

いまべつ

474



今別保育園にて「おじいちゃんおばあちゃんと一緒にお餅つき」

2004年

おめでとうございます

い さ つ

おめでとうございます



町長 小鹿正義

町民の幸せのための町づくりをめざして

心新たに平成十六年の輝かしい新年を皆様とともに、お迎えすることができましたことを心からお慶び申し上げます。

平素、町政に対するご理解とご支援に対し、深く感謝申し上げます次第でございます。

去年は十年ぶりと言われる冷害による水稲の不作に見舞われ、農家にとっては大変な年でありました。被災農家の皆さんには心からお見舞い申し上げますとともに、その救済のための施策に万全を期すところであります。

厳しい財政状況の中であって、去年は今別高校の活性化のために町内から今別高校への入学者に対して授業料の補助政策や、情報化時代に合わせた青森以北で最初に通信のデジタル化（ADSL）の導入を果してきたところであります。

しかし、わが国経済が景気回復軌道に乗ったと言われておりますが、私たち地方にとっては今だ景気回復にはほど遠いものがあります。国は、地方分権、町村合併などの政策課題をあげ、地方交付税、補助金の削減策をとっており、私たちを取り巻く経済財政状況はますます厳しい状況にあります。

そこで私は、平成十六年は町の財政の建て直しを主要課題として取り組む所存であります。現在、議員・町職員が一丸となって進めております財政再建計画を実行に移す年であると考え、町民のご協力を頂きながら財政建て直しにまい進する所存でありますので、今まで以上のご協力をお願いいたします。

待望久しい北海道新幹線が今年六月に工事着工の結論が出される見込みであり、奥津軽駅の設置が決まっている当町としては、地域発展の夢が現実の光となって見えてきたことを、町民とともに喜びたいと思えます。

財政事情が厳しい状況ではありますが、「豊かな町づくり」を目指して、ひとつひとつの実現に向けて慎重に行政を進めてまいりたいと存じますので、町民各位の限りないご協力をお願いし、ますますのご健勝を祈念いたしまして、謹んで新年のご挨拶といたします。

謹賀新年

平成十六年元旦

町長

助役

教育委員長

教育長

農業委員会
会長

選挙管理委員会
委員長

監査委員

小鹿 正義

梅田 久義

相内 利男

松本 一忠

小 鹿 一 勉

間 山 良 三

平 山 多 三 郎

島 中 春 光

中山 多三郎

島 中 春 光

今別町生き生き健康大会

「2003すすめよう 健康いまべつ21」

～減らそう塩分 増やそう野菜と運動を～



笑いあつての健康な人生

今別町生き生き健康大会が11月21日町立体育館で開かれ、町民が健康づくりの認識を深めました。

開催にあたり梅田久義助役より「健康こそ町発展の基盤である。本大会の開催を契機に皆さんも、健康づくりの輪を根強く広げていただきたい」と挨拶があり、続いて健康づくり標語入選者、歯科保健優良児、健康料理コンテストなどの表彰を行いました。

また、当町出身で三味線漫談家として活躍している、太田家元九郎師匠（本名太田元）による「笑いあつての健康な人生」と題した記念講演があり、すばらしい三味線の音色と、漫談に会場はたくさん笑い声と拍手で盛り上がりました。

さらに、食生活改善推進員が手づくりした減塩メニューの「野菜のミルク入りみそ汁」が大変好評で、その他健康チェックコーナー、心の健康、歯の相談、骨粗しょう症検診、高齢者疑似体験など参加者は、日頃の健康状態をチェックしていました。



