



いまべつ総合体育館

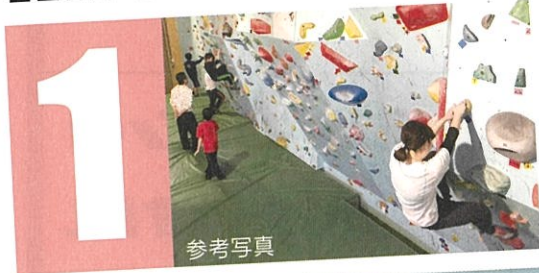


スポーツ体験教室

健康増進のため身近なスポーツとふれあい
無限の可能性にチャレンジしよう!!



ボルダリング



参考写真

日時 平成30年11月25日(日)
13:00集合 13:30~15:30
対象 小学生以上~ 計30名

特徴 2020年東京オリンピック種目に決定した
今注目のスポーツクライミングです。
体幹を鍛え基礎代謝をアップさせます。

フットサル



参考写真

日時 平成30年12月9日(日)
13:00集合 13:30~15:30
対象 小学生以上~ 計30名

特徴 俊敏な動きを養い、素早い判断力が身につく
身体能力の向上につながります。
みんなで気持ちよい汗をかきましょう

スラックライン



参考写真

日時 平成30年12月16日(日)
13:00集合 13:30~15:30
対象 小学生以上~ 計30名

特徴 バランス感覚を養い、集中力を高めます。
フィットネス効果も期待できる
ニュースポーツを体験しませんか?



スポーツとふれあい、
チャレンジする皆さんを応援します!

今別町教育委員会 TEL 0174-35-2157

申込書は裏面です



いまべつ総合体育館 スポーツ体験教室

参加申込書

※太枠内をご記入下さい。

| | | | |
|------|--------------|------|----------------------------------|
| ふりがな | | 性別 | 男性 ・ 女性 |
| 氏名 | | 生年月日 | 年 月 日生(歳) |
| 住所 | 〒 - | | |
| 職業 | | 希望教室 | <input type="checkbox"/> ホルディング |
| 連絡先 | | | <input type="checkbox"/> フットサル |
| 提出日 | 月 日(曜日) 時 分 | | <input type="checkbox"/> スラックライン |
| 備考 | | | |

受理確認 月 日(曜日) 時 分 印

- 1.ご記入いただいた情報は、事務局で管理し、連絡ならびに参加者名簿制作以外の目的で利用することはありません。
- 2.申込み後、事務局より本人様確認の連絡をさせていただきます。
- 3.各教室ともトレーニングウェアなど、運動に適した服装と室内用運動靴を準備して下さい。

申込書提出先

今別町教育委員会「スポーツ体験教室」事務局

〒030-1502 青森県東津軽郡今別町今別166

TEL 0174-35-2157 FAX 0174-35-3923