

いまべつ

467



今別高校開園式
～荒馬の里体験農園にて～

じゃがいも植え作業風景



つ春まつり

歌に 踊りに まつり気分満喫
会場大にぎわい

今別町観光協会（成田達夫会長）主催の「海峡いまべつ春まつり」が、5月11日八幡町地区海峡あすなろ公園で開かれ、町内外から多数の行楽客が訪れまつりを満喫しました。

同協会の成田達夫会長、小鹿正義町長、神山久志県議会議員のあいさつのあとまつりがスタートしました。

イベントでは、三沢航空自衛隊による見事な演奏が始まると、まつりステージ前で踊り出す行楽客に、会場は笑い声と歓声に包まれていました。更に、清次流の地元児童生徒による日本舞踊の披露、野点（のど）（東藪内流代表中島けい子さん）、婦人会による踊りの披露、カラオケ大会などに会場は大いに盛り上がりを見せました。

また、「今別牛」も250g入り500パックの完売や、地元の方さんの出店では、新鮮な魚介類の炭火焼販売などが行われました。





『津軽海峡春もみじ』

海峡いまベ



全国へ紹介 大川平加工グループ

このほど、大川平加工グループ（代表小鹿久子会員10名）の活動の様子が「全国農業新聞」の紙上（H15・4・18）に紹介されました。

この加工グループは、昨年5月に自分たちで生産した農産物を加工し、商品化を目指すそうと集ったやる気満々の女性グループです。

新聞には、グループの自信作である「雲平餅」をアレンジした「海峡餅」づくりをしているところが取り上げられ、皆さんさわやかな笑顔でPRしていました。

また、これから販売する場所の確保など意欲的な面や、初めて冬場のほうれん草のハウス栽培を手がけ、収穫したときの感動した様



自信作の「海峡餅」



苗に水かけ作業をする皆さん

子なども紹介されました。

一人ひとりが一生懸命で無理をせず、互いに助け合っ、これがグループのモットーとか。代表の小鹿久子さんは、「新聞に載りとても励みになり喜んでいて、益々やる気が出てきたね」と皆で話している」と明るい声で話していました。

今日もハウスの中から、ナスの苗に水かけ作業する、皆さんの明るく元気な声が聞こえてきます。

地区総出のクリーン作戦



褒月地区（稲葉喜代治地区総代）では、このほど地区総出のクリーン作戦を行いました。

国定公園高野崎がある褒月地区は、これから観光シーズンで観光客が往来するため、少しでもゴミのない町にしようと思っています。

集めたゴミは、個人が持ち寄った一輪車で一箇所に運びそれぞれに分別します。稲葉地区総代は「自分たちの地区は、自分たちできれいにしよう」と行っている。観光客も「ゴミを捨てないよう」と話していました。

吟詠コンクール県大会6位入賞



このたび、全国吟詠コンクール青森県大会で田辺春作さん（後町）は、6位に入賞しました。

田辺さんは、今別郵便局を平成12年に退職し、その年以前から関心のあつた詩吟を始め、今年で4年目を迎えました。

田辺さんは、毎年行われているこの大会に参加し昨年11位に今年は6位と、自分の励みになっているとのこと。

また、健康にと毎朝の散歩を始めているが、歩きながら詩吟の練習ができ一石二鳥だと話していました。

“平内町狩場沢権現舞”と交流

参集殿で伝統の舞を披露



今別八幡宮参集殿で4月29日、今別・三厩地区神社連合総代会の後、平内町狩場沢権現舞が披露されました。

この日は、平内町の保存会、狩場沢小学校全児童（其田靖生校長20名）、父兄など合わせて34名が参集殿に到着。神社総代、町民、今別小学校児童（4・5年）たちが迎えました。

130年ほど前から伝えられている狩場沢権現舞は、現在は狩場沢保存会の方々が毎年、小学生全員に教えているとのこと。児童全員、舞手、太鼓、笛のほか手拍子（じゃがら）を打ち鳴らしました。6年生の2名による舞は、まず神前で四隅を踏み舞う四方鎮め、そして門付けの舞、勇壮な獅子舞と約30分の真剣な演舞に、参加者は大きな拍手を送っていました。また、今別小5年の相内鮎佳さんは「むずかしそうな舞をとても上手に披露し、始めて見て感動した」と感想を述べていました。

