

発行／青森県今別町 編集／総務課企画担当 ☎ 0174〔35〕2001 FAX 0174〔35〕2298  
今別町ホームページアドレス <http://www.imabetsu.net.pref.aomori.jp>



## 生活習慣病予防セミナー開催

3月6日、開発センターにおいて「生活習慣病予防セミナー（運動編）」が開催されました。

セミナーには18名が参加し、ストレッチや筋トレ、正しいウォーキング方法、ボールを使っ  
ての運動、リラクゼーションマッサージなど生活習慣病と運動について学び、心地よい汗を流していま  
した。参加者からは「またやってほしい」などと、要望もあり有意義なセミナーとなりました。

（保健師だよりもご覧ください）

## 一般会計

町民 1 人及び 1 世帯に使われるお金

1 人当たり

564, 523 円

1 世帯当たり

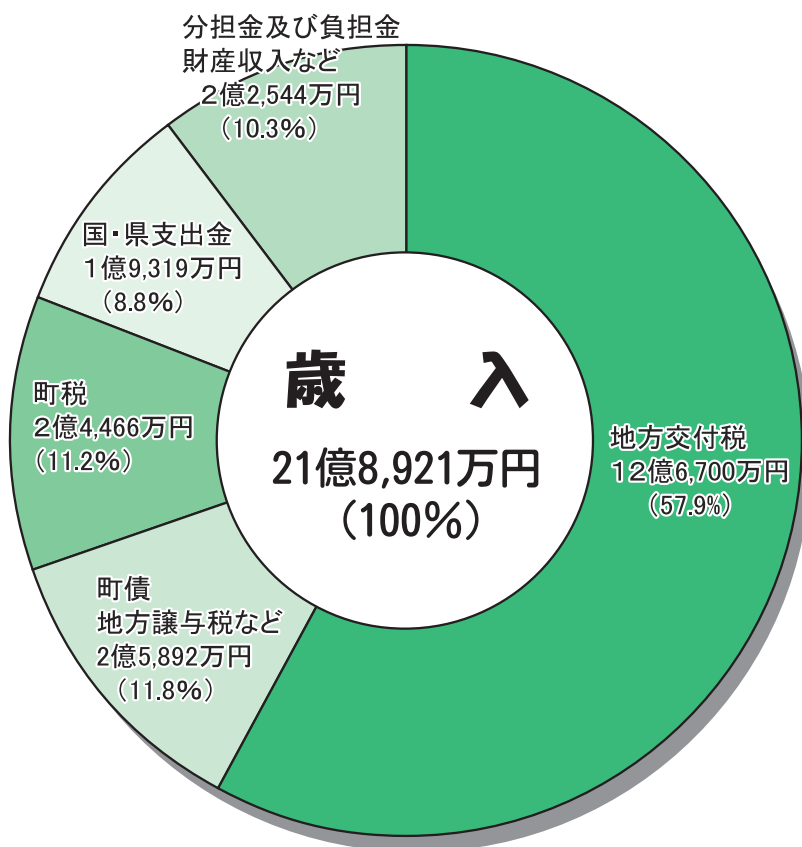
1, 329, 216 円

平成19年2月28日現在  
人口 (3, 878人)  
世帯数 (1, 647世帯)  
を基に計算しました。

# 平成19年度 今別町一般会計予算

平成19年度の一般会計予算は21億8千921万9千円となり、前年度に比べ3千621万円の減額（▲1.6%）となりました。

## 一般会計歳入予算(いつてくるお金)



## 用語の説明

### ●一般会計とは？

福祉や教育、土木など一般的な事業に使われる予算のこと

### ●特別会計とは？

特定の事業ごとに分けたほうが効率的なものを、一般会計から切り離して経理する予算のこと

### ●自主財源とは？

町税や使用料、手数料など町が自主的に収納できるお金のこと

### ●依存財源とは？

地方交付税など国や県から交付されたり、町債のように借り入れるお金のこと

歳入は、自主財源の町税が前年と比べて10・4%増で2千299万6千円の増額となりました。

これは、三位一体改革による税源移譲に伴う住民税率の改正によるものとなっています。その分、平成18年度に歳入のあつた所得譲与税2千467万円が交付されないことになりました。

課税客体が乏しい当町にとつては、ますます自主財源の確保が重要になってきました。

地方交付税は、0・5%増で600万円の増額となりました。

その他の歳入としては、起債の発行となっています。

平成19年度の一般会計予算は、最終的に1億6千510万円の財源不足となりました。このため、財政調整基金を始めとする基金からの取り崩しで対処しました。

# 歳入

## 平成19年度会計別予算額

(単位：万円)

| 会 計 名            |                       | 当初予算額      | 増減率 (%)<br>(対前年度比) |
|------------------|-----------------------|------------|--------------------|
| 一 般 会 計          |                       | 21億8千921万円 | 1.6%               |
| 特<br>別<br>会<br>計 | 国民健康保険特別会計 (事業勘定)     | 5億6千660万円  | 28.5%              |
|                  | 国民健康保険特別会計 (診療施設勘定)   | 1億7千892万円  | 6.8%               |
|                  | 老人保健特別会計              | 5億5千281万円  | 1.2%               |
|                  | 介護保険特別会計 (保険事業勘定)     | 3億5千448万円  | 3.4%               |
|                  | 介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定) | 9千403万円    | 72.4%              |
|                  | 簡易水道事業特別会計            | 1億3千686万円  | 4.8%               |
| 合 計              |                       | 40億7千291万円 | 3.5%               |

