

園児たちの絵が イルミネーションに



海峡の家ほろづきの営業について

新型コロナウイルス感染症の県内の感染状況を考慮し、3月31日まで休館とします。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。





今別町文化賞・スポーツ賞 今年度は2名が受賞

▲左から相内啓司教育委員、横岡奈子さんの代理で出席した横岡千和子さん、勝野教育長、横岡瑚子さん、相内渉教育委員

1月27日(木)、今別町中央公民館において「令和3年今別町文化賞・スポーツ賞授与式」が举行され、2名の方が受賞しました。受賞者の功績は以下のとおりです。

氏名	所属	功績
横岡 瑚子	今別町立今別小学校(5年生)	【児童生徒文化賞】 第53回東郡児童美術展5学年 「版画の部」推奨
横岡 奈子	青森県立田名部高等学校(1年生) ※今別町出身	【スポーツ賞】 秋季青森県高校フェンシング選手権大会 個人フルーレ・サーブル 第1位

当日、スポーツ賞を受賞した横岡奈子さんは出席することができないため、代理として保護者が出席し式が進行されました。児童生徒文化賞を受賞した横岡瑚子さんには副賞として図書カード、スポーツ賞を受賞した横岡奈子さんにはスポーツタオルが贈られました。



児童生徒文化賞を受賞した横岡瑚子さんの版画作品

有料
広
告



外科・内科・整形外科 かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
☎ **0174-22-2333**
FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



2月
2日

今別こども園で一夜限りのイルミネーション



今別こども園玄関前に園児たちが絵を描いたイルミネーションが点灯されました。

点灯されたイルミネーションを見て子どもたちは大はしゃぎし、保護者は写真を撮るなど思い出に残るイベントとなったようでした。

このイルミネーションは「いまべつ冬のリヒト」で披露される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったことから、今別こども園での点灯となりました。

今別町中央公民館 優良公民館として表彰される

2月
4日

今別町中央公民館が文部科学大臣から優良公民館として表彰されました。

これは公民館活動において優れた成果を収め、社会教育振興に貢献したことが認められたものです。

また、表彰式後には「全国公民館フォーラム」「全国家庭教育支援協議会」合同大会がオンラインで開催され「公民館における家庭教育支援」をテーマにサロンほっとケーキや子育て講座等について家庭教育支援コーディネーターの工藤清子さん等が事例発表を行いました。



2月
10日

地元の食材を地元で サーモンが給食に並ぶ

今別町の特産品である津軽半島今別サーモンが給食に並び、今別小学校・中学校の児童生徒たちが地元の味を楽しみました。

給食に先立ち今別小学校ではサーモンに関する食育を実施し、サーモンに含まれる栄養素について学びました。

児童たちはサーモンを口に運ぶと「おいしい」と言いながら食べていました。

地元の食材を食べることによって、地元の魅力の再認識や地元愛が深まることが期待されます。

▲サーモンの調理方法は今別小学校の栄養士が考え、塩こうじ焼きとして給食に出されました

広報いまべつ町民アンケートの結果を踏まえ、 広報いまべつを改善します！

令和3年9月から10月にかけて、町民600名を対象に「広報いまべつに関するアンケート調査」を実施しました。このアンケート調査は広報いまべつについて町民の皆様のご意見を伺うことで、今後の広報いまべつを通じたより効果的な情報提供を図るために実施されたものです。

今回のアンケートでいただいた結果を踏まえ、広報いまべつを令和4年4月号から下記のとおり改善いたします。

アンケートにご回答くださった皆様に心より感謝申し上げます。

○左開き・横文字に変更します。

日頃より広報の開きに対して横文字が見つらいと意見をいただいております、アンケートの結果も踏まえて検討したところ、従来の「右開き・横文字」から「左開き・横文字」に変更することとしました。

○文字のフォント・大きさを変更します。

- フォント→現在はMS明朝という一般的な書体を使用していますが、昨今はユニバーサルデザイン化の動きも活発なことを踏まえ、UD教科書体を使用します。

※UD（ユニバーサルデザイン）とは？

フォントにおけるユニバーサルデザインとは、一般の人はもちろん、お年寄りや障害者の方、外国人の方などできるだけ多くの人が使いやすい・見やすいと思えるフォントのことです。

