



いまべつ

平成28年

6月号

623

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

大盛り上がり！「海峡いまべつ春まつり」開催！

5月15日、晴天の中、さざなみ公園において「海峡いまべつ春まつり」が開催されました。会場には町内外から多くの方々が訪れ、まつりを楽しんでいました。

今別町観光協会の小鹿孝悦会長から「本日のいまべつ春まつりに多くの方に来場いただきました。昨年、園内に八重桜6本を植樹されて、今年はきれいに咲きました。今年は北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』開業を盛り上げるため、今後、さらに盛り上がっていきたい」とあいさつがありました。その後、町の伝統芸能「荒馬」を披露した今別荒馬保存会、大川平荒馬保存会の皆さんが迫力ある演舞を披露すると、会場からアンコールがかかり、会場内は大盛り上がりでした。さらに、老人クラブ女性部、婦人会連合会の皆さんが、鮮やかな衣装で芸能発表を行うと、大きな拍手が送られました。

会場には町の販売ブースが立ち並び、竜飛今別漁協女性部が新鮮なやりイカ生干しやもずくを、大川平加工グループの皆さんが餅類を販売し、食欲をそそる香りで各ブースに長い行列ができ、多くの方でにぎわっていました。



まつりを盛り上げてくれた今別荒馬保存会（左）と大川平荒馬保存会の皆さん

今別中学校大健闘



チームワークで優勝を果たした今中バレー部

4月30日、今別中学校体育館において、中学校春季バレーボール大会が行われました。今別中学校は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、見事なチームワークで順調に勝ち進んだ結果、優勝を果たし、今別中学校は県大会出場を決めました。

4月30日、平内球場で中学校春季野球大会が行われました。平館中学校と対戦した今別中学校は初回に先制し、相手打線を抑えてきましたが、その後、同点に追いつかれ、逆転を許してしまい、1-2で惜敗しました。最後まで諦めず、チーム一丸となって戦う姿に、会場から大きな拍手が送られました。



大健闘した今中野球部

健(検)診率向上を目指して…

町では昨年3月に「健康長寿のまちづくり宣言」をし、健康づくりに取り組んできていますが、中でも重要とされている健(検)診受診率が低迷しており、受診率向上が町の健康づくりのために重要になってきています。そこで、4月26日、阿部町長、町役場町民福祉課職員が町内の各施設・事業所を訪問し、健(検)診受診を呼びかけました。阿部町長は「働き盛りの皆さんの受診率が低いので、職場の皆さんで声をかけ合い、町民の皆さんがいつまでも健康でいられるよう、受診に足を運んでいただきたい」と声をかけるとともに健康づくりに関する情報交換を行いました。



各施設・事業所を訪問し、健(検)診を呼びかける阿部町長(左)

今別の食・荒馬でPR

5月7・8日、アスパム開館30周年記念イベント「うまい森青いもりフェア」が開催されました。

会場では、青森県内の特産品が勢揃いし、今別町商工会が町の特産品「もずくうどん」、奥津軽ドリームが町の食材を活用した「いかハンバーガー」、襲月海宝は新鮮なわかめ等を販売しました。北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」が3月26日開業したこともあり、販売ブースは多くの買い物客でにぎわっていました。また、芸能アトラクションとして、今別荒馬保存会、大川平荒馬保存会の皆さんが町の伝統芸能「荒馬」を迫力ある演舞で披露し、会場の注目を浴びるとともに、8月に行われる荒馬まつりに来場いただくよう呼びかけました。



襲月海宝（手前）と奥津軽ドリーム（奥）のブースには多くの方が訪れました

町内散策で貴重な体験！

5月14日、「こでまりの会」主催の土曜日子供教室が行われ、町内を散策しました。

はじめに中央消防署今別分署に訪れ、職員から消防車に積載されている道具等について説明を受けた子ども達は、真剣な表情で聞いていました。今回、特別に消防車両の運転席に乗せてもらった子ども達は、貴重な体験に大喜びでした。

その後、今別八幡宮に訪れ、鳥の鳴き声や植物を観察し、発見したことを友達同士で話し合っていました。



消防車の運転席に座り、気分は消防士！

すくすく育ちますように…

5月13日、青森北高校今別校舎全校生徒が荒馬の里体験農園において、農園実習を行いました。

生徒は農園指導者からのアドバイスを真剣に聞きながら、土を耕したり、種芋を植え付けるなどの作業を行い、8月頃の収穫に向けて、元気に育つよう心を込めながら、一生懸命作業していました。



