

広報

子どもからお年寄りまで
町民みんなが生き生きと輝く町に…… 平成17年

1月号

発行／青森県今別町 編集／総務部企画商工観光担当 ☎ 0174(35)2001 FAX 0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.imabetsu.net/pref.aomori.jp>

いまべっ

486



世代間交流おもちゃつき会

—今別保育園—

笑顔で始まる一年

今別保育園では、12月2日、園児達のおじいちゃんやおばあちゃん、おかあさんが参加し、おもちゃつき会をしました。つき終ったもちで、きれいなまゆ玉を飾り全員集合。「あけましておめでとう」と元気な声と明るい笑顔で新年のお祝いをしました。

新春あいさつ



町議会議員
島 中 春 光



町長
小 鹿 正 義

新年明けましておめでとうございます。

平成16年は、諸事多難のうちにあわただしく過ぎ去り、ここに希望に満ちた新春を迎えましたことをお慶び申し上げます。

昨年は、夏の気候が例年にないい好天に恵まれながらも、高温障害により米が予定収穫量に届かず心を痛めているところでございます。

一方、国内経済の厳しい状況の中、国は「三位一体」改革の名のもとに国庫補助金、地方交付税を減額し、その代わり税財源を地方

平成17年の新春を心からお祝いを祝い申しあげます。

さて、昨年は第二次小泉改造内閣が発足、さらには、新潟県中越地震、たび重なる台風の襲来、反社会的凶悪事件が頻発、国、県にあつては三位一体改革が強く叫ばれる中で、早い回復を切望される不況・不景気と激動の一年でありました。

町の農業は、天候に恵まれたものの予想を下回る収穫量でした。一方漁業においては、年々漁獲量の減少が続き希望の持てない現状

に移譲すると言うものであります。が、課税客体に乏しい自治体にとりましては、とても受け入れられる改革ではありません。

こうした厳しい財政状況の中で昨年は議員、職員の協力のもとに給与等の削減を実行し、事務事業の見直しをし、行政運営にあたってきたところであります。

迎える平成17年も昨年以上に厳しいものがありますが、私は財政改革の4年目にあたり、赤字施設の民営化を含めた経営改善に積極的に取り組み、財政の建て直し、

であります。また、商工業においては、依然として失業率が高くリストラにより職を失う等雇用不安が重なり、極めて厳しい経済状況にあります。

町政も苦しい財政事情ながらも基盤整備促進推進事業、今別小学校家庭科教室改修工事、八幡町大川平線融雪溝新設工事など着実に町づくりが進められて参りました。

議会としましては、今後も町の将来をしっかりと見据えながら、議論を重ね意思決定機関、チェック機関としての責務を果たすよう

さらに町民の福祉と健康を守り、基幹産業の振興に全力を傾注する所存であります。

また、明るい話題としましては、北海道新幹線の工事着工が決定し、ようやく仮称「奥津軽駅」を活用した活性化を図ることが出来るものと期待しているところであります。

最後になりましたが、町民各位のご健勝を祈念し引き続きのご協力をお願い申し上げ、謹んで新年のごあいさついたします。

努力をして参ると共に、あらゆる政策は、住民福祉向上につながるものであるとの認識に立ち、議員一同その決意で頑張っているところであります。

今年は、隣接町村の合併があり、今こそ町民と共に心を一つに、知恵と工夫を出した町づくりをするためにも、一層のご理解とご支援をお願い申し上げ、新年のごあいさついたします。

