

広報

子供からお年寄りまで
町民みんなが生き生きと輝く町に……

平成14年

5月号

いまべつ

454



はじめまして、ながよくしてね!

～今別保育園入園式～



相内 優奈さん
(おはなやさん)



相内裕里加さん
(ケーキヤさん)



相内 彩華さん
(おはなやさん)

今 別
小学校



新1年生 16名
全 校 139名

* 新入学おめでとう *
ぼくとわたしの夢



川村 修平くん
(けいさつかん)



秋田 龍弥くん
(ちょうりし)



相内 美夢さん
(ケーキヤさん)



島中 夢生くん
(しょうぼうし)



笹谷 拓土くん
(けいさつかん)



澤田 朱里さん
(ケーキヤさん)



木村ころろさん
(じゅういさん)



宮本 楓さん
(おはなやさん)



本間 華純さん
(おかしやさん)



藤田 愛さん
(ケーキヤさん)



嶋中 聖羅さん
(おはなやさん)



鈴木 理之くん
(サッカーせんしゅ)

大川平
小学校



新1年生 1名
全 校 23名



吉田 海人くん
(しょうぼうし)



宮本 拓也くん
(りょうし)

「今別」にようこそ

今年度赴任された教職員
の皆さんを紹介します。
町民の皆さんよろしくお
願います。

今別小学校



山本 教諭
山本 教諭

①38歳②川内町③堤小学校
(青森市)④バソコン・音
楽鑑賞⑤実は生まれて初め
て今別にきました。山あ
り海あり自然に恵まれた町
です。特に、夜空を見上げ
ると満天の星空。どんな宝
石よりも美しく輝いていて、
しばらくボーっと見続けて
いました。⑥子ども達に会
うとみんな元気に「おはよ
うございます」と声を掛け
てくれます。仕事も進んで

Ⅱ凡 例Ⅱ

- ①年齢
- ②出身地
- ③前任地
- ④趣味
- ⑤今別の印象
- ⑥抱負

やってくれます。目をキラ
キラと輝かせて話を聞いて
くれます。こんなすてきな
子ども達の力をさらに伸ば
すと同時に「明るく楽しい
学校」「みんなが活躍する
学校」を目指して微力なが
ら力を尽くしたいと思いま
す。よろしくお願います。



大川 教諭
大川 教諭

①29歳②八戸市③豊崎小学
校(八戸市)④温泉に行く
こと、水泳、ピアノ⑤小学
校の前の坂道から見える海
の景色がすばらしいと思
いました。さらに、北海道

にもとても近いなと思いま
した。これから子ども達や
地域のみなさんから、今別
らしさをたくさん学びたい
です。⑥今別小学校の子ど
も達1人ひとりの名前を早
く覚えて、楽しい学校生活
を送れるように支援してい
きたいと思えます。また、
夏はプールや海で泳いだり、
冬はスキーをしたりと今別
を満喫したいです。みなさ
んどろぞよろしくお願いま
す。



福川 臨時講師
福川 臨時講師

①27歳②青森市③筒井南小
学校(青森市)⑤豊かな自
然が印象的です。中でも夜
空を見上げた時の満天の夜
空。これにはとても感動し
ました。⑥明るく元気な子
ども達からのパワーももらっ
ています。豊かな自然環境
の中で、子ども達と一緒に
のびのびと学校生活を送り
たいと思えます。どうぞよ

大川平小学校



佐藤 校長
佐藤 校長

康な子どもを育成を目指し
て精一杯頑張る、保護者や
地域の期待に応えていきたく
いと思えます。少人数の学
校なので、児童、教職員と
共に歩む態度で学校経営に
当たりたいと思えます。ど
うぞよろしくお願います。



城 教諭
城 教諭

①51歳②新潟県岩船郡山北
町③小湊小学校(平内町)④
山菜採り、きのこ採り⑤
平館村立石浜小学校(6年
間)や東青教育事務所(5
年間)に勤めていた頃、家
族や同僚と高野崎で釣りを
したり、山へ入ってタケノ
コ採りやきのこ採りを楽し
ませてもらいました。今で
もあの穴場がどうなったか
気になります。自然を壊さ
ない程度に海、山の素晴ら
しさを味わいたいと思って
います。⑥入学式に16名も
の来賓の方々がお見えにな
られました。地域の方々の
学校教育に対する深いご理
解と大きな期待を感じまし
た。確かな学力と豊かな社
会性のある、心身ともに健
①33歳②青森市③上北小学
校(上北町)④花を育てる
こと⑤緑豊かで空気もきれ
い。道を教えてくださった
方、大家さん、役場の方、
お肉屋さんなど皆さんとて
も親切でいい町だと思いま
した。人が温かいというの
は何よりも安心します。⑥
担任する3・4年生はもち
ろんのこと、1・2年生、
5・6年生とも毎日言葉を
交わし、早く距離を縮めた
いたいと思っています。
また、子ども達毎日楽
しく学校に来れるよう、そ

