



いまべつ

平成28年

7月号

624

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

初の「小中学校合同運動会」開催！



太田校長先生へ選手宣誓をする畠山さん（右）と須藤さん

5月30日、今別中学校グラウンドにおいて「協力し、歴史をつなげ！」をスローガンに『小中学校合同運動会』が行われました。

初めての小中学校合同運動会開催を楽しみにしていた選手たちは、力強い行進で笑顔で入場しました。開会式で選手宣誓をした畠山拓斗さん（今中3年）と須藤泰雅さん（今小6年）は「チームで力を合わせ、正々堂々戦い抜くことを誓います」と力強く宣誓しました。

初めのラジオ体操では、息の合った体操を披露し、応援合戦では、赤組・白組ともグラウンドに響き渡る大きな声で互いにエールを送りました。



元気にラジオ体操をする選手の皆さん



会場からの応援で全力疾走！

選手全員が出場した徒競走では、会場にかけつけた保護者やクラスメイトから熱い声援がおくられ、その声援に応えるようにすばらしい走りを見せていました。

その他にも、息の合った走りゴールした二人三脚やうまく転がせず大苦戦した大玉転がしなど、学年を越えて団結し各競技に一生懸命挑みました。

午後には小学校全児童による町の伝統芸能「荒馬」の披露があり、元気よく跳ねる馬や華麗な手綱は、会場の多くの方を魅了し、演舞終了後には大きな拍手がおくられました。

小中合同綱引きでは、中学生が小学生をリードしながら選手全員で大きな掛け声をかけ懸命に綱を引っ張り、一進一退の攻防が繰り返され、大いに盛り上がりました。

最終種目の小中合同全員リレーでは、先頭の小1児童が勢いよくスタートを切ると、中3までの選手へ息の合ったバトンパスでつなぎ、離れた距離を次の走者まで縮めようと一生懸命走っていました。

各競技に全力で挑み、初の小中合同運動会を成功させた選手の皆さんに会場から労いのことばと大きな拍手がおくられました。



なかなか入らず苦戦！



今小児童による町の伝統芸能「荒馬」

郡中体連大活躍の今中学生徒たち!

6月11、12日東郡中体連夏季大会が行われ、蓬田村を会場に熱戦が繰り広げられました。

大会前の10日には壮行式が行われ、応援にかけつけた町民の皆さんや今中学生徒、先生方から選手にエールが送られ、選手は士気を高めていました。

今中バレーボール部は、お互いに声を掛け合いながらボールをつなぎ確実に点数を重ね、見事なチームワークでストレート勝ちを収め、優勝を果たしました。

今中野球部は、三鷹中戦で、初回に3点を先制し優位に進めていましたが、3回ウラ相手に逆転を許してしまいました。しかし、5回、6回に追加点をあげ、逆転勝利を収めました。準決勝の蓬田中戦では、相手にリードを許してしまい、何度もチャンスを作りますが、相手の堅い守備にも阻まれ、惜しくも敗れてしまいました。

試合後には、今別から応援にかけつけた保護者・先生方から野球部・バレーボール部に大きな拍手が送られました。



大健闘し、好成績を残した今中野球部とバレーボール部
(白のユニフォーム)

野 球 部

1回戦 今別中 7-5 三鷹中
準決勝 今別中 0-7 蓬田中

女子バレーボール部 (リーグ戦)

今別中 2-0 小湊中
今別中 2-0 東平内中
今別中 2-0 西平内中



壮行式へ応援に
かけつけた皆さん

奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間 二次交通利用促進に向けて

5月30日、町役場会議室において第1回奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス運行協議会が開かれました。

北海道新幹線が開業した3月26日から奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間のバス運行が開始し、運行からおよそ3ヶ月間の乗車人員や運行状況等について説明されました。

阿部町長(奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス運行協議会長)は「奥津軽いまべつ駅で降りた方がバスを利用し、立佞武多の館や太宰治記念館など津軽半島の魅力ある観光地を訪れてほしい。ただ、もっとバスの利用者を増やしたいので、バスが運行しているということをもっと周知していきたい」と今後のバス運行等について話しました。



利用者増加に向けて、意見交換をする阿部町長(左)

