

広報 いまべつ

平成19年
8月号
517

- 植樹祭..... 1
- 町の話..... 2
- 議会だより..... 3, 4
- お知らせ..... 5
- イマダス・町の宝..... 6

発行/青森県今別町 編集/総務課企画担当 ☎ 0174(35)2001 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.imabetsunet.pref.aomori.jp>



丁寧に苗を植える参加者！



植樹祭に参加した今別小学校緑の少年団！天気は良かったけど暑かった！

豊かな自然を後世に 今別町植樹祭開催

美しい海
住みよい郷土
豊かな海



クワを持つ手が。。。！
慣れない手つきで頑張りました。

当日は、晴天で風もなく暑い中での作業となりましたが、参加者は、ひば・ぶな・かつら・ならの苗木を森林事務所員の指導のもと、しっかりと植え付けをして、将来の成長を楽しみにしていました。

開会式では、阿部副町長が「世界的な異常気象が頻発し、各地で多くの被害が発生しており、森林の減少が一因とも言われています。森林の持つ他面的機能の回復による自然環境の浄化を図り、財産である豊かな自然の恵みが後世に伝えられるよう植樹をして下さい」とあいさつ。来賓祝辞に続き、小学校緑の少年団を代表して、西村寧々さん（5年）が誓いの言葉を述べました。

6月22日、今別町、十五日会、西部・東部漁協主催で、今別町植樹祭が町営山崎放牧場内官行造林地伐採跡地で行われました。
平成13年から始まった町植樹祭は今年で7回目を迎え、関係者や今別小学校緑の少年団など約160人が参加しました。

奥津軽駅開業は活性化のチャンス！

小規模事業者事業全国展開開発支援事業に、今別町商工会の「今べー」を脱ぐ奥津軽弁当「奥津軽駅（津軽海峡）弁当シリーズ開発プロジェクト」が採択されました。
東北新幹線新青森駅と北海道新幹線仮称「奥津軽駅」開業へ向け、商工会を中心に漁協・農協・商店を営んでいる方・グループ・町などが連携し、地元食材を用い駅弁を柱に「食」の情報発信を行い地域の活性化に結びつけるための事業を展開することになりました。

町商工会チャレンジ

北海道新幹線
情報
NO.8



また、当事業の総合プロデュースで座長を務める青森公立大学・山本教授から事業を進めるための考え方について説明がありました。これから市場調査や食の開発、イベント等への出展を行う計画となっています。
担当の工藤主席指導員（町商工会）は、「少子高齢化が進む今別町ではありますが、この事業を通じて地域の一体感が醸成され、地域活動が推進されれば」と願っていました。



相内会長から関係者へ委嘱状が渡される

ラブ・いまべつ会員 苗木代善意ご協力ありがとうございます。

「ラブ・いまべつ会」では、平成16年から会員の皆さんで、故郷のためにと苗木代を町に寄せています。今年も多くの皆さんから沢山の寄付をいただき、植樹祭の苗木購入に利用させていただきます。本当にありがとうございます。
○ 4月1日から7月2日までにお寄せいただいた皆さんを紹介します。（敬称は省略させていただきます）

