



広報

いまべつ

平成31年
1月号
654

発行/青森県今別町 編集/企画財政課 ☎0174(35)3012 FAX0174(35)2298
今別町ホームページアドレス <http://www.town.imabetsu.lg.jp/>



謹賀新年



COOL
CHOICE

もったいない・あおもり県民運動

朝夕の町内放送は、

こしか かなと
小鹿 叶翔さん（今別小1年：八幡町地区）です。

1月の元気な声



明けましておめでとうございます



今別町長
中嶋 久彰

あけましておめでとうございます。町民の皆様方におかれましては、平成31年の新春を清々しい気持ちでお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年中は、町民の皆様から町政に対し、多大なるご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、町長に就任して1年2ヵ月余が過ぎました、課題、問題が山積する中で、公約にあげております、「活力ある、魅力ある一次産業の推進」、「教育環境と地域医療、福祉対策」、「新幹線開業と交流人口」、「防災・減災の町づくり」の4項目につきましては、着実に進めてまいりました。「活力ある、魅力ある一次産業の推進」につきましては、アワビ、ナマコの放流や海藻類の生育環境改善対策を実施してきました。また、青森県が事業主体となつて進めておりますサーモン養殖試験事業では、今後の事業拡大に伴い新たな雇用拡大が図られていくことが見込まれることから、当町においても全面的なバックアップを考えております。農業分野では、長年の懸案事項でありました二股地区基盤整備事業が関係者のご協力によりまして、ほぼ完成し、大区画水田を活用した稲作がスタートしようとしております。今後は農業組織の育成と、高収益作物の導入に向けた試験栽培と再生エネルギーを活用した施設栽培の試験研究を進めることとしております。また、一球入魂かぼちゃ等の引き合いも多くあるため、栽培面積の拡大も視野に入れて事業計画していかねばならないと考えております。畜産分野では、町内外のイベント等を活用したPRにより、いまべつ牛のブランド化に一定の成果がみられました。今後は、繁殖から肥育までの安定生産と肉質の高品質化が期待されているものであります。

「教育環境と地域医療、福祉対策」の教育環境につきましては、学習面において複式学級の対応としてスクールサポーターを配置するなど学力の低下とならないような対策を講じております。また、地方創生拠点整備事業で工事を進めてまいりました、いまべつ総合体育館が町民の皆様、関係者各位のお力添えをいただき、昨年の7月7日に落成記念式典を行なうことができましたことに改めて感謝申し上げます。体育館において、「健康増進のため身近なスポーツとふれあい無限の可能性にチャレンジしよう」との合言葉で、スポーツ体験教室を開催し、小中学生をはじめ多くの方が参加いたしました。今後は各種競技大会を誘致し、多くの人に感動と興奮を与えられる施設を目指して行きたいと考えております。地域医療・福祉対策につきましては、今別診療所の医

師の確保、院内薬局の開設をいたしました。平成30年8月1日現在の当町における一人暮らしの人数は229人と多いことから、町内会に見守りをお願いしております。また、要援護者マップの整備、地域力強化推進事業としてモデル地区を選定し取組んでいるところでもあります。

子育て支援につきましては、妊婦期から子育て期にわたる切れ目の無い支援を提供する体制を構築することを目的として、全市町村に対し、平成32年度末までに「子育て世代包括センター」の設置が努力義務とされていることから、平成32年度内の設置を目指し、準備事業として平成30年度は、ハイリスク妊産婦への産前産後ケア事業（助産師と保健師による訪問支援及び助産院への宿泊型のケアサポート）とハイリスク妊婦アクセス支援事業（ハイリスク妊産婦の通院費等の一部助成）を実施しました。

「新幹線開業と交流人口」につきましては、北海道新幹線開業後、観光客が増加する中で交流人口の拡大のため、地元の方々から意見を聞きながら、観光の整備に向け事業を進めてまいりました。風光明媚な幾月海岸高野崎、釜釜崎の施設は塩害等での腐食や老朽化のため、今年度はフェンス改修等工事の設計委託。来年度には改修工事、環境美化事業として園地内外にあじさい等を植樹する計画であります。また、道の駅にいまべつ等の産直販売の充実や軽トラ市での物産販売も実施してまいりました。町、3大まつりでは年々来訪者が増えている中、特に荒馬まつりにおいては交流人口が多くなるため関係機関と連携したPRだけでなく、受入れ体制にも力を入れていく必要があるものと考えております。

「防災・減災の町づくり」につきましては、広域消防今別分署新築移転用地の土地造成工事が終了し、来年度建物の建築に着手いたします。また、近年全国的に自然災害が多く発生している現状でありまして、当町においても災害発生時の初期情報伝達が責務であることから、平成31、32年度の二カ年で防災無線のデジタル化を実施することとしております。当町においては高齢化率が高いことから、個別受信機機の設置、避難道路の整備及び避難施設のバリアフリー化を視野にいれて、厳しい財政状況を克服し、各種事業を今後計画して参ります。

