



## 目次

- 2 ページ……今別の特産品が大集合
- 3 ページ……今別小学校年賀状コンクール
- 4 ページ……町の出来事  
あらまくん・たずなちゃん宛に  
たくさんの年賀状が届きました

- 5 ページ……水道使用料の免除のお知らせ  
お知らせコーナー
- 9 ページ……エドワードの部屋
- 10 ページ……おかやんの沼
- 11 ページ……Think with ぷーま！
- 12 ページ……定期的なお知らせ



# 今別の特産品が大集合

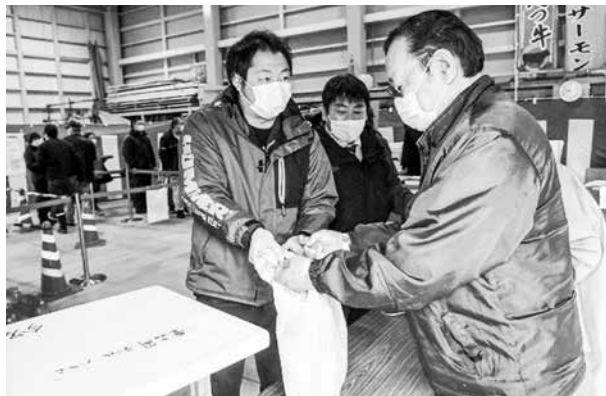
## 12月26日・27日 師走の特産品販売会

いまべつ牛と津軽半島今別サーモンが2割引で購入できる師走の特産品販売会が開催され、26日は80人、27日は63人が来場しました。

また、購入者は豪華景品が当たる抽選に参加することができ、2022年最後の運試しに挑戦していました。普段販売していないいまべつ牛のテールが景品に並んでおり、見事テールを獲得した来場者は、目の前に出てきた景品に驚きながらも大変喜んでいました。



特産品を求め長い列ができました



予想外の景品に驚く来場者

## 8月の大雨被害早期復興祈願「金多豆蔵」特別公演



軽快な津軽弁で中泊町をPR

8月の大雨被害からの早期復興を願って、金多豆蔵特別公演が12月27日（火）に今別町除雪ステーションにて開催されました。金多と豆蔵が津軽弁で中泊町をPRする演目から始まり、「弥三郎の嫁とあば」と「鬼人お松」を電気料金やガソリン代の高騰など時事的な話題を交えて披露しました。

## 12月28日 年越し朝市

毎年、竜飛今別漁協の倉庫で行われている年越し朝市が今年も開催されました。早朝からたくさんの来場者が集まり、あんこうのとも和えや飯寿し、生花などを買い求めていました。

午前7時に販売開始の花火が上がってから10分ほどで売り切れる出店者が出るなど、26日と27日の師走の特産品販売会では買えなかった商品が特に人気を集めていました。



正月料理に欠かせないあんこうのとも和えが人気

# 今別小学校年賀状コンクール

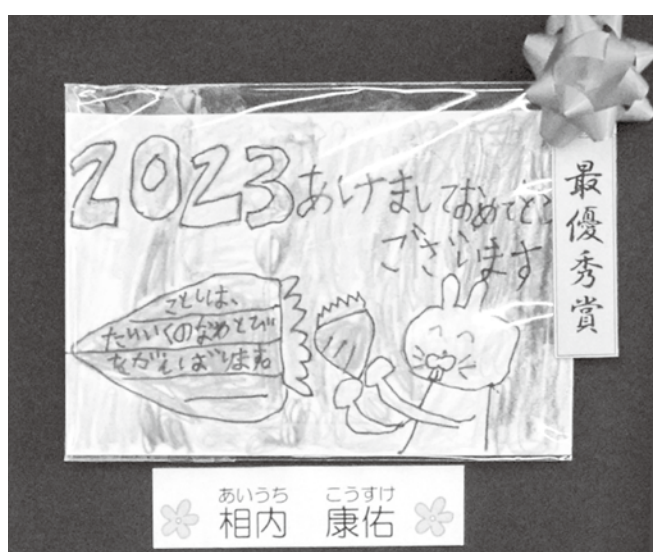
今別郵便局及び袈月郵便局のロビーにて、「今別小学校年賀状コンクール展示会2023」が開催されました。

今別郵便局が1月23日（月）から1月27日（金）まで、袈月郵便局が1月30日（月）から2月3日（金）まで展示されています。

児童の皆さんが一生懸命描いた年賀状が展示され、郵便局を訪れた方々が熱心に見入っていました。力作揃いの年賀状の中でも特に優秀な作品に贈られる「最優秀賞」「優秀賞」及び「教育長賞」（特別賞）が下記の皆さんに決定しました。

