



## 今別町消防団 出初め



2月7日に執り行われた今別町消防団出初式。機敏な動きで  
整列し、サイレンと同時に火災予防パレードに出動。  
町を守る消防団としての頼もしさを見せました。



# 令和2年今別町文化賞授与式 4名の受賞者



▲受賞者は左から二番目が横岡奈子さん、四番目が澤田妃奈乃さん、五番目が高木麗奈さん



▲左：特別賞を受賞した田中爽祐さん

1月28日、今別町中央公民館において、令和2年今別町文化賞授与式が執り行われ、今別小学校の澤田妃奈乃さん、今別中学校の横岡奈子さん、高木麗奈さんが教育長から表彰状を受け取りました。

澤田妃奈乃さんは「第52回東郡児童美術展」の版画の部において推奨、横岡奈子さんは「第42回青森県少年の主張大会」において最優秀賞、高木麗奈さんは「第54回中学校の税についての作文」で青森税務署長賞を受賞しました。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、スポーツ大会の大半が中止となったことにより、スポーツ賞の受賞者はありませんでしたが、版画や作文、弁論の分野で好成績を収めました。

また、小学生未満であるため、文化賞の対象とはなりませんでしたが、今別こども園の田中爽祐さんは「第88回東奥児童美術展」において特選を受賞したことを受け、今回特別賞を受賞する運びとなりました。

それぞれの受賞者の作品・原稿について2ページに渡って掲載しましたので、是非ご覧ください。

## 誰かのために 自分のために

今別中学校3年 高木 麗奈さん

私は普段、生活しているうえで税金を納めていることへのメリットをあまり感じられていません。しかし、消費税など様々な税金があり、いつの間にか税金を払っています。税金を納めることのメリット、そして私たちが税金を納める理由はなんでしょうか。

税金を納めるということを経済活動といえます。納税は日本国憲法上で、三大義務の一つとして挙げられています。今の日本人は、生まれながらにして納税することを義務付けられているということです。そう考えると嫌だと感じる人も多いと思います。納めた税金は何に使われているのでしょうか。納税したお金は日本では国民の健康で豊かな生活のために使われています。例えば警察や消防、公的なサービスや年金、医療、教育といったことに使われています。

具体的に考えると、今年一番世界をさわがせた「新型コロナウイルス」への対応が挙げられます。感染予防として多くの方がマスクを使用します。マスクは、なくてはならないものとなってしまったのです。そんな状況ではマスクも手に入らなくなってしまうのです。日本では、マスク不足を解消するためにマスクの配布を行いました。これらには税金が使われています。国民の健康を考えたいので使われているのです。

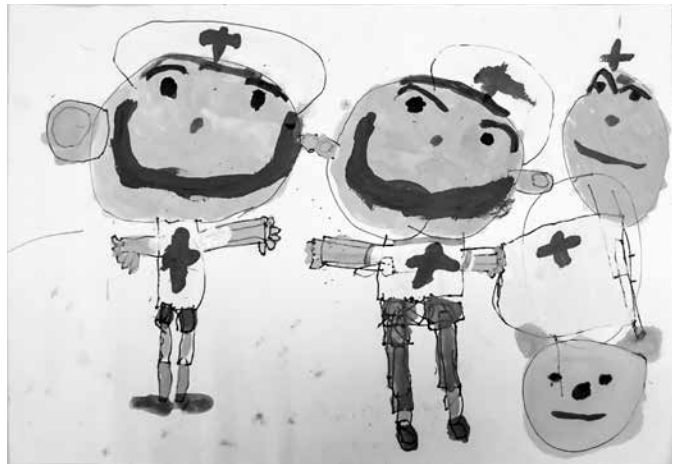
メリットを感じにくいですが、それはとても身近なことだからだと思います。そして、身近にあり、あることがあたり前になっているからだと思います。通報すれば警察が来てくれる。電話をすれば救急車が来てくれる。病院に行けば治療を受けられる。命が助かる。そして、あたり前のようにきれいな水道水を飲むことができます。これらは決してあたり前なのではなく、日本国民がお金を出し合って納税しているから可能なのです。納税している良さを実感できなくても、一人一人が出したその税金は、必ずどこかで誰かの役に立ち、時には誰かの命を救っているのです。

私は病気がない。私は犯罪に巻き込まれない。そう考える人が大勢いて納税がない世の中では、救えるはずの人が救えなくなってしまう。今日、お菓子を買った分が、洋服を買って払った税金が、きっと誰かの役に立ち、それが自分にもまわってきます。

納税は義務です。しかたなく払う人がいてもいいと思います。しかし、納税することで自分や周りの人を豊かにし、日本全体を豊かにしていくことを忘れてはいけません。義務としてではなく、誰かのために自分のために税金を納めるという人が増えてほしいと思います。