- 大きさ→現在のものより大きくします。

○町の出来事や企画記事においてインタビューの内容を充実させ、町民にスポットします。

アンケートの中で「もっと町民にスポットしてほしい」という意見が多かったため、より町民ひとりひとりに焦点を当てた記事を作成します。また、健康に関する記事や農水産業等に関する記事も取り入れます。

○特に強調したい記事の場合はカラーを使用していきます。

「写真はカラーがいい」「フルカラーにしてほしい」という意見がありましたが、広報いまべつをフルカラーにするにあたっては財政上の負担が大きいため、特に強調したい記事の場合はカラーとします。

**2泊目の
ご昼食も付く**

2泊5食付プラン

2022年4月20日まで
〈除外日〉3月25日～4月8日

※ソフトドリンク変更OK。

●本プランは、湯治及び観光目的のお客様限定プランです。
●お部屋タイプ・眺望を指定することはできません。
●ご昼食は、チェックイン翌日のご提供となります。(そばなどの軽食)
●ご滞在2日目の客室清掃はいたしません。
●タオル、アメニティは2日分お渡しいたします。

ご夕食時大人お1人瓶ビール1本付

1名1室利用 **19,990円**

●2泊5食付 ●サービス料込・諸税込
●チェックイン15:00、チェックアウト11:00
●土曜・休前日料金なし。
●1泊2食付プランではございませんのでご注意ください。
●敷地内を含め館内全館禁煙です。

宿泊
料金

2～5名利用
お1人様 **15,700円**

お子様お1人様(幼児～小学6年生まで) 11,000円

龍飛崎温泉 たっぴ

ホテル 龍飛

奥津軽いまべつ・津軽中里駅間のりあいタクシー、JR津軽線、外ヶ浜町営バス、今別町巡回バスをご利用下さい。

お問い合わせ電話受付時間/9:00～17:00
〒030-1711 外ヶ浜町字三鷹龍浜54-274

0174-38-2011(代)

スマホ
サイトに
アクセス!



令和2年度の 「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」 下記の事業に活用しました。

No.	事業名	概要	事業費 (単位 千円)
1	1万円商品券配布事業	全町民に対して、町内で使用できる1万円分の商品券を配布。	25,165
2	全町民の生命を守る感染防止対策事業	町民全員に5枚ずつのマスク配布及び各施設へ消毒液等配布	4,878
3	町有施設サーモグラフィカメラ導入事業	町有施設へ来場者検温用機器を設置	2,222
4	公共水道料金減免事業	令和2年6月請求分の水道料を減免	6,107
5	町役場等公共施設空間安全・安心確保事業	役場窓口に飛沫防止パネルや消毒液等設置	298
6	町伝統芸能「荒馬」に係る関係人口の深化・創出事業	荒馬に係るPR動画及び専用サイトの作成	4,668
7	WEB会議等リモート環境整備事業	WEB会議に対応するためのパソコン等を購入	682
8	プラグインハイブリッド自動車導入事業	非常用電源になる蓄電池式自動車を導入	5,830
9	公共施設等空調設備整備事業	開発センター、海峡の家ほろづき、活性化センター、かもめ共同作業所への空調設備等の整備	37,215
10	役場庁舎空調設備整備事業	役場庁舎への空調設備等の整備	31,578
11	災害・医療用緊急エアータント導入事業	災害時でも使える医療用エアータントを購入	6,479
12	GIGAスクールリモート環境整備事業	生徒児童に1人1台の教育用タブレットを用意、リモート教育の準備	5,434
13	学校保健特別対策事業費補助金 (給食センター)	給食センターへ空調等を整備	325
14	学校保健特別対策事業費補助金 (GIGAスクール事業の付属事業)	リモート教育用の配信機器等を整備	3,333
15	今別町出身大学生等支援金給付事業	町出身の大学生等に1人10万円の支援金を給付	2,100
16	今別町立小学校及び中学校空調設備設置事業	小学校及び中学校へ空調設備を設置	5,379
17	今別町中央公民館空調設備設置事業	中央公民館へ空調設備を設置	2,200
18	家族への特産品等贈り物支援事業	町産品等を親族へ送る送料を支援	423
19	町福祉バス増車事業	町福祉バスを増車	24,750
20	荒馬まつりに係る関係人口の3密対策事業	荒馬時の来町者受入用にテントを購入	2,403
21	イベント及び災害用テント買い増し事業	災害時に使用できるイベント用テントを買い増した	2,640
22	緊急時用折りたたみ式ストレッチャー・折りたたみ式ベッド購入事業	感染者発生時等に使用できる折りたたみストレッチャー及びベッドを購入	398
23	臨時休業に伴う緊急学習支援事業	臨時休校での学習遅れサポートのため非常勤講師を配置	3,692
24	感染症対策任意予防接種促進事業	インフルエンザ予防接種の自己負担をゼロにする事業	3,113
合 計			181,316