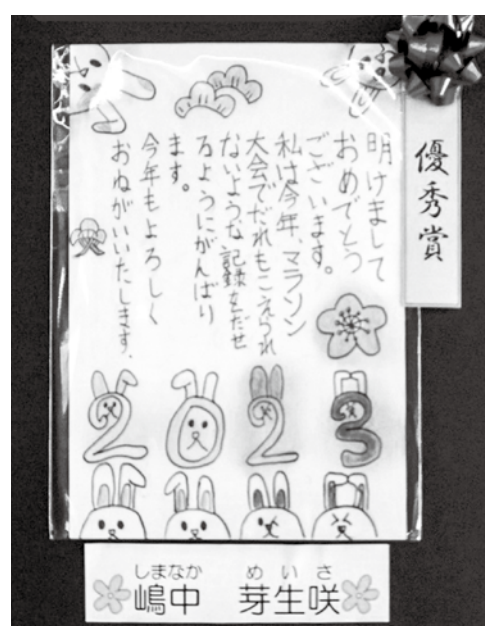
## 最優秀賞

1年生 相内 康佑 さん



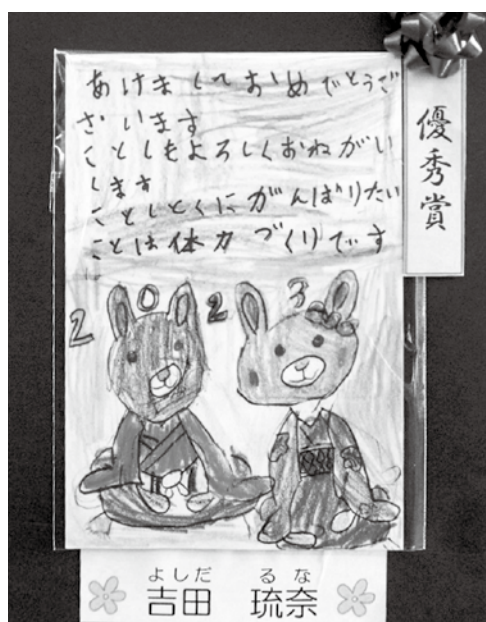
## 優秀賞

5年生 嶋中 芽生咲 さん



## 優秀賞

2年生 吉田 琉菜 さん



## 教育長賞

5年生 澤田 妃奈乃 さん





1/14

## 2年ぶりのどんど焼き

コロナ禍のために行われていなかったどんど焼きが2年ぶりに行われ、多くの方がしめ縄飾りやお祓いを済ませた神棚などを持ち寄りました。

当日は雨が降っており、しめ縄飾りを持ってきた町民の方々は「こんな天気の中のどんど焼きは珍しい」と口にしていました。

宮司の祝詞が厳かにひびき、関係者の方々による玉串奉納後、火入れの儀式を行うと、家内安全や無病息災の願いが叶えられるように、雨が降っている中でも炎が高く燃え上がっていました。



雨にも負けず燃える炎

1/14

## パラスポーツ「ボッチャ」に挑戦

公民館子ども教室にてパラリンピック競技の種目にもなっている「ボッチャ」に挑戦しました。

スポーツ指導者の山形亜紀子先生と柴田学園大学の学生が講師に訪れ、まずは新聞じゃんけんとして取りを行い、子どもたちと親睦を深めました。

次に山形先生からパラスポーツについて学んでから、6つの班に分かれてリーグ戦を繰り広げました。

参加した子どもたちは「みんなと力を合わせて楽しめて、すごく良かった!」と感想を述べていました。



どこに投げようか相談中

1/17

## お正月遊びしたよ

1月の子育てサロンほっとけーきでは福笑いやお手玉、だるま落としなど、昔ながらのお正月遊びを親子で体験しました。

子どもたちは福笑いで人気キャラクターの顔をがんばって思い出しながら遊んでいました。その間に保護者の方々は主任児童委員や保育園の先生に子育ての相談をしていました。

2月のサロンほっとけーきについては広報12ページに詳しく記載があります。



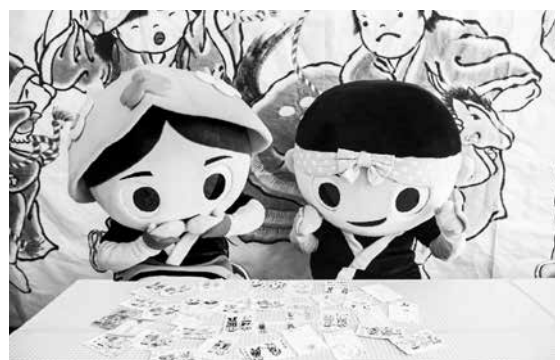
上手にできるかな?