義援金が送られる

今別町の産業経済の活性化を図ることを目的に、町行政へ建設的提言を行う「黎明懇話会」(相内喜久男会長)は、平成28年熊本地震災害の義援金として、日本赤十字社青森県支部今別町分区分へ100,000円を送りました。

また、同会は今別町の社会福祉活動に役立ててくださいと34,093円を送りました。

平成12年に設立した同会は、平成20年頃で活動を中止状態になり、今回、同会の解散手続きによる精算金を義援金に充てたものです。

青森県・函館デスティネーションキャンペーン 7月1日(金)～9月30日(金)

北海道新幹線開業を契機とし、自治体、観光関係団体、観光事業者等が一体となって、観光資源の掘り起こしや磨き上げ、観光客受入体制の整備・充実を図りながら、全国のJRグループ6社の協力のもと、平成28年7月1日(金)から9月30日(金)に青森県・函館デスティネーションキャンペーンが実施されます。

観光で訪れた方々に心のこもった対応をし、また訪れたいという気持ちをもってもらうため、町民皆さんであたたかいおもてなしをしましょう。

小中連携クリーン作戦 町をきれいに!!

6月7日、「小・中連携クリーン作戦」が行われ、今別小・中学校の全校児童・生徒がさざなみ公園やあすなろ公園、あすなろ公園の橋の下など3カ所に分かれ、空き缶やプラスチックのゴミを拾いました。

2、3人1組のグループを編成し、袋を持つ人、ゴミを拾う人など役割を分担しながらお互いに協力し、燃えるゴミ・燃えないゴミに分別しながら町内をきれいにしました。ゴミ袋いっぱいになったトラックを見た児童・生徒は笑顔で喜んでいました。

小学校6年の嶋中幸太さんは「ゴミをたくさん拾ってキレイにできてよかった。これからもゴミが少ないきれいな町にしていきたい」と笑顔で話してくれました。

今中1年の新井田大輝さんは「今年は昨年よりも少なかった。皆さんもゴミのポイ捨てはしないで、自分から進んで拾うようにしましょう」と呼びかけをしていました。



役割分担を決めて、協力して作業をする児童・生徒の皆さん

今別町消防団定期観閲式



機敏な動きで操法を行う本部分団

6月12日、今別町消防団（小山内幸雄団長）定期観閲式が海峽あすなろ公園で行われました。観閲者の阿部義治町長が入場後、姿勢や服装、機械器具などを検閲し、その後、本部分団のポンプ車操法、各分団の小型動力ポンプ操法が行われ、日頃の練習の成果を発揮し、機敏に操法を行いました。

次に、全分団による一斉放水訓練が披露され、放水された水は空高く次々と舞い上がっていました。その後、分列行進や功労者に対する表彰が行われました。小山内団長は「町民の生命、安全を守るため、今後も一致団結して任務にあたってほしい」と訓示し、団員の士気を高めていました。

消防功労者等表彰

- 消防長官表彰
 - 永年勤続功労章
 - ・綿谷 敏明
 - 青森県知事表彰
 - 功労賞
 - ・小山内幸雄
 - 永年勤続功労章
 - ・嶋中 卓爾
 - ・嶋中 真寿
 - 日本消防協会会長表彰
 - 功績章
 - ・小山内幸雄
 - ・澤田 俊文
 - 勤続章
 - ・菊山 憲雄
 - ・坂本 秀春
 - ・相内 弘之
 - ・中嶋 孝志
 - ・木村 隆文
 - ・藤卷 均
- 青森県消防協会会長表彰
 - 優良消防団
 - ・今別町消防団
- 有功章
 - ・小山内幸雄
- 功労賞
 - ・相内 泰博
 - ・嶋中 一仁
- 勤功章
 - ・田中 清隆
- 青森県東青地区消防協会会長表彰
 - ・牧野 和仁
 - ・藤田 拓哉
 - ・畠山 直樹
- 今別町長表彰
 - ・岩崎 誠幸
- 今別町消防団長表彰
 - ・阿部 聖
 - ・奥崎 匠
 - ・阿部 孝
- 退職消防団員感謝状贈呈
 - ・相内 泰博
 - ・綿谷 敏明
 - ・小嶋 俊洋
 - ・成田 精市
 - ・五十嵐 輝穂
 - ・田中 清隆
 - ・菅谷 茂
 - ・阿部 康仁

