



いまべつ

平成28年
11月号
628

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

食欲の秋！『いまべつ秋まつり』盛大に開催！



駅開業を祝い、多くの来賓の方に出席いただきました

今年3月26日に開業した北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を記念し、今年の「いまべつ秋まつり」は荒馬の里農村公園で行われました。駅開業を祝い多くの来賓や来場者で盛り上がり、オープニングでは今別中学生の皆さんが元気に「ラッセラー」と声をかけながら華麗に町の伝統芸能「荒馬」を披露しました。また、今別・大川平・二股荒馬保存会の皆さんが駅開業を祝う迫力ある演舞を披露すると会場はさらに盛り上がり、盛大な拍手がおくられました。会場内には町の特産品である「いまべつ牛」の販売をはじめ、「いまべつ牛」を使った牛鍋の振る舞い、各ブースでは町内の団体等から様々なおいしい料理が販売され長い行列ができるほど大盛況でした。



ステージでは芸能発表も行われました



販売ブースも大好評



今中生徒による荒馬



今別荒馬



町の特産品『いまべつ牛』を味わう皆さん



二股荒馬



大川平荒馬

～ミスター北海道新幹線～ 小野成治さんを偲ぶ会

平成26年度からの2年間、北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業に向けて、開業PR活動等にご尽力された小野成治さんを偲ぶ会が、10月10日、町開発センターでしめやかに行われました。

小野さんは駅開業に向けて、様々な事業を行い、町内だけではなく県内外に幅広く北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業をPRしてこられました。そして、今年3月26日には、多くの方々と盛大に駅開業を迎えることができました。

当日は、一緒にPR活動に取り組んできた今別町新幹線開業PRイベント実行委員会の成田精市会長からのお別れの言葉が送られ、小野さんとの思い出が語られました。また、今別町観光応援隊の工藤清子会長がこれまでの様々な取り組みや思い出等をエピソードを交えながらスライドで振り返り、多くの関係者が小野さんとの別れを惜しみました。



小野さんとの思い出をスライドで振り返りました

駅開業を記念し、ラブ・いまべつ会 交流会を今別で開催！

10月2日、『ラブ・いまべつ会交流会』が「いまべつ秋まつり」にあわせて開催されました。ラブ・いまべつ会から16名、青森今別会から6名の参加をいただき、『奥津軽いまべつ駅』隣の荒馬の里農村公園で開催された今回の『ラブ・いまべつ会交流会』で、町の特産品「いまべつ牛」やおいしい料理を囲みながら参加者の皆さんと交流を深めました。

ステージで『荒馬』が披露されると、参加者の皆さんは荒馬の迫力ある演舞を懐かしそうに見たり、「ラッセルラー」と声をかけたりして楽しんでいました。

今回の交流会で、ふるさといまべつ町の活性化について話し合うこともでき、とても有意義な時間を過ごすことができました。



会員の皆さんと楽しく過ごしました



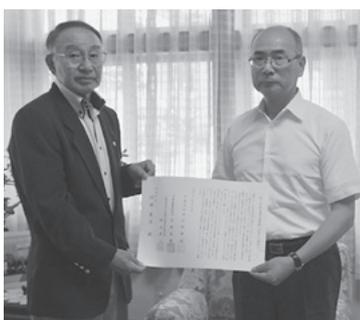
元気に交通安全を呼びかける園児の皆さん

安全運転をお願いします

9月23日、今別こども園の皆さんが交通安全運動を行い、ドライバーや通行人に交通安全を呼びかけました。

今別こども園では毎日あいさつ運動を行っており、あいさつから地域の方との交流も広がるようにと取り組んでいます。園児たちはドライバーや通行人に元気よく、日頃からの元気なあいさつで、『安全運転を心がけましょう』と書かれた手作りのメッセージカードを手渡し、「安全運転をお願いします」と交通事故が起きないように願いを込めながら呼びかけました。

全国交通安全運動



交通安全の伝達を行う梅田会長(左)と阿部町長

9月15日、一般財団法人青森県交通安全協会外ヶ浜地区交通安全協会の梅田久義会長が、阿部町長のもとを訪れ「交通事故には十分気をつけていただきたい」と『交通安全メッセージ』を伝達しました。

町民の力作を披露！

9月24日、第7回「公民館まつり」が町中央公民館で開催されました。会場には水墨画やぬり絵、編み物など各サークル・講座の見事な作品が展示され、訪れた方々は力作に見入っていました。

