



ありがとう



今別こども園
卒園式の様子

目次

2 ページ……令和5年度当初予算決定

6 ページ……令和5年度町の重点事業

8 ページ……卒園・卒業おめでとう

9 ページ……町の出来事

(2月下旬から3月中旬)

11 ページ……令和5年度人事異動について

12 ページ……お知らせコーナー

16 ページ……エドワードの部屋・わの宝もの見てけろ～

17 ページ……Think with ぷーま!

18 ページ……定期的なお知らせ

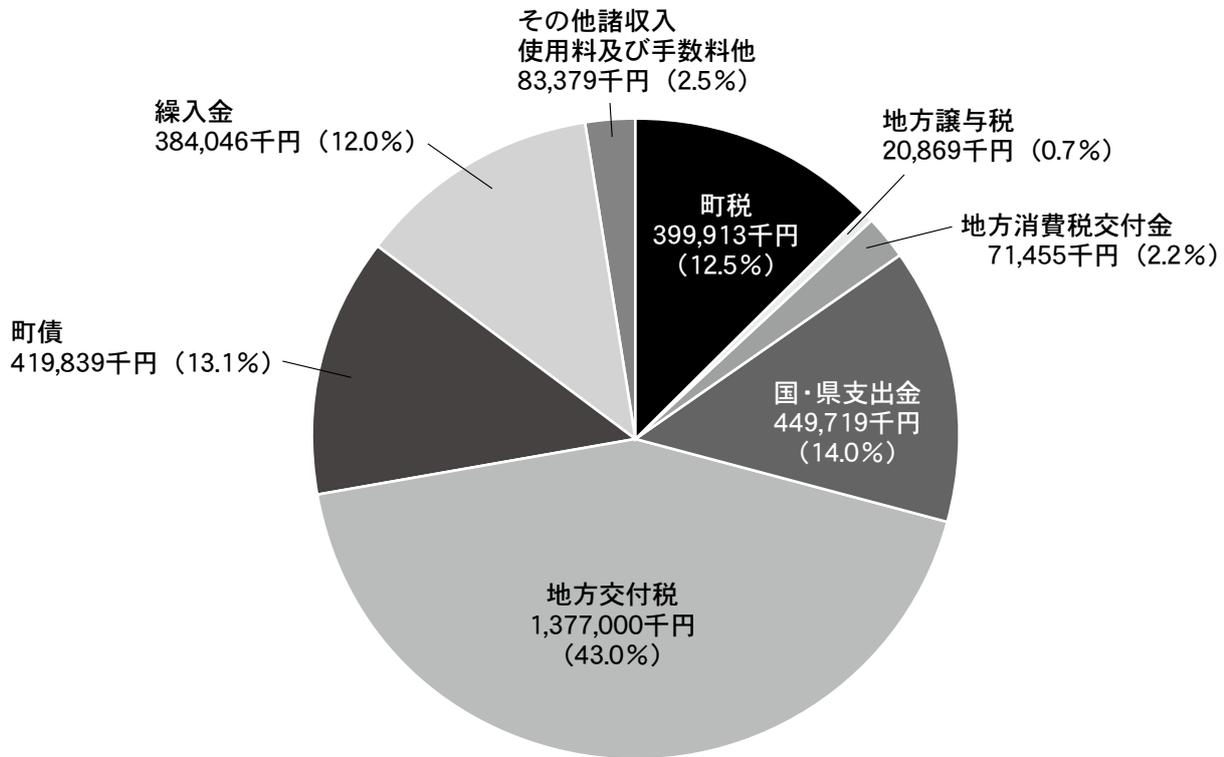


令和5年度 町の

歳入

一般会計予算 32億622万円
 特別会計予算総額 12億7,055万8千円

➡ 前年度に比べ
 2億1,389万2千円の増額 (5.0%)



主な歳入 (上のグラフの中で金額が大きいものをお知らせします)

