広報 子供からお年寄りまで
町民みんなが生き生きと輝く町に・・・・ 平成15年 11月号

発行／青森県今別町　編集／企画振興課　☎0174〔35〕2001　FAX 0174〔35〕2298
今別町ホームページアドレス　http://www.imabetsu.net.pref.aomori.jp

いまべつ 472

いまべつ野菜の会の皆さん

来春の収穫が楽しみ！

いまべつ野菜の会（本郷良克代表）では、このほど二股地区ガラスハウスに「いちご」の苗の植付けをしました。これは、ケーキの飾りとして使う「いちご」で、収穫は来年の４月下旬ということです。

野菜の会の皆さんは、昨年から始めた「寒じめちぢみほうれん草」、今年は「いちご」と一歩一歩、今別の通年農業をめざし頑張っています。

町職員の給与等の状況をお知らせします

町では、今年度も地方公務員給与の適正化を目的とし、町民の皆さんに町職員の給与等を公表します。

○今別町職員数の状況

ア 部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

区分		職員数			対前年増減数		
部門		平成12年	平成13年	平成14年	平成12年	平成13年	平成14年
一般行政部門	議会	2	2	2			
	総務企画	27	27	22	△3		△5
	税務	4	4	3			△1
	民生	18	15	18	△26	△3	3
	衛生	5	5	5	1		
	労働	1	1	0			△1
	農林水産	9	9	9			
	商工	4	4	6			2
	土木	7	7	7	1		
	小計	77	74	72	△27	△3	△2
特別行政部門	教育	9	9	9	△1		
	小計	9	9	9	△1		
普通会計合計		86	83	81	△28	△3	△2
公営企業等会計部門	病院	8	8	7	1		△1
	水道	2	2	3			1
	その他	31	33	30	28	2	△3
	小計	41	43	40	29	2	△3
合計		127	126	121	1	△1	△5

※　職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。

イ 平成14年の職員数の増減状況

部門		増員数①	減員数②	差引	主な増減理由
一般行政部門	議会				
	総務企画	2	7	△5	①事務分担見直し・業務量の増加②運転業務部門の廃止・電算処理による合理化
	税務		1	△1	②電算処理委託
	民生	3		3	①福祉事務関係の充実
	衛生				
	労働		1	△1	②事務分担見直し
	農林水産				
	商工	2		2	①業務範囲の拡大
	土木				
特別行政部門	教育	1	1	0	①学校統合による事務量減②公民館事務の増
公営企業等会計部門	病院		1	△1	②医療事務の合理化
	水道	1		1	①施設管理業務量の増加
	その他	27	30	△3	①介護保険事業の調整②介護保険事業の調整・パソコン処理による合理化

○職員の給料等について

１．職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成15年４月１日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
48.3 歳	389,100円	45.0 歳	357,300 円

２．職員の初任給の状況（平成15年４月１日現在）

区分		決定初任給	採用２年経過日給料額
一般行政職	大卒	171,500円	178,400円
	高卒	139,500円	144,000円

3．職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の支給状況（平成15年４月１日現在）

学歴＼経験年数		10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満
一般行政職	大　卒	―――	346,900円	367,500円
	高　卒	―――	―――	353,700円
技能労務職	全学歴	―――	―――	―――

4．一般行政職の級別職員数の状況（平成15年４月１日現在）

区　　分	１級	２級	３級	４級	５級	６級	７級	８級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主査	主任	主幹	課長補佐 総括主幹	課長	参事 課長	
職員数（人）	0	0	1		25	32	10	2	70
構成比（%）	0	0	1.4		35.7	45.7	14.3	2.9	100.0
１年前の構成比(%)	0	0	2.8	1.4	42.3	33.8	15.5	4.2	100.0

※　今別町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数（技能労務職、医療職等を除く人数）です。
※　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

5．特別職の報酬等の状況（平成15年４月１日現在、期末手当は平成14年度の実績）

区　　分	給　　料				報　　酬		
	町　長	助　役	収入役	教育長	議　長	副議長	議　員
月　　額	375.000円	358.000円	339.000円	315.000円	263,000円	225,000円	215,000円
期末手当	６月期 1.45月分　　12月期 1.55月分　　３月期 0.50月分						

