

# いまべつ 475



## 力合わせ味自慢、うで自慢!

「第9回元気なかつちゃの味自慢・うで自慢」が1月16日から17日まで青森市のアスパムで開催され、東青地区の特産物の販売に大勢の人出でにぎわいました。

当町からは、大川平加工グループ（代表小鹿久子）、ザ・あっぱ～ズ（代表間山ちよ）、西部漁協婦人部（代表川村禮子）、農協女性部（代表川村弘江）が参加。4グループが考案した加工食品を販売し町のPRに貢献しました。

今後は各グループの活動はもちろん、特産品開発など4グループが力を合わせての活躍が楽しみです。

# 平成15年 今別町文化・スポーツ賞

## 平成15年 今別町文化賞・スポーツ賞授与式



平成15年今別町文化賞・スポーツ賞授与式が1月23日開  
 発センターにおいて開催されました。  
 文化関係では、日専連主催「第12回全国児童版画コンク  
 ール」青森地区選金賞の鈴木理之くん（大川平小）はじめ7  
 名。スポーツ関係ではスポーツ賞の澤田雅子さんをはじめ  
 84名、合わせて91名が受賞しました。

受賞者は次のとおりです。

### 【版画】

鈴木 理之（大川平小）

### 【書道】

平山 輝（今別小）

川村 茉以（今別小）

山内 麻未（今別小）

新岡 里美（大川平小）

宮越 翔平（今別中）

### 【標語】

武知美也子（大川平）

### 【フェンシング】

澤田 雅子（浜名）

西澤 敬幸（今別）

大馬 匡（西田）

戸嶋 愛樹（今別）

阿部 秀嗣（今別）

相内 蘭子（村元）

澤田 和（戸山高校）

澤田昂太郎（青森高校）

梅田 和良（今別高校）

中島 悠希（"）

大馬 義明（"）

阿部 遥（"）

下川 知夏（"）

阿部 美樹（今別高校）

本間絵里佳（"）

唐川 瑞季（"）

澤田 稔章（今別中）

梅田 剛広（"）

村川 春樹（"）

高木 愛華（"）

小嶋沙都子（"）

嶋中 智慧（"）

### 【陸上】

澤田 伸也（今別中）

### 【ゲートボール】

木村 清次（村元）

佐藤ミツ工（西田）

佐々木妙子（関口）

西條ゆき子（関口）

小鹿 よね（村元）

長内まい子（西田）

木村 シ工（中沢）

阿部 琴美（"）

【ソフトテニス】

小鹿しのぶ（今別中）

阿部磨優子（"）

坂本 南（"）

神 菜々穂（"）

島中 奏枝（"）

山田 有真（"）

山口 裕子（"）

太田沙由美（"）

### 【バレーボール】

平野 康人（今別中）

太田 竜平（"）

木村 昌平（"）

高桑 瞬（"）

三國 優輝（"）

相内 裕太（"）

伊藤 拓（"）

岡野 翔太（"）

木村 翔司（"）

栗木 亮介（"）

小鹿 元（"）

田昭 平（"）

新岡美津恵（"）

蛸名 春菜（"）

須藤 綾弥（"）

武知花菜子（"）

相内 麗香（"）

小山内未来（"）

木村真梨子（"）

嶋中 江美（"）

都甲 菜美（"）

本郷 有希（"）

宮本 里香（"）

猪ノ口貴史（今別小）

澤田 大樹（"）

最上百美夏（"）

相内 貴宏（今別小）

相内 凌（"）

相内 麗（"）

赤石 瑞樹（"）

泉谷 優斗（"）

蝦名 竜樹（"）

中道 祐斗（"）

山崎 大志（"）

山田 晃大（"）

荒内 俊樹（"）

伊藤 俊（"）

木村 匠汰（"）

古村 優斗（"）

藤巻 鴻士（"）

本郷 滉俊（"）

山田 摩耶（"）

上野 真梨子（"）

上野 真梨子（"）

上山 勝（今別中）

# 4月1日からごみの出し方が変わります。

今別地区環境センター内にリサイクルの保管施設が完成し、リサイクルの一層の推進と、ごみ処分経費の軽減のために、4月1日から資源ごみの分別方法などが下記のとおり変わります。