して微力ながら努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



中村亜希子
養護助教諭

①24歳②青森市③茂浦小学校(平内町)④散歩⑤海の向こうに北海道がとてもしきれいに覚えて驚きました。豊かな自然に囲まれ、町の方々もとても温かくすてきな町だと思ひました。⑥子ども達一人ひとりが、毎日楽しく元気に過ごせるために努力していきたいと思ひています。かわいい子ども達と一緒に成長していきたいから頑張りますのでこれからよろしくお願ひします。

二股小学校



新1年生 0名
全校 14名



笹森俊夫
教頭

①53歳②三戸町③浦田小学校(平内町)④海山川の自然にふれること、セーリングヨット⑤素材で明るい瞳の子ども達、イワナやニジマスの泳ぐ池、懐かしい木造校舎、なごやかな職員室、裏山から流れてくる熾烈な流れ……そして温かい父母地域の人々、すっかり嬉しくなりました。⑥ふるさとの持つ自然や人とのふれあいの中で存分に遊び、その美しさや豊かさ、そして不思議さを感じ取り、新たな学び、未知への探求へと生かしていけるたくましい子ども達を育てる営みの一助になればと思ひています。

今別中学校



新1年生 47名
全校 132名



齊藤玲子
教諭

①29歳②青森市③西中学校(青森市)④スキー、温泉めぐり⑤初めて今別に来るとき、バイパスを知らずきれいな海辺を不安と期待でドキドキしながら車を走らせてきました。アパートに着くと窓から山々が見え、なんとなく落ち着くことができ、不安な気持は吹っ飛んでしまいました。学校では、男子生徒の元気の良さあいさつと、女子のやさしい笑顔が印象的でした。⑥久しぶりの一人暮らしが不安でしたが、窓から見える山々が私の住んでいるところとどこか似ており安心しています。今別中学校のみ

なさんには、英語を学ぶ楽しさを伝えられるよう精一杯努めたいと思ひております。私のモットーは、感謝・感動の感、志すの志、愛情の愛、この3つの心を大切にすることです。生徒のみならずには、心ある人になってほしいと願ひ教育活動に取り組みたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



大將藤工
教諭

①29歳②青森市③三内中学校(青森市)④ドライブ、釣り⑤美しい自然に囲まれた素晴らしい町で、子ども達の目がとても輝いていて思ひました。⑥素晴らしい環境の中で色々なものを感じながら自分自身、今までと違った音楽を表現できればと思ひます。また、子ども達と一緒に楽しい毎日を送りたいと思ひます。



澤田雅子
臨時講師

①23歳②今別町③なし④フェンシング、映画鑑賞⑤地元今別は最高です。母校で教師をすることができ大変うれしく思ひています。⑥一日も早く生徒一人ひとりのことを知るために、生徒と大いにかかわり合いたいと思ひています。自分の人生経験をいかして、一杯教育活動に励みたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



村川賀子
臨時事務

①24歳②今別町③なし④音楽鑑賞⑤生まれ育った町なので大好きです。海も山もあり、自然が豊かで素晴らしいと思ひます。⑥自分が卒業した中学校で働くこと

になるとは夢にも思いませんでした。一生懸命頑張ります。

**青森県立
今別高等学校**



新1年生 43名
全校 165名



宮本 義文
校長

①58歳②青森市③県立五所川原東高校（五所川原市）
④日本ソバを食べ温泉めぐりをする⑤「荒馬・青函トンネル入り口の町・フェンシングの町」、「自然がとけ込んだ広々とした山と海」、「人情味あふれる町の方々」
⑥毎年、年に1、2度あわただしく来町しております。今度はじっくり腰を据え税金を払い、町の発展に貢献したいと思えます。



相馬 瑞希
教諭

①31歳②板柳町③県立野辺地高校（野辺地町）④サッカー観戦、スキー、食を満喫すること⑤自然が豊かで、心が洗われる（清められる）思いがします。⑥生徒がのびのびと活動できるように彼（彼女）らの良さを引き出して取組んでいきたいと考えています。



古田 将
教諭

①25歳②十和田市③県立金本高校市浦分校（市浦村）
④バイク、将棋、きのこ採り⑤海あり、山ありの最高のロケーション。釣り、きのこ採りが楽しめるような予感。⑥今別高校1年目。張り切って頑張るぞ。