○職員手当の状況

1．期末手当・勤勉手当（平成14年度）

	期末手当	勤勉手当
６月期	1.45月分	0.6 月分
12月期	1.55月分	0.55月分
３月期	0.50月分	
計	3.50月分	1.15月分

※　支給割合は国と同じです。

2．特例一時金（平成14年度）

特例一時金	支給総額	―
	職員１人当たり支給年額	―

3．特殊勤務手当（平成14年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	14.2%
支給対象職員１人当たり平均支給年額	46,000円
手当の種類	町税事務手当・死体移送手当・保育士特殊業務手当・伝染病防疫作業手当・特殊作業現場手当等

4．時間外勤務手当

区　　分	平成13年度	平成14年度
支給総額	11,162千円	2,095千円
職員１人当たり支給年額	243千円	46千円

5．その他の手当（平成15年４月１日現在）

区　　分	
扶養手当	・配偶者 ……14,000円 ・配偶者以外 ２人目まで……6,000円 （ただし、配偶者がいない場合はそのうち１人について……11,000円） ３人目以上……5,000円 満16歳から22歳までの子に加算となる額……5,000円
住居手当	・持ち家……3,000円 ・借家（貸間）……最低額1,000円～最高額27,000円
通勤手当	・交通機関利用者……4,410円～50,000円 ・交通用具利用者……2,000円～21,000円

6．退職手当

○支給率

	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	21.00月分	28.875月分
勤続25年	33.75月分	44.550月分
勤続35年	47.50月分	62.700月分
最高限度額	60.00月分	62.700月分

○退職時特別昇給
勤続20年以上の定年退職者　１号級
勤続20～24年の勧奨退職者　１号級
勤続25年以上の勧奨退職者　２号級
○その他の加算措置
定年前早期退職特例措置（２～20%加算）

※　支給割合は国と同じです。

「山の灯」を設置

－山菜採り遭難者の安心の光－

青森県山岳遭難防止対策協議会蟹田支部（和田憲蟹田警察署長）は、キノコ採りや山菜採りの名所と知られ毎年、遭難事故が多発している、二股地区県道から約11キロメートルのナデノ沢林道に自発式の「赤色点滅塔」を設置しました。

「赤色点滅塔」は、夜間48個の電球が点滅する仕組みとなっています。夜間の山中において、点滅塔の光が遭難者の安全を確保してくれるものと期待しています。

万が一遭難したときは、「山の灯台」の光により、自分の位置を確認し、絶対に夜間の歩行はしないようにしましょう。また、自分の位置確認後は、落ち着いて夜明けを待って行動しましょう。

さらに、日没前まではヘリコプターによる捜索を行いますので、ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所に出て白いタオルや衣服を振り合図してください。

シートベルトをわすれないで！

－今別保育園交通安全教室－

今別保育園では、９月19日開発センター前において４・５歳児による交通安全の呼びかけ運動が、今別交番所の指導のもとに行われました。

園児らは、ドライバーに「シートベルトを忘れないで」「いねむりしないで」などと言葉をかけながら、先日、親子で手づくりした「歯にいいクッキー」１００袋をひとり一人に手渡しました。

保育園では、日頃より交通安全の生活指導ということで、安全に対する興味、関心を養い、安全に感謝する心を育てていくことが大切だと、毎日の集会やこうした交通安全運動を行っています。

ドライバーの皆さん、『ドキッ』としたその瞬間を忘れないで安全運転してください。

今別商店会まつり開催

９月26・27日の２日間に渡り、今別商店会（田中祥五会長・会員17名）主催の第８回今別商店会まつりがふれあい広場で開催しました。

今回は、始めての試みとして平日を含む開催日程とし、初日は販売と抽選会を、２日目はイベントを中心に行いました。

恒例となった川魚のつかみとり、景品付き餅まき、ビンゴゲーム、荒馬披露等イベントは、天候にも恵まれ、会場は保育園児、小学生を含む約３００人の人出でにぎわいました。田中会長は、「今後も、商店街の活性化のために会員一同、決意を新たに活動をして行きたい」と話していました。

