生（日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士）

参加費：無料

定員：20名（定員になり次第締め切りとします）

※バスタオルまたはヨーガマットをご持参ください。また、飲み物をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

【参加申し込み・問合せ先】

町中央公民館 電話：0174-35-2157



# もうすぐ1年生!

平成27年度の今別小学校新入学予定児童7名を紹介します。

米谷 前成対新	谷田 田馬谷	陸斗久昊瑛	小野 野土谷	鹿野 知	美知	お桜さん なつ夏さん
---------	--------	-------	--------	------	----	---------------





## 楽しい英会話教室！

1月21日から開催した公民館講座「英会話教室」では、ALTのエレーナさんと趣味を話したり、日常で使える文法などを学習したりと毎回楽しく英会話を行っています。

3月18日（水）に今年度最後の英会話教室が今別町中央公民館で午後6時30分から行われます。

皆さんも参加してみたいはいかがですか？



分かりやすく教えてくれるエレーナさん

【問合せ先・申込み先】 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

## 中学校野球選抜 試合結果

2月7日に千葉県で開催された「第9回東日本選抜中学生野球選手権大会」に東津軽郡選抜チームの選手として嶋中幹くん、嶋中隼人くん、小鹿研太郎くんが出場しました。

広報いまべつ2月号で抱負を語ってくれた3選手は大健闘し、交流戦では小鹿くんがタイムリーを打つなど活躍しました。

惜しくも敗れてしまいましたが、日頃の厳しい練習の成果を充分に発揮し、今別中学校野球部の力を見せてくれました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。



### 【試合結果】

<1回戦>

東津軽郡選抜（青森）0-2山武オーシャンズ（千葉）

<交流戦>

東津軽郡選抜（青森）2-2見附ファイバスターズ（新潟）

東津軽郡選抜（青森）0-2オール我孫子（千葉）

東津軽郡選抜（青森）0-2オール八千代（千葉）

## 平成27年度今別町奨学金貸与のお知らせ

町では、優秀な人材育成を願って、経済的理由などにより就学が困難な方に対し、奨学金の貸与を行っています。

### 1 貸与対象者

- ・今別町に居住する者の子供であること。
- ・平成27年4月より高校、大学、短大、高専、各種専門学校に入学する方、または在学中の方。（ただし、通信教育、大学院、放送大学、自治医科大、防衛大、海上保安大は除く）
- ※世帯の収入によって貸与できない場合がありますので、詳細は教育委員会にお問い合わせください。

### 2 貸与額及び貸与期間

- ・奨学金の貸与額（月額）は、高校15,000円、大学等30,000円です。
- ・貸与期間は、在学する学校の正規の就学期間です。
- ※奨学生が休学、退学、その他奨学生として不適当と認められる事由により貸与の停止または契約の解除をした場合には支給が停止されます。

### 3 償還方法

- ・奨学金は無利子です。
- ・奨学金の償還は、卒業の月の1年後から受給期間の2倍の月数で返還します。

### 4 申請手続き

- ・申請書類等は今別町教育委員会に備えてあります。

### 5 申し込み期間

- ・随時募集
- ※ただし、平成27年4月当初から貸与を受ける場合は4月1日～15日までに申し込みください。

【問合せ先】 町教育委員会 電話：0174-35-2157

## 平成27年度貸借料及び農作業標準労賃表 今別町農業委員会

### 農作業労賃

【注】この農作業労賃及び農作業受委託料金は、取りまとめの目安とするものであり、各地域により事情があると思われるので、柔軟な対応をお願いします。

作業名	単位	標準額	備考
水田作業	1日	5,440円	1日当たり8時間を標準とする (賄い抜き)
苗取			
田植			
除草			
稲刈			
脱穀			
病虫害防除 その他の作業			
畑作業一般	10a当たり	3,000円	
果樹作業一般			
牧草刈取（モア）			

### 田（水稻）・畑（普通地）（牧草地）貸借料水準

平成26年1月から12月までに締結（公告）された貸借借における貸借料水準（10a当たり）は、以下のとおりとなっています。

農地の区分	平均額	データ数	備考
田	7,600円	63	
畑	2,000円	3	聞き取り
牧草地	1,000円		聞き取り

### 農作業受委託料金

作業名	単位	標準額	備考	
耕起（トラクター）	10a当たり	4,500円		
田植		苗なし	6,000円	
		苗もち	27,000円	
荒代かき		3,500円		
代かき		3,500円		
荒代同時仕上げ		6,000円		
牧草作業一式		15,000円		
刈取脱穀		バインダー	7,000円	結束ひもを含む
		ハーベスタ	6,000円	
		コンバイン	10,000円	補助員がつく場合
	12,500円		補助員がつかない場合 (グレンタンク付き)	
生乾燥	2,000円	結束の場合（割増）		
補助乾燥	一俵当たり	両者間で決める		
畑耕起	平坦地（トラクター）	10a当たり	5,000円	
	傾斜（トラクター）		6,000円	
	うね上げ（トラクター）		5,000円	