現在の分別方法に慣れてきたところですが、ご協力をよろしくお願いします。

## ビン・缶・ペットボトル

- ・新たに販売する「資源ごみ用」ごみ袋に入れて出して下さい。
- ・それぞれに分類して出してください。

①透明な空きビン  
・透明なビンだけ入れて出してください。



②茶色の空きビン  
・茶色のビンだけ入れて出してください。



③その他の空きビン  
・その他のビンだけ入れて出してください。



④空きカン  
・スチール、アルミを一緒に出してもいいです。



⑤ペットボトル  
・ペットボトルだけ入れて出してください。

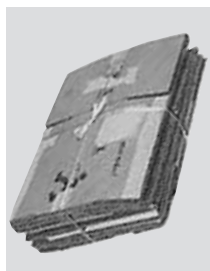


## 古紙類

・「紙ひも」で結んでください。  
(指定の袋は使いません。)



①ダンボール  
・防水加工、アルミ箔の張ってるものはリサイクルできません。  
・ガムテープや留め金はそのままです。



②紙パック  
・すすいで、一枚に開いて乾かしたものの。  
・酒パックは不可。



③新聞  
・新聞に折り込まれたチラシは一緒にリサイクル。  
・それ以外のチラシは雑誌と一緒に。



④雑誌ほか  
・書籍・雑誌。  
ティッシュの空き箱、菓子の箱、紙箱、包装紙、封筒、紙袋も大丈夫です。  
・手帳等も可能です。



お問い合わせ 環境福祉課 (☎35 - 2001)



## 今別町議会議員選挙・農業委員会 委員選挙のお知らせ

貴重な一票忘れずに！

### ◎今別町議会議員選挙

告示日 3月 9日 (火)

投票日 3月14日 (日)

### ◎今別町農業委員会委員選挙

告示日 3月16日 (火)

投票日 3月21日 (日)

## 監査委員に平山多三郎氏



平山 多三郎氏

任期満了に伴う町の監査委員に、平山多三郎氏（大川平）が選任され同意されました。（任期は平成15年12月11日から平成19年12月10日まで）

## 秋季ナイターバレーボール開催



今別町バレークラブ（嶋中良子会長）主催による、第39回秋季ナイターバレーボール大会がこのほど、町立体育館において開催されました。

大会は若者チームから、ママさんチームまで参加範囲は三厩村、平館村、蟹田町と広く8チームで熱戦を繰り広げ、ささぶねチームが優勝を飾りました。

嶋中良子会長は、「今後も大会は、コミュニケーションを大事にするためにも続けて行きたい」と話していました。結果は、次のとおりです。

- ・優勝 ささぶねチーム ・2位 S HOTチーム・3位 秋田やチーム・4位 マウンテンボーイズチーム・5位 マーブルチーム ・6位 ママさんチーム ・7位 NFO
- ・8位 宮本組

## 点字学習しました。



大川平小学校では、12月3日、福祉教育の一環として今別町社会福祉協議会の協力を得て、県立盲学校の先生2名を招き点字学習を行いました。

まず、身の回りにある点字について学習しました。ビール缶のプルタブの横にある点字は、「おさけ」と打つてあることを知り、子供達は驚いていました。次に、「あいっえお」や自分の名前を、点字器を使って針で穴を開けました。はじめは、難しいと言いつつも、子供達は楽しく点字を打っていました。

5年生の相内結喜乃さんは、「初めて盲学校の先生との点字学習は、とても難しかった。この学習を通して目の不自由な人の気持ちがとても伝わってきた」と感想を述べていました。

## 盛り上がった「お楽しみ会」



大川平婦人会（会長唐川京子）では、1月15日大川平文化会館において61名の参加のもと「お楽しみ会」を開催しました。

婦人会の恒例となっている「お楽しみ会」は、毎年1月に行われ、会員たちが、ドップ引きや、トランプなどのレクリエーションで盛り上がります。また、会員の楽しみの一つである昼食も、婦人会役員の手料理と、会員がそれぞれ持ち寄った料理が並びます。