佐藤 俊介
教諭

①25歳②黒石市③県立五所川原工業高校（五所川原市）
④カラオケ、映画鑑賞⑤とても景色がきれいだと思います。泳ぎは得意ではありませんが海は大好きです。⑥初めての一人暮らしなので不安もいっぱいですが、信頼される教師を目指して楽しく頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。



成田 裕子
実習講師

①41歳②中里町③県立中里高校（中里町）④スポーツは観るのもするのも好きです。⑤学校から海が見渡せ素晴らしい景色に感動しました。⑥初心にかえり、一生懸命頑張ることはもちろんですが、生徒と一緒に



菊地賢一郎
臨時講師

「今別高等学校」を「魅力ある学校」にしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



川村 敏広
臨時講師

①26歳②青森市③県立青森高校（青森市）⑤目の前に青い海が広がっていてとても景色がよく気持ちの良い所だと思いました。⑥早く環境に慣れ、生徒達と一緒に一生懸命頑張っていきたいと思っています。そして、教師としての力をつけていきたいと思っています。

①23歳②五所川原市③なし④音楽鑑賞、映画鑑賞、旅行⑤五所川原から初めて今別町に来たとき峠を越えてきました。海が見えた時は



小笠原健吾
主事

感動しました。高校までは平野の田園地帯、大学は山の中に囲まれて生活していたので今別町は新鮮です。⑥担当教科は「音楽」です。生徒にとっては一回しかない高校生活なので、満足してもらえよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。生徒をはじめ、先輩の先生方、町のみならずにはこれから本当にお世話になります。

①33歳②青森市③県立青森商業高校（青森市）④ドライブ、オーディオ⑤自然の魅力を生かした町づくりに力を入れている活力あふれる町だと思いました。⑥生徒が安心して学校生活を送れるように、微力ながら教育環境の維持・整備に努力したいと思えます。よろしくお願ひします。

世紀へはばたくまちづくり 計画・後期計画策定

町民・行政が心ひとつに21世紀へはばたく今別町の将来像を念頭に、町政運営の総合的・計画的な指針を示し、行政運営の基本とするため策定されましたので、おもな概要についてお知らせいたします。

計画の性格

今別町では、平成8年3月に第三次となる「今別町総合計画」（平成8年度から平成17年度）を策定し、町政運営の指針として施策・事業を推進してきました。

その結果、今別町基本構想に基づき町の将来像に掲げる5つの分野について、着実な成果があがっている一方で、少子高齢化や若者の町外流出など社会経済情勢の変化に加え、環境重視社会や超高度情報通信社会が到来するなど、時代が大きく変化してきています。

このような時代の変化に速やかに対応するため、21世紀へはばたく町政の指針として前期5カ年（平成8年度から12年度）の実績を踏まえ、本町の望ましい将来像をかかげ、これの実現に向けた施策を体系的に示し町民一丸となったまちづくりのビジョンを策定したものです。

計画の期間

平成13年度から平成17年度までの5カ年度とし、毎年度の財政状況、社会情勢の動向に対応しながら、見直しと修正をします。

小鹿正義町長から諮問を受けていた町総合計画審議会長の嶋中賢一氏が、3月5日役場を訪れ、「第三次今別町総合計画・後期計画案」を小鹿町長に答申しました。

嶋中会長は、「答申書に付記されている6項目について、今後、行政運営を行っていく上で考慮してほしい」と強調しました。



基幹産業の確立と創造性に富むまち

伝統的産業である農林漁業の活性化に取り組んでいきます。

町の特性と地理的条件を生かして複合経営や、地場産品の開発をはかる1.5次産業など、各産業との複合・融合化を推進します。

観光では津軽国定公園「婁月海岸」を中心に、自然景観探勝観光を展開します。

産業の振興

農・漁業は、経営と生産の総合的な振興をはかり、生産力向上のため基礎基盤づくりを進めます。

商工業では、自立的で創意工夫に富んだ商店街自らの取り組みによる、にぎわいのある商店街づくりを支援します。一方で、若者に魅力的な起業の促進にも力を入れます。

観光は「婁月海岸」や町営スキー場などを拠点に、滞在型観光への推進と交流をはかる、ふるさとツーリズムなどに取り組んでいきます。

町民・行政が心ひとつに21 第三次今別町総合

健やかに生きがいのあるまち

少子高齢化が進む中、子どもからお年寄りまで全ての町民が生きがいを持ち、共に助け合い、思いやりや安心して健やかに暮らせる生涯現役社会を形成していきます。一人ひとりを支援する環境をさらに整え、保健・医療・福祉の各種サービスの整備と内容の充実に努めます。

社会福祉の向上

健康で安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり。住民、行政、医療、福祉が一体化となってネットワーク化をはかり強化していきます。