苗木代寄付金総額 241,000円

- | | |
|---------|---|
| ◎北海道在住 | ・鈴木 勇治・松本あけ美・梅田 賢明 |
| ◎青森県在住 | ・相内 潔・相内 文夫・蝦名 悌子・川村 義悦・木浪 徹・坂本 一三
・塩谷 幸子・嶋中 晋吾・鈴木忠治郎・中川まつみ・間山 治・最上 常造
・横岡 一・相内 一夫・澤田 嘉男・小倉 英章・三浦 光昭・木村 進
・阿部 誠也 |
| ◎宮城県在住 | ・伊東 豊・松山 ゆり・木村 奉二 |
| ◎千葉県在住 | ・野土 文子・野口恵美子・中嶋 和彦・中嶋 政光 |
| ◎埼玉県在住 | ・相内 定道・大谷 彰宏・木村 誠・木村 満・田中田鶴子・中村 早苗
・南 吉雄・田中富士子・木村 利次・小川 智子・田中 博之・新山 裕陳
・嶋中 弥・木村 絢子・山上 幸美・勝野 健夫 |
| ◎東京都在住 | ・小倉 頼子・小島 睦子・佐藤 隆・田中 一男・山田 力雄・山本 良子
・吉田 和子・阿部 良蔵・松島るみ子・福士 保治・青木 孝子・高木 京一
・菊池マサ子・鈴木 栄司・宮越袈裟雄 |
| ◎神奈川県在住 | ・磯崎 規子・勝野 文男・佐々木 清・佐藤陸奥雄・嶋中 徹・瀬川 巖
・西尾あや子・本郷 守男・増沢 恵美・横岡とし子・本郷 邦昭・前田 亨子
・田中 隆一・太田 力・木村 彰・田畑ふみ子・和田 昭子 |
| ◎愛知県在住 | ・尾崎つる子・高橋 利成・土橋 智子・岩山 孝子・宮本 英一・工藤 良作 |
| ◎群馬県在住 | ・塚田 君枝 |
| ◎石川県在住 | ・大杉 幼子 |
| ◎広島県在住 | ・新山 忠美 |
| ◎山梨県在住 | ・小倉 宏之 |
| ◎京都府在住 | ・坂本 慶一 |

以上88名の方から寄付が寄せられました。



みんなで作ったバルーンを手に記念写真

バルーンアート大逞！

子育てサークル「ちゅらちゅら」は、7月10日、開発センターにおいて、世界公認バルーンアーティスト、スト北澤由美子先生を迎え、バルーンアートに挑戦しました。北澤先生が小さくさまざまな風船を使って動物を作ったり、参加者はバルーンで刀やボールを作ってお友達と楽しく遊んでいました。

双樹苑で七夕会！

7月7日、社会福祉法人「双樹苑」特別養護老人ホームなかやま荘で七夕会が開催されました。

七夕会では、「こでまりの会」（会長：沢田多鶴子）のみなさんが紙芝居を読み聞かせると、入所者は体を乗り出したりして笑いながら見たり聞いていました。

また、今別小学校の子ども達とカスタネットを打ちながら、「七夕」「しあわせなら手をたたこう」を大きな声で歌ったり、楽しい時間を過ごしていました。



子ども達も協力して楽しい七夕会でした

各チームは、優勝を目指して好プレーが続出、時には珍プレーで会場は歓喜に包まれたりと、心地よい汗を流しながら楽しんでいました。

結果は次のとおりです。

一般の部

優勝 ヤング&シルバー

2位 マーブル

3位 たけのこ

ファミリーの部

優勝 レイ・カイ

2位 リュー・カイ



みんな、イキイキしています。日頃の運動不足を解消しましたか？

この大会は、毎年同時期に開催され、簡単にできる軽スポーツとして町民の体力増進と親睦を図ることを目的に行われ、一般の部6チーム、ファミリーの部2チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。