平成16年

町

の

で

き

じ

と



● どんな1年だったか振り返ってみましょう。〈おもな出来事〉 ●

- 1月** ○今別町の加工グループ（大川平加工グループ、ザ・あっぱ〜ズ、西部漁協婦人部、農協婦人部）特産物販売で町をPR ○平成15年今別町文化・スポーツ賞授与式
- 2月** ○第30回町民スキー大会 ○今別町・知内町交流スキー大会 ○今別町消防団鎮火祭
- 3月** ○今別町立大川平小学校閉校 ○今別町議会議員選挙で10名が当選 ○今別町農業委員会委員選挙10名無投票当選
- 4月** ○上磯地区ストックヤード（山崎地区）営業開始
- 5月** ○海峡いまべつ春まつり ○いまべつ野菜の会「ケーキ飾り用イチゴ」初出荷
- 6月** ○特産物販売店「なもわーも」開店 ○今別町・十五日会・西部、東部漁協による合同植樹祭 ○今別町消防団定期観閲式 ○今中生大奮闘（バレーボール女子3年連続優勝、バレーボール男子2年連続優勝、ソフトテニス2年連続優勝）○第50回町民体育祭
- 7月** ○友好町北海道知内町小学校と今別小学校交流
- 8月** ○荒馬まつり ○「荒馬の里資料館」（旧大川平小学校）オープン
○荒馬の里体験農園「オーナー制度」開始 ○成人式 ○澤田聡氏（浜名出身）アテネオリンピック（フェンシング競技監督）出場
- 9月** ○今別町生きがい健康づくりと敬老の集い ○第12回青森県民駅伝競走大会
- 10月** ○今別町産業と文化のまつり ○今別高校フェンシング部男女国体出場
○第5回ラブ・いまべつ会東京交流会開催（東京都内）
- 11月** ○地区座談会開催 ○町褒賞授与式（嶋中春光氏・相内淳悦氏受賞）
- 12月** ○今別町総合福祉展 ○北海道新幹線新青森～新函館間2005年度着工決定

今別町議会（議席順）				代表 監査委員	選挙 管理委員	農業 委員会 長	教育 委員会 長	教育 委員 長	助 役	町 長
議 員	副 議 長	議 長	島 中 春 光	阿 平 山 修 多 三 郎	新 井 田 木 源 昭	鈴 木 信 行	上 鹿 等	委 員 一	松 本 昭 忠	梅 田 久 義
佐 藤 修 豪	阿 部 忠 也	嶋 中 平 苗	明 田 邦 勉	小 鹿 彦	福 島 和 古	本 郷 良 克	長 島 三 千 次	島 中 春 光	小 鹿 正 義	梅 田 久 義

謹賀新年
平成十七年元旦



肉用牛肥育技術『今別の嶋中あり!!』

嶋中真寿さん(大川平)の出品牛が、次の各賞を受賞しました。

◎平成16年度全国肉用牛枝肉共進会

第二部和牛去勢牛の部 優良賞

(平成16年10月20日～22日 東京都)

◎平成16年度全畜連肉用牛枝肉共進会

第二部黒毛和種去勢牛の部 最優秀賞(農林水産大臣賞)

(平成16年11月24日～26日 東京都)

これらの大会は、肉用牛の肥育技術や枝肉の品質向上などを目的に開催されており、国内牛肥育者として真価が問われます。

嶋中さんは、平成14年度に全畜連肉用牛枝肉共進会で優秀賞、同東日本ブロックで優良賞などを受賞しこのたびは、まさにレベラアップの受賞となりました。



左から小鹿町長、嶋中真寿さん

町及び関係機関では、「前回に引き続きすばらしいこと。『今別の嶋中』と知られているくらい、高い技術が全国に評価されている。日頃の仕事への熱心さが実を結んだ」と話していました。

嶋中さんにこれからの抱負を尋ねたところ、「受賞はともううれしい、励みになります。これからもよい牛づくりのために技術を維持しながら、研究を重ねて行きたい。また、少しずつ増頭も考えています。それから、町に牛づくり後継者が増えればいいと思っています。出来るかは分からないけど、夢は仲間と一緒に『今別牛』のブランドをつくり、町の活性化に貢献したいことかな」と笑顔で述べていました。

名演技に笑いあり、涙あり ～劇団「のんべえ」～



大川平地区住民で結成している、劇団「のんべえ」(平山良子団長 団員38名)主催の大川平芸能発表会が11月28日、荒馬の里資料館(旧大川平小学校)で開催され、子ども達からお年寄りまで約300名が集いました。

毎年、この時期に開催される劇団「のんべえ」の演劇は8回目となり、大川平地区の方々の楽しみの一つとなっています。

発表会は、子ども達による手品や、よさこいなど、さらに毎年出演していただいている、青森県内で活躍中のシンガーソングライターの田中耕一さんのコンサートが行われました。

劇団「のんべえ」による演劇は、団員の迫真の演技に会場が沸き、笑いあり涙ありのすばらしい出来栄に、盛んに拍手が送られていました。

最後に、田中耕一さんを中心に、田中さんが今別を題材に作詞作曲した「ふるさと」を全員で歌いながら閉会しました。

地区座談会開催 ～わが町の財政状況は～



平成16年度の地区座談会が11月8日から25日まで各地区で行われ延べ230名が参加しました。

「わが町の財政状況は」と題して行われた座談会は、町長から「国の三位一体改革による交付税減額で、財政状況が逼迫してきている」と事前に配布した資料に基づき、現在の財政状況等を説明しました。

