

いまべつ 479



春うらら まつり満喫

5月9日、海峡あすなろ公園において「海峡いまべつ春まつり」が、町観光協会（会長成田達夫）主催で開催されました。

春のうららかな天候に恵まれた会場には、町内外から1,500人が訪れ、家族連れや職場の仲間らが、鉄板焼きや地元の山菜や魚を使った多彩な料理を味わいながら各種のイベントを楽しんでいました。

まつりでは、婦人会の踊りや、「つがる海峡ちゃか親童・北天舞悠」による舞いなど多くのイベントが催されました。中でも、ねぶたばやしが演奏されるとステージ前に見物客が集まり、輪を描きながら踊りだし、会場は笑いや拍手で最高の盛り上がりを見せました。

介護保険制度

介護は誰もが直面する問題 自分にあったサービスの利用を

◆介護保険で受けられるサービス (町で行われているサービス)

【在宅サービス】

●家庭を訪問するサービス

- ・ホームヘルパーの訪問〔訪問介護〕
- ・入浴チームの訪問〔訪問入浴介護〕

●日帰りで通うサービス

- ・日帰り介護施設（デイサービスセンター）への通所

●施設への短期入所サービス

- ・特別養護老人ホーム（なかやま荘）への短期入所（ショートステイ）

●福祉用具の貸与・購入や住宅の改修

- ・福祉用具（車イス、特殊寝台など）の貸与
- ・福祉用具（腰掛便座、入浴用イスなど）の購入費の支給
- ・住宅改修費（手すりの取り付けや段差の解消など）の支給

●介護サービス計画の作成

【施設サービス】

●特別養護老人ホーム〔介護施設老人福祉施設〕

要支援状態

日常生活に支援が必要な状態

要支援状態の方は、施設サービスは受けられません。

要介護状態

寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態

要介護状態の方は、住宅・施設両方のサービスが受けられます。

平成12年4月から介護保険制度が実施されました。今別町においても、介護保険サービスを利用する人数や介護サービスの量が、在宅・施設を中心に増えていきます。今後は、自分を含めて家族が介護を必要とする際に、どのようなサービスがあるのか、理解していただくためにも町の介護保険サービスの内容をお知らせします。

【施設サービス】

★特別養護老人ホーム

なかやま荘

なかやま荘の利用は、身体上または精神上著しい障害があるために常時介護が必要としていられる方で、居宅でその介護を受けることが困難な方が対象となります。入所された方は、入浴・排泄・食事などの介護、相談及び援助や日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上の世話を行い、年間を通しての行事等も準備しています。入所を希望される方は、ホームに申込書を提出していただきます。また、在宅介護支援センターひよりでも相談に応じます。

【在宅サービス】

★デイサービスセンターひより

介護認定で要支援、要介護1から要介護5に認定された方が利用できます。

また、介護認定を受けていない又は、介護認定で非該当と認定された方でも町の事業である介護予防、生活支援サービスが受けられます。対象者は、今別町に住所を有し、かつ在宅する概ね65歳以上の老人及び身体上又は精神上的の障害がある者と介護保険法において、第1号被保険者及び第2号被保険者で非該当と認定された方です。