ファミリーチームかな？親子で汗を流す！サイコーですね。

喜楽に楽しむ

町民の体力増進を目的に！ ナイターソフトバレーボール大会開催

Hello! いまべつのみなさん No. 8



ベッキーさん

This month, the 13th was a special day.【今月の金曜日は特別な日でしたね。】July 13th was a Friday.【7月の13日は金曜日でした。】In America, England, Poland, and Germany, this is a scary day.【アメリカやイギリスやポーランド、ドイツなどでは、これはとても怖い日です。】It is Friday the 13th.【それは13日の金曜日です。】In many country's cultures, 13 is an unlucky number.【多くの国や文化において、「13」という数字は縁起の悪い数字です。】In some cultures, Friday is unlucky.【また、いくつかの文化において金曜日というのも縁起が悪いでしょう。】herefore, together they are very unlucky.【それゆえに、二つが重なるととても縁起が悪いのです。】This kind of thinking is superstition.【この手の考え方は迷信と言えます】Superstitious people have strange beliefs.【迷信を人々は不思議なほど信じます】For example, if a black cat walks in front of one of these people, they would be very scared.【例えば、もし黒猫がある人の前を通ると、彼らはすごく怖がります】And they will also not walk under a ladder.【また、はしごの下を通るといこともしません。（縁起が悪いと考えられている）】They do not think it is dangerous, they think it is bad luck.【彼らはそれが危険だからとは考えず、運が悪くなるからという理由で通らないのです。】There is not only bad luck, but there are good luck beliefs as well.【縁起が悪いという迷信だけではなく、中には良いものもあります】For example, it is good luck to wear yellow underwear.【たとえば、黄色い下着を身につけると良いことがあると言われます。】Also, a horseshoe above a door is called good luck.【また、扉の上に蹄鉄を置くと良いことがあると言われます。】But the horseshoe must make a "U" shape.【しかし、その蹄鉄はUの形をしていなければなりません。】If it is upside down, it is not called good luck.【もしも、逆だったらそれは幸運を呼ぶことはできません。】In Japanese culture there are similar beliefs.【日本の文化にも似たような考えがあります。】In Japan, China, Korea, and Hawaii, the number four is bad luck.【日本や中国や韓国やハワイでは「4」という数字が縁起が悪いと言われます】In the world, all country's cultures have various strange beliefs.【世界中、すべての国の文化にはそれぞれ違った迷信があるものです。】I think it is very interesting.【私はそれがとても面白いと思います】

薬物乱用セッタイ・ダメ！

このほど、今別中学校において、外ヶ浜警察署刑事課生活安全係から原田主任を講師に迎え、「薬物の怖さ」について講演し、薬物により人生が破滅してしまうビデオを見ながら、薬物の怖さについて話されました。

情報化が進み、携帯電話やパソコンのインターネットによる犯罪などについても話され、携帯電話の使い方についても注意を呼びかけていました。

当日は、生徒と一緒に子育てボランティアの方々も参加され、子ども達を取り巻く環境の変化などに興味深く聞き入っていました。

公民館直通電話の廃止について

教育委員会が公民館へ移設したため、現在使用されている今別町中央公民館の電話番号（35-3757）が廃止されます。公民館へ御用のある方は今別町教育委員会へご連絡下さい。

今別町教育委員会 電話 35-2157

○8月4日（土）荒馬まつり

今別流し踊り 午後6時～ （コース）今別診療所前～西部漁港
ねぶた合同運行 午後6時～ （コース）今別駅前～西部漁港
ステージショー 午後6時30分～ （会場）西部漁港内「さざなみ公園」
（出演予定）・よさこい つがる海峡ちゃか親重北天舞悠 ・今別高校バンド同好会
・今別老人クラブ女性部 ・今別連合婦人会

海峡花火大会 午後8時30分～
〔各地区ねぶた運行日程（予定）〕

○8月5日（日）

・八幡町町内会 午後6時～（今別地区）
・大川平荒馬保存会 午前9時～（今別地区）
午後12時30分～（裏月地区内）
・村元子供会 午前9時～（今別地区）

○8月6日（月）

・八幡町町内会 午前9時15分～（今別地区）
・村元子供会 午後5時30分～（村元地区）
・大川平荒馬保存会 午後6時～（大川平地区）
・今別ねぶた実行委員会 午後6時～（今別地区）

○8月7日（火）

・大川平子供会 午前8時～（大川平地区）
・大川平荒馬保存会 午後1時～（大川平地区）
・今別ねぶた実行委員会 午前9時～（今別地区）
午後1時～（今別地区）



主催 今別町観光協会
後援 今別町・今別町商工会

議会だより

発行／東津輕郡今別町議会
編集／議会広報委員会

No.152

議員報酬削減条例否決

平成19年5月29日、第368回臨時
会が招集され、議案6件を承認・
同意し、財政健全化計画関連の議
員報酬削減条例が否決となり、関
連9議案は撤回されました。

◆ 条例関係 ◆

(否決された議案)