原始時代へタイムスリップ

闘魂！泥一夢（ドリーム） 綱引大会

土の香りが歴史を感じさせた！

今別町綱引クラブ（中島了会長）は、9月21日荒馬の里体験農園周辺を会場に闘魂！泥一夢（ドリーム）綱引大会を開催しました。

町内や青森市から全14チームが集い、畑を泥状にしての綱引とあって、始めて足を入れた選手も多く、最初は控えめだった選手も一度汚れたら、大胆なパフォーマンスが続出し、頭から全身泥だらけになった選手に会場からあたたかい拍手と笑いが鳴り止みませんでした。

また、サブイベントとして男女ペア限定競技人馬力大会も会場を大いに賑やかせました。

◆各競技の結果は次のとおりです。

・綱引一般男女混合の部

一位二股レスキュー隊（今別町）
二位今別町役場（青森市）
三位チームテクニシャン（青森市）

・ジュニアの部

一位大川平バファローズ（今別町）
二位二股子供会Ａチーム（今別町）
三位プチマーブル（今別町）

・人馬力大会の部

一位唐川・平山組（今別町）
二位今井夫婦組（青森市）
三位相内實・マサ子組（今別町）

ラブ・いまべつ会 東京交流会

－ふるさとへ恩返ししよう－

第４回ラブいまべつ会東京交流会が、10月４日東京都で開かれ、会員31名町関係者２名が参加し、親睦を深めました。

世話人会（役員11名）会長の南吉雄さん（今別出身・埼玉県在住）が主催者を代表し、「交流会開催に当たり世話人会では、ふるさとのために何かをしようということで、『山に苗木を植えたらどうか』と話し合い、ぜひ実行したいと考えています。この交流会で皆さんの御意見、御支援をお願いしたい」とあいさつがありました。

情報交換では、町の産業の状況を説明すると「山に木を植えることは大変よいこと。皆で協力し、川や海を昔のようにして、町に貢献したい」また、「荒馬まつりにラブいまべつ会で花火を上げ、町を元気づけたい」など町を愛する皆さんの話で大変な盛り上がりを見せた交流会でした。

2003今別バドミントン大会開催

９月28日、52名の参加のもと町立今別体育館において行われました。

この大会は、今年で６年目となり今ではすっかり定着し、参加者の半分が町外の方で構成され大変盛り上がりを見せています。

バドミントンクラブの藤田剛会長は、「これからもバドミントンを通して、町内外交流の輪が広がってくれればよい」と話していました。

東北少年フェンシング大会で３人が入賞

東北少年フェンシング大会が９月20日から21日まで山形県米沢市営体育館で行われました。

結果は次のとおりです。

○小学生男子の部　６位　猪ノ口貴史（今別小６年）
　　７位　澤田　大樹（今別小６年）
○中学生女子の部　７位　嶋中　智慧（今別中１年）

左から嶋中智慧さん・澤田大樹くん・猪ノ口貴史くん

～お知らせ～
生き生き健康大会開催

『2003 すすめよう　健康いまべつ21』

～減らそう塩分　増やそう野菜と運動を～

①開催日時

平成15年11月21日（金）午前10時

②会　　場：町立体育館

※詳しい内容は毎戸配付されます。

三味線漫談でただいま人気絶頂！
今別出身の太田家元九郎氏が講演。
皆さんお誘い合わせの上お出でください。

太田家元九郎氏（本名：太田　元）

大川平小学校から

～最後の連合宿泊～

今別小学校と大川平小学校の５年生33名は、９月８日から９日まで、県立梵珠山少年自然の家で最後の連合宿泊研修を行いました。

初日、金山焼の窯元を見学し湯飲みやカップ、小皿を粘土をこねて作ったり、夜になると楽しみにしていたキャンドルサービスがあいにくの雨となり体育館で行うことになりました。暗闇の中に火の神様から「知恵の火」「友情の火」「感謝の火」「聖なる火」を分火され、キャンドルに一斉に献火しました。その後、フォークダンスや手つなぎ鬼ゲームなど楽しい合宿研修となりました。

来年は、同じ教室で仲良く学び合うことになります。今別と大川平の子どもたちにとって、友情を深める研修会でした。

今月から、英語指導助手のアリさんが皆さんに英語に親しんでいただこうと、今別で体験したことなどを英語と日本語で伝えるコーナーにしました。皆さんよろしくお願いします。

