

# いまべつ

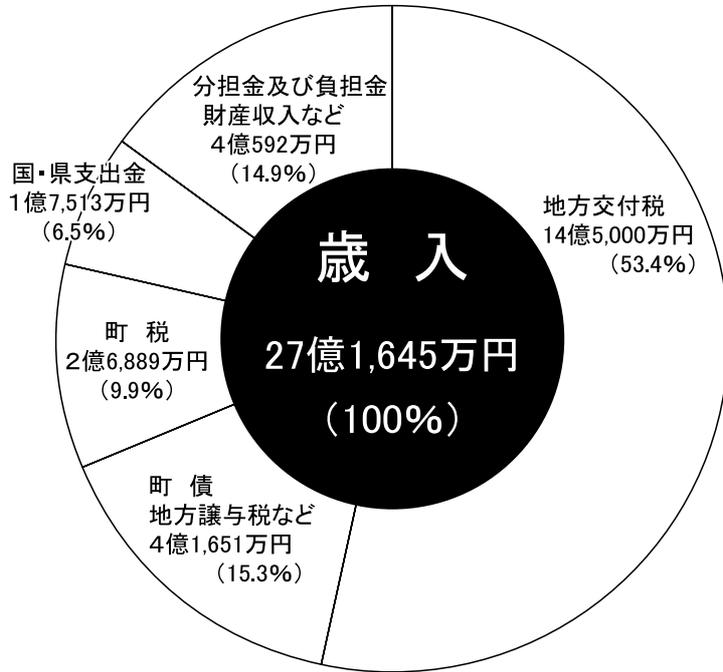
465



—今別中学校卒業生を見送る—

# 旅立ちを祝って

# 歳入予算(入ってくるお金)



# 平成15年度一般会計予算 27億1千645万8千円を計上

平成15年度の一般会計予算は27億1千645万8千円で、前年度に比べて2億6355万2千円の減額8・8%減となりました。

## 歳入

歳入は、自主財源の町税が前年と比べて4・7%減で1千339万5千円の減額となりました。長期にわたる不況が原因で、自主財源の確保が益々困難となっています。

地方交付税は、13・3%減で2億2千300万円の減額となりました。これは、地方交付税の原資となる国税の伸び悩みが主因となっています。

また、ごみの有料化に伴う一般廃棄物処理手数料は、2千73万を計上しました。

その他の歳入(財源)としては、起債の発行となっています。

平成15年度の一般会計予算は、最終的に3億504万円の財源不足となりました。このため財政調整基金を始めとする基金からの取り崩しで対処しました。

## 一般会計

町民一人あたり、1世帯あたりに使われるお金

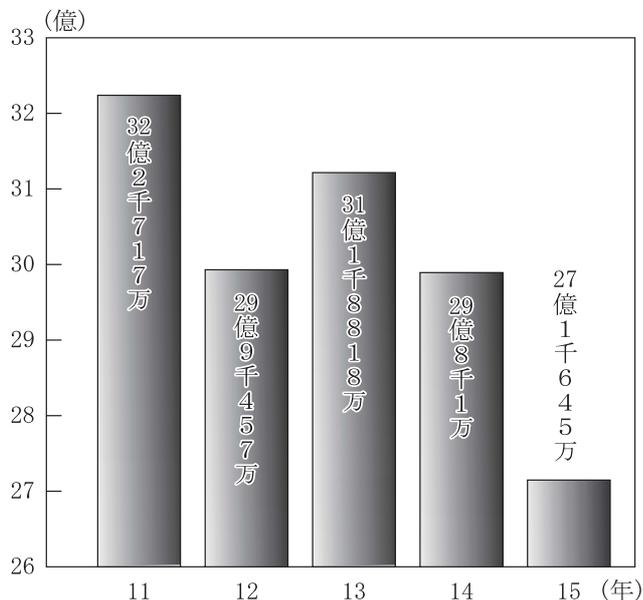
1人あたり

**623,611円**

1世帯あたり

**1,615,973円**

平成15年2月28日現在  
人口 (4,356人)  
世帯数 (1,681世帯)  
をもとに計算しました。



## 一般会計(当初予算)の年度別推移

## 特別会計予算

**国保事業** (単位：万円)  
歳入・歳出 46,504

**国保診療** (単位：万円)  
歳入・歳出 21,711

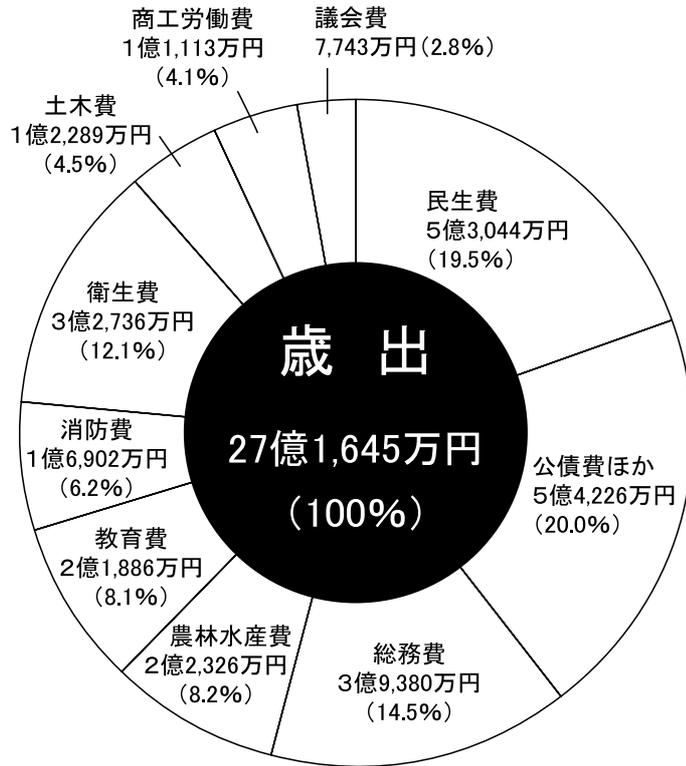
**老人保健** (単位：万円)  
歳入・歳出 57,083

**介護保険事業** (単位：万円)  
歳入・歳出 29,379

**介護サービス事業** (単位：万円)  
歳入・歳出 36,686

