



いまべつ

令和3年
8月号
685

雨二モマケズ 全力の応援合戦

県民の皆さまへのお願い
新型コロナウイルス感染拡大防止



<https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html>

小学校・中学校合同運動会

雨天で短縮も盛況

7月10日(土)、今別中学校グラウンドにおいて「小学校・中学校合同運動会」が開催されました。当日は「ラジオ体操(中学生)」「荒馬(小学生)」「リレー(小学生・中学生)」「ムカデ競争(中学生)」「応援合戦(中学生)」が行われ、児童・生徒は全力で競技に臨んでいました。

応援合戦の最中に激しい雨が降ったことで合同運動会は中止となってしまったものの、白熱した内容に会場は盛況でした。



練習の成果を発揮!



リレーでは白熱したデッドヒートに



見事なバトンパス!



息を合わせて走ったムカデ競争

合同運動会が中止となった後日・・・



7月14日(水)、急遽「今別小学校ミニ運動会」が開催され、小・中合同運動会では雨により中止となった競技を今別小学校の児童のみで行いました。

急な開催にもかかわらず保護者も多数来場し、児童が競技をする様子を観覧し、楽しんでいました。

実施された競技は「応援合戦」「借り物競争」「徒競走」「玉入れ」の4種目。児童たちは練習した成果を存分に発揮し、全力で競技に臨んでいました。

今中バレーボール部・野球部 夏の中体連を戦う



▲笑顔で優勝を喜ぶバレーボール部員

6月19日(土)から20日(日)にかけて「第72回東津軽郡中学校体育大会夏季大会」が開催され、今別中学校バレーボール部が優勝しました。

対戦相手は西平内中学校・小湊中学校・東平内中学校の3校で、西平内中学校戦では最初のセットを取られてしまったものの、2セット目以降で巻き返し勝利。小湊中学校戦・東平内中学校戦は相手にセットを取られることなくストレート勝ちし、優勝しました。

同日程で野球部も大会へ臨みました。

野球部は西平内・小湊中学校合同チームと対戦し、序盤に先制点3点を奪い、良い滑り出しでしたが、その後に相手チームの打線に捕まり、今別中4-11西平内・小湊中合同チームの結果となりました。上位入賞とはなりませんでしたが、日頃の練習の成果を発揮し、健闘しました。

今別中学校野球部は3年生が引退し、新生チームとなりますが、部員数が少ないため、今後は蟹田中との合同チームとなる見込みです。



▲仲良くポーズを決めて集合写真

故 島中春光氏に叙位が授与



▲左：故 島中春光氏の甥の牧野浩氏 右：中嶋町長

5月25日に逝去された島中春光氏に菅内閣総理大臣から叙位(正六位)が授与されました。

叙位とは国家または公共に対して功労のあった方に授けられるもので、正一位から従八位までの十六位階が存在します。

故島中春光氏は昭和51年に今別町議会議員に当選。平成8年には今別町議会議長を務め、平成28年まで通算9期7ヵ月余にわたり町政運営の推進を担い、長い間町の為に尽力した功績が認められ、今回の授与となりました。

6月
15日サロンほっとケーキ
「遊びの広場」

今別中央公民館において、今別町子育てサポートセンターと今別町地域子育てセンター「ひまわり子ども館」が共催するサロンほっとケーキ「遊びの広場」が実施されました。

当日は子どもたちがモンゴルの衣装に身を包んだり、積み木遊びをして楽しみました。サロンのお問い合わせ先は本紙最終面に掲載していますので、ぜひお子様と一緒にご参加ください。

戦没者に哀悼の意を
遺族会、忠魂碑を参拝6月
22日

今別町遺族会・今別町長他町職員が戦没者忠魂碑を参拝し、戦争で尊い命を捧げられた戦没者の方々に哀悼の意を表しました。

初めに戦没者に対し1分間の黙祷をし、今別町遺族会相内利男会長から「戦争の悲惨さを後世に伝え、遺された家族が少しでも平和な社会を目指していかなければならない」と挨拶があり、参列者全員で戦没者の方々へ献花を行いました。