## あらまくん・たずなちゃん宛にたくさんさんの年賀状が届きました

今年もあらまくんとたずなちゃんへたくさんさんの年賀状をいただき、ありがとうございます。

青森県内からだけではなく、関西や四国、九州からも年賀状が届き、あらまくんとたずなちゃんは驚いている様子でした。2人とも年賀状を1枚1枚読み、応援のメッセージや可愛いイラストが描かれた年賀状を見つけては、とても喜んでいました。

あらまくんとたずなちゃんはたくさんさんの年賀状の中から2人のイラストが描かれたものを選び、一部を今月号の表紙に掲載しました。



2人で可愛い年賀状を選びました

## 水道使用料の免除のお知らせ

新型コロナウイルス感染症及び物価・燃料等価格高騰の影響を踏まえた水道使用料の免除について  
平素より、今別町水道事業の運営につきまして、格別のご指導・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今別町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び物価・燃料等価格高騰による町水道使用者及び事業者の皆さんの生活や事業活動への経済的な負担を軽減するため、2月分・3月分水道使用料の免除を実施します。（官公庁等を除く）

**免除対象期間** 令和4年12月8日～令和5年1月10日使用分（2月分）  
令和5年1月11日～令和5年2月10日使用分（3月分）

※水道使用料の口座振替をご利用いただいている皆様については、令和5年2月27日・令和5年3月27日に振替日となっている2月分・3月分の口座振替を行いません。

ご不明な点がございましたら、今別町役場産業建設課水道係までお問い合わせください。

【問】今別町役場 産業建設課 水道係 電話：0174-35-3007

## ●お知らせコーナー

お問い合わせ先＝【問】 電話番号＝電話 ファックス番号＝ファックス メールアドレス＝メール

### 2月は「相続登記はお済みですか月間」です

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を実施しています。

1. 相談内容 相続登記および法定相続情報証明制度
2. 相談期間 2023年2月1日～同月28日までの1ヶ月間（土・日・祝日は除く）
3. 相談場所 青森県内の各司法書士事務所

※ご相談にスムーズに対応させていただくために、事前に各司法書士事務所へご相談の予約をお願いします。

4. 費用 初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料です）

【問】青森県司法書士会 〒030-0861 青森市長島3丁目5-16 電話：017-776-8398

### 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

#### ●「医療費通知書」の送付について

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月から12月までの受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関による審査を受け、約2ヶ月後に当広域連合へ提出されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは3月上旬になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の医療費控除に利用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けすることができないため、申告をお急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

【問】青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

### 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間のある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）に掲載されているほか、今別町役場町民福祉課国民年金係（電話：0174-35-3003）までお問い合わせください。

令和4年分申告相談のお知らせ

令和4年分の申告相談は2月1日（奥平部地区集会所）から始まりました。

下記の各対象地区の会場で行いますのでご利用ください。都合により、対象地区で申告相談ができない方は、2月24日に中央公民館（全町対象日）をご利用ください。

なお、申告されない方は所得証明・課税証明などの各種証明書の発行ができません。収入の少ない方、所得の少ない方でも扶養控除及び健康保険加入の支障となる場合もありますので、必ず申告して下さい。

確定申告書にマイナンバー（個人番号）を記載することとなります。下記のいずれかを忘れずに持参いただきますようお願いいたします。

- ・個人番号カードを持っている方→個人番号カード
- ・個人番号カードを持っていない方→通知カード※と運転免許証、保険証等
- ・どちらのカードも持っていない方→住民票の写し（個人番号記載）と保険証等

※通知カードはその他記載事項（氏名・住所など）に変更がない場合、又は正しく変更手続きが取られているものに限りま。

| 対象地区名 | 期 日       | 会 場         | 時 間                  | 備 考   |
|-------|-----------|-------------|----------------------|-------|
| 砂ヶ森   | 2月2日(木)   | 多目的集会所      | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 集会室   |
| 大泊    | 2月3日(金)午前 | 大泊文化会館      | 午前9時～午前11時30分        | 一階    |
| 褓月    | 2月3日(金)午後 | 褓月会館        | 午後1時30分～午後4時         | 二階大広間 |
| 山崎    | 2月7日(火)   | 山崎文化会館      | 午前9時～12時             | 一階和室  |
| 関口    | 2月8日(水)午前 | 関口コミュニティハウス | 午前9時～午前11時30分        | 和室    |
| 鍋田    | 2月8日(水)午後 | 鍋田会館        | 午後1時30分～午後4時         | 和室    |
| 二股    | 2月9日(木)   | 二股福祉会館      | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 和室    |
| 村元    | 2月10日(金)  | 村元会館        | 午前9時～12時             | 和室    |
| 今別    | 2月14日(火)  | 今別町中央公民館    | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 集会室   |
| 西田・団地 | 2月15日(水)  | 今別町中央公民館    | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 集会室   |
| 大川平   | 2月16日(木)  | 大川平文化会館     | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 大広間   |
|       | 2月17日(金)  |             | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) |       |
| 浜名    | 2月21日(火)  | 浜名公民館       | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 二階和室  |
| 全町    | 2月24日(金)  | 今別町中央公民館    | 午前9時～午後3時(12時～13時休憩) | 集会室   |