気づいてください！こころのSOS

～3月は自殺対策強化月間です～



こころの病気は、自分ではなかなか気づくことができません。
もしも、あなたの周りに気になる人がいたら、勇気を出して声をかけてあげましょう。
また、誰かに話すことで心が軽くなり解決のきっかけを得られるかもしれません。
一人で悩まず、ご相談ください。





○こんなサイン見逃さないで！

- 表情が暗く、元気がない
- 体調不良を訴える
- 周囲との交流を避けるようになった



- 家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- 酒量が増えた
- 食欲が減り、痩せてきた

○大切な命を支えるためにできること

<p>1 気づき</p> <p>上記のようなサインに気づいたら、さりげなく声をかけ、「あなたのことを心配している」ということを伝え、相談するきっかけを作ってあげましょう。</p> 	<p>2 傾聴</p> <p>悩みを打ち明けるのは、とても勇気がいることです。まずはこれまで重ねてきた苦労をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくりましょう。</p> 
<p>3 つなぎ</p> <p>きちんと問題解決するには、やはり専門家の力が必要です。具体的な相談機関があることを伝え適切な支援につながるためのサポートをしましょう。</p> 	<p>4 見守り</p> <p>傷ついたこころが回復するには時間がかかります。すぐによくならなくても、焦らず根気強くサポートを続けていきましょう。</p> 

【町内の相談機関】

- 役場町民福祉課 毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く） 8：15～17：00 ☎0174-35-3004
- 社会福祉協議会 毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く） 10：00～17：00 ☎0174-35-3081

【法律相談】

相談員：弁護士及び司法書士 日時：毎月の広報をご確認ください 会場：開発センター

【こころの健康相談統一ダイヤル】 ☎0570-064-556

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

【よりそいホットライン】 ☎0120-279-338 24時間対応

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

【SNS相談案内】

LINE・チャットで相談ができます。



【支援情報検索サイト】

電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。



津軽線 蟹田駅 - 三厩駅間のご利用方法が変わります。

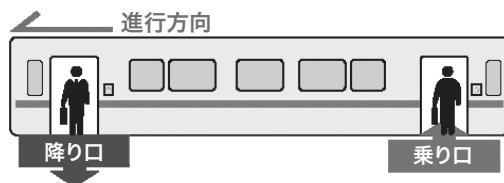
2022.3.12 からワンマン列車を運行

※津軽線は全線でワンマン列車となります。

駅係員が
いない時間帯の

ワンマン列車の乗り方・降り方

ドアの開き方



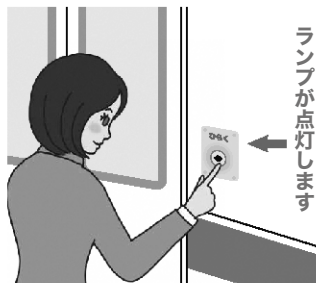
前部ドア（運転士後ろ）が降り口、後部ドアが乗り口になります。

乗り・降りはドアボタンを押してください。

ドアボタンを押す際には周りのお客さまに十分注意してください。

※ドアの開く場所や乗り口・降り口については十分にご確認のうえご乗車ください。

駅係員がいない駅・時間帯の乗り方



乗り口のドアボタンを押して、ドアを開けてください。

ランプが点灯します



お持ちのきっぷ以外の区間から乗車される場合、及びきっぷをお持ちでないお客様は、乗車の際に整理券（乗車駅証明書）をお取りください。

駅係員がいない駅・時間帯の降り方



1両目最前部の運賃表と整理券（乗車駅証明書）番号で金額をお確かめください。



運賃箱に整理券（乗車駅証明書）と運賃、または乗車券を入れてください。定期券は運転士にお見せください。



降りるお客さまは、車内のドアボタンを押して、ドアを開けてください。

お降りの際、自動改札機を設置している駅では、乗車券類をお持ちでないお客さまは有人改札をお通りください。

(税金関係)

