



いまべつ

平成29年

2月号

631

発行/青森県今別町 編集/企画課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>

祝 平成28年度今別町褒賞式 平成29年今別町新年会 島中春光氏に褒状 町議会議長等を務める

1月13日、町開発センターにおいて「平成28年度今別町褒賞式並びに平成29年今別町新年会」が行われました。

褒賞式では、長年にわたり町議会議長などを務めた島中春光氏(78歳)がたたえられ、阿部町長から褒状と記念品が授与されました。島中氏から「昨年3月26日の北海道新幹線開業により、今別町は大きく変わろうとしている。今回の受賞を心に刻み、今後さらなる町発展の一翼を担っていきたい」と謝辞が述べられると、会場から大きな拍手がおくられました。



阿部町長(左)から褒状と記念品を受け取る島中氏

褒賞式後には「平成29年今別町新年会」が行われ、阿部町長は「昨年3月26日の北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』開業では、皆様方に大変お世話になりました。当日から多くの方の来場があり、隣接する道の駅アスクルは大いに盛り上がっています。今年は二股地区のほ場整備がスタートする年です。また、ナマコやあわびが獲れる豊かな今別町の海を活かした漁業の振興、いまべつ牛のブランド化など様々な事業を進めて参ります。2か月後には北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』開業から1周年を迎えます。

町民の皆様、関係機関の皆様と連携を図りながら、記念すべき日を迎えたいと思います。今年も今別町がさらなる飛躍する年になるよう取り組んで参ります」と新年の挨拶が述べられました。会場では、新年会出席者がおいしい料理を囲みながら談笑していました。



おいしい料理を囲みながら、会話に花を咲かせていました



記念撮影をする受賞者の島中氏(中央)と阿部町長(左)、本郷議長(右)

今別こども園で楽しいもちつき・まゆだま飾り開催！

12月20日、今別こども園ホールにおいて、もちつきとまゆ玉飾りが行われました。

会場には食生活改善委員会の皆さんや保護者の皆さんも応援にかけつけ「よいしょ」の掛け声とともに園児たちは勢いよくもちをつきました。

ふっくらしたもちに食生活改善委員会の皆さんが黄色や赤色など5色の食用色素で着色し、園児たちは保護者と一緒にまゆ玉を飾りました。

お昼にはつきたてのもちや園児が作った漬け物などを囲みながら楽しくお昼をいただきました。



みんなでつきたてのもちをおいしくいただきました



食べ物に感謝しながらもちつきとまゆだま飾りを行う園児の皆さん

横岡瑚子さんは「みんなでやったもちつきが楽しかった。作ったもちもおいしかったのでまたやりたい」と話してくれました。みんなで仲良くもちを食べていた田中莉織さん、嶋中芽生咲さん、澤田妃奈乃さんは「まゆ玉を上手に飾るのは難しかったけど、お雑煮やきなこもちとかとてもおいしい」と笑顔で感想を述べてくれました。

ノロウイルスに気をつけよう

1月14日、西田集会所において、新生老人クラブの今年1回目となる「ふれあいサロン」が開催されました。今回は町役場保健師が訪問し、参加した皆さんは血圧測定や健康相談などを行い、和やかな雰囲気の中始まりました。

保健師からノロウイルスの危険性について紹介され、強い感染力で集団感染を引き起こすことや抵抗力の弱い乳幼児や高齢者だけではなく若年層にも感染していることから、特効薬やワクチンがないため手洗いはいつも以上にしっかり洗う、加熱処理でウイルスを殺菌するなど日頃からの予防が大切とし、感染しないように予防・対策を呼びかけました。

北尾弘子さんは「普段から手洗いは丁寧にやっているが、今まで以上に注意し、感染しないように気をつけたい」と話してくれました。



ノロウイルスに感染しないように予防や対策を聞く新生老人クラブの皆さん

かるたで遊ぼう！

1月13日、今別こども園ホールにおいて、「かるたであそぼ！・・・ふゆ」が行われ、外ヶ浜町で活動しているかるたサークル「どいだっけ」の皆さんと一緒にかるたで遊びました。

去年8月にもかるたサークル「どいだっけ」の皆さんと一緒にかるたで遊んだ園児たちは、今回も楽しみにしていた様子で「お仕事かるた」などのオリジナルかるたに挑戦し、読み上げられた絵札を懸命に探していました。

小鹿叶翔さんは「なかなか探せず難しかったけど、楽しかった」、阿部陽莉さんは「多く取れて楽しかった」と笑顔で話してくれました。



大きな声で「はい！」とかけながら絵札を取りました

また、伊藤心月さんは「絵がかわいいのもかっこいいのもあってよかった」、菅原あかりさんは「去年の夏より多く取ることができた」、嶋中芽生咲さんは「お家でも家族の人と挑戦したい」と、かるたの楽しさにふれていました。