青森北高等学校今別校舎 新卒者激励会

今年3月に青森北高等学校今別校舎を卒業し、関東地域に就職・進学をした生徒を激励するため、去る5月21日東京、新宿の日本料理店「三平」において新卒者激励会を同窓会関東支部と共に行いました。

当日は、関東地域へ就職・進学した生徒8名が元気な姿を見せてくれました。それぞれが現在の会社や学校での様子やこれからの抱負を元気いっぱい語ってくれました。最後に、同窓会関東支部長の瀬川巖さん（昭和30年度卒業）から「来年も出席して、一年間の頑張りなどを伝えて欲しい」と声をかけていただき、激励会は終了しました。



参加者皆さんで記念の1枚！

今別小学校田植え体験

6月2日、今別小学校5年生11名が、嶋中一仁さん（大川平）の水田で田植え体験をしました。嶋中さんから植え方のコツなどを学んだ児童は、いざ水田に足を入れると、動きづらい中での作業にははじめは苦戦していましたが、だんだん慣れてきた様子で元気に育つように願いを込めながら、丁寧に植えていました。

また、児童たちは交代で田植え機に乗せてもらい、田植え機の作業の速さやきれいな仕上がりをみた児童たちからは歓声が上がっていました。



元気に育つように願いを込めて植える5年生の皆さん

あおり未来塾 ～荒馬の里資料館を訪問～

6月3日、県主催の平成28年度あおり未来創造塾視察研修が行われました。県では昨年度より、将来を担う市町村と県の若手職員が地方創生を共に学び、ネットワークの強化を図りながら、未来を切り開く突進力につなげることを目的に実施しており、県と市町村職員約40名が参加しました。

視察研修として、町の伝統芸能「荒馬」で地域を盛り上げている大川平ふるさと活性化推進会議代表の嶋中卓爾さんのもとを訪れました。嶋中さんは荒馬の歴史、大学生との交流のきっかけについて説明していました。

また、参加者は荒馬を体験し、太鼓も実際に叩いてみるなど「荒馬」に触れ、取り組みを学習していました。



荒馬の叩き方やリズムを教える嶋中さん（右）

津軽線避難訓練が行われる

5月24日、津軽線「津波避難訓練」が行われ、津軽浜名駅・三厩駅間走行中に震度5強の地震が発生し、津波警報が発令されたという想定で避難訓練が行われました。

訓練では、JR職員が迅速な対応で乗客を避難させました。また、乗車していた参加者の中に負傷者がいたと想定され、JR社員と参加者が協力し、手当てをするなど連携しながら対応しました。その後、乗務員の指示・誘導により、車両から避難はしごで下車した参加者は、津波用避難階段を上り高台まで避難しました。



【訓練】職員の指示に従い避難

避難訓練後は、避難の対応等について再確認し、万が一に備えていました。

観音様の清掃

6月19日、後町三階町町内会の方々20名が高野山観音様の草刈りを行いました。高野山観音堂が津軽三十三観音の1つであり、毎年多くの参拝客が訪れるため、毎年この時期に忠魂碑まで草刈りを行っています。



草刈りできれいになった観音様

国土交通大臣津島政務官へ表敬訪問

6月14日、阿部町長、本郷良克議長、議員6名が表敬訪問で国土交通大臣津島淳政務官のもとを訪れました。

阿部町長より今年3月に開業した北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業後の町の様子や利用状況等について説明しました。



表敬訪問後、津島政務官と記念撮影

園児との楽しい交流会

6月8日、なかやま荘において、今別こども園の園児5名との交流会が行われました。

にぎやかな音楽と大きな拍手で迎えられた園児たちは、今回の交流会をとても楽しみにしていた様子で、なかやま荘の皆さんとハイタッチしながら笑顔で入場しました。

音楽に合わせて手遊び歌や紅白に分かれての玉入れなどが行われ、園児もなかやま荘の皆さんも笑顔で元気に参加していました。また、園児たちからはかわいらしいダンスと「荒馬」の披露があり、精一杯踊る姿に会場は和やかな雰囲気になっていました。