「きれいにさいたよハウセンカ」  
今別小学校 澤田 妃奈乃さん



「がんばれ！救急隊」  
今別こども園 田中 爽祐さん

## 私の幸せ

今別中学校3年 横岡 奈子さん

「はあ。またできなかつた。」

私は、祖母の入居している施設を出てすぐ、深いため息をついた。

私の祖母は、アルツハイマー型認知症という病気で老人ホームに入居している。祖母は何度も同じ話をするし、わがままもたくさんする。そんな祖母の前で私は、作り笑いをするのが癖になってしまっている。作り笑いをして楽しそうにしていると、祖母の機嫌が悪くなることもなく、場の雰囲気が悪くなることもないからだ。でも私は、作り笑いをしている自分が大嫌いだ。本当の祖母から目をそらし、都合のいい自分だけを見せたい。どう思うようになったのは、祖母の死が関係している。

私は幼いとき、祖父がとても怖かった。背が高く、いつも険しい顔をしているし、何より無口なところが一番怖かった。何を考えているのか分りにくく、必要なことだけを津軽弁で簡潔に言うので、余計に怖かった。だから、私は、祖父にあまり近づこうとしなかつた。

そんなある日、祖父が掃除をしていたとき急にくるっと向きを変えて、電源が入ったままの掃除機を向けてきた。幼かった私は、掃除機の音が苦手だったのもあり、怖い祖父が苦手な掃除機を私に向けてくるのがただ怖くて大泣きしてしまった。祖父はすぐに祖母に叱られ、ふてくされぎみだった。そんな祖父の姿を見て、ある疑問が浮かんだ。私に掃除機を向けてきた祖父は、とても嬉しそうな顔をしていたからだ。その顔は、人をいじめるときのような「嫌な顔」ではなく「優しい顔」に思えた。

「あの嬉しそうなお顔は何だったんだろう。」

そんな祖父は、私が小学校二年生のとき、肺炎で急に亡くなった。思ってもいなかった祖父の死。私にとって初めての身内の死。遺体となって帰ってきた祖父は、あんなに威勢がよくて怖かったのが嘘のように弱々しく見えた。自分にとって大切な人がいなくなってしまうことがこんなにもつらくて寂しいことだと、このとき初めて知った。

家族や親戚との会話が祖父の思い出話でいっぱいになり、私は、祖父が思っていたよりもずっと優しく、かわいい人で、すごく不器用だったことを知った。祖父の意外な面を知ったばかりの頃は半信半疑だったが、今ならよく分かる。祖父は何度も私をかわいがってくれていた。掃除機を嬉しそうに向けてきたのだから、私と遊ぼうとしてくれていたんだ。それが祖父なりのかわいがり方だったのだ。

「不器用すぎるよ、じっちゃん。今優しさに気付いても、もう遊ぶことだってできないよ。もう遊ぶことだってできない。」  
祖父の真実を知った私は、すごく後悔した。そして、本当の祖父の優しさに気付けなかつた自分を愚かだと責めた。

あれから七年がたち、今私は病気の祖母と向き合っている。祖父のときのように、いなくなつてから後悔するようないことはしたくない。祖母がわがままを言ったとき、本当は作り笑いをするのはなく、心からの笑顔で最後まで話を聞き、祖母の希望を叶える私でいたい。もしうまくできなくても、最善を尽くしたことを祖母はきつと、喜んでくれるはずだ。祖母が笑っている私も嬉しい。祖母が幸せでいることが私の幸せなのだ。

本当に大切な人を大切にすることは、今目の前にいる人を正面から受けとめることではない。相手のことを知ろうとし、本当の自分をさらけだし、相手の幸せを心から願える人になりたい。そう思いながら、祖母と過ごす一日一日を大切に生きている。

# 強化月間です

## などのこころの悩みを抱えていませんか？

### ひとりで悩まず相談してみませんか？

#### 『こころの健康相談統一ダイヤル』

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

TEL「0570-064-556」

※相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

#### 『よりそいホットライン』

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

暮らしの悩みごと・悩みを聞いてほしい方  
DV・性暴力などの相談をしたい方・外国語による相談をしたい方 など

TEL「0120-279-338」 ※24時間対応

#### 『いのちの電話』

(一社) 日本いのちの電話連盟)

TEL「0570-783-556」

※毎日午前10時から午後10時まで

TEL「0120-783-556」

※毎日午後4時から午後9時まで

※毎月10日午前8時から翌日午前8時まで

#### 『チャイルドライン』

(NPO法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

TEL「0120-99-7777」

※毎日午後4時から午後9時まで

## 電話だと上手く伝えられるかわからない…

#### 『NPO法人自殺対策支援センターライフリンク』

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

相談時間 月・火・木・金・日 → 17:00から22:30  
(22:00まで受付)

水 → 11:00から16:30  
(16:00まで受付)