お年寄りが安心して生活していける在宅サービスシステムの整備と質的拡大、介護保険制度との連携、子育ての地域支援体制の整備、多様な保育サービスの提供とともに、母子・父子家庭への社会福祉サービスについて進めていきます。

自然に恵まれた、快適で生活環境の整ったまち

町民の日常生活のため、若者の定着・定住を促進するために、地域の生活環境を整備して、快適な居住環境を創り出します。自然を保全して交通整備をすすめ、情報技術関連施策に取り組み、みんなが安全に安心して暮らせるまちづくりを進めます。

快適な生活環境を確保し、保健・医療サービスを充実させます。下水道などによる生活廃水処理施設の整備を重点的に取り組みます。生活スタイルを見直し、持続可能な循環型社会を構築していきます。

基礎的條件の整備

高度情報化時代を迎えた今、情報関連技術の急速な進展と普及が地方と都市との情報に関するハンディを解消し、生活の質の向上が期待されます。そのための情報通信技術（IT）関連施策を積極的に進めていきます。

安全に安心して暮らせる地域社会の形成に不可欠な、雪対策、交通安全、防犯対策の充実はもちろん、町民の安全意識のさらなる高揚をはかり、地域の安全対策を強化します。

環境問題は、リサイクルの推進、ゴミの適正処理や不法投棄防止など地球環境を保全し、地域の生活環境を考え自然景観を保全します。

生活環境の整備

多くの人定住し、安心して、快適に暮らせる魅力的なまちづくり生活環境づくりを推し進めています。

最新の医療技術に対応する医療機器の整備や、医療施設を充実させ、安心して生活できる医療体制を整えます。

上下水道の整備と環境保全対策にも積極的に取り組む必要があります。下水道は、下水道事業基本構想を策定・検討し、水質保全して環境にやさしい合併処理浄化槽整備事業での整備計画を推進します。さらに、ゴミの減量化や不法投棄の巡回監視などを徹底して、町民参加のクリーン作戦を展開し、美しい自然を守って行きます。

人間性豊かな教育・文化水準の高いまち

ふるさとを愛する心を持ち、町と地域の形成に主体的に参加する人づくりを目指します。

生涯を通じて自己を高め、豊かな人生を送れるよう、生涯学習の施設や体制を充実させ、行政・学校・地域・各種関係機関などのネットワーク化をはかり推進します。町の歴史と文化を受け継ぎながら、さらに新しい文化の創出に努めます。

さまざまなスポーツやレクリエーションを通して楽しみ、ふれあいながら心身共に健やかに、生涯にわたり親しめる環境と施策の充実に努めます。

教育・文化の振興

拠点となる施設の整備をはかりながら生涯学習社会の実現に向けて、家庭・関係機関・地域や団体が一体となって推進していきます。歴史・文化を学びながら他地域との交流を通して、さらに新しい文化を創出し、郷土の誇りと次世代への継承に努めます。

スポーツ・レクリエーションの振興

「町民一人1スポーツ」を合言葉に、それぞれの体力と能力にあったスポーツを楽しんでいくことができるよう、各種スポーツ教室などのプログラムを提供します。また、技術向上の促進に努めます。

心のふれあう連帯感あふれるまち

自信と誇りを持ち、いきいきと暮らせる個性的なまちづくりを進めます。コミュニティ組織、ボランティア、企業、行政などの多様な団体が、お互いに知恵を出して、力を合わせて連携し、協調し合い、生きがい、ゆとり、うるおいを実感できる住みよい地域社会を創造します。

多様性に富んだ個性的な地域づくりを進めながら、日常生活における触れ合いや出会い、世代間を越えた交流を行ないます。人と人、地域と地域、さらには地域全体の豊かさを育てていきます。

コミュニティの推進

町に暮らす人の、心をつなぐ。町民による自主的で個性的なコミュニティ活動を支援します。そのための情報提供にも努め、地域リーダーの養成と地域づくり活動を支援します。

町内クリーンアップを推進し、美しい郷土づくり、郷土を愛する心を醸成します。また、社会参加の高揚をはかり、地域に密着したコミュニティ活動の創出を目指します。

各種ボランティア活動の普及・啓蒙に努め、町内会などの活動支援による連帯意識に支えられた地域づくりを推進します。

地域間交流の推進

他地域との交流にとどまらず、圏域以外との幅広い交流を進めていきます。国際交流においては、外国人と交流機会の拡充や国際交流活動を進めながら、国際社会に対応する人材育成のための海外視察研修を支援します。友好町の北海道知内町との交流も各分野で広く展開していますが、今後は、あらゆる分野でお互いの長所を学び合い、共に豊かな住みよいまちづくりを目指していきます。

