



目次

- 2 ページ…… 3 年ぶりの秋まつり開催
- 4 ページ……今別小学校現校舎最後の学習発表会
- 5 ページ…… A T V と S D G s 推進に関する
パートナーシップ協定を締結
- 6 ページ……阿部町長、J R 北海道を表敬訪問
今別こども園作品展
- 7 ページ……町の出来事（10月下旬から11月中旬）

いまべつ秋まつりの様子

- 8 ページ……お知らせコーナー
- 1 1 ページ……今べつの昔話っこ
- 1 2 ページ……エドワードの部屋
わの宝もの見てけろ～
- 1 3 ページ……おかやんの沼
Think with ぷーま！
- 1 4 ページ……定期的なお知らせ

3年ぶりの開催！



小鹿実行委員長の開会の挨拶



明治安田生命が行っている「私の地元応援募金」の目録を阿部町長が受け取りました。この募金は町の福祉のために使われます



会場を大いに盛り上げた今別荒馬



素晴らしい歌声で会場を盛り上げてくれたSoniaさん

11月6日（日）にいまべつ秋まつりが開催されました。3年ぶりということもあり、1,052人の方が来場し、秋まつり実行委員会の想定を上回る大盛況でした。コロナ禍の開催ということで来場者に検温と手指消毒のお願いと、会場の各所に足踏み式の消毒液スタンドを設置したり、ステージイベントを観覧する席と飲食スペースを分けるなど、様々な感染症対策がとられました。

345食分用意された牛鍋も午前中に完売し、いまべつ牛の販売と牛串のテントの前には長蛇の列ができていました。また今別町の特産品であるシャインマスカットを販売している店舗は販売開始1時間ほどで売り切れており、町を代表する特産品の知名度が上がってきているようでした。その他にも、まつり終了までに完売した店舗が多数ありました。

ステージイベントでは、今別こども園の可愛らしい荒馬から始まり、今別中学校の荒馬、大川平荒馬や今別荒馬の町内団体だけではなく、シンガーソングライターのSoniaさんや民謡歌手のかすみさんが素晴らしい歌声で会場を盛り上げ、石川義梅会の手踊りも大いに会場を沸かせていました。なかでも盛り上がったのは、各荒馬の演舞と青森ねぶたの囃子を披露した凱立会です。凱立会のねぶた囃子の演奏が始まると、ステージ前の観客席にたくさんの来場者が集まり、子どもたちはお囃子に合わせて跳ね、楽しんでいました。ステージイベントの最後を飾った今別荒馬は観客の前での演舞が久しぶりということで、気合いの入った力強い演舞を披露していました。

当日のまつりの会場はコロナ禍前の活気が戻ってきているように感じられました。

いまべつ秋まつり



凱立会のねぶたの囃子



今別の若手農家が作ったお米も売られていました



牛鍋に舌鼓を打つ来場者



津軽半島今別サーモンの特売も長蛇の列ができました

健康チェックコーナー

骨密度測定、体組成測定、血管血流測定、血管年齢測定、血圧測定、脳活動測定、お口の健康相談、健康相談、食事バランス測定と様々な測定ができました。



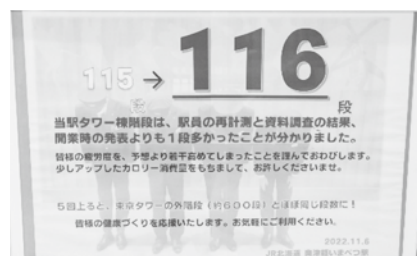
専用の機械を使った骨密度測定



食生活改善推進員と管理栄養士による
食事バランス測定の様子

奥津軽いまべつ駅見学

奥津軽いまべつ駅では小学生以下の子どもがいる家庭を対象とした見学会が開催されました。尾崎駅長から説明を受けながら、見学していた時、駅の階段を数えてみると115段ではなく116段だったことが判明しました。



116段だったことを伝える看板が設置されました



券売機を体験する参加者

今小現校舎最後の学習発表会

10月29日(土)に63年間今別町を見守り続けた今別小学校現校舎で、最後の学習発表会が行われました。児童たちはこれまでの練習の成果を保護者の前で発揮することができました。

発表会の最後は全校生徒36名で「今別小学校 校歌」と「学校坂道」を合唱し、来校した保護者たちも当時を懐かしんでいました。



各学年の様子

○どろぼうがっこう (1年生)

