

# いまべつ

480



今別町消防団定期観閲式放水訓練

海峡あすなる公園にて

# 放水はじめ！

# 平成16年度 今別町消防団定期観閲式



## 消防功労者表彰

- ◎青森県知事表彰
- ★功 勞 章
  - 団 長 木村正徳
- ★永年勤続功労章
  - 本部分団長 阿部敬治 (他2名)
- ◎青森県消防協会長表彰
- ★優良消防分団
  - 今別町消防団第9分団
- ★勤 功 章
  - 第3分団分団長 相内泰博 (他4名)
- ★永年勤続功労章
  - ・25年勤続章
    - 第10分団班長 綿谷広巳 (他5名)
  - ・20年勤続章
    - 第8分団分団長 太田佐内 (他24名)
  - ・15年勤続章
    - 第12分団班長 田中睦人 (他4名)
  - ・10年勤続章
    - 第6分団団員 相内 實
- ◎青森県消防協会支部長表彰
- ★東青支部長章
  - ・第5分団団員 相内秀夫 (他9名)
- ◎今別町長表彰
- ★今別町長章
  - ・第4分団団員 相内梅幸 (他6名)
- ◎今別町消防団長表彰
- ★今別町消防団長章
  - ・本部分団団員 平山寛哉 (他11名)
- ◎青森県山岳遭難防止対策協議会
  - 蟹田支部感謝状伝達
- ◎退職消防団員感謝状贈呈
  - ・元第4分団員分団長 嶋中耕三 (他3名)

今別町消防団(木村正徳団長)定期観閲式が開催されました。

晴天に恵まれた当日は、今別町西部漁業協同組合前から其田商店前まで、団員総勢222名によるパレードで幕を開け、会場には青森県消防協会長をはじめ東郡各町村長、岩手県西根町消防団など、約1000人の来賓が出席しました。

式典では、人員・服装や

機械機具の点検などを検閲したあと、本部分団(自動車ポンプ操法)・第3分団・第7分団・第11分団による小型ポンプ操法を披露。続いて全分団一斉による放水訓練では、噴霧・水平・直上注水が次々と繰り出され見学者の注目を集めていました。威風堂々の分列行進、消防功労者に対しての表彰のあと、観閲者の小鹿正義町長は「各分団員の堂々たる行進、消防人としての機敏さを要求される操法技術

防火・防災の決意新た



を見て力強く感じた」と講評。木村団長からは「災害はいつ来るかわからない。有事の際は、自覚と自信を持ってあたってほしい。」と述べ士気を高めていました。

# 介護保険制度 下

先月号に引き続き介護保険制度サービスについてお知らせいたします。

要介護認定を受けた方で、要支援から要介護5に認定された方が、どのようなサービスを受けることができるか例をあげました。

なお、下記の例はあくまでも利用例であって、実際には利用者の希望によりサービスの組み合わせを選んでいただけます。〔6月号「介護保険制度」④を参考〕

※お問い合わせ：在宅介護支援センターひより (☎35-2941)  
特別養護老人ホームなかやま荘 (☎35-3961)

