

2015年度末北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業！

奥津軽いまべつ駅  
開業まで

平成27年  
8月号 613

# 広報 いまべつ

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

243日  
(8月1日現在)  
開業予定日を仮基準日  
(2016.3.31)で算定して  
います

- ・奥津軽いまべつ駅開業に向けて…1p
- ・町民ふれあい運動会…2p、3p
- ・町の話…4p、5p、6p、7p
- ・マイナンバーについて…8p
- ・今別診療所からの健康だより…9p
- ・イマダス、お知らせほか…10p

## 北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業へ向けて (No.16)

除幕を行った左から外ヶ浜町沼田副町長、青森市加賀谷副市長、今別町阿部町長、鉄道・運輸機構青森新幹線建設局梅田局長、北海道旅客鉄道株式会社函館支社の桜井次長、東青地域県民局近藤局長



開業へ向け、ついに駅舎完成！



駅舎内を見学し、説明を聞く町民の皆さん

7月11日、北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」の駅名標除幕式・駅舎見学会が開かれました。

駅名標除幕式では、『JR北海道奥津軽いまべつ駅』と書かれた駅名標が現れると、会場からは大きな拍手と歓声が沸き、近づく駅開業へ向け期待が一層高まっていました。阿部町長は「駅開業へ向けて順調に進んでいます。この後、駅舎見学会を楽しんでください。そして、見学した駅をご家族・親戚の方々へ伝え、PRしていただきたいと思います。今後も駅開業へ向け、更なる取り組みをしていきたいと思います」とあいさつがありました。

駅舎見学会には町民ら約300人が参加し、鉄道・運輸機構青森新幹線建設局職員の説明を受けながら駅舎見学をしました。工事が進んでいるトイレや改札口など徐々に完成していく内装を見た方々は、開業が待ち遠しそうな様子でした。

### ラジオ番組「旅ラジ！」で今別町の魅力をPR！

6月25日、町の魅力などを紹介するNHKラジオ第1「旅ラジ！」のラジオイベントカー「90ちゃん号」が「奥津軽いまべつ駅」屋外駐車場を訪れ、公開生放送が行われました。

町役場町民福祉課の相内千穂さんは町の特産品である「一球入魂かぼちゃ」のおいしさをPRし、新幹線開業PR実行委員会の成田精市会長、工藤清子さん、町役場新幹線対策室の東慶将さんは、2016年3月開業の北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業へ向けてのPRを行いました。町の伝統芸能「荒馬」を披露した大川平荒馬保存会の嶋中卓爾会長と会員の皆さんは、迫力ある演舞で会場中から注目を浴びました。ラジオ番組のため音声のみの放送となりましたが、荒馬の魅力伝えることができました。最後に、竜飛今別漁協の藤田拓哉さん、今別町商工会の工藤真二さんが、身がたっぷり乗ったウニ井とともに「津軽海峡今別産ウニまつり」の開催告知を行いました。



新幹線開業をPR



荒馬をPRする大川平荒馬保存会の嶋中会長(右)



ウニまつりをPR



大川平荒馬が迫力ある演舞を披露

# 奥津軽いまべつ駅開業記念町民ふれあい運動会～ 大いにぎわう！



ラジオ体操の指揮をとるスポーツ推進委員の本郷康二さん



「津軽弁ラジオ体操」を行う選手の皆さん

7月5日、今別中学校グラウンドにおいて「町制施行60周年記念・2015年度末奥津軽いまべつ駅開業記念町民ふれあい運動会」が開催されました。  
11年ぶりに開催され、各地区から多くの方々に参加いただき、阿部町長（大会長）は「多くの町民の皆様にお集まりいただき、ありがとうございます。5年、10年経っても思い出せるような運動会になってほしい」とあいさつを述べられました。  
開会式後には「津軽弁ラジオ体操」が行われ、各選手は笑顔で体操をしていました。



運動会を祝福する荒馬の演舞



今別保育園児も参加し、盛り上げてくれました

競技開始に先立ち、今別保育園児、今別小・中学校児童・生徒による町の伝統芸能「荒馬」が披露され、今回の運動会を祝う壮大な演舞で、会場を盛り上げてくれました。



よしっ、立った！<ピン立てりレー>

「ピン立てりレー」では、なかなか立たないピンに苦戦している選手が多くいましたが、中には素早くピンを立てる選手もおり、会場から歓声を送られました。ピン立てり時間をとられた分、リレーで遅れを取り返そうと、選手たちは一生懸命バトンをつないでいました。  
「綱引き」では大きな掛け声で引くもの、一進一退の攻防が繰り広げられるなど、決着がなかなかつかない戦いに、会場中は大盛り上がりでした。  
応援に駆けつけた町民の方々からは「がんばれ」と大きな声援が送られていました。