### 用語の説明

#### — 歳 入 編 —

#### ●町税とは

町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など

#### ●繰入金

一般会計と特別会計、基金などの会計間の現金移動のこと

#### ●分担金及び負担金

法令や契約に基づいて、町に支払ってもらうお金のこと

#### ●使用料及び手数料

町営住宅などの使用料や証明書などの交付に掛かる手数料のこと

#### ●地方交付税

全国の市町村が同じ水準の行政を進められるよう国から交付されるお金のこと

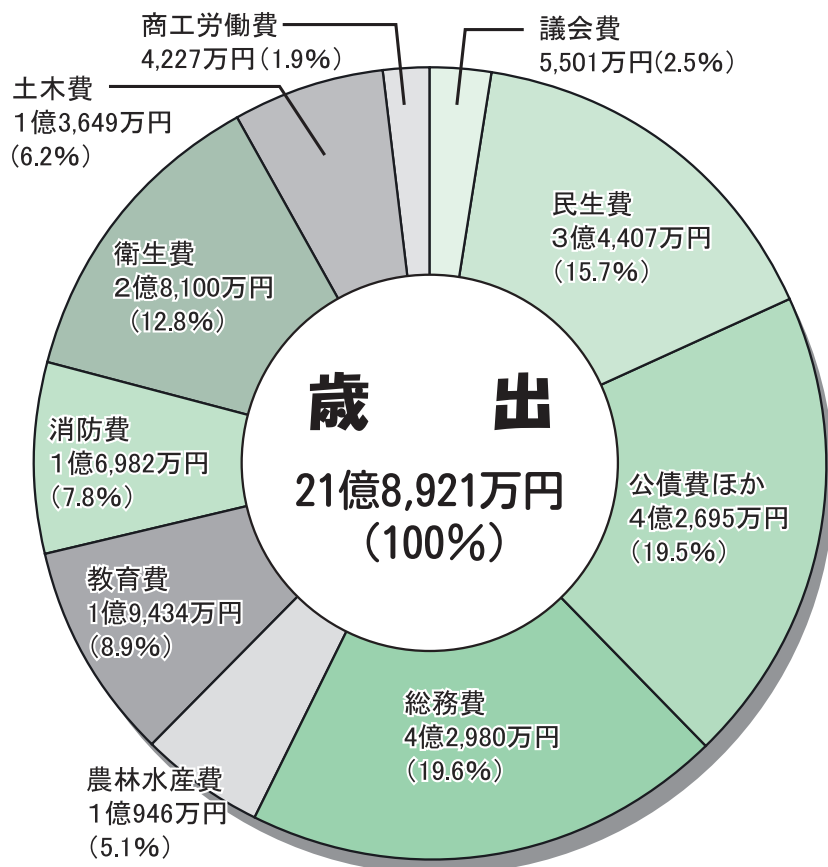
#### ●町債

町が事業を行うために国や銀行から借り入れるお金のこと

#### ●国・県支出金

国や県が特定の事務、事業に対し交付する負担金や補助金のこと

## 一般会計歳出予算(使われるお金)



## 歳 出

昨年に続く超緊縮財政の中で、住民の福祉、健康や所得向上につながる事業を配慮しました。

新規事業として、情報通信ネットワーク整備事業1千838万円、継続事業として融雪溝新設事業7千724万円、浄化槽設置整備事業補助金として830万円をそれぞれ計上しました。

一部事務組合関係では、青森広域事務組合に清掃費負担金1億179万円、斎場費負担金3千84万円、広域消防事務組合に1億4千430万円の負担金を計上しました。

また、後期高齢者医療対策事業として、717万円を計上しました。

さらに、事務事業の見直しにより各施設の運営費は、極力経費を削減し、必要最小限の予算を計上しました。

# 平成19年度の主要事業

○ 自然に恵まれた快適で  
生活環境が整ったまち

・ 融雪溝整備事業（継続事業）

7, 724万円

・ 巡回バス運行事業

940万円

・ 新幹線対策事業

156万円

○ 基幹産業の確立と

創意工夫性に富むまち

・ 漁港整備事業負担金

1, 000万円

直接支払事業交付金

345万円

・ 中山間地域等

・ 町観光協会支援事業

123万円

○ 人間性豊かな教育・文化水準の高いまち

・ 小・中学校パソコン設置事業

845万円

・ 外国語助手受入事業

438万円

○ 健やかで生きがいのあるまち

・ 保健対策事業

1, 771万円

・ 浄化槽設置整備事業

830万円

・ 後期高齢者医療対策事業

717万円

○ 心ふれあう連帯感あふれるまち

・ 情報通信ネットワーク整備事業

1, 838万円

・ 地域インターネット事業

1, 820万円

## 特別会計内訳

### 国保会計（事業勘定）

平成19年度予算は、今後更に医療費の増大が見込まれるため、医療費の支払いをどれだけ抑制できるかが検討課題となっています。

### 国保会計（診療施設勘定）

前年度比較6・8%増額  
平成19年度今別診療所の歳入歳出の総額は、1億7千891万円となっています。

### 老人保健会計

平成19年度今別診療所の歳入歳出の総額は、1億7千891万円となっています。

### 介護保険会計（保険事業勘定）

介護給付費 3億3千3百20万  
地域支援事業費 3百50万

介護保険事業は、介護保険加入者（原則として40歳以上の全国民）の保険料と国・県・町の負担金で運営されています。今年度から、町に地域包括支援センターが開設されます。地域包括支援センターの設置目的は、総合性：高齢者の多様なニーズや相談を総合的に受け止め、尊厳ある生活の継続のために必要な支援につなぐこと。包括性：介護保険サービスのみならず、地域の保険・福祉・医療サービスやボランティア活動、支え合いなどの多様な社会資源を有機的に結びつけること。継続性：高齢者の心身の状態の変化に応じて、生活の質が低下しないよう適切なサービスを継続的に提供すること。