行 財 政 計 画

社会変化と町民ニーズに対応した効率的な民主的でオープンな行財政づくり

行政需要の複雑化と高度化に対応した行財政の健全な運営を行います。

近代的システムの導入をはかり、機能的・効率的な行政組織・機構を確立します。

高度情報通信社会に相応した情報システム・地域情報ネットワークを整備します。

公正で民主的な、住民参加型の行政を展開していきます。

広域行政では、構成市町村の連携・強化、機能分担をはかりながら相互的かつ一体化した振興と整備を進め、積極的な広域行政を推進していきます。

自然環境保護活動を行なっているボランティアグループ、十五日会（澤田瑞穂代表）主催で、「今別川に自然をもどす川づくり」のシンポジウムをこのほど今別町中央公民館において70人参加し開催しました。

このシンポジウムは、多種の魚の棲息できる瀬と淵のある川、川岸を植生豊かな自然に近づけたいということで、町民のみなさんと共に考える第一歩として行なわれたものです。

八戸工業大学教授佐々木幹夫氏による「心と川」をテーマにした講演では、川が私達に与える影響の大切さを話されました。

澤田瑞穂代表は、「今後も住民意識を盛り上げて多自然型の具体的な計画づくりに取り組みたい」と話していました。

今別川に自然をもどそう

今別川に自然をもとす川づくり



「キクの会」手作りお弁当で昼食会



今別町社会福祉協議会主催による「ひとりぐらし老人昼食会」が、このほど今別町開発センターにおいて約60人が参加し開催しました。

昼食会（キクの会）は、ボランティアグループ（堀谷みつ会長・会員100名）が作ったお弁当を年5回、みんなで楽しく食事をしていただこうと、ひとりぐらし老人の方々を対象に行なわれています。

みなさんは、「種類も多く何を食べてもおいしい、こんなお弁当を作ってくれてとてもうれしいです」と口々に話していました。

大川平婦人会（唐川京子会長 会員150名）では、このほど約55名が参加し「数珠袋」作製の講習会を開催しました。

講習会では、「数珠袋の作り方は、難しいので作れなかった。講習会を開いてくれてよかった」とみなさんが、楽しそうに作業をしていました。もちろん、完成品には大満足でした。

唐川京子会長は、「何をやるにも、みなさんが参加してくれて私も助かります。これからも、協力し合い楽しく運営できたらと思っています」と話していました。

大川平婦人会講習会開催



手作り「愛の鈴」プレゼント



今別町商工会女性部（中嶋富美江部長 部員16名）は、平成6年度から子ども達のためにと、ボランティアで行なっている手作りの「愛の鈴」を、このほど今別小学校入学児童16名にプレゼントしました。

中嶋富美江部長は、「この鈴はみなさんが交通事故にあわないように、私たちが心をこめて手作りしたお守りです」と部員と共に児童達へ一人ひとり手渡しました。

こんにちは。保健婦です。

～ できることから はじめよう 健康づくり ～



今月のテーマは「ウォーキング(歩行)」です。

ウォーキングで健康づくり!!

季節はすっかり春を迎え、暖かい日が続くようになりました。
 だんだんと外に出て身体を動かす機会も多くなってきたのではないのでしょうか。
 そこで、今月はこれからの季節にぴったりのウォーキングについて紹介します。

《ウォーキングとは…》

いつもの歩き方とちょっと違った方法で歩くだけの簡単なスポーツです。



《ウォーキングの前に…》

- ① 歩く前に必ず準備運動(ストレッチ体操など)をしましょう。
- ② 体調の悪い時、ウォーキングの途中やその後で具合が悪くなった時などは無理せずにやめましょう。
- ③ 内臓に病気のある人、血圧が非常に高い人や変動のある人、膝や腰など関節に病気のある人などは、始める前にかかりつけ医師に相談してみましょう。
- ④ 始めは距離は短くゆっくりと、慣れてきたら長い距離にしていくよう、少しずつ身体を慣らしていきましょう。(最終的には1日1万歩目指して頑張りましょう!)

《歩き方のポイント》

<p>背筋を伸ばし 姿勢正しく</p> <p><small>*頭をあげて、あごを引き、 おなかを引き締める。</small></p> 	<p>膝を伸ばし 歩幅を広く、後ろ足の のけりを大きく</p> 	<p>少し早めで リズムカルに</p> 	<p>身体の上下動 左右動を少なく</p> 
--	---	--	---

〈5月の環境福祉課の行事予定〉



事業名	日時	受付時間	会場
股脱検診 育児はつらつ(歯)	5月15日(水)	9:30~10:00	開発センター
予防接種 (ポリオ第2回)	5月22日(水)	13:00~	開発センター
(日本脳炎1期1回目)			
1歳6ヵ月児・3歳児健診	5月29日(水)	13:00~13:30	開発センター
予防接種 (日本脳炎1期2回目)	5月31日(金)	13:00~	開発センター