自動車の引っ越し手続きも忘れずに

自動車税種別割の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りしています。引っ越し等で住所が変わったときには、運輸支局において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、町役場の窓口にて備え付けの専用チラシ等により地域県民局県税部にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県庁ホームページ内「県税・市町村税インフォメーション」【<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html>】中の「自動車税種別割住所変更届」からも、自動車税種別割の住所変更の届出をすることができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

詳しくは、東青地域県民局県税部課税第三課（電話：017-734-9974）までお問い合わせください。

(年金関係)

年金委員制度のご案内

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し役を担っていただく、年金委員を募集しております。

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。

活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配布や近隣の皆さまへの各種手続きの助言・相談です。活動にかかる経費は日本年金機構が全額負担し、年金制度改正等の研修会に無料で参加することができます。

公的年金制度について広く国民の皆さまに知っていただく活動にご協力いただける方をお待ちしております。

【お問い合わせ先】青森年金事務所 総務調整課 電話：017-734-7495（自動音声案内「5」）

(福祉関係)

**成年後見制度促進 中核機関を設置します
(成年後見制度の相談窓口)**

だれもが自分らしく、安心して暮らせる地域づくりのため、成年後見制度利用促進のための中核機関を設置します。成年後見制度を利用したい、成年後見制度について知りたいなど制度についての様々なご相談について、関係機関と連携しながら対応します。お気軽にご相談ください。

●成年後見制度について

認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法的に守る制度です。

- ①成年後見制度の利用 ・制度を利用したいけれど、手続きの仕方がわからない。
- ②財産管理 ・物忘れがあり、通帳をなくしたり、お金の管理ができない。
- ③施設などの契約 ・福祉サービスを利用したいけれど、自分で契約できない。
- ④将来への不安 ・身寄りがなく、将来の財産管理が不安。・・・など

困りごとがありましたらご相談ください。

【お問い合わせ先】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

地元で働きたい方を募集します（急募）

福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
(地元で働きたい方大歓迎)

勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>

(後期高齢関係) 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- 1 保険料は納期限内に納めましょう
 保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。
- 2 新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について
 保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。
 口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。
- 3 一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）の医療費の窓口負担が変わります
 2022年（令和4年）10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得（窓口負担3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。
 世帯の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。（2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります）
- 4 「マイナンバーカード交付申請書」の送付について
 令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できるようになったことなどに伴い、厚生労働省からの要請により、75歳以上の被保険者の皆様のうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない方に、交付申請書を送付します。（3月中旬送付予定）
 申請手続きについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）またはお住まいの市町村までお問い合わせください。
 なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

【お問い合わせ先】 青森県後期高齢者医療広域連合（電話：017-721-3821）
 今別役場町民福祉課後期高齢医療係（電話：0174-35-3003）
 厚生労働省コールセンター（電話：0120-002-719）

(障がい関係) Net119 緊急通報システムについて

Net119緊急通報システムは、携帯電話・スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。

聴覚や言語機能の障がい等によって音声での会話が困難な方が、火災・救急・救助要請を必要とする緊急時に消防へ、音声によらない通報（画面操作・ボタン操作・チャット通話）をすることができます。

ご利用にあたっては、事前に登録が必要です。青森消防本部では、3月から登録を受付する予定です（サービス開始は4月からとなります）。詳しくは青森消防本部のホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】 青森消防本部通信指令課 電話：017-775-1444

有料広告



募集! サーモン養殖・事務スタッフ

日本の海から、世界の食卓へ。

今別町・外ヶ浜町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一步一步着実に成果を上げ始めております。一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしております！

正社員1名月給 20-25万円 No.202012-001
 その他、契約社員からの正社員へも可能
 事務員（パート・正社員）の方も募集致します。

日本サーモンファーム(株)
 〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
 採用担当：鈴木 携帯：090-6258-2206
 HP：http://japan-salmonfarm.com/
 勤務地：今別町大字今別字今別71-1
 休日：年間休日日数 87日（シフト制）
 勤務時間：8:00~16:30（休憩60分）
 勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
 資格：40歳まで、普通自動車免許（AT限定不可）
 *体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方**や、**工業高校や技術系学校卒の方、プログラマー**などPCに強い方、優遇します。

応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
 書類選考後面接日時を連絡いたします。
 社会保険完備
 正社員給与：月給20-25万円 年俸制
 事務職員：月給15万円
 仕事内容：
 （社員）海上・陸上での給餌や養殖施設整備など。
 （事務員）経理関連データの打ち込みなど
 養殖に関する実務未経験者歓迎です！