今回はコロナ禍のため、遺族会役員・今別町長他町職員のための少人数の参拝となりました。



▲戦没者へ花を手向ける中嶋町長

7月
11日今年も開催！
交流バドミントン大会

▲レベルの高い試合が繰り広げられました

いまべつ総合体育館において、いまべつバドミントンクラブ（藤田剛会長）が主催する「いまべつ交流バドミントン大会」が開催され、町内外から多くの方が参加しました。

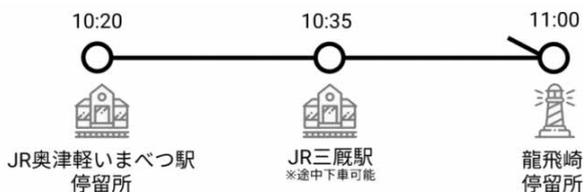
大会は約60名が参加し、参加した方々は白熱した試合を楽しんでいました。

なお、本大会は万全の新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで開催されました。

奥津軽いまべつ駅－龍飛崎間で 乗合タクシーの実証実験を行います

J R東日本盛岡支社では、子会社のJ R東日本スタートアップ、徳島市のベンチャー企業である電腦交通、地元タクシー事業者の奥津軽観光と連携し、8月1日と8月7日～15日に奥津軽いまべつ駅（今別町）と龍飛崎（外ヶ浜町）を結ぶ乗合タクシーの実証実験を行います。料金は1人1乗車500円です（小学生未満は無賃）。運行ルートは以下の通りです。

・往路



往路は運行ルート上のご希望の場所で降車していただけます
（途中乗車は不可）
運転手にお申し付けください
なお、安全上降車できない場所もございます

・復路



往路でご乗車頂いたお客様のみご利用いただけます
※往路で整理券を配布します
復路は、途中乗降不可となります



乗合タクシーの目印となるステッカー



乗合タクシー（イメージ）

今別町の皆さまもご乗車頂くことができますので、移動手段の一つとして是非乗合タクシーをご検討ください。

龍飛崎直通乗合タクシーHP：<https://jrestartup.co.jp/tsugaruline/>

【お問い合わせ先】J R東日本盛岡支社企画室 電話：019-625-4019

電動車いす
マイア
モデルチェンジで
新発売!!
カラーバリエーション
BT41R

さあ、
出かけましょう!!

- ◆腰をかかめず楽々充電
- ◆緊急時コールボタン付き
- ◆カラフルでおしゃれなデザイン

◆見やすく
操作しやすい表示灯
◆31kmの連続走行が可能
◆大型バスケットで便利!

¥388,000
(非課税)

BT41B

試乗体験実施中!

SUZUKI ET40

¥368,000
(非課税)

(有)本郷農機

■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

ご注意を!

写真：二股地区の田んぼで撮影されたクマ



外出の際は十分に気を付けましょう。

あります。そのため、クマを見ながらゆっくり後退する、静かに語りかけながら後退する、など落ち着いて距離をとるようにします。

慌てて走って逃げはいけません。

3. 至近距離で突発的に遭遇した場合

クマにより直接攻撃など過激な反応が起きる可能性が高くなります。攻撃を回避する完全な対処法はありません。クマは突発的行動として、上腕で引っ掻く、噛み付く、などの行動をとりますが、ツキノワグマでは一撃を与えた後すぐ逃走する場合が多いとされています。

顔面や頭部を覆い、直ちにうつ伏せになるなどして重大な障害や致命的ダメージを最小限にとどめることが重要です。

クマ撃退スプレー（唐辛子成分であるカプサイシンを発射するスプレー）を携行している場合は、クマに向かって噴射することで攻撃を回避できる可能性が高くなります。

引用：クマ類の出没対応マニュアル —改訂版— 令和3（2021）年3月 環境省自然環境局

野生のクマに

令和3年4月から7月にかけての熊の目撃場所



町内各地で目撃情報が相次いでいます。

1. 遠くにクマがいることに気が付いた場合

落ち着いて静かにその場から立ち去ります。クマが先に人の気配に気づいて隠れる、逃走する場合がありますが、もし気が付いていないようであれば存在を知らせるため、物音を立てるなど様子を見ながら立ち去りましょう。

急に大声をあげたり、急な動きをしたりするとクマが驚いてどのような行動をするか分からないため、注意しましょう。

2. 近くにクマがいることに気が付いた場合

まずは落ち着くことが重要です。時にクマが気づいて向かってくることがあります。

本気で攻撃するのではなく、威嚇突進(ブラフチャージ)といって、すぐ立ち止まっては引き返す行動を見せる場合があります。この場合は、落ち着いてクマとの距離をとることで、やがてクマが立ち去る場合があります。

クマは逃走する対象を追いかける傾向があるので、背中を見せて逃げ出すと攻撃性を高める場合が

選挙運動費用の公費負担（選挙公営） 制度について

選挙運動（告示日から選挙期日の前日まで）費用の 公費負担制度とは

資産の多少にかかわらず、立候補や選挙運動の機会を育てるようするため、一定の範囲で地方公共団体が立候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担する制度です。

公費負担について（条例による制度）

一定の金額を限度額として、選挙運動用自動車の使用、選挙運動用ビラ及び選挙運動用ポスターの作成を公費（無料）で行うことができます。

ただし、供託金没収点（町議会議員選挙：有効投票総数を選挙区の議員定数で除した数の10分の1、町長選挙：有効投票数の10分の1）に達する得票を得られないと公費負担は受けられません。