本年も皆様とともに「みんなで作ろう新しい今別を」の実現に邁進して参りますので、一層のお力添えをよろしくお願い申し上げます。これからも、就任当初の気持ちを忘れることなく、町政運営に努めていく覚悟でありますので、ご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。結びに、町民の皆様のご健康とご活躍を心からお祈りいたします。新年のご挨拶といたします。



今別町議会議長
本郷 良克

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆様には、ご健勝にて平成31年の新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、町政運営並びに議会活動に對しまして、皆様の温かいご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、現在、我が国を取り巻く環境は、緩やかな景気回復が続いていると言われておりますものの、まだまだ地方におきましては、厳しい社会経済状況であり、また、緊迫した国際情勢、地球温暖化により深刻な環境問題など多くの課題を抱えております。

このような中で新年を迎え、町民の皆様の声我真摯に受け止め、安心して豊かに暮らせる今別町の実現を目指して参りたいと存じます。昨年を顧みますと、平成27年度以来となる豪雪対策本部が1月30日に設置されるなど、全国的に自然災害が多かつた年ではないかと思っております。6月18日、震度6.9の大阪府北部地震では、死者6人を含む449人におよぶ人的被害、また、9月6日には震度7の北海道胆振東部地震では、死者41人と3ヶ月経った今でも避難所生活を余儀なくされています。当町においては、地震・台風等の大きな被害はなかったものの、災害に對する防災意識が改めて求められたのではないのでしょうか。

一方で、青函トンネル開業30周年、いまべつ総合体育館の完成、海面養殖試験を行っているサーモンの初水揚げなど明るいニュースもありました。

また、今年の4月30日には天皇陛下退位、翌5月1日には新天皇即位に伴う改元が行われました。近年の人口減少時代において地方再生が求められる今日、町民皆様の声や意見を広く反映させ、我がふるさと今別町にずっと住み続けたいと思われけるような町づくりを皆様とともに取り組んで参ります。

今後も町民皆様の負託に応えられるよう議員の英知を結集し、町政発展のため精力的に活動して参りますので、変わらぬご支援とご協力を心からお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



平成三十一年元旦

町長 中嶋 久彰

教育長 勝野 義彦

農業委員会 相内 啓紀

選挙管理委員長 畑井 敏彦

代表監査委員 米田 壽光

監査委員 成田 精市

議長 本郷 良克

副議長 福士 直治

議員 太田 英一

田中 哲也

小倉 潤二

成田 精市

福士和比古

今別町議会



このコーナーでは、町の活性化に取り組んでいる人、PR活動等に励んでいる人、事業等を展開し様々な分野で活動・活躍している人など、今別町在住の個人・団体の取組みを取材し紹介していくコーナーです。

第4弾の今回は藤田剛さんです。藤田さんは「ふじた整骨院」の院長、「デイサービスえがお」運営により、町民の皆さんの健康とリハビリ等による心身機能の維持に尽力されています。また、いまべつバドミントンクラブの会長も務めており、いまべつ総合体育館でバドミントン大会を開催するなど様々な面で活動しています。

【質問1】

整骨院やデイサービスなど仕事を通して町民の方との交流が多いですが、どのようなお話をしていますか。

【回答1】

仕事を通して利用者の皆さんと触れ合うことが多く、お話しを聞いたり健康についてアドバイスを送ったりしています。また、青森県のスポーツトレーナーも務めているので、そこで学んだ事を活かし、リハビリや健康維持のために皆さんに教えています。利用者の皆さんとの会話も楽しみの一つで、今別弁を教えてもらうなど楽しく過ごさせていただいています。



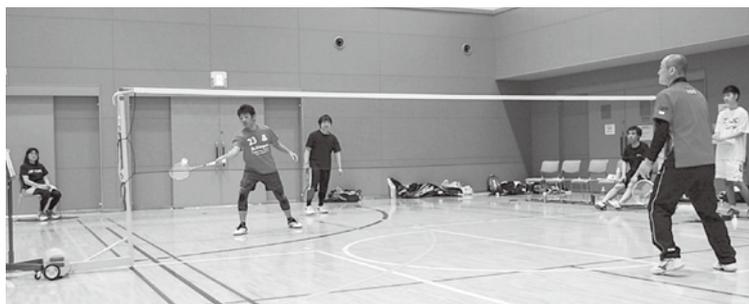
マッサージやリハビリを行う藤田さん

【質問3】

いまべつ総合体育館が完成し、バドミントン大会が行われました。参加者からの感想はありましたか。

【回答3】

私もスポーツが好きですし、近隣市町村から約80名の方に参加いただき、大会が開催できたことを嬉しく思います。参加者からは「楽しかったので毎年続けてほしい」という声を多くいただきました。クラブでは来年も年2回開催して、利用者を増やし、私なりのやり方で今別町に恩返しできればと思っています。