こんにちは



町民の皆様こんにちは！ 町長の中嶋です。

毎日の雪片付けで大変な思いをした今年の冬も去り、もう3月です。春だと感じさせる行事が始まります。町は、今週から議会が始まり新年度の予算を決める議会となります。町民の皆様のお役に立つためにも、しっかりとした予算編成を考えてまいります。詳細については来月号の広報でお知らせいたします。

そして卒業式です。青森県立工業高等学校今別分校から始まった青森北高等学校今別校舎も74年の歴史に幕を下ろし閉校となります。2日の卒業式で10人の最後の卒業生を見送ってまいりました。私自身も卒業生の一人として感慨深く寂しい思いです。令和5年度からは今別小学校として活用してまいります。4月以降改修と工事を進めていき、子供たちがより良い環境の下でのびのびと明るく元気に勉強や運動に励めるように、そして楽しい学校生活が出来るようにしっかりとした計画を基に実施してまいりますので町民の皆様にもご協力をお願いします。

今月は春らしい行事ということで、ひな祭りと春分の日について書きたいと思います。私も知らないことだらけでしたが、調べてみたことを皆さまにも豆知識として覚えて頂ければと思います。

ひな祭り(桃の節句)

ひな祭りは女の子の成長と幸せを願って雛人形や桃の花を飾ってお祝いをします。桃には邪気を祓う力があると考えられていたこともあって、旧暦の3月3日頃は桃の花の季節でもあったことも桃の節句の由来の一つだそうです。また、起源としては昔の中国から来たもので、小さな子供が当たり前に成長する今とは違って疫病や災害で命を落とすことも多かったので、旧暦の3月初めの巳の日に水辺で身を清めるお祓いを行って、降りかかる災難を人形に移して水に流す、流し雛が原型ともいわれています。現在のように人形を段に飾るようになったのは、江戸時代の中ごろで、女の子の成長を祝う日として庶民にも広まっていきました。

ひな祭りだけではなく、日本には五節句があります。

- ・七草の節句（1月7日） 七草
- ・桃の節句（3月3日） 桃花酒（のちに甘酒）
- ・端午の節句（5月5日） 柏餅、ちまき
- ・七夕の節句（7月7日） そうめん
- ・重陽の節句（9月9日） 菊酒、栗ご飯



ここで解るように七草の節句以外は奇数の重なる日となっています。奇数が重なるのは縁起がいいとされていたのですが、その季節の境目の節句には病気や災害が起こると考えられていたこともあって、人形に災いを移して川に流す風習（流し雛）が起源となったそうです。厄払いがルーツみたいですね！ 先の五節句の後に書いてある食べ物・飲み物ですが、節句には季節に合った植物を食べ体の中に入れることで厄を祓うことが出来ると考えられていました。



町長室から

また、雛祭りに食べるちらし寿司やハマグリのお吸い物にもそれぞれ意味があります。

ちらし寿司の具材は、

- ・桜でんぶ（春の野原を表す）
- ・レンコン（穴から先を見通せる縁起物）
- ・豆（まめに働き仕事がうまくいく）
- ・エビ（腰が曲がるほど長生きできるように）



というようにちらし寿司の具材は縁起の良いものばかりです。ハマグリのお吸い物にも意味があります。ハマグリは柄は一对の貝殻のみが合い、他の貝の柄とは合わないことから、女の子が将来自分にぴったりの人と出会って一緒にいられるようにと願いを込めてのものです。菱餅にも健康を守る願いが込められているそうです。昔から子を思う親の気持ちの表れですね。少し覚えながら雛祭りを楽しんでください。ちなみに片付けは旧暦の3月3日頃までだそうです。婚期を逃すなどの話もありますが…。

人形と飾りにもそれぞれ意味がありますので次の機会に書きます。

春分の日

3月は春分の日という祝日がありますがその意味や由来について少しお話しします。

法律で定められている日本の国民の祝日の中で春分の日は「自然や生き物を大切にすること」とあります。自然をたたえ生き物をいつくしむということです。また、春分の日はお彼岸の中日としても知られています。お彼岸とは仏教からきている言葉で、仏様の世界を「彼岸」、三途の川を挟んで私達の生きている世界を「此岸（しがん）」と呼ぶそうです。一説によると極楽浄土が西の方角にあり、春分の日には太陽が真西に沈むため極楽浄土に一番近くなる日とされています。太陽を拝む風習があることから、太陽を礼拝する＝ご先祖様を供養することになり、春分の日にお墓参りをすることが広まったようです。ちなみに春分の日には以前に春季皇霊祭と呼ばれ歴代の天皇や皇族に関わる先祖の霊を祀る儀式を行う日であり、今でも皇居内で行われているそうです。

