

いまべつ

485



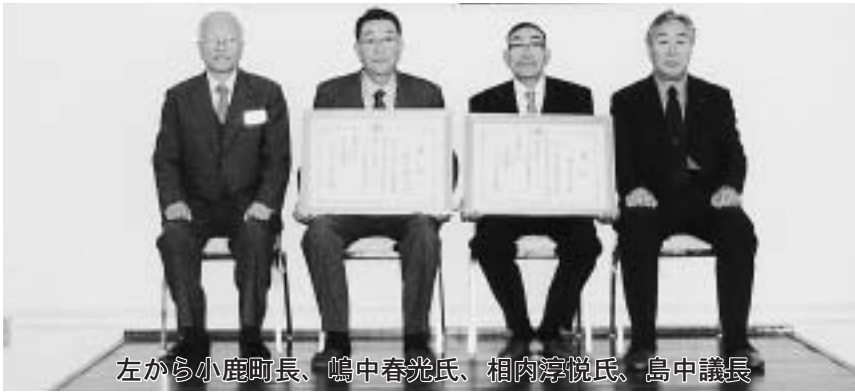
元気いっぱいの演技に拍手喝采

今別保育園では、11月12日第23回お遊戯発表会を同ホールで行いました。
園児たちは、日頃の練習の成果を一生懸命披露し、かわいらしく元気いっぱいの演技に、会場は集まった家族らの拍手喝采で鳴り響いていました。



冬の交通安全県民運動 (12月11日～20日)

平成16年度今別町褒賞授与式



左から小鹿町長、嶋中春光氏、相内淳悦氏、島中議長

嶋中春光氏、相内淳悦氏が褒賞受賞

11月2日、平成16年度今別町褒賞授与式が行われ、嶋中春光氏（大川平）は自治功労を、相内淳悦氏（大川平）は消防自治功労を受賞しました。

嶋中氏は、昭和59年から平成16年3月まで5期連続20年の長きにわたり、地方自治の振興の

ため町政の発展に一方、相内氏は、昭和34年6月から平成12年12月まで今別町消防団員歴40年9ヶ月にわたり、消防力強化と団員の規律及び消防技術の指導と共に設備充実に、それぞれ尽力されこのたびの受賞となりました。

受賞者功績

嶋中春光氏<自治功労>

- ☆今別町議会議員
昭和59年3月～平成16年3月
- ☆産業建設常任委員長
平成6年4月～平成8年3月
- ☆今別町議会議長
平成12年4月～平成16年3月
- ◎全国町村議会議長・自治功労賞受賞
(平成16年2月)

相内淳悦氏<消防自治功労>

- ☆今別町消防団
(団員) 昭和34年6月～昭和49年3月
(班長) 昭和49年4月～昭和59年3月
(部長) 昭和59年4月～昭和61年3月
(副分団長) 昭和61年4月～昭和62年3月
(分団長) 昭和62年4月～平成元年3月
(副団長) 平成2年2月～平成7年3月
(団長) 平成7年4月～平成12年12月
- ◎青森県消防協会・有功賞受賞
(平成13年3月)

今別町国民健康保険優良世帯と国民健康保険被保険者健康優良老人のお知らせ

平成15年4月から平成16年3月までの1年間、国民健康保険税を完納し、かつ医療を受けなかった優良世帯と優良老人の方をお知らせいたします。

(昨年度までは生き生き健康大会において表彰を行ってきましたが、国保税の厳しい財政事情のため、今年から表彰はなくなりましたのでご了承ください。)

〈国保健康老人〉

対象者	世帯主	地区名
紅谷善一	本人	今別
勝野たみ	正英	"
長法房之助	本人	"
南昌次	"	"
金澤岩造	"	"
山崎宏治	"	"
平野勇太郎	"	"
野土谷光雄	"	西田