祝 鹿内きよさん100歳！ 町から顕彰状が贈られる

1月19日、特別養護老人ホームなかやま荘において、100歳の誕生日を迎えられた鹿内きよさんに町から顕彰状が贈られました。

顕彰式では、阿部町長が「100歳のお誕生日おめでとうございます。これからも元気にお過ごしください」と述べると、鹿内さんは「ありがとうございます」とお礼の言葉を口にし、同施設職員の皆さんが画用紙等で作成した鮮やかなペーパーケーキを囲み、記念撮影をしました。

鹿内さんは大正5年12月21日生まれで、毎日の食事と職員との会話を楽しみにしているそうで、いつもご飯をおいしくいただいたり、職員と笑顔で会話するなど毎日元気に過ごしています。



笑顔で100歳を迎えられた鹿内さん(左から2人目)

今中総合的な学習の時間～地域活性化を考える～

12月14日、今別中学校3年生が町役場を訪問し、授業の総合的な学習の時間で『地域活性化』をテーマに取り組んできた探究活動の成果を、阿部町長、澤田教育長、角田参事、武知総務課長に報告しました。

3年生13名は4班に分かれ、地域にはどのような取り組みが必要なのか課題となるテーマを決め、作業に取り組み、情報収集のため昨年行われた「いまべつ秋まつり」などでアンケート調査等を行い、データをまとめました。

発表では「今別町を住みやすくしよう」や「今別町をもっと有名にしよう」などについて調べたことや気づいたことなどを発表し、デパートや病院などがあれば人口が増えて子供を育てやすい環境を作れる、一球入魂かぼちゃなどの特産品を授業の一環として学校で生産するなど様々なアイデアが話され、発表した3年生からは、地域活性化に向けてどのような取り組みが必要なのか改善すべきところは何かなど、もっと町を盛り上げたいという気持ちが伝わる発表がされました。阿部町長からは「授業に懸命に取り組み、まとめた成果が分かりやすく伝わった。参考になる素晴らしいアイデアや貴重な意見をいただいた」と感想を述べました。



発表後、阿部町長(左)と意見を交わす生徒の皆さん



調べた事や分かったこと等を発表し、グループ内で出された意見等も織り交ぜながら発表する3年生の皆さん

発表後、三浦芙蓉さんは「子供から年配の方が今まで以上に住みよい町に発展してもらいたい。今後も町の活性化について考えていきたい」と話してくれました。入江真翔さんも「地域活性化について調べて、各年代の人口割合や町の変化など様々なことが分かった。もっと今別町が住みよい町になってほしい」と調べたことで分かったことも交えながら話してくれました。

地域の安全・安心を守ります！

12月14日、交通安全協会、防犯指導隊、交通指導隊、交通安全母の会の4団体が事故等の防止を呼びかけました。巡回前には今別支部防犯協会の小山内幸雄会長から「もう少しで新年を迎えますが、事故等を起こさないよう呼びかけ、地域の皆さんの安全・安心を守りましょう」とあいさつがあり、4団体の皆さんは飲食店やドライバーに声をかけながらチラシを配布し巡回しました。



飲食店には飲酒運転撲滅のお願いをしました



鮮やかなイルミネーションを眺める町民の皆さん

鮮やかなイルミネーションが駅前を彩る!

12月23日、奥津軽いまべつ駅前ロータリーにおいて、今別町若手職員プロジェクトCチーム主催の『駅前広場イルミネーション点灯式』が行われました。

駅前広場には約1万5千個のLEDで彩られたアーチ型や球体型のイルミネーションが設置され、会場に集まったおよそ100名の町民の皆さんは幻想的で美しい輝きに見入っていました。

また、会場では温かい飲み物の振る舞いや豪華賞品が当たるクリスマスプレゼント抽選会も行われ、大いに盛り上がりました。

会場を訪れた相内啓司さんと惺菜さんは「イルミネーションがきれいでもとても素敵だった」と話してくれました。田邊楓さんは「鮮やかでもとてもきれいだった。駅舎から見るイルミネーションもキラキラしていて感動した」と話してくれました。

今回のイベントを主催したCチームリーダーで教育委員会の大馬義明主事は「イルミネーションで駅前が鮮やかになり、多くの町民の方に来ていただいととても嬉しい。今回のようにイベントを開催し、もっともっと町を盛り上げていきたい」と話してくれました。

東京ドームで華麗に舞う!