このように、地域包括支援センターは、「地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保険医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援すること」を目的として設置される、いわば「地域包括ケア」の中核機関として位置づけられています。

### 介護保険会計

（介護保険サービス事業勘定）

サービス事業に9千4百万  
サービス事業は、平成19年4月1日から民間移管に伴い「居宅介護支援事業」が町直営の事業です。また、同じく4月1日から事業を開始する「地域包括支援センター管理」に5百70万円を計上しました。

### 水道事業会計

平成19年度予算は、総額1億3千687万円で、前年度に比較して4・8%の減少となり、約66%が老朽管布設工事のための公債費となっています。

# 今別町農業委員会委員選挙結果

任期満了に伴う今別町農業委員会委員選挙が3月25日、町内4ヶ所の投票所で行われ即日開票されました。

今回は、第366回臨時議会において可決された定数条例改正後、初めての選挙となり新しく6人の委員が選出されました。(任期平成19年3月31日～平成22年3月30日)

選挙結果は次のとおりです。

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| ①明田俊悦<br>②大川平<br>③4回                                                              | ①川村敏隆<br>②浜名<br>③2回                                                               | ①嶋中真寿<br>②大川平<br>③2回                                                              | ①相内啓紀<br>②二股<br>③2回                                                               | ①間山春美<br>②後町<br>③2回                                                               | ①相内正人<br>②鍋田<br>③9回                                                                |
| 氏名                                                                                | 地区名                                                                               | 当選回数                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |

## 推薦委員

東つがる農業協同組合 津軽広域農業共済組合



①相内文雄 ①唐川修一  
②二股 ②大川平

今年度は、新幹線対策を担当する部門が新設されましたが、振興対策を講ずるための、たたき台となる「北海道新幹線・仮称奥津軽駅振興計画調査報告書」を基本に検討・実施することとしております。

また、商工会では「新幹線奥津軽駅開業に伴う商品開発・

町の取り組みとしては、昨年度、議会内に設置された「北海道新幹線開業促進特別委員会」と職員で構成されている「新幹線対策研究チーム」が連携し、勉強会や研修などを行ってきました。

広域での取り組みとしては、青森県新幹線・交通政策課が主となり、「北海道新幹線・仮称奥津軽駅開業を地域振興のチャンスと捉え、少ない投資で最大限の開業効果を得るため、利用者ニーズの把握や二次交通など必要な調査を進めながら、関係市町村と県が適切な役割分担のもとに、一体となり検討する」ための勉強会が開催されました。

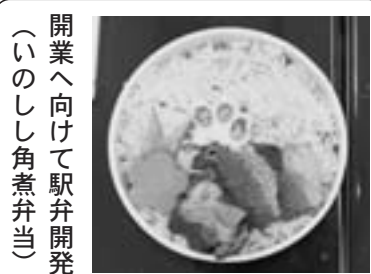
このような中「今別らしい」町づくりを推進するためには、皆様方のご理解とご協力そして、意気込みが何より大切と考えおりますので、意見をたまわりながら、近隣市町村との連帯も強化し推進することにしております。

今後も引き続き勉強会を開催し、津軽半島一体の振興対策を検討することになっていきます。

## 北海道新幹線情報 NO.7



地域セミナー



開業へ向けて駅弁開発(いのしし角煮弁当)

の開催や黎明懇話会による「猪肉を使った弁当」の試作も行われてい

## 仮称「奥津軽駅」の効果的振興対策検討



新幹線開業へ向けた振興対策についての勉強会！



災害用のご飯作りを学ぶ参加者



介護方法を学びながら実践する参加者

## 赤十字の役割は何か！ 災害に備えて炊き出し訓練

このほど開発センターにおいて、赤十字奉仕団団員研修会が開催されました。

研修会には、町赤十字奉仕団員など約50名が参加し、日赤青森県支部の職員による炊き出し訓練や家庭介護方法などについて、指導を受けました。

炊き出し訓練では、災害救護用包装食として、ビニール袋を使用して約一合のご飯作りを体験しながら、試食し出来具合を確かめたり、災害時に被災した体の不自由な方などを想定し、二人一組で実際に被災者を移動させる技術などを学んでいました。

参加者は「いつ何処で災害が起きるかもしれない。いつでも協力できるように技術を学びたい」と、介護方法や被災者の心のケアについて真剣に学んでいました。

## 世界で一つしかない 自分の作品

町教育委員会主催の荒馬っ子スクール「粘土細工づくり教室」が、3月10日中央公民館で行われました。

粘土細工づくりを通じて、自ら学ぶことや想像すること、学ぼうとする心を育てることを目的に行われた教室は、大馬和枝氏を講師に世界で一つしかない自分の作品づくりに、子ども達も楽しみなが挑戦していました。



自分で作った作品を手に、記念写真  
みんな上手く出来ました。

## 「キンボール」 親子の絆を深める

このほど町立体育館において、荒馬っ子スポーツフェスティバルが開催されました。

今別町家庭教育推進協議会が主催となり「父親の家庭教育への参加を考える集い」をテーマに参加しました。

約110人の親子は、4人1チームが、ブラック、グレー、ピンクの3チームに分かれ、大きなボールを持ちながら、大きな声で「オムニキン」の次に自分たちのチームカラー以外のカラーを叫ぶと、指名されたカラーチームは床に落とさないようにボールを掴む。落としてしまうと他のチームに点数が入り、時間内で多く点数が入ったチームが勝ちとなる簡単そうに見えて、実際は結構難しくチームワークが必要な「キンボール」に参加した親子は楽しみながら絆を深めていました。

懸命にボールを追っていますが、拾うことが出来たかな？←



みんなで一緒にオムにキン・・・何色？



子ども以上に真剣な父母たち！

# 「卒業」・・・別れ、そして旅たち。



《子育てサークル》

## ちゅっちゅくらぶ通信

☆ メンバー募集のお知らせ ☆

### ～親子のふれあいを大切にしています～

「ちゅっちゅくらぶ」では、子どもと一緒に体を動かしたり、季節に合わせたイベントなどを毎月開発センターで行っています。

ぜひ一度、気軽に遊びに来てください!!

