



# いまべつ

令和2年  
8月号  
673

2  
時  
間  
限  
り  
の  
運  
行



## 今月の表紙！



▲カメラを通しての再会

大川平荒馬保存会が  
NHK全国放送番組に！

7月27日にNHK全国放送番組「夏だ！てれファミリー」に大川平荒馬保存会が出演しました。

この番組では毎年荒馬まつりにやって来る県外の大学生等（関係人口）と関わりの深い大川平荒馬保存会をピックアップしています。今年度の荒馬まつりが中止となったことから、「新しいかたち」で関係人口との交流を深めるためにリモートで大川平地区内で行った運行の様子を見せたり、大学生への荒馬指導をしました。

収録中リモート通話が始まると、お互い1年ぶりの再会に歓喜の声を上げていました。

今別小学校の児童、  
ぬり絵・絵手紙に挑戦！

6/22

今別小学校では授業の一環として、ぬり絵と絵手紙に挑戦しています。6月22日、大人のぬり絵教室（代表：山形茂美さん）の皆さんと小嶋俊洋さんが講師として訪問し、児童に指導しました。

参加した子どもたちは「絵の具を混ぜて色を作るのが楽しい。次はもっと上手に描けるように頑張りたい」と楽しそうに話していました。

次回は9月頃開催予定です。



▲講師の技を習得しようと真剣な表情

7/5

青森北高今別校舎 福原さん  
フェンシング2冠

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった県高校総体の代替大会が青森市で開催され、青森北高校今別校舎の福原大雅（たいが）さん（3年）が個人フルール・個人エペで優勝し2冠を達成しました。「高校生活最後の試合だったので優勝出来てホッとしました」と福原さん。大学進学後のフェンシングの全国大会での上位入賞を目指し、今後は筋力トレーニングや福原さんが苦手としている対戦相手との駆け引きの練習に励むそうです。



▲見事2冠を達成した福原さん



▲息を呑むほどの壮絶なラリーが繰り上げられる！

7/5

## いまべつ交流バドミントン大会 手に汗握る白熱した試合

いまべつバドミントンクラブ（代表藤田剛さん）が主催する「いまべつ交流バドミントン大会」がいまべつ総合体育館で開催され、白熱した試合が繰り上げられました。参加者は87名で、町外の方も多数参加しました。

この大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者全員の検温・試合会場の定期的な換気を十分に行い開催されました。

## 農業者の強い味方 ドローン体験会

7/8

大川平地区において「トヤマ農材株式会社」（弘前市）が主催する「ドローン体験会」が実施されました。今回の体験会ではドローンを活用する農薬散布を想定し、操作性や利便性を農家の方々が体験しました。

体験会に参加した方々は、想像以上の操作性の良さや機能が充実していることに驚いていました。

ドローンを導入することにより、農業従事者の負担軽減や農薬散布の効率化が期待されます。



▲「落とさないでくださいね…？」



▲美味しそうなメバル膳を囲む参加者

7/11

## 「あらま号」運行再開 バスツアー第1弾が開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため運行を休止していた奥津軽いまべつ駅・中里駅間バス「あらま号」が一部運行を再開し、バスツアー第1弾が開催されました。今回は中泊町のメバル膳を食べ、お買い物をするツアーで、参加者は17人となりました。参加者は「久しぶりのツアーで楽しかった。メバル膳もおいしかった。」と楽しそうに語り、満喫した様子でした。

今回のバスツアーは参加者全員がマスクを着用するなど新型コロナウイルス感染防止対策をしたうえで開催されました。



▲保護者引き渡し訓練の様子

※おはしも…「おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない」

7/15

## 緊急時に備えて 今小で避難訓練実施

第2回避難訓練及び保護者引き渡し訓練が実施され、緊急時の避難方法や学校から保護者への児童引き渡しの流れを確認しました。

この訓練は緊急時における避難方法を確認し、安全な行動をとれるようにするとともに、緊急時の児童の安全な引き渡しを行えるようにすることが目的です。

今回の訓練は震度5の地震が発生した想定であり、児童たちは避難の4原則「お・は・し・も」を意識しながら避難訓練を行ったほか、保護者への引き渡しについても緊急時を意識しながら流れを確認しました。