※昨年より時間が変更になっている地区がございますのでご注意ください。

※2月27日(月)～3月15日(水)の平日8時15分～17時は役場税務会計課窓口で受付いたします。

窓口が混雑した場合は、長時間お待ちいただくこともございますので、できる限り対象地区での手続きをお願いいたします。

※農業・漁業・営業の収入のある方々は、収支計算書の作成が必要です。

必要書類が不備のときは、申告の受付ができない場合もありますので、必ず準備してください。

重 要

事業者が申請した、新型コロナウイルス感染症対策における  
各種給付金・助成金等の取扱いについて

事業者が国や県及び町等に申請した、新型コロナウイルス感染症関連の給付金助成金等の収入は事業収入に該当するため、金額の記載された帳簿等または関連資料（給付金の受領書など）を必ず持参してください。

申告の際に持参するものは次のページをご確認ください



## 令和4年分申告相談の際に持参するもの

- ※本人確認書類（前ページに記載してある個人番号カード等の書類）
- ※生命保険料控除証明書
- ※地震保険料控除証明書
- ※医療費通知書（医療費支払領収書等、自己負担額がわかるものでも可）  
（令和4年1月1日～令和4年12月31日の領収書）（必ず計算して持参してください）
- ※源泉徴収票（給与所得者）
- ※年金源泉徴収票（ハガキ）
- ※障害者手帳
- ※預金通帳（還付又は納付の際に必要）
- ※社会保険事務所より送付されている『国民年金保険料』の控除証明書
- ※農家の方は、「購買年間取扱高実績明細表」（青森農協蟹田支店交付のもの）
- ※利用者識別番号（取得済の方）
- ※事業者の方は、収支の確認ができる資料（帳簿等）

## ＜住宅借入金等特別控除について＞

## ◇ 初めて控除適用を受ける場合 ◇

1年目は税務署での控除申請、確定申告となります。2年目以降は町で可能です。

## ◇ 2年目以降に必要なもの ◇

1. 給与所得者の住宅借入金等特別控除申請書（1年目の申請時に受け取った税務署発行のもの）
2. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（公庫・金融機関発行のもの）

## ＜退職者の確定申告について＞

1. 源泉徴収票（退職所得分・給与所得分・公的年金分）
2. 健康保険任意継続掛金領収書（加入の場合）
3. 生命保険・地震保険控除証明書

## ☆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

来場の際はマスクの着用と検温にご協力をお願いいたします。

☆町税は住みよい町づくりのための貴重な財源となっています。納税にご協力をお願いします。

【問】 今別町役場 税務会計課 電話：0174-35-3008（直通）

## 陸・海・空自衛官募集

|       |                         |                          |
|-------|-------------------------|--------------------------|
| ○募集種目 | 技術海上幹部・航空幹部             | 技術海曹・空曹                  |
| ○概要   | 資格免許・専攻学科に応ずる専門分野に従事    |                          |
| ○応募資格 | 45歳未満の大卒で<br>2年以上の業務経験者 | 20歳以上で国家資格を<br>保有する者     |
| ○受付期間 | 3月上旬～5月下旬               |                          |
| ○試験日  | 6月中旬                    |                          |
| ○試験会場 | 海上幹部：横須賀基地<br>航空幹部：目黒基地 | 技術海曹：八戸航空基地<br>技術空曹：府中基地 |

【問】 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 電話：017-783-2995

## 出産・子育て応援交付金事業について

国が創設した「出産・子育て応援交付金」を活用し、全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育て期まで一貫した「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に実施する事業を行います。

### ○事業の概要

伴走型相談支援……妊娠届出時、妊娠後期及び出生届出後において保健師が面談を行い、出産・子育て支援プランの作成や、ニーズに即した支援につなぐための相談や情報提供を行います。

経済的支援……妊娠届出時の面談後に5万円、出生届出後（新生児訪問等）の面談後に5万円を支給します。

○事業開始時期 令和5年2月

○対象者 ・令和4年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦  
・令和4年4月1日以降に出生した子の養育者



※対象となる方へ後日、個別通知をお送りしますので、詳細はそちらでご確認ください。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

## 道の駅いまべつ2月のイベントのお知らせ

### ○道の駅いまべつの節分 節分の豆の数当てイベント

柁の中に入っている豆の数は何個かな？

応募期間：2月8日(水)まで

当選発表：2月10日(金)