秋分の日との違いについては9月の広報で書きたいと思います。

最後に

保育園・小学校・中学校・高等学校全てで卒園式・卒業式が行われ、子供たちは新しい環境に飛び込んでいくこととなります。ご両親始め、ご家族の皆様にとりまして大変心配であろうと思いますが必ず通る道です。温かく見守って応援してあげましょう。どんなステップを踏み出すかはわかりませんが、それぞれの意思を尊重し“頑張れ”とエールを送りたいと思います。

おかやんの沼

こんにちは。年が明けてから雪かき以外の記憶が飛んでいるおかやんです。

雪国の皆さんにとって、雪かきは冬の面倒な作業というイメージだと思いますが、雪が降らない地域から来た私からすれば、この作業が良い運動習慣になっています。関東や関西だと「冬は寒くて外で運動できない」という感じです。「冬が寒くて運動しない人はみんな雪国に来れば良いのに……」そんなことを思っていた頃もありましたが、さすがに今年の積雪量には心が折られました。噂によると、「おかやんが青森に雪を持って来た」と言われているとか……信じるか信じないかはあなた次第。

冬の雪かき祭り

2月は荒馬の里資料館や1月号の広報で紹介した「アジト」の雪を地域の方と協力して片付けました。

今回の活動を通じて、雪かきには私が予測できないような様々な危険があることを学びました。「百聞は一見に如かず」とはまさにこのことです。

荒馬の里資料館にて作業中に屋根から雪崩のように雪を落とす手法を見せてもらったのですが、迫力のある光景であると同時に、目の前で起こる屋根からの雪崩に「死と隣り合わせ」という文言が浮かびました。まさに雪国のベテランにしか成せない技であり、安易な気持ちで真似できないです。その後も作業を継続していくうちに、高齢者の単身での雪かきがいかに大変かを感じました。雪に巻き込まれるだけでも重傷となるのに、一人での作業中に事故が起こると、取り返しがつきません。

事故の恐ろしさもありますが、それ以上に「疲れる肉体労働に自らを奮い立たせて取り組む」ということが雪かきの辛さであると……。私もこの冬を通じて雪かきのハードさを身に刻みました。



繭玉の完成

大川平地区の人たちと繭玉作りに挑戦しました。最初は「メーダマ作るべ」と誘われ「目玉？ 眼球？」と疑問を隠せなかったのですが、後に「繭玉」だということが分かり、一安心しました。いや本当によかった。もち米から餅をついたり、飾り木を山から採取して来たりと、原材料を全て調達してきて、一から物を作る様子は、完成品を購入して完結してしまう都会では見られない光景です。

繭玉は一般的に白と紅の餅で飾るのですが、今回は黄色い餅も使ったおかげか、とても華やかで、見ていると元気が湧いてきました。

さて、冬もいよいよ終わりますね。暖かくなれば活動の幅も大きくなるので今後が楽しみです！ それではお元気で！



エドワードの部屋

Hello everyone. It's your ALT Edward. Last month, I celebrated Setsubun for the first time. I put on a demon mask and some students threw beans at me. It was fun, but it was a little strange.

皆さんこんにちは！ALTのエドワードです。先月、私は初めて節分を祝いました。私は鬼のマスクをかぶって、生徒は私に豆を投げました。楽しかったけど、ちょっと不思議な感じでした。

I want to share with you a strange American holiday that also happened last month. Groundhog Day is a day for fortune-telling the weather using groundhog (woodchuck) to predict the arrival of spring.

先月にあったアメリカの不思議な祝日を紹介したいと思います。グラウンドホッグデーという、グラウンドホッグ（ウッドチャック）*1を使った春の訪れを予想する天気占いをする日です。

Groundhog Day is celebrated in Canada and the U.S on February 2nd. On that day, a groundhog (woodchuck) comes out of its burrow. If it is sunny and it sees its shadow, winter will continue for 6 more weeks. But if it is cloudy and it can't see its shadow, spring will come early.