早く大きくな～れ！



5月12日、今別保育園前庭の「やさいばたけ」に園児らは、ミニトマト・キュウリ・ピーマン・ニンジンの苗を植えました。

毎年恒例行事として行っている野菜の作付けは、収穫すると園児らの給食として調理されます。

一戸美夜子園長は、「園児らが植付けから収穫までを体験することによって、野菜を食べるようになった」と話していました。

園児らは、小さな手で苗にやさしく土をかけ、収穫の秋が待ちどおしくうでした。

たくさん実をつけてね！



今別小学校（塩谷彰弘校長）では、5月26日荒馬の里体験農園において、3・5年生による、農業体験活動を行いました。これは昨年度、保護者へ子どもたちに体験してほしい活動としてアンケートを行った結果、ぜひ地域の体験農園を活用した農作業体験をさせたいとのことで実施されたものです。

当日は、農林水産課の職員を講師に、じゃがいもやスイートコーンなど、応援にきた保護者と一緒に植えました。子どもたちは、なれない鍬を上手に使いじゃがいもに土をかけていました。

夏には、収穫の喜びを味わうことができのを楽しみにしています。

こんにちは。保健師です。

～ できることから はじめよう 健康づくり ～



今月のテーマは「歯周病について」です。

初期の歯周病の人、増加中

「歯周病？そんなのは年をとってからの話」とは大きな間違い。実は、歯周病の始まりは青年期～成人期、もっと早い人では高校生からと言われているくらいです。

これまでの虫歯対策に加えて、歯周病対策も兼ねた歯の管理をしていきましょう。



《自覚症状なく進行する歯周病！》

歯周病の怖いところは、ほとんど自覚症状もなく生活に不自由もないので、そのまま見過ごしてしまうことが多いところです。歯ぐきから膿(うみ)が出る、歯がグラグラするなど、はっきりした自覚症状が出るころには、かなり悪化していることが多いのはそのためです。

《歯周病チェック！～こんな症状ありませんか？～》

- ①歯ぐきがピンクではなく赤色をしている
- ②歯ぐきが腫れている
- ③歯ぐきから血が出ることもある
- ④だ液がネバネバしている
- ⑤歯が浮く感じがしたり、ムズムズする
- ⑥歯が長くなったような気がする
- ⑦口臭がある
- ⑧硬いものが噛みにくくなった
- ⑨歯ぐきを押すと膿(うみ)が出ることもある
- ⑩歯がグラグラする



※こんな症状が1つでもあったら、早めに歯科医へ。当てはまる番号が大きくなるほど重症です！

《歯周病予防の8か条》

①食べたら歯を磨く。



②硬いものを積極的に食べる。



③栄養バランスの良い食事を。



④糖分は控えよう。



⑤たばこは吸わない。



⑥ストレスをためない。



⑦歯ぎしりは早めに治す。



⑧歯科医で定期検診を。歯石も除去しよう。



〈6月の環境福祉課の行事予定〉



事業名	日時	受付時間	会場
予防接種(ツベルクリン)	6月11日(水)	13:00～13:30	開発センター
予防接種(BCG)	6月13日(金)	13:00～13:30	開発センター
総合健診	6月18日(水)	基本・胃がん 6:30～8:30	大川平文化会館
	6月19日(木)	子宮がん・乳がん	町立体育館
	6月20日(金)	12:45～13:30	町立体育館
乳児相談・育児はつらつ教室(離乳食)	6月25日(水)	9:30～10:00	開発センター

第 90 号

教育委員会・公民館だより

夢物語

今別町教育委員会
0174-35-2157
今別町立中央公民館
0174-35-3757

4月28日、平成15年度公民館講座開講式が受講生20名参加のもと中央公民館で行われました。

4月に行われた茶道教室と大正琴の、熱心に稽古する皆さんのようすを紹介します。

※受講したい方は随時受付しますので、お気軽にお出下さい。

【茶道教室】



背筋ピシット

【大正琴】

(アップルサークル)



古賀メロディーもなんのその

平賀町花輪会

読み聞かせ交流会

今別町こでまりの会



活発に行なわれた意見交換

※こでまりの会では、会員を募集しています。

読み聞かせボランティアグループこでまりの会（澤田田鶴子代表）は、5月13日平賀町文化センターにおいて、同町花輪会と交流会を行いました。交流会では、花輪会の読み聞かせ活動のきっかけと、25年間の活動内容について報告があり、その後お互いの活動について意見交換をしました。交流会を終えて会員は、子どもたちに読書の喜びを知ってもらうために、これからもっとわくわく心おどる、読み聞かせにしなければと意欲を見せていました。