なかなか立たず苦戦！<ピン立てりレー>



応援にも熱が入ります



大盛り上がりの綱引きでは、勝敗がなかなか決まらずドキドキの展開に！<綱引き>

# ～町制施行60周年記念・2015年度末 11年ぶりの開催！



コースを外れないように慎重に！<タイヤ転がしリレー>



うまく転がすことが難しい「タイヤ転がしリレー」では、カーブでタイヤがコースを外れるなど各選手苦戦している様子でした。



狙いを定めて・・・<玉入れ競技>

「玉入れ競技」に参加した選手は、全員でまとめて投げるなど作戦を立てながら競技に挑むチームもありました。



景品をゲットし、ゴールへ！<お孫さんと一緒>

「お孫さんと一緒」では、子どもたちが景品とゴールを目指し、走りました。元気に走る姿に会場から声援が送られ、全員がゴールをすると、子ども達に大きな拍手が送られました。



アトラクションには多くの子供たちが参加<お孫さんと一緒>



熱い声援が送られました



<小学生男女混合リレー>



<男女年齢別対抗リレー>

「小学生男女混合リレー、中学生男女混合リレー、年齢別対抗リレー」では、追いつかれないように、また、離された距離を次の走者までに縮めようと必死にバトンをつないでいました。  
閉会式で、澤田渉副大会長は「本日はお疲れ様でした。各競技で素晴らしい戦いが繰り広げられました。久しぶりの運動会にも関わらず、多くの町民の方々に参加いただきまして、ありがとうございます」と講評が述べられました。  
その後、各地区ごとの懇親会が行われ、久しぶりの運動会の反省をするなど、住民のコミュニケーションが深められました。



<小学生男女混合リレー>



<中学生男女混合リレー>

リレー競技では白熱の戦いが繰り広げられました

### 「奥津軽いまべつ駅からサイクリング」スタート！

7月20日、奥津軽いまべつ駅をスタート・ゴールとした「奥津軽いまべつ駅からサイクリング」が行われ、18名の方が参加しました。出発式で発起人である田中哲也さんから「今別町の景色を楽しみながらケガのないように楽しくサイクリングしましょう」とあいさつがあり、阿部町長からも「コースに含まれている津軽国定公園高野崎や今別町の自然豊かな風景を楽しんでください」と激励がありました。参加者たちは「行ってきます」などと声をかけて出発し、今別町や周辺地域の景色などを楽しみながらサイクリングしていました。



参加者全員で記念撮影



自然を楽しむ参加者と発起人の田中哲也さん(右)

### 大川平荒馬が舞う！

7月15日、ホテル青森において「青森県・函館デスティネーションキャンペーン(DC)全国宣伝販売促進会議」が開かれました。全体会議では青森県及び道南地域の観光素材や青森県・函館DCに向けた取り組みを紹介、レセプションでは、県内農林水産物を使用した料理の提供が行われました。さらに、観光・物産PRコーナーも設け、「荒馬の酒」をはじめ、大川平加工グループの皆さんから「あづべ汁」の提供があり、町の特産品「一球入魂かぼちゃ」を使った「シフォンケーキ」など多くの方に今別町の食材などをPRしました。また、2015年度末に開業する北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」のPRや大川平荒馬保存会の皆さんが町の伝統芸能「荒馬」を披露し、今別町の魅力などを伝えました。



迫力ある演舞で会場を魅了

### 今別の食を紹介！

7月16日にはエクスカーショ(現地視察)が行われ、約30人の方が高野崎、青函トンネル入口広場、道の駅いまべつを訪れました。津軽海峡を望める津軽国定公園「高野崎」では、美しい景色を満喫し、展望いさりびの阿部よしゑさんのご協力のもと、牡蠣の殻むき体験が行われました。青函トンネル入口広場では、本州と北海道を結ぶ青函トンネルを視察しました。道の駅いまべつでは、今別荒馬保存会の皆さんが華麗な荒馬の演舞でお出迎えを行い、寿司長の藤田みや子さんが、「もずくうどんとトンネル巻きのセット」を提供し、道の駅からも町の特産品である「いまべつ牛」が提供され、今別町の魅力をPRしました。また、6月に完成した奥津軽いまべつ駅舎を見学し、2015年度末開業をPRするとともに今後の工事の予定などを説明しました。



