

つべいまい 報 廣

平成19年
7月号
516

平成19年度観閲式	1
町の話	2
お知らせ	3
イマダス・町のたから	4

発行/青森県今別町 編集/総務課企画担当 ☎ 0174(35)2001 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス http://www.imabetsunet.pref.aomori.jp

今別町消防団定期観閲式

威風堂々…決意新たに



消防団による街頭パレード

消防功労者表彰

6月10日、今別町消防団(横岡巨团长)定期観閲式が今別川海峽あすなろ公園で開催されました。当日は、町消防団員及び婦人防火クラブ196名による街頭パレードで幕が開け、会場には青森県知事・青森県消防協会会長をはじめ東部各町村長など、約1000人の来賓が出席しました。

式典では、人員・服装、機械器具点検などを検閲後、本部分団自動車ポンプ操法、第1・2分団、第4分団、第8分団による小型ポンプ操法が行われ、機敏で正確な操法を披露。続いて行われた全分団による一斉放水訓練では、放水が次々と繰り出され、関係者や見学者の注目を集めていました。

その後、分列行進や功労者に対する表彰が行われ、横岡团长から「消防人は、町民の生命財産、安全を守るため、今後も一致団結し任務に当たって欲しい。さらに、団員の家族の協力に感謝したい」と述べ、団員の士気を高めていました。

- ◎消防庁長官表彰
 - ★【永年勤続功労章】 小山内 幸雄
- ◎青森県知事表彰
 - ★【永年勤続功労章】 相内 一雄 (他5名)
- ◎日本消防協会会長表彰
 - ★【勤続章】 相内 啓紀
- ◎青森県消防協会会長表彰
 - ★【優良分団】 第7分団・第9分団
 - ★【現場功労章】 田中 要蔵
 - ★【功労章】 小嶋 俊洋
 - ★【勤功章】 嶋中 幸男 (他3名)

- ◎青森県消防協会東青支部長表彰
 - ★【東青支部長章】 鈴木 孝利 (他11名)
- ◎今別町長表彰
 - ★【今別町長章】 田中 清隆 (他8名)
 - ★【今別町長章】 田村 幸治 (他5名)
 - ★【今別町消防団長章】 小田桐 大樹 (他2名)
- ◎退職消防団員感謝状贈呈 (10名)



本部分団ポンプ車操法!放水始め



各分団による小型ポンプ操法!出動



全分団による放水訓練! 空高く舞い上がる水柱



上手に出来たフォトフレームを手に、みんなで笑顔の記念撮影!

放課後子ども教室開催

このほど、放課後子ども教室では、段ボールを利用した工作教室が行われました。色画用紙にのり付けしたり、好きなシールを貼って個性あふれるフォトフレームを作り、赤ちゃんの時の写真や友だちとの思い出写真などを入れ、出来上がったフレームに子ども達は満足していました。



永年勤続賞を受賞された 左:平山裕樹さん、右:田中玲子さん

体育指導員 永年勤続賞受賞

5月25日、青森県体育指導委員永年勤続(10年)表彰が行われ、今別町体育指導員の平山裕樹さん(西田)田中玲子さん(今別)が受賞されました。

両委員は、長年にわたり、青森県の体育振興に対して、多大な功績が認められたものです。

受賞した田中玲子さんは、「体を動かすことが好きで体育指導委員を受け10年になりました。毎年開催されている春、秋のナイターソフトバレーが楽しみです。パレーが上手い、下手にかかわらず誰でも参加して笑いながら汗を流しスポーツを通じて仲間づくりを楽しんでいます。

一人ひとりが参加して出来るスポーツの輪を体育指導員として大事にしたいと思っています。」と語っていました。

「ありがとう運動」 今別町へ防犯灯寄贈



目録を手渡し 青森銀行瀧本執行委員長(右)

6月19日今別町へ青森銀行従業員組合(委員長瀧本将史)から、防犯灯10基が寄贈されました。

青森銀行従業員組合では、組合結成15周年を機に「地域社会に感謝の心を」という趣旨で、年2回募金活動を中心に「ありがとう運動」に取り組んでいます。

以来26年間、県内各市町村や福祉施設等へ品々を寄贈しており、この度当町へ防犯灯を寄贈したものです。

町の環境美化に一役



6月5日、県立青森北高校今別校舎の生徒たちは、今別川河川敷の清掃活動を行いました。

生徒たちは、袋を手に空き缶やゴミを熱心に拾い集めながら、環境美化の大切さを再認識していました。



6月12日、日赤奉仕団今別支部の方々約20名が高野崎海岸の清掃を行いました。捨てられたゴミや、流れついたゴミなどを拾い集めながら、高野崎に来る観光客に美しい景観を楽しんで欲しいと話していました。