**水道事業** (単位：万円)  
(収益的収支)  
歳入 11,611  
歳出 12,467

## 歳出(使われるお金)



歳出

厳しい財政事情の中で、可能な限り活性化につながる事業に配慮しました。

新たな事業として、町の基幹産業振興のために「地域おこし事業助成金」として200万円、上磯唯一の県立今別高校への支援対策費として、118万円をそれぞれ計上しました。

一部事務組合関係では、青森地域事務組合に清掃費負担金1億1千816万円、斎場費負担金2千876万円、広域消防事務組合に1億4千404万円の負担金を計上しました。

また、一般会計も非常に厳しい財政状況の中、今別診療所の赤字補てん金として1千万円、水道事業会計への高料金対策として、1千920万円を繰出ししました。

さらに、各施設の運営費は、極力経費を削減し、創意工夫のもと必要最小限の予算を計上しました。

## 平成15年度の主要事業

○自然に恵まれた快適で生活環境が整ったまち

- ・公共土木災害復旧事業 1,054万円
- ・街路灯新設工事 225万円

○基幹産業の確立と創意工夫性に富むまち

- ・農業用施設基盤整備促進事業 (大川平地区かんがい排水施設ほか) 3,462万円
- ・漁港整備事業負担金 2,862万円

○人間性豊かな教育・文化水準の高いまち

- ・今別小学校改修工事 764万円
- ・外国語助手受入事業 465万円

○健やかで生きがいのあるまち

- ・健康いまべつ21事業 10,000万円
- ・生きがい活動通所支援事業 399万円

○心ふれあう連帯感あふれるまち

- ・地域インターネット事業 1,073万円
- ・交流活性化事業 40万円

## 特別会計内訳

### 国保会計（事業勘定）

医療費増が見込まれ

基金取り崩しで対応

平成14年10月に医療費制度が改正されました。今までは、70歳に達すると老人保健法の対象となっていました。改正により74歳までに引き上げとなりました。このため前期高齢者（70～74歳・昭和7年10月以降に生まれた方）の医療費増が見込まれるため、収入不足額については、基金から2千万を取り崩しました。