昼食には、みんなでカレーをいただき、楽しかった今回のイベントについて話すなど、最後まで笑顔が絶えない交流会となりました。

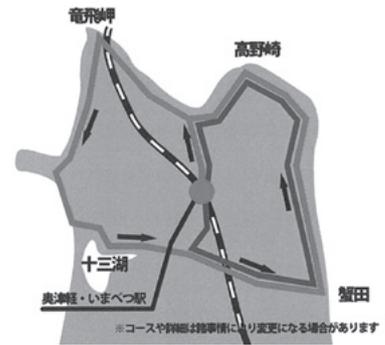


かわいい被り物を着用し、笑顔でハイタッチ！

奥津軽いまべつ駅開業記念 「2016奥津軽周遊ライド」が開催されます

北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を記念し、奥津軽いまべつ駅をスタート・ゴールとしたサイクリング・自転車イベント「2016奥津軽周遊ライド」が7月18日（月）に開催されます。

当日は多くのサイクリスト（自転車乗り）が町内を走行しますので、見つけましたら、声援をおくったり、手を振るなどし、あたたかいおもてなしをしましょう。



コース：ロングコース（125km）奥津軽いまべつ駅～竜飛～十三湖～蟹田～高野崎
ミドルコース（58km）奥津軽いまべつ駅～小国峠～蟹田～高野崎
ショートコース（16km）今別町特選巡りサイクリング（ガイド付き）

【問合せ先】
主催：奥津軽周遊ライド実行委員会
（また旅くらぶ事務局内）
電話：017-752-6705

ラブ・いまべつ会安藤さんから 寄付をいただきました

この度、ラブ・いまべつ会員の安藤みつゑさん（二股出身・岡山県在住）から北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業のお祝い金として、町に寄付金をいただきました。

安藤さんは「私の出身である二股地区に新幹線駅ができたことは非常にうれしい。駅開業で町がどんどん活気づいてほしい」と笑顔で話してくれました。

東京新橋で「いまべつの味」をPR

5月8日、東京新橋のレストランBoisVert（ボワヴェール：オーナーシェフ川口かずのり氏）において、「伝承シナイト（今別編）」が開催されました。

川口氏が青森県の方言でお母さんを意味する“かつちゃ”が食文化を支え、地域に伝わる郷土料理を守り、「青森の郷土料理を財産として受け継ぎたい」という思いで、2011年から始まったのが「伝承シナイト」です。

「いまべつの味」販売促進実行委員会の澤田ひろ子さん（浜名）、山形ちえみさん（今別）が地元食材を活用した料理「奥津軽いまべつ御膳」を提供しました。

あづべ汁をはじめウニ入りイカまんま、山菜の



今別の味が詰まった「奥津軽いまべつ御膳」を味わう皆さん



料理を振る舞う澤田さん（左）と山形さん

炒め煮などが提供され、今別町の味が楽しめる御膳となっており、食した方々からはおいしいという声をいただき、大好評でした。

元気に育ちますように

5月30日、海峡あすなろ公園の今別川で今別子ども園の皆さんがアユ（稚魚）の放流を行いました。園児たちは「元気に育ってね」と声をかけながら、約1万匹を放流しました。

放流後は、東青地域県民局農村計画課職員から水の循環、水と生物との関係についての話があり、園児たちは真剣に学習し、職員からの問いかけに元気に手を挙げて答え、水の大切さ・命の大切さを感じていました。



水、命の大切を学びました

水・生命の大切さを学んだヤマメの放流体験

6月13日、今別小学校1・2年生が大川平橋下付近の川で校外学習の一環として、ヤマメ（稚魚）の放流を行いました。

ヤマメの稚魚約1万匹を放流した児童たちは、元気に大きく育つよう願いを込めながら、放流しました。

児童たちはこの学習を通して、自然の大切さや生命の大切さを学び、ヤマメと触れ合い楽しい時間を過ごしていました。



元気に育つように願いを込めて放流

仲間と趣味の時間を楽しむ

毎週月曜日、町中央公民館において、「大人のぬり絵」が開催されています。参加者は見本の作品を参考に、色を塗り、お互いにアドバイスを出しながら立体的に描いていました。