＜特別養護老人ホームなかやま荘＞
サービス利用料金（1日当り個人負担額）

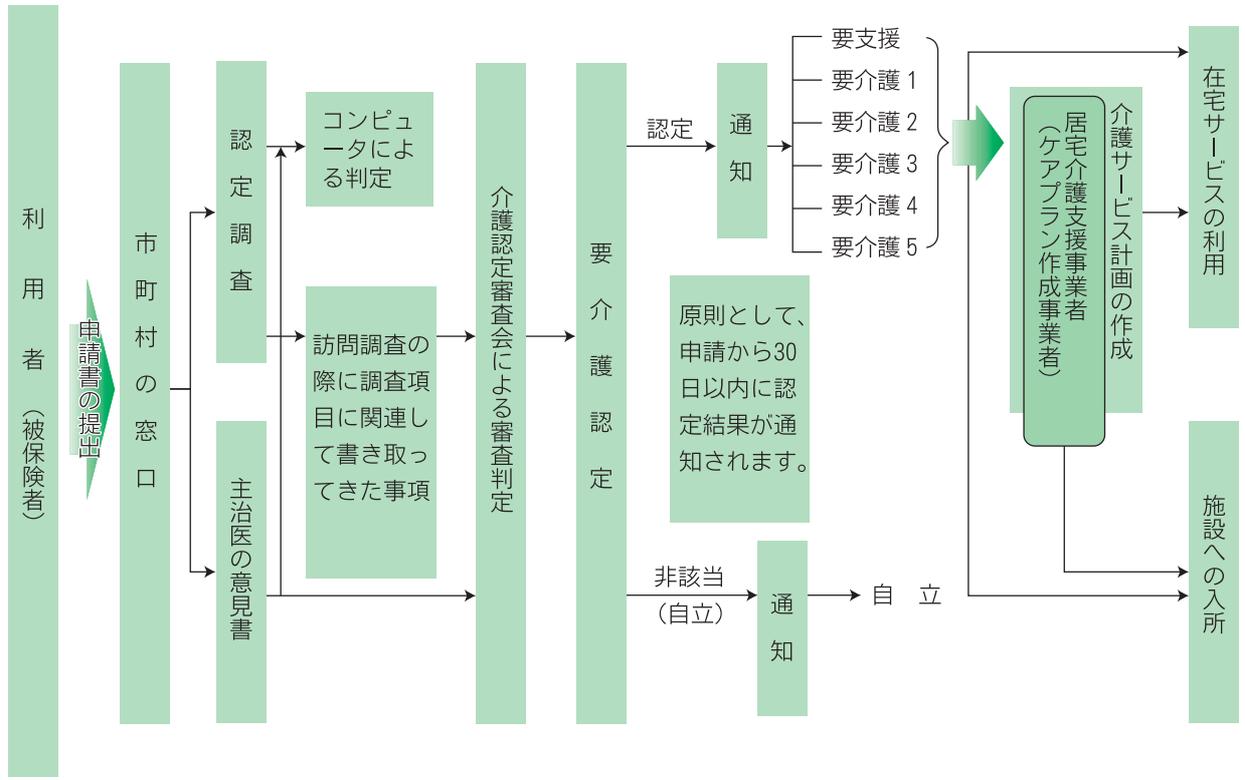
区分	1日あたりの自己負担額(1割)	昼食材料費実費分	1日当たりの個人負担額
要介護1	677円	780円	1,457円
要介護2	748円	780円	1,528円
要介護3	818円	780円	1,598円
要介護4	889円	780円	1,669円
要介護5	959円	780円	1,739円

デイサービス利用料金
①介護保険適用者

区分	1日あたりの利用料	1日あたりの自己負担額(1割)	昼食材料費実費分	1日あたりの個人負担額
要支援	5,210円	521円	400円	921円
要介護1	6,150円	615円	400円	1,015円
要介護2	6,150円	615円	400円	1,015円
要介護3	8,220円	822円	400円	1,222円
要介護4	8,220円	822円	400円	1,222円
要介護5	8,220円	822円	400円	1,222円

※介護保険非該当利用者の1日あたりの個人負担は994円です。

◆介護保険を受けるためにはどうしたらよいのか
まずは要介護認定申請から



(サービス内容)
 虚弱老人等のために入浴や食事の提供、生活等に関する相談・助言、健康状態の確認その他日常生活上の世話、機能訓練（レクリエーション）を行い、心身機能の維持、介護している家族の軽減を図ります。

★短期入所生活介護（特別老人ホームなかやま荘）
 施設に短期入所していただき、日常生活上のお世話などを行います。

サービスの内容は、一時的に居宅において介護することが困難となった時に短期間入所していただき介護サービスを提供します。入浴、排せつ、食事の介護その他の日常生活上のお世話などを行います。

サービスを利用するには、一時的に自宅で日常生活を営むのに支障のある方が要介護認定を受け、要支援、要介護1から要介護5に認定された方です。理由として、利用者の心身の状況や家族の疾病、冠婚葬祭などがあり、家族の身体的・精神的な負担の軽減を図ります。

また、介護認定を受けていないか、介護認定が非該当と認定された方でも町の事業である介護予防、生活支援サービスが受

けられません。対象者は、今別町に住所を有し、概ね65歳以上の老人及び身体上精神上的の障害がある方と介護保険法において、第1号被保険者及び第2号被保険者で非該当と認定された方です。

左の表は費用と利用可能日数です。介護保険からの在宅サービスの利用費用のめやすをご覧下さい。

区分	1ヶ月の支給限度額（ ）は短期入所サービスのみを利用した場合に利用可能日数です	本人負担額
要支援	61,500円(7日)	6,150円
要介護1	165,800円(19日)	16,580円
要介護2	194,800円(21日)	19,480円
要介護3	267,500円(27日)	26,750円
要介護4	306,000円(29日)	30,600円
要介護5	358,300円(30日)	35,830円

