



## 目次

- 2ページ……ふれあい福祉スポーツ大会  
小国岬の道路整備の  
早期着工について要望
- 3ページ……年賀状コンクール
- 4ページ……町の出来事  
(12月下旬から1月中旬)

- 6ページ……お知らせコーナー
- 11ページ……けやぐとわ!
- 12ページ……コーナーのコーナー
- 13ページ……Think with ふーま
- 14ページ……定期的なお知らせ



# ふれあい福祉スポーツ大会開催！



選手宣誓の様子



なかなか割り箸が出てこないはし出しレース



白熱した玉入れ

1月19日、今別中学校体育館において第35回今別町ふれあい福祉スポーツ大会が行われました。

前回優勝チームの旭老人クラブの佐藤弘昭さんの気合いの入った選手宣誓で大会が始まりました。4年ぶりの開催となり、参加者の皆さんはやる気に満ちあふれているよう、ラジオ体操もいつもよりキビキビしているように見えました。今別中学校の生徒たちが体育館へ入場すると、参加者の皆さんは大きな拍手で出迎えました。生徒たちは各チームへ分かれて参加し、地域の方々と交流を図っていました。

競技はお盆に風船を載せて運ぶリレーや玉入れなど6種目が行われ、「怪我せばまいねよ」や「がんばれ」などの応援の声と、笑い声が体育館に響いていました。

今回の優勝は4年のブランクを感じさせずに奮闘した旭老人クラブとかもめ共同作業所のチームでした。

## 小国峠の道路整備の 早期着工について要望

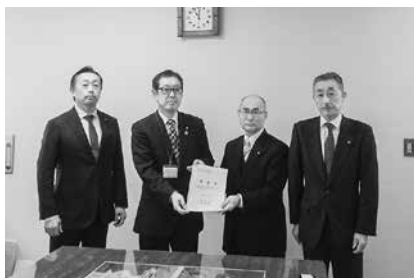
1月23日、今別町と今別町議会が青森県県土整備部と東青地域県民局地域整備部へ主要地方道今別蟹田線（県道14号）小国峠の道路整備について要望をしました。

要望書は阿部町長と本郷議長が手交し、福士県議が立ち会いました。

要望の趣旨は、小国峠の降雪や凍結による危険性の解消及び峠の平坦化整備の早期着工についてです。今別・蟹田線県道14号は、当町から青森市や五所川原市方面へ通じる主要な道路であり、物資・人的交流や救急搬送時等の重要な役割を担っております。また、津軽半島の観光路線でもあります。しかし、小国峠が急勾配でカーブも多く、冬期間の事故が多発しています。住民の不安解消のためにも安心・安全な道路の早期着工を要望しました。



県土整備部長へ要望書を手交



地域整備部局長へ要望書を手交

# 年賀状コンクール



力作揃いの年賀状

1月22日に今別郵便局のロビーにて、「今別小学校年賀状コンクール2024展示会」を開催しました。  
42名の児童が一生懸命描いた年賀状が展示され、訪れた方々が熱心に見入っていました。  
力作揃いの年賀状の中でも特に優秀な作品に贈られる「最優秀賞」「優秀賞」及び「教育長賞」(特別賞)は下記の皆さんが受賞しました。

## 受賞作品一覧

### 最優秀賞



3年 村川 晃実さん

### 教育長賞



4年 秋村 明漣さん

### 優秀賞



5年 松山 舞音さん



1年 唐川 結芽さん



あらまくん・たずなちゃん宛にたくさんの年賀状をいただき、ありがとうございます。  
青森県内だけではなく、九州の宮崎県や福岡県からも届いており、2人は驚いている様子でした。  
令和5年8月で誕生10周年を迎えたあらまくん・たずなちゃんはその応援メッセージをもらい、元気いっぱいです。「11年目もがんばります」と答えていました。  
今年もあらまくん・たずなちゃんの応援をよろしくお願いいたします。