★ちゅっちゅくらぶ一同★

#### 【今後の予定】

4月：遠足  
5月：手作りおやつ  
6月：親子3B体操  
7月：七夕  
8月：じゃがいも掘り  
9月：ミニミニ運動会  
※一部変更もあります

#### 【問い合わせ】

ちゅっちゅくらぶ事務局  
町民福祉課福祉担当  
電話 35-2001  
保健師 三橋



《ハロウィン》↑

0歳～就学前まで参加しています。



《クリスマス会》↑

《しとぎもち作り》↓



## 4月1日付けで行われた役場職員の人事異動をお知らせいたします。

### ★町長部局

| 新課担当名        | 新 職 名 | 旧課担当・職名                | 氏 名     | 備 考          |
|--------------|-------|------------------------|---------|--------------|
| 総務課総務        | 総括主幹  | 総務課総務主幹                | 田 中 とし子 |              |
| 総務課総務        | 総括主幹  | 総務課総務主幹                | 藤 田 聡   |              |
| 総務課総務        | 主幹    | なかやま荘寮母                | 吉 田 やさ子 |              |
| 総務課総務        | 主幹    | 総務課税務主幹                | 佐 渡 慶 剛 |              |
| 総務課総務        | 主任    | 総務課総務主査                | 太 田 和 泉 |              |
| 総務課企画        | 次長    | 議会事務局局長                | 綿 谷 広 巳 |              |
| 総務課企画        | 総括主幹  | 産業建設課産業主幹              | 中 道 時 男 | 交流センター       |
| 総務課企画        | 総括主幹  | 総務課総務主幹                | 平 山 茂 樹 |              |
| 総務課企画        | 総括主幹  | 総務課企画主幹                | 唐 川 裕 子 |              |
| 総務課企画        | 主幹    | なかやま荘寮母                | 阿 部 たく子 | 交流センター       |
| 総務課企画        | 技能員   | ホームヘルパーステーションホームヘルパー主任 | 田 中 譲   | 交流センター       |
| 総務課企画        | 主任    | 総務課企画主査                | 平 山 寛 哉 |              |
| 総務課税務        | 主幹    | なかやま荘寮母                | 藤 巻 いつ子 |              |
| 総務課税務        | 主幹    | 町民福祉課町民主幹              | 小 鹿 輝 美 |              |
| 総務課新幹線対策     | 次長    | 総務課企画次長                | 太 田 平 次 |              |
| 総務課新幹線対策     | 総括主幹  | 総務課企画総括主幹              | 田 中 祥 一 |              |
| 総務課運転管理      | 次長    | 総務課総務総括主幹              | 工 藤 義 男 |              |
| 総務課運転管理      | 総括主幹  | 教育課総括主幹                | 田 中 清 隆 |              |
| 総務課運転管理      | 主幹    | 産業建設課建設主幹              | 明 田 一 夫 |              |
| 総務課運転管理      | 主幹    | デイサービスセンターひより主幹        | 太 田 政 彦 |              |
| 総務課運転管理      | 主幹    | 総務課総務主幹                | 高 木 専九郎 |              |
| 町民福祉課町民      | 総括主幹  | 町民福祉課福祉主幹              | 相 内 三枝子 |              |
| 町民福祉課町民      | 主幹    | 水道課主幹                  | 小 鹿 康 弘 |              |
| 町民福祉課町民      | 主幹    | 総務課企画主幹                | 嶋 中 拓 実 |              |
| 町民福祉課福祉      | 総括主幹  | 在宅介護支援センターソーシャルワーカー    | 嶋 中 陽 子 |              |
| 町民福祉課福祉      | 主幹    | なかやま荘栄養士               | 太 田 清 子 |              |
| 産業建設課産業      | 総括主幹  | 産業建設課産業主幹              | 斉 藤 始   |              |
| 産業建設課産業      | 主幹    | 農業委員会事務局主幹             | 菊 山 憲 雄 |              |
| 産業建設課産業      | 主幹    | 総務課企画主幹                | 神 寿 徳   | 農業委員会事務局兼務   |
| 産業建設課産業      | 主幹    | 総務課税務主幹                | 小 鹿 勝 仁 |              |
| 産業建設課産業      | 技能員   | なかやま荘調理員               | 高 橋 峰 子 | 活性化センター      |
| 産業建設課建設      | 次長    | 産業建設課建設次長              | 木 津 一 男 | 水道課兼務        |
| 産業建設課建設      | 次監    | 産業建設課建設次監              | 太 田 幸 則 | 水道課兼務        |
| 産業建設課建設      | 主幹    | 産業建設課建設主幹              | 嶋 中 一   | 水道課兼務        |
| 産業建設課建設      | 主幹    | 産業建設課建設主幹              | 小 鹿 隆 史 | 水道課兼務        |
| 水道課          | 総括主幹  | 産業建設課産業総括主幹            | 田 中 滝 雄 |              |
| 出納室          | 会計管理者 | 出納室室長                  | 佐々木 哲 郎 | 室長兼務         |
| 出納室          | 次長    | 教育課次長                  | 戸 嶋 志 郎 |              |
| 包括支援センター     | 所長    | デイサービスセンターひより所長        | 吹 田 良 樹 | 在宅介護支援センター兼務 |
| 包括支援センター     | 総括主幹  | デイサービスセンターひより総括主幹      | 工 藤 明 美 | 在宅介護支援センター兼務 |
| 包括支援センター     | 主幹    | 在宅介護支援センターケアマネージャー     | 五十嵐 妙 子 | 在宅介護支援センター兼務 |
| 包括支援センター     | 准看護師  | デイサービスセンターひより看護師       | 中 嶋 直 美 | 在宅介護支援センター兼務 |
| 今別診療所        | 総括主幹  | 今別診療所主幹                | 南 ひとみ   |              |
| 今別診療所        | 准看護師  | なかやま荘准看護師              | 本 郷 由美子 |              |
| 社会福祉法人双樹苑へ派遣 |       | デイサービスセンターひより副所長       | 中 野 信 孝 |              |
| 社会福祉法人双樹苑へ派遣 |       | なかやま荘副園長               | 宮 本 正 道 |              |
| 社会福祉法人双樹苑へ派遣 |       | なかやま荘生活指導員             | 岩 瀬 健   |              |
| 社会福祉法人双樹苑へ派遣 |       | なかやま荘主任准看護師            | 嶋 中 敏 子 |              |
| 社会福祉法人双樹苑へ派遣 |       | なかやま荘寮母                | 阿 部 真紀子 |              |