表彰

表彰された方は次のとおりです。

集団検診優良地区

- ・鍋田地区 ・砂ヶ森地区
- ・西田地区 ・山崎地区

歯科保健優良児

◎3歳児

・今別地区

- 田中 拓郎（保護者 章吾）
- 藤田 未来（保護者 祥宏）
- 小鹿研太郎（保護者 寿）
- 相内 由依（保護者 彩子）

・浜名地区

- 高木 耕介（保護者 悟）

・奥平部地区

- 田中 涼（保護者 直樹）

◎今別保育園

・今別地区

- 宮本 歩達（保護者 聖人）
- 太田 翔偉（保護者 和泉）
- 藤田 葵（保護者 祥宏）

・山崎地区

- 太田 悠也（保護者 正）

・奥平部

- 田中 深雪（保護者 直樹）

◎大川平小学校

- 嶋中亜里紗1年（保護者 一仁）

◎今別小学校

- ・浜名地区
- 木村 千鶴1年（保護者 真治）

・奥平部地区

- 山田 摩耶4年（保護者 一蔵）
- 山田 晃大6年（保護者 基）

・二股地区
坂井 敦美 6年（保護者 美紀子）

◎今別中学校
今別地区

三上 朝子 1年（保護者 一彦）
阿部 周平 1年（保護者 由紀子）
岩淵 信 2年（保護者 健）

・大川平地区
田中 志保 1年（保護者 恵）

・砂ヶ森地区
藤巻 岬 1年（保護者 和哉）
藤巻 航 3年（保護者 和哉）

国保健康優良世帯

（受診率が低く納税成績のよい世帯）

- ◎今別地区 柳谷 實・柳谷 京子
- ◎西田地区 畑井 敏治・對馬 勝興
- ◎団地地区 小野 孝明
- ◎浜名地区 三浦 敏雄・津川 京子
- ◎大川平地区 坂本 愛子・相内 實
- ◎二股地区 中道きみ子
- ◎大泊地区 村川 文男・吉田 清志

健康づくり標語

☆今別町長賞

『野菜たっぷり 塩分ひかえめ 健康家族』
☆今別町健康づくり推進協議会会長賞

『塩分糖分 とりすぎ注意 お母さん』

☆今別町教育長賞

『健康第一 規則正しい生活を』

☆優秀賞

- 『帰ったら 手洗いうがい かげよぼつ』 今別小学校5年 中嶋 睦
- 『よくかめば 体にいい歯にもいい』 今別中学校1年 太田 美紅
- 『朝ごはん しつかり食べて 体いきいき』 今別中学校1年 本郷 晃也
- 『毎日の 散歩で気づく 笑顔と未来』 今別中学校1年 澤田 伸也
- 『コツコツと 地道にやろう 体づくり』 今別中学校1年 阿部 周平
- 『タバコとお酒 飲みすぎ吸いすぎ 害のもと』 今別中学校1年 宮本 拓馬
- 『自分の体守ろうよ 受けて安心 健康診断』 今別中学校2年 木村真梨子
- 『健康診断 受けて自分の 未来のために』 今別中学校2年 宮本 里香
- 『健康は みんなの笑顔』 今別中学校2年 嶋中 由佳

今別小学校6年 泉谷 優斗
今別小学校6年 相内 麻衣
今別中学校1年 五十嵐愛美



健康料理コンテスト

◎今別町長賞

相内美世子

『りんごのクリームコロッケ』

◎今別町健康づくり推進協議会会長賞

嶋中美由紀

『りんごのふわふわロール』

◎今別教育長賞

中嶋 さつ

『りんごピザサンド』

国保加入健康老人

（受診率が低く健康な老人）

- ◎今別地区 秋元 由雄・紅谷 善一
- ・勝野 たみ・長法房之助
- ・南 昌次

園児募集

平成16年4月1日から今別保育園への入園希望者の受付を行います。昼間、家庭の事情で保育できない幼児が入園の対象となっています。

入園希望者は、平成16年1月5日～28日までに環境福祉課へ申し込みください。申し込みに必要な書類は、下記のとおりです。

必要書類	診察券の写し	民生委員の調査書・意見書	就労証明書	確定申告書の写し （平成15年分）	源泉徴収票の写し （平成15年分）
入園希望者					
給与所得者			○		○
自営業者				○	
介護通院の方	○				



- ◎西田地区 野土谷光雄・太田 英悦・野土谷夕工
- ◎団地地区 外崎ときゑ
- ◎浜名地区 澤田 平三
- ◎大川平地区 相内トシエ・高木 茂盛
- ◎二股地区 相内 年光・相内 つく
- ◎村元地区 小山内 眞・中島 春美
- ◎山崎地区 島中 正栄・太田 盛一
- ◎婁月地区 小倉 初男・小倉 辰己
- ◎砂ヶ森地区 米田 つま・堀谷 孝一
- ◎奥平部地区 藤巻 豊勝
- ◎奥平部地区 田中 久延

平成15年

町のできごと



平成15年はどんな年だったでしょう。
いろいろな出来事があった、町の一年を振り返ってみましょう。

おもなできごと

【1 月】

- 「交通死亡事故ゼロ2000日」達成
- 平成14年今別町文化・スポーツ賞授与式

【2 月】

- いまべつ野菜の会による町初めての越冬野菜「寒じめほうれん草」に取り組み初出荷
- 今別冬物語「今遊記」&町民スキー大会
- 今別町・知内町交流スキー大会
- 今別町消防団鎮火祭