たくさん収穫できるように作業に取り組む生徒の皆さん

今別川をきれいに！

5月13日、内水面漁協、十五日会共催で、今別川の清掃奉仕活動が行われ、11名が参加しました。

缶やビン、プラスチック類もありましたが、清掃を行った方々のおかげできれいになりました。

十五日会の澤田瑞穂さんは「川は景観の一部。奥津軽いまべつ駅に降りた方々が、川のきれいな流れを目にすれば、きっと喜んでくれると思います」と話してくれました。



皆さんののおかげで今別川はきれいになりました

広い牧場を元気に走り回る

5月17日、町営山崎放牧場において、牛の放牧が行われました。

今別町畜産農家の皆さんが放牧し、広い大地に放たれた牛たちは元気に駆け回っていました。

10月末まで放牧し、その後、各畜産農家の牛舎に戻されます。



43頭の牛が放牧されました

平成28年度地区座談会が開催される！

4月14日から5月10日に町内14地区において、平成28年度地区座談会が行われました。

今年3月に策定された第5次今別町総合計画の重点プロジェクトの概要と今年度の取り組みについて説明され、今年度の大きな事業として、関口地区集会所新築工事、海峡の家ほろづき環境整備事業、あすなろ橋補修工事などが説明されました。

町民の皆さんからは、児童・生徒数が減少している学校の存続についてや町内の空き家を今後どうするのか、道路整備に関する意見・要望が多く出されました。



参加した町民の皆さんに今年度の事業を説明する阿部町長（左）

恒例行事を荒馬でお祝い!!

5月3日、北海道江差町の「いにしえ街道」で地元商店街などが主催する大型連休の恒例行事、花嫁行列が行われ、北海道新幹線開業により道南と青森県がつながった今年は、今別荒馬保存会、奥津軽ドリームが参加しました。

花嫁・花婿を祝福するように華麗に舞った今別荒馬保存会の演舞に大きな歓声と拍手が送られました。また、奥津軽ドリームの皆さんは、北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」PR用のはんてんを着込み、町の特産品の販売及び今別荒馬保存会の皆さんと一緒に今別町のPRに汗を流していました。



町の伝統芸能「荒馬」で祝福！



今別荒馬保存会、奥津軽ドリームが今別町をPR

健康はウォーキングから！

5月21日、「第3回健やか健康ウォークの集い」が開催され、21名が参加しました。

町中央公民館を出発し、さざなみ公園、本覚寺、団地方面、今別小学校のコースで、本覚寺では、大仏や青銅塔婆を見学し、本覚寺の工藤貞導さんから金魚のえさをもらい、子ども達は金魚を観察しながらえさをあげていました。

小学校に到着すると、フライングディスクを用いてドッジボールを行う軽スポーツ「ドッチビー」が行われ、当たらないように逃げたりうまくキャッチしたりし、楽しんでいました。

お昼には参加者で、豚汁を食べながら、今回のウォーキングの感想や発見したきれいな花などを話していました。



本覚寺で金魚にえさをあげました



ドッチビーを楽しむ子ども達

今別町職員採用試験のお知らせ

1. 区分、職種等

区分	職種	採用予定人員	採用予定日	
初級	一般行政職	若干名	平成29年4月1日	
	社会人枠	一般行政職		若干名
		情報処理職		若干名
	消防職	1名		

2. 受験資格

(1) 一般行政職

平成4年4月2日以降の出生者で、高校卒業（平成29年3月までに卒業見込みの者を含む）以上の学歴を有する者

※高校卒業見込者が採用日において卒業していなかった場合は、採用内定を取り消します。

(2) 社会人枠（一般行政職・情報処理職）

昭和52年4月2日から平成4年4月1日までの出生者で、高校卒業以上の学歴を有する者
情報処理職においては実務経験5年以上の者

(3) 消防

昭和61年4月2日以降の出生者で、高校卒業（平成29年3月までに卒業見込みの者を含む）以上の学歴を有する者

※ただし、次に掲げる者は受験することができません。

- ① 日本国籍を有しない者
- ② 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
- ③ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその刑の執行を受けることがなくなるまでの者
- ④ 今別町において懲戒免職処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- ⑤ 日本国憲法下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党等を結成又は加入した者

