

広報 いまべつ

平成21年
9月号
542

荒馬まつり他.....	1
成人式・まちの話題	2
お知らせ.....	3
イマダス・	
元気な子ども達.....	4

発行/青森県今別町 編集/総務課企画担当 ☎ 0174(35)2001 FAX 0174(35)2298 今別町ホームページアドレス <http://www.imabetsunet.pref.aomori.jp>



太鼓の響きに魂ゆさぶられ

繰り出す

人・人・人

荒馬まつり!



今別町観光協会（佐藤英輝会長）主催の「荒馬まつり」が8月4日から8日までの日程で開催されました。

イベント開催の8月4日、流し踊りは今別診療所前から、ねぶた合同運行は今別駐在所前から午後6時に同時スタートし、沿道の観客から盛んな拍手と歓声で迎えられ、ゴールの海峡さざなみ公園を目指しました。

イベント会場では高校生のバンド演奏や歌謡ショー、よさこい演舞などの催しがあり、本部ステージ横では103インチのプラズマテレビが会場の様子を映し出し、観衆の目を引いていました。

イベントの最後に花火が夜空を焦がすころには、2千人近い観衆が会場を埋め尽くし、北国の短い夏の夜に酔いしれました。

5日からは各地区のねぶた自由運行が行われました。大川平地区のねぶたに参加していた、京都の立命館大学「和太鼓ドン」のサークルの学生は、道の駅「アスクル」前の広場で、津軽線の列車発車時刻に合わせて荒馬を披露し、列車の乗客から盛んな拍手が送られていました。

「なぬか日」の午後、ばだら太鼓（戻りばやし）の音が聞こえてくると、人々は本覚寺境内へと誘い込まれます。そこでは行く夏を惜しむかのように荒馬・跳ね人が乱舞し祭りのフィナーレを迎えます。

今年は8日に大川平荒馬保存会が大川平地区でねぶた運行し、5日間の祭りの幕を下ろしました。

長～いのり巻き作りに挑戦!

・・・野外活動リーダー研修会・・・

7月27日から28日の2日間、海峡の家「ほろづき」で、今別小学校4年生から6年生までの16人が参加し、野外活動リーダー研修会が開催されました。



全長約10mののり巻きが完成!皆で持ち上げてみました。味もとっても「グー」。

初日は雨のため、海水浴はできず、夜はパーベキユーのあとで、元今別小学校長の塩谷彰宏氏とレクリエーションで楽しみました。

2日目のお昼にはお楽しみみの「長～いのり巻き」作りに挑戦です。長い廊下に設置したテーブルに特製のすだれを準備し、のりを敷き、すし飯の上に卵焼き、カンピョウ、きゅうり、シーチキン、デンプなど色とりどりの具をのせて巻いて行きます。すだれでギュッと押し、全長10mの長～いのり巻きが出来上がりました。切って食べてみると、酢の加減や具の種類で、場所によって味が微妙に違っていました。

2回目は、自分たちの好きな具を入れたのり巻き作りに、大きな歓声をあげていました。

初めての体験に子どもたちは「楽し～い」、「おうちに持って帰って、お母さんに食べさせたい」などと楽しそうに話していました。



好きな具を巻いていきます

平成21年度 成人式

はたちの誓い

ふるさとを愛し、ふるさとを誇りに歩んでいきます。



晴れやかな笑顔の新成人

頼もしい言葉は岡野翔太さんから聞かれました。また「今年2児のママになります。」という声に会場が沸きました。

新成人を代表して嶋中由佳さんが「この良き日を忘れることなく、大人として、社会の一員として最善の努力をします。私たちが育ててくれたふるさとを誇りにこれからの人生を歩んでいきます。」と誓いの言葉を述べました。

式典後に中学校時代の思い出ビデオが上演されたと新成人たちも緊張がほぐれ、爆笑の連続でした。その後、中学校時代の恩師の工藤将大先生と葛西幸子先生の講演が行われました。

8月14日、荒馬の里活性化センターにおいて、平成21年度今別町成人式が開催され、今年度の新成人47名のうち39名が参加しました。

式典は新成人、阿部新さんの進行で行われ、小鹿町長の式辞に続き長島町議会議長から祝辞が述べられ、新成人の門出を祝いました。

成人者紹介で新成人たちは、一人ひとり近況を報告し、同級生たちの「現在」に歓声や驚きの声を上げていました。ふるさとを今別を思う気持ちが強く、田中昭平さんは「地元で農業に励んでいます。米とイモを作っています。」と話し、「成田空港で働いています。日本の玄関は自分を守る」と、