相談方法 LINE → @yorisoi-chat  
Twitter → @yorisoichat  
チャット → <https://yorisoi-chat.jp/>

LINE



Twitter



チャット



#### 『NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア』

「こころのほっとチャット」では主要SNS (LINE、Twitter、Facebook)及びチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

相談時間 毎日 → 12:00から16:00  
(15:00まで受付)  
17:00から21:00  
(20:00まで受付)

相談方法 LINE・Twitter・Facebook → @kokorohotchat  
チャット : [https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)

LINE



Twitter



Facebook



チャット



#### 『NPO法人BONDプロジェクト』

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

相談時間 月・水・木・金・土 → 14:00から18:00 (17:30まで受付)  
18:30から22:20 (22:00まで受付)

相談方法

LINE → @bondproject





# 3月は自殺対策

## 「先の見えない不安や、生きづらさを感じる」

全国的に自殺者数が最も多いとされる3月は「自殺対策強化月間」となっています。自殺のほとんどは追い込まれて起こるものであり、その理由には心の健康問題だけでなく、病気や生活苦、人間関係の悩みなどの様々な問題があるとされています。

誰かに話すことで心が軽くなり解決のきっかけを得られるかもしれません。

1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

## あなたの大切な人や身近な人にこんな傾向があったら



## これらの傾向が見られたら声をかけてみてください

### 傾聴をする事が大切です

「傾聴」とは本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることです。話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に理解すると、その人は満足感を得ることができ本来の自分を取り戻すことができます。



#### 良い聞き方

1. 相手が話しやすい環境をつくる。
2. 相手の気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉をかける。
3. 心配していることを伝え、悩みを真剣に受け止める。

#### 悪い聞き方

1. 本題から話をそらす。
2. 相手の言い分を一方的に否定する。
3. 相手の話を遮り、一方的に説得する。
4. 安易な解決策を提案して励ます。

### 町内の相談窓口

#### 〈電話相談〉

相談員：社会福祉協議会職員  
日 時：毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
10：00～17：00

#### 〈法律相談〉

相談員：弁護士及び司法書士  
日 時：毎月の広報をご確認ください  
会 場：開発センター

#### 【お問い合わせ先】

今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

1月  
22日

## 私たちの健康は私たちの手で！ 食生活改善推進員養成講座



▲油の使用を抑えた「揚げない春巻」に挑戦

「令和2年度連携中枢都市圏ビジョン食生活改善推進員養成講座」が開発センターで開催されました。調理実習では「メタボ予防レシピ」でカロリーオフや減塩の調理法を学び、講義ではバランスの良い食事について学びました。今年度から東青地域合同で養成講座を行うことになり、今別町からは4名の方が参加されました。昨年11～12月に青森市で開催された4回の講座を受講し、この日が最後の講座となり、閉講式では全員そろって修了証明書を受け取ることができました。4月に行われる任命式では今別町にとって約30年ぶりとなる新しい食生活改善推進員が任命される予定です。

## 鬼は外！福は内！ 今別こども園で豆まき！

2月  
2日

今別こども園で「豆まき集会」が行われました。園児達は手作りのお面を披露した後、節分にまつわる紙芝居を鑑賞し、「鬼は外！福は内！」と元気よく、豆型のボールを鬼の置物にぶつけていると、突然、背後から鬼が現れました。鬼に勢いよく豆をぶつける園児、鬼の登場に泣き出してしまい先生の後ろに隠れる園児などいましたが、協力しあい、見事、鬼を退治することができました。園児達は「急に鬼が現れてびっくりしたけど、退治できたのでよかった」と涙を見せながらも、ほっとした表情で答えてくれました。



▲「先生をつれていかないでー！」

2月  
11日

## 豆まきの後は恵方巻き！ 多世代交流イベント開催



▲恵方巻づくりを楽しむ参加者

多世代交流イベント第5弾「豆まき&恵方巻き作り」に親子7組が参加し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで楽しみました。

初めの豆まきでは、豆に見立てたカラーボール（誤飲防止のため）を鬼の形をした的に向かって投げていると、金棒を持った鬼が登場。子どもたちはカラーボールを必死に投げ、鬼を退治していました。その後は親子で恵方巻きづくりを楽しみました。

参加者からは「こういうイベントならどんどん参加したい」という声が挙がるなど、充実したイベントとなりました。



# 聞いてける～！

第30弾

このコーナーは、町の活性化に取り組んでいる人、PR活動等に励んでいる人、事業等を展開し様々な分野で活動・活躍している人など、今別町在住の個人・団体の取組みを取材し紹介していくコーナーです。