道の駅いまべつ店内 正面入口

- ・ピタリ賞…今別町特産品詰め合わせ(最大5名)
- ・ニアピン賞…レストランお食事券(4名)

### ○道の駅いまべつのバレンタイン

道の駅のレストランで食事をした方へ  
チョコレートをプレゼント！

期間：2月11日(土)～14日(火)まで

【問】道の駅いまべつ  
電話：0174-31-5200

## 駅前イルミネーション点灯期間延長のお知らせ

奥津軽いまべつ駅前のイルミネーション点灯期間が延長となりました。  
2月12日(日)まで点灯しています。(点灯時間16:30～22:00)  
まだ見ていない方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

## 東北電力から 節電・省エネ のお願い



今冬は全国的に電力需給が厳しい見通しとなっております。

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組んでおりますが、地域の皆さまにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をいただきたくお願いいたします。省エネ・節電手法等については以下のQRコードよりご確認ください。

省エネ・節電手法のご紹介 省エネ・節電手法等については以下のQRコードよりご確認ください

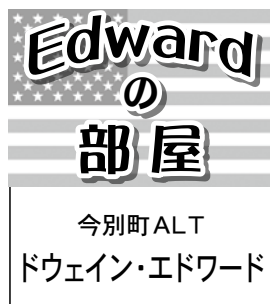


省エネ・節電手法のご紹介  
(個人のお客さま向け)



省エネ・節電手法のご紹介  
(法人のお客さま向け)





Hello everyone! It's your ALT Edward.

皆さんこんにちは！ALTエドワードです。

During the winter vacation, I traveled with my sister and brother around Japan. It was so much fun, and I was happy to see them.

学校が冬休みの間、姉と弟と一緒に日本中を旅行しました。とても楽しかったし、家族と会えて嬉しかったです。

They have never been to Japan before, and I don't know if they will ever come again, so I wanted to take them to many places.

彼らは日本に来たことがなく、この先も来られるかどうか分からないので、いろいろな場所に連れて行ってあげたいと思っていました。

I met them at Haneda Airport. We stayed in Tokyo for a few days. We went to Tokyo Skytree, Tokyo Tower, and other tourist spots. After Tokyo, we went to Nagano because my sister wanted to see the monkeys at Jigokudani Onsen. They were so cute!

羽田空港で彼らを出迎えて、僕たちは数日間東京に滞在しました。スカイツリーや東京タワーなど、いろいろな観光スポットに行きました。東京のあと、姉が地獄谷温泉の猿を見たいというので、長野に行きました。猿はとてもかわいかったです！

After Nagano, we rode on the Shinkansen to Imabetsu. It is so convenient to have a shinkansen station in Imabetsu. We stayed in Imabetsu until New Years. It was nice to relax for a few days before the trip continued, and my siblings liked seeing where I live.

長野のあと新幹線に乗って今別へ向かいました。今別町に新幹線の駅があることはとても便利ですね。お正月までは今別に滞在しました。旅行が続く前の数日間リラックスできてよかったし、姉と弟は僕の住んでいる場所を見るのが楽しかったようです。

Then we went to Kyoto. Kyoto is well known in America for its beautiful temples and shrines, so my siblings wanted to see them. My favorite is Kinkaku-ji. We took a day trip to Nara too. The deer were so cute!

それから京都に行きました。京都は美しい寺社があることでアメリカでもよく知られているので、姉と弟はそれを見たいと言っていました。僕のお気に入り金閣寺です。奈良も日帰りで行きました。鹿がとてもかわいかったです！

The last place we went was Osaka. My brother wanted to see USJ and Nintendo World, so we went and had a lot of fun. After Osaka, my siblings flew back to America, and I came back to Imabetsu.

最後に行ったのは大阪です。弟がUSJとニンテンドー・ワールドに行きたがっていたので一緒に行って楽しみました。大阪の後、姉と弟はアメリカに帰り、僕は今別に帰って来ました。

I had not seen my family in over a year, so I am very happy they came. It was also nice to get away from the Aomori winter for a while. However, the trip was very expensive and now I am broke.