また、ぬり絵の最中には気分転換にラジオ体操も行っています。

参加した方々は「色の濃いところ、薄いところを色鉛筆で表現するのは難しいが、日々上達しているのが分かるのでとても楽しい」と笑顔で話してくれました。



ぬり絵を楽しむ参加者の皆さん

海峡の家ほろづき温泉営業時間のお知らせ

いつも海峡の家ほろづきをご利用いただきありがとうございます。

さて、皆様から好評をいただいております海峡の家ほろづきの炭酸カルシウム人工温泉を下記の日程で特別営業いたします。肩こり・腰痛・疲労回復などに効果がある炭酸カルシウム温泉にご家族・友人と一緒にいかがでしょうか。

8月1日(月)～7日(日)、13日(土)～15日(月)
午後3:00～8:00まで営業します。

※入浴料は幼児無料、小中学生150円、高校生以上300円です。

※町民入浴の日、老人の日もありますので、特別営業以外もご利用ください。

町民入浴の日
(町民以外の方も入浴できます)

老人の日(無料)

- ・一般入浴は週2日(水、土曜日)です。
- ・入浴時間は正午から午後5時までです。
- ・毎月第3木曜日(祭日の場合は前日)です。
- ・対象年齢は65歳以上です。
- ・入浴時間は午前10時から午後2時までです。



【問合せ先】 海峡の家ほろづき 電話：0174-36-2166

今別町植樹祭

6月16日、山崎官行造林地内において今別町植樹祭が行われました。

開会式では、今別小学校緑の少年団小山内翔天さん(5年生)が「今別町を自然豊かな町に保ち、これからも緑を大切にしていきます」と誓いを述べてくれました。

会場には漁業・林業関係者及びボランティアグループの皆さんが来場し、ヒバ300本、トチ、ナラ、クリ各100本を植えました。青森森林管理署職員から苗の植え方を教わった今別小学校の4・5年生も植樹を体験し、今別町がさらに自然豊かな町になるよう、大きく元気に育つように願いを込めながら一生懸命植えていました。



元気に育ちますように・・・

「ラブ・いまべつ会」会員の皆さま 苗木代寄付のご協力ありがとうございます

多くの会員の皆様から苗木代の寄付を寄せていただき、本当にありがとうございます。今別町が自然豊かな町であり続けるため、苗木の購入代とさせていただきますことになりました。ここでは、4月1日から6月20日までにお寄せいただいた寄付金の総額と、寄付していただいた皆さんを紹介します。

6月20日現在の寄付金総額 **185,000円**

小島 睦子	小坂橋 あい子	小倉 義勝	吉田 啓子
伊東 豊	嶋中 彌	工藤 良作	木村 利次
福士 保治	宮本 清彦	相内 文夫	小倉 頼子
中村 早苗	松山 ゆり	吉田 勝	若佐 隆悦
田中 富士子	中川 まつみ	田中 一男	鎌田 つさ
吉田 和子	宮越 袈裟雄	山上 幸美	吉田 龍男
相内 一夫	川村 善悦	木浪 徹	瀬川 巖
佐々木 清	阿部 良藏	木村 満	松本 あけ美
初見 れい子	鈴木 栄司	阿部 誠也	立川 育子
袖田 大太郎	本郷 邦昭	塩谷 幸子	勝野 文男
濱谷 精子	三浦 光昭	大谷 茂春	相内 秀彦
高木 京一	木村 奉二	間山 治	西尾 あや子
田中 博之	木村 絢子	相内 修三	山本 良子
鈴木 勇治	横岡 とし子	塩谷 敏子	野口 恵美子
木村 誠	野土谷 昭悦	成田 昭子	蝦名 悌子
金子 よつゑ	尾崎 つる子	田中 典子	土橋 智子
木村 進	田畑 ふみ子	横田 れん	奈良岡 はま
山田 力雄	越田 広志	新山 裕陳	松本 弘
太田 力	塚田 君枝	宗形 るみ子	太田 祥一
板倉 かつ	松山 テル	安藤 みつゑ	木村 彰
雨森 信子	相内 弘子	立花 竜司	佐藤 元界
青木 孝子	石川 美穂子		

※順不同(敬称は省略させていただきます)