費用は、候補者に支払われるのではなく、あらかじめ候補者と契約した業者等を候補者が町選挙管理委員会に届出し、当該契約業者等が町へ請求する仕組みとなっています。

公費負担の限度額等について

選挙運動用自動車の使用

区 分	公費負担の対象	上限単価等	公費負担の限度額
1. 一般運送契約（ハイヤー契約）	選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計（一日につき1台に限る）	51,500円/日	257,500円 (51,500円×5日)
2. その他の契約	ア. 自動車借入契約（レンタカー契約）	13,390円/日	66,950円 (13,390円×5日)
	イ. 燃料供給契約	7,210円/日	36,050円 (7,210円×5日)
	ウ. 運転者雇用契約	10,000円/日	50,000円 (10,000円×5日)

【注意1】 1. の契約と2. の契約は、どちらかの選択となります。最大で1日あたりの限度額に告示の日から選挙期日の前日までの5日間分を公費で負担します。

【注意2】 選挙が無投票となった場合は、届出日（告示日）1日のみが対象になります。

選挙運動用ビラの作成

公費負担の対象	作成限度枚数	限度額（単価）	公費負担の限度額
選挙運動用ビラ（2種類以内）の作成費用 【規格】長さ29.7cm、幅21cm（A4判）以内	議員選挙 1,600枚 町長選挙 5,000枚	7円51銭／1枚	町議会議員選挙 7円51銭×1,600枚=12,016円 町長選挙 7円51銭×5,000枚=37,550円

【注意】

選挙管理委員会が交付した証紙を貼った2種類以内の選挙運動用ビラの作成に係る費用のうち、1枚あたりの単価限度額と配布できる枚数により算出されるビラ作成費用限度額の範囲内で公費負担されます。

【頒布方法】

新聞折込、候補者の選挙事務所内、個人演説会の会場内、街頭演説の場所

選挙運動用ポスターの作成

公費負担の対象	作成限度枚数	単価の限度額
選挙運動用ポスター作成費用 【規格】タブロイド判 長さ42cm、幅30cm以内	ポスター掲示場数	$(347円16銭 \times \text{掲示場数} + 133,900円) \div \text{掲示場数}$ 【注意】1円未満の端数は切り上げ
【今別町の場合】単 価： $(347円16銭 \times 33カ所 + 133,900円) \div 33カ所 = 4,404.735 \div 4,405円$ 限度額： $4,405円 \times 33枚 = 144,365円$		

【注意】

今別町のポスター掲示場の設置数（33カ所）と、ポスター1枚あたりの単価限度額により算出されるポスター作成費用限度額の範囲内で公費負担されます。

その他

選挙運動用通常葉書の交付（公職選挙法による制度）

郵便局で「選挙用」の表示を受けた選挙運動用通常葉書は、無料で差し出すことができます。

- ◆町議会議員選挙：800枚
- ◆町長選挙：2,500枚

公費負担制度関係書類について

今別町議会議員選挙及び今別町長選挙における選挙公費負担に係る関係様式は、今別町ホームページよりダウンロードできます。

お問い合わせ先

今別町選挙管理委員会（総務企画課）

電話：0174-35-2001 FAX：0174-35-2298 今別町ホームページ <https://www.town.imabetsu.lg.jp>

第5次今別町総合計画（後期計画）の概要 vol.3

～「みんな生き生き健康長寿奥津軽いまべつタウン」～

第5次今別町総合計画（前期計画）重点プロジェクトの検証

「第5次今別町総合計画（前期計画）」では、第1期総合戦略で設定した5つの施策「定住促進対策」、「健康維持対策」、「子育て支援対策」、「雇用対策・地域資源活用」、「交流人口の拡大（観光）」の実現のため、3つの重点プロジェクトに取り組みました。

1. 「また訪れたいまち促進プロジェクト」（社会減対策）

（1）検証結果

北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業PRと町観光施設のリニューアル等で基本目標の目標値は達成しました。スポーツ交流施設の整備が遅れたこともあり、交流施設を拠点とした事業は目標値に届かないものの、郷土芸能「荒馬」による交流人口は年々増加傾向にあります。

今後も町の観光資源PR事業及びスポーツ交流施設を拠点とした事業等の取組みが引き続き重要です。

（2）基本目標

北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業を機会に交流促進を強化する。

数値目標

指 標	数値目標	実績値	達成率
観光入込客数	5年間（延べ）75万人	911,639人	122%
奥津軽いまべつ駅利用者数	5年間（延べ）15万人	151,500人	101%