その他、食材料費（食事の材料にかかる費用）の負担があります。1日3食780円（朝食200円・昼食320円・夕食260円）

★ホームヘルプサービス

老人、障害者を対象に家庭等にホームヘルパーを派遣し、入浴、排せつ、食事の介護調理、洗濯、掃除等の家事や生活等に関する相談、助言など日常生活上のお世話を行い安心して自宅で生活が出来るよう援助します。

介護認定で要支援、要介護1から要介護5に認定された方が利用できます。
また、介護認定非該当とされた方で身体障害者手帳の交付を受けている方は、ホームヘルプサービスが受けられ、概ね65歳以上の老人についても自立した生活を営むことが出来るよう日常生活に関するサービスを提供します。

○サービス料金

①介護保険適用者

区分	身体介護	生活援助
1) 30分未満	266円	
2) 30分以上1時間未満	462円	239円
3) 1時間以上1時間半未満	672円	335円
4) 以降30分ごと	95円	95円

②介護保険非該当利用者

区分	身体介護	生活援助
1) 30分未満		300円
2) 30分以上1時間未満		500円
3) 1時間以上1時間半未満		800円
4) 以降30分ごと		300円

★介護サービス計画

(ケアプラン)の作成

居宅介護支援事業

要支援、要介護1から要介護5に認定された方を対象に介護保険の給付サービス等、自宅で日常生活を営むための必要な保健、医療、福祉サービスなどを適切に利用できるように本人や家族の依頼を受けて、その心身の状況や置かれている環境、希望を勘案して、居宅サービス計画(ケアプラン)を作成します。

居宅サービス計画に基づいて指定居宅サービス事業者へ連絡調整を行う等の支援を行います。また、介護保険施設への入所を要する場合、施設の紹介やその他の便宜の提供をします。

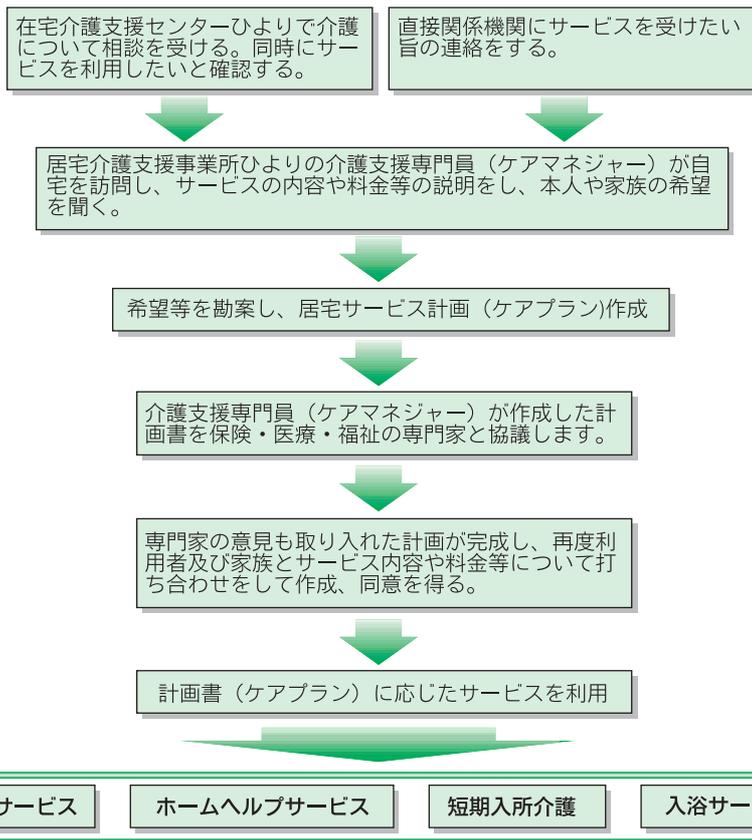
在宅介護支援センターひより

デイサービス、ホームヘルパー、短期入所生活介護サービスを利用する場合は、居宅サービス計画書(ケアプラン)が必要です。

この場合、居宅介護支援事業者に依頼します。また、自分でも計画書を作成することも可能です。

また、ひよりでは在宅での介護に関する悩み事や相談、各種

※在宅介護支援センターひよりの利用手順



の保険福祉サービスの利用手続きのお手伝い、介護用品の展示や機器の紹介やその利用方法の指導を行います。
(次回は、サービスの具体例について掲載します。)