対象者	世帯主	地区名
野土谷夕工	光雄	西田
能戸常信	本人	"
畑井喜佐光	"	"
三上つせ	弘	大川平
葛西義憲	本人	"
小鹿ミトリ	"	二股
宮本きぬ	"	村元
島中正栄	"	山崎

対象者	世帯主	地区名
太田盛一	本人	山崎
堀谷孝一	"	褰月
小倉辰己	"	"
米田昭司	"	"
米田つま	"	"
田中勝英	"	奥平部

計 22名

〈国保健康優良世帯〉

世帯主名	地区名
澤田睦男	中沢
柳谷京子	"
畑井敏治	西田
渋谷勝利	"

世帯主名	地区名
小野孝明	西田
川村ユキ子	浜名
坂本愛子	"
相内 實	大川平

世帯主名	地区名
中道きみ子	大川平
中村徳夫	関口
石岡隆士	大泊
上野義弘	"

世帯主名	地区名
横岡文子	奥平部

計 13世帯

平成16年度

産業と文化のまつり

力作ぞろいの展示品や
多彩なイベントに楽しむ

産業と文化のまつりが、10月24日開発センターで開かれ大勢の人出でにぎわいました。

同ホールでは、書道、水墨画生け花、裂き織など力作ぞろいの展示作品や、「津軽海峡ちやか神童」によるよさこいソーラン、レクダンス、ピアノ演奏など日頃の成果を披露しました。

また、表千家（代表成田りせ子）と、東藪内流（代表中島ケイ子）による茶道コーナーも設けられ、訪れた方々はなれない作法に、真剣なおもむきでお茶を頂いていました。

外の会場では、大好評の鮭鍋に「祭りにはこれが楽しみの一つ」と大勢の方々が秋の味覚を味わっていました。

その他、「魚釣り大会」「ビンゴゲーム」など盛たくさんのイベントに子供たちも喜んで参加していました。さらに、新鮮野菜、日用雑貨品、加工品などの販売品コーナーでは買い物客で賑わいました。



町職員の給与等の状況をお知らせします

町では、今年度も地方公務員給与の適正化を目的とし、町民の皆さんに町職員の給与等を公表します。

○今別町職員数の状況

ア 部門別職員数の推移（各年4月1日現在）

区 分 部 門	職 員 数(人)			対 前 年 増 減 数(人)		
	平成14年	平成15年	平成16年	平成14年	平成15年	平成16年
福 祉 関 係 一 般 行 政 部 門	議 務 会	2	2	2		
	総 務 企 画	22	24	22	5	2
	税 務	3	3	6	1	
	労 働				1	
	農 林 水 産	9	12	9		3
	商 工	6	2	1	2	4
	土 木	7	6	7		1
小 計	49	49	47	5		
福 祉 関 係	民 生	18	17	16	3	1
	衛 生	5	5	4		
	小 計	23	22	20	3	1
一 般 行 政				2	1	4
特 別 行 政	教 育	9	9	9		
	小 計	9	9	9		
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	7	7	7	1	
	水 道	3	2	2	1	1
	そ の 他	30	30	30	3	
	小 計	40	39	30	3	1
総 合 計	121	119	115	5	2	4

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。

イ 部門別増減事由一覧

部 門	増員数	減員数	差 引	主 な 増 減 理 由
一 般 行 政 部 門	3	2	2	組織・機構改革に伴う管財職員の減
		3	3	税及び使用料の徴収・収納対策強化による職員の増
		3	3	農業委員会事務局の統合、土地改良事業の減少による職員の減
	2	1	1	商工業振興対策事業の減少による職員の減
		1	1	町営住宅管理強化と使用料回収のための職員の増
	5	1	1	土木事業減少による職員の減
		9	4	機構改革による職員の減 欠員補充のための異動による職員の減
特 別 行 政 部 門	1	1	0	学校給食センターに事務職員配置のための職員の増
	1	1	0	公民館職員を委員会職員が兼務することによる職員の減
総 合 計	6	10	4	