1月7日から15日東京ドームにおいて「ふるさと祭り東京 - 日本のまつり・故郷の味-」が開催されました。日本全国から伝統の祭りやご当地グルメなどが大集合した今回のイベントに、10日、今別荒馬保存会が参加し、ステージにおいて華麗な演舞を披露しました。これまで数多く東京都で行われたイベントに出演し、知名度が知れ渡ったこともあり、ドーム電光掲示板に今別荒馬が紹介されると、ステージの周りには多くの方が集まり、華麗な演舞で観客を魅了しました。演舞終了後には、保存会の皆さんがパンフレット等を配布し今別町をPRしました。



観客を魅了する今別荒馬保存会の演舞

木古内町でも大人気!迫力ある演舞を披露

1月15日、木古内町において「第187回寒中みそぎ祭り」が行われ、大川平荒馬保存会の皆さんが町の伝統芸能『荒馬』を披露しました。昨年8月に同町で行われた「きこない咸臨丸まつり」にも道南交流を目的に参加し、道南でも大人気となった『荒馬』を一目見ようと会場には多くの方が訪れ、ステージで迫力ある演舞をする保存会の皆さんに大きな拍手が送られました。

また、会場では今別町新幹線開業PRイベント実行委員会の皆さんや東青地域県民局職員の皆さんと一緒にパンフレット等を配布し、多くの方にPRしました。



会場の注目を浴びる大川平荒馬保存会の皆さん

家内安全・無病息災を祈祷

1月14日、「どんど焼き」が旧今別営林署あと地において、今別八幡宮（宮司澤田瑞穂）主催で行われました。1年間私たちを守ってくれたお札やお守り等を天に戻すお祭りである「どんど焼き」には、開始時刻前から多くの方がお守り等を持ち寄り訪れました。宮司の祝詞が厳かにあげられ、総代の方々による玉串奉納後、火入れの儀を行うと、家内安全と無病息災の願いが叶えられるかのように炎は天にまっすぐ伸びていきました。



私たちを守ってくれたお守りが天に戻りました

毎年恒例年越し朝市開催される!

12月28日、毎年恒例となっている今別町朝市開設連絡協議会主催の『年越し朝市』が、竜飛今別漁協倉庫において開催され、多くの方でにぎわいました。

出店者は元気に商品を紹介するなど会場には大きな掛け声が響き渡り、買い物客はホタテやイカなど正月用の食材や花などの飾りを買って求めていました。

また、会場では奥津軽のしし牧場から「いのししのもつ鍋」が振る舞われ、来場者の冷えた体を温めていました。



正月用の食材などを買って求める多くの町民の皆さん

北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業1周年記念フォーラムを開催します



北海道新幹線『奥津軽いまべつ駅』開業1周年記念として、下記の日程で記念フォーラムが開催されます。

新幹線に縁のある方々による記念講演、町の郷土芸能『荒馬』の演舞、『あづべ汁』の振る舞いや大抽選会が行われます。町民皆さんで北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業1周年をお祝いしましょう。たくさんのご来場をお待ちしております。

日時：平成29年3月26日（日）

13時30分から16時まで

場所：今別町開発センター

プログラム1

新幹線に縁のある方々による記念講演会が行われ、新幹線開業までの取り組みや開業の効果、今後の取り組みなどについて講演します。

<講演者>

竹中 博康氏（石川県副知事）

小山内豊彦氏

（青森県立保健大学特任教授）

綿貫 泰之氏

（J R北海道函館支社長）

プログラム2

今別町の郷土芸能である『荒馬』で、開業1周年を盛大に祝います。また、奥津軽いまべつ駅開業を機に、修学旅行で新幹線を実際に利用した小・中学校の児童・生徒たちによる感想発表が行われます。

プログラム3

『あづべ汁』（数量限定）の振る舞いや豪華賞品が当たる大抽選会が行われます。



【問合せ先】

町役場企画課 電話：35-3012

♡♡ Fコン in いまべつ開催のお知らせ ♡♡

北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業1周年を記念し、今別町でFコン※を開催することになりました！ぜひ、参加して素敵なパートナーを見つけてみませんか？思いがけない出会いが待っているかもしれませんよ？

※Fコンとは・・・エフエム青森が主催する男女の出会いイベントです。

お申し込みはエフエム青森HPまたは下記問合せ先まで

【問合せ先】

担当：役場総務課 澤田・泉谷 電話：35-2001

《お申し込みが多数の場合は抽選となりますのでご了承願います》

開催日時	平成29年2月25日（土）15：00～18：30 （受付14：30から）
開催場所	今別町開発センター
参加対象者	今別町在住の20歳以上49歳以下の独身男性！ ※お相手は今別町外の独身女性！
参加費	4,000円 参加締め切りは2月14日（火）まで！
主催	今別町役場若手プロジェクトBチーム 今別町新幹線開業PRイベント実行委員会
共催	エフエム青森