11月4日に行われた「第1回秋季いまべつバドミントン大会」の様子。藤田さんも選手として出場し、汗を流しました。(写真左)



藤田 剛さん

「ふじた整骨院」、
「デイサービスえがお」を運営し、リハビリや健康相談など多くの方を支えている。いまべつバドミントンクラブ会長も務め、大会を開催するなど精力的に活動している。

【質問2】

デイサービスえがおの雰囲気はいかがですか。

【回答2】

利用者同士で会話を楽しんだり、サイコロを使ったゲームで盛り上がりたり楽しい雰囲気です。リハビリはもちろん、マッサージや一人ずつゆっくり入れる個室のお風呂も完備しており、快適に過ごすことができます。筋力の低下は生活に影響を及ぼすので、リハビリや健康維持のためサポートしながら支えていきたいです。

～町民の皆さんへ～

健康であるために最も重要なことは筋力を低下させないことです。筋力が低下してくると歩行の不安定や寒気など体や生活にも影響が出てきます。自宅にいても簡単にできるトレーニングも紹介しているので、取組んでみてはいかがでしょうか。

今後も整骨院やデイサービス利用者の鑑となるように、また、いまべつバドミントンクラブ会長としてスポーツを通して、町民の皆さんの健康を支えていけるようにこれからも頑張っていきたいと思います。

また、トレーニングの仕方が分からないなど健康に関する相談・不安なことをお持ちの方はいつでもお気軽にご連絡ください。

【問合せ先】

ふじた整骨院 35-3554

幻想的なイルミネーションが駅前を包む！

12月16日、北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業3周年に向け、一層の駅利用促進に繋げるため「クリスマスイベント Christmas Station in OKUTSUGARU 2018」が開催されました。

当町のコーラス、コールチャイカ団体によるきれいな歌声でクリスマス感を演出しイベントがスタートすると、中泊町の伝統芸能「金多豆蔵人形芝居」では、「金多」と「豆蔵」の津軽弁で繰り広げられる人形劇に笑いど歓声があがりました。さらに、ご当地アイドル「RINGOMUSUME（リンゴ娘）」によるラジオの公開収録とライブでイベントは盛り上がりしました。

温かい汁物を販売した『汁バー』では、町の郷土料理「あづべ汁」や「もずくうどん」をはじめ「一球入魂かぼちゃスープ」、「すいとん」、「ガニ汁」が提供され、来場者の冷えた体を温めていました。

屋内駐車場付近では、いまべつ牛販売促進連絡協議会が串焼きのほか、「いまべつ牛カルビ焼肉丼」を数量限定で販売し、ボリュームたっぷりの焼肉丼に購入者は満足している様子でした。



奥津軽いまべつ駅前をイルミネーションが彩る



イルミネーション点灯式に参加してくれた子どもたちと石沢駅長とリンゴ娘



クリスマスイベントを盛り上げてくれたコールチャイカコーラス

夕方には、駅前広場に設置したイルミネーションの点灯式が行われ、子どもたちが点灯ボタンを押すと一斉に明かりがともり、来場者からは大きな拍手と歓声があがりました。今年のイルミネーションには虹色に光る「IMABETSU」の文字などが設置され、昨年とは一味違った幻想的な明かりが奥津軽いまべつ駅前を包み、訪れた方々は写真を撮るなど楽しいひと時を過ごしていました。イルミネーションの点灯は午後4時から11時までで2月いっぱいまで行われる予定です。

また、道の駅いまべつでは、連動企画として「クリスマス抽選会」が行われ、この抽選会は「汁バー」で販売された汁物一杯につき一枚もらえる抽選券を持参することで引くことができ、来場者は豪華賞品を引き当てていました。

レストランでは、いまべつ牛焼肉定食とたずなラーメンがお得な価格で提供され、多くの来場者で賑わっていました。



抽選会でRINGOMUSUMEのサイン色紙とリンゴを獲得し、笑顔の平山妙子さん(左)と古村駅長

元気いっぱい！クリスマスお遊戯会

12月8日、今別子ども園ホールにおいて、「第3回クリスマスおゆうぎ会」が行われました。

プログラム冒頭では、オユンさんと学習している英語で自己紹介や好きな物など元気よく発表し、その後ハンドベル演奏で賑やかにスタートすると、かわいい衣装や人気キャラクターに扮した園児たちが次々登場し会場を盛り上げました。

本番に向けて踊りや歌の練習に励んできた園児たちは、緊張した様子を見せることなく、最後まで笑顔でやりきると会場から大きな拍手が送られました。最後に年長さんがお礼の言葉を述べると、サンタクロースが登場し、プレゼントが手渡され、園児たちは一足早いクリスマスを楽しんでいました。