○職員の給料等について

1. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成16年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
49.6 歳	391,500円 (375,200円)	46.0 歳	357,300円 (343,000円)

国の基準に基づく給料表の平均給料月額で、() 内は平成16年度から今別町独自の2～5%の減額で支給しています。

2. 職員の初任給の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大卒 170,700円 (167,286円)	177,400円 (173,852円)
	高卒 138,800円 (136,024円)	143,300円 (140,434円)

国の基準に基づく平均給料月額で、() 内は平成16年度から今別町独自の2%減額の初任給です。



3. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額を支給状況（平成16年4月1日現在）

学歴	経験年数	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満
	一般行政職	大卒	————	348,600円 (334,700円)
	高卒	————	————	360,600円 (342,200円)
技能労務職	全学歴	————	————	————

国の基準に基づく給料表の平均給料月額で、()内は平成16年度から今別町独自の2～5%の減額で支給しています。

4. 一般行政職の級別職員数の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主査	主任	主幹	次監 係長	統括監	参事 統括監	
職員数(人)	0	0	1		18	36	6	5	66
構成比(%)	0	0	1.5		27.3	54.5	9.1	7.6	100.0
1年前の構成比(%)	0	0	1.4		35.7	45.7	14.3	2.9	100.0

今別町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数（技能労務職、医療職等を除く人数）です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

5. 特別職の報酬等の状況（平成16年4月1日現在、期末手当は平成15年度の実績）

区 分	給 料				報 酬		
	町長	助役	収入役	教育長	議長	副議長	議員
月 額	375,000円	358,000円	339,000円	315,000円	263,000円	225,000円	215,000円
期末手当	6月期 1.7月分	12月期 1.6月分					

○職員手当の状況

1. 期末手当・勤勉手当（平成15年度）

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.55月分	0.7月分
12月期	1.45月分	0.7月分
計	3.00月分	1.4月分

支給割合は国と同じです。

平成16年度から期末・勤勉手当は、今別町独自の20～35%以内の減額で支給しています。



2. 特殊勤務手当（平成15年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	9.3%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	34,000円
手当の種類	町税事務手当・死体移送 手当・保育士特殊業務手 当・伝染病防疫作業手当・ 特殊作業現場手当等

3. 時間外勤務手当

区 分	平成14年度	平成15年度
支給総額	2,095千円	881千円
職員1人当たり支給年額	46千円	13千円

4. その他の手当（平成16年4月1日現在）

区 分	内 容	金額
扶養手当	・配偶者	13,500円
	・配偶者以外 2人目まで	6,000円
	(ただし、配偶者がいない場合はそのうち1人について)	11,000円
	3人目以上	5,000円
住居手当	・持ち家	3,000円
	・借家(貸間)	最低額1,000円～最高額27,000円
通勤手当	・交通機関利用者	4,410円～50,000円
	・交通用具利用者	1,000円～11,000円

5. 退職手当

支給率	自己都合	勤奨・定年	退職時特別昇給
勤続20年	21.00月分	28.0875月分	勤続20年以上の定年退職者 1号給
勤続25年	33.75月分	43.3350月分	勤続20～24年の勤奨退職者 1号給
勤続35年	47.50月分	60.9900月分	勤続25年以上の勤奨退職者 2号給
最高限度額	60.00月分	60.9900月分	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～20%加算)

支給割合は国と同じです。

今別高校インターンシップを終えて

今別高校では、10月13日から15日まで2年生の全員を対象に「早期の望ましい勤労観、職業観の育成」を目的に町内外多数の協力を得ながら、50名が職場体験をしました。その中で当町の職場で体験した4名の体験談を掲載します。

※インターンシップとは

生徒が在学中に自らの将来や進路等に関連した就業体験を行わせ、生徒が自己の職業適性や将来設計について考え、主体的な職業選択能力や職業意識の育成を目的に行う。

実習先「今別保育園」



唐川 瑞季さん

私は、今別保育園でインターンシップを体験してきました。

初日に園長先生のお話があり、緊張していた私は質問されても上手に答えることができず、このままでは3日間の貴重な時間を無駄にしてしまうのではないかと不安になりました。しかし、子どもたちの笑顔を見たら、「不安」という言葉はいつしか消えていました。2日目は、朝起きると早く保育園に行きたいという気持ちでいっぱいでした。