国民年金だより

国民年金保険料の申請免除が大きく変わります。

今年度から、申請免除が承認される場合の基準額が大きく見直されます。

第1の改正点は、これまでは全額納付するか、全額免除を受けるかでしたが、平成14年4月からは保険料の半額を納付した場合に残りの半額は免除される制度（半額免除）が設けられました。

4人世帯（夫婦と子ども2人）の場合、全額免除は前年の収入が約42.4万円以下であれば承認されます。第2の改正点は、申請免除で承認される期間が、これまででは年度単位であったものが、申請を行なった年度の翌年度6月までとされたことです。これは、前年の所得額が確定する時期にあわせた改正です。今年度に限り、5月末までに申請された方は、平成14年4月から平成15年6月分まで承認されることになります。ただし、学生の納付特例で

承認される期間は従来どおり年度単位となります。

第3の改正点は、申請免除が承認される要件が、①前年度の収入が一定以下、②災害で一定額の損害を受けた、③失業して収入が無くなった、の3種類に限定され③の場合には、事実を証明出来る書類（雇用保険受給資格者証の写し等）の添付が義務付けられたことです。

なお、免除を受けた期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間（受給資格期間）として算入されますが、年金額は納付した場合に比べ、全額免除の期間は3分の1、半額免除の期間は3分の2となります。

そのため、生活にゆとりが出来たときに、免除を受けた過去の期間の保険料を10年間さかのぼって納めることが出来る制度を設けています。これを追納といいます。

この追納制度を活用することによって、将来の年金額を満額に近づけることもできますのでご利用ください。

申請免除と追納制度について、詳しくは住民保険課国民年金係または、社会保険事務所までお問い合わせください。

年々の現況届についてのお知らせ

現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうか確認するためのものです。

そのため、現況届の提出が遅れた場合には、決められた日に年金を受け取れなくなることもありますので、誕生月の末日までに社会保険業務センターへ到着するように送付してください。

ただし、年金を受給するようになると、最初の誕生月には提出する必要はありません。

なお届出用紙は、誕生月の初旬に送付されますので、裏面留意事項をよくご覧になってから記入してください。もし、送付されなかったら社会保険事務所や、住民保険課国民年金係までお問い合わせください。

町税の納め忘れありませんか？

平成13年度分の町税（国民健康保険税、固定資産税、住民税など）の納め忘れはありませんか？

町では、5月を「町税収納強化月間」として、町税の納付を積極的に働きかけています。

納め忘れた町税がありましたら、青森銀行・東つがる農業協同組合今別支店・今別町役場などに納めるようお願いいたします。

また、税務課では「納付相談」を行なっていますので、お気軽にご利用ください。

この社会あなたの税がいきている



【お問合せ】
税務課
TEL 35-2001

荒馬の里体験農園利用者募集

おいしい野菜や花を
自分の手で作ってみませんか。

★一般募集（作付け場所の提供）

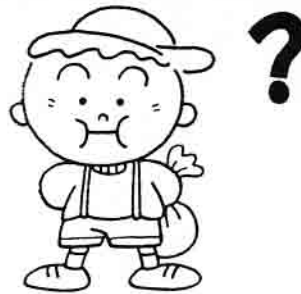
- ・標準区画 5.0×6.0=30.0㎡
- ・利用料金 年2,000円
- ・利用形態 基本的には、苗・種子等の斡旋や個別指導はないが相談は受けま
- す。
- ・利用期限 4月下旬から11月末まで

【お問合せ】
農林水産課 TEL 35-2001
荒馬の里活性化センター
TEL 35-2021

子ども放送局

平成14年5月～6月番組表

子ども放送局ってなあに？
 来て！見て！参加する！子どものための放送局
 いつみられるの？
第1・2・3・4土曜日
10時30分～12時
 どこでみられるの？
今別町立中央公民館



第77号

夢物語

教育委員会・公民館だより

今別町教育委員会
 0174-35-2157
 今別町立中央公民館
 0174-35-3757

	4日	11日	18日	25日
10:30	わくわくとくしょランド おかしななにしてみよう!	幕スタジオ1030 スポーツ	子どもとしょかん おもしろい本の紹介	チャレンジ教室 科学
10:45	サイエンスチャンネル いきもの歳事記 新緑に舞う虫たち	明日にかける... ～マラソンランナー～ 国連親善大使 有森裕子～	サイエンスチャンネル いきもの歳事記 風薫る季節の花々	不思議ひっくり 実験ランド
11:00	サイエンスチャンネル CHALLENGE ～スポーツを支えるものたち～ マラソン・シャツ	スポーツとは？家族とは？ボランティアとは？生き甲斐とは？有森さんの思いを聞いてみよう!	研究室に おじゃまします いろいろな研究室の紹介	～ストローで 温度計を作ろう～ 今回のテーマは「熱」 手品のような「実験」を行い「温度計」と「風車」を作ります
11:30	のぞいてみよう 知らない世界 海に未来を求めて ～大地を生み出すもの～		なんてもやってみよう さいせんたんで あそぼうよ ～ロボットづくりに ねん土アニメーション～	
12:00		生放送		生放送