泥棒を目指す学校を舞台にした劇を披露。顔に髭や傷を書いた児童が登場すると会場から笑い声が上がりました。



○えいよう戦隊ベジレンジャー (2年生)

生活の時間で学んだ野菜のことを戦隊ヒーロー風に歌とダンスで表現しました。赤い野菜、緑の野菜、黄色の野菜になりきった児童が育ててもらった農家のおじさんを守るために戦いました。



○11ぴきのかえる 今別小学校からわざをぬすんで帰る (3・4年生)

11ぴきのかえるたちがかえるの世界のオリンピックで披露する技を探しに今別小学校を見学にくるストーリー。児童たちはマット運動、跳び箱、組み体操、縄跳びなど日々の体育で学んだことを披露しました。



○私たちの足音 ~ほんとうにこわいもの~ (5・6年生)

6年間通った校舎にお別れすることや卒業して中学生になることへの不安などを抱えた「今の5・6年生」を主人公にした創作劇を披露しました。劇の最後には今まで見守ってくれた校舎へ感謝の気持ちを伝えました。



青森テレビとのSDGs推進に関するパートナーシップ協定締結

11月2日(水)に今別町と株式会社青森テレビとのSDGs推進に関するパートナーシップ協定締結式が行われました。

この協定は町と青森テレビが連携し、SDGs推進を中心とした地方創生の実現と、地域住民へSDGsを発信することで地域への普及啓発を図りながら国際理念に基づいた地域社会の持続的発展を目的としています。

具体的な協力事項は、SDGsに関連する取組に加え、災害時においても互いに情報共有及び情報発信をし、特にテレビ放送をはじめ、様々な媒体を通じた発信を相互に努めることです。



協定書を持つ青森テレビ小山内代表取締役社長（写真左側）と阿部町長（写真右側）

持続可能な開発目標SDGs（エスディージーズ）とは？

2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会を目指す世界共通の目標です。2030年を達成年限として、17のゴールが設定され、ゴールに向けて、社会、経済、環境の3側面から捉え、総合的に解決しながらよりよい未来を築いていくことです。

1 貧困をなくそう 	『貧困』 あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる。	2 飢餓をゼロに 	『飢餓』 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善をし、持続可能な農業を促進する。	3 すべての人に健康と福祉を 	『保健』 あらゆる年齢の全ての人の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。
4 質の高い教育をみんなに 	『教育』 包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。	5 ジェンダー平等を実現しよう 	『ジェンダー』 ジェンダー平等を達成し、女性及び女児のエンパワーメントを行う。	6 安全な水とトイレを世界中に 	『水・衛生』 水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する。
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	『エネルギー』 全ての人が、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する。	8 働きがいも経済成長も 	『経済成長と雇用』 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人の完全かつ生産的な雇用を促進する。	9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	『インフラ・産業化・イノベーション』 強靱なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションを促進。
10 人や国の不平等をなくそう 	『不平等』 国内及び各国家間の不平等を是正する。	11 住み続けられるまちづくりを 	『持続可能な都市』 包摂的で安全活強靱で持続可能な都市及び人間居住を実現する。	12 つくる責任 つかう責任 	『持続可能な消費と生産』 持続可能な消費生産形態を確保する。
13 気候変動に具体的な対策を 	『気候変動』 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。	14 海の豊かさを守ろう 	『海産資源』 持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。	15 陸の豊かさを守ろう 	『陸上資源』 陸域生態系の保護、回復、持続可能な森林の経営、砂漠回復及び生物多様性の損失を阻止する。
16 平和と公正をすべての人に 	『平和』 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、司法へのアクセスを提供し、効果的で説明責任のある制度を構築する。	17 パートナースhipで目標を達成しよう 	『実施手段』 持続可能な開発のための手段を強化し、グローバルパートナーシップを活性化。		

阿部町長 JR北海道を表敬訪問

10月19日から20日にかけて、阿部町長がJR北海道を表敬訪問し、本郷議長と田中副議長が随行しました。

19日はJR北海道本社、20日にJR北海道函館支社を訪問し、綿貫社長と村林支社長へ就任の挨拶を行いました。挨拶だけではなく、8月の豪雨災害で被害を受けた奥津軽いまべつ駅周辺の復旧と、これからの災害対策、そして奥津軽いまべつ駅の利活用について意見を交わしました。



19日 JR北海道本社訪問。左から本郷議長、JR北海道綿貫社長、阿部町長、田中副議長



20日 JR北海道函館支社訪問。写真前列左から本郷議長、阿部町長、JR北海道函館支社村林支社長、田中副議長。後列左からJR北海道函館支社及川次長、金光次長、小林次長