## 子どもたちの声が響く 遊びの広場

7/17

今別町子育てサポートセンターが主催する「サロンほっとケーキ あそびの広場」が中央公民館で開催されました。このサロンは子育て親子の交流の場を提供し交流を促進するとともに、子育て等に関する相談や援助をすることを目的とし、定期的で開催されています。

今回のサロンでは4組の親子が参加し、知育玩具と一緒に遊んだり、子育てに関する相談などをしました。

サロンの開催日は広報の最終ページに毎月掲載していますので、ぜひご参加ください。



▲親子ともに充実した時間を過ごしました



▲みんなで新幹線をお出迎え！

7/23~25

## 26人の子ども駅長誕生！ 1日駅長体験実施

多世代交流イベント第1弾として、子どもたちが奥津軽いまべつ駅の1日駅長体験をしました。子どもたちはJR北海道の制服を着用し、お出迎えとお見送りなどを行い、普段は出来ない経験に大はしゃぎで興奮していました。お出迎え・お見送りの終了後は新幹線のぬり絵などを楽しみました。

保護者の方々も制服姿の我が子の写真を撮るなど、親子共に思い出に残るイベントとなりました。

町では今後も多世代交流イベントを実施していきます。

## 令和2年度コミュニティ助成事業を活用し整備しました！

このたび、西田町内会では、コミュニティ助成事業を活用して西田コミュニティハウスにエアコン、座椅子、除雪機を整備いたしました。エアコンは夏の熱中症対策、座椅子は足腰の負担減少、除雪機はコミュニティハウス周辺の雪かきを効率的に終わらせるためにそれぞれ大事に使われます。

これからは更なるコミュニティ活動の推進が期待されます。

### コミュニティ助成事業とは・・・

宝くじの収益金を活用して市町村の地域振興を助ける事業です。

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉を向上させることが目的です。



※備品はすべてデザインロゴを表示しています。

① エアコン



② 座椅子



③ 除雪機



## ラブ・いまべつ会東京交流会開催中止のお知らせ

例年開催しているラブ・いまべつ会東京交流会は、首都圏を中心に新型コロナウイルスの感染が拡大しているため、大変残念ながら今年度の開催を中止することとしました。

ラブ・いまべつ会会員の皆様と町民の皆様の健康を守るために何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 ラブ・いまべつ会事務局（今別町役場企画財政課内） 電話：0174-35-3012

## 第39回今別町社会福祉大会と令和2年度敬老の集い中止のお知らせ

令和2年9月18日（金）に開催を予定していた、「第39回今別町社会福祉大会と令和2年度敬老の集い」は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため出席者の安全を考慮し中止することになりました。

なお、令和2年度の敬老の集いにおける「敬老の部」の表彰につきましては、個別に賞状の授与を行う予定です。

【お問い合わせ先】 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004  
今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3046



### 外科・内科・整形外科

# かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

## 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

往診・訪問診療も  
行っております。  
ご相談下さい。



## 国民年金に関するお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症の影響により学生証の発行が遅延した場合の 国民年金保険料の学生納付特例申請の受付について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部の教育機関において入学式の延期等の措置が講じられていることから、学生証の発行の遅延が生じている場合があります。

このため、国民年金保険料の学生納付特例申請について、学生証等を取得次第、後日提出する場合でも受付します。

詳しい内容については、役場国民年金係または青森年金事務所へお問合せ下さい。

**【お問い合わせ先】** 日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498  
今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

## 新型コロナウイルス接触確認アプリのご案内

厚生労働省から新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称：COCOA<sup>※</sup>)が配信されました。新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

※COCOA・・・Contact Confirming Application

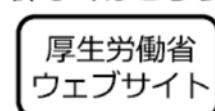
#### ◆どんなアプリ？

このアプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能 (Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取れます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、利用者が増えることで、感染拡大の防止に繋がるのが期待されます。