平成14年度今別町体育協会会長に、小倉錫さん（蓼月地区）が決まりました。

子どもとしょかん
おもしろい本を紹介します。
わくわくとくしょランド
サイエンスチャンネル
読書が好きになるような活動を紹介します。

	1日	8日	15日	22日
10:30	わくわくとくしょランド おはなしプレゼント	幕スタジオ1030、文化・芸術 映像はコトバだ! ～がわなかのぶひろの映像日記～	子どもとしょかん おもしろい本の紹介	チャレンジ教室 ものづくり うどんでトン! ～うどんをつくろう、食べてみよう～
10:45	サイエンスチャンネル いきもの歳事記 夏を迎える野鳥たち	映像作家のがわなかのぶひろさんが、ビデオを作ることの楽しさと映像の不思議を紹介し	サイエンスチャンネル いきもの歳事記 梅雨のいきものたち	身近にある道具で おいしいうどん作り にチャレンジ!
11:00	サイエンスチャンネル CHALLENGE ～スポーツを支えるものたち～ 野球・スパイクシューズ	映像作家のがわなかのぶひろさんが、ビデオを作ることの楽しさと映像の不思議を紹介し	研究室に おじゃまします いろいろな研究室の紹介	
11:30	のぞいてみよう 知らない世界 水の惑星を守れ! ～宇宙からのメッセージ～		なんてもやってみよう ヒートアップで遊ぼう ～地域の動植物と親しむ～	
12:00		生放送		生放送

研究室におじゃまします
いろいろな研究室を紹介します。
サイエンス・チャンネル
いろいろな科学の番組です。

なんてもやってみよう
「よ～し、わたしもやってみよう！」
そんな気になる体験活動を紹介します。

のぞいてみよう知らない世界
みんなの身のまわりには不思議なことがいっぱい。
みんなの疑問を解き明かします。

今別町職員人事異動（4月1日付）

新		氏名	旧	
課(所属)名	職名		課(所属)名	職名
建設課	課長補佐	水津 一 男	商工観光課	課長補佐
教育委員会中央公民館	館長	野土谷 勝 剛	建設課	課長補佐
デイサービスセンターひより	副所長	中野 信 孝	産業課	課長補佐
総務課	課長補佐	相内 勇 秀	企画課	課長補佐
商工振興課	課長補佐(昇格)	宮本 正 道	厚生課	総括主幹
企画政策課	課長補佐(昇格)	太田 平 次	総務課	総括主幹
農林水産課	課長補佐(昇格)	山田 基	デイサービスセンターひより	主幹
デイサービスセンターひより	総括主幹	工藤 義 男	総務課	総括主幹
商工振興課	総括主幹	田中 清 隆	総務課	総括主幹
環境福祉課	総括主幹	相内 三枝子	税務課	総括主幹
今別診療所	総括主幹	阿部 真知子	町民課	総括主幹
今別保育園	保育士	新井田 優 子	今別診療所	総括主幹
今別保育園	保育士	吉田 やさ子	町民課	総括主幹
住民保険課	総括主幹	小倉 勝 子	今別診療所	総括主幹
なかやま荘	准看護婦	相内 きよ	今別診療所	准看護婦
今別診療所	准看護婦	阿部 とく	なかやま荘	准看護婦
水道課	主幹	田中 諲 雄	厚生課	主幹
商工振興課	主幹	明田 一 夫	総務課	主幹
出納室	主幹	本郷 光 成	社会教育課	主幹
農林水産課	主幹	五十嵐 康 彦	企画課	主幹
企画政策課	主幹	田中 祥 一	建設課	主幹
建設課	主幹	小嶋 康 弘	学務課	主幹
住民保険課	主幹	梅田 喜代子	厚生課	主幹
税務課	主幹	藤 巻 均	総務課	主幹
総務課	主幹	藤田 聡	厚生課	主幹
企画政策課	主幹	綿谷 敏 明	税務課	主幹
環境福祉課	主幹	中嶋 正文	産業課	主幹
農林水産課	主幹	川村 一 樹	出納室	主幹
総務課	主幹	小嶋 勝 仁	水道課	主幹
総務課	主幹	平山 治 門	建設課	主幹
水道課	主幹	高木 専九郎	総務課	主幹
住民保険課	主任	水村 清 一	総務課	主任
デイサービスセンターひより	主任(昇格)	山崎 真 直	デイサービスセンターひより	主査
建設課	主査	平山 寛 哉	総務課	主査
在宅介護支援センターひより	看護師	中嶋 直 美	新採用	