各地区の皆さんからは、施設の民営化と人員削減、水道料等の値上げ、農漁業の活性化など多くの意見や質問が出されました。町長は、「赤字再建団体の回避のため、施設の民営化や人員の削減などを重点とした運営の取り組み、当初と変わってきている合併法への対応、町の収入を上げるための取り組み」などの施策について話し、町民の理解と協力をお願いしました。

今別町バレーボールクラブ 文部科学大臣賞に輝く!



今別町バレーボールクラブ（嶋中良子会長）は、このほど、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣賞を受賞しました。同クラブは昭和49年に発足以来、町の大会行事等に参加活躍し、バレーボールの普及に貢献するとともに、毎年、春と秋に開催しているナイターバレーボール大会では、隣町村の若者や職場団体等も多く参加し、広域的にスポーツ振興を図りながら、各チームの育成に貢献した功績が認められました。嶋中会長は、「平成12年に、ママさんバレーボールクラブで、社会体育優良団体として文部大臣賞も受賞し、このたびはバレーボールクラブの受賞とあってとても光栄です。同クラブは今年で30年になります。今後とも地域のスポーツ振興に貢献していきたいと思っています」と話していました。

大泊出身歌手立花竜司さん ふれあいコンサート開催

第7回立花竜司ふれあいコンサート



大泊出身の演歌歌手・立花竜司さんが11月21日、開発センターにおいて「立花竜司ふれあいコンサート」を開催しました。

立花さんは、特別養護老人ホームなかやま荘への慰問、荒馬まつり出演などで今別の皆さんに大変親しまれています。

このたびのコンサートは、地元の有志で組織する立花竜司後援会が主催し、新潟県中越地震の被災者支援を目的に行ったもので、町内外から431人が来場し約11万円の募金を寄せました。

満員となった会場では、今回の被災者支援趣旨に賛同した三味線の山上進さんや、本県出身の演歌歌手、お笑い芸人による、歌、演奏、お笑い、新舞踊が繰り広げられ、来場者はショーを満喫しました。

立花さんと後援会は、12月12日新潟県山古志村の皆さんが非難している長岡高校体育館で無料コンサートを開催し、募金21万1,321円とリング30箱を手渡しました。

☆ 今中1年生清掃奉仕 ☆

このほど、今中1年生36名が今別川河川敷で空き缶などのゴミ拾いを行いました。

総合学習の一環として、「愛するわが町に何かをしよう」と全員で考えた時に、「通学時に見る、河川敷に打ち上げられている空き缶やゴミをなくそう」と話し合い、実行することになりました。

ゴミを分別しながら集め、すっかりきれいになった河川敷に生徒たちは、「すごくきれいになって気持ちがいいけど、大事なことは一人ひとりがゴミを投げ捨てしないことだと思う。私たちは絶対しないようにしたい」と感想を述べていました。



☆ 庭木の雪囲い奉仕 ☆

曙老人クラブ（戸嶋徳一会長）と新生老人クラブ（井関文治会長）は、このほど特別養護老人ホームなかやま荘、デイサービスセンターひよりの庭木の雪囲いを行いました。両老人クラブの雪囲いは、この時期恒例の行事となっていて、今年は暖冬で少し例年より遅く取り掛かったそうです。

なかやま荘とひよりの職員の皆さんは、「毎年寒い中、両老人クラブの皆さんには本当にご苦労様です」と感謝の意を表していました。





今別小学校では、11月30日5年生27名を対象に、「食習慣を見直そう」と同校の立崎優子栄養士による、調理実習と朝食の大切の講話を行いました。

これは、県栄養士会と県食生活改善推進員協議会が主体となり、県内小学校と保護者を対象とした県事業の一環として行われたものです。

今別町食生活改善推進員4名の協力で児童に、野菜の皮のむき方や切り方、味付けなどの指導。児童は、自分たちが作ったおにぎり、豚汁、野菜サラダの献立をおいしそうに試食していました。

最初の日は、板に自分の好きな図柄を書き彫刻刀を自在に操りながら彫り、2日目には細かい作業や、色をつけて仮刷りをし、彫るところの強弱をつけました。3日目はいよいよ本番刷り、参加者は講師の先生方から多くのアドバイスを、ようやく完成することができとても喜んでいました。

講師の小嶋俊洋さんと中嶋淳悦さんから「皆さん怪我もなく大変上手にできました」と講評をいただき、参加者の平山輝君は「自分で作った版画で、年賀状を友達に送ることができるのでとてもうれしい」と話していました。

荒馬っ子スクール「版画教室」



～アリの体験から～



Happy New Year Imabetsu! I hope that everyone had a peaceful and enjoyable New Year.