○議会の議員の報酬及び費用弁償
等に関する条例の一部改正
(撤回された議案)

○今別町特別職の職員の給与と条
例の一部改正

○今別町特別職の職員の給与の特
例に関する条例

○今別町教育委員会教育長の給与、
勤務時間等に関する条例の一部
改正

○今別町教育委員会教育長の給与
の特例に関する条例
○今別町職員の給与の特例に関す
る条例の一部改正

○特別職の職員で非常勤のものの
報酬及び費用弁償条例の一部改
正

○今別町職員の旅費支給条例の一
部改正

○今別町長寿祝金等支給条例の一
部改正

○今別地区簡易水道事業給水条例
の一部改正

◆ 予算関係 ◆

○一般会計及び特別会計補正予算
平成18年度一般会計及び特別会
計補正予算の専決報告5件につ
いて承認されました。

◆ 人事関係 ◆

○今別町教育委員会委員の任命に
ついて
小倉稲子氏(57歳 喪月)の再
任命について提案され、同意され
ました。

第369回定例会で

きまったこと

財政健全化関連議案が可決

第369回定例会は6月21日招集され、27日までの7日間の会期で開催されました。
提案された議案は、5月29日の臨時議会で否決、撤回された町財政健全化関連
9議案のほか、平成19年度各会計補正予算など計20議案で、いずれも原案どおり
可決・承認されました。

◆ 条例関係 ◆

(町財政健全化関連9議案)

○議会の議員の報酬及び費用弁償等に関
する条例の一部改正

○議員報酬の減額割合を報酬月額100分の
40以内、期末手当100分の70以内とし、適
用期間は19年7月1日から20年3月30日
まで。

○今別町特別職の職員の給与と条例の一部
改正

○今別町特別職の職員の給与の特例に関
する条例

○町長、副町長の給与の減額割合を給料
月額、期末手当ともに100分の70以内とし、
適用期間は19年7月1日から24年3月31
日まで。

○今別町教育委員会教育長の給与、勤務
時間等に関する条例の一部改正

○今別町教育委員会教育長の給与の特例
に関する条例

○教育長の給与の減額割合を給料月額、
期末手当ともに100分の70以内とし、適用
期間は19年7月1日から24年3月31日
まで。

○今別町職員の給与の特例に関する条例
の一部改正

○職員給与の減額割合を給料月額100分の
30以内、期末手当100分の50以内とし、適
用期間は19年7月1日から24年3月31日
まで。

○特別職の職員で非常勤のものの報酬及
び費用弁償条例の一部改正

○各種委員の報酬を15%から37・5%の
範囲で減額し、施行は19年8月1日から。

○今別町職員の旅費支給条例の一部改正
私用車利用の場合の旅費を減額。でき
る限り公用車を使用することとした。

○今別地区簡易水道事業給水条例の一部
改正

臨時議会で提案された平均35%の引上
率を約8%抑制し、平均27%として再提
案し可決されました。一人暮らしの高齢
者については所得等により減免すること
も決まりました。7月17日から適用にな
ります。

(その他の議案)

○今別町国民健康保険税条例の一部改正
国保税の限度額が53万円から56万円に
改正されました。

○今別町「青森県特別導入事業」基金条
例の制定

○国の導入事業廃止に伴い、県が実施主
体となり肉用雌牛貸付基金を設置するも
の。

○青森県市町村総合事務組合規約の一部
変更

○青森県市町村職員退職手当組合規約の
一部変更

○青森県交通災害共済組合規約の一部変
更

◆ 予算関係 ◆

○平成18年度一般会計及び特別会計繰越
明許費繰越計算書3件の報告を承認
○平成19年度補正予算

補正予算のあらまし

会 計 名	補 正 額	補正後の額
一 般 会 計	4,280	2,193,499
国 保 (事 業 勘 定)	372	566,970
国 保 (診 療 施 設 勘 定)	1,020	179,941
介 護 (保 険 事 業 勘 定)	1,802	352,681
介 護 (介 護 サービス事業勘定)	1,035	95,067
簡 易 水 道 事 業	2,315	134,548