今別こども園作品展開催

10月20日から22日へかけて、今別こども園作品展が開催され、園児たちが作ったお神輿や輪投げが園内の講堂に並べられ、まるで縁日のように展示されていました。保護者がお迎えにくると、園児たちは自分の作った作品まで保護者の手を引き、一緒に遊んでいました。



チューリップ組の力作です。土台以外は全て園児が作りました。お神輿に乗る有名キャラクターの人形も本物そっくりな出来映えです



園児が手作りしたチョコバナナのおもちゃです



お母さんのためにたこ焼きを詰めてます

10
27

連合婦人会軽スポーツ大会開催

毎年恒例の連合婦人会軽スポーツ大会が開発センターで開催され、27名が参加しペタンクとフライングディスクで競い合いました。

ペタンクは最初に投げた一回り小さいボールに向かって交互に色の違うボールを投げて、最初のボールに近い方にポイントが入るスポーツです。

フライングディスクはフリスビーを投げて、直径1メートルほどの輪を通す競技です。まっすぐ投げるのが難しく、フリスビーが輪を通る度に歓声が上がりました。

終始笑い声が絶えない楽しいスポーツ大会となりました。



輪を目掛けてエイヤッ！

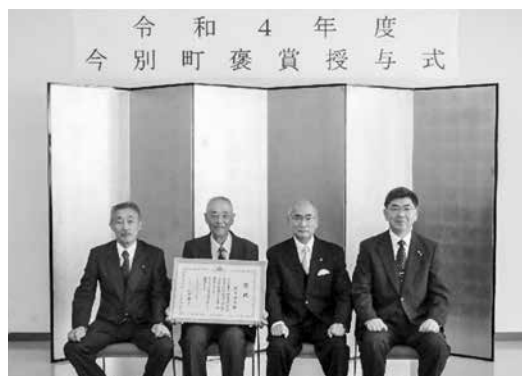
11
2

間山春美氏が褒賞を受賞

11月2日（水）に令和4年度今別町褒賞授与式が行われ、間山春美氏が褒賞を受賞しました。

間山氏は長年にわたり、今別第五納税組合の組合長や今別町納税貯蓄組合連合会の会長を務め、今別町の納税率向上に尽力しました。

受賞にあたり、間山氏は「本日の受賞は、町民の皆さま方の終始変わらぬご支援と励まし、そして先輩方のご指導の賜物であり、この場をお借りし、厚くお礼申し上げます。本日の受賞を深く心に刻み、これからも今別町の発展に力添えしていきます」と述べました。



左から本郷議長、間山春美氏、阿部町長、佐藤教育長

11
11

今別町の特産品を食べて知ろう

地産地消の大切さを今別小学校の児童へ伝えるため、津軽半島今別サーモンを使ったクリームシチューとシャインマスカットが給食に並びました。

給食を食べる前に、ぶどう農家である嶋中卓爾さんからシャインマスカットの栽培方法を聞き、今別町の特産品への理解を深めていました。

児童たちは大粒のシャインマスカットをひと口で頬張ったり、大事そうに少しずつ食べたりと、特産品の美味しさを味わいました。



シャインマスカットを提供していただいた嶋中卓爾さん（写真中央左側）と嶋中美由紀さん（写真中央右側）

●お知らせコーナー

お問い合わせ先＝【問】 電話番号＝電話 ファックス番号＝ファックス メールアドレス＝メール

ふるさと自慢わがまちCM大賞「今別町がアイディア賞を受賞」

今別町が作成したCMが第21回ふるさと自慢わがまちCM大賞にて、2年連続でアイディア賞を受賞しました。受賞したCMの内容については審査会の様子が放送されるまで伝えることができませんが、1年間で50回放送されます。

審査会の様子は青森朝日放送にて、令和4年12月30日（金）午後1時から放送を予定しています。

再放送は令和5年1月9日（月）を予定しています。



CM主演福井誉主事（左）と企画撮影澤田大河主事（右）

陸・海・空自衛官募集

○募集種目	予備自衛官（一般・技能）
○概要	予備自衛官を養成（非常勤の国家公務員）
○応募資格	一般：18歳以上34歳未満 技能：18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満
○受付期間	1月上旬～4月上旬
○試験日	4月中旬
○試験会場	青森駐屯地