新入学児童に 桜苗木を贈る



嶋中亜里紗さんと家族



東慶将くんと家族

今別町教育委員会と同緑化推進委員会は、5月16日管内小学校新入学児童24名に、八重ザクラの苗木を贈りました。

これは、児童たちの健全な成長を願うために行われ、贈られた家族は早速、庭に植え「桜のように生長してほしい」と喜んでいました。

環境福祉課からのお知らせ

児童扶養手当 母子家庭のお子さんのために

☆支給対象

なんらかの理由により、父と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している場合、または父が心身に障害のある場合に、その児童を養育している場合に、その児童を養育している母親（または養育者）に手当が支給されます。ただし、次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ①母（または養育者）もしくは児童が国民年金、厚生年金、恩給等公的年金を受けているとき。
- ②児童が施設に入所したり、年金の加算の対象になっているとき。
- ③昭和60年8月1日以降に手当を支給要件に該当してから、5年を経過しても請求しなかったとき。

特別児童扶養手当 障害をおもちのお子さんのために

☆支給対象

精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくはその養育者に手当が支給されます。ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。

※児童扶養手当及び特別児童扶養手当は、一定の所得額を超えると受給できません。また、現況届（児童扶養手当）及び所得状況届（特別児童扶養手当）を2年間提出しないと資格なくなります。

児童手当制度のご案内

☆支給対象

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（義務教育就学前の児童）を養育しているかたに支給されます。ただし、所得が一定額以上の場合には、手当は支給されません。

☆支給額

第1子	5,000円	（月額）
第2子	5,000円	（月額）
第3子	10,000円	（月額）

☆請求の方法

出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するためには、環境福祉課の窓口にて「認定請求書」の提出が必要です。

☆続けて手当を受ける場合

児童手当を受けている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受けられるか確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなるのでご注意ください。

「平成15年度の犬の狂犬病予防注射等実施のお知らせ」

狂犬病防注射日程表

月日	対象地区	実施場所	実施時間
6月23日（月）	関鍋二二大今浜西 川川平別名田	関鍋二田大嶋今浜井	10:00~10:10
		口田股川中	10:15~10:25
		福子博平一別	10:35~10:45
		文博文夫	10:50~11:00
		社文化	11:05~11:30
		会館	11:35~11:50
		民館	13:00~13:20
6月24日（火）	網奥砂袋大山村全 不平ヶ	奥奥砂袋大小山村役	10:00~10:10
		奥奥砂袋大小山村役	10:15~10:25
		奥奥砂袋大小山村役	10:30~10:40
		奥奥砂袋大小山村役	10:45~10:55
		奥奥砂袋大小山村役	11:00~11:10
		奥奥砂袋大小山村役	11:15~11:20
		奥奥砂袋大小山村役	11:30~12:00
6月25日（水）	関鍋二二大今浜西 川川平別名田	関鍋二田大嶋今浜井	13:00~13:15
		口田股川中	13:20~13:30
		福子博平一別	13:35~13:45
		文博文夫	13:50~14:00
		社文化	14:05~14:30
		会館	14:35~14:50
		民館	15:00~15:20

★集合注射料金 3,000円

（注射料金2,450円、注射済票交付手数料550円）

★犬の死亡、所在地や飼主などの変更がある場合は、必ず環境福祉課まで届出をしてください。（死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください）

★新規登録料金 3,000円

【不妊専門相談センター をご利用下さい】

青森県では、不妊に悩む夫婦を対象に専門の医師等による相談、指導、不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行う不妊専門相談センターを開設しています。

○場所 弘前大学医学部附属病院

○日時 毎週金曜日
14:00~16:00

○費用 無料

※相談には、事前予約が必要です。
お問合せ：東地方健康福祉こどもセンター
（青森保健所）

☎ 017(741)8116

県庁こどもみらい課

☎ 017(734)9303

交番からのお知らせ

空き巣、盗難、忍び込み事件が急増!!