〔例1〕

★要支援に認定された方の場合

	月	火	水	木	金	土
午前		デイサービス				ホームヘルプサービス
午後						

◎デイサービスを週1回(水)利用し、ホームヘルプサービスを週1回(土)家事援助(掃除、洗濯)を1時間を利用。

この場合の自己負担額 → 1,160円

内訳

- ・デイサービス料・・・921円×1日=921円
- ・ホームヘルプサービス料・・・239円

〔例2〕

★要介護2に認定された方の場合

	月	火	水	木	金	土	日
午前					ショートステイ		
午後		デイサービス					

◎デイサービスを週1回(火)利用し、家族の用事(冠婚葬祭など)3日間(金～日)まで短期入所施設(ショートステイ)利用。

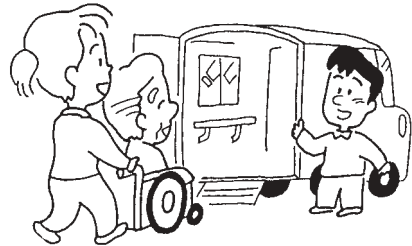
この場合の自己負担額 → 5,997円

内訳

- ・デイサービス料・・・921円×1日=921円
- ・ショートステイ料・・・1,692円×3日分=5,076円

※短期入所生活介護(ショートステイ)利用料金

要支援	797円	・食事代1日780円
要介護1	841円	
要介護2	912円	
要介護3	982円	
要介護4	1,053円	
要介護5	1,123円	



〔例3〕

★要介護5に認定された方の場合

	月	火	水	木	金	土
午前	ホームヘルプサービス					
昼	ホームヘルプサービス					
午後			訪問入浴			
	ホームヘルプサービス					
午後9時	ホームヘルプサービス					

◎ホームヘルプサービスで、身体介護(おむつ交換、清拭)朝、昼、夕、午後9時の1日4回のサービスと、週1回(水)訪問入浴(自宅に浴槽を持って行き、ベットの横で入浴)を利用。

この場合の自己負担額 → 8,036円

内訳

- ・ホームヘルプサービス・・・266円×3回=798円
- 午後9時の9時は、25%加算=333円
- 1日分の合計=1,131円
- 6日分・・・1,131円分×6日分=6,786円
- ・訪問入浴料・・・1回1,250円

※福祉用具貸与：

特殊寝台(電動ベッド)、マットレス、エアマット等、在宅介護支援センターひよりで貸しています。

## 行政相談委員成田さん表彰

～長年の活動に尽力～



行政相談委員の成田り世子さんは、5月22日青森市において、長年の活動に尽力された功績が認められ、東北管区行政評価局長より表彰されました。

行政相談委員は、行政に対する住民の苦情や要望・陳情などを関係行政機関にあつせんし、解決の促進を図る役割を担っており成田さんは、平成元年から相談委員として活動し、今年で16年目を迎えました。

受賞にあたり、成田さんは「長年続けられたのは、家族の協力と理解があったからです。これからできる限り頑張りたいと思っています。」と述べていました。

## 新卒業生激励訪問



県立今別高校同窓会関東支部（南吉雄支部長）定例会が、5月29日東京都港区で開催され、地元からは、米田寿光同窓会本部会長、今別高校の杉田校長他教職員2名が出席しました。

定例会では、今年3月に今別高校を卒業し、関東地区に進学、就職した6名も出席し、南支部長から「3年ではできるだけ同じ職場で頑張つて下さい」と激励の挨拶を、さらに諸先輩からは、「困ったことがあつたらいつでも連絡をくれるように」とあたたかい言葉がありました。また、職場で東北の言葉を聞くという何県か聞いてしまふ心境など和やかに歓談し、最後に校歌を全員で歌い再会を誓い合いました。

その後、今別高校では出席できなかった卒業生の職場を訪問し激励しました。

## 男女団体優勝インターハイ出場決定！

6月4日から行われた、青森県高校総体フェンシング競技会において、今高フェンシング部が学校対抗戦においてアベック優勝しました。男子は10年連続、女子は4年連続となりインターハイ出場を決めました。

また、個人戦においても、大馬義明君（フルーレ）、牧野好樹君（サーブル）、下川知夏さん（フルーレ）、本間絵里佳さん（エペ）が優勝しました。



## 知らない人に気をつけて！

今別町防犯協会（木村正徳会長）は、6月21日今別小学校1・2年生（44人）へ防犯ホイッスルを贈呈しました。

木村会長は、「夏になると不審な人や車が目立ちます。声をかけられても絶対車には乗ったり、ついていったりしないように、何かあつたら声を上げたり、ホイッスルを鳴らしたりして周りに助けを求めてください。」と1年生代表平山雄飛君と2年生代表の相内郷二君に手渡しました。



## ゆとりの駐車帯華やかに



今別婦人会（山内和子会長）、山崎婦人会（太田和子会長）、輪っ子の会（平山妙子会長）の各団体は、このほど青森県土整備事務所から配付された「サルビア」900本「ペチュニア」900本を植え付けました。