グラウンドホッグデーはアメリカとカナダで2月2日に祝われています。その日、グラウンドホッグ（ウッドチャック）は巣穴から出ます。晴れで、自分の影が見えれば、冬は後6週間続きます。しかし、曇りで、影が見えなければ、早く春になります。

The most famous groundhog in America is Punxsutawney Phil. It is said that he was born in 1886, and that he is immortal. A regular groundhog only lives for around 6 years.

アメリカで最も有名なのはパンクスアトニー*2にいるフィルというウッドチャックです。1886年に生まれて、不死身だと言われている。普通のウッドチャックは約6年間ぐらいしか生きられません。

Every year, about 20,000 people come to watch Phil's predictions. However recently people have watched online due to the coronavirus.

毎年、20,000の人が集まってフィルの予想を見ます。しかし最近では、コロナの影響でネットで見る人が多くなりました。

This year Phil saw his shadow, so it looks like we will have a long winter. Considering the recent weather, I think Phil is right.

今年、フィルは影を見たから冬は長くなるそうです。最近の天気を考えるとフィルの占い通りだと思います。

※1. グラウンドホッグ（ウッドチャック）・・・リス科マーモット属に分類されるマーモットの1種

※2. パンクスアトニー・・・アメリカのペンシルベニア州にある町の名称

昭和50年7月 今別を襲う大雨 今別高校定時制26年で閉校 働きながら520余名卒業



▲47年間の風雪に耐え、今も建物が存在する
今別高校生徒会館（令和4年2月7日撮影）

今別農業気象観測所の調べによると、27日に111mm、28日には81mmを記録した。このため裏山のガケが崩れ、浜名、大泊、袈月の住家に被害を与え、今別川のはんらんにより水田が流され、土砂に埋めたり、泥水を

時は昭和50年に入った。合併から20年目の出来事。さて、どんなことが待ち受けているやら今から楽しみだ。
2月1日、大川平の嶋中賢一さんが「農家とともに」の著書を発行した。3月の25日、国民年金積立金還元融資で老人憩の家が山崎地区に完成した。木造モルタル塗り平屋建てで面積が251平方メートル。総工費は161万2000円。35畳敷の集会所、17畳敷の静養室が設けられた。
3月31日には津軽国定公園に袈月海岸が編入された。津軽半島最北端西海岸に至る180mに及ぶ海岸地域と十二湖、岩木山の山岳地域を含む自然的、人文的な観光資源に恵まれた地域。海岸部は津軽半島先端部の袈月



No. 53

海岸や竜飛崎から小泊の権現崎にかけての岩石海岸が浸食地形の見事な景観を見せている。
同日、昭和23年8月1日に青森県立青森工業高等学校今別分校（夜間定時制）として、今別小学校（現在の今別町役場）に併置されてから26年後に定時制課程が閉校となった。働きながら学んだ卒業生は520余名。
4月30日、町長選挙が行われ、丸山惇氏が第6代町長に無投票当選した。任期は昭和50年5月1日から54年4月30日まで。
7月1日、今別高校生徒会館が完成。木造モルタル2階建て670平方メートル。総工費約370万円。24畳敷の和室、大食堂（210人）が設置された。9月1日からは食堂が営業開始された。生徒会館が出来るまでは休み時間に早弁をして、昼になると近くの中華屋へでかけ、「ラーメンライスを食べたものだ」と言う生徒もいたという。
7月27日夜から28日朝にかけて本県を襲った集中豪雨は、当町にも大きな災害をもたらした。

かぶったものが25センチに及んだ。また、津軽浜名駅付近で線路の冠水があり津軽線も一時不通となり、砂ヶ森の国道280号では幅6メートルにわたって岩石が崩れ、一部、交通途絶の状態となった。
町では、28日に町長が水害地を視察し、29日には議会全員協議会を開いて対策を協議し、30日に災害復旧のため県庁各関係課、土木事務所などに陳情を行った。
大雨による被害状況は次の通り。
▽水田 水をかぶったもの20・65畝。土砂4・1畝。埋まったもの0・63畝。
▽施設関係 頭首工3か所
▽住宅関係 本町の床上10（主として今別貯木場内）床上20、浜名で床上2、大川平で床上1、床上25、村元で床上7、床上8、大泊で床上1、床上1、袈月で床上1、床上4、砂ヶ森床上11、奥平部で床上1、床上9など合計床上浸水23、床上浸水78のほかに浜名、大泊、袈月では家屋の破損の被害があった。
また、大泊地区の簡易水道の水の取り入れ口が壊れたり、土砂に埋まったため通水ができなくなり、給水人口1647人（380世帯）に28日から3日間青森市から給水タンク3基の応援を得て給水した。
町では、直ちに町長を本部長とする災害対策本部を設置するなど、災害復旧に全力を傾けた。（次号へ続く）