◆ 陳 情 ◆

採択された陳情書

○国に対し、特定健診・特定保健指導を
国の責任において実施するよう求める
意見書の提出を求める陳情書
○後期高齢者医療制度創設にあたり患者
本位の医療実施を求める陳情書

議会の動き

4月

18日 議員全員協議会
23日 町観光協会総会
24日 町安全協会総会
26日 鉄道運輸支援機構及び国
土交通省表敬訪問

5月

1日 議会広報委員会
8日 県新幹線建設促進期成会
11日 議会全員協議会



議員報酬について
話し合う町議会議員

15日

東郡町村議会議長会議
県議長会理事會
国道339号板柳バイパス竣
工式

22日

23日 全国町村議会議長・副議
長研修会
24日 議員全員協議会
25日 議会運営委員会
29日 東郡町村議会議長会臨時
総会
臨時議会

6月

4日 東郡町村議会議長会議
5日 県議長会臨時総会
14日 議員全員協議会
15日 議会運営委員会
21日 定例議会
27日 総務文教常任委員会
産業建設常任委員会

いっばんしゅもん

富士 和比古 議員

○砂ヶ森地区の農道の補修

質問 以前に修理した箇所と聞くが、畑に通じる道路が地盤沈下しており非常に危険である。対応は検討されているのか伺います。

産業建設課長 ご指摘の箇所はこれまで

も陥没等の被害が発生し、農業災害復旧事業により整備してきたところです。現在、部分陥没しているところは段差解消のためアスファルトを施工しております。今後は地すべり対策事業としてもどうなのか関係機関と協議したいと考えています。

○多目的集会所の修理は

質問 多目的集会所は屋根のトタンが著しく腐食し、雨漏りしている状態です。職員が屋根のペンキ塗りをしたようですが、トタンを葺き替える必要があると思います。町ではどのように考えているのか伺います。

産業建設課長 施設の老朽化が進み、屋根の塗装や部分補修等で急場をしのいでいる状況です。財政状況が好転するまでは現状を維持できればと考えています。

○二股地区の上り坂の補修を

質問 西側の上り坂は、両サイドの土留め用のブロックにひびが入り一部が壊れています。大きく壊れると危険が伴うことから早期の修理が必要と思うが、どのような検討がされているのか伺います。

産業建設課長

ご指摘の箇所はこれまでも一部補修工事を施行しております。全面的な補修はかなりの経費を要することから、今後は補助事業として採択できないか関係機関と協議していきたく考えています。

○二股地区の傾斜地の補修を

質問 昨年の大雨で決壊した部分はすぐに工事に取っかかりましたが、同じ箇所が崩れています。施行方法に問題はなかったのか伺います。

産業建設課長 ご指摘の箇所については、農業災害により基礎部分はフトン筆工、法面は張芝で施行しております。現在の崩壊は法面の芝が根付く前に雨により崩れたものと思われます。今後は工法等を検討していきたく考えています。

○国民年金の保険料納付記録について

質問 全国的な問題となっている国民年金の保険料納付記録が、わが町では保存されているものか伺います。記録をパソコン入力したあと、ただちに廃棄処分するよう通達があったようですが、書類は廃棄処分されてもパソコンに残っているのか併せて伺います。

町民福祉課長 平成14年3月までの納付記録は保管しています。当町では紙ベースで記録を保管しています。

○水道料滞納者の徴収方法は

質問 水道料の滞納額は、現在どのくらいの額か。その徴収についてはどのような方法で当たっているのか伺います。

産業建設課長 現在の水道料滞納額は24,745,040円です。滞納者の徴収方法は郵便による督促状、催告書を発行し訪問徴収を行っています。再三依頼しても納付がない場合は給水停止をしています。