自分は子どもが好きなんだと改めて確信しました。保育園に着きエプロンを締め、ホールに行くと「お姉ちゃん、おはよう」と元気にあいさつをしてくれました。この時は、嬉しくて涙が出そうになりました。その後、クラスに戻り遊んでいると、遊具の取り合いで泣いてしまった子がいました。その時、担任の佐々木先生の対応には流石!と思い、自分



が保育士になったらお手本にしたいと感動しました。給食の時間、「お姉ちゃん、こっちこっち」「違つよ。お姉ちゃんはこっちだよ」と子供たちに言われ、これもまた感動。本当に嬉しかったです。

3日目の朝、早く保育園に行きたいという気持ちと、今日でお別れで寂しいという気持ちが混ざり複雑でした。そこで、自分の出来る精一杯の事をしようと思いついて行きました。時間はどんどんどんどん過ぎていき、ついにお別れの時。「あ、これで終わってしまうのかあ」と思うと、自然と涙が出てきました。あつという間だった3日間、貴重な体験をさせてもらい、保育の楽しさと保育の大変さを学んだ3

日間。本当にありがとございました。これらの体験を活かして、自分の保育士という夢を実現したいと思います。

実習先「なかやま荘」



伊東 一世さん

僕はインターンシップで、なかやま荘に行きました。初めは「どんな人達がいるんだろう」「きちんと入所者の人と話せるのか」と考えてしまい、とても緊張と不安でいっぱいでした。

初日の仕事は保育園児と入所者の交流会の手伝いでした。交流会で食べるイモ



の皮むきと入所者の方をバスマで案内しました。交流会では、入所者の方達が一生懸命ゲームをやっていました。とても優しい方ばかりで緊張や不安はなくなりました。

2日目は、食事介助と水分補給と紙芝居をやりました。食事介助は、量を少なくして食べさせたりと思っていたよりも難しくなりました。水分補給は、一部屋ずつ回って飲み物を配りました。いろんな方と話が出来て楽しかったです。

3日目は、ストレッチャーと洗濯もののたたみと共同作業をしました。ストレッチャーは、最初みんな怖そうな顔をしていたのに風呂から上がってくると、笑顔になっていました。洗濯たみは、すごい量でビックリし、半分くらいやると背中が痛くなってきたので3日間やった中で一番きつかったです。最後の仕事の共同作業では、塗り絵をして画用紙に貼ってからメッセージを書きました。喜んでくれたので、とても嬉しかったです。

です。

3日間やり終えて思ったことは、入所者の方がみんな優しく、家族のようだという事です。インターンシップをやる前は「1日だけでいい」と思っていたけれど、時間がたつにつれて帰りたくなりませんでした。また機会があったら、お世話になった入所者の方といっぱい話したり、ゲームをしたいです。僕も福祉関係の仕事につきたいと思っているのでとても勉強になりました。



実習先
「デイサービスセンターひよこ」



中島 理沙さん

私は3日間、デイサービス

スひよりで実習しました。

1日目は入浴を担当し、おばあちゃんたちの体や頭を洗ってあげました。初めはどう洗っていいのか聞きながら、おばあちゃんに話しかけながら洗ってあげました。わからないことばかりで焦り、汗が半端じゃないくらい出ました。二十人以上の方たちを3人で洗ってあげ、終わった時には疲れがどつとききました。お風呂にいれることがこんなに苦労するとは思わず「毎日やっているヘルパーの人はすごい」と思いました。