The New Year's celebration in America is quite different from Oshougatsu in Japan. In America, New Years is celebrated with noise makers, champagne, and dancing until 2 or 3 am. While people do celebrate the New Year with family, it is more common to celebrate with friends. Instead, Americans usually spend Christmas with family. 【新年あけましておめでとう！皆さんがおだやかで楽しいお正月を過ごすことを望みます。アメリカの新年の祝い方は、日本のお正月の祝い方と全然違います。アメリカの新年は音が出るおもちゃで騒いだり、シャンパンを飲んだり、夜中の2時、3時まで踊ったりします。たまには家族と祝いますが普通は友達と祝います。その代わりに、大体のアメリカ人はクリスマスに家族と過ごします。】

A famous way to celebrate is to go to Times Square in New York City on New Year's Eve, December 31. Every year, thousands of people stand in the cold for hours. Musicians entertain the waiting people. Just before midnight, a large ball made of light bulbs descends from a tall building in Time Square as people countdown. When it reaches the bottom, everyone shouts 'Happy New Year' and kisses or hugs someone near them. How many romances have started from a New Year's kiss? 【代表的な新年の祝い方はニューヨーク市のタイムズ・スクエアに12月の31日に集まります。毎年、数千人の人々が集まり、寒さの中で何時間も新年を立って待ちます。その間ミュージシャンが待っている人々を楽しませます。電球で作った大きなボールを12時ちょうどに地面に届くようにカウントダウンに合わせて徐々に降ろします。そして12時ちょうどにボールが下についた時、皆は大声でハッピーニューイヤーと叫びます。そして近くの人とキスをしたり、抱き合ったりします。そのニューイヤーのキスで恋が始まった人たちもいるかな？】

I have never been to Times Square for New Year's, its too cold! But I have watched it on T.V.

Do you the know the famous English song sung on New Year's?

【私は新年にタイムズ・スクエアへは行ったことがありません。そこは寒すぎるから！でもTVで何回も見ることがあります。あなたは新年に歌っている有名な英語の歌を知っていますか？もし知っていたら、Ali_rose12@yahoo.comへメールを送ってください。そしてハワイのおみやげを賞品として勝ちとってください！】



こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

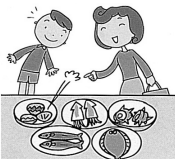


今月のテーマは「おいしく食べて元気な子」です。

☆子供の頃からよい食習慣を☆

昨年11月と12月の2日間、町内小学生とその保護者を対象に、**朝ごはんの大切さ・食べることの大切さ**を学ぶ教室（「おやこふれあい料理教室」）が開かれました。みなさん、楽しみながら、真剣に料理に取り組んでいました。また、朝ごはんや、食べることの大切さについて、栄養士の先生からのお話に、真剣に耳を傾けていたようです。（その様子はP6で紹介しています）生活リズムが乱れがちな冬休みですが、規則正しい生活を心がけ、冬休み中にお料理に挑戦してみてくださいはどうか？

☆子供の頃から身につけたい5つの力☆

①食べ物をえらぶ力。 買い物に行って、いろいろな食材を覚えよう。  主食、主菜、副菜、汁物、果物など5つうつつわをそろえて、バランスよく食べよう。 	②味がわかる力。 いろいろなものを食べて「おいしい味」を覚えよう。  季節（旬）の食べ物を知ろう。 	③料理ができる力。 家の人といっしょに料理を作ってみよう。  食事の用意や後片付けもしてみよう。 
④自分の体を大事にできる力。 生活リズムを整えて、食後は歯磨き、よく運動、ぐっすりすいみん。  	⑤食べ物のいのちを感じる力。 いのちを食べていることを知って、感謝の気持ちを持とう。  郷土食や行事食を知ろう。 	



≪1月の環境福祉担当の行事予定≫

事業名	日時	受付時間	会場
乳児健診	1月19日（水）	13：00～13：30	開発センター
1歳6ヵ月児、2歳児健診	1月26日（水）	13：00～13：30	開発センター

除排雪担当から作業中のお願い!!