各団体では、平成13年度から県土整備事務所で配付している花を、国道・県道のゆとりの駐車帯へボランティアで植え付けています。この日も、「美しい花を見ると心がなごみます。ドライバーの皆さんも思わずスピードを控えるのでは。また、町の環境美化に最高です。これからもお手伝いしたいです。」と話していました。

## 美味しいイチゴ収穫中



いまべつ野菜の会（本郷良克代表）では、たぐいまイチゴの収穫の真っ只中。このイチゴは、ケーキ用の飾りとして使われているもので、昨年10月に始めての試みとしてガラスハウスの中で越冬栽培され、5月中旬から収穫が始まっています。会員の皆さんは、朝と夕方の2回の収穫作業に追われています。収穫したイチゴはすでに農協への出荷が始まっており、出荷されないイチゴは店舗などで販売しています。会員の相内恵子さんは、「ケーキ用なので甘みはおさえ気味だけどとっても美味しい。収穫していて赤い実を見つけるとうれしくなります」とハウスの中では、皆さんの楽しい声が響いていました。

## ～アリの体験から～



Good Morning Imabetsu and Happy Birthday America! On July 4, America celebrates its birth as an independent nation. On July 4, 1776, men like George Washington signed the Declaration of Independence. Before, America had been a British colony. 【おはよう、今別。誕生日おめでとう、アメリカ！7月4日、アメリカは自由の国として誕生日を祝います。1776年

7月4日にジョージ・ワシントンなどが独立宣言書に署名しました。それ以前のアメリカは、イギリスの植民地でした。】 These days, Americans celebrate July 4 by having BBQs. Typical BBQ foods are hot dogs, potato salad, baked beans, and beer. At night, fireworks light up cities and towns all over America, even though they are illegal in most states! 【現在、アメリカの人々は、7月4日の独立記念日をバーベキューで祝います。バーベキューの代表的な食べ物はホットドッグ、ポテトサラダ、ペイクド・ビーンズ、ビールなどです。アメリカの市や町では、ほとんどの州で花火が不法なのにもかかわらず、花火をして祝いますよ！】

This July 4, the groundbreaking of the 'Freedom Tower' will take place in New York City. It will be built on the site of the destroyed World Trade Center. They say it will be 1,776 feet tall (541.68m), making it the tallest building in the world. 【今年の7月4日、ニューヨーク市で'フリーダム・タワー'というビルの起工式があります。テロ事件のあった「ワールド・トレード・センター」のあと地に建てられます。このビルの高さは1776フィート（541.68m）で、これは世界一の高さとなります。】

Also, this July 4, Roberta Young, a NYC high school Japanese teacher will arrive in Imabetsu. She will stay for about one month. She is looking forward to meeting the people of Imabetsu, speaking Japanese, and learning about Japanese culture. 【さらに、今年の7月4日、ニューヨーク市の高校の日本語の先生ロバータ・ヤングさんが今別に着きます。彼女はヶ月ぐらい今別に滞在します。今別の人と会うことや日本語を話すこと、日本の文化について習うことを楽しみにしています。ロバータさんをよろしくお祈いします！】

# こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～



今月のテーマは「**腸炎ビブリオ食中毒予防**」です。

夏は、食中毒が多発する季節ですが、特に腸炎ビブリオによる食中毒は6月頃から発生し、7～8月にかけて猛威をふるいます。腸炎ビブリオによる食中毒とは、菌に汚染された魚介類を生で食べることによって起こります。腸炎ビブリオの特徴を知って、食中毒防止のためのチェックをしてみましょう。



## 腸炎ビブリオの特徴

### ●原因

海水温の上昇により腸炎ビブリオ菌に汚染された**生の魚、貝、イカなどの魚介類**

### ●症状

激しい腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱 等



### ●予防方法

- ①食品の購入・・・表示を確認して買しましょう。（「生食用」「刺身用」等）魚介類は最後に買い、寄り道せずに帰宅しましょう。また、お店で氷を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心がけましょう。
- ②家庭での保存・・・魚介類を持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。  
**（腸炎ビブリオ菌は低温に弱い！）**
- ③調理・・・魚介類は、水道水の流水で十分に洗浄しましょう。**（腸炎ビブリオ菌は水道水に弱い！）**まな板などは、洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。
- ④食事・・・調理後の食品はすぐ食べましょう。また、刺身などは冷蔵庫から出してから2時間以内に食べましょう。法事等で出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしましょう。