上記の数字はあくまでも参考として提供するものですので、実際の貸借料については、貸し手と借り手の双方で話し合って決定して下さい。

【問合せ先】 町役場産業建設課 産業担当 電話：0174-35-3005



# こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

## 3月1日～8日は女性の健康週間です



3月8日は国際女性デーです。(女性たちが非人間的な労働条件と低賃金に対して声を上げたことがきっかけとなり、世界に広まり1975年に国連で定められました)それに伴い、国でも女性の健康を考えるために3月1日～8日を女性の健康週間としています。女性が生涯にわたり、健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるように、定められたものです。

生涯にわたり、女性の体はそれぞれの年代で大きく変化し、特有の病気もあれば、女性にしかわからない体調不良もあります。しかし、がんばってしまうのも女性です。たとえば、同じ寒さでも女性と男性では健康に与えるダメージは違いますし、重いものを持つ時に体を受ける衝撃も大きく違います。各年代でホルモンバランスが大きく変化する荒波の中で女性は生きています。男女平等と社会で女性が活躍する場面は増えてきましたが、このような「性差」についてはいつの時代も変えることができません。男性には男性にしかできないことがある一方で、女性には女性にしかできないこともあります。女性の体は男性よりも、外敵に弱いもの・・・それが「性差」です。それを男女がお互いに理解し、協力しあうのが理想ですが、いま一度、女性の方は自らの健康、男性の方も周囲にいる女性の健康についてこの機会に考えてみてはいかがでしょうか。女性が健康で過ごすためには、男性の協力が不可欠なのです。

女性の健康とは・・・体をいたわっていますか。



### ・定期的に婦人科検診を受けましょう。

女性は何歳になっても、生涯女性です。2年に1度は乳がん、子宮がん検診を受けましょう。

### ・更年期かなと思ったら・・・。

人にはわからない辛さ。がまんするのではなく、婦人科など医療機関を受診をするのも、人生を楽しむために必要なことです。

### ・骨粗しょう症、あなたは大丈夫ですか。

女性は男性よりも、もともと骨は細く、また出産、閉経などで骨量が減る機会が多くあります。寝たきりの原因となる骨折は骨量と大きな関係が。骨密度検診を1度も受けたことがなければ、受けてみて、自分の骨量を知りましょう。

### ・何にも邪魔されない、自分だけの時間がとれていますか。

家事や介護、育児など、女性は特に家庭での役割が大きく、家にいても休めていないこともあります。意識して自分だけの時間を1日数分でもとり、自分の体と心と向き合う時間も大切です。

【問合せ先】 町役場町民福祉課保健師 電話：0174-35-3004

# 国民年金に関するお知らせ

## 国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

国民年金のご相談・手続き等については下記までお問い合わせください。

### 【問合せ先】

町役場 町民福祉課  
国民年金係  
電話：0174-35-3003

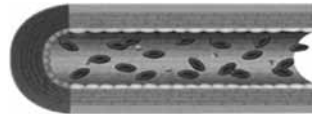
日本年金機構 青森年金事務所  
お客様相談室  
電話：017-734-7498



# 今別診療所 松田先生からの健康だより

今月は今別診療所でも検査ができるようになった、血管年齢について説明します。

動脈硬化とは血管の弾力性が失われ、硬くなった血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血管の流れが悪くなった状態のことです。



正常な血管



コレステロールなどがたまって狭くなった血管

「喫煙」、「肥満」、「ストレス」、「過度の飲酒」などが原因で、動脈硬化が進行し、高血圧症、脳梗塞や心筋梗塞に発展し、これらの疾患が、日本人の死因の約3割を占めるに至っています。

従来は血圧、血糖値、コレステロールなどを測定することにより、動脈硬化がどれくらい進行しているかを予測し、治療の参考にしていましたが、いずれも血管の状態を直接調べる方法ではありません。

これに対し、血管の硬化度、老化度、つまり血管の年齢を直接調べようというのがCAVI (Cardio Ankle Vascular Index) と呼ばれる心臓足首血管指数です。

### CAVI (心臓足首血管指数) はどのように行なうのか？

血圧を測定するためのカフを腕と足首に巻いて、心音を探知するマイクを胸に装着します。心臓から足首までの距離を測り、心臓と足首での脈波の時間差から、まず脈波速度を割り出し、コンピューターが血圧を加味して数値を計算します。検査にかかる時間は5分程度です。

CAVIは大動脈を含む「心臓 (Cardio) から足首 (Ankle) まで」の動脈 (Vascular) の硬さを反映する指標 (Index) で、動脈硬化が進行するほど高い値となります。