①路上駐車はしないで下さい。

除雪作業は交通の少ない夜間及び早朝作業が主となり、降雪・地吹雪中の作業の為視界も悪く非常に危険です。また、駐車されている部分が除雪できなくなり、これが交通障害の基となっている場合が一番多い。

②除雪車が作業中の場合30m以内に近寄らないで下さい。

除雪車は重機械であり前方でも10m以内に入ると死角となります。また、雪の中に入っている砕石・木材等が飛散する場合がありますので、30m以内には近寄らないで下さい。

③除雪作業は「右側走行除雪」も行います。

風向・道路条件・雪提条件等で右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので徐行して下さい。※除雪機械は作業中必ず「黄色回転灯を点灯して走行しています。」

④除雪作業による物件破損・住民の負傷等が発生したら速かに建設担当まで連絡願います。

特に物件破損は発生と同時に速やかに報告がないと原因究明も困難となり、保証対象外となります。

⑤路上で自動車の故障等で運行できなくなったら目印を立てて下さい。

放置されますと地吹雪・降雪等で雪の中に自動車埋もれて、除雪車が発見できず、衝突する危険があります。(目印はできるだけ高く立てて下さい。)

⑥道路に雪を捨てないで下さい。

道路除雪は全部機械力で行いますので、工法上路側に雪が溜り、一定量になれば運搬排雪しますので通路等に入った雪は路側に積んでおいて下さい。

⑦道路を広く使いましょう。

私有物件(木材等)が路上にはみ出していると除雪車が衝突又は巻き込みの為重大な事故発生の原因になります。

⑧路上でのスケート・スキー又は、かまくらなどの遊びはやめて下さい。

水道にも冬じたくを＝忘れず水抜き凍結防止＝

①凍結を防ぐには!!

水道管や蛇口には布切れや毛布、あるいは専用の保温材を巻き、濡れないようにビニールを巻く。

水道メーターのボックス内には、布切れなど保温材をビニール袋に入れて保護する。水抜き栓、不凍栓をご使用の家庭では就寝時や留守にすると忘れずに水抜きし、蛇口を開いておく。

②凍結して水がでないとき!!

蛇口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりかける。水抜き栓自体が凍ってハンドルが動かないときは、無理に回さずハンドルの軸からぬるま湯で加温する。

③破裂したり、ひび割れたとき!!

メーターボックス内に止水栓があるときは、ハンドルを右に回して水を止める。

止水栓がないときは、破裂またはひび割れた部分に布やテープなどで応急処置をしてから、町の指定水道工業者に連絡して修理する。

指定水道工業者(今別町内)

○相内管工設備	35-3422	○田中設備	35-2675	○武蔵屋	35-2677
○みちのく設備	35-3461	○上磯衛生社	35-2179		

連絡先 今別町役場 産業建設部 建設担当・水道事業 TEL0174-35-2001 (内線274)



冬の安全3原則 1割のスピードダウン 2倍の車間距離 3分早めの出発

平成17年申告相談のお知らせ

* 相談時間 (午前9時～11時50分) (午後1時～4時) 昼食時間 (正午～12時50分)

対象地区名	期 日	場 所	備 考
綱 不 知	2月1日(火)	綱 不 知 集 会 所	和 室
奥 平 部	2月2日(水)	奥 平 部 集 会 所	〃
砂 ケ 森	2月3日(木)	多 目 的 集 会 所	〃
褒 月	2月4日(金)	褒 月 会 館	〃
大 泊	2月8日(火)	大 泊 文 化 会 館	〃
山 崎	2月9日(水)	山 崎 文 化 会 館	〃
関 口	2月10日(木) 午前	関 口 会 館	〃
鍋 田	2月10日(木) 午後	鍋 田 会 館	〃
村 元	2月15日(火)	村 元 会 館	〃
大 川 平	2月16日(水)	大川平文化会館(上町) 重点地区	小 会 議 室
	2月17日(木)	〃 (中町) 〃	
	2月18日(金)	〃 (下町) 〃	
二 股	2月22日(火)	二 股 福 祉 会 館	和 室
浜 名	2月23日(水)	浜 名 公 民 館	〃
今 別 団 地 西	2月24日(木)	今別町中央公民館(今別) 重点地区	集 会 室
	2月25日(金)	〃	
		〃 (団地・西田) 重点地区	
全 町 申 告	3月1日(火)	今 別 町 中 央 公 民 館	〃
	3月2日(水)		
	3月3日(木)		
申 告 予 備 日	3月8日(火)	上記日程が変更及び中止のときは予備日に変更になります。	
	3月9日(水)		