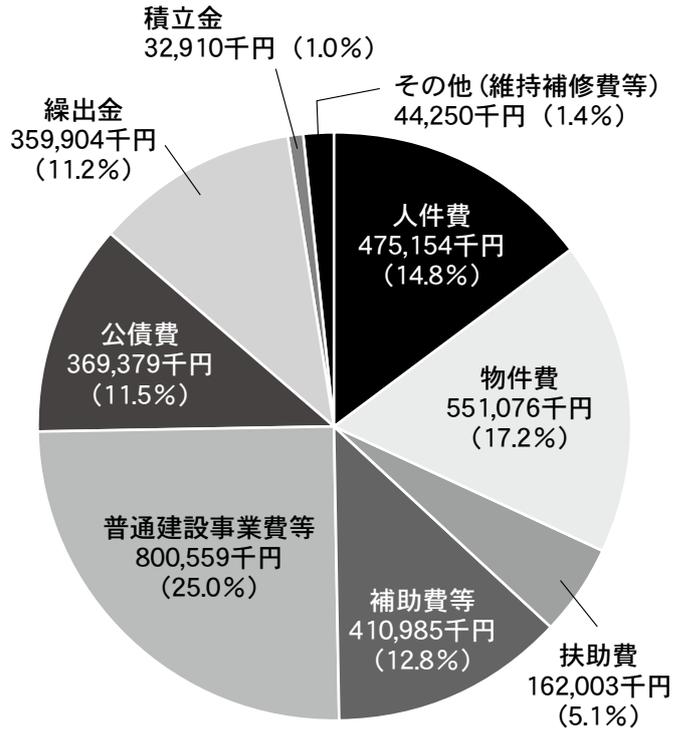
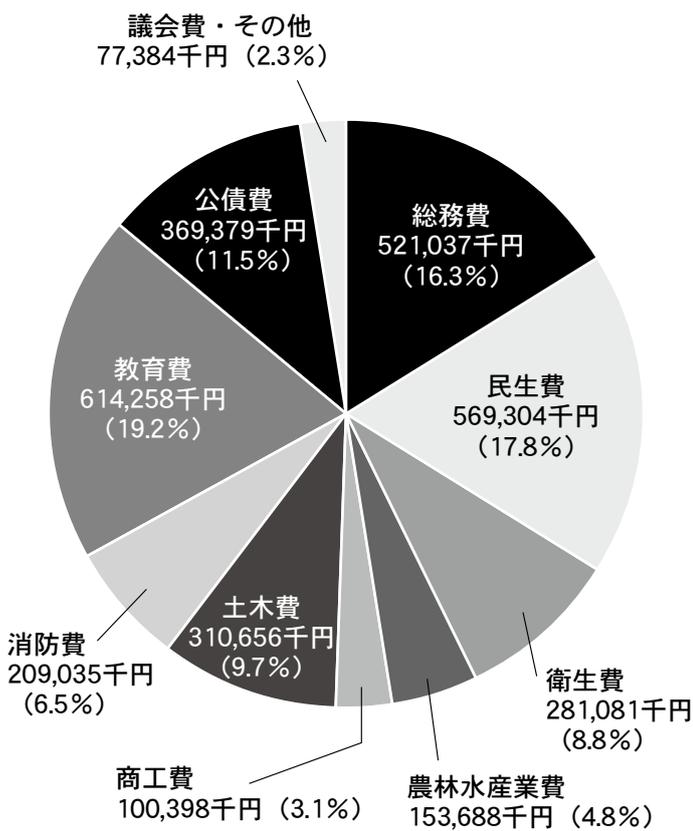
予算名	内 訳	金 額	予算名	内 訳	金 額
地方交付税	普通交付税	1,200,000千円	町 税	町民税	67,381千円
	特別交付税	177,000千円		固定資産税	305,359千円
国・県支出金	教育費国庫補助金	83,804千円		軽自動車税	7,759千円
	公営住宅管理費補助金	73,307千円		町たばこ税	19,414千円
地方譲与税	自動車重量譲与税	12,994千円	↓ その他諸収入 ↓		
	地方揮発油譲与税	4,453千円	寄附金	ふるさと納税寄附金	14,000千円
町 債	道路維持事業債	25,700千円	財産貸付収入	土地建物貸付収入	1,172千円
	学校・教育施設等整備事業債	336,600千円		光回線貸付収入	4,375千円
地方消費税交付金	一般財源分	37,155千円	土木使用料	町営住宅使用料	7,755千円
	社会保障財源分	34,300千円			

当初予算が決まる！

歳 出

一般会計歳出内訳（目的別）

一般会計歳出内訳（性質別）



主な歳出（上のグラフ（目的別）で金額が大きいものをお知らせします）

予算名	内 訳	金 額
総務費	総務管理費	406,545千円
	戸籍住民基本台帳費	66,313千円
民生費	社会福祉費	482,036千円
	児童福祉費	80,471千円
衛生費	保健衛生費	144,430千円
	清掃費	125,645千円
農林水産業費	農業費	105,953千円
	水産業費	34,826千円
土木費	住宅費	181,326千円
	道路橋梁費	97,614千円

予算名	内 訳	金 額
消防費	消防費	209,035千円
教育費	小学校費	34,585千円
	保健体育費	470,736千円
公債費	公債費	369,379千円
議会費	議会費	36,444千円
↓ その他 ↓		
労働費	労働諸費	12千円
災害復旧費	災害復旧費	3,018千円
諸支出金	基金費	32,910千円
予備費	予備費	5,000千円