今別荒馬がお出迎え

### 新しい友達と仲良くなれました

6月23日、今別小学校体育館において「今別小学校・知内小学校交流学習」が行われました。28名の知内小学校児童が訪れると、今別小学校児童は元気なあいさつと笑顔でお出迎えし、今別小学校の木村莉子さん(4年生)から「ようこそ今別小学校へ。今日の交流会を楽しみにしていました。お互いのことを知り、仲良くしましょう」と歓迎のことばが述べられました。その後、お互いの学校紹介、町の伝統芸能「荒馬」の披露、よさこいの披露などにぎやかに交流会が進み、さらに、児童たちは手作りの名刺を作成し、名前や好きなものを紹介しながら名刺交換をしました。最後に金魚ねぶたづくりを体験し、「ここはこうやって折るんだよ」などと仲良くなった友達に声をかけながら楽しく制作していました。



金魚ねぶたづくりに挑戦



手作り名刺で自己紹介

### 今年も大好評ウニまつり

6月28日、昨年好評だった「津軽海峡今別産ウニまつり」がスケールアップし、竜飛今別漁協・なもわーもにおいて盛大に開催されました。会場には甘くて身も大きいホタテや新鮮なツブ貝、今別町の地場産品などが出店され、会場はにぎわいを見せていました。竜飛今別漁業協同組合代表理事の野土一公組合長から「今年もおいしいウニが採れました。ぜひ、ご賞味ください」とあいさつがあり、限定200食のウニ丼はあっという間に完売しました。ウニ丼を食した方は「量も多くて味もおいしかった」、「味も濃厚で満足」と昨年以上に好評をいただきました。また、イベント内で、今別荒馬保存会、大川平荒馬保存会の皆さんが町の伝統芸能「荒馬」を披露し、会場に訪れた多くの町内外の方々を魅了していました。



おいしいウニを楽しむ観光客の皆さん

## 澤田さん、東北大会で優勝！

青森北高校今別校舎の澤田晃希さん（3年生）が6月に行われた平成27年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技大会男子個人エペで優勝し、その報告のため平川昌史教頭先生、顧問の工藤武弥先生と町長室を訪れました。

澤田さんは「大会中は緊張しました。準決勝から優勝を意識し、決勝戦で相手に3点リードして優勝を確信しました。大変嬉しいです」と阿部町長へ笑顔で報告しました。



優勝の喜びを語ってくれた澤田晃希さん（左から2番目）

## 今別町観光協会から義援金が送られる



佐藤会長（左）から義援金を受け取る阿部町長

このほど、平成23年度から27年度の「海峡春まつり」で募集した義援金が今別町観光協会から贈られました。町長室を訪れた佐藤英輝会長から受け取った阿部町長は「ありがとうございます。大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。

## 平成27年度今別町新成人のお知らせ

- 《今別》・西村 聖羅・三浦 楓稀・宮本 楓
- ・相内 優奈・藤田 愛
- 《浜名》・川村 修平・本間 華純
- 《西田》・笹谷 拓土・小野ちなみ
- 《大川平》・相内 美夢・相内裕里加
- 《村元》・宮本 拓也
- 《山崎》・島中 夢生・澤田 朱里
- 《大泊》・吉田 海人・木村こころ
- 《砂ヶ森》・鈴木 望
- 《奥平部》・下山 祐生（敬称略）



成人を迎える18名の皆さん、おめでとうございます。

## 観音様をキレイに！

6月20日、後町三階町町内会の方々20名が高野山観音様の草刈を行いました。高野山観音堂が津軽三十三観音で毎年多くの参拝客が訪れるため、毎年この時期に忠魂碑まで草刈りを行っています。



草刈りを行う後町三階町町内会の皆さん

## 今別町をもっと自然豊かな町に...

6月19日、山崎官行造林地内において今別町植樹祭が行われました。開会式で阿部町長は「今別町の美しい自然を守り続け、これからも緑豊かな町にしましょう」とあいさつがあり、今別小学校緑の少年団の田村七海さん（5年生）が「今別町を自然豊かな町に保ち、大切にしていきます」と誓いを述べてくれました。

会場には漁業・林業関係者及びボランティアグループの皆さんが来場し、ヒバやブナなど数種類を植えました。苗の植え方を教わった今別小学校の4・5年生も植樹を体験し、今別町がさらに自然豊かな町になるように懸命に植えていました。



アドバイスを受けながら植樹を体験

## 人権について学習しました

7月13日、今別中学校体育館において人権啓発映画上映会が行われました。人権啓発映画を鑑賞した生徒たちは人権について学習し、「相手の気持ちを考えて行動したい」や「思いやりの心を持ちたい」などと感想を記入してくれました。



人権について真剣に学習する生徒たち

## 30%プレミアム付き「いまべつ共通商品券」発売！

7月9日、今別町中央公民館において、「30%プレミアム付きいまべつ共通商品券」が発売されました。会場には、行列が途絶えることなく多くの方が商品券を買い求めていました。

今別町商工会の中嶋久彰会長は「今年もプレミアム付き商品券が発売され、多くの方々に来場いただき、ありがとうございます。この商品券が町の活性化につながってくれば」とあいさつがありました。