* 申告相談は、各対象地区の会場をご利用ください。都合により、対象地区で申告できない方は3月1日～3日の全町申告日に今別町中央公民館をご利用ください。なお、申告をされない方は、収入証明・所得証明などの各種証明書の発行はできませんのでご注意ください。また、収入の少ない方(年金収入等)、所得の少ない方でも扶養控除及び健康保険加入の支障となる場合もありますので必ず申告しましょう。

◆申告の際に持参するもの

- ◎印鑑 ◎生命保険料控除証明書 ◎損害保険料控除証明書 ◎年金支払通知書(ハガキ)
- ◎医療費支払領収書(タクシー利用の場合は領収書を持参すること)
- ◎預金通帳(還付又は納付の際に必要です) ◎源泉徴収票(給与所得者・年金受給者)

◆住宅取得特別控除の場合

◇住宅が1年目の場合必要なもの

1. 登記簿謄本(抄本) 2. 戸籍謄本又は戸籍の附票 3. 住民票 4. 契約書又は領収書等(工事金額の確認できるもの) 5. 年末残高証明書(金融機関発行のもの)

◇住宅が2年目の場合必要なもの

1. 給与所得者の住宅取得等特別控除申請書(税務署発行のもの)
2. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書(公庫・金融機関発行のもの)

◆退職者の確定申告

1. 源泉徴収票(退職所得分・給与所得分・公的年金分)
2. 健康保険任意継続掛金領収書(加入の場合)
3. 生命保険・損害保険控除証明書

※農業・漁業・営業の収入のある方々は、収支計算書の作成が必要となります。
必要書類が不備の時は、申告の受付ができない場合もありますから、必ず準備してください。
お問い合わせ……総務部 税務・徴収 TEL35-2001

**2005年農林業センサス
平成17年 2月 1日実施**



今別交番からのお知らせ

1月10日は「110番の日」です!!

■110番は、交通事故や泥棒、ケンカなど警察への緊急通報用電話です。
「間違い」や「いたずら電話」をしないでください。

■110番は、県民の安全な暮らしを守るのに大事な電話です。

◎「110番の日」の行事が行われます。

1. と き 1月10日(月) 13:00~14:30

2. と ころ 青森市三好2丁目3-19

マエダ百貨店 西バイパス店1階ホール

3. 催し物

①青山良平さんトークショー

②110番通報体験コーナー

③白バイとのふれあいコーナー

④警察マスコットのプレゼント

など、楽しい催しがたくさんありますので、ぜひお出でください。

※連絡先 今別交番 ☎35-2029

蟹田警察署 ☎22-2211

平成16年度

荒馬っ子スクール『親子スキー教室』

参 加 者 募 集

◎日 時 平成17年1月16日(日) 午前7時15分~午後5時30分

◎場 所 鯉ヶ沢スキー場

◎対 象 管内小学生の親子(定員40名になりしだい締切)

(ただし4年生以上の児童は、保護者同伴でなくてもよい。)

◎参 加 費 無料(小学生は『スキー子どもの日』により、リフト・ゴンドラは無料です。)保護者は、リフト・ゴンドラ料金は必要です。

『参考:大人共通1日券3,500円』

◎携 行 品 スキー用具一式

(スキー・ストック・スキー靴・スキーウェア・手袋・帽子・ゴーグル)・着替え・リフト券入れ・その他必要と思うもの)

◎講 師 今別町教育委員会・今別スキークラブ員

◎保 険 傷害保険は各自で加入してください。

※申込みお問い合わせ

1月11日(火)までに教育委員会教育課(☎35-2157)へご連絡ください。

◎集合場所 今別町中央公民館前 午前7時15分までに集合

青森県産業別最低賃金

改正のお知らせ

◆鉄鋼業

1時間723円(H16.12.21から)