会場では、今別こども園の園児によるお遊戯発表や町の伝統芸能「荒馬」が披露され、にぎやかで楽しいまつりとなりました。



園児によるかわいらしいお遊戯発表

第2回「荒馬の里」田園マラソン開催！ 今別町の自然豊かなコースを堪能！



自然を味わいながら見事ゴール！

上位の方には町の特産品がプレゼント



勢いよくスタートする参加者の皆さん

今年3月26日に開業した北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を記念し、駅を基点とした第2回「荒馬の里」田園マラソンが10月9日に行われました。コースは、2kmコース、3kmコース、7kmコースが設定され、今年も多くの方に参加いただきました。

オープンングでは、今別荒馬保存会の皆さんが町の伝統芸能「荒馬」を披露し、迫力ある演舞でランナーを応援しました。スタートしたランナーは、今別町の自然豊かなコースを味わいながらゴールを目指しました。走り終えたランナーには郷土料理の「あづべ汁」が振る舞われ、ランナーの疲れを癒しました。

今別中学校大健闘！

9月17日、18日蓬田村を会場に「東郡中学校体育大会秋季大会」が行われました。バレーボール部は、4チームによるリーグ戦を行い、確実に勝利を重ねて見事優勝しました。

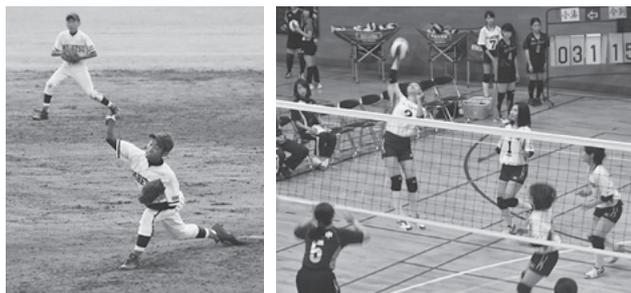
野球部は小湊中学校と対戦し、お互い堅実な守備で投手戦となり、5回に先制しますが、相手の堅実な守備によりチャンスが幾度となく阻まれ、なかなか追加点が奪えず、延長の末2-1で惜敗しました。

3位決定戦では、外ヶ浜・西平内の合同チームと対戦し、チャンスをつくり先制しましたが、逆転を許してしまい惜しくも2-1で敗れてしまいました。

2日間にわたり、日頃の練習の成果を発揮し、試合に臨んだ選手に応援に駆けつけた今別中学校フェンシング部員や保護者・町民の方々から大きな拍手がおくられました。

【試合結果】

野球：今別中学校 1 - 2 小湊中学校
今別中学校 1 - 2 合同チーム（3位決定戦）
バレーボール：（リーグ戦）
今別中学校 3勝



堅実な守備の今中野球部とアタックを決める今中バレー部(白のユニホーム)

小嶋俊洋さん 今中生へ美術の指導！

町内各所で作品を展示している小嶋俊洋さん（八幡町）は9月10日から計8回にわたって、今別中学校3年生の美術の授業を指導しています。

授業では、今別町をもっとPRするポスター製作に取り組み、北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」や町の特産品、町内の名所など生徒自身が紹介したいものを描きました。

小嶋さんは生徒に色使いや塗り方などを指導し、生徒は精度の高い作品に仕上げるため、真剣にアドバイスを聞いていました。

今別町をPRするポスターは、10月16日に行われた「今中祭」で展示され、多くの方が生徒の力作を鑑賞していました。



生徒にアドバイスを送る小嶋さん(左)



生徒が描いた作品は今中祭で展示されました

今中生の歌声が響き渡る!

9月29日、青森明の星高等学校で「平成28年度第42回東郡中学校合同音楽会」が開催され、今別中学校全校生徒が参加しました。

手拍子に合わせて歌う「Hail Holy Queen」では、本番に向けて練習を重ねてきた成果を本番でもきれいな歌声を発揮し、会場から大きな拍手が送られました。



きれいな歌声を披露

たばこはこわい!禁煙しよう!

9月29日、今別小学校6年生が健康教育の一環として『タバコの害について』を学習しました。弘前大学の高橋一平准教授、沢田かほり助教授をお招きし、たばこの害について学習し、高橋准教授からは「たばこは脳卒中やがんを引き起こします。たばこを全く吸わない人でも他人のたばこの煙を吸うだけでも癌になる可能性は高くなるので、周りの人に禁煙を呼びかけましょう」とたばこの怖さについて講話されました。講話終了後には禁煙を呼びかける「ヒップホップ禁煙ダンス」を習い、練習を重ねる毎に上達し、先生方や親御さんに披露すると、大きな拍手が送られました。



禁煙を呼びかけるダンスを披露

今別町戦没者追悼式

10月18日、中央公民館において今別町遺族会主催による「今別町戦没者追悼式」がしめやかに行われました。

今別町遺族会の山内あき会長による追悼のことばでは、戦争の悲しみや家族の想い等が読まれました。その後、献花や追悼合唱が行われ、平和を祈念しました。



追悼し、平和を祈念

11月1日から役場・公民館が敷地内全面禁煙

喫煙は、癌や呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病に大きく影響し、子どもの喘息（ぜんそく）や気管支炎の原因となります。

町では、住民の健康維持・増進を図り、健康寿命を延ばすため、役場と公民館を敷地内全面禁煙といたしましたので、町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

健康増進法により、公共施設は受動喫煙を防止する必要な措置を講ずるよう努めなければならないとされています。

【問合せ先】
総務課 電話：35-2001
町民福祉課 電話：35-3004



町赤十字奉仕団と今別子ども園 楽しい交流会開催!