第30弾は今別荒馬保存会会長の梅田 剛広（うめた よしひろ）さんにお話を伺い、今別荒馬保存会に入るきっかけや今年の祭りへの意気込み等を伺いました。

### 【質問1】

梅田さんが今別荒馬保存会で荒馬を踊ることとなったきっかけを教えてください。

### 【回答1】

既に保存会で活動されていた阿部聖さんから荒馬まつりに誘われたことがきっかけで、荒馬まつりが終わったときに「もっと荒馬を跳ねたい！」と思い保存会に加入しました。小さい頃から荒馬の囃子が好きで、毎年お祭りの時期を楽しみにしていました。囃子が好きでしたが、荒々しく跳ねる大人達の荒馬に憧れ、笛や太鼓ではなく馬を選びました。



今別荒馬保存会会長  
梅田 剛広さん

### 【質問2】

今別荒馬保存会では今別小・中学校に荒馬指導をしていると伺いましたが、荒馬を指導するうえで大変なこと・難しいことを教えてください。

### 【回答2】

今の子どもたちは非常に覚えが早く、大川平荒馬や二股荒馬を習っている子供たちもすんなり今別荒馬を覚えてくれるので困ることはほとんどありません。ただ、荒馬は振りの強弱や頭の角度など、細かい部分で踊りの見え方が変わってくるので、子どもたちの個性を生かしつつどこまで細かく教えるかというのは難しいところですね。

### 【質問3】

昨年は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、春まつり・荒馬まつり・秋まつりが中止となり、例年より荒馬を踊る機会が少なかったかと思いますが、今年の意気込みを教えてください。

### 【回答3】

毎年楽しみにしている地元の方々や県外から参加していただいている荒馬ファンの方々にとっても本当に残念な一年となりました。ですがワクチン接種も始まり、祭り開催に期待が掛かるので、昨年跳ねられなかった分、思い切り荒馬を跳ねたいと思います！

## ～町民の皆さんへ～

新型コロナウイルスの影響で活気が落ち込んでしまった町の雰囲気を取り戻すため、今年祭りが開催されましたら荒馬の力で町を元気にさせたいと思いますので、どうぞ皆様のラッセラーの掛け声をよろしくお願い致します。

1グループ宅配プランの一例

(Aさん宅) (Bさん宅) (Cさん宅) (Dさん宅)

2個 2個 2個 1個

**ホテル竜飛**

1グループ7個×660円弁当を代表者が予約。同じ地区内であれば、各お宅へ弁当をお届けします。

## お弁当・料理宅配サービス

お弁当 折詰料理 オードブル 刺身盛合せにぎり寿司

660円～ 2,200円～ 4,400円～ 各5,500円～

●税込料金です。 ●合計4,400円から宅配致します。 ●料理内容などお気軽にご相談ください。  
●お申込みは、4日前までをお願い致します。 ●宅配エリアは、外ヶ浜町と今別町の全地区です。  
●宅配先でクレジットカードが使えます。 ※携帯電話通話可能場所に限りです。

龍飛崎温泉 たっぴ 〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

**ホテル竜飛** ☎0174-38-2011(代)

お気軽に  
お問い合わせください



※にぎり寿司(イラストはイメージです)



# こんにちは



町民の皆さまこんにちは！町長の中嶋です。

つい先日皆さまに「雪もあと1ヵ月です。身体と健康に留意して頑張りましょう。」と広報に書いたのですが、あっという間に3月です。高校の卒業式、ひな祭り、小・中学校の卒業式、春の彼岸と日ごとに春を感じるようになってくるものと思います。農作業や漁業も忙しくなってくるものと思いますが、徐々に身体を慣らしていく事も大事なかなと思います。

## 節分とイベント

今年の節分は2月2日でした。立春が2月3日です。これは明治30年以来124年ぶりだそうです。逆に2月4日の節分で2月5日が立春というのが37年前の昭和59年にあったそうですが、全く記憶にありません。皆さまはどうですか？来年以降は従来通りですが、うるう年の翌年はまた今年と同じようになると言われていています。最近「鬼は外、福は内」の豆まきのみならず、恵方巻を食べる（今年の恵方は南南東だそうです）習慣がだいぶ浸透してきていますが、私は孫がいるので両方です。30年ぶりに鬼の面をつけて（つけなくても強面かな？）豆をぶつけられました。

例年ですと大きな寺院や神社で有名人の方々が袴（かみしも）姿での豆まきが行われていたのですが、日本全国そのようなイベントがすべて中止となり、家庭での豆まきに工夫を凝らされ楽しんだようです。

今別町には鑄釜崎の鬼の穴伝説（菱友会のねぶたの題材にもなりました）がありますが、町にいったいどの福が来るようにしっかりと頑張って町民皆さまに福を分けたいと思います。

ちなみに私もそうですが、皆さまは二十四節気というのはご存知ですか？「豆まきにちなんで豆知識」という事で参考にしてください。

立春から雨水、啓蟄、春分、清明、穀雨、立夏、小満、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、処暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒

の順だそうです。



町内でも節分にちなんだ豆まきイベントが実施されました

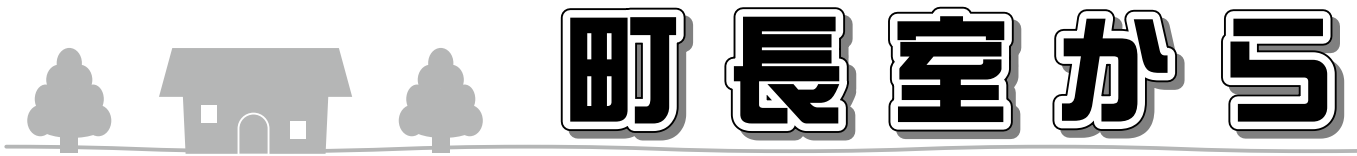
## 災害（地震と暴風雪）

先月の13日に福島、宮城を中心に震度6強の地震がありました。今別では震度2でした。幸い津波の危険性もなく安堵したところであり、当町においては被害報告はなかったものの、やはり災害に対してはしっかりと備えていかなければなりません。対岸の火事ではないのです。常日頃から「私共のところで災害が発生するかもしれない」という危機感のもとに物事に当たらなければならないと思っ

てはいたものの、その事を改めて痛感したところでもあります。

当町は海岸線と山間部があり、どちらも大きな災害になる可能性があります。海岸線の場合、津波などであれば全く機能しないような避難所になります。高台の避難所までの道路整備を含めて、避難





輸送など多くの課題を克服するためにしっかりと話し合い・マニュアル作成をしたうえでの連携が必要不可欠となってきます。今後、地区会町内会の皆さまと一緒に対応策を考えていかなければならないと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

また、15日夜から17日午後までの暴風雪は大変なものでした。屋根のトタンが飛んだり、窓ガラスが壊れたり、塀が倒れたり、小屋の屋根が飛んだり倒壊したり……といった被害が報告されております。私の記憶の中では一番強い風だったかと思いますが、人身被害がなかったことが不幸中の幸いだったのではないのでしょうか。

町には空き家がどんどん増えてきております。相続放棄や住所不明、音信不通など様々な事由から対応が困難な状態にあることは皆さまもご承知かと思いますが、先月のような地震や暴風など、これから起きるとされる異常気象による自然災害の際に大変危険な状態であることから、連絡のつく方々には早く対処していただくよう連絡しております。皆さまも判るようでしたらお知らせください。

## 新型コロナウイルス対策

1月からの緊急事態宣言が1ヵ月延長され3月7日までとなり、感染拡大もだいぶ収まってきています。このまま終息に向かっていってくれることを願ってはいるものの「少し収まってきた」という安易な気持ちの緩みがまたの感染拡大にならないようにと思っております。また、先月17日からは同意を得た医療従事者4万人に対してワクチン接種が始まりました。今月中旬からはコロナ診療に関わる医師らに接種が始まり、65歳以上の高齢者は4月以降に始まり、基礎疾患のある方と順に接種の予定となっております。マスクはワクチンの副反応について報道していますが、町民の皆さまがワクチンの効果について副反応を含めて理解し、安心して接種できるよう体制整備を進めてまいります。

また、ワクチン接種が始まったことで、感染防止の気が緩まないことを願っております。

町ではコロナ対策として、また、新しい生活習慣という事も踏まえて小・中学校をはじめとした公共施設（宿泊所を含む）等にエアコン等の空調設備を配備し、医療機関並びに各高齢者施設にもオゾン発生装置や紫外線殺菌、さらに空気清浄器を配備したいと考えております。

様々な情報をキャッチしながら、町民の皆さまの安心と安全に最善を尽くしてまいりたいと考えておりますが、中々完璧にいかないのも現実です。

皆さまも気が付いたこと、アイデア等ございましたら、私にでも役場にでも連絡をお願いします。

## 終わりに

今月は今週の金曜日から3月議会が開会します。中学校卒業式を挟んでの会期ですが、新年度予算を決定する議会でもありますのでしっかりと議論していただき、町民の皆さまにとって良い予算にしたいと思います。

来月号には新年度予算議会の件、卒業式の件、コロナ対策の件について書きたいと思います。

「春よ来い」今年はお花見が出来るといいなあ!!