## 《7月の環境福祉担当の行事予定》

事業名	日時	受付時間	会場
乳児健診	7月 6日（火）	13：00～13：30	開発センター
基本健診 婦人科検診	7月 7日（水）	8：30～ 9：30 12：00～12：45	中央公民館
基本健診	7月 8日（木）	8：30～ 9：30	褒月会館
	7月 9日（金）	8：30～ 9：30	奥平部集会所
予防接種（風疹）	7月14日（水）	13：00～13：30	開発センター
予防接種（日本脳炎Ⅰ期）	7月21日（水）	13：00～13：30	開発センター

※婦人科検診の受付時間は12時からですのでお間違のないようお願いします。



# 国民健康保険税の税率改正のお知らせ

平成16年度から国保税の税率が改正になりました。町の国保財政は、医療費等の支払いに充てるためこれまで積み立ててきた国保財政調整基金も底を打ち、国保財政はかつてないほど厳しい状態になっております。

経済状況の厳しい折、納税者の皆さんには大変心苦しいお願いですが、昭和62年改正以来17年振りに国保税の一部（税率）を改正することにいたしました。国保制度にご理解をいただき納期内完納にご協力をお願いします。

※<お気軽にご相談を>

総務部 税務・徴収担当 ☎35 - 2001

## ◎国保税の税率など

区 分	改正前	改正後
所得 割 率	7.5%	7.7%
資 産 割 率	60.0%	40.0%
被 保 険 者 均 等 割 額	18,900円	27,600円
世 帯 別 平 等 割 額	24,000円	33,600円
課 税 限 度 額	53万円	53万円

## ◆◆◆国民健康保険のお知らせ◆◆◆ 75歳になったとき(老人保健制度について②)

75歳以上（一定の障害のある人は65歳以上）の人は、「老人保険制度」で診療を受けることになります。

●入院中の食事代・・・入院したときは食事代として一定額を入院日数分支払いします。

①	一般（②③以外の人）	1日 780円
②	低所得者Ⅱ	90日までの入院 （過去12ヶ月の入院日数）
		1日 650円
		90日を越える入院 （過去12ヶ月の入院日数）
		1日 500円
③	低所得者Ⅰ	1日 300円

※入院時の食事代は高額医療費支給の対象となりません。  
※低所得者Ⅱ・Ⅰに該当する人は、「老人医療の限度額適用・標準負担額認定証」を医療機関の窓口に表示すれば、入院時の一部負担金の限度額などが少なくて済みます。この減額認定証は、老人保健の窓口担当に申請して、認められた場合に交付されます。

●訪問看護を受けたとき（訪問看護療養費）・・・費用の1割（一定以上所得者は2割）を負担

●医療費が高くなったとき（高額医療費の支給）・・・1ヶ月に医療機関に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えたときは、役場へ申請すると超えた分が老人保健から払い戻されます。

（該当する人には、通知があります。）

	自己負担限度額		
	外来(個人ごと)	入 院	世帯単位
一定以上所得者	40,200円	72,300円 +1% (40,200円)	72,300円 +1% (40,200円)
一 般	12,000円	40,200円	40,200円
低所得者	8,000円	Ⅱ	24,600円
		Ⅰ	15,000円

「+1%」は医療費が361,500円を超えた場合、超過額の1%を追加負担。  
( )内は、年4回以上該当した場合の4回目以降の限度額。

持参するもの保険証・印鑑

老人医療受給者の方々へお願い・・・次の場合は必ず届出が必要です。

国保から社会保険へ 社会保険から国保へ

社会保険被保険者であるが記号・番号が変更した場合

## ◆◆◆国民年金のお知らせ◆◆◆

### 現況届は忘れずに提出しましょう。

公的年金を受けている方には、毎年1回、その方の誕生月に現況届が送付されます。

現況届は、現在受けている年金を引き続き受ける権利があるかどうかを確認する大切な書類です。住所、氏名等の必要事項を記入して誕生月の月末までに社会保険業務センターへ提出してください。必要事項の記入もれや誕生月の月末までに提出されないと年金が一時差止められることがありますので、期限を守って提出しましょう。