3. 試験日時・会場等

試験種別	試験日	試験会場	合否の発表時期及び方法
1次試験	9月18日（日）	青森市内 （後日通知）	10月下旬までに1次試験受験者全員に郵送にて通知 （合格者には2次試験の案内）
2次試験	11月下旬	今別町内	2次試験受験者全員に通知

受付期間等

平成28年7月4日（月）から7月29日（金）までの土・日曜日及び祝日を除く日
（申込書は役場総務課に備え付けてあります）

- ※ 受付時間はいずれも午前8時15分から午後5時まで
- ※ 郵送の場合は、7月29日（金）の消印のあるもの
- ※ 今別町ホームページからもダウンロードできます

4. 問合せ（郵送）先

今別町役場 総務課総務担当 〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別167
TEL：0174-35-2001 FAX：0174-35-2298
今別町ホームページ：<http://www.town.imabetsu.lg.jp>

平成28年経済センサス・活動調査へのご回答はお済みでしょうか

- 平成28年6月に実施する経済センサス・活動調査は、全国すべての事業所・企業を対象に、全産業分野について売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。
- 調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- 調査員から調査票を受取られた事業所等の皆様は、6月7日（火）までにインターネットでご回答いただくか、調査票を調査員へお渡してください。
- 郵送で調査票を受取られた企業の皆様は、インターネットでのご回答または、調査票を郵送してください。

経済センサス
活動調査



経済センサスキャラクター

総務省・経済産業省・青森県・今別町

お問合せ：今別町役場企画課 電話：0174-35-3012

経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

平成28年
6月1日

経済センサス2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

平成28年度犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で行いますので、飼い主の方は必ず予防注射を受けさせてください。なお、当日受けられない場合や犬の死亡などの変更がある場合は、事前に役場町民福祉課までお知らせください。

【注意事項】

- ①実施会場まで犬を連れてきてください。
- ②料金：登録料金 3,000円（登録は生涯1回、未登録の方は必ず登録しましょう）
：集合注射料金 3,100円（注射料2,550円、注射済証交付手数料550円）



平成28年度狂犬病予防注射日程表(今別町)

月日	対象地区	実施場所	実施時間
6月9日 (木曜日)	関口	関口会館前	10:00～10:10
	鍋田	鍋田会館前	10:15～10:20
	二股	二股福祉会館前	10:30～10:40
	二股	田子博文さん宅前	10:45～10:50
	大川平	大川平文化会館前	10:55～11:15
	大川平	嶋中一夫さん宅前	11:20～11:35
	今別	今別駅前	13:10～13:20
	浜名	浜名公民館前	13:30～13:40
西田	井関文治さん宅前	13:45～14:00	

月日	対象地区	実施場所	実施時間
6月10日 (金曜日)	綱不知	奥平部集会所前	10:00～10:05
	奥平部	山田清孝さん宅前	10:10～10:15
	砂ヶ森	砂ヶ森集会所前	10:20～10:30
	曇月	曇月会館前	10:35～10:40
	大泊	大泊文化会館前	10:45～10:50
	大泊	与茂内バス停横	10:55～11:00
	山崎	山崎集会所前	11:05～11:20
	村元	村元会館前	13:10～13:15
	全町	役場前	13:20～14:00

- ◆実施時間が短いので、開始時間前までにお集まりください。
 - ◆手数料については、つり銭のいらぬようにご協力をお願いします。
- 【問合せ先】 町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

平成28年度警察官A採用試験のお知らせ 警察官A(男性・女性・武道指導)

警察官採用スローガン

明日を守る 人になる

警察官A(男性・女性・武道指導)

-----警察官(大学卒)採用-----青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官の採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

受付期間	5月9日(月)～6月17日(金)
第一次試験	7月10日(日) 〈青森市、八戸市、弘前市〉 ※武道試験の試験会場は 青森市のみ
第一次試験合格発表	7月15日(金)予定
第二次試験	8月中旬〈青森市〉
最終合格発表	9月下旬

警察官A(男性)を希望する方は、第2志望を警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県のうちから選択することができます。