～アリの体験から～

Good Morning Imabetsu! What`s up? For those of you I have not met yet, my name is Ali and I am from New York, America. New York is the home of the Yankees, that is Matsui, the bagel, the best pizza after Misawa, and the first Statue of Liberty. 【私はアリです、よろしくお願いします。出身はニューヨーク(ＮＹ)です。ヤンキースと松井、ベーグル、ピザは三沢が一番目ですが二番目はＮＹです。そして、なんといっても自由の女神のＮＹです。】However, we do not have onsens! 【でも、ＮＹには温泉がありません！】I have been in Imabetsu for 3 months now. In that time, I have seen and done many different things in Imabetsu and around Aomori.【今私は三ヶ月今別に住んでいます。青森や今別で色々な事をしました。】I danced at the Aomori Nebuta, I went squid fishing with the boys at the Kyoikuiinkai , I hiked Mt. Iwaki with many folks from Imabetsu, and I visited a few great onsens. My favorites are Aoni, and Yagen in Shimokita. I love onsens and Aomori has tons!【青森ねぶたでラセララセラをして、教育委員会の人達とイカ釣りに行って、今別の人と岩木山を登って温泉に行きました。お気に入りの温泉は青荷温泉と下北の薬研温泉です。私は温泉が大好きです。】

◆Quiz（クイズ）：What is the famous phrase said on Halloween and what does it mean? The first 10 people to answer this, in English, get a prize! Leave a message at the Kyoikuiinkai or email me at ali_rose12@yahoo.com.【ハロウィーンでよく使われる有名なフレーズは何でしょうか。そしてそれはどんな意味でしょうか。これに答えることができた先着10名の人には（もちろん英語で）賞品をおくります！教育委員会にメッセージをくれるか、Ｅメールを私へ送ってください。】.

Thank you to the town of Imabetsu ！I am very happy here. See you next month
【今別町、ありがとうございます。私はここにいてとってもうれしいです。来月またお会いしましょう。】

環境福祉課からのお知らせ　～「保育士登録」について～

平成15年５月から、児童福祉法の法改正により保育士資格が法定化され、保育士は都道府県の保育士登録簿に登録しなければ保育士の名称を使用する事ができなくなりました。

登録申請用紙は、役場に備え付けてありますので登録希望者は環境福祉課までおいで下さい。

〇お問合せ：環境福祉課　TEL　３５－２００１

住民保険課からのお知らせ

◆国民健康保険から

◎退職者医療制度について　～長年勤めていた会社をやめたら～

退職者医療制度の対象者・・・・・〇国保に加入している。〇老人保険制度の対象者でない。

〇厚生年金や各種共済組合などの老齢（退職）年金を受けていて、その加入期間が20年以上（または40歳以降10年以上）ある。

◎届け出が必要なとき～次のような時は、必ず14日以内に国保に届をしてください～

	こんなとき		もっていくもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入したとき	➡	転出証明書、印かん
	他の健康保険などを脱退したとき	➡	健保の離脱証明書、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	➡	保護廃止決定通知書、印かん
	子どもが生まれたとき	➡	母子健康手帳、保険証、印かん
	外国籍の人が加入するとき	➡	外国人登録証明書
国保を脱退するとき	他の市区町村へ転出するとき	➡	保険証、印かん
	他の健康保険などに加入したとき	➡	国保と健保の保険証、印かん
	生活保護を受けはじめたとき	➡	保護開始決定通知書、保険証、印かん
	死亡したとき	➡	死亡を証明するもの、保険証、印かん
	外国籍の人が脱退するとき	➡	外国人登録証明書、保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	➡	年金証書、保険証、印かん
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	➡	保険証、印かん
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	➡	保険証、印かん
	保険証をなくしたり、汚して使えなくなったとき	➡	身分を証明するもの、保険証、印かん
	修学のため、子どもが他の市区町村に住むとき	➡	在学証明書、保険証、印かん
	長期出張・旅行などで別個の保険証が必要なとき	➡	保険証、印かん