また、誕生月の中頃になっても現況届が送付されない場合は、最寄りの社会保険事務所までお問い合わせください。なお、年金を受けてから最初の誕生月には送付されません。

お問い合わせ：青森社会保険事務所 ☎017(734)7490

# 「ごみ」はきちんと分別して出しましょう。

町では、減量化・再資源化を図るため、ごみの分別に取り組み、指定のごみ袋に入れごみを出して頂いています。町民のみなさんの協力を得て徐々に成果が上がっているところです。

しかし、4月から新しい分別方法を実施していますが、なれないためか一部の方はまだ以前のままごみを出しています。3ヶ月たったの収集状況をお知らせいたします。



## ■ 4月からの分別は次のように変わりました。

1. 缶、ペットボトル、透明なびん、茶色のびん、その他のびんを別々に、**指定資源ごみ用ごみ袋**に入れて出します。
2. 古紙類は**白い紙ひも**でしばって出します。  
(それぞれ指定された日に出してください。)

※お問い合わせ：環境福祉担当

## ■ 残される「ごみ」の出し方

1. **指定ごみ袋を使用しない**  
(指定のごみ袋は3種類あります。燃えるごみ用・燃えないごみ用・資源ごみ用)
2. **資源ごみをしっかり分類していない**  
(缶類、びん類、ペットボトルはキャップをとってない、古紙類)
3. **缶、びん、ペットボトルをきれいにしておいていない**

## 平成16年度合併浄化槽設置整備事業補助金のお知らせ

おかげさまで今年度の補助金は、6月末で予定額に達しました。今年度分については、国の補助金がなければ終了となります。平成17年度の申し込みは、11月を予定していますのでよろしくお願い申し上げます。

※お問い合わせ：環境福祉担当

# 夏の交通安全運動実施

7月21日～31日まで 11日間

## 夕暮れ時の早め点灯運動実施中

夕暮れ時は、薄暗くなるため視界が悪く、人や車の発見が遅れがちになり、また仕事などの疲れのため注意力が低下するため交通事故が多発する傾向にあります。夕暮れ時は、ライトを早めに点灯し、交通事故を未然に防止しましょう。

— 今別町交通安全対策協議会 —



# 善 意 あ り が と う

ラブ・いまべつ会（今別町出身者で構成している会）会員の方、地元の方々からたくさんの苗木代が寄せられました。6月25日の町植樹祭には、早速利用させていただきます。大変ありがとうございました。

○4月1日から6月23日まで苗木代を寄せられた皆さんを紹介いたします。（敬称省略）

## ★ラブいまべつ会員

（恐縮ですが県別でご紹介します。また、6月23日以降入金  
の苗木代は17年度分として利用させていただきます。また、  
花火賛助金に協力して頂いた方は、8月号でご紹介します。）  
・6月23日現在総額 268,900円

### ◎北海道在住

昼八智子、梅田賢明

### ◎青森県在住

坂本一三、最上常造、鈴木忠治郎、相内文男  
小倉英章、浪内喜美江、木浪徹、横岡美津子  
相内一夫、宮本清彦、横岡一、奈良岡はま  
田中武志、工藤なほ、田中香千代、中川まつみ  
間山治、工藤ちづ子、成田喜多雄、小倉義勝  
小林ハツエ、二本柳喜栄子、蝦名梯子

### ◎宮城県在住

松山ゆり、伊東豊

### ◎千葉県在住

若佐順一、宗形るみ子、野土文子

### ◎埼玉県在住

田中田鶴子、中林早苗、山上幸美、南吉雄  
新山裕陳、大谷彰宏、田中富士子、嶋中治夫  
木村利次、木村絢子、藤巻旭、中村恭子  
川崎牧子、木村満、相内定道、嶋中弥