#### ◆記録の方法は？

- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外には出ません。
  - ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません。
- ※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します。  
※記録は14日経過後に無効となります。  
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません。  
※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません。

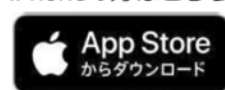
詳しくはこちら



アプリのダウンロードは  
こちらから



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



参考：厚生労働省ホームページ

## 個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付することになりますので、期限内に金融機関・コンビニ・各県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替とすることもできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または各県税部にお申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響での納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度がありますので、詳しくは、当県税部にお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】** 東青地域県民局 県税部 電話：017-734-9976 (個人事業税)  
017-734-9975 (徴収の猶予)

## 8月は食品衛生月間です！

夏期は例年、「カンピロバクター」「腸管出血性大腸菌」「黄色ブドウ球菌」といった細菌による食中毒が多く発生します。飲食店だけではなく、ご家庭でも食中毒に気を付けることが大切です。

細菌による食中毒を防ぐポイントは、「①菌をつけない（清潔）」、「②菌をふやさない（迅速）」、「③菌をやっつける（加熱）」の3つです。以下の対策を行って食中毒が発生しないよう注意しましょう。

### ● 食中毒を予防するための具体的な対策 ●

#### ①菌をつけない（清潔）

材料を洗浄し、手指や調理器具等を洗浄・消毒しましょう。

#### ②菌をふやさない（迅速）

食品の温度管理に気を付けて保存し、調理後は早めに食べましょう。

#### ③菌をやっつける（加熱）

食品は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。



【お問い合わせ先】 東地方保健所生活衛生課 電話：017-739-5421

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

### 児童扶養手当

ひとり親家庭や、父母がいなかったため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る事を目的に支給される手当です。

#### ◆対象者

次のいずれかに該当する児童を監護する父（母）または養育者に対して、子どもが18歳に達した年度末（子どもに中度以上に障害があるときは20歳）まで支給されます。

- ①父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が1年以上拘禁されている児童
- ④父または母が重度の障害の状態である児童  
(国民年金法及び厚生年金保険法による障害等級の1級程度)
- ⑤父または母の生死が明らかでない児童
- ⑥婚姻しないで生まれた児童
- ⑦父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

#### ◆支給月額（前年所得に応じて変動）

1人目は43,160円～10,180円、2人目は10,190円～5,100円、3人目以降は6,110円～3,060円加算。  
※手当は所得制限額を超えると支給されません。



### 特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある20歳未満の児童を監護・養育している父母または養育者に支給されます。なお、対象となる児童が児童福祉施設などに入所（通所を除く）している場合は支給されません。

#### ◆対象者

- ①身体障害者手帳の1級～3級または4級の一部、もしくはこれと同程度の障害を有する方  
(障害の種類によっては、上記の等級の身体障害者手帳を交付されていても支給されない場合もあります。)
- ②愛護手帳「A」または「B」のうち重度の方、もしくは同程度の障害を有する方
- ③精神障害により日常生活に著しい制限を受ける方

#### ◆支給月額

児童1人につき1級は52,500円、2級は34,970円  
※手当は所得制限額を超えると支給されません。

【お問い合わせ先】 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

## ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

子育てと仕事を一人で担う低所得者のひとり親世帯に対して、支援のための臨時特別給付金を支給します。

### ◆支給対象者

以下のいずれかに該当する方に対して支給されます。

#### 1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方<sup>※1</sup>

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象になります。

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方

②公的年金給付等<sup>※2</sup>を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方<sup>※3</sup>

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

#### 2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方。上記①、②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方。

### ◆支給額

1. 基本給付 1世帯5万円 ※第2子以降ひとりにつき3万円が加算されます。

2. 追加給付 1世帯5万円

### ◆受給手続

○基本給付①に該当する方は申請不要です

8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

給付金を希望しない場合には、送付する届出書を返送してください。

○基本給付②、③および追加給付に該当する方は申請が必要です

現況届提出時などにあわせて、収入が減少している旨の申請を行っていただきます。申請受付期間は令和2年8月3日(月)～令和3年2月15日(月)です。詳しくは町民福祉課・児童扶養手当担当へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