※上記以外のものが必要になる場合もあります。

◆戸籍から

10月１日から婚姻などの戸籍届け出の際は、身分証明書の提示が必要です！

虚偽や、第三者が届出人になるなどの不正な戸籍の届け出を防止するため、10月１日から戸籍の届け出の際に本人と確認できる、身分証明書の提示が必要になります。町民の皆さんの御理解と御協力をお願いします。なお、この「本人確認」は、今年度中に全国すべての市区町村で実施する予定となっています。

★本人確認が必要な届け出★
婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁

★本人確認する対象者★
・届け出のため窓口に来た方・届け出人として記載されている方

★本人を確認するもの★

運転免許証やパスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など、官公署が発行する顔写真付きの身分証明書。

※身分証明書の提示ができない場合でも届け出をすることはできます。ただし、後日「届出があった」旨のお知らせを「本人確認」ができなかった方に郵送します。

〇お問合せ：住民保険課へ　TEL３５－２００１

こんにちは。保健師です。

～　できることから　はじめよう　健康づくり　～

今月のテーマは「肥満予防について」です。

骨の貯金を増やしましょう！

骨粗しょう症は、骨折したときにはかなり進んでいることが考えられます。自分の骨の健康状態を知っておくことも、骨粗しょう症予防には欠かせません。

さて、あなたの骨の健康度は？

骨の健康度のチェックポイント

①服の丈が長くなったように感じる 	②背中や腰が丸くなってきた 	③ちょっと転んだだけで骨折した
④腰や背中の痛みがある 	⑤運動不足である 	⑥牛乳をほとんど飲まない
⑦海藻、野菜をあまり食べない 	⑧昼間はほとんど室内にいる 	※あてはまる数が多いほど、危険です！また①～③にあてはまる方は、骨が弱くなっていることも考えられますので、心配な時は、整形外科の専門医による診断を受けましょう。

骨粗鬆症検診

今年も生き生き健康大会で、骨密度検診（骨粗鬆症検診）を行います。
皆さん、ぜひこの機会に骨密度検診を受診しましょう！

〈11月の環境福祉課の行事予定〉

事業名	日時	受付時間	会場
予防接種（三種混合３期）	11月５日（水）	13：00～13：30	開発センター
予防接種（麻疹）	11月19日（水）	13：00～13：30	開発センター
生き生き健康大会	11月21日（金）	10：00～	町立体育館
乳児相談（天使のほほほえみ教室）	11月26日（水）	９：30～10：00	開発センター

第 95 号
教育委員会・公民館だより
夢物語
今別町教育委員会
0174－35－2157
今別町立中央公民館
0174－35－3757

平成15年度第27回町民席書大会

力強く思いっきり書いたよ！

町民席書大会が10月４日、町立体育館で開かれ、皆さん日頃の練習の成果を発揮しようと一生懸命がんばりました。

結果は次のとおりです。

最優秀賞	今別小6年	大川平	新岡　里美
特選	今別小2年	川村　修平	
〃	今別小3年	宮越すず乃	
準特選	今別小5年	川村　茉以	
〃	今別小5年	阿部　涼平	
〃	今別中1年	宮越　翔平	
〃	今別中3年	新岡美津恵	
〃	今別小3年	平山　輝	
〃	今別小5年	福士　勝	
〃	今別小6年	相内濃乃香	
〃	今別中1年	阿部　周平	
〃	今別小6年	相内　鮎佳	
〃	大川平一般	小鹿　由正	

▶ 手づくり絵本・新聞を展示 ◀

こでまりの会（読み聞かせ）グループの手づくりの絵本・新聞等を公民館に展示していますので、皆さん是非読みに来てください。

荒馬っ子スクール

袴腰岳登山

今別の雄大な自然に感動

ふるさとの山に登り、郷土の自然のすばらしさを体感することを目的に袴腰岳登山が10月11日20名の参加のもと行われました。

当日は、天候にも恵まれ絶好の登山日和となりました。関口採石場跡地から歩き始め、講師の木村清次氏に草花の説明を受けながら袴腰岳登山入口に到着しました。そこから頂上まで約２時間かけて登りましたが、途中、ムキダケ、ナラタケやナメコなどのキノコも生い茂り、参加者は、キノコ採りをしながら頂上を目指しました。