第2回目は8月10日（月）、午前9時から今別中央公民館で発売されます。

【問合せ先】 今別町商工会 電話：0174-35-2014



会場は多くの方で大盛況！

# 今別町消防団定期観閲式



勢いよく空に舞いました



機敏な動きでのポンプ操法

7月12日、今別町消防団（小山内幸雄团长）定期観閲式が海峽あすなろ公園で行われました。観閲者の阿部義治町長が入場後、姿勢や服装、機械器具などを検閲し、その後、本部分団のポンプ車操法、各分団の小型動力ポンプ操法が行われ、日頃の練習の成果を発揮し、機敏に操法を行いました。

次に、全分団による一斉放水訓練が披露され、空高く次々と舞い上がっていました。その後、分列行進や功労者に対する表彰が行われました。小山内团长は「町民の生命、安全を守るため、今後も一致団結して任務にあたってほしい」と訓示し、団員の士気を高めていました。

## 消防功労者等表彰

● 消防長官表彰  
○ 永年勤続功労章

● 青森県知事表彰  
○ 永年勤続功労章

● 日本消防協会会長表彰  
○ 精績章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

● 青森県消防協会会長表彰  
○ 優良消防団

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

○ 功労章

● 青森県東青地区消防協会会長表彰

○ 功労章

○ 功労章

● 今別町長表彰

○ 功労章

● 山岳遭難救助活動等功労表彰

● 退職消防団員感謝状贈呈

- ・ 阿部 秀嗣・上野 走
- ・ 石澤 直樹・田中 淳平
- ・ 相内 光彦・藤巻 勝
- ・ 鈴木 清人・鈴木 竜太
- ・ 木村 昌尚・藤巻 剛志
- ・ 木村 勝・田中 健介
- ・ 木村 昌尚・藤巻 剛志
- ・ 小嶋 良輔・相内 政宏
- ・ 今別町消防団
- ・ 加賀谷宏幸・相内 紀貴
- ・ 相内 正志・加賀谷照彦
- ・ 相内 啓紀・西條 開
- ・ 秋田 正次・小嶋 輝美
- ・ 嶋中 勉・村川 明信

## 新ユニホームで気持ちを新たに！

6月20日、21日蓬田村を主会場に東郡中体連夏季大会が行われ、バレーボール部、野球部ともに真新しいユニホームを着用し、気持ちを新たに試合に臨みました。

前日の19日には壮行式が行われ、バレーボール部と野球部は一人一人大会に向けて力強く決意を述べ、フェンシング部や保護者の皆さんからは熱いエールが送られ、部員の士気を高めました。

バレーボール部はお互いに声をかけ合い、正確なトスやレシーブで試合を優位に進め、県大会出場を果たしました。

野球部は自分たちのペースで試合を運んでいましたが、相手チームに逆転を許してしまいました。惜しくも負けてしまった部員に、応援にかけた皆さんから大きな拍手と「3年間お疲れ様」という労いのことばが送られていました。



日頃の練習の成果を試合で発揮した野球部と女子バレーボール部



保護者の皆さんの応援にも熱が入ります

## 元気な赤ちゃんが集合！

7月9日、今別町中央公民館において子育てサロンが開かれ、会場には相内雄惺（ゆうせい）ちゃん、秋村天翔（てんと）ちゃん、澤田琉那（るな）ちゃん、澤田妃佳里（ひかり）ちゃん、の元気な赤ちゃんとお母さん方が参加し、絵本の読み聞かせやおもちゃ遊びなどが行われました。また、健康についての相談や子育てについて、会場に訪れた保健師と情報交換をするなどしていました。



相内雄惺(ゆうせい)ちゃん



秋村天翔(てんと)ちゃん



澤田琉那(るな)ちゃん



澤田妃佳里(ひかり)ちゃん



仲良く遊んでいました

## 知内町とゲートボールで交流！

7月17日、河川公園において知内町・今別町交流親善ゲートボール大会が開かれ、両町からおおよそ30名が参加しました。

開会式では阿部町長から「ようこそ今別町へお越しいただきました。今回のゲートボール大会を楽しんでください」とあいさつが述べられました。今別町と知内町ゲートボール愛好者の皆さんは、爽やかな汗を流し、交流を楽しんでいました。



笑顔が絶えない大会となりました

## ゲートボール大会開催！

7月10日、河川公園においてゲートボール夏季大会が開催され、海峽チーム、関口チーム、浜名チーム、蓬田チーム、蟹田チームが出場し熱戦が繰り上げられました。

競技中はお互いに元気な声を掛け合いながらプレーし、正確なショットを見せていました。対戦した蓬田チーム、蟹田チームとゲートボールなどについて会話を楽しむなど、にぎやかな大会となりました。