## (年金関係) 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、翌月末（例：2月分は3月末）までです。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなりますのでご注意ください。

保険料の納付が経済的に困難な場合には、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあります。保険料の納付、免除または猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合がありますので、速やかに納付または申請をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498

今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

## (農業関係) 「野菜等栽培講座」参加者募集

青森市農業振興センターでは、将来の担い手農業者を育成するため、野菜や花きの栽培の基礎を学ぼうとする農業研修生を募集します。

日時	4月15日(木)～8月3日の週2回(原則火・木曜日) 9:00～15:00
場所	青森市農業振興センター(青森市四戸橋字磯部243-319)
内容	座学講習及び実技研修 (農業の基礎、土づくり、トマト・ピーマン・ネギ・トルコギキョウなどの栽培方法等)
対象	原則65歳未満で、就農を考えている方、農業参入希望の法人職員、農業の基礎を学びたい方など ※通所できる方に限ります。
人数	15人(応募多数の場合は選考)
料金	7,000円(教材費)
備考	4月2日(金)13:30から農業振興センターで開催される研修生募集説明会にご参加ください。 ※都合がつかずにご参加できないかたは事前にご連絡ください。
申込	4月8日(木)17:00までに、農業振興センターへ(土、日曜日は除く)

### 【お問い合わせ先】

青森市農業振興センター 電話：017-754-3596



# 外科・内科・整形外科 かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博  
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2  
**0174-22-2333**  
FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

往診・訪問診療も  
行っております。  
ご相談下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					



(税金関係)

## 番号制度に係る県税手続について



自動車税種別割の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りしています。引っ越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、町役場の窓口に備え付けの専用チラシ等により地域県民局県税部にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県税・市町村税インフォメーション【<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>】の中の「自動車税種別割住所変更届」からも、自動車税の種別割の住所変更の届出をすることができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

詳しくは、東青地域県民局県税部課税第三課（電話：017-734-9974）までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】東青地域県民局県税部課税第三課 電話：017-734-9974

(税金関係)

## 青森税務署からのお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限・納付期限が4月15日（木）まで延長されました。

これに伴い、申告所得税の振替日が5月31日（月）に、個人事業者の消費税の振替日が5月24日（月）に延長されました。

【お問い合わせ先】青森税務署 電話：017-776-4241

(税金関係)

## 自動車の引っ越しも忘れずに



自動車税種別の、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りしています。引っ越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、町役場の窓口に備え付けの専用チラシ等により地域県民局県税部にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県税・市町村税インフォメーション【<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>】の中の「自動車税種別割住所変更届」からも、自動車税の種別割の住所変更の届出をすることができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】東青地域県民局県税部課税第三課 電話：017-734-9974

## (交通関係) 自動車の名義変更・廃車手続き及び車検はお早めに



例年3月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更届（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け待ち時間が少ない3月12日以前に手続きしていただくようお願いいたします。

また、車検（継続検査）は1ヵ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。予約操作についてのお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしておりますのでご利用ください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が異なりますのでご注意ください。

- 東北運輸局青森運輸支局 青森市大字浜田字豊田139-13  
テレホンサービス（情報案内） 電話：050-5540-2008
- 青森運輸支局ホームページ URL：<http://www.tb.milt.go.jp/tohoku/am/am-index.html>  
※ホームページで必要書類の確認、委任状等の取得が可能です。
- 自動車技術総合機構ホームページ（自動車検査予約システム）  
URL：<http://www.yoyaku.naltec.go.jp>（PC） URL：<https://mobile.yoyaku.naltec.go.jp>（携帯電話）
- 自動車検査予約ヘルプデスク 電話：0570-030-330（9：00～18：00 土・日・祝日を除く）

●受付時間 平日 8：45～12：00、13：00～16：00（土・日・祝日は休みです）

## (交通関係) 令和3年4月以降の免許事務について

外ヶ浜警察署では、令和3年4月以降、運転免許更新ができなくなります。

そのかわり、県警察本部運転免許課の職員が、高齢者講習を修了した方を対象に、月1回出張更新窓口を外ヶ浜警察署に開設します。

変更前（～令和3年3月まで）		変更後（令和3年4月～）	
更新実施場所	外ヶ浜警察署	開設場所	外ヶ浜警察署
更新実施日	毎月第3木曜日	開設日	毎月第3木曜日※
受付時間	8：30～12：00 13：00～15：30	開設時間	8：30～12：00 13：00～15：00
講習時間 (優良運転者講習)	9：30～10：00 10：30～11：00	講習時間	
対象者	優良運転者講習者 高齢者講習受講済みの方	対象者	高齢者講習受講済みの方※

※1 変更後の開設日（毎月第3木曜日）は下記のとおりです。

【令和3年】4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日

【令和4年】1月20日、2月17日、3月17日

※2 事前に「青森県収入証紙」「申請用写真」を準備する必要があります。

これまで同様、新しい運転免許証は即日交付ではありません。大きな変更点として、これまで更新していた「優良運転者（高齢者を除く）」は外ヶ浜警察署での運転免許更新ができなくなります。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 青森県運転免許センター 電話：017-782-0081  
外ヶ浜警察署 交通課 電話：0174-22-2211

## (交通関係) 令和3年4月以降の交通安全協会窓口変更について


外ヶ浜地区交通安全協会では、令和3年4月1日から受付日が下記のとおりとなります。

受付日：「毎週月曜日・水曜日」「毎月第3木曜日（出張更新窓口開設日）」

受付時間：8：30～12：00、13：00～15：00まで

◎当協会では青森県収入証紙の購入・証明写真（運転免許証更新に係る申請用写真含む）の撮影が可能です。ご希望の方はお申し出ください。

【お問い合わせ先】 外ヶ浜地区交通安全協会 電話：0174-22-4000



**募集!** サーモン養殖・事務スタッフ

日本の海から、世界の食卓へ。

今別町・外ヶ浜町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一步一步着実に成果を上げ始めております。一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしております!