問い合わせ
在宅介護支援センターひより
特別養護老人ホームなかやま荘
☎ 35・2941
☎ 35・3961



町を見つめよう、考えよう女性の立場で！



町村合併・
町財政を考える

女性の勉強会開催

4月22日中央公民館で、「女性の勉強会」が開催されました。

勉強会は、合併問題や町財政について、町連合婦人会（山内和子会長）が町を女性の立場でしっかりと見つめ考えようと、町に依頼し実現したもので、同婦人会員の半数近くの46人が参加しました。

勉強会では、小鹿正義町長が「合併に頼らない町財政再建」策を説明。診療所、老人福祉施設、保育園の民営化など歳出抑制策をはじめ、国保税や水道料金などの未納金の徴収強化、さらに国保税を値上げする方針など歳入増加策にも触れ、参加者の理解を求めました。

参加者は、「はじめて詳しく聞き大変参考になった」また、「国保税、水道料金などの未納額はいくらか、未納額の提示、未納者への対応はどうなっているのか」など、女性ならではの繊細な質問が次々と出されました。

最後に山内会長は、「勉強会を機に、町の立て直しのため私たちが何ができるかを考えていきたい」と話していました。



今別ライオンズクラブ30周年式典挙行

このほど、今別ライオンズクラブ30周年記念式典が各関係者出席の上、開発センターにおいて挙行され、記念事業として、今別小学校へバス停留所と公民館へ本を寄贈しました。

上山等会長をはじめとする会員の皆さんは、式典を機会に今後も一層力を合わせて地域社会に貢献する決意を新たにしていました。



『うめ、あんず』の苗木植樹

このほど、黎明懇話会（会長相内喜久男）は、町の活性化事業の一環として、大川平地区馬流に200本の「うめ・あんず」の苗木を植栽しました。

今回の梅植栽事業は、「北限のうめの郷」として、観光と地場産品の開発を目的として行われました。

黎明懇話会では、今後栽培技術を取得し増殖していく予定です。



ジャガイモ200キロ植え付け



荒馬の里体験農場で5月7日、今別高校の体験学習開園式が行われました。

同校では、平成12年5月の同農園オープン以来、ジャガイモやダイコンなどを栽培し、収穫されたジャガイモなどは町の福祉施設や一人暮らしのお年寄り宅に出向き毎年プレゼントして喜ばれています。

今年も町の農林水産担当の職員を講師にジャガイモの植え方の指導を受けながら作業にあたりました。

早速、生徒たちは、手分けをしながら今年の豊作を願い、約200キロの種イモを鋤を上手に使いながら植えていきました。



新入学児童に桜苗木を贈る



町教育委員会と同緑化推進委員会は、5月13日今別小学校新入学児童22人に八重桜の苗木を贈りました。

これは、児童たちの健全な成長を願い行われているもので、贈られた家族は早速、庭に植え「桜のように成長してほしい」と喜んでいました。



～アリの体験から～

Good Morning Imabetsu! The cherry blossoms have come and gone, but I want to tell the story of cherry trees in America. When the first president of the USA was six years old, he accidentally chopped down his father's beloved cherry tree. The next day, his father saw the tree and asked, 'Son, do you know who killed that beautiful cherry tree?'. The son said, 'I cannot tell a lie. It was me.' His father did not punish him. Instead, he was proud that his son had told the truth. Honesty is very important in America. [おはよう、今別！桜の季節が来てもう去りました。しかし私は、アメリカの桜の木の話を教えたいと思います。初めてのアメリカの大統領が6歳の時、お父さんの大事な桜の木を誤って切ってしまいました。次の日、お父さんは桜の木を見て、「息子よ、だれがああ美しい桜の木を切ったか知っているか」と聞きました。息子は「うそは言えません。私が切りました。」と言うと、お父さんは、息子を罰しませんでした。その代わりに、真実を告げた息子を誇りに思いました。「正直」は、アメリカではとても大切なことです。

In 1912, at writer Yukio Ozaki's suggestion, 3000 cherry trees were given as a present to the USA. Today, the those trees bloom along the Potomac river in Washington D.C. The cherry trees symbolize the friendship between Japan and the USA. The cherry blossoms signal the coming of spring in America as well as Japan. 1912年、日本の作家Yukio Ozakiの発案で、3000本の桜の木がアメリカにプレゼントされました。現在、その桜の木は（子ども？）、日本とアメリカの友情のあかしとして、ワシントンのポトマック川のほとりで咲いています。桜の花は、日本と同じく、アメリカにおいても春が来たしるしとなっています。

Quiz: What is the name of the first president of the USA? クイズ：アメリカの初代大統領の名前は、何と言いますか？ Ali_rose12@yahoo.comへ答えを送ってください。へばな！

こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～



今月のテーマは「**守ろう、歯の健康**」です。

6月は**歯の衛生月間**です。みなさん、歯を大切にしていますか。この機会に、自分自身の歯の健康について、改めて考えてみましょう。

年をとれば、歯は抜けるものだと考えている人はいませんか？でも、歯が抜ける一番の原因は**歯周病**。歯周病は、歯みがきをしないなど、悪い生活習慣が引き起こす**生活習慣病**で、30代頃から増え始めます。

はっきりとした発音、生き生きとした表情、おいしく食事ができるのは、みなさんに歯があるおかげです。

歯周病にならない生活習慣とは・・・

○疲れをためない

ストレスや疲れは、免疫力を落とし、だ液の分泌を悪くする。歯周病の予防には、規則正しい生活を。



○歯ぐきのマッサージ

歯ぐきのマッサージは血行をよくするので、歯周病予防には効果!!



×ヘビースモーカー

ヘビースモーカーは絶えず口の中がヤニでよごれ、血液循環が悪くなるため、歯周病にかかりやすい。



×バランスの悪い食事

砂糖、脂肪の摂取が多く、ビタミン、ミネラル、食物繊維などが不足しがちな人は歯周病にかかりやすい。



×食後に歯みがきをしない

食後すぐに歯みがきをしない習慣は歯周病を招きます。外出時、みがけない時は、うがいだけでも。



大事な大事な歯です。痛くなくても、年に一度は定期健診を受けましょう。



《6月の環境福祉担当の行事予定》

事業名	日時	受付時間	会場
総合健診	6月20日(日)	基本健診・胃がん ほか 6:30~8:30	開発センター
	6月21日(月)		
	6月22日(火)	乳がん・子宮がん 12:00~12:45	大川平文化会館
予防接種(ツベルクリン)	6月28日(月)	13:15~13:30	今別診療所
予防接種(BCG)	6月30日(水)	13:15~13:30	今別診療所

※予防接種の日程が変更になりました。

◆◆◆国民健康保険からのお知らせ◆◆◆ 75歳になったとき(老人保健制度について①)

75歳以上(一定の障害のある人は65歳以上)の方は、「老人保健制度」で診療を受けることになります。

●対象となるとき・・・75歳の誕生日の翌月(誕生日が1日ならその月)

平成14年9月30日時点で老人保健で診療を受けている人は、引き続き老人保健制度の対象者となります。

他の市区町村の介護保険施設、病院などに長期間入所、入院し住所を移しても、引き続き今までの市区町村の国保加入者(老人保健対象者)となります。

●診療を受けるとき

「健康手帳」、「医療受給者証」が交付されます。受診するときは、「保険証」と一緒に窓口に表示します。

国保の資格はそのままですので、保険証は今までと同じです。保険料(税)も納めます。

●医療費はかかった費用の1割です

外 来	1割を負担します(一定以上所得者は2割)
入 院	1割を負担します(一定以上所得者は2割) ※自己負担限度額までの負担

医療費が高額になった時は払い戻しが受けられます。人工透析を行っている慢性腎不全、血友病などの人の場合は、自己負担限度額10,000円までの負担。

☆老人保健では所得により以下の区分に分けられます

一 定 以 上 所 得 者	同一世帯に一定以上(課税所得124万円)の所得がある70歳以上の人または老人保健対象者がいる人。 ・単身世帯の場合(年金+給与収入) : 450万以上 ・2人世帯以上の世帯の場合(年金+給与収入) : 637万以上 ※ただし、課税所得124万円以上でも年収が上記の金額に満たない人は、老人保健の担当窓口 に申請することにより1割負担となります。
一 般	一定以上所得者、低所得者Ⅱ、Ⅰに該当しない人。
低 所 得 者 Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である人。
低 所 得 者 Ⅰ	世帯全員が住民税非課税であって、世帯の所得が一定基準以下の人。

今回は、老人保健制度の入院中の食事代、訪問看護をうけたときなどについてお知らせ致します。

◆◆◆国民年金からのお知らせ◆◆◆

国民年金標語を作ってみませんか!