## 令和2年度の介護保険料が変わります

令和元年度より第1段階から第3段階保険料で行っていた、低所得者保険料軽減を拡大して実施します。

### ◆対象者

- 第1段階 ・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯住民税非課税  
・世帯住民税非課税かつ本人年金収入等80万円以下
- 第2段階 ・世帯住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下
- 第3段階 ・世帯住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超



### ◆保険料

#### 第1段階

令和元年度 月額：2,063円 年額：24,750円 ⇒ 令和2年度 月額：1,650円 年額：19,800円

#### 第2段階

令和元年度 月額：3,438円 年額：41,250円 ⇒ 令和2年度 月額：2,750円 年額：33,000円

#### 第3段階

令和元年度 月額：3,988円 年額：47,850円 ⇒ 令和2年度 月額：3,850円 年額：46,200円

【お問い合わせ先】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004



## 道の駅いまべつ「レストラン驛」 新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染拡大対策のため、7月27日(月)から当面の間以下の対策を行いますので、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

- ①密を避けるため、テーブルを減らしお客様との間を広くするレイアウトに変更いたします。そのため、ご案内にお時間がかかる場合がございます。
- ②テーブルレイアウト変更に伴い、従業員とお客様への感染防止のため、必要最低限の人員で業務を行います。また、店内の混雑を避けるため来店の制限をさせていただく場合がございます。
- ③各テーブルに設置しておりましたメニューブック等は撤去しました。
- ④ご来店の際は大声での会話はお控えくださいますようお願いいたします。
- ⑤入店、退店の際はアルコール消毒をお願いいたします。

【お問い合わせ先】道の駅いまべつ半島ぷらざアスクル「レストラン驛」 電話：0174-31-5200

## 令和2年度警察官B採用試験のお知らせ

警察官採用スローガン **輝く未来 君の力で**

警察官B(男性、女性)【大卒以外】採用

青森県警察本部では、警察官B(大卒以外)の採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

受付期間 7月17日(月)～9月4日(金)

第1次試験 9月27日(日)  
〔青森市、八戸市、弘前市〕

第1次試験合格発表 10月2日(金) 予定

第2次試験 11月中旬〔青森市〕

最終合格発表 12月上旬

警察官Bを希望する方は、第2志望を千葉県、神奈川県及び警察庁のうちから選択することが出来ます。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜警察署 電話：0174-22-2211

今別駐在所 電話：0174-35-2029

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官B	男性	36人程度	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(以下「大学」という。)を卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。)を除く。
	女性	5人程度	

## 今別診療所からのお知らせ

8月6日(木) ※左記の日は訪問診療のため、午後の診察は先生が戻り次第行います。ご了承願います。

8月20日(木) ※予定は、変更となる場合がございますので、お薬を飲み終える前に余裕を持って

8月27日(木) おいでください。

## 知っていますか？建設業退職金共済制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

【特徴】○国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。

○経営事項審査で加点評価の対象となります。

○掛け金の一部を国が助成します。

【お問い合わせ先】独立行政法人勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 事業推進課

電話：03-6731-2867

## オユンの部屋



町民のみなさん、こんにちは。CIRのオユンです。いかがお過ごしでしょうか ★

今月はみなさんに、モンゴル人史上二人目のオリンピック金メダリストのE. バダルオーガン（1985. 6. 3～）氏についてご紹介したいと思います。彼はボクシング選手で身長は168cm、体重は54キロのバンタム級で活動をしていました。

E. バダルオーガン氏は、貧困のゲル地区出身で、同地区には、ボクシングクラブしかありませんでした。

彼は13歳のときにボクシングをはじめ、20歳のとき雑誌のインタビューに『世界選手権とオリンピックで必ずメダルを獲得します』と答えました。その言葉を実現するために、地道に努力し続けました。