【問】 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 電話：017-783-2995

高齢者世帯等への住宅用火災警報器の無償配布について

この度、住宅用火災警報器の設置普及事業として、青森県消防設備保守協会様から当消防本部にご寄付いただきました。住宅用火災用消防警報器を、管内の高齢者世帯（65歳以上）で未設置の方を対象に無償で配布することとしました。

希望される方は、消防本部予防課へご連絡ください。配布方法については、電話で受付時にお伝えします。

受付は12月5日（月）から12月16日（金）までの電話で受け付けます。受付時間は平日8時30分から17時までとします。数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

【問】 消防本部予防課 電話：017-775-0853

水道にも冬支度をしましょう

●忘れずに水抜き凍結防止

凍結を防ぐには水道管や蛇口に布切れや専用の保温材を巻き、濡れないようにビニール等を巻きましょう。凍結して水が出ない場合は、蛇口を開け、凍った部分にタオル等を被せ蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくり掛けましょう。また、水道管が破裂または、ヒビ割れした場合は、役場産業建設課または、町水道業者に連絡して修理してください。

▼町水道業者

- ・相内管工設備 0174-35-3422
- ・田中水道 0174-35-2675
- ・みちのく設備 0174-35-3461

【問】 今別町役場産業建設課

電話：0174-35-3007

消費税インボイス説明会

- 日程 令和4年12月12日（月）
①9：30～ ②14：00～
- 場所 青森市長島1丁目3-5
青森税務署 1階共用会議室
- 連絡先 青森税務署法人課税第一部門
電話：017-776-4241
※音声案内に従い「2」を選択して下さい。
- 備考 開催日の2日前（土日祝日を除く。）までに事前予約が必要です（定員30人）。説明時間は①②とも2時間程度で、②は「免税事業者」向けの説明となります。

除雪作業にご協力をお願いします

●道路に雪を捨てないでください。

除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

●路上駐車はやめましょう。

路上の駐停車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐停車はやめましょう。また、故障などでやむをえず路上に置くときは、目印に赤旗を立ててください。

●深夜作業のご理解を。

除雪及び排雪作業は交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない夜間、早朝に行われます。ご迷惑おかけしますが、ご理解ください。

●作業中の除雪車には30メートル以内に近寄らないでください。

除雪車は重機械であり、前後10メートル程は死角になります。また、氷の塊や雪の中に混じっている石やガラス等が飛び散る場合もありますので30メートル以内には近寄らないようお願いします。

【問】今別町役場産業建設課 電話：0174-35-3006

民生委員児童委員・主任児童委員が改選されました

12月から民生委員児童委員・主任児童委員が改選されました。「出産や子育てのこと。生活が困窮している。高齢で体調が不安である。歩行杖がほしい」等、民生委員に相談すると、悩みが解決するよう関係機関につないでくれます。

また、主任児童委員は児童に関する支援を主として行っています。

ひとりで悩まず、民生委員児童委員に相談してください。民生委員児童委員・主任児童委員には守秘義務が定められています。相談内容や個人情報、プライバシーが他に漏れることはありませんので、安心して相談してください。

〈あなたの地区の民生委員〉

八幡町	山内 和子	二 股	江島 祐子
新町・逗子 新道・寺町	吉田 恵子	鍋田・関口	大畑 恒子
後町・三階町・団地	工藤美奈子	村 元	奥崎 久子
西 田	田中 京子	山 崎	嶋中 和子
浜 名	新井田優子	大 泊	阿部 昇
大川平（下町）	嶋中美保子	裳 月	米田 秋子
大川平（上町）	中道きみ子	砂ヶ森	藤巻なをみ
		奥平部・綱不知	空席

〈主任児童委員〉

成田英梨奈 木村香織

※委員の任期は令和7年11月末までとなっています。

【問】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

青森市民消費生活センターのご案内

青森市民消費生活センターでは、東青地域4町村（平内町・外ヶ浜町・今別町・蓬田村）の方からの消費生活相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

●相談内容 契約トラブルなど消費生活全般に関する相談

●受付日時 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後6時

●電話番号 017-722-2326（FAX兼用）または局番なしの188（いやや）

●所 在 地 〒030-0801

青森市新町一丁目3-7（青森市役所駅前庁舎1階）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

高額療養費（外来年間合算）について

○支給対象者

基準日（令和4年7月31日）時点で後期高齢者医療費保険者証の窓口負担割合が1割の方。

○対象期間

令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間。

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことがある方で支給対象となった方には登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことがない方（高額療養費の支給口座を登録していない方には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの通知カードまたはマイナンバーカード
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（申請書と受領者が異なる場合）※認印可
- ・通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