楽しい時間を過ごしました

## スポーツで交流しませんか？

今別町連合青年会は、スポーツ（バスケットボールやバレーボールなど）を通じて、町民の交流の場を増やそうという目的で、8月28日（金）から毎週金曜日、今別中学校体育館において活動します。興味のある方、参加してみたいという方は下記までご連絡ください。

※活動時間は19時から21時までです。

※活動される方はスポーツ保険に加入していただきます。

（一人1,000円）

※参加一回につき、100円を徴収します。



**【問合せ先】** 事務局 嶋中 勇介  
電話：090-4048-5048  
メールアドレス：imabetsu\_seinen@yahoo.co.jp

## 個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税していただきますので、期間内に金融機関・コンビニ・各県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

**【問合せ先】** 東青地域県民局県税部 課税第一課  
電話：017-734-9976

## フェンシング大会で好成績を残す！

7月11、12日、青森北高校今別校舎体育館において、平成27年度青森県民体育大会フェンシング競技会兼第26回青森県ジュニアフェンシング大会並びに第45回東北総合体育大会兼国民体育大会県予選会が開催されました。

黒石市やむつ市などから出場したライバルと熱戦を繰り広げ、中学校男子では相内大地さんが2位、川口翔太さんが3位、少年男子フルールでは青森北高校今別校舎の澤田晃希さんが1位、成年男子フルールでは阿部秀嗣さんが1位、大馬義明さんが2位になり、各種目とも好成績を残しました。

## 県大会、全国大会に出場！

7月17日、平成27年度第66回県中体連夏季大会、第1回全国中学校フェンシング大会壮行式が今別中学校体育館で行われました。

県大会に出場するバレーボール部女子、全国大会に出場するフェンシング部3名が、試合に向けての意気込みや力強い決意などを述べました。開催地はそれぞれ十和田市総合体育センター、東京都世田谷区駒沢オリンピック総合運動場体育館となっています。

大会の結果は広報いまべつ9月号でお知らせします。



決意を述べるフェンシング部（上）と女子バレーボール部

## 平成27年度警察官B採用試験のお知らせ

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

公告日	7月17日（金）
受付期間	7月27日（月）～9月4日（金）
第一次試験	9月27日（日）＜青森市、八戸市、弘前市＞
第一次試験合格発表	10月2日（金）予定
第二次試験	11月上旬＜青森市＞
最終合格発表	11月下旬

職種	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官B	男性	30人程度	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。ただし、警察官Aの受験資格を有する者を除く。
	女性	8人程度	