2日目はホール担当で、初日の失敗をしないために



自分ができることを探し、おばあちゃんたちにも自分から話しかけることができました。

3日目は着脱を担当しました。入浴の時、私は一人で脱げないおばあちゃん服を脱がせてあげました。担当の相内さんに教えてもらったことで印象に残っているのは「右手が不自由な人の服を脱がせる時は、動かせる左手から」「右手が不自由な人の服を着せる時は、動かせない痛いほうの右手から」という相手の気持ちを考えてながらやるということでした。私ができることといったら、おばあちゃん

んの立場になって接することだなぁと思いました。

この3日間で、私はおばあちゃんやおじいちゃん立場になって、行動することの大切さや仕事の大変さを知りました。この体験を将来の夢に役立てたいと思います。

実習先「今別郵便局」



大馬 義明さん

僕は、学校の職場体験のため今別郵便局に行きました。

初日は、竜飛岬で切手と八ガキの販売をしました。その日は、曇りで風が強く寒かったです。しかし、この場では、郵便局の職員として働いているので弱音を吐かず頑張りました。

2日目は、配達の仕事をやりました。担当の人と一緒に車に乗って速達や小包を届けに行きました。最初は、お届け先の人とコミュ

ニケーションをするのが難しかったけど、徐々に慣れてきて、きちんと挨拶ができました。

3日目は、窓口で接客をしました。この日は、たくさんお客さんが来たので職員の方々はとても大変そうでした。僕は、精一杯挨拶をしました。

この職場体験では、働くことの大切さと厳しさを知ることができました。大人になると、これだけ働かないといけないと思うと溜息が出そうになりますが、その分やりがいがあると思います。



子育て講座開催



町教育委員会では、11月2日、17年度就学児童を持つ親18名を対象に子育て講座を開催しました。

講座は、環境福祉担当の大水美保保健師を講師に「食育」について講演し、子どもの頃からの食生活や生活リズムの大切さに、参加した方々も真剣に聞き入っていました。また、公民館で活動している子育てサポーターの山内和子さんと工藤清子さんからは、読み聞かせと現在の活動状況やサポーターの役割などについて説明があり、「子育てで悩みや相談がありましたら公民館に気軽にお出で下さい」とPRを兼ねお願いをしていました。

連合婦人会とかもめ作業所 スポーツ交流



町連合婦人会（会長山内和子）は、11月5日開発センターにおいてスポーツ教室を開催しました。

このスポーツ教室は、婦人の体力づくりを目的に毎年行われていますが、昨年からもめ作業所とスポーツを通しての交流も深めています。

会場では、ペタンク競技に参加者35名が全員挑戦し、最後まで楽しく汗を流しました。また、昼食には婦人会手づくりのきのこ汁や漬け物などが並び、秋の味覚に、作業所の通所者の皆さんも「どれを食べてもとてもおいしい。ペタンクも楽しかった」と喜んでいました。山内会長は「これからも交流を続けて行きたい」と話していました。

荒馬っ子スクール

『スケート教室』

みんな楽しくあべたよ!

11月6日、青森県営スケート場において30名参加のもと「荒馬っ子スクール「スケート教室」を行いました。

集まった子ども達は、毎回参加している子ども達が多く、リンクではとても楽しそうにすべっていました。中には、友達同士や高学年が低学年が怪我をしないよう手を引いてすべったり、ほえましい光景も見受けられました。



『パンづくり教室』 とってもおいしいよ!