### 国保会計（診療施設勘定）

前年度比較1・5%増加

今別診療所の累積赤字解消のため、一般会計から1千万円の繰り入れをしました。

### 老人保健会計

老人医療費 5億7千万余りに

平成14年10月の老人保健法の改正により、いままでは70歳で老人の対象になっていた方は、段階的に

75歳から対象となります。このため、15年度の老人医療費は5億7千83万4千円を計上し、昨年度より5千300万円ほど減額となりました。

### 介護保険会計

（保険事業勘定）

保険給付費に2億7千万余  
介護保険事業は、国・県・保険者（町）の公費と40歳から64歳までの二号被保険者と65歳以上の一号被保険者の保険料で運営されています。4月から保険料が改正されました。

### 介護保険会計

（介護保険サービス事業勘定）

サービス事業に1億2千万余  
サービス事業は、町直営の介護サービス事業（特養ホーム・通所介護・訪問介護・居宅介護支援）の運営費です。

## 平成15年4月1日から介護保険料が変わります。



みなさんに支えられながら出発した介護保険制度も平成15年4月で4年目を迎えました。

平成12年4月から3年間で、高齢者や介護を必要とする人が増加し、また、それに比例し、介護サービスを利用する人たちも増加しています。

このような状況の変化に対応していくために、平成15年度から介護保険料が変更になり、また、サービスを利用する方の負担額（1割）も変更になりました。

介護保険料：月額3,040円（基準額）65歳以上の方

訪問介護（ホームヘルプ）：生活援助（30分以上1時間未満） 208円

〃 身体介護（30分未満） 231円

通所介護（デイサービス）：要支援～要介護5 344円～645円

\*上記1回の利用負担に食事加算 39円 入浴加算 44円 送迎加算 47円

（片道）食事代が400円が加算されます。

短期入所生活介護（ショートステイ）：要支援～要介護5 797～1,123円

\*上記1日の利用負担の他に 送迎加算 184円 食事代が780円加算されます。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）：要介護1～5 日額677円～959円+食事代780円

この他に日常生活費などの負担があります。（以上の金額は要介護度や施設の人員基準に応じて異なります）

いつまでも住みなれた今別町で安心して暮らしていくために、これからも介護保険制度にご理解とご協力をお願いします。 詳しくは 環境福祉課 介護保険担当まで

# 厳しい 滞納対策を実施

～町民負担を公平に確保～

町では、町税の負担を公平に確保し、収納の向上を図るため、訪問徴収の体制を強化し、納期到来未納分や未納分の解消に取り組むことといたします。

そのため、休日、夜間に担当職員がお伺いしますので、納税にご協力をお願いします。

## お気軽に納税相談を…

今一度お手元の納税通知書をお確かめのうえ、未納の方は必ず納付くださるようお願いいたします。滞納すると解消は容易ではありません。一度に納入することが困難な場合は、分割による納入方法もありますので、お気軽にご相談ください。

なお、悪質な滞納者に対しては、財産調査（不動産、給与、預貯金等）のうえ、財産の差押さえ処分を実施する場合があります。

※お問い合わせ先：税務課（TEL：35-2001）

## ヘルスサポーター21 養成講座開催

2月2日、開発センターで「ヘルスサポーター21養成講座」を開催しました。町のボランティア連絡協議会から16名参加し、講座は食生活改善推進員11名の協力を得ながら進められました。

ヘルスサポーターとは、地域で健康を食生活から見直すリーダーとなる人です。当日は、食生活のほかに正しいウォーキング方法など、運動についても皆さん意欲的に勉強されていました。今後、地域での活躍を期待しています。



## 「冬の農業」推進現地視察検討会

このほど、東青管内野菜栽培農家及び関係者34人が、当町の本郷良克さんと蟹田町張山富雄さんのハウスで試作のほうれん草を視察し、その後、荒馬の里活性化センターで検討会を行いました。

夏場のほうれん草は、は種後約50日で出荷できるものの、冬期間のほうれん草は、収穫までが長く除雪の問題もありますが、無農薬で栽培でき余剰労力とハウスの活用による農業収入も見込まれます。

現地では、栽培と販売の両面から、青森地域農業改良普及センター担当職員と試作にあたった生産者の説明があり、参加者からは、それぞれ取組みに向けた質問が出されました。

## 応急手当法を学ぶ

大川平婦人会（唐川京子会長150人）では、3月2日大川平文化会館において、86名参加のもと平成14年度総会を開催しました。

総会に先立ち「応急手当法を学ぶ」と題して、青森中央消防署今別分署の柳谷亮典救急主任を講師に、心得ておく便利な応急処置などの指導を受けました。参加者は、今まで間違っていた処置の仕方、また再認識したことなどたくさんあり感心しながら受講していました。