かわいい衣装に身を包み、元気いっぱいに披露

税について学習しよう！

11月29日、今別小学校6学年14名を対象とした租税教室が行われ、今別町役場税務会計課相内峻主事が講師となり、税の種類や使われ方について学びました。

児童は講師の説明をよく聞き、メモを取るなど真剣な表情で学習し、質問には元気よく手を挙げ発表していました。税金がなくなったら普段の生活はどのように変わるのかビデオを視聴して確認すると、児童から「税は社会を支える大事なもの」と感想が述べられ、税の意義や役割を理解していました。



税について真剣に学習する6年生の皆さん

来年のさらなる豊作を祈願！

12月6日、今別小学校体育館において収穫祭（まゆ玉飾り）が行われました。5年生が田植えや稲刈り体験等を通し育てたもち米を使い、お手伝いに駆けつけた地域の方々と一緒に餅つきを行いました。その後、出来上がった餅をピンポン玉ぐらいの大きさに丸め、全校生徒でまゆ玉飾りに挑戦し、来年のさらなる豊作を祈願しました。

昼食には児童や保護者、地域の方々と一緒に餅料理をおいしくいただき、楽しい時間を過ごしていました。



来年も豊作になりますように・・・

有料広告掲載 しませんか

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。・縦4.5cm×横17cm 3,500円/月 ・縦4.5cm×横8cm 1,800円/月
広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて今別町役場企画財政課までお申し込み下さい。
(申込書は企画財政課に備え付けてあります)

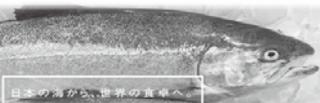
【お問合せ先】 今別町役場 企画財政課 電話：0174-35-3012

サーモン養殖スタッフ

正社員1名月給 20-25万円
その他、契約社員からの正社員へも可能

No.201802-001

募集



筋子のオカムラが、サーモン養殖に特化した日本サーモンファーム株式会社を立ち上げ、皆様のご協力のもと、今別町での海面養殖試験を開始しております。
一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしております！

JAPAN SALMON FARM

日本サーモンファーム(株)
〒030-1502
東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
採用担当：養殖部 鈴木
携帯：090-6258-2206
HP：http://japan-salmonfarm.com/
勤務地：今別町大字今別字今別71-1
休日：年間休日数 87日(シフト制)
勤務時間：8:00~16:30(休憩60分)
勤務時間は現場の実情に合わせて随時変更いたします
資格：35歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)

※体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなどPCに強い方、優遇します。**
応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備
正社員給与：月給20-25万円 年俸制
勤務開始：随時
仕事内容：海上での給餌や養殖施設設備、他データ管理解析など
養殖に関する実務未経験者歓迎です！

ボランティア表彰を受賞

第68回東津軽郡社会福祉大会が11月29日、外ヶ浜町総合福祉センター「などわーる」で開催され、当町の阿部和江さん、間山ちよさん、福士よし子さんの3名がボランティア表彰を受賞しました。

阿部さんは29年、間山さんは18年、福士さんは7年にわたりボランティア活動するとともに17年間婦人会活動を行いました。永年にわたりボランティアに貢献された功績が認められたもので、「今後も微力ではありますが、地域活動に貢献できるようボランティアに汗を流したい」と3人は受賞を喜びながら話していました。



受賞に輝く左から福士さん、阿部さん、間山さん

郷土料理を伝えよう！

12月8日、今別町の郷土料理を作りながら町内外の農村漁村女性と交流を深めようとして荒馬の里活性化センターにおいて、阿部よしゑさんを講師として招き「仲間づくり交流会」が行われました。

今別町の郷土料理である若生こんぶのおにぎりの握り方やあぶべ汁の味付けなど、阿部さんが参加者に分かりやすく説明し、皆さんと一緒に調理しました。完成した料理を試食すると「山菜などたくさんの具材が入っていておいしい」などの感想が聞かれ、試食後には郷土料理をどのように伝えていくか、どのように受け継いでいくかなど話し合いました。



若生こんぶおにぎりの作り方を教える阿部さん(右)

エルムの街に買い物に行こう！

11月23日、奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間を結ぶバス(あらま号)利用促進事業第5弾「あらま号でGO！五所川原お買い物ツアー」が実施され、7名が参加しました。

参加者はバスに乘車し、津軽中里駅到着後、駅周辺にある「くつろぎダイニング哲」でメバルラーメンとおにぎりセットをいただきました。メバルの骨などから抽出され手間暇かけて作られたスープは、濃厚で麺によく絡む絶品の一品で、参加者からも「メバルの出汁が効いていておいしい」と大好評でした。

その後、津軽鉄道とバスを乗り継ぎ、「エルムの街ショッピングセンター」に到着した一行は、買い物やティータイムなど、それぞれ楽しい時間を過ごしていました。



メバルラーメンを食する参加者の皆さん



日帰り入浴無料の日開催!!

平成31年1/20日 11:00~20:00(19:00受付終了)

ご宿泊、ご宴会、料理宅配のご予約承り中!