【3 月】

- 今別町立二股小学校閉校

【4 月】

- 「今別町の荒馬」青森県無形民族文化財指定

【5 月】

- 海峡いまべつ春祭り

【6 月】

- 県高校総体フェンシング競技今別高校男女団体優勝
- 今別町消防団定期観閲式
- 第49回町民体育大会
- 東北総体フェンシング競技今別高校男女団体優勝
- 今別町・十五日会・西部、東部漁協による合同植樹祭

【7 月】

- 町の外国語指導助手（ALT）としてアリさん来町
- 今別物語編集同好会による「いまべつ物語」第2巻刊行

【8 月】

- ねぶた・荒馬まつり
- なかやま荘夏祭り
- 成人式
- 今別物語編集同好会による「いまべつ物語」第3巻刊行

【9 月】

- 今別町農作物冷害対策本部設置
- 敬老会
- 第11回青森県民駅伝競走大会
- 今別商店会まつり

【10 月】

- ラブ・いまべつ会東京交流会
- 町産業と文化のまつり

【11 月】

- 町生き生き健康大会

【12 月】

- 今別町総合福祉展
- 町営スキー場開き



総合福祉展開催 一手づくり商品の即売盛況一

12月7日、第20回社会福祉協議会（嶋中賢一会長）主催による、総合福祉展が開発センターにおいて開催され大勢の出入でにぎわいました。

総合福祉展は、福祉団体、ボランティア、福祉施設等が「生きがい対策」として進めている作品を展示し即売するとともに、活動などを紹介しながら福祉についての実態、現状を正しく理解していただき、地域福祉の推進に役立てることを目的に行われています。

会場では野菜、食品、工芸品など手づくり品が即売され、創意工夫された商品に来場者も「皆さんが一生懸命作った、手づくりがい。これからも続けてほしい」と早速買い求めていました。

入賞者は、次のとおり。

<雌の部>

等級	名号	生産者	町村名
最優秀賞	おかくに	嶋中行夫	今別町
優秀賞	ひめはな	高橋信博	今別町
優秀賞	はなより	石田勝則	蟹田町
優良賞	みつはな	大沢義道	今別町
優良賞	はなこ	相内義悦	今別町
優良賞	あきはな	石田正志	蟹田町

<雄の部>

等級	名号	生産者	町村名
最優秀賞	花三郎	中嶋要太郎	今別町
優秀賞	花盛	中村徳夫	今別町
優秀賞	花茂	相内義悦	今別町
優良賞	花美	高橋信博	今別町
優良賞	花吉	嶋中行夫	今別町
優良賞	花石	石田勝則	蟹田町



畜産共進会チャンピオンに「おかくに」

東つがる農業協同組合主催の第4回畜産共進会（黒毛和種仔牛）が、11月25日町営山崎放牧場で開催されました。

今別町、蟹田町の畜産農家が出品した38頭の仔牛を審査した結果、チャンピオンには、雌の部の最優秀賞、嶋中行夫さん（大川平）が出品した「おかくに」に決まりました。

「食の文化伝承隊・伝承財」に認定



青森県で行なっている「食の文化伝承隊・伝承財」に、間山ちよさん（大川平）が伝承隊として、間山さんが作った干し餅が伝承財に認定され、

このほど表彰されました。

間山さんは、「食の文化伝承財」の優れた技術保持者として、地域の食文化について理解を深める活動に熱心に取り組まれてきた功績が讃えられたものです。

犯人逮捕協力に感謝状



このほど、木村春雄さんは（浜名）11月6日に発生した自動車盗難事件で、追い込まれた犯人が今別町浜名地区の海に逃走した際、犯人追跡に自分の漁船を出動させ犯人逮捕に協力し、蟹田警察署（署長 和田 憲）より感謝状を受けました。

木村さんは、「偶然に居合わせたので、協力できてよかった。海水も冷たかったが、犯人も無事助かってよかった。」と笑顔で話していました。



地域参観日・きらめき講座開催

—今別小学校—

今別小学校では、地域に根ざし、地域に開かれた学校づくりの一環として、今年の5月からきらめき講座を実施しています。
11月30日に行われた8回目のきらめき講座では、地域参観日も併せて実施。児童の父母だけでなく、地域の方々が多く訪れ、日頃見られない子どもたちの様子を見守っていました。特に、音楽の授業では、縦笛演奏などを披露し、参観者に指の抑え具合や演奏の習熟度をチェックしてもらったり、児童と一緒に授業に参加。そのほか、一輪車で世界的に有名な弘前市豊田児童センター一輪車クラブによる演技発表と指導交流会や、児童と地域の方々による「よさこいソーラン」の舞が披露されました。