9月26日、今別町赤十字奉仕団と今別子ども園の皆さんによる交流会が行われました。

はじめに参加した皆さんで海峡あすなろ公園内のゴミ拾いを行い、協力しながらきれいになるよう作業しました。清掃後には、ボールやフラフープ等を使ったゲームが行われ、楽しい時間を過ごしました。

開発センターでは、園児たちによるかわいらしいお遊戯発表や町赤十字奉仕団の皆さんによる踊りが披露され、お昼には一緒にカレーをいただき、楽しく交流を深めました。



皆さんでカレーをいただきました



協力してゴミ拾い

『第10回かかしロード280』で かかし大賞を受賞！

9月1日から30日の1ヶ月間に「第10回かかしロード280」が開催され、国道280号線バイパス沿いにかかしが展示され、多くの方々を楽しませました。

そして、道の駅いまべつ前の駐車場に展示されたグループホームふれあいの里の作品『七福神が来たぞ』のかかしが見事かかし大賞を受賞しました。



グループホームふれあいの里のかかしは観光客等にも大人気でした

診療所に傘立てを寄贈



雨の日に多くの方に利用されています

この度、今別診療所にえびすやの佐藤英輝さんから「診療所施設の役に立ててほしい」と傘立て1基が贈呈されました。

雨が降った日には、寄贈された傘立てを利用する町民の姿があり、大変喜ばれています。

両町の発展を目指して！

10月14日、今別町開発センターにおいて「今別町・知内町老人クラブ連合会交流研修会」が行われました。

今別町老人クラブ連合会の皆さんが奥津軽いまべつ駅に到着した知内町老人クラブの皆さんを「ようこそ荒馬の里今別町へ」と書かれた横断幕を掲げ、あたたかく出迎えました。

荒馬の里資料館到着後に、町の伝統芸能『荒馬』を大川平荒馬保存会の皆さんが迫力ある演舞で披露すると、会場は大盛り上がりでした。

交流会では、おいしい料理を囲みながら両町の事業活動の報告や意見交換等が行われ、お互いの交流を深めていました。



横断幕を掲げて出迎える今別町老人クラブ連合会の皆さん



にぎやかなステージ発表

平成28年度道路事業完成箇所について

今年度町では、国からの交付金（社会資本総合整備事業）を活用し道路整備等を実施しています。昨年度からの繰越事業を含めた事業内容を報告いたします。

- ① 大川平下町1号線道路改良工事は、施工延長L=400m、幅員は5.5mを確保し道路拡幅及び水路整備等を着手、完了しました。
事業費：52,024千円
- ② 逗子村元1号線に架かるあすなろ橋は、今別川河口へ隣接しており、塩害被害等により腐食劣化が進行し補修工事が必要であるため、平成27年度から2カ年で補修工事を着手しています。上部工については9月中旬に完成しましたが、今年度は下部工の施工予定となっています。事業費：86,692千円
- ③ 大泊1号線防雪柵について、同箇所既設防風柵が設置されていましたが、塩害や老朽化など腐食箇所が多く、非常に危険な付属物と判断し撤去及び新規防雪柵の設置に着手・完成しました。
事業費：33,213千円 総事業費は171,929千円



①大川平下町1号線道路改良工事



②あすなろ橋橋梁補修工事



③大泊1号線防雪柵設置工事

第35回今別町社会福祉大会と平成28年度敬老の集い



ダイヤモンド婚を迎えられた田中光男さん・フミさん夫妻

10月6日、町開発センターにおいて、「第35回今別町社会福祉大会と平成28年度敬老の集い」(大会スローガン…ともに生きるー福祉コミュニティをめざしてー)が開催されました。今別町社会福祉大会部門や敬老の集い部門等の表彰が行われ、多くの方々を受賞されました。受賞者を代表し、中嶋淳悦さんから「今日は表彰いただきありがとうございます。これからも町発展のため、貢献していきたい」と謝辞が述べられました。

午後にはアトラクションとして、今別町こども園の園児による荒馬の披露、かわいらしいお遊戯が行われ、会場に訪れた方からは拍手が飛び交い、和やかな雰囲気包まれていました。(表中敬称略)