【問】青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除対象となるのは、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料は、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

このため日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が対象者あてに発送されましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金に加え、その保険料についても控除が受けられます。

※国民年金制度は、税法上とても有利だけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！



No.61 昭和59年・60年

日独スポーツ同時交流でねぶたに荒馬22騎、太鼓8台、笛人6人、ハネト300人の大乱舞に酔いしれる。今別バイパス開通式。内水面漁協でサケ567匹捕獲。村元・大川平線十字路に信号機つく。第9代町長に中嶋久吉氏当選。

●今月号は昭和59年の続きから

5月29日、今別ライオンズクラブ（熊谷範一会长）は、創立10周年を記念して高野崎園地内に観光方位盤を設置し、同クラブ関係者20人が見守る中で除幕式を行った。10周年記念大会は30日に開発センターで行った。今別ライオンズクラブは昭和49年に発足した。

5月30日、ふれあいの森林造成事業を記念して植樹を行う（東大川平山国有林で3000本）。

6月18日、当町の町立今別体育館で行われた県高校総体フェンシング競技団体戦で、今別高校の男女がアベック優勝を飾った。アベック優勝は2年振り3度目。

7月30日～8月1日、当町で日独スポーツ同時交流を開催。西ドイツスポーツ少年団の一行は当町に民泊国際交流に花を添えた。剣道スポーツ少年団の演武、青葉会の新舞踊、太田流手踊り、柔道ダンスをディスコの曲で披露。青森北高校の柔道部員と親善試合、今別中学校グラウンドでは9つの子ども会の出し物であるねぶたに町民約1500人が集まった。ねぶたには荒馬22騎、太鼓8台、笛人6人に西ドイツのスポーツ少年団の一行も浴衣姿で加わり、ハネト300人の大乱舞に酔いしれ、文化交流の花が見事に咲いた。

8月20日、国道280号今別バイパスの安全祈願と開通式が同バイパスと開発センターで行われた。開通した今別バイパス山崎工区は、開発センター付近の十字路から山崎の老人憩いの家付近を結ぶ総延長3266㍍。海岸線の道路は幅員が狭く、車がすれ違うのもやっとで、歩道もなく、冬期は強い風と波しぶきがまろにあたるため住民から「交通安全と混雑解消を図り、波しぶきをさけるためにも山の手の方にバイパスの建設を！」という強い要望を受けて、県が50年度に建設事業に着手した。総事業費は17億1200万円。用地買収に4年費やし54年度から本体工事に着手、10年の年月を経てこの日を迎えたが、できた今別バイパスは幅員が13.4㍍、両側に幅2㍍の歩道があり、これまでになく立派なもので歩くのに安心。車道部分は9㍍の2車線で、途中に今別川に架かる延長68㍍の“新今別橋”と延長34.4㍍の今別跨（こ）線橋がある。

11月28日、上磯内の電話局番が変わる。今別35局、裳月36局。

この年は、田植え直後の寒気から一転、炎天が続き豊作に。

●昭和60年に

昭和59年も終わりをづけ、昭和60年に入った。

1月5日、59年度町褒賞式が開発センターで行われた。

△自治功労＝故・鈴木与一郎氏（砂ヶ森）＝一本木村役場職員12年、合併後、今別町役場職員17年、同助役8年の公僕として44年間励み、選挙管理委員長、



▲昭和60年3月10日午前10時5分30秒。山下徳夫運輸大臣が発破スイッチをひねる瞬間。工事関係者ら1300人が見守る中で行われた（写真提供＝青函建設局）＝「広報いまべつ」昭和60年4月号を撮影。

教育長などを歴任した。△自治功労＝高橋辰五郎氏（関口・71）＝関口開拓団長、関口開拓協同組合初代組合長、農業委員22年、農業委員会会長。△自治功労＝行政連絡員20年間。