あらまくん・たずなちゃんに  
今年もたくさんのお年賀状が届いたよ



# 町の出来事

12月21日 木曜日  
しめ縄作り

二股福祉会館にて、二股地区の稲荷神社へ奉納するしめ縄作りが行われました。集まった地区の方々が協力し、大人の背丈より長さのあるワラの束をねじり、そのねじった束3本を一本にまとめました。

この日作られたしめ縄は12月30日に稲荷神社の鳥居へ奉納されました。



力を合わせてワラを束ねました



立派なしめ縄が奉納されました

12月25日 月曜日  
クリスマスケーキ作り

荒馬の里活性化センターにて、農協女性部によるクリスマスケーキ作りが行われました。参加した皆さんはスポンジケーキに思い思いの可愛らしくデコレーションをしていました。

参加者の方は「何年前からやっているか覚えていないけど毎年続けている」と話していました。



心を込めて飾り付け



可愛いケーキ

12月28日 木曜日  
毎年恒例年越し朝市

毎年恒例の年越し朝市が開催され、竜飛今別漁協の倉庫に日の出前から多くの買い物客が集まりました。

7時に開始の合図である打上煙火が上がリ、いまべつ牛や正月用の生花、鮮魚などが販売され、中でも津軽半島今別サーモンの販売店舗に長蛇の列ができていました。販売開始から10分ほどで売り切れる店舗があるほどの盛況ぶりでした。



町特産のサーモンを求めて長い列が



真剣に鮮魚を選ぶ買い物客



取り札の構図を考える中学生



可愛らしい絵を描く小学生

2月24日に開催予定の「第1回津軽半島さきつちよ郷土芸能祭(さきつちよフェス)」に向けて、町の子どもたちも準備を手伝いました。

この日は青森中央学院大学の学生が町を訪れ、芸能祭当日に行われる「さきつちよ特大かるた大会」で使用する大きなかるたの製作が行われました。このかるたは津軽半島地域や参加郷土芸能団体にちなんだオリジナルの句で、取り札の大きさは90センチ×60センチもあります。

子どもたちは大きな紙に絵を描くことに大学生と一緒に取り組み、取り札の線画を完成させました。色塗りは、2月15日に行われる予定です。

1月17日 水曜日  
特大かるた作りに挑戦

がんばれ 受験生!

合格りんごを寄贈

北山正さんは、12月14日に今別中学校3年生9人に「合格」の文字と生徒の名前の一文字が入ったりんごを贈りました。11年前からこの活動を続けている北山さんは、「りんごの実を落とさず、きれいに文字が浮ぶように手入れしていたが、昨年は異常な暑さのため、思うように色がつかず心配しました」と話していました。

りんごと合わせて、中学校で美術の非常勤講師をしている小嶋俊洋さんが描いた合格祈願のイラストも生徒たちへ手渡されました。生徒たちは笑顔で受け取り、受験への気持ちを新たにしました。



一人一人に手渡し



りんごを持って集合写真

奥津軽いまべつ駅も受験生を応援!

奥津軽いまべつ駅が受験生の応援企画を今年も行いました。電光掲示板に受験生への応援メッセージの掲載、受験生応援チョコレート設置、今年から合格祈願カードの配付も始まりました。

合格祈願カードは1月26日から3月5日までの期間に奥津軽いまべつ駅の窓口で切符を購入した方、「受験生です」あるいは「受験生がいます」と申告した方へ配付されるそうです。

尾崎駅長は「今別町の受験生だけではなく、町外にいるお孫さんが受験生という方もぜひ受け取りにきてください」と話していました。



合格祈願カードと電光掲示板の「☆合格祈願☆自分を信じてがんばれ!受験生!」の文字



合格祈願のチョコレートアート

## 新型コロナワクチン秋冬接種のお知らせ

令和5年9月から令和6年1月の間に、新型コロナワクチンの接種を受けていない方で、接種を希望する方は、下記日程で接種が可能です。

接種を希望される方は、役場町民福祉課までご連絡ください。

### 【医療機関／接種日／受付時間】

- 今別診療所           ・2月28日（水）8：00～11：00
- ・3月15日（金）8：00～11：00
- 津軽今別医院       ・2月29日（木）9：30～10：00
- ・3月16日（土）9：30～10：00