<内閣総理大臣顕彰伝達>

- ◎100歳高齢者 大川 ミエ
鹿内 きよ

<今別町社会福祉協議会会長表彰>

◎個人表彰の部

- ・社会福祉団体役員表彰 平野 満
- ・ボランティア表彰 阿部 交子 新山 静子
島山 洋子 大澤 良

◎団体感謝の部

今別町ゲートボールクラブ

ダイヤモンド婚者(婚姻60年)

- ◎今別 中嶋 忠三郎 恵美子
- ◎大川平 田中 光男 フミ

金婚者(婚姻50年)

- ◎今別 佐藤 弘昭 イセ
- ◎二股 相内 多平 みや子
- ◎奥平部 田中 清作 初恵

白寿者(99歳)

- ◎大泊 中村 香代

米寿者(88歳)

- ◎今別 成田 りせ子 大川 光雄 小鹿 勲
小山内 ハマ 中嶋 忠三郎 佐藤 才太郎
阿部 とし江 中嶋 要太郎 梅田 昭子
- ◎西田 米田 リサ
- ◎浜名 菊地 ツル
- ◎大川平 相内 てるよ 嶋中 久治 田中 きさ
田中 光男 本郷 きみ 唐川 とき
平山 成起



謝辞を述べる中嶋淳悦さん(左)

- ◎二股 相内 ツヨミ
- ◎鍋田 横山 良文
- ◎村元 小山内 眞 小鹿 とし丞
- ◎山崎 太田 武美
- ◎大泊 木村 キエ 吉田 慶一 小野 そだつ
木村 ヤエ
- ◎裳月 小倉 ミキ
- ◎砂ヶ森 鈴木 常利

喜寿者(77歳)

- ◎八幡町 中嶋 幸男 高木 順子
勝野 正英 阿部 良逸 阿部 カツエ
古橋 清子
- ◎今別 中嶋 友子 田中 厚子
- ◎西田 中嶋 淳悦 中嶋 さつ
- ◎浜名 澤田 繁治 新井田 昭
- ◎大川平 相内 利男 相内 隆治 嶋中 敏家
田中 弘一 相内 はぎ 大潤 京子
相内 睦子 相内 朝子
- ◎二股 菊地 弘子
- ◎大泊 木村 照
- ◎砂ヶ森 鈴木 喜子

長寿者番付表

<男性部門>

氏名	年齢	地区名
田中 久次郎	103	大川平
吉田 太助	102	大泊
井関 文治	96	西田
勝野 英男	95	今別
瀬川 直延	95	〃
小鹿 重藏	94	〃
村上 喜右衛門	93	大川平
米田 時二	93	裳月
佐藤 忠泰	92	大川平
嶋中 賢一	92	大川平

<女性部門>

氏名	年齢	地区名
米谷 サナ	100	大泊
大川 ミエ	100	今別
鹿内 きよ	99	浜名
中村 香代	99	大泊
勝野 たみ	98	今別
中嶋 ヨシ	98	〃
高坂 キヨ	97	〃
相内 タエ	97	二股
小山 あさ	96	今別
古川 カツエ	96	〃



白寿を迎えられた中村香代さん

一人一人が輝いた今中祭

10月16日、今別中学校において「今中祭」が開催され、中学生の学習の取り組み等を一目見ようと多くの方でにぎわいました。

オープニングでは全校生徒による『荒馬』が披露され、迫力ある演舞で観客からアンコールがかかるなど会場は大盛り上がりでした。

ステージ発表では、「第64回外ヶ浜地区防犯弁論大会」に出場し、奨励賞を受賞した平山菜月さん（3年）と努力賞を受賞した藤巻魁乙さん（2年）の発表、「第55回東津軽郡英語弁論大会」に出場し、暗唱の部第3位の相内吏那さん（3年）と創作の部第3位の畑田真友香さん（3年）の4人による堂々とした発表が行われました。また総合的な学習として各学年で取り組んだ様々な活動についても発表されました。また、各学年代表生徒による「ねぶたよさこい大乱舞」では、息の合った演舞で会場は盛り上がり、今中生一人一人がステージ発表や演舞等で輝いていました。



息の合った迫力あるねぶたよさこい

～体育の日～ゆるキャラによる運動会開催！

10月10日、ねぶたの家ワ・ラッセの家広場において、「あおもりマスコットキャラ秋の体育祭」が行われました。

北海道新幹線開業を祝い、新幹線駅のある市町村が集合し、青森市や十和田市、函館市等からご当地キャラが参加し、今別町からは「あらまくん・たずなちゃん」が参加しました。30メートル走では、あらまくんが軽快な走りでも2位に輝き、会場をわかすなど大盛り上がりでした。