警察官B（男性）を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県を同時に受験することができます。

採用予定人員については、試験案内等配布予定日以降に試験案内（申込書）を入手してご確認ください。

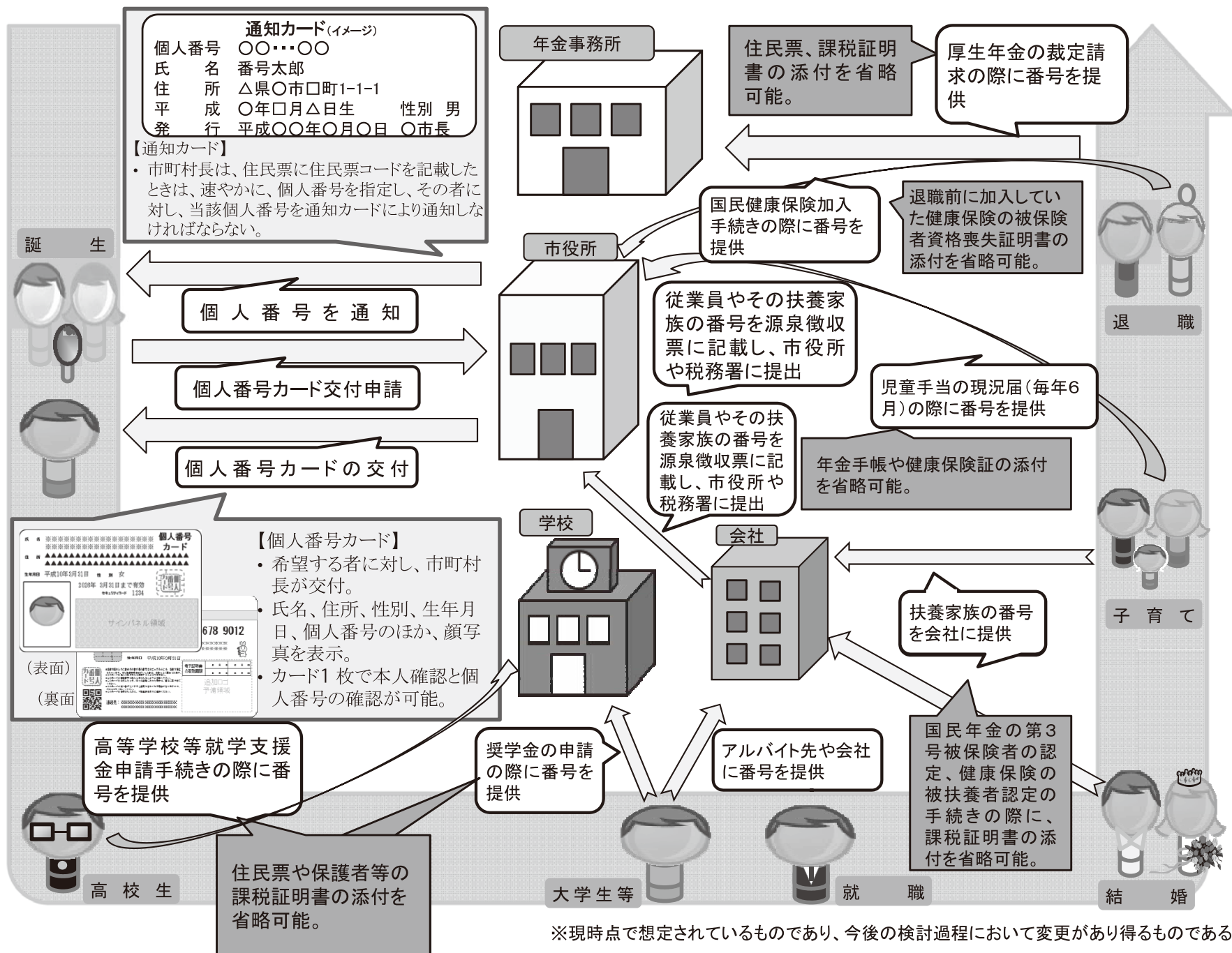
受験手続等の詳細については、最寄の警察署等に問い合わせてください。

**【問合せ先】**  
外ヶ浜警察署 電話：0174-22-2211  
今別駐在所 電話：0174-35-2029

# マイナンバー社会保障・税番号制度(特集)

先月号に引き続き、マイナンバー制度・番号制度についてお知らせします。

今月号は個人番号の利用例をお知らせします。10月に町民のみなさんに個人番号が通知されますが、次の事務に個人番号が利用されます。例は現時点で想定されるものであり、今後変更があり得るものです。



※ 広報いまべつ9月号で「個人番号がどのように通知されるか？」を掲載します。

### 【問合せ先】

マイナンバーコールセンター 電話：0570-20-0178  
9：30～17：30（土日祝日、年末年始を除く）

町役場総務課番号制度係 電話：0174-35-2001  
マイナンバー制度に関するホームページ（内閣官房）  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

## 介護サービスの負担割合が所得により変わります！

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方に御負担いただくことが必要です。

この利用者負担について、これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが、団塊の世代の方が皆75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度とするため、65歳以上の方（第1号被保険者）のうち、一定以上の所得がある方には、平成27年8月からサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

Q 2割負担になるのはどういう人ですか？



A 65歳以上の方で合計所得が160万円以上の方です（単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上）。ただし、合計所得金額が160万円以上であっても、実際の収入が280万円に満たないケースや65歳以上の方が2人以上いる世帯で収入が低いケースがあることを考慮し、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の場合は1割負担になります。

【問合せ先】 町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

## 8月再就職支援セミナー&キャリアカウンセリング

45歳以上の再就職でお悩みの方を対象とした、自己分析や応募書類の書き方、面接対策等、再就職活動に必要な能力を身につけるための再就職支援セミナーを実施いたします。

また、セミナー後に希望された方にキャリアカウンセリングを実施しております。

※キャリアカウンセリングは電話予約いただいた方を優先いたします。

- 【対象】 45歳以上の求職中の方  
(雇用保険受給者の求職活動実績に該当します)
- 【開催日】 平成27年8月27日(木)  
8月28日(金)
- 【開催場所】 アピオあおもり 小休憩室1
- 【定員】 15名(ご予約ください)
- 【問合せ先】 あおもり中高年就職支援センター  
(電話：0172-26-8430)



# こんにちは。保健師です。 ～めざせ！健康長寿のまち いまべつ～

## 今別町健康長寿のまちづくり宣言⑤



「今別町健康長寿のまちづくり宣言」について、5つの柱をテーマに5回シリーズで解説してきました。最終回の今日は…5つ目の柱。

### 「5. 人の気持ちに寄り添い、耳を傾け、町民みんなで「心と命」を支えます」



「健康」とは、体が健康なだけではありません。心の健康も必要です。心と体の健康のバランスを保つことが、健康へとつながります。

心の不調は誰にでも起きることです。でも、多くの場合は適切な治療で、良くなります。ケガをしたことや、内臓の病気をしたことは言えても、心の調子を崩した時には、なかなか言いだしにくいということはありませんか。誰にでも起きることなのに恥ずかしいと思う。あなたが恥ずかしいと思えば隣の人も言えなくなる。こうして、お互いに心の壁ができてしまうのです。