### ★議会事務局

|       |      |         |         |             |
|-------|------|---------|---------|-------------|
| 議会事務局 | 事務局長 | なかやま荘園長 | 田 子 博 文 | 監査委員事務局書記兼任 |
|-------|------|---------|---------|-------------|

### ★教育委員会

|          |      |           |         |  |
|----------|------|-----------|---------|--|
| 教育課      | 次監   | 出納室次監     | 本 郷 光 成 |  |
| 教育課      | 総括主幹 | 教育課主幹     | 綿 谷 優 子 |  |
| 教育課      | 主幹   | なかやま荘寮母   | 阿 部 純 子 |  |
| 教育課      | 主幹   | 今別中学校主幹   | 菊 池 まゆみ |  |
| 教育課      | 主幹   | 町民福祉課町民主幹 | 川 村 一 樹 |  |
| 今別小学校    | 技能員  | なかやま荘寮母   | 小 鹿 京 子 |  |
| 今別中学校    | 技能員  | なかやま荘寮母   | 小 林 喜江子 |  |
| 学校給食センター | 調理員  | なかやま荘主任寮母 | 嶋 中 由加子 |  |
| 学校給食センター | 調理員  | なかやま荘寮母   | 本 郷 とし子 |  |
| 学校給食センター | 調理員  | 今別小学校主幹   | 関 恵 子   |  |
| 学校給食センター | 調理員  | なかやま荘寮母   | 嶋 中 杉 子 |  |

### ★退 職（3月31日付け）

|              |         |      |
|--------------|---------|------|
| 総務課参事        | 嶋 中 元   | 定年退職 |
| 総務課企画次監      | 野土谷 勝 則 | 定年退職 |
| 今別診療所准看護師    | 相 内 き よ | 勧奨退職 |
| なかやま荘ケアマネジャー | 宮 越 八千子 | 整理退職 |
| なかやま荘寮母      | 相 内 みや子 | 整理退職 |
| 教育委員会教育課主幹   | 嶋 中 大   | 普通退職 |

# 社会福祉法人・双樹苑—なかやま荘・ひより施設開設—

## 基本方針

- ・利用者のニーズに合った、満足していただけるサービスに努めます。
- ・専門性を活かし、一人ひとりの能力の回復を信じて、自立したサービスに努めます。
- ・地域の暮らしに根ざし、地域の人達との連携を大切にします。
- ・地域の福祉施設、医療機関、行政との連携を深め、より良いサービスの提供を実現するため努力します。
- ・皆で話し合い、助け合い、向上心を持つということを心がけ誠心誠意、業務を遂行します。

## 開設にあたって

双樹苑理事長

小川 義光

この度、社会福祉法人双樹苑の開設にあたりましては、町当局や地域福祉関係者の暖かいご支援とご協力をいただきまして、ここに敬意と感謝を申し上げます。

開設以来26年間のなかやま荘の伝統を大切にしながら、民間としての新しい視点での老人福祉施設の経営を心がけてまいりますので、どうか、町民の皆様方のご指導、ご支援を宜しくお願いいたします。

## 「双樹苑の紹介 「なかやま荘・ひより」

全国でも数少ない町直営老人福祉施設「なかやま荘」が昭和56年6月に開設以来、26年の長きに渡り、地域の老人福祉施設として運営してきましたが、公共施設の民営化が進むなか、この度、町内有志の賛同を得ながら「社会福祉法人・双樹苑」2月20日認可設立し、特別養護老人ホームなかやま荘・デイサービスセンターひよりの施設運営を4月1日からスタートしました。

高齢者にとって介護が必要になっても、住み慣れた家庭や地域で生活を送りたいと願うことは当然のことです。高齢者が高齢者を介護する状況が増えている中で、老人福祉施設も多様化しており、従来の介護重点から生きることの喜び、老人らしさを重点とした施設介護運営が必要と考慮しております。今後は、人間尊重を主体に高齢者が生きがいをもって生活し、安心して老後が送れる体制を築くとともに、地域の福祉施設として明るい雰囲気の中で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を心がけて行きたいと思っています。