21歳の時には、ドーハで開催された2006年アジア大会で銅メダルを獲得しました。しかし、このときに肩と肘に重度の負傷をし手術が必要となりましたが、次の大会のことを踏まえ、手術せずに身体のコンディションに併せて、練習に励みました。

翌年にはシカゴで開催された世界ボクシング選手権に出場し、銀メダルを獲得、そして、ついにボクシングを始めて10年目に、北京オリンピックで見事金メダルを獲得しました。モンゴル人史上二人目のオリンピック金メダリストになり、モンゴル人に大きな喜びを与えました。

北京オリンピック後、かねてから痛めていた肩や肘の手術をしました。全身麻酔であったため、一から肉體改造をする必要がありました。再起をかけてドイツで強化合宿をしている中、再び身体を痛めてしまい、懸命にリハビリを行いました。現役生活13年、未練を残し27歳の若さで現役を引退しました。

現在では、モンゴルのオリンピック協会の事務総長として、オリンピックの育成に携わっております。

それでは、町民のみなさん、これからも水分を十分にとって「熱中症」にならないよう、お身体に気を付けてお過ごし下さい。

ごきげんよう～。

## 令和2年国勢調査が行われます！

国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、大正9年の第1回調査以来5年毎に行われており、令和2年に実施する調査は21回目に当たり、実施100年の節目を迎えます。

令和2年国勢調査の調査書類は、9月14日（月）～9月20日（日）の間に各世帯に配布予定です。皆様のご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ先】今別町役場 企画財政課 国勢調査担当

電話：0174-35-3012

**1グループ宅配プランの一例**

Aさん宅 Bさん宅 Cさん宅 Dさん宅

2個 2個 2個 1個

**ホテル竜飛**

1グループ7個×660円弁当を代表者が予約。同じ地区内であれば、各お宅へ弁当をお届けします。

### お弁当・料理宅配サービス

お弁当 折詰料理 オードブル 刺身盛合せ・にぎり寿司

660円～ 2,200円～ 4,400円～ 各5,500円～

●税込料金です。 ●合計4,400円から宅配致します。 ●料理内容などお気軽にご相談ください。  
●お申込みは、4日前までをお願い致します。 ●宅配エリアは、外ヶ浜町と今別町の全地区です。  
●宅配先でクレジットカードが使えます。 ※携帯電話通話可能場所に限ります。

龍飛崎温泉 たっぴ 〒030-1711 外ヶ浜町字三蔵龍飛54-274

**ホテル竜飛** 0174-38-2011(代)

ぜひ、お盆等でご用命ください!!

※にぎり寿司(イラストはイメージです)



# 聞いてゆる〜!

第23弾

このコーナーは、町の活性化に取り組んでいる人、PR活動等に励んでいる人、事業等を展開し様々な分野で活動・活躍している人など、今別町在住の個人・団体の取組みを取材し紹介していくコーナーです。

第23弾はIターン者であり、グループホームふれあいの里に勤務している南彩斗(みなみ あやと)さんにお話を伺い、今別町に来た理由や初めて来たときの感想等についてを取材しました。

【質問1】

南さんが今別町にIターンした理由を教えてください。

【回答1】

元々名古屋に住んでいて、妻と結婚する前に妻のお母さんに挨拶をするために今別町に初めて来ました。その時に名古屋にない良さを感じて、「この町に住むのも良いな」と思いました。また、元々ねぶたに興味があったので、この町なら地理的にねぶたにも参加しやすいというのも理由の一つです。



ふれあいの里 南 彩斗さん

【質問2】

初めて今別町に来たときの印象を教えてください。

【回答2】

自然が豊かで景色が綺麗だと思いました。魚介類も豊富で、今別町に来てから魚介類をたくさん食べるようになりました。初めて来たときには見知らぬ方が気さくに話しかけてきてくれたので、みんな優しいし親近感がわきました。