青少年育成県民運動50周年記念大会で荒馬を披露！

12月11日、青森市のリンクモア平安閣市民ホールにおいて、青少年育成県民運動50周年記念大会が行われ、未来を担う青少年のふるさと青森を想う心を育む舞台劇として「君の声ーあの夏、青森でー」が開演されました。この舞台は青森に縁のある家族の物語を郷土芸能を織り交ぜながら展開していく劇です。

舞台では、大川平荒馬保存会の皆さんも出演者の方とステージに立ち、迫力ある荒馬を披露しました。同保存会のメンバーで、大学生役で出演した嶋中美佐希さんは「本番1ヶ月前から緊張していたが、当日はとっても楽しく演じることができた。普段は保存会として荒馬を披露しているが、今回は違った形で披露し新鮮だった。演劇終了後のアンケートでは、初めて荒馬を見たという方も多く、荒馬まつりに参加したいなどという声が多かったと聞き嬉しかったし、少しでも今別町を広めることができたなら嬉しい」と舞台での思い出も交えながら話してくれました。



迫力ある荒馬の演舞で観客を魅了する

新しい民生委員・児童委員 ～一斉改選による民生委員・児童委員の顔ぶれ～

11月30日で任期満了となった民生委員・児童委員の一斉改選がこの程行われ、3人の新人を含む15人の民生委員と2人の主任児童委員が決定し、阿部町長から厚生労働大臣の委嘱状が伝達されました。会長には村元地区担当の石岡多江子氏、副会長には大川平下町地区担当の嶋中美保子氏が再選され「地域住民のお役に立てるように頑張りたい」と抱負を語りました。各地区担当の民生委員は下記のとおりです。

(任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日) 敬称略

担当地区名	氏名	担当地区名	氏名
八幡町	北山 恵子	村元	石岡 多江子
新町～寺町	澤田 淳一	山崎	柳谷 節子
後町～団地	岩渕 健	大泊	吉田 すゑ
西田	田中 京子	褰月	小倉 三佐子
浜名	新井田 優子	砂ヶ森	藤巻 なをみ
大川平 下町	嶋中 美保子	奥平部・網不知	横岡 スミエ
大川平 上町	中道 きみ子	主任児童委員	成田 英梨奈
二股	相内 久江	主任児童委員	木村 香織
鍋田・関口	大畑 恒子		

長年の功績がたたえられる

この度、民生委員として社会福祉の推進に貢献されご尽力された中島妙子さん、山内和子さん、吉田恵子さんに厚生労働大臣及び青森県知事から感謝状が贈呈され、12月13日、町長室において伝達が行われました。阿部町長から伝達後、中島さんは「これからも社会福祉推進に協力していきます」と話しました。



阿部町長(左)から感謝状を受け取る中島さん

今別町選挙管理委員会の新組織が決まる!

平成28年12月1日、第435回今別町議会定例会で行われた今別町選挙管理委員会委員選挙において、今別町選挙管理委員が選出されました。12月13日には組織会が行われ、本郷議長から当選証書が手渡されました。

本郷議長から「選挙を執行するうえで、欠くことのできない重要な仕事です。常に公正な立場で職務に当たっていただきたい」とあいさつが述べられました。任期は平成28年12月13日から4年間です。

今別町選挙管理委員会

(敬称略)

委員長	畑井 敏彦
委員長職務代理者	間山 滋
委員	長島三千次 吉田 初弘
補充員	太田 亨 藤巻 俊悦 山内 修一 秋元 哲



本郷議長(右)から激励のあいさつが述べられる

笑顔あふれたふれあい福祉スポーツ大会

1月20日、今別中学校体育館において「第31回今別町ふれあい福祉スポーツ大会」が行われました。

競技では、お盆に風船を乗せて飛ばさないように走者につないでいくリレーや玉入れなどが行われ、たくさんの声援を力に全ての競技に一生懸命挑み、笑顔が絶えない楽しい時間を過ごしていました。また、今別中学校2年生も競技に参加し、お互いの親睦を深めていました。

曙・旭チームの佐藤弘昭さんは「みんなが一生懸命取り組み、ケガなく過ごすことができた。来年もまた元気にお会いできるように楽しみにしている」と笑顔で話してくれました。



大盛り上がりの玉入れ



風船を飛ばさないよう慎重に・・・

Elena's English Corner エレーナの英語コーナー No.5

This month is Valentine's Day! Do you like chocolate? In Japan women give chocolates to lovers, friends, and coworkers, but in America both men and women give presents. They give chocolate, flowers, teddy bears, or cards, and go on dates.