今後も徴収体制や指導を強化し、滞納額の減少に向け努力したいと考えています。

佐藤 豪 議員

○町長の政治姿勢について

質問

町の財政について、連結決算では全国的にワースト19との新聞報道がありました。その原因として「三位一体改革」の影響も指摘されています。喫緊の問題としては、保育園、特別養護老人ホームなどの拙速な民営化にあると思います。職員給与と事業収入で賄っていたものが、すべて町負担となるからです。施設売却

費1億円が入るとしても、決して町の利益になるものではありません。

全町に配布した資料の歳入の推移の数値の過ちを指摘したところ、3億5千万円を過少に記入した過ちを認めました。このことを町民に報告すべきと思うがどうなっているのか伺います。

町の財政健全化計画では「夕張のような状況」とありますが、改革案は夕張以上に上っているのではないかと考えられます。夕張では程度を超えた改革素案は住民運動で修正されています。

今回は提案されていない長寿祝い金の削減・廃止計画案は一時的取り下げなのか、任期中は提案しないものか伺います。

値上げ案は少し抑制され一般は35%から27%になり、低所得者への配慮と改善点がみられます。しかし、引き上げ案は当年度の赤字分を大幅に上回るものになっています。これは過疎債の町の負担に備えたものとの説明がありました。すべて町民に負担を押し付けては町民は暮らしていけません。また、新しい事業も必要なものは行わなければならないと思います。

各委員の方々は仕事を休んで会議に出席しているもので、出席できる方は限定されています。報酬削減で出席できる方は一層厳しい状況になります。

委員が特定の人に限られるのは、民主主義の立場から問題が出てきますが、町長の所見を求めます。

町長の給料削減について

町長の給料削減は、財政悪化の喫緊の原因である民営化の責任ということでは当然のことだと思えます。町長自身は年金もあり20万でもいいということだが、誰も町長としてやっていけない給料はどのくらいと考えるか答弁を求めます。

議員報酬はすでに10%カットを実施し、

議員定数10名から7名にし3割をカットしています。今度は報酬の40%以内のカットを提案しています。議会の意見を尊重すると言いますが、すでに数字が決まっているようにも感じられます。

こうした報酬の削減では特定の収入のある方、高めの年金収入のある方ではないと議員になることが困難と考えます。削減は総収入の20%が限界だと私は考えますが、町長の答弁を求めます。

町長 財政状況が悪くなった原因としては、さまざまなことが積み重なったことによるものです。特に保育園と介護施設の赤字です。これの解決策を模索し、職員に10%の給与削減をお願いしたものです。そこへ「三位一体改革」があり財政は厳しい状況になったものです。

さらに今年3月には連結決算の問題が出てきました。実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つのうち1つでも基準をオーバーした場合は財政の健全化団体または財政の再生団体になるものです。

今別町は17年度の連結決算は赤字が17%を超えています。皆さんへ配布した資料の今別町決算見込みによると赤字は18年度は23%、19年度は30%となっています。標準財政規模に対する町の赤字20%のラインを超えているため、放置しておくことはできません。連結決算の赤字を20%以内にしたいと考え、今回の財政健全化計画を提案したものです。

全町へ配布した資料の歳入の推移の数値の過ちについては、町民に報告する義務があると思っています。

長寿祝い金については、いろいろ研究中でもう一度練り直して対応していきたくと考えています。

水道料の問題ですが、当町は石綿パイプの更新に莫大な起債を要したもので、その返還がいま非常に大きいのしかかっています。一般会計に余裕があったときは繰り入れていましたが、一般会計も厳しいのでそれもできなくなったものです。町長の給料が20万というのは、町の責任者としての最大の努力の結果と受け止めていただきたい。町民にも真意を分かっ