受験手続等の詳細については、最寄りの警察署等に問い合わせてください。

【問合せ先】

外ヶ浜警察署 電話：0174-22-2211
今別駐在所 電話：0174-35-2029

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官A	男性	58人程度 (うち平成28年10月採用13人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成29年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)
	女性	9人程度 (うち平成28年10月採用2人程度)	上記(男性、女性)受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者
	武道指導 (柔道) (剣道)	2人程度 2人程度	「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること。 「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること。

申請しましょう！マイナンバーカード



交付手数料は無料です。
※紛失その他に伴う再発行手数料は有料です。

カード一枚でマイナンバーと本人の確認ができます。

マイナンバーは裏面に記載しています。

マイナンバーカードを大切にしましょう！



申請方法

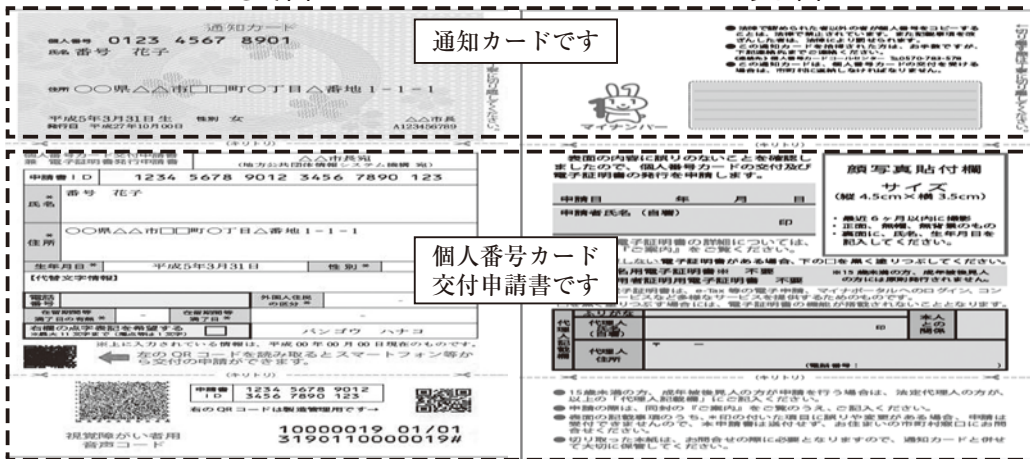
昨年、郵便で届いた封筒の中に次の書類が入っています。封筒の中を確認し、「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し、写真を貼り、返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。



- 通知カード(世帯人数分)
- 個人番号カード交付申請書(世帯人数分)
- 返信用封筒(世帯で一部)
- 説明用パンフレット(世帯で一部)

おもて面

うら面



通知カードは世帯人数分が入っています。ミシン目に沿って切り離し、大切に保管してください。

申請書に必要事項を記入し、写真を貼って、「希望される方」の分を「返信用封筒」に入れて郵便ポストに投函してください。
※詳しくは説明用パンフレットをご覧ください。

マイナンバーカードの受け取り

役場から「交付通知書」で交付日をお知らせしますので町民福祉課で受け取れます。

「交付通知書」内の本人の住所、氏名に記入押印し、各暗証番号を記載してください。

その際、次のものが必要となります。

【ご本人が受け取る場合】

- 交付通知書 (はがき)
- 通知カード
- 本人確認書類 (右図参照)
(15歳未満の者又は成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要)
- 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)
- 印鑑

【代理人が受け取る場合】

- 委任者の交付通知書 (はがき)
- 委任者の通知カード
- 委任者の本人確認書類 (右図参照)
- 代理人の本人確認書類 (右図参照)
- 代理権の確認できる書類 (交付通知書 (はがき) の委任状欄に記入することで足りる)
- 住民基本台帳カード (委任者が持っている場合)
- 委任者の出頭が困難であることを証する書類 (診断書や身体障害者手帳、施設等に入院・入所している事実を証する書類)
- 委任者の印鑑

○マイナンバーの問合せは

マイナンバーフリーダイヤル 電話：0120-95-0178 (無料)
通知カード・マイナンバーカード 電話：050-3818-1250
その他のお問合せ 電話：050-3816-9405
平日 9時30分から20時 土日祝 9時30分から17時30分
マイナンバーカード総合サイト 検索 <http://www.kojinbango-card.go.jp>