次の点に注意し予防策に努めましょう。

- ちょっと外出するときでも必ず鍵をかける。
- 隣近所に声をかける。
- 就寝する前に必ず鍵を点検する
- 乗物にも必ず鍵をかける。
- 自転車には、二重ロックも有効。
(普通の鍵とチェーンロック)

山菜採りシーズンにけなわ 遭難事故に気をつけましょう。

★山に入る前に

- ・ 2人以上で出かけましょう。
- ・ 家族に行き先、帰宅予定時間を知らせましょう。
- ・ 食料、雨具、マツチを持って入山しましょう。

★山に入ったら

- ・ お互いに声を掛け合ひましょう。
- ・ 目標物を中心に行動しましょう。
- ・ 早めに下山しましょう。

★遭難したら

- ・ 高い樹木に白いタオルなどの目印をつけましょう。
- ・ 迷ったと思ったら、その場を絶対動かないようにしましょう。

※連絡先

- ・ 蟹田警察署 ☎ (22) 2 2 1 1
- ・ 今別交番 ☎ (35) 2 0 2 9

第49回 町民体育祭のお知らせ

競技ある人、応援ある人、多数参加で
分かち合おう運動あることの楽しさを!

☺と き 平成15年6月22日 (日)
午前8時15分

☺ところ 今別中学校グラウンド
プログラム等は毎戸配付でお知らせいたします

スポーツ安全保険に加入を (小さな掛金、大きな補償)

1. 加入について

この保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う5名以上のアマチュア団体(社会教育関係団体)を対象とします。

2. 保険期間

平成15年4月1日～

平成16年3月31日まで

3. 加入の問合せ

青森県体育協会内 ☎017(782)6984

※加入依頼書は町教育委員会、町立体育館に備え付けてあります。

袴腰岳登山募集のお知らせ

みんなでゆっくり歩いて、眺めて、休んで頂上をめざしましょう

★期 日：平成15年6月14日(土) 午前8時30分から午後3時

集合場所・・・町立体育館前集合(午前8時30分)(※悪天候の場合は中止)

★場 所：今別町 『袴腰岳』

★対 象：小学生以上の一般町民(但し4年生以下は保護者同伴)先着30人まで

★申込先と締切日：町教育委員会教育課または、中央公民館へ6月10日まで申し込み下さい。

※詳しくは町教育委員会教育課までお問合せください。(☎35-2157)

青森県税事務所からのお知らせ ～納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください～

平成15年7月から納税証明書の交付申請の際、次に掲げる方法により窓口においていただいた方を確認させていただきますので、ご協力をお願いします。

◎本人の場合

- ・納税者本人であることを確認できる書類（運転免許証や健康保険被保険者証等）

◎代理人の場合

- ・納税者本人（法人の場合は代表者）からの委任状の提出
- ・納税者の印鑑登録証明書（ただし、継続検査用の自動車税証明書については、当分の間自動車検査証）の提示
- ・代理人本人であることを確認できる書類（運転免許証や健康保険被保険者証など）の提示

自動車税通知書をお持ちの皆さんへ

6月30日(月)は自動車税の納期限です。

お問合せ：青森県税事務所 TEL 017(722)1111

～雇用保険法の改正が5月1日から施行されました～

①基本手当の給付率、上限額等が変わります

- 基本手当の給付率が50%～80%（60歳以上65歳未満の方は45%～80%）に変わります。
- 基本手当日額の上限額が変わります。（例：45歳以上60歳未満の方の上限額は8,040円となります）
- 60歳時の賃金日額による算定の特例が廃止されます。

②多様な早期就業を促進します

- 基本手当の支給残日数を所定給付日数の3分の1以上残して、常用雇用以外の早期就業をした方に対して、基本日数額30%を支給します。
支給残日数を所定給付日数の3分の2以上残して常用雇用以外の早期就業をした方については、(財)高年齢者雇用開発協会から早期再就職者支援金が支給されます。

③基本手当所定給付日数が変わります

- 1) 自己都合、定年等により離職した方（障害者等の就職が困難な方を除く）

算定基礎期間	10年未満	10年以上20年未満	20年以上
全年齢	90日	120日	150日

- 2) 倒産、解雇等により離職した方（障害者等の就職が困難な方を除く）

期間離職時年齢	算定基礎	1年未満	1年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上
30年未満	90日	90日	120日	180日	210日	240日
30歳以上35歳未満						
35歳以上45歳未満			180日	240日	270日	330日
45歳以上60歳未満						
60歳以上65歳未満			150日	180日	210日	240日

④教育訓練給付の給付率、上限額等が変わります

- 給付率が40%に、上限額が20万円に変わります。
- 雇用保険に通算して3年以上加入している方にも支給されます。
(3年以上5年未満の方は給付率が20%、上限額が10万円となります)