会員の田中はるゑさんは、「毎年楽しみにしている。若い人たちが料理を作ってくれて、一日中遊べることがたい」と話していました。

唐川会長は、「会員に喜んでいただいてうれしい。今後も続けて行きたい」と話していました。

## 冬休みボランティア体験



今別小・今別中・今別高生23名がこのほど、特別養護老人ホームなかやま荘を訪れボランティア活動を行い利用者との交流を深めました。

ボランティア活動は、町社会福祉協議会（会長嶋中賢一）が、小学生・中学生・高校生を対象に福祉施設体験事業として、夏、冬休みに平成8年から行ってきた。生徒たちは早速、介護職員の指導のもと、昼食配膳、食事介助体験、特別入浴介助体験、洗濯ものたたみ

作業と一通りの作業を行い、福祉施設で働く方々の仕事の内容や利用者理解に努めました。初めての作業に戸惑いながらも、「利用者と本当にふれあう機会となった」「寝たきりの方の介護について学ぶことができた」「食事も食べてくれてよかった」など感想を述べています。今後も社会福祉協議会では、介護する技術と人に接するという大切さを多くの生徒に感じてもらえるよう、参加者の意志を尊重し支援して行く予定です。

## なかやま荘慰問



特別養護老人ホームなかやま荘へこのほど、松前出身の演歌歌手の神成一さんが慰問しました。神さんは、なかやま荘へは4回目の慰問で、「親の世代のおじいさん、おばあさんに好きな歌で感動を与えられることができばと思いつけています」と話していました。ホールに集った利用者の皆さんは、神さんが歌うと一緒に口ずさんだり、手拍子をしたり、楽しい一日を過ごしました。

## 「どんと焼き」「茅の輪くぐり」登場

—今別八幡宮—



恒例の今別八幡宮（澤田瑞穂宮司）主催の「どんと焼き」が1月11日、旧営林署土場で行われました。

今年では最近では珍しい「茅の輪くぐり」が登場し、訪れた大勢の方々もその輪を通り、家内安全・無病息災などを祈りました。「茅の輪くぐり」とは、乱暴を働き、天上の世界を追放された、須佐男命の言い伝えによる行事。カヤ、スゲで編んだミノを着た命は、巨来、将来の兄弟に

夜の宿を乞う。巨来は、うす汚い姿を見て断る。将来は、貧しい食事もてなす。

翌朝、命は、カヤ、スゲで茅の輪を作りそれをくぐれと告げる。のちに巨来は災害で滅び、将来は生き残る。情けは人のためならずと伝えるものであると言われてます。澤田宮司は、「環境破壊の今の世の中、他人事ではない」といいます。通ずる」と話していました。