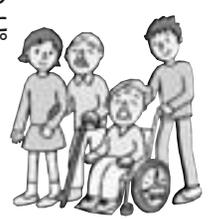
6月7日、村元地区住民約20人が河川公園(村元側)の草刈作業を行いました。地区の環境整備と防犯対策の一環として「子どもが安心して遊べる場所」と、各自で草刈機などを持ち寄り、公園整備に汗を流していました。



5月31日、連合婦人会など各団体の方々、東青地域県民局地域整備部から配布されたサルビア、ペコニアなどの花1,000本を国道や県道のゆとりの駐車帯に植え付けをしました。

『役場は今』

新企画として、現在役場の各課では、どのような事業などに取り組んでいるのか、年4回(各課1回)にわたり紹介します。
今回は町民福祉課長より主な事業についてお話ししていただきました。



一つ目は、今年4月1日から今別町地域包括支援センターを開設しました。
デイサービスセンターひよりの中に専門職員を配置して、高齢者の方々の総合的な相談や介護予防などの業務を開始しています。専用の電話(35・2122)も設けましたので、困ったこと、悩んでいることがありましたら大いに利用して下さい。
介護保険制度が始まって今年で8年目になります。これからも予防を重視した各種事業の実施に努めていきたいと考えております。

二つ目は、障害者自立支援法が昨年10月から全面施行となり、身体・知的・精神の3障害を一元化した障害福祉サービスに順次移行することになりました。
サービスの区分や利用の仕方も変わりますが、新しいサービスへは概ね5年間をかけて移行することになっています。
また、新たな施策として市町村が「地域生活支援事業」を実施することになり、相談支援や日常生活用具給付等のほか、地域活動支援センター事業として「かもめ共同作業所」を町社会福祉協議会に運営委託すること

三つ目は、国の医療制度改革の一環として、平成20年度から現在75歳以上の人に適用されている「老人保健制度」が「後期高齢者医療制度」に移行になります。昨年度、県を一つの組織単位とする青森県後期高齢者医療広域連合が組織され、来年4月の施行に向けて作業を進めています。
また、国では新しい制度の下に、生活習慣病有病者とその予備軍を5ヶ年で10%以上減らすという計画を立て、国保の保険者である市町村にも生活習慣病(メタボリックシンドローム)の予防に着目した特定健診、特定保健指導が義務付けになります。
町では、健診受診率を70%に、保健指導実施率を45%に上げる実施計画づくりに取り組んでいます。本格実施は平成20年度からになりますが、総合健診のほか個別指導やグループ指導を行います。

四つ目は、生活環境を整備するために、浄化槽設置整備事業補助金を始めて4年目になりました。現在までは、16年度17基、17年度15基、18年度16基、の実績に、平成19年度は16基予定しています。国の基準額に町が独自に上乗せして進めているこの計画は、来年度以降も進めてい

追伸、次第に気温が高くなってきました。昨年はスズメバチによる大きな被害も出てしまいました。防護服の貸し出しを希望する場合も、駆除を要請する場合(高齢者世帯等)も、巣が大きくなる前に見つけたら早めにご連絡下さるようお願いいたします。

今後も地域福祉の窓口として、サービスの向上に努めたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いします。

『青森県の不妊に対する支援について』
県では、体外受精・顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため、「青森県特定不妊治療助成事業」を実施しています。
平成19年度からは、1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度当たり2回まで助成を受けることができるようになりました。
助成期間は通算5年です。
また、県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部付属病院に設置しています。相談には予約が必要となります。
詳しくは東青地域県民局地域保健福祉部保健相談室(017・741・8116)または県子どもみらい課(017・734・9303)までお問い合わせください。

駐在所からのお知らせ

★「振り込め詐欺」にご用心！

最近、全国的に国税局や税務署職員を語った「振り込め詐欺」が発生しています。

手口としては「税金の返却手続き期限が迫っています」と電話がきてお金に戻ってくると信じこませ、ATMへ誘い、そこから電話をさせ、ATMの操作方法を教え、返却手数料名義でお金を入金させるものです。

今別町での発生は、今のところありませんが、もしこのような葉書や電話が来たら、駐在所へ相談して下さい。

★「水難事故」にご注意を！

暑い時期になると海や川で遊ぶことが多くなり、水難事故の危険性があります。

- 水泳は、決められた場所以外では泳がない。
 - 風の強い日や、波の高い日は泳がない。
 - 川や水路などで、柵のない危険な場所には近づかない。
 - 決められた場所以外では泳がない。
- みんなで注意して、水難事故をなくしましょう。

連絡先 外ヶ浜警察署 22-2211
今別駐在所 35-2029

税務相談室青森分室から

平成19年7月10日以降、電話によるご相談は、電話相談センターでお受けします(面接による相談は行いません)。当面は、従来の電話番号をそのままご利用いただけます。

問合せ電話番号 017-723-2379

インターネット公売について

県では、滞納処分強化のため、差押財産をヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して入札又は競り売りの方法で売却するインターネット公売を実施しています。