こんにちは。保健師です。 ～めざせ！健康長寿のまち いまべつ～

認知症とともに生きる



今別町が高齢化率が10年連続で県内1位であることは、みなさんをご存知かと思えます。今年の4月1日現在では今別町の高齢化率がついに50.3%となりました。高齢になっても、住み慣れた地域で暮らすためには、様々な病気とうまく付き合っていくことも必要です。

中でも高齢期においては、認知症への対策が必要となってきますが、ひとりひとりが認知症について正しい知識を持ち、早期に対応できれば、進行は遅らせることができます。いつまでも地域でいきいきと暮らすために、地域ぐるみで認知症を考えていきましょう。

認知症と老化現象の違い(認知症は脳の病気で治療が必要です)

認知症	老化現象
体験したこと自体を忘れる。 (例:夕食を食べたことを忘れる)	体験したことの一部を忘れる。 (例:夕食に何を食べたか忘れる)
物忘れをしている自覚がない。	物忘れしている自覚がある。
人、時間、場所まで分からなくなる。	人、時間、場所まで分からなくなる。
ヒントを出しても分からない。	ヒントを出すと分かる。

↓
生活に支障がでる

↓
生活に支障があまりない

年齢を重ねて、物忘れをするのは、誰しもあることです。しかし、認知症と物忘れは違い、生活に徐々に支障が出てきて、それまでの暮らしが難しくなってくるものです。異変に気づいたら、早めに相談機関もしくは専門の医療機関に相談し、治療につなげることが大切です。

また、不安なこと、相談したいことがあれば、町保健師(0174-35-3004)今別町地域包括支援センター(0174-35-2122)にご連絡をいただければ、いつでも相談に対応いたします。

【問合せ先】

町役場町民福祉課保健師 電話：0174-35-3004

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料の納付方法として・・・

◆「2年前納(口座振替)」があります！◆

平成26年4月末の口座振替分より、割引額より大きな「2年前納」がご利用いただけるようになります。

《2年前納(口座振替)のメリット》

メリット1：2年間で1万4千円程度の割引となります。

メリット2：2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

メリット3：口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

※2年前納は口座振替のみご利用が可能です。お申込期限は毎年2月末までです。

国民年金のご相談・手続き等については下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：0174-35-3003

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

今別診療所からのお知らせ

今回は日常的に感じている方も多と思われるむくみについてのお話です。

むくむと、腫れた感じや、だるい・歩きにくいなどの不快感を覚えます。

患部を圧迫すると痕ができることもあり、とくに症状が出やすいのは足や手です。むくみ対策にはどのようなものがあるのでしょうか？

- イスに座った状態で足の裏を床に着け、つま先を上下に動かす
- 寝るときには仰向けになり、足全体を上げる姿勢をとる
- 室温や服装を調節するし、足を冷やさないようにする
- 足のマッサージをする
- 塩分を控え、タンパク質を十分にとるなどがあげられます



注意点

心臓の機能が低下している場合は注意が必要です。急に横になると足にたまった多量の水分が一気に上半身に戻ると肺や心臓に負担をかけることがあります。

それが呼吸困難や心不全を引き起こす原因にもなります。動悸がしたり脈が上がるなど不調を訴えるようであれば、寝るときは急に横になるのは避け、起こした姿勢から段階的に寝る姿勢をとってください。

運動や体を動かした時の息切れや咳き込み、体の違和感、むくみが全身に出る、すぐに疲れてしまうなどの症状は、他に病気が隠れている事があるので医療機関に相談してみてください。(記 看護師 嶋中)

【問合せ先】今別診療所 電話：0174-35-2680

青森県庁からのお知らせ

ごみの減量とリサイクル率向上のために 一人ひとりが取り組もう

「ごみ」はすべての県民が排出者になるものであり、ちょっとしたライフスタイルの見直しで減らすことができます。

ごみの減量とリサイクル率向上のために～「もったいない・あおり県民運動」緊急アピールより

- マイバッグの活用や詰め替え商品の購入など、環境にやさしい買い物に協力しよう。
- 紙ごみの分別を増やし、雑紙(ざつがみ)(その他紙)の資源回収に協力しよう。
- 生ごみの水切りを徹底し、食品ロスの削減を心がげよう。
- 衣類のリユース・リサイクルに協力しよう。
- 集団回収やスーパーなどの店頭回収等を上手に利用しよう。