# 東郡児童美術展

平成15年度第35回東郡児童美術展（管内小学校分）の上位に入賞した児童の作品を紹介します。



【推奨】  
大川平小学校1年  
嶋中 亜里紗



【推奨】  
今別小学校6年  
南 裕次郎



【特選】  
大川平小学校4年  
明田 龍太



【特選】  
大川平小学校1年  
相内 彩希

## ☆絵画の部



【特選】  
大川平小学校5年  
相内 至



【特選】  
大川平小学校3年  
相内 彩乃



【特選】  
大川平小学校1年  
相内 彩希

## ☆版画の部



## ～アリの体験から～

**Good Morning Imabetsu!** In America, February is Black History Month, a time when we honor and learn about Black Americans who have contributed to American society. [おはようございます、今別！アメリカで二月は黒人、アメリカ人の歴史の月です。私達はアメリカの社会に貢献した尊敬すべき黒人の話を聞きます。] We honor people like Martin Luther King, a civil rights leader who advocated peace. His `I have a dream` speech from 1963 is world renowned. Other noteworthy Black Americans include Malcolm X, Muhammed Ali, and Stevie Wonder. [マーテン・ルーサー・キングとかを尊敬します。彼の1963年の`私は夢がある`のスピーチは世界で有名です。他に注目する黒人にはマルコム・Xやモハメド・アリやスティビー・ワンダーです。] February 14th is St. Valentine's Day! Typically, American men give things like chocolates, red roses, and stuffed animals to their girlfriends and wives. Red roses signify love, while yellow roses signify friendship. [2月14日はセント・バレンタインズの日！アメリカの男の人はガールフレンドや妻にチョコレート、赤いバラ、ぬいぐるみなどをあげます。赤いバラは愛であることを意味し、黄色のバラは友愛であることを意味します。] A popular love poem is `Roses are Red, Violets are Blue...`. For example, my love poem: `Roses are Red, Violets are blue, Happy St. Valentine's day to all of Imabetsu!`. [ポピュラーな愛の詩は`Roses are Red, Violets are Blue...`です。例えば私の愛の詩は`バラは赤い、ピオレットは青い、今別の皆さんにセント・バレンタインズの日おめでとう！`例に習って自分の愛の詩を完成させてali\_rose12@yahoo.com に送ってください。] This year, why not celebrate by singing a love song, for example Stevie Wonder`s I just called to say I love you. [今年、祝うために愛の歌を歌いませんか。例えばスティビー・ワンダーの`アイ・ジャスト・コールド・トゥ・セイ・アイ・ラブ・ユー`です。]

**Stay warm and see you next month!** 温かくして、風邪をひかないように。へばな来月!!

# 町税は町づくりの貴重な自主財源

## ☆税の納め忘れありませんか!☆

平成15年度分の町税（国保税含む）の納期限が過ぎております。納税者の皆さん今一度、納税通知書を確認して下さい。まだ納めていない方は必ず年度（3月31日）末までに、役場か指定金融機関に納めてください。町税は道路や福祉、教育等のために使われる貴重な自主財源です。又、国保税は町でお医者さんに支払う医療費負担分の財源となる大切な税金で、加入者皆が支えあうものです。

町民身近なところで使われ、豊かな暮らしを守るのが町税です。町税（国保税含む）を未納のまま放って置きますと滞納整理の対象になって、給与や預貯金等が差し押さえられることもあります。どうか納税にご理解とご協力をお願いします。

申し出により分納も出来ますので、お気軽に税務課までご相談下さい。

(TEL : 35 - 2001)

## 農業委員会からのお知らせ

平成16年4月1日から適用される今別町の小作料の標準額と、農作業標準労賃をお知らせいたします。

### 小作料の標準額

◎標準小作料（10aあたり）

農地の区分		小作料の標準額	地域名
田	町内統一	10,000	全地域
畑	町内統一	3,000	全地域

◎参考小作料（10aあたり）

農地の区分		小作料の標準額	地域名
牧草畑	町内統一	1,000円	全地域

### 農作業標準労賃

【注】この農業労賃及び農作業受託料金は、あくまで取り決めの際の目安となるものであり、各地域により、もろもろの事情があると思われるので、柔軟な対応をお願いします。

#### 1. 農業労賃

	作業名	単 位	標準額
水 田 作 業	苗 取	1日	4,840円
	田 植	"	4,840円
	除 草	"	4,840円
	稲 刈	"	4,840円
	脱 穀	"	4,840円
	病 虫 害 防 除	"	4,840円
	そ の 他 の 作 業	"	4,840円
	畑 作 作 業 一 般	"	4,840円
果 樹 作 業 一 般	"	4,840円	
牧 草 刈 取	10aあたり	3,000円	