龍飛崎温泉 たっぴ



ホテル 龍飛

〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三蔵龍浜54-274

☎0174-38-2011(代)

第35回今別町総合福祉展といきいき健康まつり

12月2日、今別町開発センターにおいて「第35回今別町総合福祉展といきいき健康まつり」が開催されました。開会で今別町社会福祉協議会の田邊会長が「健康に対する意識を高め、これからも元気に過ごしていただきたい」と述べられ、中嶋町長からも「自身の健康や体調について再認識し、生活習慣の見直しをしていただきたい」と挨拶がありました。

会場では、県の職員で構成された「高血糖ストッパーズ」による糖尿病に関する講演とクイズ、十和田市立病院の竹内淳子医師と認知症の正しい知識を伝えているボランティア団体「じゅんちゃん一座」が寸劇で認知症について紹介し、対策等を詳しく説明されました。

会場ではその他にも、血圧測定や骨密度測定、各福祉団体等による作品の展示などがあり、来場者は健康に関する意識を高めていました。



血圧測定で健康をチェック！



「健やか力」向上推進キャラクター「マモルさん」も登場！



糖尿病の予防策について確認！

後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用していただけるよう様式を改正いたしました。なお、対象となる期間が平成30年1月診療分から12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは最短で平成31年2月末頃となります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【問合せ先】

青森県後期高齢者医療広域連合
電話：017-721-3821

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁ホームページ【http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_01nouzei.html】からダウンロードできます。記入方法・本人確認書類等のご案内もありますのでご覧ください。

<申請書類一覧>

- 自動車税・継続検査用（軽自動車以外）
- 自動車税・滞納がない旨の証明用（軽自動車以外）
- 納税証明願（自動車税以外）
- 納税証明願及び納税証明書
（青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用）
- 納税証明願及び納税証明書
（青森県県営住宅及び青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用）

自動車税・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

【問合せ先】東青地域県民局県税部納税管理課

（青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階）
電話：017-734-9970または017-734-9971

建築作業員募集

電話面接OK！

学歴・経験・年齢不問・未経験者歓迎。採用時の上京交通費支給（規定有）。今別町出身の従業員多数在籍！まずはお気軽にお問合せ下さい。

勤務地 東京都内各所現場
仕事内容 オフィスビルなど大規模な建築基礎工事中心
事務所&寮 東京都三鷹市
勤務時間 8：00～17：00
給与 日給11,000円～14,000円
休日休暇 日曜、年末年始、夏季休暇、GW休暇

- 入社祝金5万円支給（当社規定有）
- 紹介謝礼金制度有（1人2万円／規定有）
- 社会保険完備、資格取得支援制度、日払い・週払いOK（規定有）
- 各種手当（運転・職長・早出・残業）
- 即入居可！寮有り（エアコン&TV完備）

株式会社藤田組

〒181-0014 東京都三鷹市野崎3-26-5
電話：0422-32-5848 採用担当：池田

平成31年申告相談のお知らせ

対象地区名	期 日	場 所	備 考
奥平部 綱不知	2月5日(火)	奥平部地区集会所	集 会 室
砂ケ森	2月6日(水)	多目的集会所	和 室
襲月	2月7日(木)	襲月会館	二 階 和 室
大泊	2月8日(金)	大泊文化会館	〃
山崎	2月13日(水)	山崎文化会館	和 室
関口	2月14日(木) 午前	関口コミュニティハウス	〃
鍋田	2月14日(木) 午後	鍋田会館	〃
村元	2月15日(金)	村元会館	〃
大川平	2月19日(火)	大川平文化会館(上・中町)	大 広 間
	2月20日(水)	〃(下町)	
二股	2月21日(木)	二股福祉会館	和 室
浜名	2月22日(金)	浜名公民館	二 階 和 室
今別	2月26日(火)	今別町中央公民館	集 会 室
団地	2月27日(水)		
西田			
全町申告	2月28日(木) 3月1日(金)		
申告予備日	3月5日(火)	上記日程が変更及び中止のときは予備日に変更になります。	
	3月6日(水)		

※申告相談は、各対象地区の会場をご利用ください。

都合により、対象地区で申告できない方は2月28日～3月1日の全町申告日に今別町中央公民館をご利用下さい。
 なお、申告されない方は、**所得証明書等の各種証明書の発行はできません**のでご注意ください。
 また、収入の少ない方(年金収入等)、所得の少ない方でも扶養控除及び健康保険加入の支障となる場合もありますので必ず申告しましょう。

◆申告の際に持参するもの

- ◎個人番号カード
(個人番号カードを発行していない場合、
通知カードと運転免許証等の2つを持参でも可)
- ◎印鑑
- ◎生命保険料控除証明書
- ◎地震保険料控除証明書
- ◎源泉徴収票(給与所得者)
- ◎医療費通知書
(医療費支払領収書の添付又は提示でも可、
その場合は事前に計算して持参下さい)
- ◎預金通帳(還付又は納付の際に必要です)
- ◎年金源泉徴収票(ハガキ)
- ◎障害者手帳
- ◎社会保険事務所より送付されている
国民年金保険料控除証明書