（3）具体的な施策・重要業績評価指標（KPI）

具体的な施策・事業	重要業績評価指標（KPI）	実績値	達成率
海峡の家利用促進事業	海峡の家利用者数 5年間累計 2,000人	5,105人	255%
修学旅行誘客強化事業	修学旅行生集客件数 5年間累計 3件	1件	33%
文化スポーツ交流促進事業	文化スポーツ交流者数 5年間累計 10,000人	8,690人	87%
スポーツ交流施設整備事業	5年間 0件 ⇒ 1件	1件	100%
おもてなし応援隊事業	5年間15人 ⇒ 20人	15人	—

2. 「住みたいまちオンリーワンプロジェクト」(社会減対策)

(1) 検証結果

「新しい人の流れをつくる」、「安定した雇用を創出する」事業を展開してきました。基本目標については移住・定住等のPRを実施していることが結果に結びついていません。

また、事業の進捗が遅れたこともあり、目標値に届かない状況にあることから、事業の継続はもろん、受け入れ体制の充実、事業支援が必要です。

(2) 基本目標

魅力を感じて定住するまちを創造する。

数値目標

指 標	数値目標	実績値	達成率
空き家再利用件数	5年間累計 5件	2件	40%
町外からの定住者	5年間累計 10人	2人	20%

(3) 具体的な施策・重要業績評価指標 (KPI)

具体的な施策・事業	重要業績評価指標 (KPI)	実績値	達成率
一次産業環境整備推進事業	ほ場の整備 5年間累計 40ha	27ha	68%
若者向け住環境整備事業	空き家バンク登録件数 5年間累計 0件 ⇒ 10件	0件	0%
	若者向け定住促進住宅の整備 5年間累計 5戸	2戸	40%
いまべつ牛振興強化事業	いまべつ牛肥育頭数 16頭/年	19頭/年	119%
地場産品商品力強化事業	地場産品加工品の商品化数 10品	4品	40%
町アドバイザー設置事業	町アドバイザーの設置 5年間累計 2人	0人	0%

(4) その他関連施策

- 福祉生活支援事業
- 新規就農サポートセンター事業
- ビジネス交流拠点設置事業
- いまべつ牛販売促進連絡協議会事業
- 漁業種苗放流事業
- 消費喚起プレミアム商品券発行事業
- 街なか商店街賑わい創出事業
- 荒馬の里「大売出し」事業 (中止)
- 地場産品消費拡大事業
- 地場産品消費拡大のための雇用拡大事業

3. 「みんなで創る健康生き生きタウンプロジェクト」(自然減対策)

(1) 検証結果

「今別町に暮らす若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」、「町民の健康を守り安心して年齢を重ねることができる暮らしを提供」、「町民一丸となり、生活習慣病の予防を実践し、平均寿命の延伸を図る」の事業を展開してきました。基本目標の「住民検診受診率」は目標値に届かないが健康長寿を目指す当町にあたっては事業の継続はもとより、子育て環境、健康に暮らせる環境整備が必要です。

(2) 基本目標

誰もが生き生き暮らせる健康長寿タウンをつくる。

数値目標

指 標	数値目標	実績値	達成率
住民検診受診率	27% (平成26年度) ⇒ 45% (令和元年度)	40%	68%

(3) 具体的な施策・重要業績評価指標 (K P I)

具体的な施策・事業	重要業績評価指標 (K P I)	実績値	達成率
新幹線通学補助事業	新幹線通学補助者 5年間累計 75人	81人	108%
子育て生活応援事業	対象世帯数 70世帯/年	103世帯/年	147%
住民検診受診促進事業	住民検診受診率 27% (平成26年度) ⇒ 45% (令和元年度)	27% ⇒ 40%	68%
頭の健康スクリーニング事業	参加者数 5年間累計 100人	110人	110%
住民見守り・情報共有 システム事業	システム登録者数 5年間累計 100人	470人	470%

有料
告
告



募集!

サーモン養殖・事務 スタッフ

日本の海から、世界の食卓へ。

今別町・外ヶ浜町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一步一步着実に成果を上げ始めております。一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしております！

正社員1名月給 20-25万円 No.202012-001

その他、契約社員からの正社員へも可能
事務員(パート・正社員)の方も募集致します。

日本サーモンファーム(株)
〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
採用担当：鈴木 携帯：090-6258-2206
HP：http://japan-salmonfarm.com/
勤務地：今別町大字今別字今別71-1
休日：年間休日日数 87日(シフト制)
勤務時間：8:00~16:30(休憩60分)
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
資格：40歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)
*体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方**や、**工業高校や技術系学校卒の方、プログラマー**などPCに強い方、優遇します。

応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備
正社員給与：月給20-25万円 年棒制
事務職員：月給15万円
仕事内容：
(社員)海上・陸上での給餌や養殖施設整備など。
(事務員)経理関連データの打ち込みなど
養殖に関する実務未経験者歓迎です！