※上記日程以外での接種は行いません。

※令和5年9月から令和6年1月の間に新型コロナワクチンの接種を受けた方は、対象外です。

※新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月31日までです。

【問】今別町役場 町民福祉課：0174-35-3004

## 年金額が増える「付加保険料」

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金額が加算されます。

付加年金額（年額）は「200円×付加年金額を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

- 付加保険料の納付は、申込みした月分からとなります。
- 国民年金基金へご加入の方は付加保険料を申し込めません。
- 付加保険料を前納する場合、前納する期間によって割引を受けられます。

【問】日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

今別町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：0174-35-3003

## マイナンバー制度に係る県税手続について

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

- 1 マイナンバー（個人番号）の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載。
- 2 県税部の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示（申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード（表面及び裏面）のコピーを同封）。なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類（個人番号が記載された住民票など）と身元確認できる書類（運転免許証など）がそれぞれ必要です。

詳しくは県庁ホームページ（[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zaimu/003\\_23mynumber.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zaimu/003_23mynumber.html)）をご覧ください。

【問】東青地域県民局県税部 電話：017-734-9970





後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和4年8月1日～令和5年7月31日）の合算額が限度額（※表参照）を超えた場合、その超えた金額が支給されます（500円以下の場合の対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

所得区分	後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得Ⅲ※1	212万円
現役並み所得Ⅱ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ※3	67万円
一般Ⅰ 一般Ⅱ	56万円
低所得Ⅱ※4	31万円
低所得Ⅰ※5	19万円

- ※1：課税所得690万円以上の方
- ※2：課税所得380万円以上690万円未満の方
- ※3：課税所得145万円以上380万円未満の方
- ※4：世帯員全員が住民税非課税の方
- ※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- ・本人確認書類（官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書）
- ・印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは役場町民福祉課までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

2 「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために年1回お送りするお知らせです。令和5年1月から12月診療分の医療費通知書は、2月末に発送します。

確定申告にご利用される方には、令和5年1月から11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができますので、2月1日から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの（被保険者証等）をご用意の上でご連絡ください。コールセンターの電話番号は、1月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載するほか、市町村の後期高齢者医療担当窓口に掲示します。

なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

【問】青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

令和5年分申告相談のお知らせ

令和5年分の申告相談は2月1日（奥平部地区集会所）から始まりました。下記の各対象地区の会場で行いますのでご利用ください。都合により対象地区で申告相談ができない方は、2月21日、22日の中央公民館（全町対象日）をご利用ください。

確定申告書にマイナンバー（個人番号）を記載することとなります。下記のいずれかを忘れずに持参いただきますようお願いします。

- ・個人番号カードを持っている方 → 個人番号カード
  - ・個人番号カードを持っていない方 → 通知カード※と運転免許証、保険証等
  - ・どちらのカードも持ってない方 → 住民票の写し(個人番号記載)と保険証等
- ※通知カードはその他記載事項（氏名・住所など）に変更がない場合、又は正しく変更手続きが取られているものに限ります。

対象地区名	期 日	会 場	時 間	備 考
奥平部・綱不知	2月1日(木)	奥平部地区集会所	9:00~11:00	集 会 室
砂ヶ森	2月1日(木)	多目的集会所	13:30~15:30	集 会 室
大泊	2月2日(金)	大泊文化会館	9:00~11:00	一 階
襲月	2月2日(金)	襲月会館	13:30~15:30	一 階
山崎	2月6日(火)	山崎文化会館	9:00~11:00	一階和室
八幡町	2月6日(火)	八幡町集会所	13:30~15:30	和 室
関口	2月7日(水)	関口コミュニティハウス	9:00~11:00	和 室
鍋田	2月7日(水)	鍋田会館	13:30~15:30	和 室
二股	2月8日(木)	二股福祉会館	9:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	和 室
村元	2月9日(金)	村元会館	9:00~11:00	和 室
西田	2月9日(金)	西田コミュニティハウス	13:30~15:30	和 室
今別・団地	2月14日(水)	今別町中央公民館	9:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	集 会 室
大川平	2月15日(木)	大川平文化会館	9:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	大 広 間
	2月16日(金)			
浜名	2月20日(火)	浜名公民館	9:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	和 室
全 町	2月21日(水)	今別町中央公民館	9:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	集 会 室
	2月22日(木)			