頂上に着いたときは、津軽海峡から下北半島、十三湖、はるか遠くに岩木山も一望できる大パノラマに感動していました。

参加者の山田キエさんは、「頂上から今別の雄大な自然を眺望でき感動しました。これからも自然を大切にし守って行きたいですね」と話していました。

農業用免税軽油の交付申請を受付します。

青森県税事務所では、平成16年に使用する農業用免税軽油の交付申請を受付します。

受付、平成15年11月27日（木）及び同月28日（金）の午前９時から午後４時まで、青森市新町２丁目30号県庁舎北棟３階の青森県税事務所会議室で行ないます。

なお、申請手続きが受付期間より遅れますと、免税証の交付も遅れることになりますので、受付期間は必ず守ってくださるようお願いします。

※それぞれ提出書類が違いますので注意してください。

※不明な点や詳細につきましては、青森県税事務所課税第一課（TEL:017・734・9972）にお問い合わせください。

☆申請には次の表の書類のほか、４３０円切手（返信用封筒に貼付）及び印鑑が必要です。

必　要　な　書　類　等	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書（※１）	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書			●
免税軽油所要数量計算書（※２）	○	○	○
耕作証明書	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入証紙400円（※３）	○	○	●
使用機械の譲渡証明書等法	○	◎	●

新規…新たに申請する人
更新…免税軽油使用者証の有効期限が平成16年12月30日以前の人
継続…免税軽油使用者証の有効期限が平成16年12月31日以降の人

◎更新で免税軽油使用者証の機械に変更のあった人のみ必要
●継続で免税軽油使用者証の機械に変更のあった人のみ必要

※１　共同申請の場合は免税軽油使用者証共同交付申請書になります。
※２　防除組合等の場合は軽油使用計画書になります。
※３　県税関係証明等原簿に貼ります。

このほか、防除組合等の場合は組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります。

食の安全・安心のための政策大綱

－ 食の安全・安心をめざした農林水産省のとりくみ －

平成15年７月から、食品安全委員会が設けられ食品安全基本法について、国民の健康の保護を最優先とする**新しい食品安全行政がスタートしました。**

◆大綱のねらい…食の安全・安心に向けた農林水産省のとりくみ姿勢を示すものです。

○　農林水産省が、国民の健康の保護を最優先とした政府全体の新しい食品安全行政に的確に対応するための指針。

○　「消費者の視点に立った安全・安心な食料の安全供給」、「政策づくりへの国民の参画」の重要性について意識改革を徹底。

◆政策展開の基本的考え方…国民が「安心」、「信頼」を実感できるように取り組みます。

○　今後、食品安全基本法の下、食品安全委員会がリスク評価を、農林水産省や厚生労働省が分担・協力してリスク管理を担当。

○　行政や生産者・事業者の取り組みが、国民に「安心」、「信頼」として実感されるよう、食の安全・安心を確保するための政策を展開。

◆政策の展開方向…食の安全・安心をめざし、次の施策に重点的に取り組みます。

○　新たな食品安全行政に対応するための体制の見直し
○　産地段階から消費段階にわたるリスク管理の確実な実施
○　消費者の安心・信頼の確保
○　食の安全・安心を確保するための環境保全の取り組み
○　研究の強化と情報を提供

★農林水産省は、「食の安全・安心のための取り組み」をホームページに掲載しています。

・農林水産省HP　http://www.maff.go.jp/syoku_anzen　/top.htm
・東北農政局HP　http://www.tohoku.maff.go.jp　/

★お問合せは、青森農政事務所消費生活課（代表：TEL　017－775－2152）まで

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

＊＊＊　行政相談内容　＊＊＊

・困っていることがある。
・このようにしてほしい。
・制度や仕組みがわからない。
・どこへ相談したらよいかわからない。

などは下記の相談所をご利用ください。

と　き　　平成15年11月８日（土）
　　午前９時～午後３時

ところ　　中央公民館
　　行政相談委員　**成　田　りせ子**

※当日、用事などで来所できない方は自宅でも相談を受けますので、お気軽にご利用ください。

自　衛　官　募　集

◆**募集種目**
自衛隊生徒

◆**制度の概要**
◎技術者である曹を要請するため、中学校卒業者を対象とした制度
◎４年の教育終了時、３等陸・海・空曹に昇進
◎生徒教育の３年終了時、高等学校の卒業資格を取得
◎特別職国家公務員の身分として、給与・手当を支給されながら教育を受けられる魅力的な制度