収穫感謝祭で児童と地域がほのぼのの交流

—大川平小学校—

このほど、大川平小学校の体育館で、収穫感謝祭が行なわれ、全校児童23人をはじめ、父母やお年寄りらが約250人参加し、地域を挙げて学校田の収穫祭を祝いました。
同校では、児童が田植から稲刈り、脱穀までの作業をし、今年は冷害にもかかわらず300キロのもち米を収穫しました。
感謝祭には、約60キロのもち米が用意されました。今年のもちつきは、児童とその家族と一緒にもちつきを試み、大変好評でした。ついたもちちは、早速まゆ玉をつくりミズキに飾りました。
その後、大川平文化会館に会場を移し、つきたてのもちで作った雑煮やお汁粉、きな粉もちに児童たちは「おいしい」と何回もお代わりをしていました。

また、児童の歌、踊り、地域住民でつくった劇団「のんべえ」の芝居などで楽しみ、大いに盛り上がり楽しい1日を過ごしました。



今別交番からのお知らせ



ガバットパトロールで住みよい町をつくらう!



蟹田警察署では、各交番・駐在所を単位として日頃から町内を散歩している方、仕事をしている方、仕事で営業をしている方、仕事で配達をしている方たちによる、「ガバットパトロール」を10月17日より開始しました。

ガバットパトロールでは

- ◎日頃、通りなれた道に普段と違うものがある。 ◎盗まれたと思われるものがある。
- ◎時間や場所から考えて怪しい人がいる。 ◎車の通行や歩行者に危険な道路の場所がある。

等の情報を蟹田警察署 (TEL22-2211)・今別交番 (TEL35-2029)・袈月駐在所 (TEL36-2125) に連絡し、急ぐ時は110番してもらうことにしました。連絡内容によっては、事案担当機関に連絡してもらうことになります。

☆ガバットパトロール参加者

- ・交通連絡協議会員 ・郵便局配達員 ・銀行員 ・新聞、灯油等配達員 ・日常の散歩者等50名の方々が参加しています。もし、参加希望の方は今別交番までお知らせください。

今別高校 インターンシップを終えて

今別高校の2年生を対象とした当町の職場での体験談を先月号に引き続き紹介します。

実習先

「山田青果店」



中島悠希さん

私は、3日間「山田青果店」で働かせていただきました。最初は軽い気持ちで職場へ行っていました。

一日目に行った時も店長は朝早く青森の市場へ果物を仕入れに行つて帰っていました。私の最初の仕事は、仕入れて来た果物をトラックの荷台から降ろす仕事でした。私は、日々過酷な部活に耐えて来たので力には自信がありました。しかし、いざ仕事をさせてもらつてみると、想像以上に厳しく疲れしました。その後も、休むことなくお客さんが次から次へと果物を買いに来ました。店長の



実習先

「道の駅 アスクル」



本郷泰子さん

私は、アスクルで仕事をして来ました。そして、たくさんの事を学び実感しました。

奥さんは、初めて来たお客さんで、お客さんが親しみを持てるように0円のスマイルで会話を弾ませていました。それを見て私は、お金を稼ぐということは、貰うお金以上にサービスで返さなければいけないのだなとつくづく思いました。一つ一つ果物を拭いたり、お客さんとお話をしたり、店長さんと奥さんはすごいと思えました。

私はこの3日間、とても貴重な体験をさせていただきました。この体験をこれからの学校生活に生かし、また進路決定にも役立てたいと思います。

1日目は、外のゴミ拾いとアスクルの掃除と洗い物をしました。ゴミ拾いでは、津軽今別駅周辺のゴミ拾いをして、拾う範囲も広く観光客が捨てているゴミが多く大変でした。ゴミは、拾う人の事も考えきちんとゴミ箱に捨てなければいけないと思えました。アスクルの掃除では、ほうきで掃いたり、モップをかけたたりして思ったより汚れていました。洗い物では、家でもやるので特に大変だとは思いませんでした。でも、昼食を食べに来るお客様がたくさんいて、洗い物が多く大変でした。