※参考資料 ①「広報いまべつ、いまべつ物語、東奥年鑑、青森北高校今別校舎閉校事業実行委員会編「閉校記念誌」

町の行事予定 (令和4年3月1日～4月30日)
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

3 月	
2日(水)	今別校舎卒業式
8日(火)	県立高校入学式選抜
15日(火)	今別中学校卒業式 (今別中学校) 【教育課】
18日(金)	県立高校合格発表 今別小学校卒業式 (今別小学校) 【教育課】
25日(金)	今別小・中学校修了式・離任式
31日(木)	今別校舎校旗降納式

4 月	
7日(木)	今別小・中学校入学式
12日(火)	動物駆逐用煙火消費保安講習会 (開発センター) 【産業建設課】
24日(日)	海峡いまべつ春まつり (海峡さざなみ公園) 【今別町観光協会】

今別診療所からのお知らせ

- 3月3日(木)** 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。
- 3月10日(木)** 【お問い合わせ先】今別診療所
- 3月17日(木)** 電話：0174-35-2680

子育てサロンほっとケーキだより

3月に開催を予定しておりました子育てサロン「ほっとケーキ」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することといたしました。

誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

皆さん、4月には元気でお会いしたいですね。どうぞお身体大切に！

【お問い合わせ先】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

3月の朝夕の放送

たなか そうすけ
田中 爽祐さん
(今別小1年：団地)



4月2日は「世界自閉症啓発デー」

※発達障害啓発週間 4月2日～8日

▶世界自閉症啓発デーって？

自閉症のことを知るための日を作ろうと世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を現す「青」をシンボルカラーとし、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

▶自閉症って？

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした原因はまだわかっていません。

自閉症の特性があると、言われていることがよくわからなかったり、当たり前にも思われていることへの対応がわからなかったり、音や光がうるさすぎ、まぶしすぎて辛いことなどがあります。でも、本来はまじめで純粋、いいところをたくさん持っている人たちです。

【お問い合わせ先】一般社団法人日本自閉症協会

電話：03-3545-3380 Mail: asj@autism.or.jp

ふれあい文庫から2月入荷図書を紹介

「塞王の楯」(今村翔吾)

「教室が、ひとりになるまで」(浅倉秋成)

「スモールワールズ」(一穂ミチ)

「無限の玄ノ風下の朱」(古谷田奈月)



【お問い合わせ先】ふれあい文庫 電話：0174-31-5140

今別町ふれあい福祉センター3月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日 ～金曜日	10:00 ～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いします。

専門相談 専門相談員による相談

3月の法律相談はありません

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。

当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会

電話：0174-35-3081

戸籍の窓口

(1月1日から1月31日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お悔やみ申し上げます

相内 昭二さん (83) 今別
上山 一六さん (77) 大川平
川村 巽さん (88) 浜名
島中 みつさん (84) 今別
南 ちか子さん (62) 今別
吉澤 光春さん (83) 西田

今別町の姿

(令和4年1月31日現在)

面積 125.27km²
人口 2,416人 (-12)
男 1,168人 (-5)
女 1,248人 (-7)
世帯数 1,379 (-6)
()内は前月比

編集後記

今月号の5ページでも記載していますが、来月号から広報いまべつが「左開き・横文字」になります。左開きになることにより、レイアウト等も刷新することになります。読みやすい広報を提供できるように尽力いたします。

……ということですが、左開き用のレイアウトを作っているのですが、これがなかなか難しい。しばらくは試行錯誤しながらレイアウトを調整することになります。

度々レイアウトの細かい変更があると思いますが、引き続き市民の皆様のご意見をいただき、改善していければと思いますので、よろしくお願いたします。

3月に入り、徐々に温かくなってきましたが、引き続き体調管理には気を付けていきたいですね。来月は新しい広報いまべつでお会いしましょう！

(広報担当：東)