◆電気機械器具製造業

情報通信機械器具製造業

電子部品・デバイス製造業

1時間666円(H16.12.21から)

◆各種商品小売業

1時間662円(H16.12.21から)

◆自動車小売業

1時間700円(H14.12.21から)

※上記の産業以外は青森県最低賃金

(1時間606円)が適用されます。

青森労働基準監督署

☎017-734-4444

放送大学学生募集

放送大学では、平成17年度第1学期(4月入学)「教養学部生」、「大学院修士選科生」及び「大学院修士科目生」の学生を募集します。

【出願受付期間】

平成16年12月15日~平成17年2月28日

※募集要項は11月15日から無料で配布しています。

【お問い合わせ】

○放送大学青森学習センター

〒030-8560 弘前市文京町1

【弘前大学創立50周年記念会館内】

☎0172-38-0500

○放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp/hp>

※ホームページからも資料請求・出願もできます。

「知事とのわいわいミーティング」参加者募集のお知らせ

「知事とのわいわいミーティング」は、知事と県民の皆さんが、青森県の未来を作るための提案・提言について直接意見交換する場です。

「こんな青森県になったらいいな」未来の青森県に望むことなどについて、皆さんの具体的で新鮮なアイデアをお待ちしています。

■日 時:平成17年2月19日(土) 午前10:00~12:00

■場 所:アウガ 5階研修室(青森市新町1-3-7)

■申込方法:氏名、年齢、住所、電話番号、職業、参加会場名、提案の有無、提案の内容(提案有りの場合)、車いす使用・手話通訳・託児の希望の有無を明記して、ファックス又はEメールでお申込ください。

■申込締切:2月3日(木) 必着

■申込先とお問い合わせ:

〒030-8570 青森市長島1-1-1 青森県広報広聴室

☎017-734-9138 FAX番号017-734-8031

メールアドレス koho@ags.pref.aomori.jp

◆行政相談所開設のお知らせ◆

相談は無料で秘密は守ります。

と き 平成17年1月22日(土)
午前9時～午後3時

ところ 中央公民館

行政相談委員 成 田 りせ子
(☎: 35-3860)

※当日、用事などで来所できない方は、自宅でも
相談を受けますので、お気軽にご連絡ください。

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は全額所得控除の対象となります

平成16年1月から12月までの間に納めた国民年金
保険料は「社会保険料控除」として全額所得控除の
対象となります。

控除が受けられるのは、平成16年中に毎月納めた
保険料、前納した保険料、過去の未納期間や免除を
受けた期間で納めた保険料等、平成16年中に納めた
保険料全てです。

また、ご家族の分として納めた国民年金保険料も
控除の対象となります。

☆平成16年の国民年金保険料

月額 13,300円 年額 159,600円

スキー場からのお知らせ

今シーズンは、下記の日程により営業しますので、ご来場をお待ちしております。

月	日	曜日	営 業 時 間	月	日	曜日	営 業 時 間
1	8	土	午前9時から午後4時まで	2	5	土	午前9時から午後4時まで
	9	日			6	日	
	15	土			12	土	
	16	日			13	日	
	22	土			19	土	
	23	日			20	日	
	29	土			26	土	
	30	日			27	日	

※初日営業日(1月8日)と最終営業日(2月27日)は、町民の方に限り無料開放いたします。

※営業日数が少ないため、シーズン券は発行いたしません。

◎お問い合わせ 町営スキー場 ☎35-3777

まちの行事予報 1 / 1～2 / 10

イ マ ダ ス

日 曜	行 事 予 定 <場所>
4 火	官庁仕事始め
5 水	新春書初め大会<町立体育館>
16 日	荒馬っ子スクール「親子スキー教室」 <鯉ヶ沢スキー場>
17 月	小中学校始業式
21 金	福祉スポーツ大会<町立体育館> 文化・スポーツ賞授与式<開発センター>
31 月	国民健康保険税第6期納期限 介護保険普通徴収第6納期限
2 月	
3 木	今別町消防団鎮火祭<今別八幡宮>
4 金	第23回今別町社会福祉大会<開発センター>
6 日	今別町消防団検閲<各屯所> 町民スキー大会・知内スキー交流大会 <町営スキー場>

横 福 石 嶋 嶋
岡 士 岡 中 中
は 岩 五 良 昇
つ 郎 一 昇
ゑ (87) (83) (79) (86) (52)