2日目は、掃除と洗い物



をしました。掃除をした時に、外からお客様がたくさん来るので小さなゴミが結構ありました。そして、洗い物は1日目と同じくらいお昼は大変でした。

3日目は洗い物と掃除をしました。仕事もだんだん慣れ大変さにもなれました。そして、お客様を相手にする仕事は楽じゃないと思いました。私もお客さんと相手をしたいと思えました。

そして、小山さんはじめ従業員の皆様には、すごく優しく親切にして貰いましたが、大変お世話になりました。

「ふるさと自慢 わがまちCM大賞」に参加

このほど、ABA朝日放送主催で行われた、第3回「ふるさと自慢わがまちCM大賞」に、今別高校報道部が当町のコマージュを製作し応募しました。

イトルは、「夢特急荒馬号」で、青函トンネルから出てきた特急荒馬号に町の夢を乗せ、未来に羽ばたく様子をPRしました。

11月16日の審査会では、惜しくも入賞はしませんでした。審査員から、「ままとってはいるが、もうひとつ工夫あればよい」と言われ、携わった生徒たちは、「来年こそは大賞をねらいたい」と闘志を燃やしていました。



こんにちは。保健師です。

～ できることから はじめよう 健康づくり ～



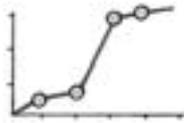
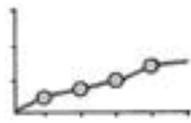
今月のテーマは「インフルエンザについて」です。

ただの風邪ではありません！

インフルエンザはインフルエンザウイルスが体内に入ることによって起こる感染症です。軽いものは風邪との区別がつきにくいのですが、症状が重く、爆発的な流行を起こすことから、風邪とは分けて扱われています。



インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風 邪
感染力	強 い ウイルスが気管の中で急増する。 	弱 い ウイルスは徐々に増える。 
症 状	重 い 上気道の症状に加え、高熱(38~40℃)、悪寒(寒気)倦怠感(だるさ)などの全身症状を伴う。 	軽 い 主に上気道の症状で、発熱を伴うこともある。 
経 過	急 激 急激な高熱で発症する。 	緩 慢 ゆるやかに経過する。 

インフルエンザにがからないための 4大ポイント

<p>1. 基本は流行前の予防接種</p> <ul style="list-style-type: none"> ●接種は病院や診療所で。 ●ワクチンの効果が現れるまで2週間ほどかかるので、早めの接種が重要。 	<p>2. 普段から体調を整える</p> <ul style="list-style-type: none"> ●十分な栄養(たんぱく質・ビタミン)をとる。 ●ストレスは溜め込まず、早めに解消。 ●休養・睡眠を十分にとる。 
<p>3. ウイルスは近づけない・近づかない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●人混みを避ける。 ●手洗い・うがいを習慣に。 ●マスクで防御。 	<p>4. からだや皮膚を鍛えておく</p> <ul style="list-style-type: none"> ●運動を心がけ、体力をつける。 ●換気を十分に行なう。 ●厚着をしすぎず、適度なうす着を。 

〈1月の環境福祉課の行事予定〉



事業名	日時	受付時間	会場
乳児検診	1月21日(水)	13:00~13:30	開発センター
1歳6ヵ月児・2歳児検診	1月28日(水)	13:00~13:30	開発センター

「よさこいソーラン」に集まれ! ~リズムに乗ったらやめられない~

第 97 号

教育委員会・公民館だより

夢物語

今別町教育委員会
0174-35-2157
今別町立中央公民館
0174-35-3757



町で、子どもと大人にブームを呼んでいる「よさこいソーラン」が、11月から公民館を利用し練習しています。

「よさこいソーラン」は、踊りの好きなお母さんと子どもたちのグループが始めたのがきっかけ。今年の「産業と文化のまつり」で初めて披露しました。子どもとお母さんの、ハツラツとした踊りに、会場は割れんばかりの拍手が鳴り響いていました。

代表の相内優賀さんは、「踊りたい方は、誰でも歓迎します。体を動かすことは体に最高。また、子どもと一緒に楽しめることがいい」と話していました。

練習は、毎週木曜日午後6時から公民館で行います。参加したい方は公民館へご連絡ください。

図書紹介

子どもたちに大人気『絵本アノニマス』『世界名作劇場』



※この他、話題の本をたくさん揃えてありますのでお出下さい。

善意をありがとう

先日、公民館を利用していた方から、「いつも、美しいお花を見て心がなごみます」と言われました。

このお花は一町民の方が、皆で利用する公民館をいつまでも綺麗に利用したい



という思いから、しおれた頃を見計らって飾りなおして行つてくれます。本当にありがとうございます。

荒馬っこスクール『版画教室』~うれしいな一手づくり年賀ができた!~



教育委員会では、版画づくりを通して自分から学ぶことや、想像することの楽しさを見出すことを目的に、11月19日から21日までの3日間中央公民館において、23人が参加し版画教室を開催しました。