ていただくよう努力したいと思えます。ただ、町長として必要な経費は50万以上だと考えます。

各種委員の皆さんは町のために活動していただいております。報酬額にはこだわっていないと感じております。

議員の報酬削減はパーセントの問題ではないと考えています。町民が納得する形で収めていただきたいと考えています。

総務課長 職員の給料については、現在は6千万の削減をしており、さらに4千万円上積みで1億円の減額の計画です。この計画では削減率の高い職員は16・7%、低い職員は9・9%ということで職員組合に提示しております。

月々の削減と期末手当の削減との調整について、これからまた職員組合と話し合いをしていきたいと考えています。

○サルの被害防止対策は

質問 春先にサル被害が続出しました。民家やお寺に入ったとの被害報告もありました。これからは農作物の収穫期に向けての被害が予想されるところであり、いまから即効性、実効性のある対策をたてるべきと考えるがどのようなことが検討されているのか伺います。

産業建設課長 ご指摘のとおり町内各地でサルによる被害が発生しましたが、5月下旬ころからは被害通報がなくなりました。

町では被害防止のためのチラシの配布や職員による巡回、威嚇作業を実施したところです。また、捕獲檻の設置や地元猟友会による有害駆除を行いました。根本的な解決にはいたっていません。今後も有効な対策を検討していきたく考えておりますのでご理解願います。



駐在所からのお知らせ

★飲酒・暴走運転を追放しよう！

夏のレジャーシーズンを迎え、行楽地へ車でお出かけになる方も多いと思います。

ドライブでストレス発散も結構ですが、開放感から「ちょっと一杯・ついスピード」は絶対やめましょう。

○飲酒運転は重要犯罪

甘く考えていませんか？飲酒運転は「重大」な犯罪です。

○酒に寛大・酒飲み天国日本

重大事故や被害者感情などにより、社会を挙げて飲酒運転根絶の気運が高まっています。

○なくならない飲酒運転事故

警察では、取締りを継続的に実施していますが、取締りや罰則強化にもかかわらず、検挙される人は後を絶ちません。

○夏場に多い暴走運転

スピードを控えめに「急」の付く運転はやめ、地域や環境に優しい運転をしましょう。

★警察官B募集！

青森県警察本部では、警察官B（高校卒業程度の学力を有する者）を募集します。

○受講資格は、昭和53年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた男女

○受付期間は、平成19年8月6日～8月31日

詳しくは、警察署又は交番へ問い合わせ下さい。

連絡先 外ヶ浜警察署 22-2211

今別駐在所 35-2029

国民健康保険からのお知らせ！

○国民健康保険法では、災害などの特別な事情がないのに保険税を1年間滞納すると、保険証を返還していただくことになっております。

○その場合には、「被保険者資格証明書」を交付されることとなりますが、これでお医者さんにかかるときは、いったん医療費の全額を自己負担していただくこととなります。

○国民健康保険税は、国民健康保険を支える大切な財源です。必ず納期内に納めましょう。

納付に関するご相談は、

総務課税務担当まで 35-20001

個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。8月と11月の2期に分けて納税通知書を送付しますので、納期内に納税してください。

なお、県では、県税の口座振替を行なっています。納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

■問い合わせ 東青地域県民局県税部課税第一課
017-734-9972

津軽国定公園の景観を保護するため

～青森県自然保護課からのお知らせ～

国定公園の中では、建物を新しく建てたり、建て直したり、土地を開墾したり、看板を設置したりするなど、景観に影響を与えるような場合には、事前に青森県知事の許可または届出が必要です。