終了後には、ゆるキャラと握手をしたり記念写真を撮るなど交流も行われました。



ゆるキャラによる運動会(あらまくんは左から4番目、たずなちゃんは左から5番目)



記念撮影でも大人気！

Elena's English Corner エレーナの英語コーナー No.2

Fall has come, hasn't it? Fall is my favorite season.
秋が来ましたね。秋は私のお気に入りの季節です。

The leaves are beautiful, the foods are delicious, and there are many fun holidays like Halloween and Thanksgiving!
紅葉もきれいだし、食べ物も美味しいし、ハロウィンやアメリカの感謝祭などの楽しいお祝いがたくさんあります。

Halloween was just the other day! Long ago Halloween was a little like Obon.
ハロウィンはこの間ありましたね！昔のハロウィンはお盆に少し似ていました。

On Halloween the Otherworld and this world were thought to be connected.
ハロウィンの日にあの世とこの世はつながれていると言われていました。

Nowadays children and adults wear costumes, carve pumpkins, watch horror movies, and go to haunted houses.
しかし、今は子供も大人も仮装したり、かぼちゃを彫ったり、ホラー映画を見たり、お化け屋敷に行ったりします。
Children go to houses and get candy, and the current Halloween has a very fun feeling.

子供は近所の家に行ってキャンディを集めたりして、楽しいイメージや雰囲気が最近のハロウィンです。

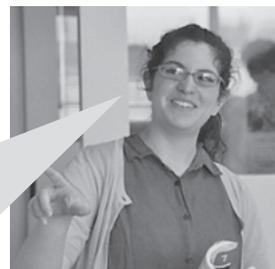
Now then! This time's useful English phrase is...
では！今回の使いそうな英語表現は...

アイム ソリー クッド ユー リピート ザット
I'm sorry, could you repeat that?
「すみません、もう一度言ってもらえませんか」

言葉を聞きとれなかった時や、分からない時などに使います。

「I'm sorry, could you repeat that?」はすでに丁寧な使い方なのですが、最後に「please」をつけて「I'm sorry, could you repeat that please?」を言うとさらに丁寧になります。

そして、友達や身内の場合は「I'm sorry?」または「Could you repeat that?」だけで大丈夫です！ぜひ使ってみてください！へば、また来月～