今別町は高齢化がますます進み、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増えていくと思われまます。高齢になっていくと得るものもありますが、失うものも多くなっていき、人によっては心のバランスを崩しやすくなると言われます。そんな時に、その人を支えてくれるのは「ひとりじゃない」と思える気持ちです。

お互いに今別町で最後まで自分らしく暮らしていくために支え合い暮らすためには、相手の気持ちに寄り添い、相手の話に耳を傾けていくことが隣の人を助けるかもしれないし、いつか自分も助けてもらうことがあるかもしれません。

地域の中でも、心の健康について話し合えて、町民みんなで「心と命」を支え合える地域づくりのために、私たちは、心の相談、健康教育、心の健康調査などを通し、お手伝いをしていきます。

【問合せ先】 町役場 町民福祉課 保健師 電話：0174-35-3004

## 国民年金に関するお知らせ

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとするものや「流出した個人情報情報を削除してあげる」と持ちかけてくるものが現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

※ ご自分の情報が流出しているのではなど、心配な方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

### Q&A

Q 今回のアクセスにより、私の年金そのものが無くなったり減ってしまうことはないですか？

A 今回の不正アクセスにより、皆様の年金そのものが無くなったり減ったりすることはありません。皆様への年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報流出や年金記録の改ざんは確認されていません。なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても皆様の他の年金記録は変わりません。

Q 流出した情報を使い、他人がなりすますことで私の年金が横取りされることはないですか？

A 横取りにより皆様に年金が支払われなくなることはありません。年金はご本人に確実に支払います。年金はご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません（振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します）。

### 【問合せ先】

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498	日本年金機構 専用電話窓口 (通話料はかかりません) 電話：0120-818211 受付時間 8：30～21：00 (平日及び土日)
---	--

## 今別診療所 松田先生からの健康だより

以前より、老朽化が著明であった診療所のレントゲンシステムがリニューアルされたのでご報告申し上げます。

(6月の工事中はレントゲン撮影ができないことに加え、診療中も騒音により患者さまにご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます)

新しいシステム導入による様々な改善点がありますが、その一部を紹介いたします。

### 透視機能の追加

このたび導入されたデジタルレントゲンシステムは、従来の単純撮影に加え、透視機能も装備されています。つまり、動画でのレントゲン撮影が可能で、胃透視、大腸透視検査、骨折や脱臼の整復、胸腔・腹腔穿刺、カテーテルの挿入、嚥下造影検査、内視鏡を使用する胃や食道内の異物除去、胃ろうカテーテルの交換などが可能になりました。

### デジタル化による高画質な画像による診断

デジタル化により、今までは不可能だった軟部組織から骨までを一枚のレントゲンで見ることができます。自動感度調整機能により、常に均一で安定した濃度の高画質なX線画像が得られるので診断精度が向上します

### 撮影時間、待ち時間の短縮

撮影条件なども自動的に設定され、完全デジタル化のため、今までのようにフィルムを現像する必要もなく、待ち時間も大幅に減ります。以前なら、撮影不良などが、フィルム現像してからでないと確認できませんでした。透視画像で確認できるので、その場ですぐ撮り直せます。

これらを考えるとトータルで3分の1ぐらい時間短縮できるかと思われます。

### 環境に優しい

フィルム現像が不要になり、劇薬が含まれている現像液や定着液などの排液が出ないことは地球環境の改善に一役担うことにもなります。また、レントゲンフィルムの保管スペースも不要になりました。

### 地域医療情報共有システムでの活用

7月より東青津軽地域でも導入された、電子カルテを介しての地域医療情報共有システムにも活用でき、診療所で撮影したレントゲンフィルムが、瞬時に他の病院（青森県立中央病院、青森市民病院など）に転送できます。