### ◎東京都在住

小倉頼子、高木京一、田中一男、小島睦子  
石垣四郎、阿部良蔵、佐藤隆、松島るみ子  
鈴木栄司、福士保治、山田力雄、菊池マサ子  
嶋中勲一、三上茂、吉田和子、宮越袈裟雄  
山本良子、青木孝子、越田広志、佐藤智昭

### ◎神奈川県在住

木村彰、太田力、勝野文男、岡田幸代  
横岡勝三、田中留五郎、本郷邦昭、田中隆一  
嶋中徹、増澤恵美、佐々木清、杉田大太郎  
瀬川巖、松本弘、前田享子、本郷守男  
佐藤陸奥雄、中嶋広規、横岡とし子、和田照子  
小鹿治光、西尾あや子、田畑ふみ子

### ◎群馬県在住

塚田君枝

### ◎山梨県在住

小倉宏之

### ◎福井県在住

家持みつえ

### ◎静岡県在住

阿曾金子、金子よつえ

### ◎愛知県在住

立川育子、相内淳三、吉田啓子、高橋利成  
土橋智子、沢田恭一、岩山孝子、宮本英一  
米田崇、尾崎つる子

### ◎京都府在住

坂本慶一

### ◎広島県在住

新山忠美

★川村林業 10,000円 ★澤里産業 10,000円

★唐川造材部 10,000円 ★佐々木忠雄 1,000円

★村上喜右衛門 10,000円

### ◆緑の羽募金

・今別町役場職員及び今別町議会議員 6,705円

・今別中学校教職員及び生徒 9,485円

## 教育委員会からのお知らせ

6月から教育委員会では、地域の大人の力を結集し子どもを育てよう、社会の宝として子どもを育てようと「子どもの居場所づくり推進事業」、「家庭教育推進事業」が行われています。皆さんの御協力をお願いします。

### 『子どもの居場所づくり推進事業』

地域の会館や施設を利用して、週末における子どもたちの遊び場として3箇所の施設を開放します。子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう。

#### 町立中央公民館

毎週土曜日 午前9時から午後5時まで開放

・月1回（第3土曜日）午前10時～12時

読み聞かせ教室

・月1回（第2土曜日）午後1時～3時

よさこいソーラン教室

#### 町立体育館

毎週土曜日 午後1時から午後5時まで開放

・月2回（第1・3土曜日）午後1時～3時

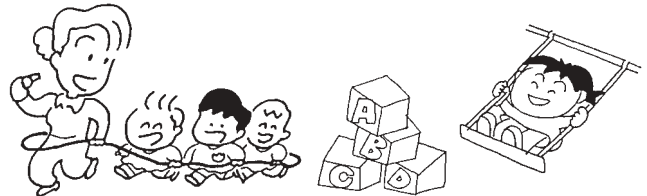
フェンシング・軽スポーツ教室

#### 大川平文化会館

毎週土曜日 午後1時から午後5時まで開放

・月2回 地域子ども教室開催(様々な行事を予定)

都合により変更または休館する時は、各会場の掲示板でお知らせしますので、ご容赦ください。



### 『家庭教育推進事業』

#### 子育てサポートセンターの設置(中央公民館)

中央公民館に子育てサポートセンターを設置し、子育てサポーターを2名配置しています。サポーターは地域の家庭教育の支援に役立つよう子どもの育児や家庭教育の相談に応じます。また、子育てサークルへの支援や子育て講座の企画等、計画していますので、お気軽に公民館においでください。

教育委員会では、スポーツや文化活動などの様々な体験活動をボランティアとして、協力してくださる方を探しています。



お問い合わせ：

教育委員会教育課 (☎35-2157)