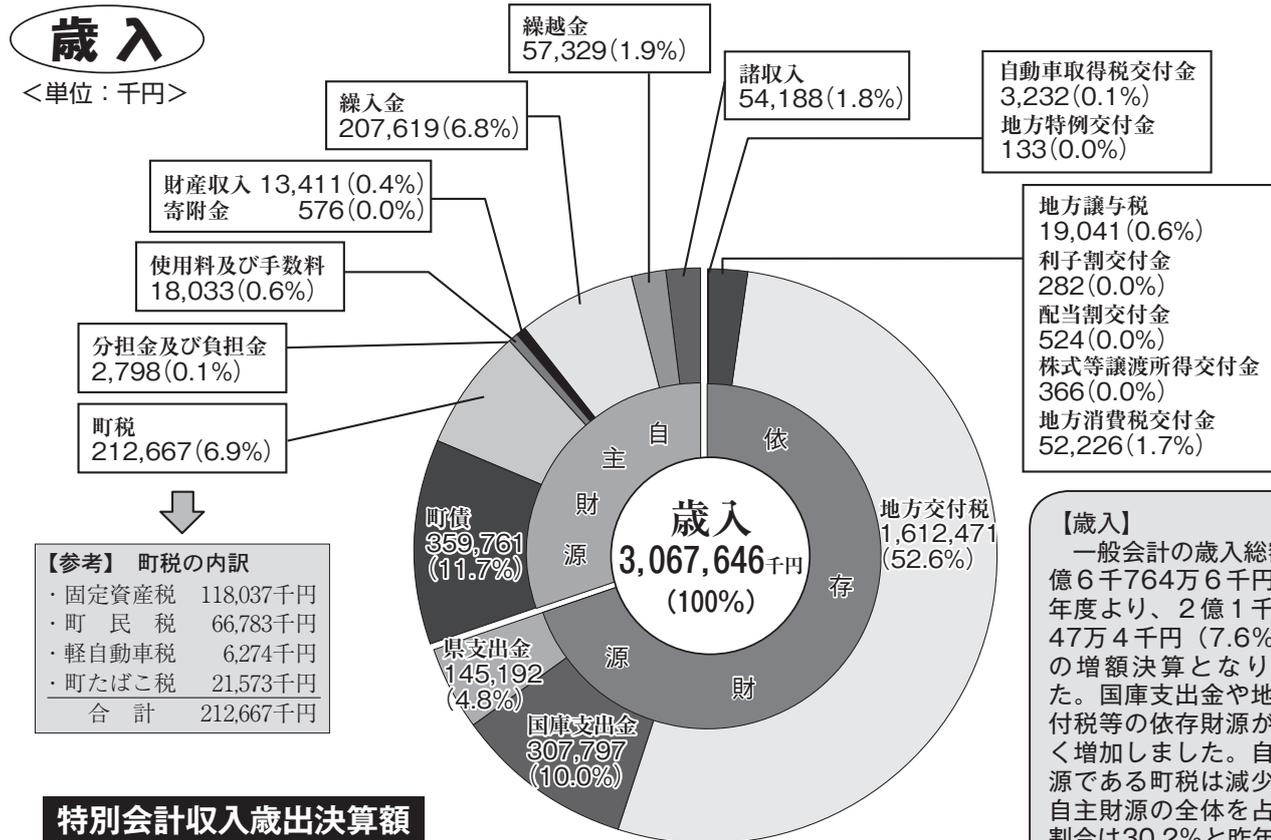


決算報告

「財政健全化計画」実施の中で、平成27年度（H27年4月1日～平成28年3月31日）に町にはどのようなお金が入り、私たちの暮らしや町づくりにどのように使われたのかお知らせします。

(一般会計歳入決算額) (歳出決算額) (歳入歳出差引額)
30億6,764万6千円 - 29億4,487万2千円 = 1億2,277万4千円

(歳入歳出差引額) (翌年度への繰越) (実質収支額)
1億2,277万4千円 - 638万3千円 = 1億1,639万1千円



特別会計収入歳出決算額

水道事業会計が黒字決算となりました。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
一般会計	3,067,646	2,944,872	122,774	
特別会計	国保事業	577,817	541,431	36,386
	国保診療	196,863	193,295	3,568
	後期高齢者医療	54,054	52,975	1,079
	介護事業	509,058	493,049	16,009
	介護サービス	22,494	18,222	4,272
	水道事業	589,918	584,893	5,025
	道の駅事業	102,311	97,121	5,190
小計	2,052,515	1,980,986	71,529	
合計	5,120,161	4,925,858	194,303	

平成27年度の主な事業 (平成27年度決算統計による資料)

単位：千円

事業名	事業費等
北海道新幹線駅前広場整備事業(繰越分含む)	154,110
町立体育館解体工事	63,528
北海道新幹線工事負担金(繰越分含む)	50,557
海峡の家風呂等改修工事	34,484
今別小学校増改築工事	27,777

主な特別会計決算状況

- 国民健康保険診療施設特別会計について
 エックス線装置購入事業で前年度より、歳入40,033千円
 歳出39,697千円の増加となりました。
 エックス線装置購入事業
 29,725千円
- 水道事業特別会計について
 簡易水道統合整備事業で前年度より
 歳入457,459千円
 歳出457,025千円の増額となりました。
- 道の駅事業特別会計について
 道の駅アスクルは平成27年4月24日リニューアルオープンし、北海道新幹線駅舎見学者や開業イベント等で125,530人の方が入館されました。
 1年間の売上収入は54,889千円でした。
 (食堂事業23,238千円、物産販売事業31,651千円)

一般会計を町民1人 あたりにすると…

(平成28年3月末
人口2,885人より算出)

納めた町税	73,715円
固定資産税	40,914円
町民税	23,148円
軽自動車税	2,175円
町たばこ税	7,478円

使われたお金	1,020,753円
議会費	17,179円
総務費	270,306円
民生費	194,463円
衛生費 (うち広域事務組合分 (ゴミ、し尿、斎場))	63,873円 (19,155円)
労働費	3円
農林水産業費	38,870円
商工費	46,410円
土木費	50,164円
消防費	53,855円
教育費	100,102円
災害復旧費	5円
公債費	110,900円
諸支出金	74,623円