【質問3】

これから今別町でどのようなことをしていきたいですか。

【回答3】

小・中学校とサッカーをやっていました。最近では体育館でのフットサルに誘っていただいたりして、楽しく運動することが出来ています。落ち着いたらフットサルクラブも作って、みんなで楽しく運動したいですね。

【質問4】

ふれあいの里に勤めたきっかけや理由を教えてください。

【回答4】

介護には「大変」「つらい」イメージがありましたが、話を聞いたり、見学したりさせてもらいました。職場の人たちも優しくかったので、これなら頑張れそうと思いふれあいの里に就職しました。実際に働いてみるとストレスが溜まることももちろんありますが、入居者も楽しい方々ばかりなので、楽しく仕事をさせていただいています。

【質問5】

今別町の好きなところはありますか。

【回答5】

名古屋と違って空気がすごくおいしいし、水道水が飲めるのにも感動しています。荒馬もかっこいいです。あとは名古屋では雪が降らなかったのが、除雪は大変ですが雪がたくさん降るのも好きですね。

## ～町民の皆さんへ～

ふれあいの里ではオレンジカフェを実施していますので、新型コロナウイルスが落ち着いたら気軽に遊びにきてください。また、職員も不足していますので、一緒に働いてくれる人も募集中です！施設の見学等も対応しますので、気軽にお声がけください。

**ペンキのお化粧屋**  
Makeup-Paint  
地域密着塗装店

fujiiichi bisou  
**藤一 美装**  
(代表) 藤田 一哉  
登録建設塗装基幹技能者

「心・技・色」  
五所川原塗装工業会会員  
一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
単一等級塗料調色技能士  
職業訓練指導員

1・2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！  
まずはお見積もり！お気軽にご連絡下さい。

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①**身体的距離の確保** ②**マスクの着用** ③**手洗いの実施**や「**3密（密集、密接、密閉）**」を避ける等を取り入れた日常生活のこと。

### 注意：マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症対策」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

#### 1. 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整



※エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定



#### 2. 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



#### 3. のどが渇いていなくても

こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



#### 4. 暑さに備えた体づくりと

日頃から体調管理をしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

出典：環境省 厚生労働省

「令和2年度 熱中症予防行動」

## 津軽線全線開通 45年間待った上磯の人



▲津軽線今別駅に初列車が到着。小躍りする町民たち  
(写真提供：今別小学校・昭和33年10月21日)

昭和33年に入った。「何と言つてもこの年は『陸の孤島にサヨウナラ』の津軽線全線開通よね。よくおばさんから聞いたわ」  
興奮冷めやらぬ蒔絵がわめいた。  
10月21日に津軽線が全線開通した。この開通をにらんで商工業者が観光客を当て込んだ家の増改築ラッシュに湧いた。確かに開通後は観光客が増えた。上磯最大の町で



No. 34

あつた今別町の人口は8662人、男4308人、女4354人。世帯数は1434世帯。  
上磯地方の人たちが45年間待ち続けた津軽線の全通。この日、日の丸の旗を飾った祝賀列車は8時11分、青森駅5番線ホームを発車した。沿線の今別駅でも大多数の町民が手に手に小旗を持って列車を迎えた。今別町連合婦人会は仮装行列を行った。9時55分、終着駅の三厩に入った。  
開通式は午前11時から、新築の三厩中講堂で行われ、十河総裁、小柳国鉄東北支社長、山崎知事、関係市町村長など約500人を集め行われた。この開通までの間の出

来事を一つ。青森と三厩の間に鉄道を敷く計画は明治時代からあつた。  
正式に期成同盟会ができたのは大正3年。蟹田、今別、平館、三厩など関係村長が一丸となり、国会へ請願を始めた。そして、未開の津軽半島を切り開くという意味で予定線に繰り入れられた。

昭和11年、内田信也鉄道大臣が蟹田を訪れ現地調査をした。当時、竜飛部落（三厩村）には砲台などの軍事施設があり、戦略的にも重要視されたようだ。予算が決まり昭和12年8月工事が始まった。しかし蟹田から先は海岸線を通るか、山をくぐり抜けるかで意見が合わず、完成予定の16年になつても工事全体の半分というありさまであつた。