青森社会保険事務局では、県民の皆様国民年金を身近に感じていただくために「国民年金標語」を募集いたします。入賞作品には、賞状と記念品を進呈し、作品については各広報に活用させていただきます。

●応募資格.....県内在住の方

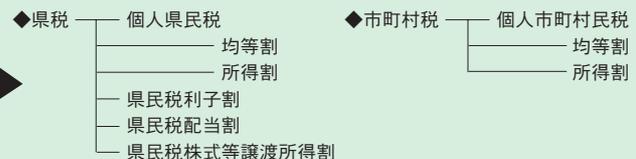
●作品の規定.....「国民年金」の字句を必ず入れてください。また、自作未発表の作品に限ります。

●応募方法.....はがきに 標語作品 住所 氏名(ふりがな) 年齢 職業 電話番号を明記し、〒030-8556 青森市本町1-3-9 青森社会保険事務局「国民年金標語募集係」まで応募してください。なお、1枚に何作品応募されても結構です。皆さんからのたくさんの応募をお待ちしております。

◆◆◆ 税のお話 ◆◆◆ ③ ~住民と税金~ (県税・市町村税)

県や市町村が行う身近なサービスに必要な費用を、そこに住んでいる皆さんに広く負担していただくのが住民税です。

会社などで働いて給料を受け取ったり、商工業や農業などを営むことによって収入(所得)があると・・・



- 均等割 所得の多少にかかわらず一定の額を納めるもの
- 所得割 その人の前年度中の所得の額に応じて納めるもの
- 県民税利子割 利子等の支払いを受ける人が金融機関を通じて納めるもの
- 県民税配当割 一定の上場株式等の配当等を受ける人が配当等を支払う会社を通じて納めるもの
- 県民税株式等譲渡所得割 株式譲渡益を有する人が証券業者を通じて納めるもの

児童扶養手当

母子家庭のお子さんのために

支給対象

なんらかの理由により、父と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している場合、または父が心身に障害のある場合に、その児童を養育している母親（または養育者）に手当が支給されます。

ただし、次のいずれかに該当するときは支給されません。

母（または養育者）もしくは児童が国民年金、恩給等公的年金の加算の対象になっているとき。

児童が施設に入所したり、年金の加算の対象になっているとき。

昭和60年8月1日以降に手当を支給要件に該当してから、5年を経過しても請求しなかったとき。

特別児童扶養手当

障害をお持ちのお子さんのために

支給対象

精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくはその養育者に手当が支給されます。ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。

児童扶養手当及び特別児童扶養手当は、一定の所得額を超えると支給できません。また、現況届（児童扶養手当）及び所得状況届（特別児童扶養手当を2年間提出しないと資格がなくなります）。

児童手当制度のご案内

支給対象

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（義務教育就学前の児童）を養育している方に支給されます。ただし、所得が一定額以上の場合には、手当は支給されません。

支給額

第1子	5,000円	(月額)
第2子	5,000円	(月額)
第3子	10,000円	(月額)

請求の方法

出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するためには、環境福祉担当の窓口にて「認定請求書」の提出が必要です。

続けて手当を受ける場合

児童手当を受けている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、確認するためのものです。この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなるのでご注意ください。

《平成16年度の犬の狂犬病予防注射等の実施》

狂犬病予防注射日程表

月日	対象地区	実施場所	実施時間
6月24日(木)	関口	関口会館前	10:00~10:10
	鍋田	鍋田会館前	10:15~10:25
	二股	二股福祉会館前	10:35~10:45
	二股	田子博文さん宅前	10:50~11:00
	大川平	大川平文化会館前	11:05~11:30
	大川平	嶋中一夫さん宅前	11:35~11:50
	今別	今別駅前	13:00~13:20
	浜名西田	浜名公民館前 井関文治さん宅前	13:30~13:50 13:55~14:15
6月25日(金)	綱不知	奥平部中央集会所前	10:00~10:10
	奥平部	奥平部集会所前	10:15~10:25
	砂ヶ森	砂ヶ森集会所前	10:30~10:40
	襲月	襲月会館前	10:45~10:55
	大泊	大泊文化会館前	11:00~11:10
	大泊	小野そだつさん宅前	11:15~11:20
	山崎	山崎文化会館前	11:30~12:00
	村元全町	村元会館前 役場前	13:00~13:15 13:20~14:00

集合注射料金 3,000円
 (注射料金2,450円、注射済票交付手数料550円)
 犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合には、必ず住民福祉部環境福祉担当まで届出をして下さい。
 (死亡の場合は鑑札と注射済票を返納下さい。)
 新規登録料金 3,000円

《先天性風しん症候群の発生防止について》

妊娠初期の女性が風しんにかかると、出生児が「先天性風しん症候群」という白内障、先天性の心臓病、難聴などの病気を持って生まれてくることがあります。特に、これから妊娠する予定のある女性であつて風しんにかかったことがない方または、ワクチンを接種したことのない方は、予防接種をうけることにより「先天性風しん症候群」の発生を防止することができますので、医師と十分相談のうえ、できる限り予防接種を受けることが望まれます。

【問い合わせ】 住民福祉部環境福祉担当 保健師まで

第50回 町民体育祭のお知らせ

競技する人、応援する人、多数参加で分かち合おう運動することの楽しさを!