町長室からこんにちは

町民の皆さまこんにちは！ 町長の中嶋です。

先月で高齢者（65歳以上）のワクチン接種が終了して順次基礎疾患を有する方、施設従事者、64歳以下と接種が始まっております。私も先月26日で2回目の接種を終えました。皆様と同じく少しは安心かなとも思っておりますが、出張等が多いので十分に気を付けてまいります。

豪雨被害に猛暑

静岡県熱海市の豪雨による土砂災害から九州、西日本の豪雨と大変な被害をもたらしていますが、復興作業も中々進まないのが、現状であります。また、梅雨明けの猛暑日続きに悲鳴を上げ、体調を崩した方も多くいらっしゃいます。当町でも、熱中症で救急搬送された事例もありますので、皆さまも体調に十分気を付けていただきたいと思います。

さて、今回は「梅雨」について書きたいと思います。鮮やかな新緑の次に来るのが梅雨の時期です。日本では北海道と小笠原諸島を除く広い範囲で5月末から7月中頃の約1か月半の雨や曇りの多い時期を言います。青森や北東北も昔は梅雨がなかったように思いますが、最近は全国的に梅雨があるように思われます。この「梅雨」は、西日本と東日本では大きく違って、西日本では連日のように強い雨がザーザーと降り続けます。しかし、東日本は弱い雨がシトシト降ったり止んだりを繰り返します。諸説様々ありますが、「梅」の字が使われているのは、雨が降ると木の葉に露が付くことから派生して梅雨となった説。6月の初旬には硬い梅の実も下旬には収穫を終えるのがほとんどで、熟して潰れる時期でもあることから「潰ゆ」が「梅雨」となったという説です。さて、どちらを信じますか？

また、豆知識として「五月雨」の言葉が転じて梅雨時の雨のように物事が長く続くことを「五月雨式」といいます。

当町では、盛り土や伐採などによる土砂災害の危険区域は無いものの、災害はどのような形で発生するのかわからないので、十分に気を付けていかなければならないと思っております。皆さまもお気づきのことがありましたら、役場にお知らせください。

7月臨時議会

7月21日に今別町議会臨時会を招集いたしました。一般会計補正予算、特別会計（診療施設勘定）、介護保険条例の一部改正、除雪ステーション建築工事請負契約、小型動力ポンプ付き積載車両（消防車）の売買契約について議会で審議され、満場可決承認をしていただきました。

新型コロナウイルス感染症にかかる介護保険料の減免、ワクチン接種に係る補正予算、テレワーク環境整備事業などが主な予算です。

新型コロナウイルス感染症で町の業務は忙しくなりましたが、しっかりとした対策をもって町民の皆さまに安心と安全をお届けしたいと思っております。

終わりに

お祭りやイベントも中止になりましたが、今月はお盆です。帰省なさる方々もあろうかと思いますが、対策には万全を期していただきたいと思います。

また、先月23日から東京オリンピックが開催されています。無観客となり寂しい状況ですが、選手たちのこれまでの努力に心からのエールを送り、応援したいと思っております。

頑張れ ニッポン！

(選挙関係) 今別町長選挙のお知らせ

任期満了に伴う今別町長選挙が下記日程で執行されます。

投票日：令和3年10月3日（日）

投票時間：午前7時から午後6時まで

投票時間が変更になりました。ご注意ください。

候補者説明会：令和3年9月2日（木）

期日前投票及び不在者投票：令和3年9月29日（水）から10月2日（土）

忘れずに
投票しましょう！



イメージキャラクター
「選挙のめいすい(明輔くん)」

【お問い合わせ先】今別町選挙管理委員会 電話：0174-35-3012

(年金関係)

国民年金の加入方法について

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で役場 町民福祉課の国民年金担当窓口で行います。

第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498

今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

料理宅配サービス好評受付中!

折詰料理

2,200円〜

オードブル

4,400円〜

にぎり寿司

5,500円〜

※ご予算に合わせて、お弁当もお作りします。
※合計4,400円から宅配致します。 ※価格は全て消費税込みです。

龍飛崎温泉 たっぴ



ホテル 龍飛

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

☎0174-38-2011(代)



(税金関係)

個人事業税の納付について



個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付していただきますので、期限までに、お近くの金融機関・コンビニ・県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬までに納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、お近くの取扱金融機関または県税部にお申し込みください。

【お問い合わせ先】 東青地域県民局県税部 課税第一課 電話：017-734-9976

(食品衛生関係)

8月は食品衛生月間です



夏期は、例年、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、黄色ブドウ球菌といった細菌による食中毒が多く発生します。

飲食店だけでなく、ご家庭でも食中毒に気をつけることが大切です。

細菌による食中毒を防ぐポイントは「①菌をつけない（清潔）」、「②菌をふやさない（迅速）」、「③菌をやっつける（加熱）」の3つです。以下の対策を行って食中毒が発生しないよう、注意しましょう。