**正社員1名月給 20-25万円** No.202012-001  
その他、契約社員からの正社員へも可能  
事務員（パート・正社員）の方も募集致します。

**日本サーモンファーム(株)**  
〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別71-1  
採用担当：鈴木 携帯：090-6258-2206  
HP：http://japan-salmonfarm.com/  
勤務地：今別町大字今別字今別71-1  
休日：年間休日数 87日（シフト制）  
勤務時間：8：00～16：30（休憩60分）  
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします  
資格：40歳まで、普通自動車免許（AT限定不可）  
※体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方**や、**工業高校や技術系学校卒の方、プログラマー**などPCに強い方、優遇します。

応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。  
書類選考後面接日時を連絡いたします。  
社会保険完備  
正社員給与：月給20-25万円 年棒制  
事務職員：月給15万円  
仕事内容：  
（社員）海上・陸上での給餌や養殖施設整備など。  
（事務員）経理関連データの打ち込みなど  
養殖に関する実務未経験者歓迎です!



# オユンの部屋



町民のみなさん、こんにちは。C I Rのオユンです。少しずつ日の入りが遅くなり、春の気配を感じますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

週末にふれあい文庫で『ティラノサウルス』の本をとっても興味深く真剣に読む子どもを見ては、『私も小さいとき、ジュラシックワールドを見てたなあ』と懐かしい思いにふけました。

ところで、モンゴルは、北アメリカや中国と並ぶ世界的な恐竜化石産地のひとつであることをご存知ですか。1923年4月17日、アメリカの動物学者ロイ・チャップマン・アンドリュースが、ウムノゴビ県の南に位置するゴビ砂漠へ5年間に及ぶ探察中に恐竜の卵の化石を世界で初めて発見したことが、その後の本格的な恐竜研究の始まりとなったそうです。モンゴルのゴビ砂漠で発見された謎の恐竜『デイクエイルス』の頭骨などの実物化石と全身復元骨格、『ロミオとジュリエット』と呼ばれる化石、3体のオディラプトル類が重なった『きょうだい化石』等は世界的に発見された貴重な化石だそうです。

モンゴル語で恐竜は、『ウレググレベル』と言います。私自身は小さい頃、家族や学校の見学授業で、モンゴル国立自然博物館に行き、モンゴル国全土に生息する植物や動物を見ていく中で、高さ4メートルの恐竜を見上げては、迫りに圧倒されていた記憶が今となってはいい思い出です。

コロナ禍において、なかなか自由に行動することは出来ないかと思いますが寒さもあと一息です。元気な春を迎えましょう。



## 今別荒馬昭和38年結成

初代会長 丸山元三郎氏



▲今別荒馬が東京国立競技場で行われた「日本歌声祭典」に出場。昭和40年。(写真提供=佐藤ちよ子さん)



No. 41

ついに昭和38年に入った。「何を興奮しているの」蒔絵が話しかけた。「書けそうにない、と思っていた話書けているもの、浮かれてしまったようだ」春助が動揺した。「先は長いわよ」蒔絵の言う通りだ。気を引き締めて続けた。

1月31日、今別町農業協同組合と一本木村農業共同組合が合併して今別町農業協同組合に。初代組合長は村元八太郎氏(村元)。ここで今別町になった時の農業協同組合の話。町村合併時、今別村農業協同組合も旧今別村一円と旧一本木村山崎地区、旧一本木村元地区を含む地域であったのが、新たに今別、大川平鍋田、浜名、村元、山崎を含む地区になり今別町農業協同組合と名称を変更した。そして昭和31年7月24日、事務所を宇今別62番地旧旧広域消防今別分署IIに置いた。そして2月1日には三厩も地区に加わった。また、2月には今別荒馬保存会が結成された。会長は丸山元三郎氏。丸山氏は昭和30年から34年までの一期県議会議員を務めた。丸山医院の医師をしながら妻・さだと共に事務局は木村喜三郎氏。このころは団員数も多く特に女子が多かったようだ。総勢100人ほどだったようだ。