## 放送大学学生募集

放送大学では、平成16年度第2学期（10月入学）「教養学部生」、「大学院修士科目生」及び平成17年度「大学院修士科目生」の学生を募集しています。

### 【出願受付期間】

教養部・大学院修士科目生

6月15日（火）～8月31日（火）

大学院修士全科生

9月1日（水）～9月14日（火）

募集要項は6月15日から無料で配布します。

### 【お問い合わせ先】

放送大学青森学習センター

〒036-8560

弘前市文京町1（弘前大学創立50周年記念館内）

☎0172-38-0500

## 融資のご案内

青森県信用保証協会では、中小企業者の事業資金にかかる借入れを円滑にするため、特別保障制度と売掛債権担保融資保障制度を実施しています。

地元企業者のご利用しやすい制度として、きめ細やかな対応をしていくことになっていきますので大いにご利用ください。

### 特別保障制度

項目	㊟簡易小口資金	㊟近代化資金
保障金額	1,000万円	2,000万円
期間	運転・設備・7年以内	10年以内(据置6ヶ月以内)
貸付利率	4.2%以内	4.2%以内
保証料	年率1.28%以内	年率1.28%以内

青森県信用保証協会 ☎017-723-1353

## 住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫の住宅ローンをご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しています。

返済期間の延長（最長15年）

元金据置期間の設定（最長3年）

元金据置期間中の金利引下げ

お取扱期間は、平成17年3月末までです。

このほかにもそれぞれの事情に応じた返済方法の変更を行っております。詳細については、住宅金融公庫東北支店（☎022-227-5003）または現在返済中の金融機関までお問合せください。

ホームページ（[www.jyukou.go.jp](http://www.jyukou.go.jp)）でもご覧いただけます。

## 今別交番からのお知らせ

夏の交通安全運動実施！！  
7月21日～7月31日まで11日間

子どもの交通事故防止

飲酒・暴走運転の追放

を重点に「夏の交通安全運動」を実施します。次のことを注意し、交通事故防止に努めましょう。運転手の皆さん、子どもを見かけたら思いやりのある運転をしましょう。

家庭では、交通安全のことを話し合しましょう。

飲酒運転は絶対やめ

ましょう。

暴走運転は重大な交

通事故につながりま

す、安全速度を守り

ましょう。



連絡先：今別交番 ☎35-2029

蟹田警察署 ☎22-2211

## 青森県立今別高等学校からのお知らせ

### 『今高祭2004』

テーマ「笑」-WARAI-

#### ★今別荒馬・ねぶた合同運行

全校生徒139名による荒馬・手綱取り・笛・太鼓・はねと・山車ねぶたの合同運行。

日 時：平成16年7月17日（土）

午後1時今別高校出発

運行経路：今別高校 ～ 今別町商店街

#### ★一般公開

全校制作巨大看板、模擬店（飲食物販売）、展示（書道展・写真展・お茶会・お菓子販売・募金活動・ゲーム等）、ステージ発表（吹奏楽演奏会バンド演奏・部活動記録VTR）

日 時：平成16年7月18日（日）

午前10時～午後3時

場 所：青森県立今別高等学校

楽しいことたくさんあるよ！  
皆さんお誘い合わせの上おいでください。

### ◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年7月10日(土)  
午前9時～午後3時  
ところ 中央公民館

行政相談委員 **成田 りせ子**  
(☎: 35 - 3860)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

### ●人権相談所開設のお知らせ●

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年7月14日(水)  
午前10時～午後3時  
ところ 中央公民館

人権相談委員

高名 和丸(35 - 2332)・藤田 光雄(35 - 2224)  
相内 光穂(35 - 2820)・吉田 せつ(36 - 2341)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

役場業務時間変更のお知らせ  
7月1日から役場の業務時間が8時15分  
から17時00分までと変更になりました。

## 『なもわーも』オープン

6月18日から、今別町商工会(会長相内喜久男)では、町の空き店舗を利用し商店街の活性化を目的に農協、漁協、野菜生産者、加工グループの協力のもと、地元産新鮮野菜や地場産品による加工品等を販売する「なもわーも」をオープンしています。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

※日・祝日を除き、午前9時から午後2時までの営業  
場所：新道梅田貸し店舗(梅田菓子店向かい)



オープン当日来客でにぎわう



新鮮野菜等の陳列されたようす

### まちの行事予報 7 / 1 ~ 8 / 10

イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定 場 所
4 日	第14回青森県生涯スポーツフェスティバル<青森市>
11 日	参議院議員通常選挙投票日 県民体育大会町の部都予選会<平内町>
17 土	今高祭 (~18)
19 月	<海の日>
21 水	今別小・中学校夏休み (~8/23)
23 金	今別高校夏休み (~8/20)
31 土	荒馬っ子スクール野外活動リーダー研修 (~8/1) <海峡あすなる公園> 介護保険料第1期納期限 国民健康保険税第1期納期限
8 月	
4 水	荒馬まつり (~7)