○食中毒を予防するための具体的な対策

①菌をつけない（清潔）

材料を洗浄し、手指や調理器具等を洗浄・消毒しましょう。

②菌をふやさない（迅速）

食品の温度管理に気をつけて保存し、調理後はできるだけ早めに食べましょう。

③菌をやっつける（加熱）

肉、魚など加熱が必要な食品は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。



【お問い合わせ先】 東地方保健所 生活衛生課 電話：017-739-5421

(求人関係)

お弁当の配達してみませんか？



コープさんが作ったお弁当をいまべつ総合体育館から社用車にて、予約された今別町のお客様宅に配達するお仕事です。

初めのうちは補助として入ってもらい、業務を覚えてから1人で配達してもらう流れになります。

【日 給】 3,400円（通勤費も一部支給あり） 12時～16時（実働4時間程度）

※実働が4時間を超過した場合には、残業手当を支給致します。

【勤務日】 月曜日・水曜日・金曜日（最大週3日）※週1日からでも可（要相談）

【必要な資格】 普通免許証（AT限定も可）

【お問い合わせ】 株式会社サンアメニティ 担当：境谷 TEL 080-9657-6263

つながらない場合はいまべつ総合体育館まで TEL 0174-31-0354

有料
広告



外科・内科・整形外科 かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。

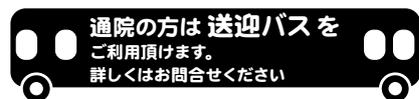


院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

(児童福祉関係) 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

児童扶養手当

ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る事を目的に支給される手当です。

◆対象者

次のいずれかに該当する児童を監護する父（母）、または養育者に対して、子どもが18歳に達した年度末（子どもに中度以上の障害があるときは20歳）まで支給されます。

- ①父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が1年以上拘禁されている児童
- ④父または母が重度の障害の状態である児童（国民年金法及び厚生年金保険方による障害等級の1級程度）
- ⑤父または母の生死が明らかでない児童
- ⑥婚姻しないで生まれた児童
- ⑦父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑨その他（棄児・孤児など）

◆支給月額（前年所得に応じて変動）

1人目は43,160円～10,180円、2人目は10,190円～5,100円加算、3人目以降は6,110円～3,060円加算。
*手当は所得制限額を超えると支給されません。

特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある20歳未満の児童を監護・養育している父母または養育者に支給されます。なお、対象となる児童が児童福祉施設などに入所（通所を除く）している場合は支給されません。

◆対象者

- ①身体障害者手帳の1級～3級または4級の一部、もしくはこれと同程度の障害を有する方（障害の種類によっては、上記の等級の身体障害者手帳を交付されていても支給されない場合もあります。）
- ②愛護手帳「A」または「B」のうち重度の方、もしくは同程度の障害を有する方
- ③精神障害により日常生活に著しい制限を受ける方

◆支給月額 児童1人につき1級は52,500円、2級は34,970円

*手当は、所得制限額を超えると支給されません。

【お問い合わせ先】 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

(移住関係) 青森県U・Iターン×交流フェアが開催されます!

8月28日(土)・東京都で「青森県U・Iターン×交流フェア」開催!

青森県へのUターンや移住を検討されている方のために個別相談会やセミナー、トークイベント等を実施する県主催のイベントに当市町村も出展し、相談をお受けします。

首都圏在住のご家族やご友人などにぜひ参加をおすすめください。

詳しくはこちらの
QRコードから



(後期高齢関係) 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場 町民福祉課へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

2 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場 町民福祉課へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

詳細については、役場 町民福祉課（電話0174-35-3003）または青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）までお問い合わせください。

3 パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、8月1日からご使用いただく被保険者証の送付時に同封しました。どうぞお役立てください。

【お問い合わせ先】 青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821
今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

(介護保険関係) 介護保険料の免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

○保険料の減免（減額）の対象となる方

1. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
→ 保険料を全額免除
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少※が見込まれる世帯の方
→ 保険料の一部を減額

※保険料が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

●保険料の減免額は、減免対象保険税額（ $A \times B / C$ ）に減免割合（ d ）をかけた金額です。

減免対象の保険料額（ $A \times B / C$ ）	合計所得金額に応じた減免割合（ d ）
A：第1号被保険者（本人）の保険料額	200万円以下の場合：全部（10分の10）
B：第1号被保険者（本人）の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入に係る前年の所得額	200万円を超える場合：10分の8
C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額	
※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、第1号被保険者（本人）の保険料の全部を免除。	

3. 減免の対象となる保険料

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの納期限のもの

【お問い合わせ先】 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

オユンの部屋



町民のみなさん、こんにちは。C I Rのオユンです。季節はすっかり夏模様ですね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。さて、ついに7月23日に平和の象徴であり、祭典である『東京2020オリンピック競技大会』が開幕しましたね。そこで今回は、7月23日の日本時間午後8時から開始した開会式をテレビ越しに観たモンゴルの視聴者が思い思いにインターネット上に投稿したコメント等を皆さんに紹介したいと思います。