1年間以上家族と会っていなかったなので、家族が来てくれてとても嬉しかったです。青森の冬からちょっと離れられたのも良かったです。しかし、この旅行はたくさんお金がかかりました。もうすっからかんです。

# おかやんの沼

地域おこし協力隊 岡田 和也

こんにちは。今年は雪道での運転中のスリップなどヒヤリとする場面をゼロで過ごせるように安全運転を心掛けていますおかやんです。前回に引き続き町内産業にスポットを当てたいと思い、今回は褒月海宝取材しました。

大川平の「アジト」の改修も行ってきましたので、そちらもお伝えします。

## ●褒月海宝の取材

今別に来て、「従来食べていたもの」とのギャップが最も大きかったのは海藻類であり、もずくは特に顕著でした。というのも私が今別に来る前に食べていた一般的に流通しているもずくは沖縄産の養殖もずくであったため、今別の天然もずくの歯ごたえには驚かされました。そんな魅力的な今別産の海藻を取り扱うのが「(同)褒月海宝」です。代表の小倉龍毅氏にインタビューしてきました。



歯ごたえに驚いた今別産天然もずく

### ・起業のきっかけ、目標

子どもの頃に一日中遊び回った大自然での生活に焦がれて、生まれ故郷に平成21年に奥さまとUターンしてきたものの、当時の今別町の人口は3,300人ほどで、移住から15年以上経った今でも人口は減る一方です。現存する昔ながらの1次産業も人口減少に伴い、町内産業には担い手がほとんどおらず、産業が消滅も時間の問題です。

幸いにも褒月は有数の観光地で、海岸には美しい景色や豊富な海藻が採れることから、それらを活かしたビジネスを通して町内に雇用を生み出すことを考えています。1次産業（農業や漁業といった原材料を提供する産業）、2次産業（原材料を加工して商品の付加価値を上げる産業）、3次産業（主に販売）を町内で行う「6次産業化」を推進しています。

町内に就労の選択肢を増やすことで後継者を呼び込み、若者が定住し家庭を築きやがて子どもの元気な声が聞こえる。そんな当たり前の社会の構築を褒月海宝は目指しています。

### ・商品の特徴

褒月海宝では、わかめ、もずく、昆布等、季節ごとに授かる様々な「天然」の海藻を取り扱っています。褒月地区の海藻は津軽海峡の荒波に育まれ、抜群の歯応えや味わいだけでなく、人の体に必須なミネラルをはじめとする栄養価も兼ね備えています。だからこそ、日本中どこに出しても美味しく味わっていただける自信を持っています。この時期のおすすめ商品は色んな料理にサッとかけるだけで、今別の昆布の風味とトロミが味わえる細目昆布粉粒と、同じく細目昆布粉粒（あらめ）です。

インターネット販売のほか、県内では道の駅いまべつ、外ヶ浜町の道の駅たいらだて、ウェル蟹、龍飛のあっちゃの店、青森市浅虫のゆ～さ浅虫にて販売しており、今年は「焼き干し灰ワカメ」を南米でも販売する予定です。

## ●アジトワークショップ

1月9日（月）に大川平の通称「アジト」にて行われた改修作業のお手伝いに行きました。今回は「土間コンクリート打ち」に取り組みました。

コンクリートを垂らす前に骨組みとなる鉄筋を敷いて針金で固定するのですが、お手本の左官屋さんの作業スピードに驚かされました。私も挑戦してみましたが、なかなか難しかったです。鉄筋を敷いたあとは、生コン（乾く前のコンクリート）を平す作業となりました。

私は主に生コンを荷車に積んで運ぶ係を務めたのですが、荷車で押しているにもかかわらずかなりの重量で作業が終わる頃には疲労困憊でした。10畳にも満たない部屋分のコンクリートを運ぶだけで体がバキバキになってしまった自分が情けないと思いつつ、本職の左官屋さんたちのパワフルさを実感することができました。

今回のワークショップではコンクリート打ちの他に、子どもたちと雪の壁を作ったり、じゃがバターを作って食べたりもしました。イベント自体は午前中で終わったものの、様々な体験ができた良い一日となり、ぐっすりと、ぐったりと眠りに落ちました。着々と姿を変えていくアジト。次回のリノベーションが楽しみです。



まだ元気に生コンを運んでいる様子



## Think with ぷーま!

地域プロジェクトマネージャー 周布祐馬

## ◎ 一度町を離れた人がまた戻って来たい町ってどんな町だろう？

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの“ぷーま”こと周布祐馬です。今回みなさんと考えてみたいのは、一度町を離れた人がまた戻りたい町ってどんな町だろう？ということです。

今別町は数十年前から人口減少が続き、特に若年層の町外転出が非常に多い状況は皆さんもご存知の通りです。私は若年層が町外への転出すること自体は悪いことだとは思いません。なぜなら町外へ出れば多くの人と出会い、多くの経験が積めます。そして獲得した人脈や技術は必ず町のために役に立つはずで。そういった人たちがまた今別に戻ってきて、活躍するためには何が必要なのでしょうか。現在町に住んでいる私たちは何をしたら良いのでしょうか。

もちろん行政の支援は必須だと思います。住居確保の支援や子どもに対する支援など、町に戻ってくるタイミングによって人それぞれ必要な支援は異なります。行政は画一的な支援ではなく、一人ひとりに合わせた本当に必要とされる支援をすることが求められます。