1月31日、内水面漁協でサケを567尾捕獲（昭和59年10月15日から）。

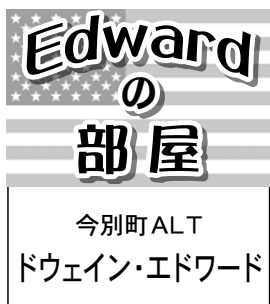
3月31日、町制施行30年を迎える。

4月29日付けで60年春の叙勲に、村元の小鹿正太郎氏が消防功労として勲5等瑞宝章の晴れの荣誉に輝いた。同氏は昭和13年3月1日に一本木村消防組消防手となり、合併して今別町になった後も消防活動に尽力。昭和34年に団長になり、昭和51年までの17年間、町消防団の指揮をとった。通算38年間の消防活動で現場功労表彰、昭和47年には藍綬褒章の荣誉に浴した。

8月29日、町道村元・大川平線交差点の十字路に、町民の悲願であった信号機が付き、作動開始した。今別バイパス完成後、1か月も経過しない昭和59年9月16日に同十字路で乗用車とトラックによる衝突事故が発生。これまでも人身事故6件、物損事故11件が十字路付近で起こっていた。「信号機設置は急務であった」。町民の声が「町民の声を聞く会」や「県知事と語るつどい」にも出された。同年10月4日、町は町議会、町交通安全協会、町交通安全母の会とともに、県公安委員会へ信号機設置の陳情を行った。こうした町民一丸となった取り組みが実を結んだ。

10月13日、第9代町長に中嶋久吉氏が当選。任期は昭和60年10月13日～平成元年10月12日まで。町長選挙の結果は、平山欽也氏が1,998票、中嶋久吉氏が2,326票で328票差であった。この選挙は、昭和60年2月ごろから騒がれてきた公印手形疑惑問題で、昭和60年8月30日に平野誠次議長より議会事務局に丸山惇町長の辞表が提出され、議会事務局は直ちに選挙管理委員会に通告して（50日以内に選挙）行われた選挙。

※参考資料＝「広報いまべつ」「東奥年鑑」「いまべつ物語」。



Merry Christmas everyone! It's your ALT Edward.
Winter has come. Let's stay warm and avoid catching a cold!

メリークリスマス皆さん！ALTエドワードです。
冬が来ましたね。暖かくして風邪をひかないようにしましょう！

During December, I normally spent time with my family celebrating Christmas and New Year's, so around this time of year I sometimes get a little homesick. I thought I would write about some Christmas traditions in America to cheer myself up.

12月は、普段はクリスマスやお正月を家族で過ごしているので、この時期になると少しホームシックになります。自分を元気づけるために、アメリカのクリスマスの伝統について書きたいと思います。

Christmas in Japan is a day that couples often spend together, but in America, we spend it with our families. I would always go to my [※]Mema and Granddad's house and celebrate with all my aunts, uncles, and cousins.

日本のクリスマスは恋人と一緒に過ごすことが多いですが、アメリカでは家族と一緒に過ごします。私はいつも祖父母の家に行って、叔父、叔母、いとこと一緒に祝っていました。

In America we do not have Christmas Cake. I am interested to know the origin of it in Japan.

アメリカではクリスマスケーキというものはありません。日本のクリスマスケーキの由来を知りたいです。

I hope everyone enjoys Christmas and New Year's!

皆さん、クリスマスとお正月を楽しんでください！

※Mema…「ミーマ」と読む。アメリカ南部の方言で「おばあちゃん」のこと。

日本のクリスマスケーキは老舗洋菓子メーカーの不二家がマーケティング戦略で最初に発売したことが起源と考えられる。ちなみに諸外国のクリスマスにおける定番は、ドイツがシュトーレン、フランスはブッシュドノエル、イタリアはパネトーネ、イギリスはクリスマスプディング、アメリカは旬の野菜や果物（カボチャやリンゴなど）と七面鳥の丸焼き。

わの宝もの見てけろ～

昭和15年頃から集め始めた
明治時代から現代までのお札や硬貨

小鹿昭信さん

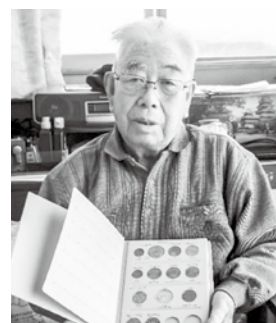
☆ 宝ものの思い出 ☆

昭和15年に満州や朝鮮で使われていたお金をもらったのがきっかけで集めるようになりました。その頃は明治や大正時代のお金を集めるのは簡単で、近所のお年寄りからお小遣いとしてもらっていました。

集め始めた頃は、そんな古いお金集めてどうするんだと言われていましたが、一緒に収集する仲間を見つけて余っているのを交換し合ったり、お揃いのコインケースを買ったり楽しい思い出です。