詳細につきましては下記ホームページまでアクセスして下さい。

http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/008/koubaiindex.html
問い合わせ 東青地域県民局県税部 納税課
017-734-9975



こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～



今年の夏は暑くなるそうです

なんだが夏はだるいな・・・
もしがして夏バテですか？

夏バテがなぜ起こるのかというと、「水分とミネラルの不足」や「消化不良と栄養の低下」また「冷と暑の繰り返し」により、体温調節がうまくいかなくなり、体調を崩すからです。

夏になると「だるい」「やる気がない」などで、ついダラダラと過ごしてしまいがちではないでしょうか。夏バテは、はっきりとした症状や、病名ではないため、なんとなく涼しくなるのをダラダラして待ってしまいがちですが、それでは短い夏ももったいない！！ちょっとした工夫で夏を楽しみましょう。

あなたの夏の過ごし方は？



あなたの夏の過ごし方が夏バテしやすいか、チェックしてみましょう。

1	夏は食事を作るのが面倒でつい同じものを食べている。
2	夏の食事はあっさりしたものばかりを食べる。
3	夏の水分補給といえば、サイダーカビールだ。
4	暑い日は動く気がせず、家の中でダラダラしてしまう。
5	クーラーの部屋が大好きである。
6	汗をかかないように水分はひかえるようにする。
7	夜遅くまで起きていることが多い。
8	夏バテ防止だと、うなぎや焼肉を多く食べる。

の数が5個以上のあなたは注意が必要です。

夏バテを防ぐには・・・

よく眠る・・・寝苦しいこともあり、夏は寝不足になりがちです。ゆっくり湯船につかる・・・クーラーや冷たい飲物で冷やしすぎた体を温めましょう。軽い運動をする・・・息があがらない程度の運動を続けることで、汗を出しやすい体質になるので、体温調節が上手な体になります。毎日続けることが大事です。

上手に水分補給



人間の体の約2/3は水で作られています。夏は大量の汗を失うために、水分補給は欠かせません。ただし、冷たい飲み物ばかりを飲んでいると、胃腸の消化機能が低下し、体調を崩す原因となります。

冷たいものばかりを飲まない・・・温かいお茶などで水分補給しましょう。

のどの渇きに逆らわない・・・水では太りません。のどが渇いたなと感じる前にこまめに水分をとりましょう。

(特に高齢者や子どもは注意)

甘い飲み物のばかりを飲まない・・・甘い飲み物は満腹感があるため、食欲低下につながります。アイスやスイカなども同様です。

特に「汗っかき体質」の人はこまめに水分を補給するように心がけましょう。

ビールは水分補給にはなりません！

つい、暑い夏の水分補給は「冷えたビールで・・・」といきそうですが、残念ながらアルコールには利尿作用があるため、尿の量を増やし、逆に脱水状態となります。暑い夏の日々のビールはおいしいですが、水分補給にはなりません。飲みすぎには注意しましょう。



楽しい夏を元気に過ごしましょう。

山林と人とのかわり

『今昔 15』

—スギ林の再生について(一)—

スギ材の価格が落ち直したというささやき声がかかるようになってきました。この40年、50年の外材ラッシュの風向きが変わったためです。ラワンなど南洋材の輸入も急激な資源不足から、ついに40年前の20分の1に落ち込んでいるようです。合板用には国産スギ材やカラマツ材が使われ始めています。米ツガ、米マツ材も南洋材程ではありませんが、輸入量は激減。米ツガの製材工場も次々に撤退に追い込まれているとのこと。

ところで、わが町の周辺ではまだ間伐などの手入れおくれの、荒れたスギ林が目につきます。間伐してもどうせ金にならない、という悪い夢にずっと閉じ込められてきたせいかもしれません。さて、国有林の人工スギ林の見直しも問題は山積みですが、民有スギ林に対しての林野庁の対応はどうでしょうか。

平成12年から緊急間伐5ヶ年対策で、間伐遅れの人工林が集中する所を対象に、間伐実施は150万㎡をクリアしたと述べています。引き続き平成17年度から3ヶ年対策で、30万haの間伐を40年生、50年生の人工林を対象に実施する(林野庁間伐対策室)としています。これらは国庫補助と各県の単独事業を合わせて行うもの



澤田 瑞穂さん (今別八幡宮宮司)

これは先進地の林業経営者の経験や研究者たちの理論を反映しているものと思われま。わが町のスギ林についても、毎年県の間伐補助事業に該当する、しないは別として、これらを参考に価値のある売れるスギ林にしたいものです。従来の50年伐期にこだわらず、80年生の高価なスギ林を育てるためには、下草の茂る、広葉樹と共存する森にする間伐の仕方が必要のことです。「原点は森を保全すること」と言われています。まず、思いきって間伐の明い森にすることを考えてみませんか。