相馬 松本 田中 五十 川村  
馬 本 は 十 村  
リ 昭 中 嵐 フ ウ  
エ 江 の の フ ジ ヲ メ  
(86) (76) (86) (79) (90)  
大西 大 浜 浜  
泊 田 平 名 名

お悔み申し上げます

米山 鈴福 小相  
田口 木 土 鹿 内  
志 敦 央 孝 麗 大  
子 也 愛 行 奈 樹  
(襦 青 中 村 二  
月 森 森 沢 元 股  
)

結婚おめでとうございます



戸

籍

の

窓

口

### 今別の姿(平成16年5月31日)

面積 125.26km<sup>2</sup>  
人口 4,182人 (-9)  
男 1,974人 (-3)  
女 2,208人 (-6)  
世帯数 1,673世帯 (+3)  
( ) 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に住民保険担当へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

明田 秀松 (87) 鍋 田 田  
三浦 喜代四郎 (83) 鍋 田 田

(5月1日から31日の届出分)

# 町の元気人④



三 濁 郁 雄 さん (中沢)

## 誰でも気軽に立ち寄れる店に!! ただいま奮闘中

昨年10月、町に待望のコンビニがオープンし8ヶ月が経ちました。経営者の三濁郁雄さんは、スタッフの方々と全員でただいま奮闘中。

三濁さんが、経営するきっかけとなったのは、地元でコンビニがなかったため、ぜひオープンしたかったと。現在は、地元の方をはじめ誰でも気軽に立ち寄れる愛着のある店づくりをモットーに、来店して下さるお客様のニーズにできる限り答えるよう頑張っています。

三濁さんは、「いろいろ失敗はあると思いますが、これからも応援よろしく申し上げます」とやる気満々が伝わってきました。頑張れ元気人!

町では、20代・30代の元気人を探しています。自他ともにかまいませんので、広報担当までご連絡ください。

# 町のたから④



H. 13. 7. 3生

入江正真さん(大泊)の長男  
まなと  
**真翔**  
ちゃん  
元気に明るくたくましく育ってほしい。  
(母 千鶴子さんの願い)



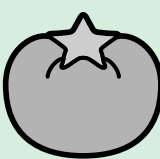
H. 13. 9. 3生

太田和泉さん(中沢)の二男  
いぶき  
**和吹**  
ちゃん  
會おしいちゃんが取ってくるお魚は美味い!と元気でモリモリ食べています。たくさん食べて大きくなつてね。  
(母 由香里さんの願い)


町に住所を有する3歳以下(平成13年4月2日誕生日以降)の子どもさんを掲載しています。

▼ p12 上山竹林さん(大川平)の長男 ↓ 上山竹林さん(大川平)の二男  
〈詫びと訂正〉 広報6月号で誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

**旬の野菜を食べよう**



**\*冷しそうめんサラダ\***



**ビタミンA・C、カリウムなど栄養豊富なトマトは血液の流れをよくし、脂肪の消化を助けてくれます。本番の夏がやって来ます。さっぱりとした味覚を楽しんでみては!!**

○分量 4人分      ○カロリー (1人分) 209cal

○材 料

・そうめん	2輪	・海草サラダ(水戻し)	20g
・大根	40g	・きゅうり	1/2本
・トマト	1/2個	・ハム(コース)	2枚
・ノンオイル青じそドレッシング	大さじ3		
・めんつゆ(ストレート)	大さじ3		

○作り方

1. そうめんはゆでた後、水で冷やす。
2. 海草サラダは水で戻す。
3. きゅうり、大根は短冊切りにする。
4. ハムは、千切りにする。
5. トマトはスライスにする。
6. お皿に1を盛り、2~5を飾り、ドレッシングとめんつゆを混ぜたものをかける。

**健康料理コーナー**