## 「職員もがんばります」

素敵な笑顔は健康のバロメータです。

お年寄りは身体や心が健康だから笑顔が出ます。私たちは毎日その笑顔を楽しみに働いています。

私たち自身も生活や健康に気をつけて、常にベストの状態でお年寄りに笑顔で接し、すべてにおいてゆとりが持てるように心がけていきます。

さらに、お年寄りのどんな小さな変化も見逃さず、細やかな観察と心配りによって、身体の異常を言葉や態度で表現される前に察知し、速やかな対応を心がけます。

そのためには、どのようにすれば良いのか十分に考え、職員相互の連絡を密にし、積極的な行動力で頑張ります。



## 平成19年4月1日より 今別町地域包括支援センターを開設しました

### 地域包括支援センターとは？

高齢者が住み慣れた地域で自立して生活を継続できるようにするため、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャー等を中心に、介護・保健・医療・福祉など様々な面から、地域の関係機関と連携を図り、総合的に支援する機関です。

本町では、今までの在宅介護支援センターと同じく、社会福祉法人双樹苑「ひより」内に設置しました。

### 主な業務内容

- ・高齢者や家族を対象とする様々な相談
- ・介護予防サービス計画作成及び事業者との調整
- ・高齢者の虐待防止のための相談や権利擁護
- ・地域のケアマネジャーの指導や支援、地域のネットワークづくり

地域包括支援センターの詳細については、下記へお問い合わせ下さい。

- ・今別町地域包括支援センター  
電話 35-2122 (専用)
- ・町民福祉課福祉担当  
電話 35-2465



# こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

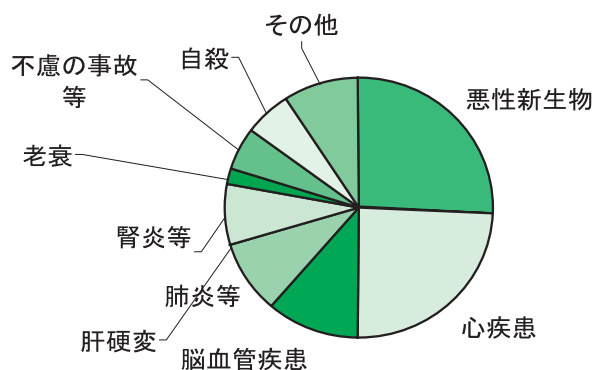
## 今月は今別町の死因についてです。

今別町の方はどのような原因で亡くなっているのでしょうか。平成18年の死因をまとめてみました。

### 【平成18年今別町死亡原因】

| 死因        | 割合 (%) |
|-----------|--------|
| 悪性新生物（がん） | 25.9%  |
| 心疾患       | 24.0%  |
| 脳血管疾患     | 11.1%  |

（町民福祉課届出分より）



上記にみられるように、半数以上の方が生活習慣病が死亡の原因となっています。生活習慣病といわれる病気は、自覚症状がないというのが特徴です。病気は、ある日突然発症するものではなく、病気になる前にはたくさんの要因（病気を引き起こす生活習慣など）があります。また、いずれの場合も自覚症状が出てからでは、治療に時間かかり、今は医療費も高いです。それだけではなく、病気の後遺症のために生活が不自由になることもあるでしょう。あなたの体の奥に潜む病気の兆候にあなたが気づくいちばんの手段が【健診】なのです。

来月より健診の受付が始まり、各地区の保健協力員さんが毎戸訪問をします。健診はだれのためでもない、あなた自身のためなのです。来月へ続く・・・

## 生活習慣病予防セミナー開催

2月から3月にかけての3日間、生活習慣病予防セミナーを開催しました。1日目は外ヶ浜中央病院の佐藤医師による講話、2日目は栄養士による栄養指導と調理実習、3日目は健康運動指導士による運動の実技指導が行われ、のべ69名の方が参加しました。セミナーを通してのテーマは「メタボリックシンドロームってなんだろう?」。みなさんの中からは、「私はメタボリックシンドロームにあてはまるのか?」など、興味をもって参加しており関心の高さがうかがえました。一生懸命学習したみなさんは、これからも継続して実践していくことと思います・・・



佐藤先生の話・・・みなさん真剣！



男性も積極的に調理実習



どこまで耐えられる？筋トレ！

# 山林と人のかかわり

— 今昔 — (圭)

— これからの施業について (三) —

『緑濃きヒバの林は百年の嵐凌ぎて人の世に恵みたれつつ山深く静もり立てり』と、今別高校の校歌に歌われた山が暗くなるほどのヒバ林は、もう見る事ができないのでしょうか。

「県内の豊富なヒバの蓄積を、天然更新によって恒久的に維持し、供給できたものを」と昭和40年代を頂点とする過伐、増材（年間50万<sup>3</sup>m以上）で「むざむざ失ったことは残念」で仕方がない。下北で製材所を経営し、ヒバについての総合事典というべき「ヒバ物語」（平成8年刊）を書いた内山康夫氏は嘆きました。ヒバ林が宝の山であり、資源の維持が大事であることは、当局側もこれまで繰り返し返してきました。たとえば、昭和29年には「ヒバ天然林の徹底的保育に万全を期し、林力の増強を図る」とします。（今別営林署管内概要）昭和59年の「森林施業調査報告書」では「ヒバ天然林施業については、天然資源の充実が根本であり、施

業方法の基準が整えられた」（青森営林局）となります。

こうした方針と逆に増伐を繰り返した結果の「ヒバ天然林の内容の質的低下」は、平成12年になって青森分局計画課の通達に示されます。「今まで同様に伐採していけば、収獲量が更に減少するのは明らかである。どうすればヒバ天然林の質を高め、永続的に木材生産が可能な森にできるのか」。

しかし、この問はあまりに遅すぎたと言えるでしょう。この「ヒバ天然林の取り扱いの考え方」は、それまでの伐採による天然更新の期待から、中径木（直径22cm、50cm）の確保とその生育に重点をおく択伐方式に変わります。

骨子は増川のヒバ実験林と同じ。資源の循環利用。枯木などの順次伐採とササの除去。伐採跡地への実生苗や、挿し木の植栽です。こうした通達にもかかわらず、ヒバの天然の所在が