#### 2. 機械作業請負料金

	作 業 名	単 位	標準額	備 考	
水	耕耘(トラクター)	10aあたり	4,500円		
	田 植	苗 も ち	10aあたり	27,000円	
		苗 な し	10aあたり	6,000円	
	荒 代 か き	代 か き	10aあたり	3,500円	荒代同時仕上げ 6,000円
		代 か き	10aあたり	3,500円	
	刈 取 ・ 脱 穀	バインダー	10aあたり	7,000円	結束ひもを含む
		ハーベスタ	10aあたり	6,000円	
		コンバイン	10aあたり	12,500円	補助員がつかない場合(グレタンク付き)
			10aあたり	10,000円	補助員がつく場合
			10aあたり	2,000円	結束の場合(割増)
生 乾 燥		1俵あたり	業者間で決める		
補 助 乾 燥		1俵あたり			
牧草刈取10アールあたり			3,000円	モア	
畑 耕 起	平 坦 地	トラクター 10aあたり	4,500円		
	傾 斜 地		5,500円		
	う ね 上 げ		2,000円		

① 1日の労働時間は、8時間とする。  
② おやつ無し。

# こんにちは。保健師です。

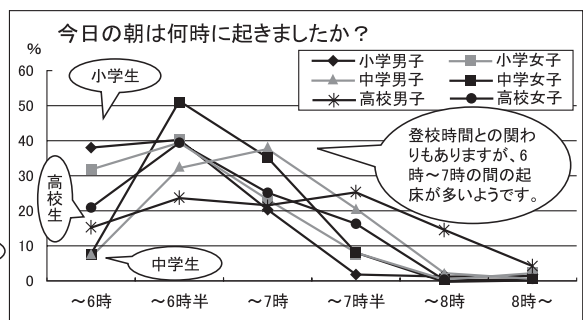
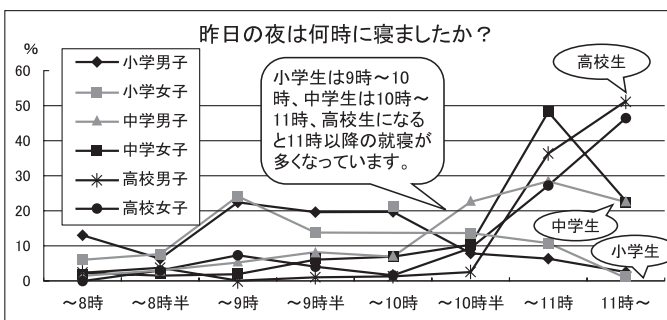
～ できることから はじめよう 健康づくり ～



今月は、学校保健会からのお知らせです。

## 子どもたちの「就寝・起床時刻」

小中学生では男子より女子の方の就寝が遅い傾向にあります。それぞれの年齢よっての違いも多少あると思いますが、年齢が上がるに従って就寝時刻も遅くなっていることが分かります。

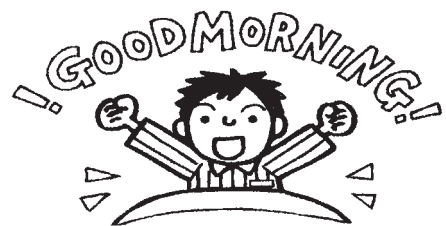


## 寝る子は育つ！！

「寝る子は育つ」のことわざどおり、発育に関係のある成長ホルモンは、睡眠中に分泌されています。睡眠時間が短いということは、成長にブレーキをかけていることになります。

**「もっと身長がのびたいらいいなと思っているあなた」「学習能率をあげたいあなた」**は、朝スッキリとめざまめる工夫から始めてみましょう。

- ① 毎日寝る時間を決め、自分の生活のリズムをつくる。  
※午後10時から2時の間に、ぐっすり眠っていると成長ホルモンがたくさん出るので「寝る子は育つ！」と言われます。
- ② 昼間、からだを動かしたり、遊んだり、勉強したりして充実した生活を送る。  
※からだを動かすことで、筋肉が適当にほぐれて、からだや脳に心地よい疲労となり眠りを誘ってくれます。そうするとぐっすり眠れるので朝の目覚めがスッキリで、学習も能率アップします。
- ③ 寝る前にテレビを見たり、ゲームをしたりしない。  
※脳が興奮して眠れなくなったり、面白くてやめられなかったりして夜更かしの原因になります。
- ④ おフロに入り、さっぱりとした気分になる。
- ⑤ 部屋は眠りやすいような暗さにして静かにする。