38 町のたから



畠山 拓巳さん(関口)の次男

亜琉斗

ちゃん

たくましい男の子になってね。

(母 佳奈子さんの願い)

町に住所を有する3歳以下(平成16年4月2日誕生日以降)の子どもさんを掲載しています。

◆行政相談所開設のお知らせ◆

とき 平成19年7月28日(土)
午前10時～午後3時
ところ 中央公民館

行政相談委員 成田 リセ子

☎35-3860

当日、用事等で来所できない場合は、自宅でも受付してしますのでお気軽にご連絡下さい。

相談は無料で秘密は守ります。

イマダス

まちの行事予定

(7/1~8/10)

※行事予定名・開催場所・担当課を掲載しています。

2月	薬物乱用防止教室 《今別中学校》	教育
6金	芸術鑑賞教室 《中別中学校》 総合健診 《開発センター》	教育 福祉
8日	総合健診 《開発センター》	福祉
20金	今別小中学校終業式	教育
22日	青森県中学校体育大会 ~24日	教育
28土	行政相談 《中央公民館》	総務
29日	参議院議員通常選挙投票日 荒馬っ子スクール『野外リーダー研修会』 《海峡の家》	総務 教育
31火	国民健康保険税第1期納期限 介護保険料第1期納期限	税務 福祉
8.1水	予防接種：二混・三混 《開発センター》	福祉
4土	荒馬まつり ~7日	企画
10金	複合健診 《大川平文化会館》	福祉

元気な子ども達

①氏名 ②地区名 ③将来の夢
「今別小学校6年生」

- ① 宮本 楓さんかえり
- ② 村元
- ③ ペットショップの店員

楽しみにしている事は修学旅行です。
バター作りやめいろなどチームで協力してできるようにしています。自主見学では、いろいろなところに行くので迷わないようにしています。



- ① 相内 優奈さんゆうな
- ② 村元
- ③ トリマー

修学旅行で楽しみにしていることは、自主見学です。
自主見学で特に楽しみにしていることは、明治館と言う所でガラスにもようをつけることです。時間を見ながらなるべく計画的に行動したいと思っています。



北東北大型観光キャンペーンがはじまります!

青森・岩手・秋田の北東北三県では、JRグループ6社と旅行会社各社の御協力により、全国から観光客の皆さんを北東北に集中的に送っていただく『北東北大型観光キャンペーン』を次のとおり実施します。

全国からおいでになる観光客の皆さんを温かい、おもてなしの心でお迎えしましょう。

- 実施期間 平成19年7月1日～9月30日
- 実施主体 北東北大型観光キャンペーン推進協議会
- テーマ 「もう一つの日本・北東北」



■問合せ先 青森県新幹線交流推進課
TEL: 017-722-5080

今別の姿 (平成19年5月31日現在)

面積	125.28km ²
人口	3,815人(-13)
男	1,799人(-5)
女	2,016人(-8)
世帯数	1,635 (-1)
()内は前月比	

掲載を希望されない方は、届出の時に町民福祉課町民担当へ申し出て下さい。また、東奥日報・東奥ウェブについても同様申し出て下さい。

戸籍の窓口

5月1日から31日の届出分



編集後記 わのこころ

町民の皆さん、いかがお過ごしですか?今年も、雨が少なく暑い日が続きますね。赤道付近では、「フーリーヤ現象」が発生しているとみられ、今年の日本列島は猛暑か?と言われています。
わ(私)はさすが暑がりです。この季節はチヨウ苦手です。
日々の食生活は誘惑に負け、なかなか実行できません。猛暑、夏に向けて、「ヒートショック」が「ヒートショック」で7日間短期集中ダイエットを実施しなくては今年の夏は乗り越えることが出来ないのでは?と私は思っています。・・・実行となると・・・
6月中旬に、日赤奉仕団今別支部の方々と一緒に高野崎の清掃活動を行いました。
みんなで階段を降りていくと海岸沿いには沢山の空き缶やゴミなどが散乱していました。国内外のゴミを各自で分別しながらゴミ袋に入れ、あつという間にゴミの山(2頁写真参照)、やはり、ゴミを捨てない出さないことが環境美化に一番近道ではないのでは、と思えました。
しかし、大量のゴミ袋を一人最低2袋を両手に、数百段の階段を登るのが一番こえがったな!
6月は中体連や高校総体など体育大会が開催され、今別中学校女子ソフトテニスや男子バレーが優勝し、県大会への切符を手に入れました。北高校今別校舎では、フエッティング男子が高校総体で団体13年連続優勝(今別高校含む)という快挙を成し遂げました。
これから行なわれる県大会・全国大会での活躍を期待しています。

『それでは・・・』
『平寛』