※農業・漁業・営業の収入のある方々は、収支計算書の作成が必要となります。**必要書類が不備の時は、申告の受付ができない場合もありますので、必ず帳簿、領収書等を持参して下さい。**
 ※農業者の経営所得安定対策等で交付金を受領している方は、その金額が確認できるもの。

◆住宅借入金等特別控除の場合

- ◇住宅が1年目の場合必要
税務署にて控除申請・確定申告をお願いいたします。
- ◇住宅が2年目の場合必要なもの
 1. 給与所得者の住宅借入金等特別控除申請書
(税務署発行のもの)
 2. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
(公庫・金融機関発行のもの)

◆退職者の確定申告

1. 源泉徴収票
(退職所得分・給与所得分・公的年金分)
2. 健康保険任意継続掛金領収書(加入の場合)
3. 生命保険・地震保険控除証明書

相談時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度（50歳未満）」「学生納付特例制度」がありますので、住民登録をしている町役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

お問合せは 青森年金事務所 お客様相談室へ
電話：017-734-7498

- 予約相談の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

国民年金のご相談・手続き等については下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

今別町役場 町民福祉課 国民年金係

電話：0174-35-3003

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室

電話：017-734-7498

みんなの人権110番

差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話は最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

また、青森地方法務局及びその支局では、窓口において面接による相談も受け付けています。

【問合せ先】

電話番号：0570-003-110（全国共通）

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで

女性の人権ホットライン

セクハラやDVなど、女性の人権についての相談を受け付ける相談電話です。

電話は最寄りの法務局につながり、相談は法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

【問合せ先】

電話番号：0570-070-810（全国共通）

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで

給与所得者の確定申告について

給与所得がある大部分の方は、年末調整により所得税及び復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付される場合があります。

平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成31年2月18日（月）から同年3月15日（金）（土・日曜を除く）までです。還付申告については、平成31年2月15日（金）以前でも提出することができます。

なお、申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。

また、今年から、事前に税務署で手続きしていただければ、スマホ専用画面からe-Taxで申告することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

なお、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。（確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です）また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要となる場合があります。

住民税に関しては、お住まいの市町村にお尋ねください。税に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

石綿（アスベスト）による疾病（中皮）

石綿（アスベスト）による疾病（中皮腫等）で亡くなられた方についての特別遺族給付金の請求期限が「石綿による健康被害の救済に関する法律」の一部改正（平成23年）により、平成34年3月27日まで延長となっております。

また石綿による疾病と認定された方については、労災保険及び石綿健康被害救済制度に請求することにより、各給付を受けることができますので、心当たりの方や制度の詳細について確認したい方は、下記問い合わせ先または最寄りの労働基準監督署にご照会ください。

なお、厚生労働省ホームページにおいても制度の内容について紹介しています。（<http://www.mhlw.go.jp>）

【問合せ先】

青森労働局労働基準部労災補償課 電話：017-734-4115

インターネット人権相談

法務省の人権擁護機関では、人権相談をインターネットでも受け付けています。

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話または面談により回答します。

<http://www.jinken.go.jp/>

（または「インターネット人権相談」で検索）



No. 15

今月号も澤田日記の本文を掲載します。
(敬称略)

酒保で米と麦 1日に45、46俵炊く

銃隊長殿からソビエトに関する軍事講話

昭和12年 当用日記

11月5日 金 晴 暖

日朝点呼後、9名を引率して厩舎の使役に行く、舎前後を掃除して7時終了、班に帰って洗面に行くも水がないと来た、集合前銃廠(じゅうしょう)前を掃除、隊の裏から波打の河まで侵地侵入及散開の諸動作をなす、12時帰営、1時半集合、駄載(ださい)「ださい」及卸下(しやが)の演習をなす、2回程競争をなす、終練後入浴、後銃剣手入及靴手入をなす、新井田勇一より手紙が来てゐた

11月6日 土 ハレ 暖

8時集合、新作門から陣地侵入、散開の隊形で波打に進んで行った、師範学校附近で陣地侵入及散開をなし、後公園で匍匐(ほふく)前進をなす、午後は新作門まで殆(ほとん)ど一走りであつた、午後体操をなす、競技もやつた、鉄棒をやつたら、銃隊長殿が来られて訓示をたたへられ、明日外出をゆるしてもろふた

11月7日 日 クモリ 寒し

点呼は舎内、昨夜雨だったのだ、太田君の所に返事を大急ぎで書き、上等兵殿に引率されて外出だ
どこやら歩いて青森駅で30分の休けい
それより青森会館で昼餉(ひるげ)親子1つをたべた
それより堤の橋の所の神社で一服、一路隊にかへる