睡眠は生活リズムの出発点！

### ポイント

- 子どもの睡眠は心身を成長させる
- 現在の子どもの睡眠が不足している
- 子どもの睡眠は家族の課題

**「スッキリ目覚める」**ための眠り方を工夫することで、**「早ね・早起き」**の習慣を身につけましょう。

### 〈2月の環境福祉課の行事予定〉



事業名	日時	受付時間	会場
股脱検診・乳児はつらつ	2月4日(水)	9:30～10:00	開発センター



# 平成16年新春書き初め大会

第 98 号



## 夢物語

教育委員会・公民館だより

今別町教育委員会  
0174-35-2157  
今別町立中央公民館  
0174-35-3757

### 思い思いの筆を走らせる

平成16年1月6日中央公民館において、新春書き初め大会が開催され、13名の参加者は新春のスタートをきるこの大会で、思い思いの筆を走らせていました。

なお、出品された作品は、県下小中学生書き初め大会にも参加することとなり、2月初旬に審査される予定となっています。

大会の結果は、次のとおりです。

#### 【最優秀賞】

平山 輝 (今別小3年)

#### 【特選】

川村 修平 (今別小2年)

福土 勝 (今別小3年)

阿部 涼平 (今別小5年)

新岡 里美 (大川平小6年)

宮越 翔平 (今別中1年)

新岡美津恵 (今別中3年)

#### 【準特選】

川村 茉以 (今別小5年)

相内 鮎佳 (今別小5年)

相内濃乃香 (今別小6年)

山内 麻未 (今別小6年)

阿部 周平 (今別中1年)

#### 【準特選・奨励賞】

小鹿 由正 (大川平)

### 梨の木清掃工場見学



孔明塾(代表小林せつ)・美雅紀の会(代表成田りせ子)では、このほど生活の中で特に切り離すことができないゴミについて、認識を深めようと、青森市の梨の木清掃工場を見学しました。

清掃工場では、職員から焼却設備や工場全体が公害防止設備を備え、排ガス、飛灰を高度な技術で処理する状況などの説明を受けました。

ゴミは、ひとり一人ルールに従って正しく出す事が効率よく処理できることがわかり、会員もゴミの出し方の重要性を研修しました。

## もうすぐ1年生

平成16年度新入学児童をお知らせいたします。総数は23名となります。

こしか 小 おた 太田	こうたろう 孝太郎	きむら 木村	けいじろう 慶次郎	あいうち 相内	しずや 土津也	やなぎや 柳谷	しんのすけ 伸之介	さわだ 澤田	こうき 晃希
きむら 木村	しょうた 翔太	かみやま 上山	りゅう 龍	こしか 小 か 鹿	れん 蓮	かみやま 上山	あいうち 相内	きょうじ 郷二	うちさわ 内沢
きむら 木村	ゆうと 雄翔	たなか 田中	こうじ 光児	たかはし 高橋	あやな 礼奈	ひらの 平野	ふじた 藤田	あおい 葵	あいうち 相内
そまや 杉谷	ゆうり 友梨	うえの 上野	まみ 真美	こしか 小 か 鹿	あやな 夏澄	なかに 中村	ふじた 田中	あおい 楓	あいうち 相内

※1月20日現在

(敬称略)

## 2月は赤十字月間!ご協力をお願いします。

日本赤十字社は、赤十字の趣旨や活動に理解、賛同し毎年一定額の社費を拠出して下さる社員によって支えられています。今年も、奉仕者の方々が各ご家庭を訪問しますので御理解と御協力をお願いします。