その後、総会では平成14年度事業報告や決算の承認など、また平成15年度の活動の目標として、地域で力を入れている冠婚葬祭の簡素化に婦人会も協力していくことの話合いがされ閉会しました。



# 国民健康保険からのお知らせ

## ☆国保に入るとき ☆やめるとき

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）に加入している人とその被扶養者、生活保護を受けている人などを除いて、その市区町村に住んでいる人はみんな国保の加入者となります。

と のときは、14日以内に国保に届け出をしましょう。

- ①国保に入る日（国保の資格が発生する日）  
他の市区町村から転入してきた日  
（職場の健康保険などに加入していない場合）  
職場の健康保険などをやめた日（退職日の翌日）  
子どもが生まれた日  
生活保護を受けなくなった日
- ②国保をやめる日（国保の資格がなくなる日）  
他の市区町村に転出した翌日、またはその日  
職場の健康保険などに加入した日の翌日  
死亡した日の翌日  
生活保護を受けはじめた日

# 国民年金からのお知らせ

★国民年金保険料納付案内書が送付されます。・・・4月上旬に社会保険事務所から平成15年度国民年金保険料納付案内書が送付されます。納付案内書には毎月分の納付書の他に、口座振替申出書と前納用の納付書も同封されています。保険料はお近くの金融機関や郵便局で納付することができます。

★学生納付特例の申請を忘れずに！・・・国民年金では、学生の皆さんに納付特例制度を設けています。学生からの申請によって、保険料を後払いでき、しかも、特例期間中に病気やケガで障害が残ったときには障害年金が受けられます。

学生本人の前年の所得が68万円以下の場合に承認されますので、ほとんどの学生が対象となります。希望される学生の方は役場へ申請してください。

既に20歳以上の学生の方は、5月末までに申請すると4月分から来年3月分までの保険料が対象になります。これから20歳になる学生の方は、20歳の誕生日を迎えたらすみやかに申請してください。

また、この特例制度によって保険料納付が猶予された期間については年金額に反映されません。10年以内であれば、納めることができますので満額の老齢基礎年金を受け取るためにも、保険料の追納をお勧めします。学生の皆さんは、この特例制度と追納制度を是非ご活用ください。

※お問合せ：住民保険課国民年金係（TEL35-2001）

## 農薬の安全な使用法が法律で義務づけられました

農薬取締法が昨年12月に改正され、無登録農薬の使用など罰則が強化されました。

また、青森県では食の安全に対する関心の高まり、農家の皆さんに農薬の正しい知識と適正な普及を啓発する「青森県安全・安心産地づくり農薬適正使用運動」を推進しています。

### {法改正のポイント}

#### 【製造販売業者】

無登録農薬の製造・輸入・販売の禁止

無登録農薬を登録があるものだと誤解される宣伝の禁止

#### 【生産者（農家）】

無登録農薬、使用が禁止された農薬の農産物への使用禁止

農薬使用時の農薬使用基準の遵守

違反すると

#### 罰則

3年以下の懲役

100万円以下の罰金

※問合せ先……青森地域農業改良普及センター（TEL：017-734-9966）

東地方農林水産事務所（TEL：017-734-9961）役場農林水産課（TEL：35-2001）

# こんにちは。保健師です。

～ できることから はじめよう 健康づくり ～



今月のテーマは「朝食を食べよう！」です。

## 朝食で、頭も身体もスイッチオン！

小・中学生や若い人に朝食を食べない人が増えています。朝は頭も身体もエネルギーが空っぽの状態。朝食を食べないと、活動するためのエネルギーが補給されず、集中力が落ちたり、イライラしたりしてしまいます。

バランスの良い朝食で1日を元気に過ごすためのエネルギーを補給しましょう。



## 全国の小学生の10人に1人が朝食を食べないで登校しています!!

(平成9年厚生省・現厚生労働省国民栄養調査)

◇親が食べないと、子どもも食べないという結果も出ています。



◇20～30代になると30%の人が欠食しているようですが、その多くは、朝食の大切さを教わっていなかったことが原因とも言われています。子どものうちから、しっかり朝食を摂る習慣をつけましょう。