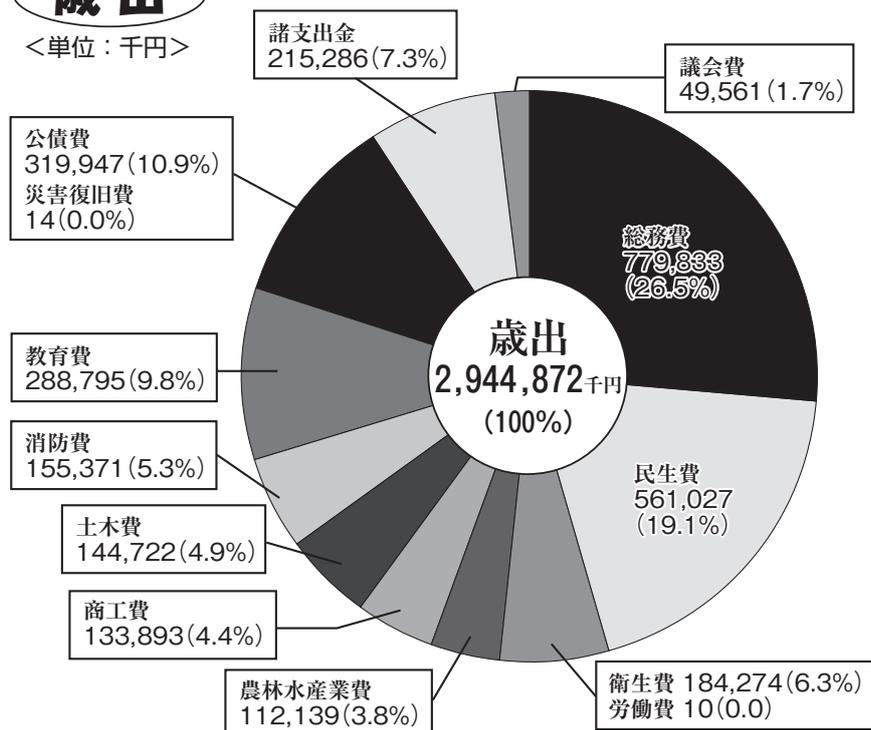
平成27年度

【歳出】

一般会計の歳出総額は前年度より、1億9千7百2万9千円増(7.2%増)の29億4千4百87万2千円となりました。増加の要因としては奥津軽いまべつ駅前整備事業及び北海道新幹線開業PR事業等による総務費の増、大泊1号線舗装補修工事等による土木費の増、町立体育館解体工事、今別小学校舎増改築工事等による教育費の増、町ふるさと基金積立金による諸支出金の増が主な要因です。

歳出

<単位：千円>



「健全化判断比率及び資金不足比率の状況」

1. 健全化判断比率(実質赤字比率等の「-」表示は、黒字を表します)

区分	平成27年度 決算比率	平成26年度 決算比率	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
①実質赤字比率	-	-	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率	-	-	20.00%	30.00%
③実質公債費比率	12.7%	16.9%	25.00%	35.00%
④将来負担比率	63.2%	76.1%	350.00%	

2. 資金不足比率

特別会計名	決算比率 (27年度)	決算比率 (26年度)	経営健全化基準
今別地区簡易水道事業会計	-	-	20.0%

①実質赤字比率

一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです

②連結実質赤字比率

全ての会計の黒字や赤字を合計して、赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

③実質公債費比率

借入金の返済額や借入金に準ずる経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

④将来負担比率

一般会計、特別会計などの借入金や将来、一般会計が支払う可能性のある負担などを指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかを示すものです。

⑤資金不足比率

公営企業の資金不足を指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」おもてなしイベント第2弾 『津軽三味線特別生演奏』



北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業記念イベント第2弾として、『津軽三味線特別生演奏』が下記の日程で行われます。また、当日は町の特産品販売も行われます。たくさんのご来場をお待ちしております。

日 時：平成28年11月5日（土）・6日（日）10：30～13：00
津軽三味線公演 第1部 10：30～11：00
第2部 12：30～13：00

場 所：奥津軽いまべつ駅舎内
物販ブース 10：30～13：00
無料振る舞い 12：00～12：30「すいとん鍋」※数量限定

★次回は・・・★

◎奥津軽いまべつ駅おもてなしイベント第3弾 津軽弁シャンソン歌手「秋田 漣^{れん}」ミニライブ（平成28年12月4日（日）開催予定）

◎奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス利用促進事業

「津軽再発見日帰りモニターバスツアー」（1回目：平成28年11月26日（土））

（2回目：平成28年12月18日（日）予定）

※詳しい内容については、毎戸チラシをご覧ください。

【問合せ先】町役場企画課 電話：35-3012

119番の日

青森地域広域事務組合消防本部では、119番通報の受付及び消防車や救急車の出勤司令業務を行っている指令管制室を公開します。この機会に119番通報の仕方を学んでみませんか。

なお、ご来庁された方には消防車や救急車のパークラフトなど、プレゼントをご用意しております。

消防本部合同庁舎には駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、お手数ですが有料駐車場のご利用をお願いいたします。

日時：(1)11月6日(日)9：00～12：00

心肺蘇生法や起震車による地震及び消防車両へ搭乗などの体験

(2)11月6日・9日(水)9：00～16：00

指令管制室の公開

場所：消防合同庁舎（青森市長島二丁目1番1号）

【問合せ先】

消防本部通信指令課 電話：017-775-0851

119番の適正利用について

119番は家事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問合せ等には使用しないでください。

災害情報の問合せ

救急情報の問合せ

電話：0180-991-666

電話：017-722-2211

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた訓練で、今別町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