誓いの言葉を述べる
嶋中由佳さん



進行役の阿部 新さん

今年の成人式は出席率が高く、多くの級友たちに会えた喜びで、新成人たちは晴れやかな笑顔を見せていました。



式典後、再び集合したこやかに「はいポーズ！」

自転車でおースト ラリア大陸横断！



「諦めないこと、挑戦することのすばらしさを広めたい」と田中さん

大川平出身の田中哲也さん（札幌市在住38歳）がこのたび「運動器の10年」世界運動キャンペーンとして、オーストラリア大陸障害者自転車横断（5千キロ）に挑戦します。

「運動器の10年」世界運動とは、運動器の病気の制圧にあたり、病後（外傷）の治療や予防、障害の撲滅やリハビリなどを目指すものです。

西海岸のパスから東海岸のシドニーまでの約5千キロを2人1組になった日本人と、オーストラリア人の障害者が交代で自転車に乗り、主要病院を訪問しながら8月22日から10月19日までの約50日間、大陸横断を目指します。

田中さんは平成10年と平成14年の2回、冬季パラリンピックにも参加し活躍しました。

モスクうどんでウォーク参加者100人をおもてなし



商工会女性部の皆さんがおもてなしを！



「おいしい」「おかわり」の声がひっきりなしです。

8月21日、「津軽半島一周200キロウォーク」の参加者約100名が今別町を訪れました。県ウォーキング協会主催により津軽半島を一周するために旅行社が全国から募集したもので、8月19日に青森市を出発し、8泊9日の旅でこの日はウォーク3日目に入っていました。

一行は、海峡の家「ほろづき」で昼食をとり、大川平加工グループ（小鹿久子代表）の手作り弁当と、町商工会女性部（島中みつ部長）の皆さんがモスクうどん等でもてなし、「とても美味しい」と大好評でした。

翌日の22日は、早朝に今別町からの出発式を行い町観光協会長の佐藤英輝氏が歓迎と激励の言葉を述べました。一行は竜飛へ向かい元気に今別町を出発しました。ゴールは五所川原市です。

ママさんパワー全開！

第64回市町村対抗県民体育大会が8月1日三沢市で開催され、バレーボール競技の家庭婦人の部に今別町のチームが参加し、大奮闘しました。

会場は三沢第二中学校で、一回戦は六ヶ所村と対戦し2対0で見事に勝利しました。二回戦は五戸町に2対1とフルセット対決の末、惜しくも敗れましたが大健闘です。

主将の田中とみ子さん（村元は、六ヶ所村はどんなチームか不安でした。しかし、今年、20代の若い選手がチーム入りし、攻撃力が増したため思い切りぶつかっていききました。レシーブはベテランの選手に任せて安心です。他のチームからも今別はよく球を拾う。レシーブがよいとの評を得ました」と語ってくれました。



六ヶ所村に快勝の今別町チーム(奥のコート)レシーブ力には定評があります。

少年男子 東北総体準優勝で国体出場！

8月21日から23日まで、第36回東北総体大会が開催され、むつ市で行われたフエンスンシング競技に青北今別校舎の猪ノ口貴史（3年）、澤田大樹（3年）、澤田悠太（1年）の3選手が出場しました。国体出場権を得るための大事な試合で見事に準優勝し、新潟国体への出場権を得ました。

また、成年男子サーブル個人で澤田稔章（山崎出身・朝日大学3年）さんが見事優勝に輝き、「今後も、大学の試合や全日本で優勝目指して頑張りたい」と抱負を述べました。

10月2日から新潟県聖籠町で開催される第64回国民体育大会フエンスンシング競技に、少年男子監督平山寛哉（町役場）、選手猪ノ口貴史（3年）、澤田大樹（3年）、澤田悠太（1年）、成年男子選手阿部秀嗣（双樹苑）の5名が出場します。「全国で勝ち進むことは簡単ではないが、優勝目指して頑張りたい」と少年男子選手は抱負を語ってくれました。



左から澤田(大)、猪ノ口、澤田(悠)の国体少年男子選手

恵比須まつり

一浜に80人集う一



家族で乗り込み海上運行へ出発！

大泊地区（吉田初弘総代）では、8月15日に大漁祈願祭（恵比須まつり）を行いました。

当日は、大泊漁港に約80人が集い、神事後、11艘の漁船が大漁旗をなびかせ海上運行しました。

10年ぶりに去年から再開した恵比須まつりには、お盆で帰省中の人々や地区住民らが次々と集まり、久しぶりに浜に活気があふれました。

「孫や家族4、5人で船に乗り込み、海上運行を楽しみました」と、地区の人たちは笑顔で語ってくれました。

駐在所からのお知らせ!