## 朝ごはんを食べると…こんなにいいことがいっぱい！

①眠っていた身体がちゃんと目を覚まし“活動モード”に入ります！

⇒朝、眠りから覚めたときの体温は、日中に比べると、0.5～1℃程度低くなっています。

この眠った身体を起こす働きをする（体温を上げる効果がある）のが、たんぱく質です。

このことから、朝食に、高たんぱくのハムエッグや魚を食べるのには意味があるのです。

②午前中もしっかり活動（勉強や仕事）できます！

③太りにくい身体になります！

④イライラしなくなります！

⑤便秘や立ちくらみもなくなります！



## 〈4月の環境福祉課の行事予定〉



事業名	日時	受付時間	会場
予防接種(ポリオ第1回)	4月2日(水)	13:30～	開発センター
乳児健診	4月17日(木)	13:00～13:30	開発センター

第 88 号

教育委員会・公民館だより

# 夢物語

今別町教育委員会  
0174-35-2157  
今別町立中央公民館  
0174-35-3757

## 荒馬つ子スクール 凧づくり教室

3月11日から13日まで、「創造することの楽しさを見いだしてもらおう」と中央公民館において凧づくり教室が開催されました。



阿部正・葆子先生（三階町）を講師に迎え、ねぶた絵の制作、骨組み作業、仕上げまでの工程を学び、参加した子ども達は夢中で取り組んでいました。完成した作品に子ども達は、「思ったよりじょうずに出来てよかった」と感激していました。

## 知内町・今別町女性団体交流会

知内町と今別町の女性団体が知内町において交流を深めました。午前中は演芸交流会、午後は情報交換会が行われ、それぞれの町の現状を話し合ったり、特産物の紹介なども。演芸会の話になると、さらに盛り上がり「大変だったのよ～」「楽しかったよ～」の声。おおいに交流を深めた両町でした。



意見交換会



演芸交流会

平舘村子育てサークル

今別町こでまりの会

## 読み聞かせ交流会



今別町こでまりの会（澤田鶴子会長）が活動している「読み聞かせ」を平舘村子育てサークルがぜひ取り入れたいと、こでまりの会員を招き、3月10日平舘村保健センターで交流会を開催しました。  
交流会ではお互いの活動内容の意見交換をし、その後こでまりの会員が朗読と読み聞かせを披露しました。

# 4月13日は青森県議会議員一般選挙の投票日です。

棄権しないで必ず投票するようにしましょう。

投票日に投票できない人は不在者投票をするようにしましょう。

- ・不在者投票期間：4月4日～12日
- ・不在者投票時間：午前8時30分～午後8時
- ・不在者投票場所：今別町役場会議室

## ◎投票日の投票場所と時間

投票区	投票場所（該当地区名）
第一投票区	今別町役場会議室（今別・西田・団地・特養・浜名・村元・鍋田・関口・山崎）
第二投票区	大川平文化会館（大川平・二股）
第三投票区	大泊文化会館（大泊・褓月）
第四投票区	今別町多目的集会所（砂ヶ森・奥平部）

投票時間：午前7時～午後8時

～今別町明るい選挙推進協議会～

## 自衛官募集のお知らせ

募集種目 一般・技術幹部候補生（自衛隊の指揮官となる、陸・海・空の幹部を養成するコース）

応募資格 ・大学卒業程度の学力を有し、20歳以上、26歳未満

（22歳未満は、大学卒業者（見込みを含む））

・大学院修士課程修了者（見込み）は、28歳未満

（海上技術幹部候補生は、理学又は工学課程修了者に限る）

・東青地区から他県の大学へ行っている方も青森で受験又は受験手続きができます。

受付期間 平成15年4月7日（月）～5月9日（金） 締切日必着

試験期日 平成15年5月24日（土）～5月25日（日）

問い合わせ先 自衛隊青森地方連絡部青森募集案内所 TEL：017 - 783 - 2995

☆お知らせ……4月1日から課が統合され名前が変わりました。

①企画政策課と商工振興課が統合 → 企画振興課になりました

②学務課と社会教育課が統合 → 教育課になりました

総務課

広報いまづつが5月号より、全面2色刷りの登載となります。表紙と裏表紙のカラーはなくなりますが、今後さらなる内容の充実をめめますので、今まで同様みなさんのご理解とご協力をお願いします。