検査結果はこのようなかたちで患者様にお渡します。

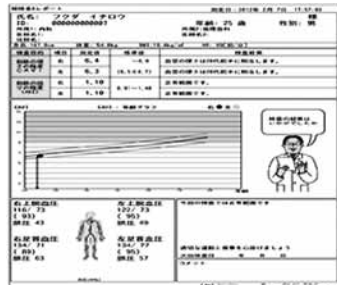
簡単に測定できますので、興味のある方は是非診療所までお越しください。

自分の血管年齢を知り、生活習慣の改善の一助にいただければ幸いです。

【問合せ先】 今別診療所 電話：0174-35-2680

## 健康

あなたは自分の血管年齢をご存知ですか？



# スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。5名以上の団体でご加入ください。

対象となる事故	団体活動中の事故 往復中の事故 (自動車事故による賠償責任は適用外)
補償内容	傷害保険 (通院、入院、後遺障害、死亡) 賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成27年3月1日から翌平成28年3月30日
保険期間	平成27年4月1日午前0時から 平成28年3月31日午後12時まではです。
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります)

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

### 【問合せ先】

スポーツ安全協会青森県支部  
〒038-0021  
青森市安田近野234-7 (公財) 青森県体育協会内  
電話：017-782-6984  
(電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで)





# イマダス

町の行事予定 (3/1~4/10)  
※行事予定名・開催場所・担当部署を掲載しています

3月	
2日(月)	青森北高今別校舎卒業式
5日(木)	いきいき健康まつり・健康宣言大会 (開発センター)【福祉】
10日(火)	県立高校入学選抜試験
13日(金)	今別中学校卒業式
16日(月)	県立高校合格発表
18日(水)	フッ素歯面塗布【福祉】
20日(金)	今別小学校卒業式
23日(月)	ヨーガ教室【教育委員会】
26日(木)	今別小・中学校修了式
27日(金)	～4月6日(月)小・中学校春休み
4月	
5日(日)	春の火災予防パレード【総務】
6日(月)	春の交通安全運動【総務】 6日(月)～15日(水)まで
7日(火)	今別小・中学校入学式
8日(水)	青森北高校今別校舎入学式

## 地域資源を活かした取り組み発表!

1月19日、県庁西棟8階大会議室において、「農林漁業女性と知事との新春夢トーク～女性の力で地域を豊かに！私の挑戦と夢を語る～」をテーマに開催され、東青地区からVic・ウーマンである阿部よしゑさんが代表で出席しました。

阿部さんの発表では「観光名所である高野崎の展望いさりび(漁家レストラン『信光丸』)で毎年4月から10月まで営業し、新鮮な魚介類を活用した刺身定食や海鮮丼などを提供しています。2016年3月に開業する北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』開業を見据え、他団体と連携しながら体験メニューの開発や受入態勢づくりなどに取り組んでいます。今年度は講師として岩ガキの殻むきや若生おにぎりづくりを多くの方に体験してもらいました。

これからは、地域の仲間や団体と連携をとって駅開業を盛り上げていき、また、『展望いさりび』には、毎年来てくれる県外客もいるので、今後も食事提供や体験受入により、お客さんに感動を与えられるように頑張っていきたい」と活動内容と抱負を述べると会場からは大きな拍手が送られました。



取り組みを発表する阿部よしゑさん

みなさん、こんにちは。25周年おめでとうございます。おかげさまで、皆様からのご声援のおかげで、今年度も「おもしろい」お祭りになりました。おかげさまで、皆様からのご声援のおかげで、今年度も「おもしろい」お祭りになりました。おかげさまで、皆様からのご声援のおかげで、今年度も「おもしろい」お祭りになりました。

## 編集後記

## 戸籍の窓口

1月1日から1月31日までの届出分)

### お誕生おめでとうございます

澤田 妃佳里ちゃん(淳一さん) 今別

### 今別の姿

(平成27年1月31日現在)

### お悔やみ申し上げます

高橋 千代さん(97) 鍋田  
三浦 つよさん(91) 外ヶ浜町  
嶋中 俊次さん(71) 大川平  
嶋海 清造さん(80) 今別

面積 125.28km<sup>2</sup>  
人口 2,992人(-8)  
男 1,403人(-4)  
女 1,589人(-4)  
世帯数 1,508 (-1)  
( )内は前月比



## 救急救命法講習会 開催!

2月18日、開発センターにおいて、社会福祉協議会主催による「救急救命法講習会」が開催されました。

青森地域広域消防事務組合中央消防署今別分署から3名の講師を招き、参加した約40人の受講生は心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の実施訓練に取り組みました。また、いざという時に役立つ手当や対処を紹介したDVDを鑑賞し、救急救命法について熱心に学習していました。



AEDの操作を学習しました

## 今別町ふれあい福祉センター 3月の相談日のご案内

### 一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
生活一般相談 (毎月隔週の水曜日)	3月11日(水) 25日(水)	10:00~11:30	生活一般相談員
電話相談	毎週月曜日~金曜日	10:00~17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。

### 専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
年金相談	各種年金、社会保険等についての相談	3月16日(月)	10:00~12:00	社会保険労務士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。また、4月の専門相談はありませんのでよろしくお願いいたします。

※相談会場は、開発センターです。

【問合せ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081