ヘリコプターなどで、くまなく探し出され、伐採されつづけるのは、高価な材の伐採で収入をあげるのが、依然として林野庁の要請であるからでしょう。（平成9年林野庁の累積赤字、3兆8千億円の内2兆8千億円は一般会計より補填。残りの1兆円は自助努力で返済するとしたが、現在の借金は1兆2千8百億円。平成18年度の予算総額約8千5百億円の収入の内、天然林伐採で得られる収入は百億円を見込んでいた）

木曾ヒノキの衰退、秋田の天然スギの消滅のあとで青森ヒバが狙われた、と言う人もいます。百億円の収入を稼ぐために、日本中の天然林が荒廃するのはあまりに大きな損失です。択伐率30%の名目でヒバの優良木を伐つていくのは、確実にヒバ天然林の消滅に向う道です。内山氏の言うように「元木を残して利息を伐るのでなければ、ヒバ林はなくなってしまう」でしょう。



澤田 瑞穂さん  
（今別八幡宮宮司）

## 平成19年4月1日から 児童手当制度が拡充されました

### ○拡充の内容

我が国における急速な少子化の進行等を踏まえ、若い子育て世帯等の経済的負担の軽減を図る観点から、3歳未満の乳幼児の養育者に対する児童手当の額を、第1子及び第2子について倍増し、出生順位にかかわらず一律月1万円となりました。

なお、3歳以上の児童の児童手当額、支給対象年齢及び所得制限限度額については現行どおりです。

〈0歳以上3歳未満の児童の養育者に対する児童手当〉

《現行》

《改正》

第1子、第2子 月額5千円 → 月額1万円（倍増）

第3子以降 月額1万円 → 月額1万円（現行どおり）

施行日：平成19年4月1日（拡充後の最初の支給額 平成19年6月）

今回の改正では、受給者から特段の手続きを行う必要はありません。

なお、平成19年4月から3歳未満の児童手当等の額は一律月額1万円となりますが、三歳到達後の翌日からは、第1子及び第2子の手当額は5千円となります。

問い合わせ先 町民福祉課福祉担当

35 - 2001

# 駐在所からのお知らせ！

## 1 新入学（園）児の交通事故を防止しよう。

- (1) 交通安全運動の期間  
平成19年4月7日（土）～4月13日（金）までの7日間
- (2) 交通安全運動の重点  
○新入学（園）児の交通安全指導  
○新入学（園）児への思いやりのある運転の推進
- (3) 子どもの交通安全防止5つのポイント  
○「飛び出し」の防止をしっかりと指導しましょう。  
○「しっかり」見ることを子どもの目の高さで指導しましょう。  
○通学路を実際見て確認し、安全な横断を指導しましょう。  
○信号が青でも車が来るかもしれないことを理解させ、常に左右の安全を確認するように指導しましょう。  
○注意するときの「声かけ」は具体的にわかりやすくしましょう。

## 2 フィルタリングで子どもを有害サイトから守りましょう。

近年パソコンや携帯電話の普及により、子ども達がインターネットにアクセスする機会が多くなっています。

インターネットには、わいせつな情報や有害コンテンツを提供するサイトが存在し、昨年1年間でこれらのサイトが関係した福祉犯罪被害の、少年・少女は10人に及んでいます。

フィルタリングは、このような有害サイトへのアクセスを制限するサービスであり、各携帯電話会社へ申し込むとサービスが受けられ、料金は無料となっています。

是非この機会に申し込みをして、子ども達を有害サイトから守りましょう。

連絡先 ・外ヶ浜警察署 22-2211 ・今別駐在所 35-2029

## 国民年金保険料納付案内

平成19年度の毎月の国民年金保険料額は、14,100円です。

4月上旬に、平成19年度の国民年金保険料の納付案内書が送付されます。納付案内書には毎月分の保険料の納付書のほかに、口座振替申出書や前納用の納付書に添えて、金融機関や郵便局、各社会保険事務所、コンビニエンスストアで納めていただきます。また、口座振替をご利用されると納め忘れがなく便利で安心、確実です。口座振替は通常翌月末の引落としですが、早割制度（当月末引落とし）を利用すると月々50円割引になります。また、前納制度（一定期間分の保険料を前もって納める）はさらにお得で、口座振替での前納は現金での前納よりも割引額が増えます。

もし、4月中旬になっても納付案内書が届かない場合はお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

TEL 017-734-7498

## NTT東日本発行の電話帳を配達・回収致します。

NTT東日本青森支店では、4月中に順次、新しい電話帳（平成19年5月発行）を各ご家庭・事務所へお届けします。

その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。

なお、ご不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンター」までご連絡下さい。お届けする電話帳の変更や配達冊数の変更につきましても、タウンページセンターまでご連絡下さい。

《問い合わせ先》タウンページセンター

TEL 0120-506-309 コール さーきゅ

## 水道担当からのお知らせ

私たちが毎日飲む水道水は、水道法で定めた水質基準に適合した「安全で美味しい水」でなければなりません。

このため、安全性を確認するため水質検査は適正さが求められるため、平成15年9月に水道法施行規則が一部改正され、水道事業者は毎年事業年度の開始前に水質検査計画を策定することが義務付けられました。