★9月11日は「警察相談の日」です!

警察では事件・事故はもとより、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他、県民の安全と平穏に関する相談を行っています。

「ひとりで悩まず、早めに相談」をして下さい。相談窓口は、各警察署の他次のとおりです。

- 警察本部警察安全相談室
017-735-911又は#9110
- DV・ストーカー等の相談(警察本部子ども女性保護対策室)
017-732-4211(内線3029)
- 少年相談(県警察本部ヤングテレホンコーナー)
0120-58-7867
- 性犯罪被害相談(県警察本部性犯罪被害110番)
0120-89-7834

★キノコ採りの遭難防止

昨年は10件の遭難が発生し、死者2人、行方不明者1人、負傷者2人、無事救出者5人となっております。

入山にあたっては、出来るだけ2人以上で入山。食料・雨具・ライターやマッチ・携帯電話持参。行く先・帰宅時間を家族に知らせるなど楽しいキノコ採りにしましょう。

《連絡先》 今別駐在所 35-2029
外ヶ浜警察署 22-2211

高齢福祉年金の請求もれはありませんか

高齢福祉年金とは、国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)すでにご高齢であったために老齢年金の受給資格を満たすことができない方に対して支給される年金で、平成21年度の年金額は、405,800円となっております。

市町村役場国民年金担当係へ請求書を提出することにより受給できますが、対象となる方は、次の、に該当する方になります。

- 生年月日が明治44年4月1日以前の方
 - 生年月日が明治44年4月2日から大正5年4月1日までの方で、保険料納付済期間が1年未満であり、保険料免除期間と合わせた期間が生年月日に応じて次の期間を超えている方。
- | | |
|---------------------|----|
| 明治45年4月1日以前生 | 4年 |
| 明治45年4月2日～大正2年4月1日生 | 5年 |
| 大正2年4月2日～大正3年4月1日生 | 6年 |
| 大正3年4月2日～大正5年4月1日生 | 7年 |

受給するご本人が、恩給法による年金を受けている場合等、年金の全部または一部が支給停止されることがあります。

《お問い合わせ》 役場 町民福祉課 町民担当
TEL 35-3003

納税者が死亡したときの確定申告

所得税や消費税の申告をすべき方が亡くなった場合は、相続人が亡くなった方(被相続人)の所得税や消費税の申告をすることになります。これを準確定申告といいます。

○申告期限等
準確定申告書の提出期限及び納期限は、死亡した日から4か月以内となります。

○添付書類
相続人が2人以上いる場合、所得税は「確定申告書付表」、消費税は「確定申告明細書(付表6)」を記載して準確定申告書と一緒に提出します。

《お問い合わせ》 青森税務署
TEL 017-776-4241

浄化槽を正しく使いましょう!

浄化槽は、微生物の動きを利用して汚水を浄化するために適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

定期的な保守点検 年1回の清掃

法定検査の受検(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センターが行います。(連絡先:017-726-9500)

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、使用者の変更時などには、青森環境管理事務所への届出等が必要です。(連絡先:017-736-9292)

こんにちは。保健師です。 ~すすめよう 健康いまべつ21~ 9月10日は世界自殺予防デー。



9月10日が世界自殺予防デーであるのにちなんで、9月10日~16日まで「自殺予防週間」です。青森県は自殺による死亡率が、全国ワースト2位で、自殺の多い県となっています。

自殺の原因には、失業、倒産、多重債務、健康問題、家庭問題、死生観など、様々な理由が複雑に絡み合っていると思われます。

しかし、健康問題が大きな原因の一つであり、なかでも「うつ病」という病気が、自殺の原因として考えられます。当事者本人ではどうにもならないことがありますので、周囲の「気づき」、「協力」が自殺を防ぐ重要なカギになります。