このころから、荒馬が全国海外からも評判を得るようになってきたようだ。その一つが「民族歌舞団わらび座」の存在だ。36年に無形文化財大会に出場、37年日本テレビ取材、十和田鉄道会館落成式に出場(わらび座員も見学)、今別地区労働組合協議会の招きでわらび座公演を当町で行う(青年団員荒馬が飛び入りで紹介される)、その後わらび座が当町を何回も訪れ踊り方の習得を行い、そして昭和38年の秋頃に中国へ行き荒馬を披露することになった。4月30日町長選挙が行われ、丸山元三郎氏が3代町長に当選した。224票差であった。任期は同年5月1日から42年4月30日まで。10月9日には大川平小学校校舎が字熊沢67番地II現・荒馬資料館IIに新築、移転された。現・大川平文化会館からの移築一つ、書いて置かなければならないのが、今別・婁月漁港の完成だ。両港とも37年12月の完成。今別漁港は昭和27年工事に着工し10年振りに、婁月漁港は26年工事に着工し11年ぶりの完成。漁民からは数十年からの必要性を待望していただけに喜びも絶大だ。防波堤延長122・5m、荷揚げ場67m、船揚げ場90m、小型発動機船30隻収容可能。総工費2526万4000円。県と国が3分の2、町が3分の1の負担。今別漁港は防波堤延長135m、総工費1582万6300円。今後の課題としては船揚げ場の設置である。

※参考資料II(広報いまべつ、東奥年鑑、いまべつ物語)

(次号へ続く)

# イ マ ダ ス

町の行事予定 (令和3年3月1日～3月31日)  
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

3月	
2日(火)	青森北高校今別校舎卒業式(青北今別校舎)
5日(金)	県立高校入学選抜
11日(木)	今別中学校卒業式(今別中学校)
12日(金)	県立高校合格発表
19日(金)	今別小学校卒業式(今別小学校)
26日(金)	今別小・中学校修了式・離任式
28日(日)	奥津軽いまべつ駅開業5周年記念イベント 【企画財政課】

※4月以降の行事予定は4月8日の毎戸配布でお知らせします。

## ふれあい文庫から2月入荷図書を紹介

「津軽双花」(葉室 麟)

「あやかし草花—三島屋変調百物語伍之続—」(宮部みゆき)

「海馬の尻尾」(萩原 浩)

「心淋し川(うらさびしがわ)」(西條奈加)

「お探し物は図書室まで」(青山美智子)



## 子育てサロンほっとケーキだより

今年度最後のサロンとなります。一口サイズの可愛いホットケーキを焼きますよ。ティータイムを楽しみながら子育ての話等しましょう!

日時: 3月3日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00

【お問い合わせ先】今別子ども園 電話: 0174-35-2128  
今別町教育委員会 電話: 0174-35-2157

## 今別診療所からのお知らせ

**3月4日(木)** 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第診療となります。予めご了承ください。

**3月18日(木)**

**3月25日(木)** 【お問い合わせ先】今別診療所  
電話: 0174-35-2680

## 3月の朝夕の放送

みやもと りおん  
宮本 莉音さん

(今別小1年: 村元)



## 津軽半島今別サーモン 冷凍フィレを販売中!!



※画像の冷凍フィレのサイズは大きです。

竜飛今別漁業協同組合西部本所では【津軽半島今別サーモン】の冷凍フィレを通年販売していますので、是非お問い合わせください!

また、発送も行っていますので遠方のご家族やご友人に送ってみてはいかがでしょうか。

### 【津軽半島今別サーモン】

冷凍フィレ	大	3,000円
	中	2,300円
	小	1,500円

※お求めの際は竜飛今別漁業協同組合西部本所(地場産品等販売所「なもわーも」上)までお声がけください。

【お問合せ先】竜飛今別漁業協同組合西部本所

住所: 今別町大字今別字今別113-3

電話: 0174-35-2049

## 今別町ふれあい福祉センター3月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

※土、日及び祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。  
※3月は司法書士・弁護士による法律相談はありません。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会  
電話: 0174-35-3081

## 戸籍の窓口 (1月1日から1月31日までの届出分) ※ご家族から了承を得た方になります。

### お悔やみ申し上げます

小野	そだつさん (92)	大泊
嶋中	九一さん (83)	大川平
宮本	清七さん (90)	大泊
吉田	たみゑさん (90)	大泊
澤田	喜千雄さん (79)	浜名

### 今別町の姿

(令和3年1月31日現在)

面積	125.27km <sup>2</sup>
人口	2,482人(-13)
男	1,195人(-8)
女	1,287人(-5)
世帯数	1,394 (-3)
( )内は前月比	

### 編集後記

今回の広報では自殺対策をピックアップしました。3月は例年全国的に自殺者が最も多い月なうえ、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、気分が後ろ向きになっていく方もいることから、自殺対策を取り上げました。現在は対面だけでなく、電話相談やSNS、チャットによる相談などが充実してきています。今まで一人で悩んで辛い思いをしてきた方も、この機会に相談をすることで心のメンテナンスをしてあげてほしいと思います。来月号もよろしくお願いたします。(広報担当: 東)