講師の、小嶋俊洋先生・鈴木浩先生・長谷川博之先生の3人による指導のもと、参加者は、初日、板に自分の好きな図柄を書き、彫刻刀を自在に操りながら彫りました。2日目は、細かい所の作業や、色をつけて仮り刷りをし、彫るところの強弱をつけ、3日目はいよいよ本番刷り、先生方からアドバイスをいただきやっと完成することができました。

最後に、先生方から「彫り方、色合わせがとても皆さんよくできました」と講評があり、今別小2年の下山祐生君は「自分で作った版画で、年賀状を友達に送ることができるととてもうれしい」と話していました。

平成16年申告相談のお知らせ

相談時間（午前9時～11時50分）（午後1時～4時00分）昼食時間（正午～12時55分）

対象地区名	期 日	場 所	備 考
網 不 知	2月3日(火)	網 不 知 集 会 所	和 室
奥 平 部	2月4日(水)	奥 平 部 集 会 所	和 室
砂 ケ 森	2月5日(木)	多 目 的 集 会 場	和 室
襦 月	2月6日(金)	襦 月 会 館	和 室
大 泊	2月10日(火)	大 泊 文 化 会 館	和 室
山 崎	2月12日(木)	山 崎 文 化 会 館	和 室
関 口	2月13日(金) 午前	関 口 会 館	和 室
鍋 田	2月13日(金) 午後	鍋 田 会 館	和 室
村 元	2月17日(火)	村 元 会 館	和 室
大 川 平	2月18日(水)	大川平文化会館（上町）重点地区	小 会 議 室
	2月19日(木)	同 上(中町) 同 上	
	2月20日(金)	同 上(下町) 同 上	
二 股	2月24日(火)	二 股 福 祉 会 館	和 室
浜 名	2月25日(水)	浜 名 公 民 館	和 室
今 別 地 田	2月26日(木)	今別中央公民館（今別）重点地区	集 会 室
	2月27日(金)	同 上 （団地・西田）重点地区	
全 町 申 告	3月2日(火)	今 別 中 央 公 民 館	集 会 室
	3月3日(水)		
	3月4日(木)		
申 告 予 備 日	3月9日(火)	上記日程に変更及び中止のときは予備日に変更になります。	
	3月10日(水)		

申告相談は、各対象地区の会場をご利用ください。都合により、対象地区で申告できない方は、3月2日～4日の全町申告日に今別中央公民館をご利用ください。

なお申告をされない方は、収入証明・所得証明など各種証明書の発行が出来ませんのでご注意ください。また、収入の少ない方（年金収入等）、所得の少ない方でも扶養控除及び健康保険加入の支障となる場合もあるので必ず申告をしましょう。

申告の際に持参するもの

- ◎印 鑑 ◎生命保険料控除証明書 ◎損害保険料控除証明書 ◎年金支払通知書（ハガキ）
- ◎医療費支払領収書（タクシー利用の場合は領収書を持参すること）
- ◎預金通帳（還付又は納付の際に必要） ◎源泉徴収票（給与所得者・年金受給者）
- ◎住宅取得特別控除

住宅が1年目の場合必要なもの

1. 登記簿謄本（抄本） 2. 戸籍謄本又は戸籍附表 3. 住民票
4. 契約書又は領収書等（工事金額の確認できるもの）
5. 年末残高証明書（金融機関発行のもの）

住宅が2年目の場合必要なもの

1. 給与所得者の住宅取得等特別控除申請書（税務署発行のもの）
2. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書（公庫・金融機関のもの）

退職者の確定申告

1. 源泉徴収票（退職所得分・給与所得分・公的年金分）
2. 健康保険任意継続掛金領収書（加入の場合） 3. 生命保険・損害保険控除証明書

農業・漁業・営業の収入のある方々は、収支計算書の作成が必要となります。

必要書類が不備の時は、申告の受付が出来ない場合もありますから、必ず準備してください。

お問合せ……税務課 TEL 35-2001

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

*** 行政相談内容 ***

と き 平成16年 1月17日 (土)