◆**受付期間**
平成15年11月４日～平成16年１月６日

◆**試験期日**
○試験日　平成16年１月10日（土）
○会　場　県民福祉プラザ

◆**お問合せ**…自衛隊青森地方連絡部青森募集案内所
（☎：017－783－2995）

今別町商工会からのお知らせ

～合格おめでとう～

・第129回全国商工会連合会珠算検定合格者
１級　上山　雅史（今別中）梅田　亨史（今別中）
３級　阿部　涼平（今別小）梅田　祐加（今別小）
　　川村　茉以（今別小）

・第130回全国商工会連合会珠算検定合格者
２級　宮本　啓樹（今別小）
３級　荒内　俊樹（今別小）

平成15年分年末調整説明会開催

開催月日	時　間	場　所	受付時間
11月12日（水）	13:30～15:30	「ぱ・る・るプラザ青森」2F・3Fホール	13:00～
11月13日（木）	10:00～12:00	同　上	９:30～
	13:30～15:30		13:00～
11月14日（金）	10:00～12:00	同　上	９:30～
	13:30～15:30		13:00～

※今年の年末調整説明会は、平成16年４月１日から適用される改正消費税法について基本的事項を中心とした説明を併せて実施いたします。

◆**連絡先青森税務署法人課税第二部門**
ＴＥＬ　０１７－７７６－４２９６

まちの行事予報　11／１～12／10

イ　マ　ダ　ス

日	曜	行　事　予　定　〈場所〉
3	月	＜文化の日＞
4	火	山岳遭難訓練＜鍋田林道＞
8	土	荒馬っ子スクールスケート教室＜県営スケート場＞
10	月	連合婦人会ペタンク教室＜町立体育館＞
12	水	今別町防災訓練＜役場・今別小学校＞
14	金	今別保育園発表会
16	日	平成15年度東青地域スポーツフィスティバル＜蓬田村＞ 大川平小学校収穫感謝祭
19	水	荒馬っ子スクール版画教室＜中央公民館＞（～21）
21	金	今別町生き生き健康大会＜町立体育館＞
30	日	国民健康保険税第４期納期限 介護保険料第４期納期限
12月		
5	金	人権相談日＜中央公民館＞
7	日	町総合福祉展＜開発センター＞

戸籍の窓口

（９月１日から30日の届出分）

お誕生おめでとうございます
成田　祥佳（ただよし）（佳久）今別

お悔み申し上げます
田中トミヱ（84）奥平部

今別の姿（平成15年９月30日）

面　積	125.26㎢	
人　口	4,251人	（＋ 4）
男	2,009人	（＋ 5）
女	2,242人	（－ 1）
世帯数	1,679世帯	（＋10）

（　）内は前月比

秋深み　余情にひたり　眺めおり
津軽の海の　銀のさざ波

嶋中賢一

―大泊深沢地区の船上げ場にて―

～りんごと健康②～

りんごには、カリウムという栄養が豊富に含まれています。カリウムは、とりすぎた塩分を体の外に出してくれる働きがあります。青森県人は今もなお、塩分の摂りすぎ問題となり、様々な病気の原因となっています。カリウムは、りんごのほか、果物、野菜、芋類に多く含まれるので、毎食意識して食べるよう心がけましょう。

健康料理コーナー

りんごおこわ

りんごおこわの材料と作り方

●材料（４人分）
- ●りんご……１個
- ●もち米……３カップ
- ●鶏肉……100ｇ
- ●干し椎茸……３枚
- にんじん……５cm
- ●ゆであずき……50ｇ
- ☆調味料Ａ…酒大さじ２・砂糖大さじ１・塩小さじ１しょう
  ゆ大さじ２・出し汁１カップ

●作り方
1. もち米は一晩水につけておく。
2. 鶏肉、水でもどした干し椎茸、にんじんは１センチ角に切る。
3. りんごは、皮付きのまま１センチ角に切る。
4. 蒸し器にもち米を入れて20分蒸す。その後、（２）の具と汁の中にもち米、ゆであずき、りんごをいれかきまぜ、10分ほど蒸す。

国保税納めて安心わが家の健康