今月はバレンタインデーです！皆さん、チョコは好きですか？日本では女性が恋人、友達、などにチョコをあげますが、アメリカでは女性も男性もチョコ、花、ぬいぐるみ、カードをあげたり、デートに行ったりします。

In addition there is no White Day in America.

それに、ホワイトデーという日はありません。

Countries around the world have their own ways of celebrating Valentine's Day! South Korea has White Day like Japan, but it also has Black Day on April 14th.

世界の国ではさまざまなバレンタインデーの習慣があります！例えば、韓国は日本のようにホワイトデーもありますが、4月14日はブラックデーになっています。

On Black Day people who didn't exchange presents wear black and eat jajangmyeon. How interesting!

プレゼントを交換しなかった人々は黒い物を着て、ジャージャー麺をはじめ黒いものを食べるそうです。面白いでしょう？

Now then! This time's useful English phrase is...

では！今回の使いそうな英語表現は...

セレブレイティング

Countries around the world have their own ways of celebrating Valentine's Day! South Korea has White Day like Japan, but it also has Black Day on April 14th.

世界の国ではさまざまなバレンタインデーの習慣があります！例えば、韓国は日本のようにホワイトデーもありますが、4月14日はブラックデーになっています。

On Black Day people who didn't exchange presents wear black and eat jajangmyeon. How interesting!

プレゼントを交換しなかった人々は黒い物を着て、ジャージャー麺をはじめ黒いものを食べるそうです。面白いでしょう？

Have we met before?

「会ったことがありますか？」



もし会ったことがあるかどうか不安になった時は、相手に「Have we met before?」と聞けばいいです。むしろ、聞かれたら「Yes」か「No」で答えればいいです。微妙な場合には「I'm not sure...」「私もよく分かりません...」と答えればいいと思います。ぜひ、使ってみてください！へば、また来月～

出張譲渡キャラバン 「あなたの思いが命を救う！」

犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的として、以下のとおり出張譲渡会を実施します。

1. 実施日・会場

実施日	会場
2月8日(水)	三戸地方保健所(旧八戸保健所)
2月15日(水)	上十三保健所
3月1日(水)	むつ保健所
3月8日(水)	弘前保健所
3月16日(木)	五所川原保健所

2. 実施内容及びタイムスケジュール

時間	内容	会場
13時15分	受付開始	保健所会議室
13時30分	譲渡前講習会(犬や猫を飼うに当たっての必要な知識等を紹介します)	保険所会議室
15時00分	お見合い	動物舎
15時30分	抽選及び譲渡手続き	保健所会議室

3. 譲渡動物

譲渡できる犬猫がいる場合は健康状態を勘案し、当日の持参する動物を決定します。動物を持参できない場合は講習会のみを実施します。

4. 譲渡の条件

青森県在住の成人の方、譲渡前講習会を1年以内に受講していただいた方、60歳以上の方及び一人暮らしの方は後見人が必要、他(ホームページで確認するか電話でお問合せください)

動物を譲渡する際は3,000円の手数料が必要です。

5. 問合せ先

青森県動物愛護センター
電話：017-726-6100



平成29年度より青森県交通災害共済(1日1円保険)の支給制度が10等級制から4等級制に新しくなり、早期の受給が可能になります。

ココが新しくなる!

共済見舞金等金額表(平成29年4月1日以降に発生した交通事故による災害について適用となります)

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	1,000,000円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	500,000円
3	重傷(1ヶ月(30日)以上の治療を要する場合)	70,000円
4	軽傷(1ヶ月(30日)未満の治療を要する場合)	30,000円

共済見舞金等の請求には自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書が必要です。

特例見舞金

交通事故証明書が発行されず交通事故申立書等による請求は内容を審査の上、適当と認められた場合、災害の程度に関わらず特例見舞金として1万円が支給されます。

交通事故にあつたら必ず警察に届出を!