お問合せ・・・環境福祉課

## 放送大学学生募集中

### 【募集学生】

#### 教養学部

全科履修生（「学士（教養）」の学位取得を目指す）

選科履修生（1年間在籍し、希望する教養学部の科目を履修する）

科目履修生（1学期間（6ヶ月）在籍し、希望する教養学部の科目を履修する）

#### 大学院

修士科目生（1学期間（6ヶ月）在籍し、希望する大学院の科目を履修する）

「修士（学術）」の学位取得を目指す「修士全科生」の募集についてはお問合せください。

【出願受付期間】平成16年度第1学期（4月）入学  
平成16年2月29日（日）まで

募集要項は無料で配付しています

### 【お問合せ先】

放送大学青森学習センター

〒036 - 8560

弘前市文京町1（弘前大学創立50周年記念館内）

☎：0172 - 38 - 0500

## 青森県産業別最低賃金改正のお知らせ

鉄鋼業 1時間721円（平成14年12月21日から）

電気機械器具

情報通信機械器具

電子部品・デバイス

製造業

1時間665円（平成15年12月21日から）

各種商品小

1時間661円（平成15年12月21日から）

自動車小売業

1時間700円（平成14年12月21日から）

上記の産業以外は青森県最低賃金（1時間605円）が適用されます。（平成14年10月1日から）

鉄鋼業と自動車小売業最低賃金は、本年度は据置となりました。

青森労働局賃金室 ☎（017 - 734 - 4114）

## 第30回町民スキー大会のお知らせ

大会期日 平成16年2月8日（日）

集合場所 体験交流センター

集合時間 午前8時30分厳守

開会式 9時

競技開始 10時

なお、中学生以上の一般の部については、当日申し込みください。

・お問合せ：教育委員会 【☎35 - 2157】



## 所得税の確定申告は自分で書いて郵送で

平成15年分の所得税確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成16年2月16日（月）から平成16年3月15日（月）までです。

なお、青森税務署では、今年の確定申告期間中は、平日（月～金曜日）以外でも、2月22日・29日の日曜日に限り、確定申告書の相談と申告書の受付を行います。

確定申告書や収支内訳書等は、「確定申告書の手引き」や「収支内訳書の書き方」などを参考に自分で記載して、出来上がった申告書等は、お早めに郵送等で提出して下さい。

税務署においても、申告書を作成される方のために、記載方法のアドバイスを行う相談体制をとっておりますが、できるだけ自分で記載した上でお出でいただくようご理解とご協力をお願いします。

郵送先 〒030 - 0861

青森市長島1 - 3 - 5 青森第二合同庁舎内  
青森税務署 ☎776 - 4241

### 事業主の皆さまへ

## ～青森労働局・青森公共職業安定所からのお知らせ～

今春高等学校卒業予定者のうち、地元就職を強く希望しているものの、まだ多数の高校生は就職が決まっていない状況にあります。厳しい経済情勢の中、新規採用に慎重にならざるを得ないことは十分認識しておりますが、将来を担う若い有能な人材を一人でも多く採用していただきたく、求人について特段のご協力をお願い申し上げます。

（12月現在の県内就職希望未内定者状況：人数）

職業安定所名	青森	八戸	弘前	むつ	野辺地	五所川原	三沢	十和田	黒石
就職未内定者数	490	507	378	88	113	287	99	69	97



## ◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年2月14日(土)  
午前9時～午後3時

ところ 中央公民館  
行政相談委員 成田リセ子  
(☎: 35 - 3860)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

## 2月は「省エネルギー月間」



## ～事業者免税の上限が1,000万円に引下げ～

平成16年4月1日以後開始する課税期間（個人事業者は平成17年分、事業年度が1年である法人は平成17年3月決算分）から

事業者免税点の上限が3,000万円から1,000万円に引き下げられます。  
簡易課税制度の適用上限が、2億円から5,000万円に引き下げられます。

平成16年4月1日から

消費者に価格表示する場合は、総額表示が義務付けられます。

詳しくは、最寄りの青森税務署や税務相談室にお尋ねください。(☎: 017 - 776 - 4241)

## 「お金を融資する」などの被害に遭わないようにしましょう。

融資詐欺は、過去の借財・会社経営等で資金に困っている人に対し、チラシ、ハガキ、雑誌（見て）、電話で、「50万融資します。100万をすぐ融資します。」・「審査なし。低利で融資します。」などの呼びかけをします。