企画振興課

## ◆行政相談所開設のお知らせ◆ 相談は無料で秘密は守ります

### \*\*\* 行政相談内容 \*\*\*

- ・困っていることがある。 ・このようにしてほしい。 ・制度や仕組みがわからない。
- ・どこへ相談したらよいかわからない。などは、下記の相談所をご利用ください。

・と き 平成15年4月12日(土) 午前10時～午後3時 ・ところ 中央公民館

行政相談委員 **成田りせ子**

当日、用事で来所できない方は自宅でも相談を受けていますので、お気軽にご利用ください。

## 4月1日「日本郵政公社」スタート

いつも郵便局をご利用いただきありがとうございます。

郵政事業は、平成15年4月1日から「日本郵政公社」としてスタートいたしました。

郵便局では、これまで以上に皆さまの生活に密着した、より良い(郵便・貯金・簡易保険)サービスのご提供に努めてまいります。

### \*\*\* 真つ向サービスをモットーに \*\*\*

今別郵便局長 米田 憲一

兼月郵便局長 猪股 高生

地域のサービスは、私たちが担当しております。ご意見ご要望がございましたら、お気軽に声をおかけください。

〒030-1599

今別町大字今別字今別68-1

今別郵便局 電話: 0174-35-2460

FAX: 0174-35-2644

〒030-1513

今別町大字兼月字兼月元44-1

兼月郵便局 電話: 0174-36-2330

FAX: 0174-36-2178

#### 郵便・貯金・簡易保険

窓口担当(今別局)

・村上 利男

・長利 裕之

・新井田 豊

・藪内 章貴

・三浦 友貴

窓口担当(兼月局)

・小鹿 和男

営業担当(今別局)

・嶋中 秀光

・牧野 喜美雄

・五十嵐 輝穂

・嶋中 将志

・若佐 進

### まちの行事予報 4/1～5/10

## イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定 場 所
2 水	今別保育園入園式
7 月	管内小・中学校入学式 新入学児童交通安全事故防止運動(～13)
8 火	県立今別高等学校入学式
11 金	教職員新任式
15 火	今別中学校修学旅行(～18)
22 火	観光地開き
29 火	<みどりの日>
30 水	軽自動車税納期限
5 月	
3 土	<憲法記念日>
5 月	<こどもの日>
7 水	町連合小学校修学旅行(～9)
11 日	春の交通安全運動(～20)

小嶋中ミツエ(85)  
大彌(83)  
今大川別

お悔み申し上げます

成田 佳久 青森市  
田中英梨奈 今別

結婚おめでとうございます



戸籍の窓口 (2月1日から28日の届出分)

### 今別の姿(平成15年2月28日)

面積 125.26km<sup>2</sup>  
人口 4,356人 (－11)  
男 2,064人 (－9)  
女 2,292人 (－2)  
世帯数 1,681世帯 (+3)  
( ) 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時、住民保険課へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウエブについても同様に申し出て下さい。

佐藤 平内(83) 今別

# 庭隅の雪の間に 福寿草

あはひ

春にさきがけ 花咲く明るさ

小山内 はま

撮影：田中運一郎さん（大川平）の庭先にて

## <元気で長生き食生活を見直そう>

3月3日、村元会館において、「元気で長生き食生活を見直すためのグループ講習会」が開催され、村元婦人会18名の方が参加しました。当日は「さんまの甘酢和え」「きり込みの牛乳煮」「えのき茸のもずく和え」「長いもの大福」が調理され、参加者は減塩やバランス食について真剣に勉強されていました。今回はその中でも特に好評だった「きり込みの牛乳煮」をご紹介します。身近な食材で減塩を考えたメニューですので、みなさんも一度試してみてくださいはいかがでしょうか。

健康料理コーナー

### きり込みの牛乳煮



材料（1人分）

きり込み	20g
にんじん	20g
じゃが芋	30g
牛乳	50cc
だし汁	70cc
こしょう	少々

#### 作り方

- 1 にんじん、じゃが芋は皮をむいて2〜3mm厚さの半月切りにする。
- 2 ねぎは細めの斜め切りにする。
- 3 だし汁に1をいれて火を通す。
- 4 3にきり込みを入れて少し煮る。
- 5 仕上げに牛乳、こしょうを加えてひと煮立ちさせる。