隊で又ひるめしを食ひ、酒保で20銭平げる

晩飯を食べたら満腹だった、食後1班に集つて娯楽大会、船橋と三浦が出た、引率外出の所感を書かせた

11月8日 月 晴 冷

予記 班長殿変らる

下山武憲伍長殿

皆で勅諭奉読

今日は掃除当番だ、8時集合で銃隊長殿より精神講話をき、(軍の総帥権と事変について)、すぐ集合して駄載及卸下の練習をなす

昼はパンにシヤム、食後すぐ集合、新柵門から出て弾薬補充を1時間練習し、それより営庭(えいてい)に来て弾薬補充をなす、1時間して銃廠に入り、射撃予行演習をなし、終へてより教官殿より学科あり

酒保の売高菓子のみにて1晩に100円より150円までといふ、米と麦は1日に45、46俵炊くといふ

食後、附田軍曹殿の所へ修理銃剣持つて行く

3番入浴だった

11月9日 火 曇り時々雨 冷

8時集合、銃廠の中で射撃予行演習をやる、体が寒くてウザくするし、頭がぼんやりしてどうも体のテウ子と頭の調(テウ)子とが取れないで困る

午後は銃隊長殿からソビエトに関する軍事講話があつた、終へてから又射

撃予行演習あり、半ばにして移動家屋を移動する、それを終へてより又予行演習、最後に教官殿より勲章についての講話あり(旭日・瑞宝・宝冠・金鶏)

11月10日 水 クモリ、アメ 冷

日朝点呼は内、今日は炊事当番だ、朝からの雨で大弱りだった、午前は第2雨覆場(あめおいじょう)で体操をなす、規本体操及遊ぎをなす
午後は第3雨覆場で射撃前後の手入及□□を終へて新作門外で空砲射撃をなす
食後酒保に行く

11月11日 木 晴 暖

8時半銃廠にかけつける、銃隊長殿から操志を固くせよとの訓令があつた、終へてより砲廠へ鞍を受取りに行き、更に倉庫へ鞍を取りに行つて鞍を受取り、駄載行進をなし、銃廠前にて射撃予行演習をなす、午後2時前に上衣を洗濯なす
3時集合で中嶋左門氏、中井村長殿の下に集つて村出身兵11名の歓談あり
点呼後バケツに残飯あり、学科さる

11月12日 金 アメ 暖

点呼後班内掃除、軍足を2足洗ひ
駄載行進で駒込橋を渡り、予行演習をなし、松森を迂回して新作門より営内に入る、午後は新作門を出で2人搬送及分解搬送をなす、途中大雨にあたる三装服を着て行つたので、大困りだった
食後鳴海上等兵殿の案内で聯隊本部内
経理室で柏田泰治、日田良一、渋谷武

上海戦線への出征者を営門前で見送り

11月14日 青森県民の忘るべからざる永別の日

雄、鳴海充と送別会をなす

11月13日 土 晴 暖

5時から起床まで不寝番、点呼後、銃廠に鞍の手入に行き食後洗濯して干上らぬ上衣を着る

筒井川の土堤で射撃演習、陣地変換をなし、午の分配に行く、午後は駄載行進をなす、馬の手入方も聞く

勝野君から写真が来てた
鉄べら、木グシ、金グシ、毛グシ、束藁〔カウ〕
駄馬手入具袋

11月14日 日 晴 暖

予記 第1班に編入になる
班長坂本龍三殿
5時起床、8時集合
予習を1回やつて軍旗奉拝式をなす
我等も駄載の体形で分裂をなす

11月14日、この日は青森県民の忘るべからざる永別の日なりとの聯隊長の訓示だった

終へて分配に行く、森山政吉が来られて姉上方2人が面会に来られた、晩の分配前、1機関銃前に行く、1班に編入になる

11月15日 月 晴 暖

3時半起床、舎前に集合、営門前に整列軍旗を奉送する、軍旗ともお別れだ
それより直ぐ雨覆所で使役、使役を終へたら点呼だ、それより紙屑焼捨場に行つて来たたら、食事だった、食後も使

役をなし、12時まで1班に官給品及私物を搬入す、分配鉢を納めて班内掃除、それより厩掃除に行く、晩方森山様と面会し、分配鉢を納めて酒保に行き、6時集合営前に参列、7時3大隊を万歳で送る

5時 1大隊 2時 2大隊 7時
3大隊 派遣部隊出動完了

11月16日 火 時々晴 寒し
起床、点呼後ゴタクしてる内に分配がかゝる

火災呼集がかゝる、それを終へて食事をしてると上海戦線に出征する吉村伍長以下10名を営門前で見送り、寝台を外に出して班内の大掃除をなす、掃除を終へて敷布を洗濯す

午食を1時過ぎ摂る、ゴタクして寒さにふるへてる内に分配がかゝる、食後分配鉢を終〔納〕めて酒保に行つてチリ紙10帖買つて来る

11月17日 水 風アリ、時々ハレ 冷

予記 沢田兼義
新井田利一郎
力雄君
等が面会に来た

点呼後、下士官室掃除をしてる内に水がなくなる

顔を洗はんで飯を食ふ、8時半集合、新柵門の外で射撃予行演習及陣地侵入をなす

食後班長殿の食器洗つてる内にあやま

つて茶碗〔碗〕を割る、午後の演習はこのために気が進まず
食前毛布を渡すためにゴタクしてる、その内に皆が入浴に行く、下士官室の掃除をなす
演習から帰つたら沢田兼義、新井田力雄、新井田利一郎が面会に来てみた