行政の支援に加えて、私たち町民一人ひとりにもできることがあると思います。簡単なことです。それは町に戻って新たに生活をしようとしている人に積極的に声を掛けてあげることです。町から離れ生活していた人は生活スタイルや仕事の仕方が、町の他の人とは全く異なることが多いと思います。ひょっとしたら髪型や服装など見た目も“異様”かもしれません。でも町に戻ってきたということは、「自分の生まれた今別で生きていきたい」「町のために何かしたい」という思いを抱いていることだと思います。「おかえり」「よく帰ってきたね」「頑張ろうね」。このようにどんどん声を掛けて「ああ、戻ってきてよかったな」と感じてもらいましょう。

私は思います。「一度町を離れた人がまた戻って来たい町」それは「いつ戻ってきてもすぐに受け入れてくれる人が多くいる町」ではないでしょうか。私たち町民みんなでそういった雰囲気を作ることができれば、戻ってくる人、戻ってきたいと思う人は必ず増えます。なぜならば今別町には他の地域がうらやむほどの素晴らしい自然・文化・人が数えきれないほどあるからです。

## 電気火災に注意！

私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。電気火災を未然に防ぐために、以下のことに気をつけましょう。

## ・半断線（コードの下敷き、折れ、ひびきに注意！）

コード内部で断線し発熱、出火する恐れがあります。コードが家具の下敷きになっていたり、無理に張られた状態にないか確認しましょう。また、プラグを抜く時はコードを引っ張らずプラグ本体を持って抜きましょう。

## ・コードを束ねて使用で過熱

コードを束ねたまま使用していると、コードの放熱が妨げられ出火する恐れがあります。束ねて使用するはやめましょう。

## ・トラッキング（コンセント周りのほこりや湿気に注意！）

プラグにホコリや水分が付着することで通電し発熱、出火する恐れがあります。乾いた布などで掃除しましょう。また、プラグに水などがかからないようにしましょう。

## ・過電流（たこ足配線はやめて定格電流を守りましょう！）

電源タップには定格容量（使っていい電気の量）が決められています。つないだ電気機器の消費電力の合計が定格容量を上回る状態で使うと、発熱し出火する恐れがあります。電源タップの定格容量及び電気機器の使用電力を確認しましょう！

## ・接触部過熱（コンセントのゆるみやプラグのぐらつきに注意！）

コンセントや配線の接続部がゆるむと、金属の接触不良により抵抗が増え発熱し出火する恐れがあります。コンセントはしっかりと差し、プラグが変形していたり、差し込んでもグラグラする場合は使用しないようにしましょう！

【問】消防本部予防課 電話：017-775-0853

子育てサロンほっとケーキだより

2月サロンほっとケーキのお知らせ

寒い日が続いていますね。お元気ですごしましょうか。  
今月は3月3日のひな祭りにちなんで可愛い「ひな人形」を作ります。  
おいしいひなあられも準備してお待ちしています。  
いろんなお話をしませんか。

○開催日時  
2月21日(火)  
10:00~12:00  
13:00~15:00



※写真は12月のサロンほっとケーキの様子です

【問】 今別こども園 電話：0174-35-2128 / 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

町の行事予定

(令和5年2月1日~3月10日) ※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

| 2月                                           |                              |                  |
|----------------------------------------------|------------------------------|------------------|
| 5日(日)                                        | いまべつ冬まつり(いまべつ総合体育館付近)        | 【いまべつ冬のリヒト実行委員会】 |
| 8日(水)                                        | 救命救急法講習会(開発センター)             | 【社会福祉協議会】        |
| 12日(日)                                       | 今別町消防団出初式(開発センター)            | 【総務企画課】          |
| 16日(木)                                       | キクの会 中止<br>高齢者世帯のつどい 中止      | 【社会福祉協議会】        |
| 25日(土)                                       | スポーツ教室「シェイプアップ教室」(いまべつ総合体育館) | 【教育委員会】          |
| 2月26日(日)に予定していた第30回芸能婦人祭は、3月12日(日)に延期になりました。 |                              |                  |

税金・保険料の納期限はこちら(2月1日から3月10日)

|          |                   |         |
|----------|-------------------|---------|
| 2月28日(火) | ●後期高齢者医療保険料第8期納期限 | 【町民福祉課】 |
|----------|-------------------|---------|

戸籍の窓口

※ご家族から了承を得た方になります。  
(12月1日から12月31日までの届出分)

お悔やみ申し上げます

泉谷そとさん (100) 大川平 中嶋忠三郎さん (94) 今別  
木村清松さん (85) 浜名 野土谷修さん (84) 大川平

今別町の姿 (令和4年12月31日現在)

面積 125.27km<sup>2</sup>  
人口 2,311人 (-1)  
男 1,104人 (-3)  
女 1,207人 (+2)  
世帯数 1,338世帯 (+1)