申し込みすると、「審査して」、「信用をみたい」、「返済能力をみたい」など5万円（数万から数十万円程度）を東京 銀行、口座に振り込んでください。

振込みすると「審査している」、「担当者が不在」、「日中には融資する」など口実をつけ、以後連絡が取れなくなる。

多くの方が被害に遭っていますので、注意しましょう。

お問合せ：青森警察本部 ☎: 017 (735) 9110・蟹田警察署 ☎: 22 - 2211

## まちの行事予報 2 / 1 ~ 3 / 10

イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定 場 所
1 日	東青地区子ども会育成者研修会 <町立体育館>
2 月	荒馬っ子スクール(凧づくり教室) ~ 4日 <中央公民館>
8 日	第30回町民スキー大会<町営スキー場> 知内交流スキー大会<町営スキー場>
9 月	消防鎮火祭<今別八幡宮>
11 水	建国記念の日 婦人演芸会<開発センター>
13 金	今別町社会福祉大会(開発センター)
28 土	スキーパッチテスト講習・検定会 (~29日) <町営スキー場>
29 日	大川平小学校閉校式

相 宮 鈴 平 米 杣  
内 本 木 野 田 谷  
と ユ 一 誠 し 清  
わ キ 英 幸 ぎ 一  
(90) (72) (79) (46) (95) (76)

大 村 砂 今 奥 中  
川 村 ケ 森 別 平 沢  
平 元 森 別 部 沢

お悔み申し上げます

新井田大樹<sup>だいき</sup>  
(達彦) 大川平

お誕生おめでとうございます



戸

籍

の

窓

口

(12月1日から31日の届出分)

### 今別の姿(平成15年12月31日)

面 積 125.26km<sup>2</sup>  
人 口 4,243人 (- 8)  
男 2,008人 (- 3)  
女 2,235人 (- 5)  
世帯数 1,678世帯 (- 1)  
( ) 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に住民保険課へ申し出て下さい。  
また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

遙かなる

海より寄する

波荒く

冬ざれの岸边

春まだ遠し

小山内はま

山崎地区から今別方面を望む

## バレンタインデーは手づくりクッキーを・・・

2月14日はバレンタインデー。そこで、日ごろの感謝の意味もこめ、大好きなあの人のためにカロリー控えめのお菓子を作ってみては・・・。

### 卵もバターも使わないクッキー『ハートブラリネ』

#### ●ハートブラリネの作りやすい材料と分量（2人分）

- 薄力粉…………… 100g
- 全粒粉…………… 20g
- 粉砂糖…………… 20g
- 菜種油…………… 大さじ4
- 豆乳…………… 大さじ3
- ピーナッツ……………（挽いたもの・大さじ4）
- ココアパウダー…………… 小さじ1
- 粉砂糖…………… 大さじ1
- 豆乳…………… 大さじ2



#### ●作り方

- ①ボウルに小麦粉と全粒粉をふるって入れ、他の○以外の材料も混ぜ合わせて馴染ませる。
- ②冷蔵庫で30分寝かす。 ③打ち粉をして、生地を5mm厚さに伸ばし、型抜きしてパラフィン紙を敷いた天板に乗せる。

#### ♪ブラリネ♪（ペースト）の作り方

- ④ピーナッツは落花生の、殻つきのをそのまま割って使うのが美味しいです。市販のナッツは塩分や光沢剤が付いていたりするので、味が少し変わってくると思います。
- ⑤殻から取り出したピーナッツを、フードプロセッサーなどでペースト状にし、○の材料を混ぜ合わせる。よく練って滑らかに・・・
- ⑥③のクッキー生地に⑤のペーストを乗せる。 ⑦170℃で約25～30分焼く。

健康料理コーナー

〈お詫びと訂正〉 広報いまへつ1月号で誤りがありましたのでお詫びして訂正します

▼P14・新しき 年を寿ほく 弥栄と おのおの寄りて 注連縄をつくる  
↓新しき 年を寿ほく 弥栄と おのおの寄りて 注連縄をつくる