詳細については、産業建設課水道担当又は今別町ホームページをご覧ください。

水道担当 35-2001 今別町ホームページ <http://www.imabetsu.net.pref.aomori.jp/top.php>

# 海峡の家「ほろづき」・眺海の森林「ケビンハウス」営業開始！

4月1日より海峡の家「ほろづき」、ケビンハウスの営業が始まりました。

海峡の家「ほろづき」の料金を下記のとおり改正しましたので、多くの方のご利用ご宿泊をお待ちしております。

海峡の家ほろづき割引表

| 区 分  |     | 通常料金    | 団体割引（10名以上） |         |
|------|-----|---------|-------------|---------|
|      |     |         | 割引額         | 割引後料金   |
| 町 民  | 大人  | 2,500 円 | △ 1,000 円   | 1,500 円 |
|      | 子ども | 1,500 円 | △ 1,000 円   | 500 円   |
| 町民以外 | 大人  | 3,500 円 | △ 1,000 円   | 2,500 円 |
|      | 子ども | 2,500 円 | △ 1,000 円   | 1,500 円 |

7月8月を除く時期は、1名500円割引（団体割引との併用はできません。）

※4月・5月・10月は、暖房料として1室500円加算となります。

※子ども料金は、中学生までとなります。

※チェックイン午後4時・チェックアウト午前9時

営業期間は、海峡の家・ケビンハウスともに10月31日まで。

予約及びお問い合わせ先

町体験交流センター 35 - 2091又は総務課企画担当 35 - 2001

町に住所を有する3歳以下（平成15年4月2日誕生日以降）の子どもさんを掲載しています。

10ヶ月で歩き出した愛明は、今では4歳になるお姉ちゃんと一緒に走り回り、少しもじつとしていることがなく、とても活発な女の子です。これからも、元気いっぱい健康で育ちますように。（母 里見さんの願い）

阿部 力さん  
(今別)の長女  
愛明ちゃん



③6 町のたから

## 戸籍の窓口

(2月1日から28日の届出分)

お誕生おめでとうございます

笹谷 明笑(茂) 西 田  
赤坂 宙(仁人) 山 崎

お悔やみ申し上げます。

村 川 みゑ (98) 二股  
相 内 まめ (85) 二股  
佐 藤 一廣 (56) 村元  
神 専三郎 (75) 二股  
田 中 トシ工 (89) 二股  
入 江 義秋 (82) 大泊  
岩 城 文 錫 (82) 今別

今別の姿(平成19年2月28日現在)

面 積 125.28km<sup>2</sup>  
人 口 3,878人(-7)  
男 1,830人(-3)  
女 2,048人(-4)  
世帯数 1,647 (-2)  
( )内は前月比

掲載を希望されていない方は、届出での時に町民福祉課町民担当へ申し出下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様申し出して下さい。



## ◆行政相談所開設のお知らせ◆

と き 平成19年4月28日(土)  
午前10時～午後3時

ところ 中央公民館

行政相談委員 成 田 りせ子  
☎35-3860

当日、用事等で来所できない場合は、自宅でも受付していますのでお気軽にご連絡下さい。

相談は無料で秘密は守ります。

登下校時の見守りや、パトロール等を実施する  
学校安全ボランティアなどにご協力ください。



4月1日～5月10日までの行事予定

※行事予定名・開催時間(受付時間)開催場所・担当課を掲載しています。

|      |                       |       |                  |
|------|-----------------------|-------|------------------|
| 4月1日 | 海峡の家『ほろつき』・ケビンハウス営業開始 | 21 土  |                  |
| 2 月  |                       | 22 日  |                  |
| 3 火  |                       | 23 月  |                  |
| 4 水  |                       | 24 火  |                  |
| 5 木  |                       | 25 水  |                  |
| 6 金  |                       | 26 木  |                  |
| 7 土  |                       | 27 金  |                  |
| 8 日  | 青森県議会議員選挙投票日          | 28 土  | 行政相談：10時～（中央公民館） |
| 9 月  | 今別小・中学校入学式            | 29 日  | 昭和の日             |
| 10 火 |                       | 30 月  | 振替休日 軽自動車税納期限    |
| 11 水 |                       | 5月1 火 |                  |
| 12 木 |                       | 2 水   |                  |
| 13 金 |                       | 3 木   | 憲法記念日            |
| 14 土 |                       | 4 金   | みどりの日            |
| 15 日 |                       | 5 土   | こどもの日            |
| 16 月 |                       | 6 日   |                  |
| 17 火 | 今別中学校修学旅行：～20日        | 7 月   |                  |
| 18 水 |                       | 8 火   |                  |
| 19 木 |                       | 9 水   |                  |
| 20 金 |                       | 10 木  | 第1回キクの会          |

編集後記 わのひとびと

3月、学校では『卒業シーズン』**わ**も十数年前の卒業式では涙を3滴ほど、今ではとても懐かしい思い出です。

今年の短い冬？があつという間に終わり、『春』生き物すべてが活発に動き始める季節。進学、就職とあちらこちらで新スタートの号砲が聞こえそうな4月！しかし、『ウホウスター』に失敗してしまった私は、今回は、広報ネタを自力で探すために旅に出ます。「どうか私を探してください」

私のつまらない話をしている場合ではなく、現実ネタがなく、いつも私に情報を提供してくれた、ミスターXがインフルエンザにかかりダウン、唯一の情報網が途絶えてしまい、これにはマジまいったネ

この頃、町で行われる行事などに取材で（ただ写真を撮っているだけ）訪れたりすると、あ、ヒラカンさんなどと声をかけられます。人見知りで内気な私にとってはとても嬉しく、町民のみなさんに『ヒラカン』という言葉がなじんで来ている事を実感しています。

これからは、町で私を見かけたら、気軽に声をかけていただき、その際は記事の情報も提供して下さい。

今後とも、写真いっぱいのお報でつまらないかもしれませんが、広報の最終ページ掲載中の『わのひとびと』だけは、必ず見るようにして下さい。

『わのひとびと』とは永遠に不滅です！

そんな訳で、みなさんへこの広報が配布される頃は、わが広報担当は未知ですが、広報担当の場合は、引き続き宜しくお願いします。ペコリ！

『それでは・・・へは』



《平寛》