「もったいない」を合言葉に皆さんも一緒に取り組み、全国下位レベルからの早期脱却を目指しましょう！

【問合せ先】

青森県 環境生活部 環境政策課

循環型社会推進グループ

電話：017-734-9249

イ マ ダ ス

町の行事予定（7月1日～8月10日）
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

7 月	
1日(金)	青森県・函館デスティネーションキャンペーン ～9月30日(金)
3日(日)	津軽海峡今別産ウニまつり(なもわーも) 【竜飛今別漁協本所・今別町商工会】
4日(月)	今別町集団健診(浜名公民館)【町民福祉課】
8日(金)	第2回キクの会(開発センター) 【社会福祉協議会】
18日(月)	北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業記念 第1回奥津軽周遊ライド 【奥津軽周遊ライド実行委員会】
21日(木)	今別小・中学校1学期終業式 夏の交通安全運動 ～31日(日)【総務】
27日(水)	乳幼児健診【町民福祉課】
30日(土)	青森県民体育大会 ～31日(日)
8 月	
1日(月)	国民健康保険税第1期納期限【税務】 介護保険料第1期納期限【町民福祉課】
4日(木)	荒馬まつり～7日(日)(町内・さざなみ公園) ※6日(土)は合同運行。それ以外は各団体の自由運行となります

「今別こども園」よりお知らせ

あそびにきてね

今別こども園では、子育ての中の皆さんと一緒に「すくすく子育て」をめざし、未就園のお子さんを対象に次のような活動を行っています。

園舎・園庭解放	毎週1回
園行事参加	随時
あそび!の日	毎月1回
育児相談(電話可)	月曜～土曜
子育て講座	年3回
一時預かり保育	月曜～土曜

詳しくは、毎月の子育て通信をご覧ください。
ご希望の方は送付いたします。



【問合せ先】今別こども園 電話：0174-35-2128

みなさんこんにちは。だんだん気温も上がり暑い夏が近づいてきました。水分補給で暑さ対策・熱中症対策を心がけましょう。さて、毎年8月に行われる「荒馬まつり」ですが、今年も北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を祝して、盛大に行われる予定となっています。また、今年も駅開業を記念したイベントが多く行われます。開業前も大いに盛り上がりましたが、今年も今までのように盛り上がりつつあります。いきたいと思います。(広報担当 古村)

編集後記

町の元気な子ども達

①氏名 ②地区名 ③将来の夢

「今別小学校6年生」

テーマ「運動会を終えて」

こもし持ち守た。重てうま
とう、ちなで。ほくつかし5
にれ応が声し応くてう1た月
もし援吹をた援は驚カド。29
一い合つ出。合。ぎ1をほ日
生で戦飛しし戦赤まド持くに、
懸すてびてかが組しをつは、
命。優まくし始のた持て、小
取こ勝しれ、ま応。ち行七中
りれてたた赤る援。ま進海合
組かぎ。の組前団ししざ同
んらたみてのは長。たまん運
でもこん、み、を。がしと動
い、となんと務、た二会
きどがで守なてめ。意。人が
ますんと協ながもま。外初であ
す。なて力気大不しにめぶり



③ 競輪選手
② 八幡町
① 須藤 泰雅

今別町ふれあい福祉センター7月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
生活一般相談	7月13日(水) 27日(水)	10:00 ～11:30	生活一般相談員
電話相談	毎週月曜日～ 金曜日	10:00 ～17:00	社協職員

※土・日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いたします。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記に関する相談	7月12日(火)	13:30 ～16:30	弁護士
年金相談	各種年金、社会保険等についての相談	7月19日(火)	10:00 ～12:00	社会保険労務士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。また、8月の専門相談は法律相談(司法書士)だけです。※会場は開発センターで行います。

【問合せ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話：0174-35-3081

戸籍の窓口

(5月1日から5月31日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お誕生おめでとうございます

若佐 悠生くん 二男
(進さん) 中 沢

今別の姿

(平成28年5月31日現在)

面積 125.27km²

人口 2,886人(-8)

男 1,376人(+2)

女 1,510人(-10)

世帯数 1,496 (-5)

()内は前月比

お悔やみ申し上げます

加賀谷幸雄さん(84) 西 田
坂本 千工さん(90) 浜 田
内藤 有子さん(72) 大川平