※今年度から西田コミュニティハウス及び八幡町集会所を会場とした相談会を開催いたしますので、是非ご利用ください。

※昨年より時間に変更になっている地区がございますのでご注意ください。

※2月26日（月）～3月15日（金）の平日8時15分～17時は役場税務会計課窓口で受付いたします。窓口が混雑した場合は、長時間お待ちいただくこともございますので、できる限り対象地区での手続きをお願いいたします。

※農業・漁業・営業の収入のある方々は、収支計算書の作成が必要です。必要書類に不備があると、申告の受付ができない場合もございますので、必ず準備してください。

重 要

事業者が申請した各種給付金・助成金等の取扱いについて

事業者が国や県及び町等に申請した給付金助成金等の収入は、事業収入に該当するものもでございますので、金額の記載された帳簿等または関連資料（給付金の受領書など）を必ず持参してください。



令和5年分申告相談の際に持参するもの

- ・本人確認書類（8ページに記載してある個人番号カード等の書類）
- ・生命保険料控除証明書
- ・地震保険料控除証明書
- ・医療費通知書（医療費支払領収書等、自己負担額がわかるものでも可）  
（令和5年1月1日～令和5年12月31日の領収書）  
（必ず計算して持参してください）
- ・源泉徴収票（給与所得者）
- ・年金源泉徴収票（ハガキ）
- ・障害者手帳
- ・預金通帳（還付又は納付の際に必要）
- ・社会保険事務所より送付されている『国民年金保険料』の控除証明書
- ・農家の方は、「購買年間取扱高実績明細表」（青森農協蟹田支店交付のもの）
- ・利用者識別番号（取得済の方）
- ・事業者の方は、収支の確認ができる資料（帳簿等）

〈住宅借入金等特別控除について〉

1年目	1年目は税務署での控除申請、確定申告をお願いいたします。
2年目以降に 必要なもの	1. 給与所得者の住宅借入金等特別控除申請書（税務署発行のもの） 2. 住宅取得資金に借入金の年末残高等証書

〈退職者の確定申告について〉

1. 源泉徴収票（退職所得分・給与所得分・公的年金分）
2. 健康保険任意継続掛金領収書（加入の場合）
3. 生命保険・地震保険控除証明書

☆町税は住みよい町づくりのための貴重な財源となっています。納税にご協力をお願いします。

【問】今別町役場 税務会計課 電話：0174-35-3008（直通）

赤十字活動にご支援をお願いします。

～救いを託されている。赤十字は、あなたとともに動きます。～

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄附金によって支えられています。

本年も引き続き、町民の皆様のあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

また、日本赤十字社青森県支部では、令和6年能登半島地震義援金の受付を行っております。募金箱は役場町民福祉課の窓口、及び今別診療所受付窓口に設置しております。皆様の御協力をお願いいたします。

【問】〒030-0861 青森市長島1丁目3番1号

日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係 電話：017-722-2011

日本赤十字社青森県支部今別町分区

担当課：町民福祉課 電話：0174-35-3003

津軽ひば工房

(旧あらま木工)

営業時間9時から17時まで

年中無休

※工房主の都合によりお休みする  
場合もあります。

あなたのアイデアを形にしてみませんか？

木工体験

体験料は無料  
材料の持ち込み可

木工所視察は

FAX:0174-35-2900まで

有  
料  
広  
告

**住民税均等割のみ課税世帯への給付金及び  
住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への子ども加算について**

○支給対象及び支給額

①住民税均等割のみ課税世帯

- ・基準日（令和5年12月1日）時点で当町に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割のみ課税世帯には1世帯あたり10万円を支給します。

②住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税者及び住民税非課税者で構成されている世帯への子ども加算