今別町における国定公園の区域は、褒月海岸周辺（山崎地区から外ヶ浜町平館境界まで）となっています。

住まいや事業所の場所、工事場所が公園区域に入っていないか、確認してみましょう。

■問合せ先 青森県自然保護課自然公園グループ
：017-734-9256



こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～

夏は心臓発作に注意

心臓発作は年中起こりますが、夏と冬は特に心臓に負担のかかる季節です。

あなたの心臓発作危険度は？……チェックの多い方は特に注意が必要です。

濃い味が好きである。	足がむくみやすい。	
運動不足である。	動悸や息切れがする。	
たばこを吸う。	階段を上がると胸が痛い。	
ストレスの多い生活だ。	不整脈がよくでる。	
太り気味、または太っている。	心臓の病気がある。	



夏に心臓発作が多い理由は・・・



夏は、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりして疲労が蓄積しやすい季節です。また、汗をかいて体から水分が奪われ、血液が濃くなりがちです。また、炎天下での労働や、暑い日にビールを飲みすぎたりすると、脱水を起こし、血栓（血のかたまり）ができやすくなり、危険です。夏は心臓にとって負担の多い季節なのです。

あなたができる心臓にやさしい生活とは・・・

①**まずは禁煙**・・・たばこは血圧を上げ、心臓発作の危険を3～4倍にします。

②**アルコールは適量を**・・・夏に暑いからといって、ビールを飲みすぎると脱水を起こし、血液がドロドロになり、血管がつまりやすくなります。

③**塩分をとりすぎない**・・・血圧を上げ心臓に負担をかけます。

④**肉より青魚と野菜を食べましょう**・・・バランスのよい食事で腹八分目。

⑤**軽い運動をしましょう**・・・激しい運動は、かえって心臓に負担がかかり危険です。

⑥**シャワーだけよりもめるめの湯で半身浴**・・・肩までどっぷり湯につかると心臓に負担をかけます。また、入浴後の水分補給も忘れずに。

⑦**ストレスを解消させる**・・・一番難しいとは思いますが、精神的、肉体的ストレスは直接心臓の動きと深く関係します。あなたの解消法は・・・？



平成19年度 今別町成人式



☆日 時
☆開催場所
☆対象者

平成19年8月14日（火） 午前10時～
開発センター
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生
名前のもれている方がありましたら、町教育委員会（35-2157）へお知らせ下さい。

《今 別》	・秋村 啓介 ・境谷 有祐 ・田中穂奈美 ・大場 亮太 ・渡邊 達也 ・澤田昂太郎 ・新井田悠夏	・伊東 一世 ・中村 剛大 ・藤巻 美香 ・堂端 翔 ・工藤 祥子 ・澤田 明香 ・本間絵里佳	・大馬 義明 ・阿部 美樹 ・伊藤 和 ・中嶋龍之介 ・古村 靖子 ・小鹿 功太	・小倉 雄三 ・須藤 千尋 ・太田 祐介 ・南 龍太郎 ・工藤有美子 ・五十嵐彩華
《浜 名》	・嶋中 講平 ・相内 恭介 ・田中 星来	・小鹿 静香 ・相内 秀貴 ・平山 園香	・嶋中加寿美 ・相内沙衣子	・平山 菜月 ・唐川 瑞季
《大川平》	・宮本あかり	・秋田 健太		
《二 股》	・赤石 葉月	・三浦 真理		
《鍋 田》	・神 優樹	・綿谷 智明	・小山内 愛	
《村 元》	・宮本 美夢	・田中 園鳥	・中島 理沙	
《山 崎》	・太田 彩香			
《大 泊》	・木村 直博	・木村 吉孝		
《奥平部》	・木村 龍太	・横岡 恵子		

おめでとう



相談は無料で秘密は守ります。

駒井 昭仁さん（西田）の長男
 柚 仁
 ゆず ひと
 ちゃん
 何でもモリモリ食べて
 大きくなってるね。



編集後記

わのひとりと

私も荒馬まつりは大好きです。この時になると昔から何となくソワソワフクフク落ちつきません。普段から落ち着きがありませんが、まつりでは、カメラを持ち歩いていまずので、「私を撮って」と思う人は、年齢制限はありませんので、カメラの前で自己アピールをお願いします。

『それでは……』