⑤高年齢雇用継続給付の給付率等が変わります

- 60歳前後と比べて25%を超えて賃金の下がる場合に、賃金額の15%相当の額を支給します。

⑥保険料率は平成16年度まで現行の1.4%に据え置きます

※お問合せ：青森労働局 ☎017(734)4145・公共職業安定所 ☎017(776)1561

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

*** 行政相談内容 ***

- ・困っていることがある。
- ・このようにしてほしい。
- ・制度や仕組みがわからない。
- ・どこへ相談したらよいかわからない。

などは下記の相談所をご利用ください。

と き 平成15年6月14日(土)

午前10時～午後3時

ところ 中央公民館

行政相談委員 成田 りせ子

当日、用事などで来所できない方は自宅でも相談を受けますので、お気軽にご利用ください。

●人権相談所開設のお知らせ●

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成15年6月11日(水)

午前10時～午後3時

ところ 中央公民館

人権擁護委員

高 名 和 丸

藤 田 光 雄

相 内 光 穂

吉 田 せ っ

当日、用事などで来所できない方は自宅でも相談を受けますので、お気軽にご利用ください。



竜飛警備所開設 50周年記念演奏会開催のお知らせ

三厩村の海上自衛隊竜飛警備所は、昭和28年9月開所から今年で50周年を迎えることになり、記念イベントとして海上自衛隊大湊音楽隊による演奏会を開催します。

多数のご来場をお待ちしています。

一流の演奏による、文化の薫り高い充実したひと時をお過ごしください。

○ 日 時

6月14日(土)

午後2時～

3時30分

○ 場 所

三厩村体育館

(上履きを持参ください)

入場自由(無料)

入場整理券は発行しません。

まちの行事予報

6 / 1 ~ 7 / 10

イ

マ

ダ

ス

日 曜	行 事 予 定 場 所
1 日	管内小学校運動会
7 土	県高校総合体育大会フェンシング競技会場 <町立体育館> (～9)
8 日	定期消防観閲式
14 土	町民登山大会<袴腰岳> 郡中体連夏季大会 (～15)
22 日	第49回町民体育祭<今別中グラウンド>
27 金	第1回高齢者世帯のつどい<開発センター> 今別町植樹祭
29 日	青森県知事選挙
30 月	固定資産税第2期納期限・町民税第1期納期限
7 月	
6 日	第13回県民生涯スポーツフスティバル(青森市)

野田 青木 米谷 櫻庭
上 中 木 谷 庭
し 武 秀 た 榮
も 雄 男 き 子
(89)(86)(77)(97)(81)

今別 大泊 今別 大泊 今別

お悔み申し上げます

渡辺 美帆 千葉県八千代市
平山 匠治 大川平
柳谷 千春 山崎
田中 輝光 大川平

結婚おめでとうございます

相内 咲 (渉) 今別

お誕生おめでとうございませう

戸籍の窓口

今別の姿(平成15年4月30日)

面 積 125.26km²
人 口 4,294人 (－4)
男 2,034人 (－3)
女 2,260人 (－1)
世帯数 1,671世帯 (+5)
() 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に住民保険課へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

田中まつよ (80) 奥平部

(4月1日から30日の届出分)



潮かほる 浜辺に干せる 小女子に
花びらひとつ 風に吹かれくる

小山内はま

こうなご

今別漁港にて

～山菜おこわ～

山菜が豊富に採れる季節になりました。繊維質が多い山菜は、身近な健康食です。地元で採れる豊富な食材を活用した季節の料理はいかがですか。



●作り方

- 1 もち米は洗ってザルにあげておく。
- 2 もち米をふかす。
- 3 山菜は下味をつけて煮る。
- 4 ふかし上がったもち米と山菜を煮汁ごときるようによく混ぜる。
- 5 4を再度ふかす。
- 6 めれ布巾をかけて5分むらす。

●材料（4人分）

- ・山菜 たけのこ、わらび、ふき（下ごしらえしたもの）
- ・もち米..... 2カップ
- ・だし汁..... 2カップ
- ・塩..... 小さじ1
- ・しょうゆ..... 大2
- ・酒..... 大2

健康料理コーナー

〈お詫びと訂正〉

広報いまへつ5月号で誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
▼p5・8行目 ②黒石高校（訂正前） ———— ▼②黒石市（訂正後）