- ・「物価高騰対応重点支援事業非課税世帯給付金」  
あるいは「住民税均等割のみ課税世帯給付金」の受給者で、基準日（令和5年12月1日）時点で18歳以下の児童を扶養している世帯。

※2月中旬に町から対象世帯へ「確認書」などを送付しますのでご確認ください。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

**引っ越しにかかる手続（転入・転出・転居）  
はマイナポータルから！**

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

【問】デジタル庁ホームページ

今別町役場 町民福祉課  
電話：0174-35-3003



**解決の糸口を見つけに行こう！  
無料相談会**

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時：令和6年2月17日(土) 10時から16時

場所：信用生協青森事務所

青森市安方1-3-5 小田島ビル3階

対象：①お金の問題 ②遺産相続 ③不動産売買  
④税金等公共料金の滞納 ⑤離婚問題など

料金：無料。ただし事前の予約が必要です。

予約先は信用生協青森事務所

電話：0120-102-143

**「相続登記の申請義務化に向けた  
全国一斉『遺産・相続』相談会」**

令和6年4月1日から相続登記の申請義務化が実施されます。そのため、遺言・相続に関する相談を中心に、関連する司法書士業務について無料相談会を実施します。

実施日時：令和6年2月17日(土)

10時から16時まで

実施場所：青森会場 青森県司法書士会館

五所川原会場イオンモールつがる柏

2階イオンモール

相談員：司法書士（青森県司法書士会会員）

青森地方法務局職員

相談形態：面談相談（予約不要当日先着順）

【問】青森県司法書士会

電話：017-776-8398

FAX：017-774-7156

**新しい人権擁護委員を紹介します**

町には、法務大臣からの委嘱により4人の人権擁護委員がおります。令和5年12月上野一子氏が退任（任期満了）となり、令和6年1月から新任で武知活憲氏（大川平）が任命されました。



新任

武知 活憲さん

任期は令和6年1月1日から令和9年12月31日まで

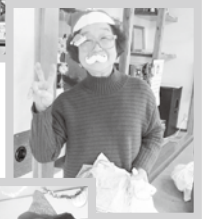


# けやぐとわ!

No.7 村元通いの場②



▼それぞれの飲み物を手に乾杯!



▲大盛り上がりのビンゴ大会!豪華景品を獲得



▲コスチュームを身にまとい、記念撮影!

▲いつもの体操もしっかり行いました

活動日 毎週水曜日  
 時間 午前10時~12時  
 場所 村元地区会館  
 連絡先 〇一七四一三五一三〇〇四

元通いの場の皆さんでした!

季節のイベントは楽しく、賑やかに

現代には、年間を通して季節のイベント・行事が様々ありますが、皆さんは楽しんでますか?今回は秋から年末にかけてのイベントがごちゃ混ぜに、とても賑やかに行われた、村元通いの場の様子を紹介します!

今年の十二月中旬、村元通いの場ではクリスマス会・忘年会が盛大に行われました。クリスマスツリーやリースで飾り付けられた村元地区会館はとても華やかでした。さらに、そこにハロウインの要素も加わり、カボチャやクモのトンがり帽子、サンタクロースの帽子などで仮装をした、通いの場の皆さんの楽しいげな笑い声があふれていました。くじ引きとビンゴも大いに盛り上がり、豪華景品を手にした皆さんからは喜びの声が上がりました。お寿司とケーキを食べながら、シャンメリーやお酒を味わいながらの談笑も、いつも以上に盛り上がりました。

いつもとはひと味違った活動ができる点が季節のイベント・行事の良いところです。気の置けない仲間と楽しい時間を過ごした、村元通いの場の皆さんでした!

## コーナーのコーナー

No. 5 バレンタインデー

今別町ALT

ブルーマー・コーナー

Howdy everyone. This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

Despite being the shortest month of the year, February can be an exciting month. In America, February is host to many celebrations, such as Valentine's Day, Presidents' Day, Black History Month, and the occasional Leap Year. Personally, I will be going snowboarding for the first time in Aomori, so I am excited for that. However, today I would like to talk about Valentine's Day.