これでもごく一部



記念硬貨のコインケース
と小鹿さん

おかやんの沼

地域おこし協力隊 岡田 和也

秋まつりは3年ぶりの開催で、ようやく今別で祭らしい祭に参加できた雨男おかやんです。ステージにて今別健康体操を披露したのですが、壇上で話し始めると大雨に見舞われてしまいました。今月は改めて今別健康体操についてお話しします。

●今別健康体操

協力隊活動1年目は町内の子どもたちと触れ合う機会が多かったのですが、近年はコロナ禍等々様々な原因で子どもが体を動かす機会が減っており、免疫力の低下等の健康状態の悪化が懸念されています。

私自身、幼い頃は病気がちでしたが、成長するにつれ外が暗くても遊び呆けていたり、部活動で地の果てまで走らされたおかげか、気づけばとても健康です（現在、喫煙及び飲酒もほとんどしていないのかもしれませんが）。

子どもの頃の健康状態が成人後の健康状態に与える影響は大きいため、子どもたちに何か貢献できることを模索していると、弘前市近辺で健康活動に注力しているあんよセラピー代表の境江利子さんに偶然出会い、今別健康体操の製作が始まりました。

体操製作のきっかけは子どもたちとの触れ合いでしたが、町民の皆さんが親しめるよう全年齢対象の体操にするだけでなく、歌詞や振り付けに「今別らしさ」を感じさせる体操を作ることになりました。

私に作詞作曲の能力はないので知り合いの藤崎町の協力隊に依頼すると、「今別らしい」歌詞の素材を集めることになったため、過去のいまべつ広報で募集をかけたり、私自身の今別での暮らしや経験をもとに作詞してもらい、作曲は協力隊の方に実際に今夏の荒馬を見にきてもらい町の雰囲気を感じてもらった上での作曲となりました。その後、振付を担当する境さんに「短命県返上」を掲げる弘前大学医学部の中路先生監修のもと動きをつけてもらい、最後に私自身の爪痕を残すため心を込めて歌いました。

今後は保育園や小中学校、町内の100歳体操に取り組む自治体から普及を考えています。YouTubeにもお手本動画を掲載しているので視聴してみてください。



秋まつりでのステージの様子

今別体操の
お手本動画は
こちら→



Think with ぷーま！

地域プロジェクトマネージャー 周布 祐馬

●観光地って誰のもの？

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの“ぷーま”こと周布祐馬です。今回みなさんと考えてみたいのは、観光地についてです。今別にも観光地ってありますよね？ 風光明媚な高野崎や、大人も子どもも楽しめる青函トンネル入口広場など、東京や京都に比べれば規模は小さいけれど、これらも立派な観光地だと思います。

ところで町にある観光地って一体誰のものなのでしょうか。傷んだ設備を直したり看板を立てたりいわゆる管理をするのは町かもしれません。確かに町が管理してくれているおかげで、高野崎や青函トンネル入口広場は綺麗に保たれています。ですがこれは観光地としては当たり前のことですので、訪れたお客さんが「おおっ！」となるには更なる工夫が必要です。わざわざ足を運んでくれたお客さんなので「今別にまた来たい」って思ってもらいたいですよね？ お客さんの期待を超えるものを提供できればきっと「また来たい」と思ってくれるはずですよ。

ではお客さんの期待を超えるために必要なものは何か？ この問いに対する答えはきっと住民のみなさん一人一人が何かしらお持ちのはずです。遠方から知り合いが来た際や子どもや孫が帰ってきた際、家の近くに連れて行きたいと思える場所がある。自慢できる場所がある。観光地をこのような場所にするための第一歩は皆さんから声が上がることには他なりません。そしてその声が大きくなり具体的な動きとなっていけば、その場所はきっと誰もが胸を張って自慢できる観光地となっているはずです。みなさんは近くの観光地をもっと良くするために、お客さんに「おおっ！」と言ってもらうためにどんなことが必要だと思いますか？

冒頭の問い「観光地って誰のもの？」に対して私ならこのように答えます。観光地は国のものでも市町村のものでもなく、その場所を誇りに思う私たち住民一人一人のものです。と。

子育てサロンほっとケーキだより

12月サロンほっとケーキのお知らせ

楽しいクリスマスも近づいて来ましたね。
クリスマスの可愛い飾りを作りますよ。
大きなツリーにみんなで飾りつけをしましょう！
今年最後のサロンですね。
みなでおしゃべりしたり、ゆったり過ごしてみませんか。
お待ちしております。