重いフィルム袋を持って紹介病院に行くことは、特に高齢者にとっては大変なことでしたが、もはやその必要性はなくなりました。

このように、多機能を有する新しいレントゲンシステムを利用して最先端の医療レベルを維持しつつ、地域の皆様の健康維持のためにも有効に活用していこうと思っています。



新しく導入されたレントゲンシステム

今別診療所はお盆期間中も通常通り診療を行っています。

【問合せ先】 今別診療所 電話 0174-35-2680

# イ マ ダ ス

町の行事予定 (8/1~9/10)  
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

8 月	
2日(日)	集団健診(公民館)【福祉】
4日(火)	荒馬まつり~9日(日)【今別町観光協会】
8日(土)	県民体育大会~9日(日) 競技種目:ゲートボール、バレーボール
14日(金)	今別町成人式【教育委員会】
18日(火)	集団健診(多目的集会所)【福祉】
20日(木)	集団健診(開発センター)【福祉】 青森北高校今別校舎始業式
24日(月)	今別小学校・中学校始業式
26日(水)	集団健診(大川平)
27日(木)	東郡英語弁論大会 今別小学校修学旅行~29日(土)
31日(月)	町・県民税第2期納期限【税務】
9 月	
2日(水)	防犯弁論大会
4日(金)	今別中学校芸術鑑賞
6日(日)	第23回青森県民駅伝競走大会【教育委員会】

## 児童扶養手当のお知らせ

父または母と生計を同じくしていない子どものいる家族に対して、児童が18歳に達した年度末(児童に中程度の障害があるときは20歳に達した日の前日が属する末日)まで手当を支給する制度です。

対象として、

- ①父母が離婚した児童
  - ②父または母が死亡した児童
  - ③父または母が政令で定める障害にある児童
  - ④父または母の生死が明らかでない児童
  - ⑤母が婚姻によらないで懐胎した児童
  - ⑥その他
- などがあります。

また、平成26年12月の改正により、公的年金給付等との併給制限が見直され、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金等を受給している方でも、年金額が手当より低い方は、その差額分を支給できるようになりました。

支給要件は所得状況(同居の扶養義務者を含む)等により制限がありますので、詳しくは町役場町民福祉課児童扶養手当係へ問い合わせてください。

### 【問合せ先】

町役場町民福祉課 電話:0174-35-3003

ミニバスケットボールの電力旗大会がありました。私は前日から緊張が止まりませんでした。私は「必勝。苦しいときこそ声を出す。走り続ける」などと考えていました。試合は、一クオーターは十対十二の二点差でした。しかし、二・三クオーターでは、点差はさらに開いて、負けてしまいました。私は、「今までの練習で足りないことがあったんだ。くやしい。勝ちたかったのに」と思いました。これからの練習では、もっとシミュレーションを決める率を上げたり、一つ一つのプレーにスピードをつけたりして、ミニバス全員で勝利を目指してがんばっていききたいです。



①入江 菜央  
②大泊  
③農家

## 町の元気な子ども達

- ①氏名
- ②地区名
- ③将来の夢

チビツ子野球大会で三匠と試合をしました。試合が始まる前は、緊張していました。今別は先攻でした。しかし、あまり打てませんでした。守備では、ほくはシヨートを守りました。打球が来たときはしっかりと投げたけど、暴投してしまつたので、正確に投げるようにしたいです。試合の結果は、今別が11点、三匠が15点で負けてしまいました。点差をとられてもねばり強く返すことができたので、これからもねばり強く野球をがんばっていききたいです。そして、これからの練習をがんばり、防犯大会ではアウトを確実にとって勝ちたいです。



①お田 慶吾  
②西田  
③大工

## 今別町ふれあい福祉センター 8月の相談日のご案内

### 一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
生活一般相談 (毎月隔週の水曜日)	8月12日(水) 26日(水)	10:00~11:30	生活一般相談員
電話相談	毎週月曜日~金曜日	10:00~17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いします。

### 専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続土地登記に関する相談	8月11日(火)	13:30~15:30	弁護士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。また、今月の専門相談は法律相談だけです。

※相談会場は開発センターです。

【問合せ先】 社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話:0174-35-3081

## 編集後記

みなさん、こんにちは。7月5日に開催された町民ふれあい運動会。小学校低学年の時に参加した事を覚えていますが、あれから11年ぶりの開催となりました。各地区から多くの方に参加していただき、競技中は声援も送っていただき、非常に楽しい、にぎやかな運動会となりました。皆さんはいかがでしたか。初めて子育てサロンの取材にお邪魔しました。扉を開けると、すやすや眠っている子やボールで遊んでいる子がいて、あまりのかわいらしさに無邪気な姿について見とれてしまいました。私も将来、笑顔が絶えない家庭を築きたいなあと思いました。(広報担当 古村)

## 戸籍の窓口

(6月1日から6月30日までの届出分)  
※本人から了承を得た方になります。



### お悔やみ申し上げます

- 葛西 玲子さん (80) 大川平
- 嶋中 せい子さん (85) 大川平
- 鈴木 ツセさん (90) 大川平
- 菊地 光子さん (72) 今別

### 今別の姿

(平成27年6月30日現在)

面積	125.27km <sup>2</sup>
人口	2,952人(-3)
男	1,389人(+1)
女	1,563人(-4)
世帯数	1,505 (-2)

( )内は前月比