㊤とき 平成15年6月27日(日)
午前8時15分

㊤ところ 今別中学校グラウンド

プログラム等は毎戸配布でお知らせいたします。

スポーツ安全保険に加入を (小さな掛金、大きな補償)

1、加入について

この保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う5名以上のアマチュア団体(社会教育関係団体)を対象とします。

2、保険期間

平成16年4月1日～平成17年3月31日まで

3、加入の問い合わせ

青森県体育協会内 ☎017(782)6984

加入依頼書は町教育委員会、町立体育館に備え付けてあります。

ご利用下さい

交通遺児等育成資金制度

自動車事故対策機構では、交通遺児を健やかに育成するために資金を無利子でお貸しします。

利用できる方

自動車事故で保護者をなくされた子供、又は重度後遺障害者(自賠責保険の1級～3級)に認定された方の子供を現在扶養している保護者で、資格要件がありますので機構までお問い合わせください。

対象者 0歳から中学卒業までの子供

申込者 子供を扶養している保護者

貸付金額

一時金 155,000円

月額 20,000円

入学支度金 44,000円(小・中学入学時)

返済方法

最終学校卒業後、割賦(月賦又は月賦・半年賦併用)による20年以内の均等払いです。

お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

〒030-0843

青森市大字浜田字豊田139-21

自動車事故対策機構 青森支所

☎017-739-0551

今別交番からのお知らせ

空き巣、盗難、忍び込み事件が急増!!

次の点に注意し、予防策に努めましょう。

ちょっと外出するときでも必ず鍵をかける。

家の中にはできるだけ現金、貴重品は置かない。

また、鍵のあるところへ保管する。

隣近所に声をかける。

就寝する前に必ず鍵を点検する。

乗り物にも必ず鍵をかける。

自転車には、二重ロックも有効

(普通の鍵とチェーンロック)

船外機の盗難に注意

機械は、取り外し小屋にしまうか、チェーン錠

でしっかり船に固定する。

青森県警察官募集

- ・第1次試験日…平成16年7月11日(日)
- ・受付期間…6月1日(火)～6月25日(金)
- ・試験案内等配布開始日…平成16年5月19日(水)
- ・受験資格…昭和50年4月2日以降に生まれた者で大学(短期大学を除く)卒業したものまたは平成17年3月31日までに卒業する見込みのもの。

連絡先: 今別交番 ☎35-2029

蟹田警察署 ☎22-2211

自動車税の納期限は6月30日です。

青森県税事務所からのお知らせ

県では6月上旬に平成16年度の自動車税納付通知書をお送りしています。

開封後は切り離したりせず、お近くの金融機関や郵便局で納付してください。

また、便利で安全・確実な口座振替もご利用できますので、最寄りの取扱金融機関にお問い合わせください。

納税通知書には、車検の際に必要な納税証明書がついておりますので、納税した後は車検証と一緒に大切に保管してください。

自動車税は、運輸支局の登録に基いて4月1日現在の所有者に課税されます。自動車を廃車にしたり、他人に譲渡した場合や住所の変更があった場合等は、登録を正しくしておく必要があります。

お問合せ先

青森県税事務所(代) ☎017-722-1111

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年6月19日(土)
午前9時～午後3時
ところ 中央公民館

行政相談委員 **成田 りせ子**
(☎: 35 - 3860)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも
相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

🚰 竜飛崎灯台一般公開実施 🚰

青森海上保安部では、竜飛崎灯台の一般公開を実施します。この機会に灯台を見学してみませんか。

○公開開始

平成16年5月1日(土)から毎週土曜、日曜日(冬季を除く)

○時間

午前10時から午後3時まで

○展示品等

- ・灯台で現在使用している機器
- ・灯台のパネル写真
- ・「うみまる」と写そうコーナー
- ・制服試着コーナー など

○見学料

無料

なお、荒天時等、中止の場合がありますのであらかじめご了承ください。(竜飛崎灯台☎38 - 2050)

●人権相談所開設のお知らせ●

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年6月9日(水)
午前10時～午後3時
ところ 中央公民館

人権相談委員

高名 和丸(35 - 2332)・藤田 光雄(35 - 2224)

相内 光穂(35 - 2820)・吉田 せつ(36 - 2341)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも
相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