中央公民館において、11月13日荒馬っ子スクール「パンづくり教室」を行いました。

講師は、ボランティア活動コーディネーターの大馬和枝さんと子どもの居場所づくりコーディネーターの平山里加子さんが行い、35名の子ども達が参加しました。

子ども達は、パン生地や動物などの形にきれいにトッピングをし、出来上がりを楽しみに作っていました。早速、出来上がるととても感動し、手づくりパンをお



いしそうに食べていました。田中萌さんは「パンを作ったのは初めてだけどすごく楽しい。出来上がった時とてもうれしかった。また作ってみたい」と感想を述べていました。



こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～



今月のテーマは「**年末年始のおもてなし**」です。

☆今別町の「おもてなし」とは・・・

これからの時期、職場、地区、親戚との忘・新年会をはじめ、人が集まり、ご馳走を囲んでお酒を飲んだりする機会が増えますね。今別町のおもてなしの傾向は・・・



「さあさあ、たくさん食べて食べて、もっと飲んで飲んで・・・!!」

ではないでしょうか。人が集まる場には、食べきれないほどの料理やお酒が並びます。(たくさん料理やお酒を出さないと、恥ずかしいだなんて思っていませんか?) これは、今別町のみならず、青森県全般に言えることで、「おもてなしの文化」と言えるでしょう。たくさん食べさせ、飲ませることで、「豊かさ」を表す……。しかし、健康を守る上では決していいことではありません。このような食習慣を続けていると、確実に生活習慣病(脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧・・・など)への第一歩を踏み出しているといえます。そこで、年末年始、大事なことは、「**自ら切り上げる力**」という、あなたの強い意志です……。

☆忘・新年会での切り上げ時は・・・?



本当はここが適量!

		爽快期	ほろ酔い期	ほろ酔い極期	この辺が切り上げとき	酩酊期	泥酔期	昏睡期
種類と量	日本酒(合)	0.5~1	1~2	3		5~7	7~9	10以上~不明
	ウイスキー シングル(杯)	1~2	2~5	6~7		10~15	15~20	ボトル1本以上
	ビール大瓶 (本)	0.5~1	1~2	3		5~7	7~9	10以上~不明
症状		●気分爽快、疲労感が取れる ●頭すっきり、顔は赤くなる	●体温上昇、呼吸が速くなる ●多弁、多動、動作に円滑さを欠き始める	●手足の動作がおぼつかない ●身振りがおおげさになる ●気が大きくなる	●でき上がった状態 ●運動失調(千鳥足、ろれつが回らない) ●呼吸が速くなる ●嘔吐	●まともに立ってられない ●意識混濁、顔面蒼白	●意識なく、昏睡に陥る ●大小便たれ流し ●呼吸はゆっくり深い ●死に至る危険大	

(体重60kgの人で)



《12月の環境福祉担当の行事予定》

事業名	日時	受付時間	会場
ツベルクリン反応検査	12月 8日(水)	13:15~13:30	今別診療所
予防接種(BCG)	12月10日(金)	8:15~ 8:30	今別診療所

ごみはきちんとルールを守って出しましょう。～②ごみの出し方～

収集業者の方に困ったごみの出し方を聞きました。皆さんはどうですか。心あたりの方は、もう一度しっかり確認して出して下さい。

Q：収集していて、多いと思う困ったゴミの出し方は？

A：①一番多いのは、先月の広報でも説明のあった資源ごみの「ふた」がついているもの。
②次に、ビンの色分けとすすいでいないビンが多い。

Q：その他困った出し方は？

A：①いまだに決められたごみ袋で出していない方がいます。

②古紙類の出し方がまだわからない人が多いようです。

分類：新聞、ダンボール、パック類、その他（雑誌など）に分けられます。

中には、木材等を「紙ひも」で縛って出している人もいます。

*配布している「ごみの分け方・出し方」を見て、しっかり分別して出してください。

◆◆◆◆◆ **一人ひとりのちょっとした心遣いが町を変えます。** ◆◆◆◆◆

～ 消費税が変わりました ～

個人事業者は平成17年分から（法人は平成16年4月1日以後開始する課税期間から）

事業者免税点の上限が、3,000万から1,000万円に引き下げられました。

簡易課税制度の適用上限が、2億円から5,000万円に引き下げられました。

消費税の課税事業者となる個人事業者や法人は

消費税課税事業者届出の提出が必要です。消費税の申告及び納付が必要です。

消費税法に基づく帳簿の記載や請求書等の保存が必要です。

詳しくは、青森税務署(☎017 - 776 - 4241)へお尋ねください。

配偶者暴力防止法(DV防止法)が改正されました。

「配偶者から暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」が平成16年6月に一部改正され12月2日から施行されました。