11月18日 木 雨 冷
銃隊長殿の学科を終へてから班内大掃除だ
午後教官殿の学科あり

11月19日 金 ユキ 寒
予記 初雪
内務検査〔銃隊〕

日朝点呼は内、ふる〔震〕へる程さむい、初雪なのだ
午前中何のかんのと使役、使役だ
ストーブの始めて試験的にたいた
午後は班内検査だ
水筒を反対にかけて注意さる
午前中体操だ

(つづく)

※誤字・脱字の訂正や、ルビについては、すべて「」内に記した。また、難読文字については「」内にルビを付した。

(「青森県史 資料編 近現代8 日記」より転載・青森県民生活文化課 県史編さんグループ提供)

11

2019年1月号

イ マ ダ ス

町の行事予定（1月1日～2月10日）
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

1 月	
4日(金)	官公庁御用始め
11日(金)	平成30年度今別町褒賞授与式・平成31年今別町新年会（開発センター）【総務課】
18日(金)	第33回今別町ふれあいスポーツ大会（今別中学校体育館）【社会福祉協議会】
24日(木)	今別町文化・スポーツ賞授与式（中央公民館）【教育委員会】
26日(土)	いまべつ冬のリヒト～27日（日）（いまべつ総合体育館周辺）
31日(木)	国民健康保険税第6期納期限【税務会計課】 介護保険料第6期納期限【町民福祉課】
2 月	
1日(金)	行政相談・人権擁護合同相談所（中央公民館）【総務課】
3日(日)	平成31年今別町消防団出初式（開発センター）【総務課】
10日(日)	第29回婦人芸能祭（開発センター）【教育委員会】

海峡の家ほろづき 温泉の目のお知らせ

- 入浴の日**
- 温泉の日は毎月水・土曜日です。
（1月は1月は5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日、30日です。）
 - 入浴料は幼児無料、小中学生150円、高校生以上300円です。
 - 入浴時間は正午から午後5時までです。
- 老人の日（無料）**
- 毎月第3木曜日（祝日の場合は前日）は老人の日です。
 - 対象年齢は65歳以上です。
（年齢確認できるものの提示をお願いします）
 - 入浴時間は午前10時から午後2時までです。
- ※各団体等の使用は予約により随時受け付けします。
- 【お問合せ先】**
海峡の家ほろづき 電話：0174-36-2166
今別町役場 産業観光課 電話：0174-35-3005

編集後記

新年明けましておめでとござい
ます。本年もよろしくお願
い申し上げます。
さて、2019年は新元号の
施行や消費税率10%に引き
上げなど、始まりや変化が
ある年だと感じています。
昨年や今年のご報告では、
連載記事の掲載や町民の
皆さんの取り組みを紹介す
る記事などを掲載し、広報
誌面の充実を継続しつつ、
今年も誌面の充実を継続し
つつ、「読みやすい・見やす
い」広報となるように気持
ちを新たに作成に関わり
たいと思いますので、今年
も「広報いまべつ」をよろ
しくお願いたします。
本年も皆様にとりまして幸
多き年となりますよう心か
らお祈りいたします。
（広報担当 古村）

町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」 ①氏名 ②出身地区 ③将来の夢



スケート教室が1月にあり
ました。青森市のスケート場
に行つての活動でした。
指導員の先生に滑り方を教
えてもらいました。教えても
らったので少し上手になりま
した。氷上遊びでは、綱引き
やそりりレーなどをしました。
ぼくたちは負けてしまつたけ
ど楽しかったです。

すい ぽん
①吹田 琥珀
②山崎
③動物看護師

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お電話での相談も可能です。

【受付】 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時30分～12時、13時～16時30分

【場所】 青森合同庁舎3階（青森市新町2丁目）
青森財務事務所

【相談専用電話】 017-774-6488

今別町ふれあい福祉センター1月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記に関する相談	1月8日(火)	13:30～16:30	弁護士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。
当日の来所は電話でお知らせ願います。また、平成31年2月の専門相談は司法書士による法律相談です。
※会場は開発センターで行います。

【お問合せ先】 社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話：0174-35-3081

戸籍の窓口

（11月1日から11月30日までの届出分）
※ご家族から了承を得た方になります。

お悔やみ申し上げます 柳谷 ミノ子さん（87）村元	今別町の姿 （平成30年11月30日現在） 面積 125.27km ² 人口 2,668人（-7） 男 1,273人（-2） 女 1,395人（-5） 世帯数 1,427（-5） （ ）内は前月比
-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------