2月は一年で最も短い月であるにもかかわらず、ワクワクする月になります。アメリカでは、2月にはバレンタインデー、大統領の日、黒人歴史月間、そして閏年など、多くのお祝い事が開催されます。個人的には青森で初めてスノーボードに行く予定なのでとても楽しみです。でも、今日はバレンタインデーについてお話ししたいと思います。

You might be aware that Valentine's Day is a little different in America. Traditionally, Valentine's Day has been celebrated with a man giving gifts to a woman; these gifts can range from hand-written cards, flowers, chocolates, and even dinner dates. However, many people also use the day as an expression for multiple types of love, such as the love of one's family, the love of one's friends, and even the love of oneself.

皆さんはアメリカのバレンタインデーが少し違うことを知っているかもしれません。伝統的に、バレンタインデーは男性が女性に贈り物を贈ることで祝われてきました。これらの贈り物は、手書きのカード、花、チョコレート、さらにはディナーデートなどさまざまなものがあります。しかし、この日を家族への愛、友人への愛、さらには自分自身への愛など、さまざまな種類の愛を表現する日として使う人も多くいます。

When I was in High School, I was a member of the show choir class; every Valentine's Day, we would offer a serenade service to raise money for events. For \$2, you could request the choir to sing a song to a friend or a special someone. I ended up singing a song for my "crush" at the time, although I did not do a good job explaining my feelings. But we are still friends, so I'm happy.

高校生のとき、私は「ショークワイア」（チームで歌やダンスをするパフォーマンス）のクラスのメンバーでした。毎年バレンタインデーには、イベントの資金を集めるためにセレナーデのサービスを提供していました。2ドルで合唱団に、友人や特別な人への歌をリクエストできます。私は結局、当時の「片思いの相手」のために歌を歌うことになりましたが、自分の気持ちをうまく表現できませんでした。しかし私たちは今でも友達なので、私は幸せです。

While I have never spent Valentine's Day with a "special someone", I have always enjoyed the holiday. There tends to be a positive atmosphere carried throughout the day seeing people give gifts and affirm their feelings. Plus, one of my best friends was born on Valentine's Day, so I get to celebrate her birthday. Generally, when other people are happy, I tend to be happy too!

私はバレンタインデーを「特別な人」と過ごしたことはありませんが、いつもバレンタインデーを楽しんでいます。人々が贈り物をしたり、自分の気持ちを肯定したりするのを見ると、一日を通して明るい雰囲気があります。それに、私の親友の一人がバレンタインデーに生まれたので、彼女の誕生日を祝うことができます。一般的に、他の人が幸せだと、自分も幸せになりますよね。

I hope that you are all happy this Valentine's Day, whether you spend the day by yourself, with friends, family, or someone special to you.

今年のバレンタインデーは、一人で過ごす方も、友人や家族、大切な人と過ごす方も、みんなが幸せに過ごせますように。

## わんつからむ

今別町ではいまべつ牛のブランド化確立を目指して、販売促進及び経営基盤を強化するため、いまべつ牛販売促進協議会の活動を補助しています。また、いまべつ牛の放牧場内の維持管理や環境整備を行うため、青森農業協同組合今別営農センターに業務を委託しています。

実は、これらに係る経費の大半は助成金で賄われています（助成金額：14,000千円）。

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団の原子力施設立地振興対策助成金です。近くに原子力施設がない市町村を対象に「地域活性化措置」や「地域住民の福祉の向上」、「災害に備えた取組」などの支援を目的としています。



こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの「ぶーま」こと周布祐馬です。先日あるお年寄りからこんな声を聞きました。

「雪が多く降れば買い物に出るのも嫌になるのよ」

雪が降ると足元が悪くなり、特に重いものの買い物が大変になるばかりか、転倒などの危険も伴います。

私は着任当初より「住みたくなる地域」「住み続けられる地域」を作るお手伝いをしています。買い物がいやすくなることはまさに「住み続けられる地域」につながることでですので、私も積極的にこの課題にチャレンジしたいと思います。