必ず警察署または最寄りの交番に届出してください。同乗者や相手方のいない自損事故、自転車、バイク等の転倒なども必ず届けましょう。届出しない場合、交通事故証明書が発行されません。

万一の交通事故に備えて、交通災害共済に家族そろって加入しましょう。加入及び見舞金請求等すべての手続きはお住まいの市役所・町村役場の窓口へ。

※予約加入された方で3月31日までに県外へ転出する場合、必ず市役所または町村役場で会費還付の手続きをしてください。

【問合せ先】青森県交通災害共済組合事務局
電話：017-722-3292

マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください

マイナンバー（個人番号）の通知や利用、個人番号の交付などの手続きで、国の関係省庁や地方自治体などが、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。こうした内容の電話や手紙、訪問には応じないでください。

●電話、メール、訪問などによりマイナンバーの安全管理対応の困難さを理由としたおおげさな商品販売や不正な勧誘などには十分注意してください。

●マイナンバーの関連であることをかたったメールが送られてきた場合、自分の勤務先など送付者が明らかなものを除き、安易に開封しないよう注意してください。

●「なりすまし」の郵便物にご注意ください！

マイナンバーは「通知カード、個人番号カード交付申請書（在中）」、「転送不用」と赤字で書かれた封筒に入れて、簡易書留で各世帯に郵送されます。普通郵便でポストに入っていることはありません。また、配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることもありません。

個人番号カードの交付申請の返信用封筒には、顔写真や個人情報を含んだ申請書を入れて返信いただくことにしています。返信用封筒の宛先が「地方公共団体情報システム機構」であるかご確認ください。個人番号カードの交付申請書に口座番号などを記載することはありません。

●「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です。

こうした手口で、人をあざむくなどして、他人のマイナンバーを取得することは法律により罰せられます。

【ご相談は各窓口まで】

《役場の問合せ》

●今別町役場総務課

マイナンバー担当・消費者行政担当電話：35-2001

《不審な電話などを受けたら》

●消費者ホットライン 188（いやや！）

《詐欺など被害に遭われたら》

●最寄りの警察署まで

若年性認知症相談会in青森のお知らせ

●青森県若年性認知症総合支援センターでは、青森市で出張相談会を開催します。

●若年性認知症支援コーディネーターが、若年性認知症に関する様々な相談に対応いたします。お気軽に御相談ください。（相談については、可能な限りご予約ください。）

●当日、若年性認知症に関するミニ講話も併せて開催します。講話のみの参加も可能です。（予約不要）

日 時：平成29年3月5日（日）10：00～15：00

（※若年性認知症に関するミニ講話13：00～13：30）

場 所：フェスティバルシティアウガ5階

男女共同参画プラザ カダール 研修室

申込先：TEL・FAX 0178-38-1360

新たに保育所等で働く皆さんへ！

保育士資格を持ちながら保育士として働いていない方へ就職準備金（最大20万円）を無利子でお貸しします。青森県内の保育所等で2年間継続して働いた場合、返還が全額免除されます。青森県内の保育所等を離職後1年以上経過している方、または、勤務経験のない方など、一定の要件を満たす方が貸付対象となります。

<貸付金の使いみちの例>

就職に伴う転居費用、保育所等で使用する被服費等

【問合せ先】

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 生活支援課

電話：017-723-1469



赤十字活動資金にご協力ください

～平成29年度の社員増強・社資増収運動がはじまります～

近年わが国では、自然災害が多発しており昨年4月に発生した熊本地震、8月に発生した台風10号をはじめとする豪雨災害、10月に発生した鳥取地震では、人的被害はもとより家屋等に甚大な被害を受けました。皆様が納めて下さる社資は、こうした大規模災害の救護活動はもとより、これら災害に対する災害救護体制の強化や地域住民の防災意識の普及にも活用されています。

また、災害救護活動のほかにも、人命救助を目的とする救急法等講習会の普及、地域等で福祉活動を推進する赤十字奉仕団の育成や子どもたちの“やさしさと思いやり”の心を育む青少年赤十字の育成などの多岐にわたる活動を行っています。これらも皆様が納めて下さる社資を財源に行われています。

こうした事情を踏まえて、日赤青森県支部では2月1日より、平成29年度に実施する赤十字活動の資金確保のため《赤十字社員増強・社資増収運動》を実施していきます。日本赤十字社が果たすべき役割と増強運動の主旨をご理解いただき、赤十字活動の普及・推進のため、各町内の役員の方々の訪問の際は、町民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】