同年12月、太平洋戦争が起き、敷かれた線路も撤去戦後再び期成同盟会がつくられ、国会への働きかけ、そして26年5月、工事が再開。半年間で青森―蟹田間が開通。引き続き28年6月蟹田―三厩間の延長工事に入り、8億5000万円の巨費と2人の尊い犠牲者を出して、10月19日、いっさいの工事を終わった。

(参考資料) 広報いまべつ、東奥年鑑、東奥日報紙、青森県日記百年史、いまべつ物語

# 町長室からこんにちは

## 「町長のつぶやき」



町民の皆さまこんにちは！町長の中嶋です。

コロナウイルスの感染のみならず先日の大雨による河川の氾濫や土砂崩れ等で熊本県をはじめ九州地方、中部、山陰では甚大な被害が発生し多くの方々が亡くなられたり行方不明、そして避難という状況下におかれております。心よりお見舞い申し上げます。そして一日も早い復旧、復興を願っております。

当町にあっては地震、大雨、台風、津波などでもあまり大きな被害がなく済んでおりますが何時どんな状況になるのかわかりません。しっかりとした対策を講じていかなければならないものと思っております。

昨今では「災害は忘れたころにやって来る」ではなく「災害は忘れる間もなくやって来る」というくらいに頻発しております。私も皆さまを守るという意識をもってしっかりと備えていかなければならないと思っております。

## 避難訓練

過日新聞報道されました当町の総合体育館で行われる全国モデルの感染症対策を講じた避難所開設や避難訓練、デモンストレーションが東京都等の感染者増の影響もあり、また、GO TOトラベルの東京都除外、青森市内の感染状況を鑑み7月28日は中止、順延といたしました。たくさんの町民の方々、各種団体のご協力をいただくことになっておりましたがこのような状況下での強行は出来ないと苦渋の決断をいたしました。色んな商品、技術が開発されておりますのでしっかりと装備していかなければならないものと思っております。

当町のように高齢者の多い町にあっては要配慮者が多くなります。精神的なショックや疾病の悪化も予期しなければなりません。

これらを踏まえての最新技術による商品等を装備しながら対応していかなければならないものと思っております。

## 自治体と議会

1つの自治体だけで住民サービス等を提供できる時代ではなくなっている中で、広域連携など様々な認識を共有した連携が必要になって来るものと思っております。今別町も青森市を中心とした東青地域での連携中枢都市圏を形成しておりますが、議員の皆さまを含めた地域の担い手同士が今別町の未来予測を共有して話し合いを重ねていかなければならないと思っております。

若い世代が少ない中にある議会、議員の役割というのは大きくなり行政のサービスについても維持するもの、やめるものについても民意を反映させる議員の役割が大きなものとなります。先に申し上げた連携についても効果が望めるようにチェックし指摘して意義ある連携にしなければなりません。今別町のように若い世代の少ない小規模の自治体ほど議員の知識、力量共に求められるレベルが高くなっていくものと思います。

そんな中にある今別のみならず議員のなり手不足や高齢化、女性議員の少なさが目立ちます。地域を知り知識を持つベテラン議員は歓迎すべきだとも思いますが私を含めた高齢世代が10年後、20年後の今別町を当事者として議論出来るのでしょうか？

これからの今別町を担う30代、40代の人たちが実質的な話し合いが出来る環境整備を議会も行政もしっかりと考えていかなければなりません。若い人たちが住んでいく町づくりに向けてしっかりと耳を傾けて頑張っていきたいと思っております。

さて、今月はお盆です。出稼ぎや就学等で実家を離れている人たちにとって故郷に帰省するという事は大きな楽しみです。

しかしながらコロナウイルスの感染予防、防止の観点から帰省のままならない人たちもいらっしゃると思います。パソコン等でのテレビ電話を活用して元気な様子を伝えて下さい。