令和5年度会計別当初予算額（一般会計・特別会計）をお知らせします。

令和5年度会計別当初予算額

会 計 名		令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
一 般 会 計		3,206,220千円	2,980,507千円	225,713千円	7.6%
特 別 会 計	国民健康保険特別会計（事業勘定） （国民健康保険加入者の医療費など）	396,373千円	406,913千円	▲10,540千円	▲2.6%
	国民健康保険特別会計 （診療施設勘定）	108,129千円	110,769千円	▲2,640千円	▲2.4%
	後期高齢者医療特別会計 （後期高齢者医療加入者の医療費など）	56,621千円	55,918千円	703千円	1.3%
	介護保険料特別会計（保険事業勘定） （介護サービス費など）	559,883千円	556,976千円	2,907千円	0.5%
	簡易水道事業特別会計	149,552千円	151,803千円	▲2,251千円	▲1.5%
	小 計	1,270,558千円	1,282,379千円	▲11,821千円	▲0.9%
合 計		4,476,778千円	4,262,886千円	213,892千円	5.0%

令和5年度一般会計
町民1人及び1世帯に使われるお金

1人当たり 1,403,774円	令和5年2月28日現在 人 口	2,284人
1世帯当たり 2,417,964円	世 帯 数	1,326世帯
を基に計算しました。		

【参考】 令和4年度一般会計
町民1人及び1世帯に使われるお金

1人当たり 1,239,812円	令和4年2月28日現在 人 口	2,404人
1世帯当たり 2,167,641円	世 帯 数	1,375世帯
を基に計算しました。		

主な増減理由（増減率が高い会計）

● 一般会計 ●

令和5年度予算額は【32億622万円】で前年度比較2億2,571万3千円（7.6%）の増額となっています。要因としては、役場内総合行政情報システムの全国標準化による総務費の増、町営住宅の新築建替え工事に係る土木費の増、今別小学校移転に伴う給食センターの新築工事による教育費の増が挙げられます。

● 国民健康保険特別会計（保険事業勘定） ●

令和5年度予算額は【3億9,637万3千円】で前年度比較10,540万円（2.6%）の減額となっています。要因としては被保険者減少に伴う医療給付費分及び介護分の保険事業費納付金の減によるものです。