〒030-0681 青森市長島1丁目3番1号

日本赤十字社青森県支部 組織振興課

（電話：017-722-2011）

日本赤十字社青森県支部今別町分區

担当：町役場町民福祉課（電話：35-3004）



自衛官募集のお知らせ

◇自衛官募集

○種目

・幹部候補生（一般、歯科・薬剤科）

○概要

・幹部候補生（一般）：部隊の指揮官となる幹部自衛隊を養成

・幹部候補生（歯科・薬剤科）：免許取得（見込み）者を採用

○応募資格（男女）※平成30年4月1日現在の年齢

・幹部候補生（一般）：22歳以上26歳未満

（大学院修士課程修了（見込み）者は28歳未満）

・幹部候補生（歯科・薬剤科）

（歯科は20歳以上30歳未満）

（薬剤科は20歳以上28歳未満）

○受付期間

・平成29年3月上旬～5月上旬

○試験時期

平成29年5月上旬

【問合せ先】

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

（電話：017-783-2995）

こんにちは。保健師です。

～すすめよう 健康いまべつ21～



冬に気を付けたい脳卒中

2月は生活習慣病予防月間です。なかでも、寒い季節には脳卒中の発症が多くなります。正しい知識を持ち、日頃からの健康管理に気をつけましょう。

冬はこんなことに気をつけましょう。

●家の中でも、気温の大きな変化に注意

お風呂場、玄関先、廊下など、家の中にいても気温が大きく変化します。気温の変化により、血管の急激な収縮による血圧の変化が、脳卒中の引き金となることもあります。

●こまめに水分をとっていますか？

寒いとトイレに行く回数を気にして、水分を制限する方もいるのではないのでしょうか。冬場は暑い室内に長時間いたり、水分を制限することにより、脱水になりやすい季節とも言えます。体内の水分が足りないのは脳卒中が起こりやすい環境です。のどが渴いた、と感じなくてもこまめな水分摂取を心がけましょう。



●雪国育ちは寒さに強いから大丈夫？

昔から、寒い地域で生活してきた人は、寒さには慣れていないかもしれません。しかし、慣れていないから大丈夫なのではなく、寒暖の差は血管への大きなダメージがあります。特に早朝の雪かきは、血圧が高い状態で寒さの中での力仕事、寝ている間に体の水分は失われているので、心身ともに大きな負担を与えます。起きてしばらくは体をあたため、お茶を一杯飲んでからの雪かきを心掛けましょう。

●高血圧につながる塩分の取りすぎには注意

一昔前に比べると、青森県の塩分摂取量は控えめになってきました。昔に比べて、漬物を漬ける量が減ったと感じている人もいないかもしれません。しかし、まだ推奨される値よりも青森県人は塩分をたくさんとっています。日々の血圧管理とともに、食事を見直し塩分の取りすぎに注意しましょう。

生活習慣病予防セミナー開催

町の健診を受けて要指導となった方を対象に、生活習慣病予防セミナーを開催します。

健診を受けていない方でも、興味のある方はぜひおいでください。

日時：平成29年2月27日（月）午後1時半～

場所：今別町中央公民館 集会室

講師：松田哲朗先生（今別診療所）

【問合せ先】町役場町民福祉課 電話：35-3004

国民年金に関するお知らせ

平成29年4月より、現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります！

平成29年4月より、口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。

○現金（納付書）による前納

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります）

○クレジットカードによる前納

新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。

現金・クレジットカードによる2年前納の申出の受付開始は平成29年1月を予定しております。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：35-3003

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

今別診療所からのお知らせ

今回は薬剤の副作用についてのお話です。

病気の治療では、薬物療法が中心です。有効な手段ではありますが、使い方を誤ると健康を害することがあります。薬には主作用と副作用があり、副作用には大きく3つのタイプに分けられます。

□薬の効果が強く出すぎたためにおこるものです。高血圧の薬でめまいやふらつき、糖尿病の薬で冷や汗や震えなどがありません。

□体質によるもので、アレルギー反応を起こすものです。じんましんがでたり、息苦しくなったりなどの症状がでることがあります。

□薬の作用によるもので、痛み止めによる胃障害やむくみなどがありません。

薬の併用によっても副作用をおこすことがありますので、服用している薬はすべて医師、薬剤師に報告し未然に防ぐようにしましょう。

あちこちの病院でたくさんの薬を服用することはとても危険です。

お薬手帳を常に持参し必ず提出しましょう。

病院毎に手帳を分けている方もいますが、一冊にまとめることに意味があり、いつでもどこで何を処方されたのかを受診先の医師が把握でき、薬が2重に処方されたり、飲み合わせを確認することができます。

服用方法や量をきちと守って服用してください。

疑問に思うことや、不安に思うことがあれば、かかりつけの医師や、薬剤師に相談し、納得した上で、安心して服用しましょう。

（記 薬剤師 松尾）

【問合せ先】今別診療所 電話：35-2680



生活困窮自立相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」を聞かせてください！

●「お金が無くてこれからの生活が心配」
●「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」



●「就職したいけどどうすればいいかわからない」
●「障がいがあるけど自立したい」
●「引きこもり生活から抜け出したい」

●このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、1人で悩まずに「東地域自立相談窓口」にご相談ください。あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