◎配偶者間の暴力とは

殴る、ける、物を投げつける、ひどい言葉でののしるなど、心と体に深刻な影響を与える行為は、夫婦間といえども「暴力」です。女性と男性が互いの人権を尊重し、ともに支え合える社会を実現するためにも、配偶者間の暴力を根絶することが大切です。

◎配偶者暴力防止法(DV防止法)の改正点

別れた元夫から引き続きうける暴力も、保護の対象となります。

生命または身体に重大な危害を加える恐れが大きいと認められる場合は、暴力を振るう加害者に対し2ヶ月間家から出て行くように裁判所が命じることができます。

暴力を受けた被害者が子どもと一緒に生活していて、加害者に対して子どもの通う学校や幼稚園等の近辺をうろつくことを裁判所の命令で禁止できます。

※お問い合わせ 青少年・男女共同参画課TEL017 - 734 - 9228 こどもみらい課TEL017 - 734 - 9303

不妊専門相談センターをご利用ください

県では不妊に悩む夫婦を対象に、専門の医師による相談・指導、不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行う不妊専門相談センターを開設しています。

- (1) 場 所 弘前大学医学部付属病院
- (2) 日 時 毎週金曜日14：00～16：00
- (3) 費 用 無 料

相談には、電話による事前予約が必要です。

お問い合わせ

青森保健所(☎017 - 741 - 8116)

県こどもみらい課(☎017 - 734 - 9303)

出生届けをされた方へのお知らせ (チャイルドシート貸付事業)

町では、乳幼児の健全育成支援、交通安全対策及び少子化対策の一環として「チャイルドシート貸付事業」を行っております。貸付できる方は、次に該当する方です。

- (1) 今別町に住所を有し、住民基本台帳に登録されている方、又は外国人登録法による外国人登録原票に登録されている方。
 - (2) 乳幼児(6歳未満)と同居する保護者
 - (3) 現にチャイルドシートを必要とする方
- 詳しくは、環境福祉(直通) ☎35 - 2465

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成16年12月11日(土)
午前9時～午後3時

ところ 中央公民館

行政相談委員 **成田リセ子**

(☎: 35 - 3860)

当日、用事などで来所できない方は、自宅でも相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

『第56回人権週間』(12月4日～10日)

平成16年度啓発活動重点目標

育てよう 一人一人の 人権意識
—身近なことから人権を考えてみませんか—

- ◎女性の地位を高めよう
- ◎子どもの人権を守ろう
- ◎高齢者を大切にすることを育てよう
- ◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ◎部落差別をなくそう
- ◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ◎外国人の人権を尊重しよう
- ◎HIVの感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ◎犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◎インターネットを悪用した人権侵害を止めよう
- ◎性的指向を理由とする差別をなくそう
- ◎ホームレスに対する偏見をなくそう
- ◎性同一性障害を理由とする偏見をなくそう

平成17年度

母子・寡婦福祉資金貸付予約受付中

母子・寡婦家庭のお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付の申込みを受付しています。貸付の限度額や償還方法、償還期間など詳細についてはお問い合わせください。

- 予約申込期間・・・平成17年1月7日まで(土・日曜日、祝日、年始年末を除く)なお、修学資金の申し込みは、随時受付しています。(ただし、日本学生支援機構奨学金との併用はできません)
- 対象者・・・小、中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学するお子さんのいる家庭
- 申込みと問合せ先
住民福祉部環境福祉担当
直通(☎35-2465)
東地方健康福祉子どもセンター福祉部
(☎017-734-9950)

今別町営スキー場 今シーズン営業のお知らせ

- ◎営業期間 平成17年1月8日から2月27日まで
(毎週土曜日・日曜日のみ営業)
- ◎営業時間 午前9時から午後4時まで
- ◎連絡先 ・町営スキー場 ☎35-3777
・企画商工観光担当 ☎35-2001