# イ マ ダ ス

町の行事予定 (令和2年8月1日～9月30日)  
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

8 月	
24日(月)	今別小・中学校2学期始業式
26日(水)	集団健診(大川平文化会館) 【町民福祉課】
27日(木)	集団健診(褒月会館) 【町民福祉課】
28日(金)	健診結果説明会(午前:浜名公民館 午後:中央公民館) 【町民福祉課】
30日(日)	集団健診(開発センター) 【町民福祉課】
31日(月)	特定計量器定期検査(午前:奥平部漁港、砂ヶ森 漁港 午後:褒月荷捌所前) 【産業観光課】 町・県民税第2期納期限 【税務会計課】
9 月	
1日(火)	特定計量器定期検査(午前:大泊漁港、浜名公民館 午後:大川平文化会館) 【産業観光課】
2日(水)	特定計量器定期検査(今別町中央公民館) 【産業観光課】
8日(火)	集団健診(多目的集会所) 【町民福祉課】
12日(土)	集団健診(開発センター) 【町民福祉課】
19日(土)	東郡中体連秋季大会～20日(日)まで
27日(日)	いまべつ秋まつり《検討中》 【産業観光課】 (いまべつ総合体育館お祭り広場)
30日(水)	国民健康保険税第2期納期限 【税務会計課】 介護保険料第2期納期限 【町民福祉課】

## ※中止となった行事※

- 8月8日(土) 荒馬まつり合同運行 【今別町観光協会】
- 9月6日(日) 第28回青森県民駅伝競走大会
- 9月13日(日) 第6回「荒馬の里」田園マラソン大会 【教育課】
- 9月18日(金) 第39回社会福祉大会と敬老の集い【社会福祉協議会】

## 子育てサロンほっとケーキだより

8月のサロンはお休みします。9月にお会いしましょう。  
皆様お元気でお過ごし下さいね!

### 【お問い合わせ先】

今別こども園 電話:0174-35-2128  
今別町教育委員会 電話:0174-35-2157

## 8月の朝夕の放送

おかのりのあ  
岡野 莉乃亜さん  
(今別小2年:浜名)



春まつり・荒馬まつりが中止になったことで荒馬を踊る機会がめっきり減りました。最近踊ったのは小学校への荒馬指導のときです。私が息を切らしているなか、子どもたちは元気な様子。元気に踊っている姿に、子どもたちは町の宝だということを改めて感じることができました。来月号もよろしくお祈りします。  
(広報担当:恵)

編集後記

## 町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」 ①氏名 ②出身地区 ③将来の夢



- ① あいうち しょう 相内 獅土
- ② 村元
- ③ 消防士

7月11日にミニ運動会がありました。雨が降って合同運動会が中止になったので体育館で小学生だけで行いました。僕は応援団長でした。最初の頃は全然声が出なかったけれど応援団や白組全員と団結をして練習をしていったら声が枯れるくらい大声が出せたのでよかったです。雨が降って外ではできなかったけど、みんなといい思い出が作れたのでよかったです。

## ふれあい文庫から7月入荷図書を紹介

- 「いまひとたびの」(志水辰夫)
- 「カエルの楽園2020」(百田尚樹)
- 「幻夏(げんか)」(太田愛)



【お問い合わせ先】ふれあい文庫 電話:0174-31-5140

## 今別町ふれあい福祉センター8月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日 ～金曜日	10:00 ～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	8月11日(火)	13:30 ～15:30	司法書士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。

当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会  
電話:0174-35-3081

## 戸籍の窓口

(6月1日から6月30日までの届出分)  
※ご家族から了承を得た方になります。

### お悔やみ申し上げます

工藤 明美さん (68) 今別  
島中 マル子さん (89) 山崎  
田中 幸彦さん (59) 大川平

### 今別町の姿

(令和2年6月30日現在)

面積 125.27km<sup>2</sup>  
人口 2,533人(-4)  
男 1,218人(+1)  
女 1,315人(-5)  
世帯数 1,410 (-1)  
( )内は前月比