相談受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時まで
（土日・祝日・年末年始を除く）

相談場所：東地域自立相談窓口

（住所：青森市中央3丁目20-30

県民福祉プラザ2階青森県社会福祉協議会内）

【問合せ先】

東地域自立相談窓口

電話：017-752-1888

相談専用フリーダイヤル（青森県社協）

電話：0800-800-7114（FAX兼用）

イ マ ダ ス

町の行事予定（2月1日～3月10日）
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

2 月	
2日(木)	人権・行政合同相談(中央公民館)【総務】
5日(日)	平成29年今別町消防団出初式(開発センター)【総務】
12日(日)	第27回婦人芸能祭(開発センター)【教育委員会】
17日(金)	救命救急法講習会(開発センター)【社会福祉協議会】
19日(日)	日曜日だよ！若げもの集合(開発センター)【町若手プロジェクトDチーム】
24日(金)	第5回キクの会及び第2回高齢者世帯の集い(開発センター)【社会福祉協議会】
25日(土)	Fコンinいまべつ(開発センター)【町若手プロジェクトBチーム】
3 月	
8日(水)	県立高校入学者選抜

※平成29年申告相談の日時・場所等については新年号または毎戸チラシをご覧ください。

・展望いさりび・高野崎「共同店舗」出店者募集！

(津軽国定公園) 高野崎に設置されている展望いさりびの出店者及び「共同店舗」を下記のとおり募集しています。希望者は締切日までにお申し込みください。

- ①営業期間 4月1日～10月31日(予定)
- ②使用料 高野崎「共同店舗」1シーズン15,000円
展望いさりび 月4,000円
- ④応募締切日 平成29年3月10日(金)まで
※応募者多数の場合、打ち合わせを行います。

【問合せ先・申込み先】 町役場企画課 電話：35-3012

不正軽油の撲滅にご協力をお願い致します

- 不正軽油とは、主に灯油やA重油を不正に混ぜて、軽油と称して流通しているものです。
- 軽油には、1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課せられますが、不正軽油は、軽油引取税を免れようとする悪質な脱税行為です。
- 不正軽油の製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供、運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。
- 不審な業者や施設などの情報がありましたら、ぜひお寄せください。

【問合せ先】 東青地域県民局県税部課税第一課
電話：017-734-9976 FAX：017-773-1371

よにつまくのいごさも いがにけて時を
ろ過をすな笑時すん園さまら時てい間迎皆
しご通。顔問こののて。生問いまがえさん
くしこ、ををと楽も、。活をます経早ん、
おた、れ幸見過がし今、し大し。つくも、こん
(願)い楽かせてごでいつ月 て切た以の、も、
いしとしらないしき時き号 いにが前が、けん、
しと思も気るてま間をで きし、か早、け、
ま間報ち私るた一じ今、い意まもな、月、
すをいにも皆。緒め別 な識で気と、年
の、まな楽さ楽に、こ とし以を感、
で、緒べりしんし過皆ど 思な上つじ、

編集後記

(古村)

収入保険制度に関するお知らせ

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行なえば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。(申告時期は平成30年2～3月)

【問合せ先】 東北農政局青森県拠点

(住所：青森市長島1-3-25青森法務総合庁舎)

電話：017-775-2151

今別町ふれあい福祉センター2月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
生活一般相談 (毎週隔週の水曜日)	2月8日(水) 22日(水)	10:00 ～11:30	生活一般相談員
電話相談	毎週月曜日～ 金曜日	10:00 ～17:00	社協職員

※土・日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い申し上げます。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記に関する相談	2月14日(火)	13:30 ～15:30	司法書士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。また、今月の専門相談は法律相談だけです。

※相談会場は開発センターです。

【問合せ先】 社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話：35-3081

戸籍の窓口

(12月1日から12月31日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お誕生おめでとうございます

秋村 来芭さん(裕介さん) 西田
澤田 琉生さん(稔章さん) 山崎



ご結婚おめでとうございます

(奥崎 匠さん 村元
小鹿 知咲さん 村元)

今別の姿

(平成28年12月31日現在)

面積 125.27km²
人口 2,842人(-1)
男 1,355人(±0)
女 1,487人(-1)
世帯数 1,483 (-2)
()内は前月比

お悔やみ申し上げます

堂端 スエさん(87) 今別
勝野 英男さん(95) 今別
嶋中サキエさん(80) 大川平
田中久次郎さん(103) 大川平
嶋中 由弘さん(73) 二股
小倉キヨエさん(93) 褒月
藤巻 秀幸さん(60) 砂ヶ森