午前9時～午後3時

ところ 中央公民館

行政相談委員 成田 りせ子

当日、用事などで来所できない方は自宅でも相談を受けますので、お気軽にご利用ください。

教育委員会から

ナイタースキースクールのお知らせ

来年度小学校へ入学予定者以上のスキースキーの滑れない子供を対象に、16年1月14日から16日の3日間、スキースクールを開催いたします。受講希望者は教育委員会に1月7日までお申し込みください。

国民年金推進員紹介

国民年金を未納している方を平成15年11月から平成16年3月まで、国民年金推進員が訪問しますのでよろしくお願ひします。



山内和子さん



澤田ひろ子さん

国民年金推進員の職務内容

新規未納者及び短期未納者に対し国民年金制度の周知、納付特例及び保険料の収納等を戸別訪問により行なう

第131回全国商工連合会珠算検定合格者
今別商工会からのお知らせ
32級級
新川岡村里美(今別小)

農作等異常気象災害に係る町税の減免申請受付のお知らせ

1. 日 時・・・平成16年1月14日～15日午前9時から午後4時まで
2. 場 所・・・役場 会議室
3. 持参するもの・・・印鑑・町農林水産課で発行する天災の農業被害認定書

ア. 減免対象者・・・次の要件を全て満たしているもの
異常気象災害における農作物の減収による損失額（農業災害補償法により支払われる共済金を控除した額）が平年における当該農作物の収入額の3割以上前年の合計額が1,000万円以下（前年の農業所得が赤字の場合対象外となります。）

のうち、農業所得以外の所得が400万円以下

(注) 平年における当該農作物の収入とは、当該農作物に係る申告収入額（過去3年程度の平均額）とする。

- イ. 減免対象税目・・・町民税・国民健康保険税

お問合せ先・・・税務課 TEL：35-2001

まちの行事予報 1 / 1 ~ 2 / 10

イ マ ダ ス

日	曜	行 事 予 定 場 所
5	月	官庁仕事始め
6	火	新春書初め大会 (町立体育館)
10	土	アルペンスキー指導者講習会 (町営スキー場)
14	水	ナイタースキースクール (町営スキー場) (~16日)
15	木	管内小学校・中学校3学期始業式
23	金	町福祉スポーツ大会 (町立体育館)
31	土	国民健康保険税第6期納期限 介護保険普通徴収第6期納期限
2月		
8	日	第30回町民スキー大会 (町営スキー場) 知内交流スキー大会 (町営スキー場)
9	月	消防鎮火際 (今別八幡宮)