【買い物がいやすくなる  
サービスを考えてみる】

買い物に関するサービスでよく耳にするのは移動販売や買い物バスです。移動販売に関しては今別でも昔から数台の移動販売車が商品を持ってきてくれてあります。ただ来てくれるのは週に1回から2回なので、注文したものが届くのは早くても1日から2日後になってしまいます。品物によってはすぐに必要なものもあるかもしれませんが、買い物の手段に限られる方はこれらを我慢したり、諦めたりしなければ

なりません。

時間がかかってもいいものは移動販売にお願いできるので、私はすぐに欲しいものがすぐに手に入る環境を考えてみたいと思います。

そこで今回の買い物サービスで実現したい世界について考えてみました。

□ ■ □ ある朝の会話

「じさま」 ばんげまま ○ ○ いてじやく。

「ばさま」 したばって、いま△△ねえだいな。

「じさま」 p u m a z o n (ぶまぞん) ばつかえ

ばだば、まましたくまでにつくべな。

「ばさま」 んだな、p u m a z o n (ぶまぞん)

さたのおべ。

□ ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

※ここでは新たな買い物サービスの名前を仮に

p u m a z o n (ぶまぞん)としています。

朝注文したものが、夕方までに家に届くといった世界がここ今別でも実現できれば、買い物をする時間も少なくなり、買い物理由に町を離れることも少なくなるのではないのでしょうか。さらにお年寄りだけでなく、ひよっとしたら小さな子どもがいる子育て世帯にも嬉しいサービスになるかもしれません。

今回は買い物の課題を題材に住み続けられる地域について考えてみました。他にも様々な理由があると思います。この地域でいつまでも住み続けるにはどのようなことが必要か、これからも引き続き知恵を絞っていきたくと考えています。

大韓航空 青森・ソウル線が運航再開!!

大韓航空 青森・ソウル線が令和6年1月20日から運航を再開しました。

【ダイヤ】

週3便 (火、木、土) 運航

仁川発 10:30 → 青森着 12:50

青森発 13:55 → 仁川着 16:55

【運航機】 B737-8 (146席)

3年10か月ぶりの再会となり、心待ちにしていた方も多いと思います。直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫してみたいかがでしょうか。

また、仁川空港は世界各地への路線を持つハブ空港です。ぜひ、韓国をはじめ世界各地へのご旅行などでご利用ください。

農業委員会からのお知らせです

○農地転用(一時転用)をする場合は農業委員会へ届出が必要です。

農地の転用とは、砂利採取、建築現場事務所、資材置場、臨時駐車場等、農地を耕作以外の目的で使用することを言います。個人の場合でも住宅や工場、小屋等の建設や道路、山林へ変更した場合においても農地の転用となります。また、一定の期間だけ使用する場合でも、一時転用の届出が必要となり目的が完了した後は耕作出来る状態へ戻した後、農業委員会へ報告することが必要です。

○許可を得ない転用は違反転用となります。

転用許可を受けずに無断での転用や計画どおりに転用していない場合は、農地法違反となり工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があり、罰則の適用もありえます。

【問】今別町農業委員会

電話 (産業建設課内) 0174-35-3005

子育てサロンほっとケーキだより

2月サロンほっとケーキのお知らせ

2月13日(火) 10:00~12:00  
13:00~15:00

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

3月の「ひなまつり」に向けて「ひな飾り」を作ります。「ひなまつり」にちなんだデザートも作り、みんなでいただきます。お待ちしております。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128  
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時（11月から3月まで）  
毎週木曜日・金曜日・土曜日  
14:00~18:00まで  
（最終受付17:00）

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき  
電話：0174-36-2166

町の行事予定（令和6年2月1日~3月10日）

2月	行事名	場所	担当
4日(日)	今別町消防団出初式	開発センター	総務企画課
7日(水)	救命救急法講習会（中止）		社会福祉協議会
11日(日)	婦人芸能祭（中止）		
24日(土)	第1回津軽半島さきっちょ郷土芸能祭	いまべつ総合体育館	津軽半島さきっちょ郷土芸能祭実行委員会
	いまべつ冬まつり	いまべつ総合体育館周辺	いまべつ冬のリヒト実行委員会
3月	行事名	場所	担当
8日(金)	今別中学校卒業式		