奥 西 大 大 大
平 田 泊 川 川
部 田 平 平 平

お悔み申し上げます

(長谷川 豊(青森市)
澤田 雅子(浜名))

結婚おめでとうございます

相内 蓮(大樹) 山崎

お誕生おめでとうございます



戸

籍

の

窓

口

(11月1日から30日の届出分)

今別の姿(平成16年11月30日)

面 積 125.26km²
人 口 4,147人 (－6)
男 1,962人 (－3)
女 2,185人 (－3)
世帯数 1,672世帯 (－2)
() 内は前月比

掲載を希望されない方は、届出の
時に住民保険担当へ申し出て下さ
い。また、東奥日報・東奥ウェブ
についても同様に申し出て下さい。

町の元気人 ⑩



田中 健介さん（大川平）

今だから農業を・・・。

（株）相内建設に勤務する田中さんは、16年の春から余暇を利用し、小規模ながら野菜作りを手がけています。

田中さんは、自宅の田畑を手伝いながら、自分で畑3反歩の借地にキャベツ、ダイコンを作付け、さらに気のあった仲間と組織した若者クラブでも、今年から2反歩の借地にジャガイモやダイコンの作付けを計画しているそうです。

もっと、耕作面積を増やしたいと話す田中さんは「仲間と飲みながら、よく農業の話をすると、町民が高齢化し農地の耕作が困難になっていく。このままだと、もったいない。今、若者が頑張らないと・・・。農業の好きな人はどんどん仲間になり、町の農業を引っ張っていかないと。今始めればかりで生意気なようですが、農業が好きだから作らないと農地がもったいない。今後は、少しずつ耕作面積を増やしていきたい。」と来年は、年男の田中さん、新年早々とても頼もしい限りです。頑張れ元気人！

※町では、20代・30代の元気人を探しています。自薦・他薦かまいませんので、広報担当までご連絡ください。

町のたから ⑩



H14. 6.25生

木村 昌則さん（西田）の二男
しょう 昌太 ちゃん
心豊かで、どんな試練も乗り越え辛抱強い人になってほしいです。
（母 まゆみさんの願い）



H14. 6.28生

嶋中 勉さん（二股）の長男
つばさ 翼 ちゃん
大きな怪我や病気をせず、健康でやさしい子になってほしい。
（母 希さんの願い）

※町に住所を有する3歳以下（平成13年4月2日誕生日以降）の子どもさんを掲載しています。

～海藻～

今別町食生活改善推進員「生きがい健康づくりと敬老の集い」より メニュー④ 野菜水ようかん

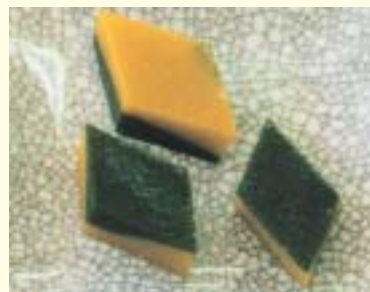
【材料（4人分）】

- (A) かぼちゃ・・・300g 角寒天・・・1/4本 水・・・100cc 砂糖・・・大3
(B) ほうれん草・・・300g 角寒天・・・1/4本 水・・・100cc 砂糖・・・大3

【作り方】

①寒天を水（分量外）で戻しておく。②かぼちゃは皮をむき、適当な大きさに切り、レンジでやわらかくなるまで加熱しつぶす。ほうれん草は、ゆでて、水にさらし、しぼって5cmの長さに切り、フードプロセッサーでペースト状にする。③鍋に水100ccを入れ、かたくしぼった①の1/2をちぎり入れ、火を入れて煮溶かす。寒天が溶けたら、砂糖を加えて溶かし、こす。②のかぼちゃを加え、鍋底を冷水に当ててゆっくり混ぜながら、粗熱をとる。トロリとしてきたら、型に流し入れる。②のほうれん草も、かぼちゃと同様に作り、かぼちゃが固まったらその上に流し込んで冷やし固める。

地元でとれる海藻をテーマに「生きがい健康づくりと敬老の集い」では4種類の料理を作りました。
海藻には、ミネラル、ビタミン、カルシウム等たくさんの栄養があります。ぜひ、作って食べてみてください。



食生活改善推進員のみなさん

健康料理コーナー