○開催日時
12月21日(水)
10:00～12:00
13:00～15:00



※写真は10月のサロンほっとケーキの様子です。

【問】 今別こども園 電話：0174-35-2128 / 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

町の行事予定

(令和4年12月1日～令和5年1月10日) ※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

12 月		
2日(金)	人権・行政合同相談(中央公民館)	【総務企画課】
4日(日)	今別町総合福祉展 中止	【社会福祉協議会】
22日(木)	第4回キクの会・第1回高齢者世帯のつどい 中止	【社会福祉協議会】
23日(金)	今別小・中学校2学期終業式	

税金・保険料の納期限はこちら(12月1日から1月10日)

12月26日(月)	●町・県民税第3期納期限	【税務会計課】
	●国民健康保険税第5期納期限	【税務会計課】
	●介護保険料第5期納期限	【町民福祉課】
1月4日(水)	●後期高齢者医療保険料第6期納期限	【町民福祉課】

戸籍の窓口

※ご家族から了承を得た方になります。(10月1日から10月31日までの届出分)

お悔やみ申し上げます

阿部 昌和さん(81) 今別 田中カツ子さん(78) 村元
嶋中 れこさん(93) 大川平 田中 みちさん(86) 奥平部
神 セイさん(92) 奥平部 堀谷 文二さん(96) 今別

ご結婚おめでとうございます

後藤 勇介さん(外ヶ浜町)
華純さん(浜名/旧姓:本間)

今別町ふれあい福祉センター12月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごと 悩みごとなど	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地 登記等に関する相談	12月13日(火)	13:30～15:30	司法書士

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所からのお知らせ

12月8日(木) 左記の日にはちは訪問
診療のため、**午後の診
療は先生が戻り次第行
います。**予めご了承ください。

12月15日(木)

12月22日(木)

【問】今別診療所 電話：0174-35-2680

今別町の姿 (令和4年10月31日現在)

面積 125.27km²
人口 2,323人 (－3)
男 1,113人 (－1)
女 1,210人 (－2)
世帯数 1,337世帯 (+1)

()内は前月比

ふれあい文庫 11月の入荷図書

「毒をもって毒を制す
一葉剤師・毒島花織の名推理」(塔山 郁)

「本と鍵の季節」(米澤穂信)

「蒼海館の殺人」(阿津川辰海)

「姑の遺品整理は、迷惑です」(垣谷美雨)

古くてエレベーターもない集合住宅4階に1人で暮らしていた姑の遺品整理をすることになった主人公があまりの物の多さにうんざりしながら片付けを進めます。主人公の夫も手伝うが姑の息子ということで、やっぱり物が捨てられず主人公の負担が増えるばかりでした。誰もが経験する遺品整理をユーモアと哀愁溢れる文章で書いた小説です。

編集後記

お知らせコーナーにも書きましたが、第21回ふるさと自慢わがまちCM大賞にてアイディア賞を受賞しました。

私が企画と撮影で携わったため、受賞できたことがものすごく嬉しいです。

出演していただいた総務企画課の福井主事と地域おこし協力隊おかやん、そして他にも関わっていただいた方々にこの場を借りて感謝申し上げます。

(広報担当：総務企画課 澤田大河)



12月の朝夕の放送

さ さ き こうが
佐々木 煌芽さん
(今別小1年：浜名)

急募

龍飛崎温泉 たっぴ
ホテル 龍飛

〒030-1711 外ヶ浜町字三蔵龍浜54-274

■調理補助スタッフ
①9:00～15:00
②15:00～21:00

■朝食サービススタッフ
6:00～12:00

時 給

各1,000円

詳しくは、お気軽にお電話ください。
お問い合わせ TEL **0174-38-2011** 担当／そまや まさみ 杉谷 雅美

外科・内科・整形外科

かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30 ～ 3:00	○	○	／
休診日	日曜・祝日					

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。

地元で働きたい方を募集します（急募）

あじさい会

福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、
専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら
資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
(地元で働きたい方大歓迎)

勤務地：外ヶ浜町三蔵地区

特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
☎ 0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>

スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員・事務員
勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有料広告掲載しませんか（求人・イベント周知・参加者の募集など…）

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円／月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円／月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
(申込書は総務企画課に備え付けてあります)

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヵ月のみの
掲載もOK!

防災無線を聞き逃したら…

0174-31-5119

に電話をかけると防災無線の内容を聞くことができます！