○今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

～本人確認類一覧～

- ① 次のうち1点
運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等
- ② 上記をお持ちでない方は、次の書類2点
健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証、生活保護受給者証等
(氏名と生年月日または氏名と住所が記載されているものに限る)
15歳未満の方の個人番号カードを受け取りに来る場合、本人と法定代理人(両親のどちらか)の両人に役場へお越しただかなければいけませんので、両人の本人確認書類の持参をお願いします。
代理人による受取の場合、代理人の本人確認書類として①と②の中からそれぞれ1点ずつ又は②の中から3点(ただし1点は写真付のもの)が必要ですのでご注意ください。

マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などにご注意ください！

- ◎あやしいと思ったら
- 消費者ホットライン 188番 (いやや！)
- 最寄りの警察署
- 今別町役場総務課消費者行政担当 電話：0174-35-2001

こんにちは。保健師です。
～めざせ！健康長寿のまち いまべつ～

歯周病予防のお知らせ

現在、成人の約8割の方が歯周病になっているといわれており、歯周病を放置すると、大切な歯を失うばかりでなく、からだの病気も引き起こします。また、歯がないことで食欲が落ち、体力の低下から、寝たきりの原因にもなります。今別町では、今年度も歯周病検診を下記の通り実施します。

歯周病を予防して健康に過ごすために、ぜひこの機会をご利用ください。

対象者：40歳以上の今別町民

検診料：無料

検診場所：住吉歯科医院（電話35-2051）

申込方法：住吉歯科医院に電話等でお申込みください。

実施期間：平成28年6月6日(月)～平成29年3月31日(金)

「いまべつ健康ポイント事業」
ポイントカードをお忘れなく!!



～健康も 楽しい食事も いい歯から～

【歯と口の健康習慣平成28年6月4日～10日】

【問合せ先】

町役場町民福祉課保健師 電話：0174-35-3004

国民年金に関するお知らせ

○保険料の免除制度○

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由がある場合には、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

◆過去2年まで遡って免除申請ができます。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間については、遡り免除申請ができます。

※一部免除になった場合は、残りの一部を納めていただかないと未納扱いとなりますので、ご注意ください。

国民年金のご相談・手続き等については下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：0174-35-3003

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

今別診療所からのお知らせ

今回は目薬の付け方についてご紹介します。

眼科や、市販薬等で点眼薬を使用している方も多いと思いますが、正しいつけ方を理解していただくと、目薬の効果が十分に発揮され、目薬本体を清潔に保つこともできます。

これを機会に、ぜひ、正しい目薬のさし方を身につけましょう。

1. 手や指を石けんできれいに洗う。
2. 目薬の先端に触らないようにして、キャップを外す。
3. 上を向いて、指で下まぶたを引いて、目の中ならどこでもいいので、1滴だけを点眼する。容器の先がまつげや目に直接触れないように気を付けます。
4. 点眼後はしばらく目を閉じ、約1分、軽く目頭を押さえる。目薬が目まわりについて、赤く腫れたり、かゆくなくなったります。目薬が目のまわりについて、赤く腫れたり、かゆくなくなったります。目薬はティッシュなどでふき取る。
5. 2種類以上の目薬を使用する場合には、点眼の間隔を5分以上あけます。

目薬の付け方のコツを紹介します



日本アルコン社ウェブページより画像抜粋引用

げんこつ法は、目薬を手(げんこつ)で固定するため、目に点眼しやすいとされています。

ぜひ、お試し下さい。(記 薬剤師 松尾)

【問合せ先】今別診療所 電話：0174-35-2680

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○保険料の納付方法について

保険料は基本的に年金からの天引きですが、75歳の到達年度や所得によっては納付書でのお支払いとなります。納め忘れを防ぐためにも便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。

詳しくは、今別町役場 町民福祉課 後期高齢係までお問い合わせください。

○口座変更時の届け出のお願い

高額療養費、高額介護合算療養費及び療養費等で振込指定している口座を変更する場合は、お住まいの市町村役場へ届け出させていただきますようお願いいたします。

○事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)

交通事故及びけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」をお住まいの市町村役場へご提出くださいますようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、市町村役場または青森県後期高齢者医療広域連合(電話017-721-3821)までお問い合わせください。

【いきいき健康づくりのために】パンフレットの内容紹介

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。

ご覧になりたい方は、市町村役場までお問い合わせください。〈掲載内容〉健康状態を確認しましょう(健康診査を受けましょう等)、青森県だし活(減塩)、バランスの良い食事を、あおりロコトレ等

【問合せ先】町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