1 訓練実施日時 平成28年11月29日（火）11時00分

2 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内54カ所に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。 (放送内容) ・上りチャイム音 ・「これは、テストです」×3 ・「こちらは、ほうさい今別広報です」 ・下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



【問合せ先】今別町役場 総務課 電話：35-2001

還付金詐欺にご注意ください

事例

役場職員を名乗る者から「医療費の還付金があるがまだ手続きされていない。今日中に手続きをすれば間に合うので、利用している銀行名を教えてください」という電話があった。その後、銀行の担当者から電話があり、「今日中であれば手続きできるので、キャッシュカードと携帯電話を持って急いでATMに行くように」と言われた。携帯電話で指示されるまま操作すると口座の残金がなくなっていた。

アドバイス

- ・還付金の受け取りのため、公的機関がATMによる手続きを誘導することは絶対ありません。
- ・電話で還付金の受け取りを指示されても、取り合わないようにしましょう。
- ・不審な電話があったら、1人で判断せず最寄りの消費生活センターや警察等にすぐ相談しましょう。
- ・お金を振り込んでしまった場合は、すぐに警察や金融機関に連絡し、振込先の預金口座の利用停止を求めましょう。

相談無料、秘密厳守。お気軽にご相談ください。（消費者ホットライン☎188）

こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

ウォーキング教室を開催しました!

★第1回ウォーキング教室開催★

町では昨年に引き続き西田・大川平・山崎・奥平部地区にウォーキングマップ看板を設置し、それに伴い10月19日(水)に西田地区にて平成28年度第1回ウォーキング教室を開催しました。当日は青森ウォーキング協会より講師の工藤喬也さんを招き、運動前後のストレッチや正しい歩き方を学びました。参加者の皆さんは正しい歩き方を実践し、西田地区からスキー場までのコースを往復歩き、秋空の下爽やかな汗を流していました。

11月15日(火)に第2回ウォーキング教室を山崎地区で開催します。多数の方のご参加をお待ちしております。(詳しくは毎戸配布しましたチラシをご覧ください)

また4コース全て掲載したマップを今月各ご家庭に配布しておりますので、皆様の日頃の健康づくりに是非ご活用ください。



今別町健康長寿のまちづくり宣言

日頃からよく身体を動かし、健康で元気な体を作ります。

【問合せ先】町役場町民福祉課 電話：35-3004

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う時に、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料を納め忘れのないようきちんと納めましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：35-3003

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

今別診療所からのお知らせ

今回は病院でよく行われている血液検査についてのお話をします。

病院に行くと、血液検査をされる事がありますが、結果で「なにになに病です」などと病名がつけられたりします。病院で行われている血液検査は、病名の確定を目的として行われるものと検診で行うものがあります。

検査の項目は様々あり、現在2000種類以上あります!

普段みなさんが行っている血液検査は、この検査項目をパズルのように組み合わせで健康をチェックしているのです。必要に応じて検査項目は変わりますが、一般的な検査では「血液が薄くなる貧血」や「栄養素の貯蔵や毒を中和する肝臓の機能」「動脈硬化など血管の病気に関係するコレステロール」「糖尿病をチェックする血糖値」「老廃物をだす腎臓の機能」など様々な検査が行われています。

持病などで血液検査の頻度が変わります!

薬剤の効果を確認するために受診のたびに検査が必要な方もいれば、経過を観察している状態で3~4ヶ月に1回、状態が落ち着いている方でも最低半年に1回は検査が必要で、病気の状態によっても検査の頻度は異なります。半年以上検査をしないと病気の発見が遅れることがありとても危険です。



血液検査の必要性・重要性

血液検査は、健康状態を知る為には、非常に有効な手段の1つです。しかし、必ずしも全ての異常が血液検査に現れるものではなく、定期的に健康診断を受けたり、自覚症状がある場合には、医師に相談し必要な血液検査を実施する事が非常に重要です。

特に、薬を服用している方は薬の副作用で腎臓や肝臓等が悪くなり、別の病気を発症することもあり定期的に検査をする必要があります。

わずかな自覚症状を放置し進行する疾患もありますので、日頃から健康管理に心がけ定期的に検査を受けましょう。

(記 看護師 吉田)

【問合せ先】今別診療所 電話：35-2680

マイナンバーカードの申請はお早めに

所得税の確定申告書等をe-Taxで送信する際は、マイナンバーカードの電子証明書の付与が必要になります。

マイナンバーカードの交付を受けるまで一定の期間を要しますので、早めに交付申請をしてください。交付申請は郵送やパソコン・スマートフォンでも可能です。

国税に関する社会保障・税番号(マイナンバー)制度の詳細情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)のトップページにある「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」をクリックして、ご覧ください。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間内であれば引き続きe-Taxでご利用いただけます。