( )内は前月比



## 今別町ふれあい福祉センター2月の相談日

### 一般相談

| 相談種別 | 相談内容                  | 相談日       | 相談時間        | 相談員  |
|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 電話相談 | 日常のあらゆる心配ごと<br>悩みごとなど | 毎週月曜日～金曜日 | 10:00～17:00 | 社協職員 |

### 専門相談 専門相談員による相談

| 相談種別 | 相談内容                       | 相談日      | 相談時間        | 相談員  |
|------|----------------------------|----------|-------------|------|
| 法律相談 | 借金、離婚、財産相続、土地<br>登記等に関する相談 | 2月14日(火) | 13:30～15:30 | 司法書士 |

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

### 今別診療所からのお知らせ

**2月2日(木)** 左記の日にはちは訪問  
診療のため、**午後の診  
療は先生が戻り次第行  
います。**予めご了承ください。  
**2月9日(木)**  
**2月16日(木)**

【問】今別診療所 電話：0174-35-2680

### ふれあい文庫 1月の入荷図書

「ハヤブサ消防団」(池井戸潤)

ハヤブサ地区へ移住した主人公は居酒屋で消防団に  
勧誘され、迷った末に入団を決意した。

主人公はのどかな集落で密かに進行する連続放火事  
件の存在を知る。その事件に隠された真実とは？

「瑠璃の雫」(伊岡 瞬)

「傲慢と善良」(辻村深月)

「背中の蜘蛛」(蒼田哲也) 他4冊

### 発熱や風邪症状があるときの相談や受診方法についてのお知らせ

今冬は、新型コロナウイルスの感染症とインフルエンザとの同時流行が  
想定され、発熱患者の増加が懸念されます。

感染拡大防止のため、以下の症状のある方は、

**受診前に必ず医療機関へ電話で相談してください。**

- 発熱
- 咳、痰、鼻水
- 喉の痛み
- 頭痛
- 全身がだるく体が重い
- 関節痛など

【問】今別町役場 町民福祉課 0174-35-3004



### 2月の朝夕の放送

ほんま あすま  
本間 明日真さん  
(今別小1年：浜名)

### 編集後記

私事なのですが、公民館子ども教室でボ  
ッチャを教えにきていた講師の方が小学校の頃  
の担任でした。

お会いした時は気がつかず、後から思い出  
したのですが、今別町で再会すると思ってい  
なかったのが驚きが大きかったです。思わず、  
友人に久しぶりに山形先生に会ったと連絡し  
たのですが、中学からの友人だったため感動  
は共有できず残念でした。

(広報担当：総務企画課 澤田大河)

# 正社員募集

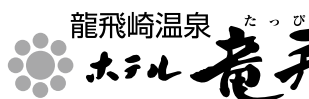
食材運搬・バスの送迎・館内外雑務  
除雪・ボイラー管理・多少の接客

経験者・未経験者問いません。  
一緒に楽しく働きましょう。

■月給

# 170,000円～

- 必要な免許／大型または大型特殊自動車(車両系含む)のいずれか  
※両方あれば尚可
- 待 遇／バスまたは重機運転手当、社会保険完備、制服貸与、昇給有、寮完備、賄い有、通勤手当、その他規定による
- 勤務先／三厩観光開発株式会社(龍飛崎温泉ホテル竜飛)
- 応募／電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。



〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍飛54-274

☎0174-38-2011(代)

高校・専門学校・大学を  
卒業される方の応募も  
お待ちしております。担当: 杉谷雅美



外科・内科・整形外科

# かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。  
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを  
ご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

| 診療時間         | 月     | 火 | 水                 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------|---|-------------------|---|---|---|
| AM8:30～12:00 | ○     | ○ | ○                 | ○ | ○ | ○ |
| PM1:30～ 5:00 | ○     | ○ | 1:30<br>～<br>3:00 | ○ | ○ | △ |
| 休診日          | 日曜・祝日 |   |                   |   |   |   |

## 地元で働きたい方を募集します(急募)



福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、  
専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら  
資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員  
(地元で働きたい方大歓迎)

勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>

## スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員・事務員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘(今別町)

社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961



## 鈴木輸送

## 大型ドライバー募集

待遇：293,200円～  
各種保険あり  
資格：大型免許所持者

- ・ロールパレットやフォークリフトによる積み降ろし  
なので簡単に作業できます
- ・未経験者や道に不慣れな方でも大歓迎です

TEL 0174-22-2224 外ヶ浜町字蟹田中師火箱沢33-2

## 防災無線を聞き逃したら…

# 0174-31-5119

に電話をかけると防災無線の  
内容を聞くことができます！

※放送終了後から24時間聞くことができます