梅相吹
田内田
忠 俊 照
別 股 別

お悔み申し上げます

前平境
田山谷
玲寛博
子哉美
青大五
森川所
市川原
平 市

結婚おめでとうございます



戸

籍

の

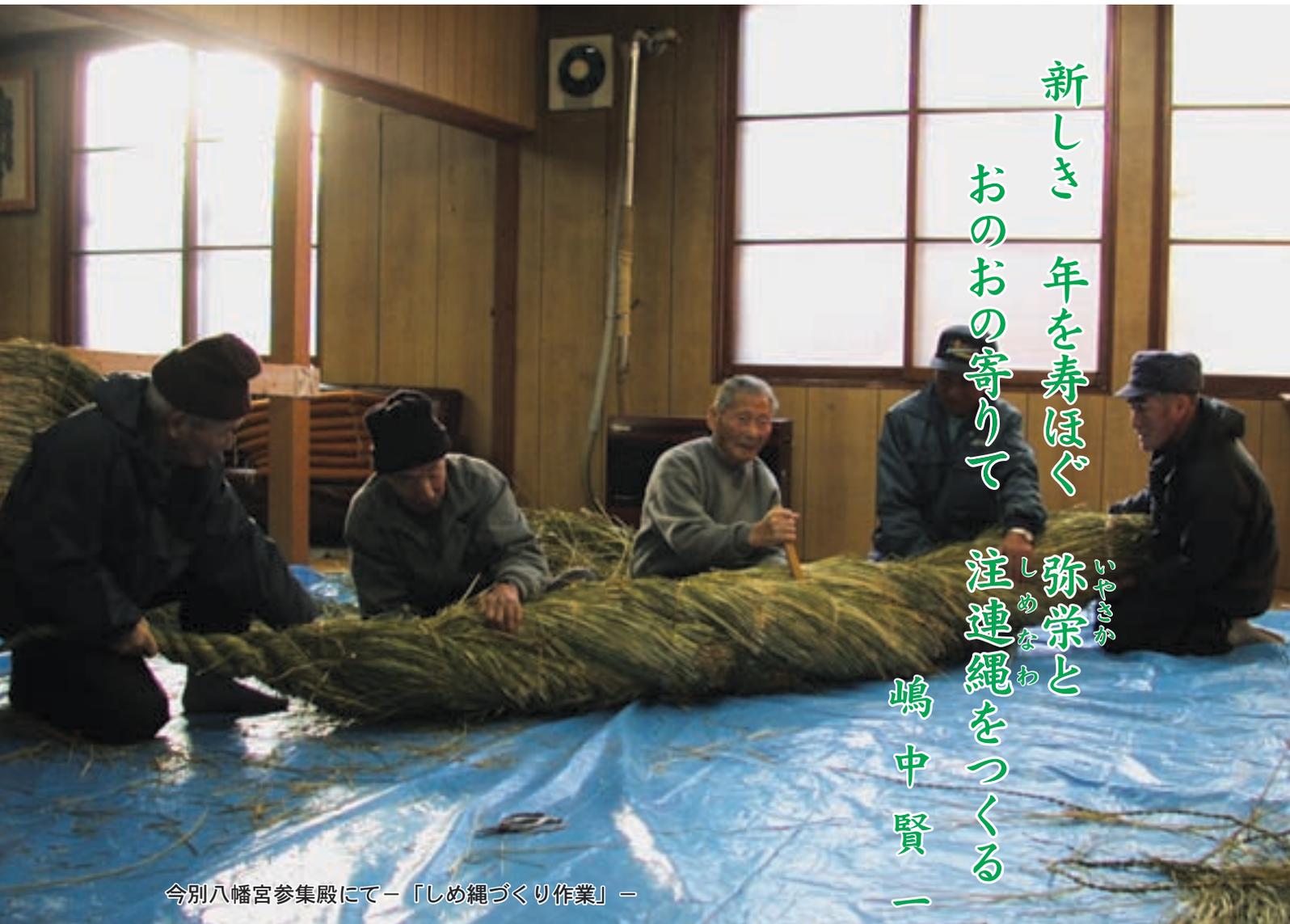
窓

口

(11月1日から30日の届出分)

今別の姿 (平成15年11月30日)

面積 125.26km²
人口 4,251人 (+5)
男 2,011人 (+4)
女 2,240人 (+1)
世帯数 1,679世帯 (+1)
() 内は前月比



新しき 年を寿ほぐ
 おのおの寄りて
 注連縄をつくる
 弥栄と
 嶋中賢一

今別八幡宮参集殿にて-「しめ縄づくり作業」-

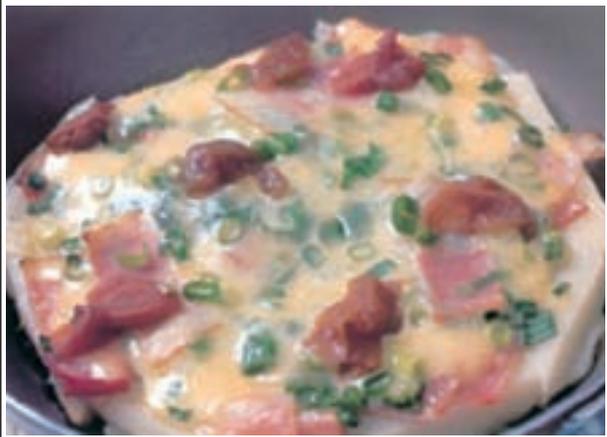


お餅の食べ方いろいろ

健康料理コーナー

よくおもちを食べると太るとか胃にもたれるといった言葉を耳にしますが、それはおもちが食べやすくおいしいため、つい食べ過ぎてしまうからなのです。むしろおちは消化のよい食べ物ですから、食べすぎさえ気をつければ胃にもたれることもなく、太ることもないわけです。いつもの食べ方に、そろそろ飽きてしまったみなさんに、ちょっと変わった食べ方を紹介します。

梅もちピザ



●材料

- もち(軽くスライス) 6個
- ベーコン 薄切り 5枚
- ウメ干 2~3個
- あさつき 少々
- ピザ用ソース 80g

●作り方

- (1) ウメ干は適当な大きさにちぎる。あさつきは小口切り、ベーコンは2cm幅に切る。
- (2) フライパンにもちを敷き詰め、その上に(1)とチーズをのせる。
- (3) フライパンにふたをして弱火で15分で出来上がり。