モンゴルはとても親日国であり、世界がコロナ禍で大変な時にいろいろな意見がある中、責任をもってオリンピックを開催して下さっていることに感謝する意見が多くありました。

特に、話題になったのは、『日本選手団の旗手は八村選手』、『開会式のクライマックスで聖火台に火を灯したのは大坂選手』、『五輪マーク』と『ピクトグラム・ショー』でした。八村選手と大坂選手については『日本は、開会式で一番重要といってもよい旗手と聖火台に火を灯す役割を託した選手たちが、二人ともハーフであり、この上なく多様性と調和を表現している』という好意見が多数でした。『五輪マーク』についてですが、1964年東京五輪の際に、各国が持ち寄った種から大事に育てられた木が形を変えて、57年越しに『五輪マーク』として登場したことは、予想外だったと意見がありました。

『ピクトグラム・ショー』についてですが、50個の連続パフォーマンスはテレビ画面釘付けでした！

その他に、多くの方が『日本は世界に日本らしさを表現する芸がたくさんある国だ。開会式では何百人にもなる芸者による舞踊だったり、忍者芸などを見せることができたけど、そうではなく、未来と人に重点を置いたまさに多様性と調和のパフォーマンスだ』という意見が多く見られました。

また、余談ですが実は、同じ日に2人揃って柔道で金メダルを獲得した阿部兄妹が爆発的に人気であります。それから、モンゴルで初の銅メダルを獲得したウランツェツェグさんと、3×3バスケットに出場したツェレンラムさんは従姉妹同士という驚きのニュースもあります。

それでは、町民の皆さん、まだまだ暑い日が続きます。これからも水分を十分にとって、熱中症に気を付けてお過ごしください。

ごきげんよう～

リズィーの部屋 (Australia's Black Summer)



Hello everyone,Lizyhere. (Imabetsu's ALT)

みなさん、こんにちは。今別町のALTのリズィーです。

Australia is known for being a very hot, dry country and 2019 was one of the hottest, driest years on record.

オーストラリアは気温が高く、乾燥地帯であることで知られていますが、2019年は例年より非常に猛暑で乾燥がひどかった年であります。

As a result,Australia experienced what is now known as "Australia's Black Summer";one of the worst bushfire seasons ever.

Nearly 80% of Australians were affected either directly or in directly by the fires. 3,094 homes were destroyed,33 people were killed and hundreds of thousands of people impacted by hazardous smoke and home evacuations.At least one billion animals were killed including native wildlife and farm livestock.

その結果、オーストラリアは森林の火災で最悪の事態になり、今では『オーストラリアのブラックサマー』と呼ばれる年になりました。オーストラリア全土の80%が直接又は間接的に火災に見舞われました。計3,094棟の住宅が壊され、33名が亡くなり、約1万人が有害な煙で健康を崩すほか、自宅避難を余儀なくされました。また、10億頭以上もの野生動物や家畜らが火災により焼死しました。

At the time,I was living in Wollongong,New South Wales.Wollongong,although not directly impacted,was surrounded by major fires to the Northwest and to the South.

当時、私はニューサウスウェールズ州のヴォロンゴング市に住んでいました。ヴォロンゴング市は直接火災の被害を受けることはなかったのですが、ノースウェストやサウスの空は分厚い煙で覆われていました。

There was a constant fear that a change in wind direction could lead the fires anywhere.At one point my parents had packed our family caravan in case they needed to quickly leave because there was a large fire only 40 kilometres away from their house and the wind was set to change direction.I am grateful the fire never led to them.

そのため、風向き一つでどこでも火災が生じる可能性があったため、常に恐怖がありました。実際、実家からわずか40キロ先に大きな火災が発生していたため、実家が火災の被害を受けてもおかしくない状況でした。そのため、両親はキャラバンに必要な荷物を積み、いつでも逃げるように準備していました。今でも、実家が被害を受けなかったことにほっとしています。

Australia continues to recover and rebuild after these fires.I'll always remember a sense of togetherness that I felt with other Australians. It seemed that wherever you looked people wanted to help each other.There were many donations of food and money. People even offered space in their homes to people who had been evacuated or who had lost their homes.In Australia we call this togetherness "mateship".I have never felt mateship as strongly as I did during the Black Summer.