🌾 4月より米政策改革スタート 🌾

国では、平成22年に米づくりのあるべき姿の実現を目指す、米政策改革が4月よりスタートしました。主旨をご理解いただき、JA・市町村が中心となって策定する。

地域水田農業ビジョンの実現

地域の特色ある産地づくり

農業・農業者団体による自主・主体的需給調整の取組等のサポート、促進に随時ご相談を受付しています。

米政策改革相談窓口設置場所

青森農政事務所 ☎017 - 775 - 2154

生産調整係長 丹代 哲生

計画課 内線(315) FAX017 - 723 - 3840

業務管理官 増田 善仁

東北農政局青森農政事務所ホームページ

アドレス:

http://www.tohoku.maff.go.jp/sr_aomori/

E-メール:aomorinousei@tohoku.maff.go.jp

まちの行事予報 6 / 1 ~ 7 / 10

イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定	場 所
13 日	定期消防観閲式	
19 土	郡中体連夏季大会 (~20日)	
23 水	今別小学校修学旅行 (~25日)	
27 日	第50回町民体育祭 <今中グラウンド>	
30 水	固定資産税第2期納期限 町民税第1期納期限	
7 月		
4 日	第4回青森県生涯スポーツフェスティバル	

平野 中瀬相吉横
野村川内田岡
政 てる 和 光 し
太 彥 イ 夫 行 さ
郎 彥 (93) (76) (76) (55) (75) (82)

今 鍋 今 村 大 奥
別 田 別 元 泊 平
部

お悔み申し上げます

新保 百^も花^か
(史人) 中 沢

お誕生おめでとうございます



戸

籍

の

窓

口

(4月1日から30日の届出分)

今別の姿(平成16年4月30日)

面積 125.26km²
人口 4,191人 (+4)
男 1,977人 (-3)
女 2,214人 (+7)
世帯数 1,670世帯 (+10)
() 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に住民保険担当へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

町の元気人③



嶋中真寿さん(大川平)

農業を通して地域に貢献したい

大川平地区の嶋中真寿さんは、現在水稲10.27haを耕作、黒毛和種繁殖牛16頭、肥育牛18頭を飼育し、複合経営で頑張っている町の農業の第1人者であり、青年農業士で活躍中。

就農してから14年目になり、平成14年には県大会、全国大会で肉用牛が優秀賞を受賞し、日頃の成果が認められました。また、今年の4月には町の農業委員として就任し、ますます活躍が期待されます。

嶋中さんは、「所得の向上につながる農業を目指し頑張りたい。また、町の農業を思うと後継者が増えればと願う。そのためにも農業を通して地域に貢献したい」とさわやかな笑顔で話していました。頑張れ元気人

町では、20代・30代の元気人を探しています。自他ともにかまいませんので、広報担当までご連絡ください。

町のたから③



H.13. 6. 9生

上山竹林さん(大川平)の長男
蓮^{れん}
ちゃん
たくましく元気に育ってほしい。
(母 美和子さんの願い)



H.13. 6. 18生

豊澤 愛さん(浜名)の長男
陸^{りく}
ちゃん
強くたくましく育ってほしい。
(母 愛さんの願い)

町に住所を有する3歳以下(4月2日誕生日以降)の子どもさんを掲載しています。

▼ p14・小鹿綾音ちゃんの生年月日H・13・4・16↓H・13・5・23
〈お詫びと訂正〉
して訂正します。
広報いまへつ5月号で誤りがありましたのでお詫び

旬の野菜を 食べよう 滋養強壮、疲労回復、スタミナ強化、生活習慣病予防のすぐれもの。
アスパラはいかがですか。

アスパラとえびの白あえ



- 素材<4人分> エネルギー：91kcal(1人分)
 - グリーンアスパラ…14本
 - えび…100g
 - 酒…小さじ1
 - もめん豆腐…2/3丁
 - 白ごま…大さじ2
 - しょうゆ…小さじ1/2
 - 砂糖…大さじ1
 - 塩…小さじ1
- 作り方
 - (1) アスパラはゆでて、ゆであがったら2cmの長さに切る。
 - (2) えびは背わたを取り、ゆでる。ゆであがったら殻をむいて1cm長さに切り、酒をふる。
 - (3) 豆腐はゆでて、ゆであがったらキッチンペーパーで水気をとる。
 - (4) ごまは煎って、すり鉢ですり、(3)の豆腐を入れ、砂糖、塩を加えてよく混ぜる。
 - (5) (1)のアスパラと(2)えびを(4)に入れ混ぜる。

健康料理コーナー