税金・保険料の納期限はこちら（令和6年2月1日~3月10日）

2月29日(木)	後期高齢者医療保険料第8期納期限	町民福祉課
----------	------------------	-------

今別町の姿（令和5年12月31日現在）

面積 125.27km<sup>2</sup>  
人口 2,192人（-12）  
男 1,055人（-4）  
女 1,137人（-8）  
世帯数 1,297世帯（-1）

（ ）内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。  
12月1日から12月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内 文夫 さん	86歳	西田
相内 ルエ さん	90歳	大川平
太田 昭雄 さん	83歳	今別
小鹿 裕子 さん	74歳	大川平
嶋中 一夫 さん	93歳	大川平
宮本 利幸 さん	57歳	村元
横山 榮子 さん	90歳	鍋田



# 今別町ふれあい福祉センター 2月の相談日

## 一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

## 専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	2月13日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】 社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

### 今別診療所の訪問診療日

**2月 8日(木)** 左記の日にちは訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。

**2月 15日(木)**

### 今別診療所の休診日

**2月 19日(月)** 左記の日にちは先生が不在のため、休診となります。

【問】 今別診療所  
電話：0174-35-2680

### ふれあい文庫 1月の入荷図書

題名	著者名
人間標本	湊 かなえ
可燃物	米澤 穂信
死んでしまえば最愛の人	小川 有里
復習は合法的に	三日市 零
夜明けのすべて	瀬尾 まいこ

## 防災無線を聞き逃したら……


# 0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！


### 2月の朝夕の放送

みかた しおん  
**三瀧 星音 さん**

今別小1年生  
出身：浜名



### 編集後記



50年に一度しか咲かない花が開花したのがニュースになっていたため、これを見逃したら見る機会がないのではと思い、平内町まで見に行ってきました。

温室の天井につかえるほど大きいものとは思わず、こんな花があるのかと驚いたというのが正直な感想です。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

# スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘(今別町)

今別町デイサービスセンターひより(今別町)

社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

パート職員大歓迎!



有



外科・内科・整形外科

## かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。  
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを  
ご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					



あじさい会

介護の相談窓口 0174-37-2280  
(寿楽園居宅介護支援事業所)

### 利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設(宿泊施設)

### 職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
TEL: 0174-31-7000(代表) HP: <http://www.ajsaikai.or.jp>

料

## 正社員とまとめ内職を募集! 初めてのの方大歓迎!

正社員(勤務時間で相談に応じます)

【仕事内容】

- ・裁断仕分け作業
- ・ミシン作業 ・アイロン作業

【待遇】

- ・社会保険・年金・退職金制度

まとめ内職

【仕事内容】

- ・ズボンの糸くず取り
- ・ボタン付け作業

※当社スタッフがご自宅までズボン配達

※作業が終わったら商品を引き取りに伺います

※ご自宅に居ながら、ご自身の都合で作業ができます

まずは、気軽に  
お問い合わせください

株式会社奥田縫製青森支店

お問い合わせ先

〒030-1411

東津軽郡外ヶ浜町

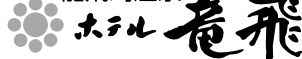
字平館根岸湯の沢246-1

☎0174-25-3120

広

# 急募

龍飛崎温泉 たっぴ



〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍飛54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/杉谷 雅美

- 調理補助スタッフ
- 売店接客スタッフ
- 大浴場等清掃スタッフ
- 軽トラックドライバー

時給

各1,000円~

詳しくは、お気軽にお電話ください。



## 警備スタッフ(駐在員)急募!

内容：今別・三厩または蟹田地域における夜間の警報処置や巡回業務

条件：同地域にお住まいで普通自動車免許(AT限定可)をお持ちの方

未経験者大歓迎(入社時に5日間の新任警備員教育を行います)

【お問い合わせ】

ALSOK 青森総合警備保障株式会社

青森支社(担当:島田、若山)青森市第二問屋町3丁目1番63号

(電話)017-739-9322(平日9時~18時)

まずはお電話  
ください!

告