まちの行事予報 12/1～1/10

イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定	場 所
5 日	今別町総合福祉展(開発センター)	
23 木	天皇誕生日	
24 金	小中学校冬休み(～1/14)	
25 土	町民税第3期納期限 国民健康保険税第5期納期限 介護保険普通徴収第5期納期限	
28 火	官庁仕事納め 朝市	
1 月		
4 火	官庁仕事始め	
5 水	新春書初め大会(町立体育館)	

阿部 小 太 相 能
部 鹿 田 内 戸
シ 貞 英 と 雅
ギ 子 悦 き 信
(91)(61)(75)(86)(60)

今 大 西 山 西
別 川 田 崎 田

お悔み申し上げます

阿部 孝徳(西田)
小 鹿 裕子(一村元)

結婚おめでとうございます

平山 葵(寛哉)大川平

お誕生おめでとうございます



戸

籍

の

窓

口

今別の姿(平成16年10月31日)

面積 125.26km²
人口 4,153人 (-6)
男 1,965人 (±0)
女 2,188人 (-6)
世帯数 1,674世帯 (+6)
()内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の時に住民保険担当へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様に申し出て下さい。

梅田 ふよ(90) 今別

(10月1日から31日の届出分)

町の元気人⑨



本郷 康二さん (大川平)

町のたから⑨



H14. 5. 9生

相内千秋さん (鍋田) の長男
大翔とちゃん
 人にやさしく、思いやりのある頼もしい人になってほしい。
 (母 千秋さんの願い)

若い人の協力で魅力ある今別に!

2年前から実家が営む(有)本郷農機で働く本郷康二さんは、農機具販売・修理等で覚えなければならないことが山ほどあり、周りの仲間や農家の皆様に支えられながら常に勉強の毎日だとが。そんな中、町立体育館で週に一度仲間とバドミントンで汗を流し、コミュニケーションするのが楽しみの一つだそうです。

町の活性化について本郷さんに尋ねた所、「今別には、自然・郷土芸能(荒馬)など、今別でなければ出来ない物や今別だから出来ることがたくさんある。町を盛り上げるためには、若い人たちが協力し中心となって、今別はいつ来ても賑やかな所だというイメージを与えるような町にしていかなければと思います」と話してくれました。頑張れ元気人!



H14. 6. 13生

千葉大樹さん(大泊)の二男
響樹とちゃん
 お兄ちゃんと一緒に泣いたり、笑ったりしながら元気に成長してほしい。
 (母 あゆみさんの願い)

町では、20代・30代の元気人を探しています。自薦・他薦かまいませんので、広報担当までご連絡ください。

町に住所を有する3歳以下(平成13年4月2日誕生日以降)の子どもさんを掲載しています。

～海藻～

今別町食生活改善推進員「生きがい健康づくりと敬老の集い」より メニュー③ わかめごはん

【材料(4人分)】

- 塩蔵わかめ・・・50g 卵・・・2個 塩・・・少々
- 米・・・2カップ(1カップ160g) ごま油・・・小さじ1
- A(水・・・2カップ. 酒・・・大2. 塩・・・小1/2)

【作り方】

- ①米は炊く30分前にとぎ、ザルにあげて、水気を切る。
- ②わかめは、たっぷりの水につけて戻し、筋をとって、粗みじん切りにする。
- ③卵はときほぐし、ごま油、塩で調味する。小鍋に入れ、弱火にかけ、さいばしで混ぜながら卵がぼろぼろになるまで火を通す。
- ④炊き上がったご飯にわかめ、卵を加えて混ぜる。



健康料理コーナー

地元でとれる海藻をテーマに「生きがい健康づくりと敬老の集い」では4種類の料理を作りました。海藻には、ミネラル、ビタミン、カルシウム等たくさんの栄養があります。ぜひ、作って食べてみてください。



食生活改善推進員のみなさん