今でもオーストラリアは当時の火災から復興を続けています。私自身も今でもそのときに他のオーストラリア人と『共に』感じた気持ちを忘れられません。その当時は本当に、目があった人々は互いに助け合うという気持ちでいっぱいでした。食料や金銭的な援助はもちろんのこと、人々は避難している人や家を失った人々も家に受け入れました。オーストラリアでは、これを『マイトシップ※』と呼びます。私はブラックサマーの年ほどマイトシップを強く感じたことはありません。

※マイトシップ：オーストラリアにおける助け合いの意識である。タクシーに乗るときは助手席に座り行動である。これは、運転中（特に長距離）等に話し相手になるということが目的であるといわれている。イギリスの流刑植民地としてや過酷な気候と広大な大地により、助け合わない生活が成り立たないような状況であったことや移民などで構成された開拓者には本国イギリスの階級社会への反発があったためこのような意識を持つようになったともいわれている。

"Mate" は本来英語読みではメイトだが、マイトと読むのはオーストラリアでの英語が訛りマイトと読むようになったものである。

イ マ ダ ス

町の行事予定 (令和3年8月1日～9月15日)
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

8 月		
2日(月)	国民健康保険税第1期納期限 介護保険料第1期納期限	【税務会計課】 【町民福祉課】
13日(金)	今別町成人式 (今別町中央公民館)	【教育課】
22日(日)	集団健診 (開発センター)	【町民福祉課】
24日(火)	今別小・中学校2学期始業式 集団健診 (袋月会館)	【教育課】 【町民福祉課】
27日(金)	健診結果説明会 (浜名公民館・中央公民館)	【町民福祉課】
31日(火)	県・町民税第2期納期限	【税務会計課】

9 月		
1日(水)	乳幼児健診 (開発センター)	【町民福祉課】
10日(金)	今別校舎生徒荒馬運行 集団健診 (多目的集会所)	【町民福祉課】
15日(水)	健診結果説明会 (大川平文化会館)	【町民福祉課】

※中止になった行事※

8月7日(土) 荒馬まつり合同運行【今別町観光協会】

今別診療所からのお知らせ

- 8月5日(木)** 左記の日は訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。
- 8月19日(木)** 同上
- 8月26日(木)** 【お問い合わせ先】今別診療所
電話：0174-35-2680

子育てサロンほっとケーキだより

8月のサロンほっとケーキはお盆期間があるため、お休みになります。

次回は9月22日(水)の予定です。

また笑顔でお会いしましょう！お元気で！

【お問い合わせ先】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

8月の朝夕の放送

あきむら あれん
秋村 明漣さん
(今別小2年：浜名)



町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」 ①氏名 ②出身地区 ③将来の夢



- ① **木村 大雅**
② **村元**
③ **車の整備士**

マラソン大会では順位がどうなるか不安で、スタートの前にとっても緊張してしまいました。スタートしてから同じペースのまま走っていたけれど、半分を過ぎたところで段々とペースが落ちてしまいました。最後の週の半分くらいから、ラストスパートで最後の力を振り絞って2位から1位に順位を上げ、そのまま1位でゴールすることができました。

ふれあい文庫から7月入荷図書を紹介

- 「白鳥とコウモリ」(東野圭吾)
「紙鑑定士の事件ファイル 模型の家の殺人」(歌田 年)
「母恋旅鳥」(萩原 浩)
「いとみち」(越谷オサム)
「いとみち 二の糸」(越谷オサム)



【お問い合わせ先】ふれあい文庫 電話：0174-31-5140

今別町ふれあい福祉センター8月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日 ～金曜日	10:00 ～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産 相続、土地登記 等に関する相談	8月10日(火)	13:30 ～15:30	司法書士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。

当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話：0174-35-3081

戸籍の窓口

(6月1日から6月30日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お誕生おめでとうございます

増田 彩華ちゃん (大矩) 今別

ご結婚おめでとうございます

唐川 達樹さん (大川平)

恵理佳さん (青森市)

お悔やみ申し上げます

相内 睦子さん (81) 大川平

小鹿 務さん (87) 今別

小鹿 正則さん (72) 今別

平野内 貞子さん (85) 今別

今別町の姿

(令和3年6月30日現在)

面積 125.27km²

人口 2,451人(+5)

男 1,176人(+2)

女 1,275人(+3)

世帯数 1,396 (+6)

()内は前月比

編集後記

梅雨明けをしてから厳しい日差しが照り付ける日々が続いていますが、皆さまお体のほうは大丈夫でしょうか。

さて、今月号でも取り上げているとおり、小学校・中学校合同運動会が雨で中止になりました。特に小学校の競技で実施できたのはリレーだけということが残念だと思っております。運動会を開催するとの連絡がありました。

そのミニ運動会で特に印象に残ったのは玉入れです。驚いたのは、玉入れの最中に踊り出したことです。チエツチエツコリダンス、というらしく、数年前から取り入れているとのこと。時代と共に運動会も進化しているんだなと実感した一日でした。来月号もよろしくお願いたします。(広報担当・東)