教育委員会

新		氏名	旧	
課(所属)名	職名		課(所属)名	職名
社会教育課	課長補佐	戸嶋 志 郎	町民課	課長補佐
学務課	総括主幹	阿部 純 夫	産業課	総括主幹

派 遣

新		氏名	旧	
課(所属)名	職名		課(所属)名	職名
社会福祉協議会	主幹	嶋 中 大	なかやま荘	主幹

退職発令（平成14年3月31日付）

課(所属)名	職名	氏名	備考
中央公民館	館長	田中 徹	
町民課	総括主幹	嶋中 恵美子	
なかやま荘	調理員	田中 照美	
なかやま荘	調理員	相内 春子	
デイサービスセンターひより	保健婦	工藤 聖子	



中嶋直美さん
(看護師)

「4月より在宅介護支援センターひよりに配属になりました看護師の中嶋です。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします」。

新任職員紹介

まちの行事予報 5/1~6/10

イマダス

日 曜	行 事 予 定
8 水	町連合小学校修学旅行（～10日） 手をつなぐ親の会総会
10 金	第1回キクの会
12 日	海峡いまべつ春まつり
14 火	春季ナイターソフトバレーボール リーグ（～24）
19 日	今別中学校体育祭
28 火	春季ナイターバレーボール リーグ（～6/28）
31 金	固定資産税第1期納付期限
6 月	
2 日	管内小学校運動会
8 土	町民登山大会
9 日	今別町消防団定期観閲式

藤田 米田 宮本 相内 宮本
ミサ 和子 菜月 敬 敬
(76) (70) (照敏) 二 村
今 袈 股 元
別 月

お誕生おめでとございます



戸籍の窓口
(3月1日から31日の届出分)

今別の姿（平成14年3月31日）

面積 125.26km²
人口 4,465人 (-36)
男 2,109人 (-17)
女 2,356人 (-19)
世帯数 1,703世帯 (-16)
()内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に町民課へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

田中 佐々木 田中
京子 ソメ ちさ
(67) (73) (90)
大川 袈 今
平 月 別



溪谷の水音ひびき雑木々に
 萌えし嫩葉の烟るがごとし
 小山内はま

健康料理コーナー

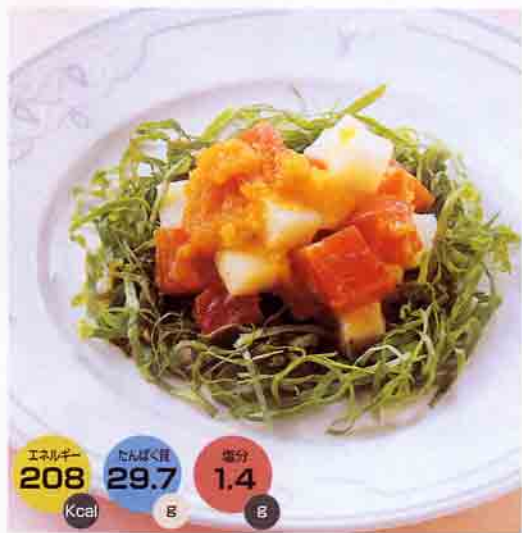
まぐろと長芋のりんごソースあえ

無理なく塩分を減らしていきましょう。

高血圧、心臓病は、塩分のとりすぎが、一番の原因です。

一日10グラム以下（小さじ一杯が5グラム）を目標に。

塩分を減らすコツは、風味や香り（レモン、ゆず、こしょう、しその葉、わさび）などを使うことです。



エネルギー 208 Kcal
 たんぱく質 29.7 g
 塩分 1.4 g

①長芋の皮をむき、5mm角に切り、レモン汁（1/2個分）をかける。



材料（2人分）	サラダ菜（またはレタス）適量	まぐろの刺身 150g	長芋 100g
	りんご 1/2個	レモン 1個	しょうゆ 大サジ1 サラダ油 小サジ1

④皿にサラダ菜を敷き、長芋、まぐろを盛り、ソースをかける。



②まぐろは1cm角に、サラダ菜は、せん切り。

③りんごの皮と芯をとり、すつて、レモン汁（1/2個分）、しょうゆ、サラダ油を混ぜ、ソースを作り、長芋、まぐろをあえる。