「うつ病」を疑うサイン

自分が気づくサイン

身体面では
頭痛、腰痛、肩こり、手足のしびれ、めまい、動悸、息切れ、食欲不振、下痢・便秘、寝部不快感

心理面では
うつ、イライラ、自分を責める、死ぬことを考える、気分の落ち込み、何に関しても興味がわかない、集中力・記憶力・判断力が低下する、何ことにも意欲的にならない

行動面では
飲酒量が増える、人に会うのをしなくなる、身だしなみに気にならなくなる

「うつ病」を疑うサイン

周囲が気づくサイン

- 表情が暗く、元気がない
- 仕事や家事のミスが増えた、元気がない
- 体調不良の訴え(痛みや倦怠感)
- 周囲との交流を避ける
- 自分が込み「自分は価値がない」「死にたい」と訴える
- 好きなことにも興味を示さない

…気分の落ち込み、死ぬことを考える、自分を責める、何に関しても興味がわかない、考える力が落ちる、不安になる、人に会おうとしない、食欲がわかない、眠れない…など

歳のせい?・・・ではありません!

だれでも、一度は経験があることだと思いますが、2週間以上続く場合は、うつ病の疑いがあります。自殺の原因にもなります。

うつ病の人にどのような対応をしたらいいの?

- ・ゆっくり休ませる
- ・専門医とよく相談するように勧める
- ・時には距離を置いて見守る
- ・不用意に励まさない
- ・原因を追求しすぎない
- ・重大な決定を迫らない
- ・話を聴く

他人にとっては、些細なことでも原因に!!

- ・慢性的なストレス
- ・経済不安、リストラ、倒産
- ・大事な人との別れ
- ・失恋、離婚
- ・重大な病気、事故、妊娠、出産
- ・死や先々への不安 など

気の持ちよう・・・ではなく誰でもなりうる病気です。だから、周囲の気づき、協力が必要なのです!!

一人で抱え込まず、気持ちを互いに伝えあうことが大切です。最近気になる人がいたら、まずは誰かに相談してみてください。

(町民福祉課保健師 TEL 35-3004)

中央公民館からのお知らせ

今別町立中央公民館が改修工事のため 9月1日から12月31日 まで使用できなくなります。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせはTEL 35-2157へ

巡回相談のお知らせ

東地方福祉事務所では、配偶者暴力相談センター(DVセンター)として、身体的・精神的な暴力や離婚など様々な悩みについて、電話や来所による相談を行っています。面談による相談をより多くの方が利用できるよう、婦人相談員が月1回、地域に出向いて巡回相談を実施します。今別町での相談開催日時、会場は次のとおりです。

開催日程 9月15日(火) 10月20日(火) 11月17日(火) 12月15日(火)
1月19日(火) 2月16日(火)

開催時間 午後1時~午後3時

開催場所 今別町開発センター

相談を希望される方は当日、直接会場にお出ください。また、事前に電話等で予約いただくこともできます。詳しくは下記に電話、またはメール等で照会ください。

《お問い合わせ》

東地方福祉事務所(青森地域県民局地域健康福祉部福祉総室)
TEL 017-734-9951 メールアドレス HI-FUKUSHI@ref.aomori.lg.jp

イ マ ダ ス

まちの行事予定 (9/1~10/10)

※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

9月1火	・集団健診《多目的集会所(砂ヶ森)》 ・東郡中学校英語弁論大会(蟹田中)	福祉 教育
2水	・今別小・知内小学校交流学习 《荒馬の里活性化センター》	教育
3木	・献血	福祉
6日	・第17回県民駅伝競走大会	教育
8火	・第57回外ヶ浜地区少年防犯弁論大会 (蓬田中)	教育
13日	・集団健診《開発センター》 ・2009スポレクフェスティバルinいまべつ	福祉 教育
18金	・東郡中体連秋季大会(蓬田村)19日まで	教育
21月	・全国秋の交通安全運動(30日まで)	総務
22火	・ラブ・いまべつ交流会 (湘南 片瀬江の島)	企画
25金	・生きがい健康づくりと敬老の集い 午前10時~《開発センター》 ・国民健康保険税第2期納期限	福祉 税務
30水	・介護保険料第2期納期限 ・後期高齢者医療保険料第3期納期限 ・乳幼児健診13:00~《開発センター》	福祉 町民 福祉
10月4日	・今別町長選挙及び町議会議員補欠選挙 開票日	総務
5月	・今別小学校学習発表会 ・予防接種(ポリオ)13:00~ 《今別診療所》	教育 福祉

町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」
①氏名 ②地区名 ③将来の夢



① 旭谷 友梨さん
② 村元 美容師
③

わたしが1学期成長したことは、あいさつです。修学旅行では、知らない人にも進んであいさつをすることができるようになりました。2学期も、自分から進んであいさつすることを目標にがんばりたいと思います。



① 平野内 優生さん
② 新町 動物の飼育員
③

わたしが1学期成長したことは、協力する気持ちです。修学旅行では、一人ではできないことをグループのみんなやクラス全員で話し合ったり考えたりすることができました。2学期も、みんなと協力してがんばりたいと思います。

今別町長選挙及び町議会議員補欠選挙のお知らせ

- ◎告示日 平成21年9月29日(火)
- ◎投票日 平成21年10月4日(日) 午前7時~午後8時まで
- ◎開票日 平成21年10月4日(日) 午後9時から 役場会議室

投票日には、投票所入場券を忘れずにお持ちください。

いまべつ秋まつりのお知らせ

日時 平成21年10月11日(日) 午前9時から午後3時まで
場所 今別町開発センター

《予定されるイベント等》

今別牛肉販売 町文化団体の作品展示 マグロの解体、即売
野菜・海産物の販売 北天舞悠のよさこい演舞 今 千里の歌謡ショー

《お問い合わせ》 「いまべつ秋まつり実行委員会」

(役場産業建設課 産業担当 TEL 35-3005)

定額給付金の申請はお済みですか

定額給付金の申請期限は

平成21年9月17日(木)です。

まもなく申請受け付けが終了しますので、まだ申請していない方は、お早めに役場総務課へおいでください。

《お問い合わせ》

役場 総務課 TEL 35-2001

青森県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

青森県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度について広く関係者の皆様のご意見を伺うために設置する、青森県後期高齢者医療広域連合運営懇談会の委員を募集します。

1. 募集人員 8名

青森県内6保健医療圏域(青森・西北五・津軽・八戸・上十三・下北)から75歳以上の被保険者それぞれ1名

県内在住の65歳以上で障害認定を受けた被保険者1名

県内在住の40歳以上で後期高齢者医療以外の医療保険被保険者1名

2. 募集期間 平成21年9月1日(火)~9月24日(木)

3. 応募方法

応募用紙に必要事項を記載、「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を添付して、郵送、ファクシミリ、電子メール、ご持参のいずれかの方法で広域連合事務局あてに提出。

応募用紙は、役場町民福祉課または広域連合ホームページからダウンロードできます。

ホームページアドレス

http://www.aomori-kouiki.rengou.jp/

《お問い合わせ》

青森県後期高齢者医療広域連合 総務課

TEL 017-721-3821

または、役場町民福祉課 町民担当

TEL 35-3003

お誕生おめでとうございます

宮本 青空(伸司) 村元

今別の姿 (平成21年7月31日現在)

面積 125.28km²
人口 3,585人(-16)
男 1,691人(-12)
女 1,894人(-4)
世帯数 1,596 (-4)
()内は前月比

お悔やみ申し上げます

五十嵐 喜之助(84) 浜名
工藤 要吉(87) 大川平

掲載を希望されない方は、届出の時に町民福祉課町民担当へ申し出下さい。
また、東奥日報・東奥ウェブについても同様申し出て下さい。



戸籍の窓口

7月1日から31日の届出先

編集後記

梅雨明け宣言が聞かれないまま立秋を迎えてしまった今年の夏。町民の皆さんいかがお過ごしでしたか。

「荒馬まつり」には、今年も県外から観光客や大学生・高校生が多く訪れ、大いに祭りを盛り上げてくれました。一度参加したらとりこになるのがねぶた・荒馬の魅力です。来年も「なぬか日」には「ばだら太鼓」の音が町に響くことでしょう。ばだら太鼓の響きに心ゆさぶられ、郷愁を感じる人も多いと思います。南の地方では台風や地震災害などで被害に遭い、大変な夏を過ごした方々がいいます。心からお見舞い申し上げます。
(広報担当 木津歌子)