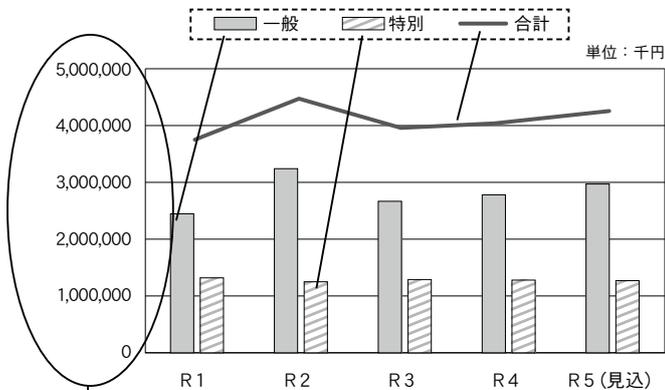
● 国民健康保険特別会計（診療施設勘定） ●

令和5年度予算額は【1億812万9千円】で前年度比較2,640万円（2.4%）の減額となっています。要因としては人事配置の変更による人件費の減のためです。

このページでは近年の予算・地方債年度末残高・基金残高の推移を掲載します。

グラフの見方

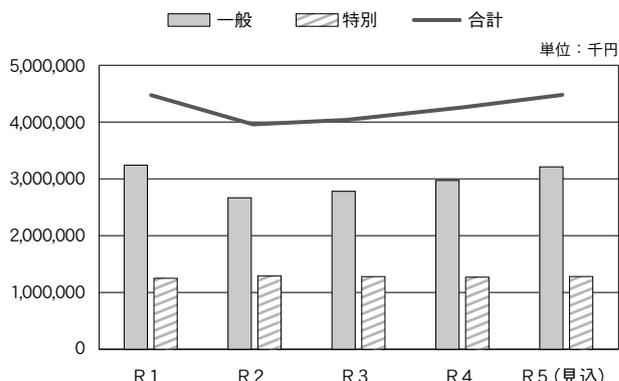
当初予算推移



棒グラフ・折れ線グラフの柄は、
凡例内の凡例と同じ柄になっています。

棒グラフの数値を見る際に参照します。

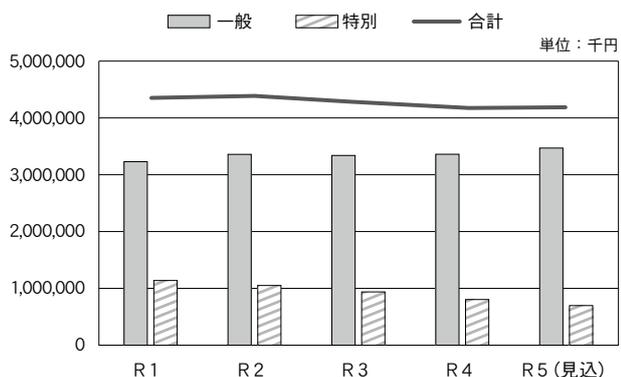
当初予算推移



	R1	R2	R3	R4	R5(見込)
一般	3,236,508	2,669,358	2,786,148	2,980,507	3,206,220
特別	1,258,915	1,295,847	1,282,639	1,282,379	1,270,558
合計	4,495,423	3,965,205	4,068,787	4,262,886	4,476,778

令和元年度に実施した防災無線のデジタル化事業が終了したことにより、令和2年度は一度予算額が減少するも、令和4年度～令和5年度と増加しています。特に令和5年度は今別小学校移転に伴う給食センター新築工事が大きな理由となります。

地方債残高推移 (町の借金)



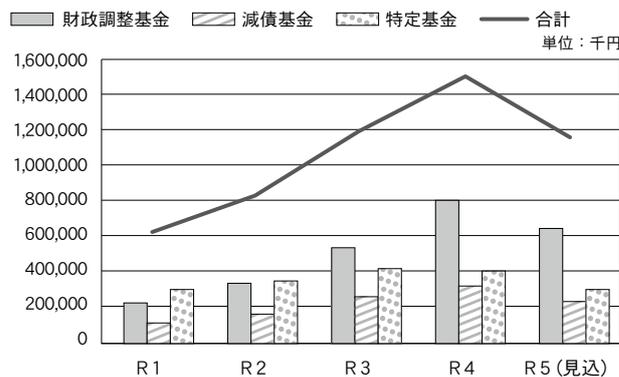
	R1	R2	R3	R4	R5(見込)
一般	3,227,037	3,362,952	3,342,364	3,368,416	3,490,144
特別	1,129,094	1,035,395	933,259	825,614	716,902
合計	4,356,131	4,398,347	4,275,623	4,194,030	4,207,046

地方債借入額 (町の借金) は令和2年度以降、漸減傾向となっています。要因としては財政健全化のため、地方債の抑制を図ったことが大きな理由です。

令和5年度に学校給食センターの新築工事が予定されているため、地方債 (一般会計) の当該年度中の起債見込額が増加しています。特別会計については地方債を発行していないため年々減少傾向にあります。

今後も地方債の抑制を行い残高の減少に努めていきます。

基金残高 (町の貯金)



	R1	R2	R3	R4	R5(見込)
財政調整基金	224,279	329,282	532,283	797,791	641,792
減債基金	106,115	156,116	256,118	316,121	224,411
特定基金	293,374	347,376	419,062	397,954	295,896
合計	623,768	832,774	1,206,181	1,511,866	1,162,099

基金残高 (町の貯金) は増加傾向にありましたが、令和5年度においては大幅に減少しています。これは公債費を圧縮するため、例年地方債を充当していた事業に基金を充当したことや、町の重点事業に基金を充当したことによります。

今後も財源の確保に努め、基金の積立を行っていきます。

令和5年度 町の重点事業

○ハード事業

<総務企画課>

- 巡回バス購入事業（12,702千円）
既存の巡回バスの老朽化に伴い更新します。
- 消防車両購入費（12,604千円）
消防団本部分団の指揮車を更新します。



<産業建設課>

- 大川平地区経営体育成基盤整備事業（負担金）（6,344千円）
大川平地区のほ場整備を継続します。
- 高野崎園地整備事業（10,000千円）
高野崎の転落防止柵などを更新します。
- 町営住宅建替事業（144,000千円）
既存の町営住宅の老朽化に伴い町営住宅の建替えを継続して行います。
令和5年度は7号・8号棟を立替え予定です。



- 町営住宅改善事業（18,000千円）
町営住宅13・14号棟について、老朽化している箇所を修繕します。



<教育課>

- 学校給食センター新築工事（420,464千円）
小学校移転に伴い、老朽化している給食センターを建替えます。

○ソフト事業

<総務企画課>

- 移住・定住関連補助金（3,480千円）

町に移住・定住しようとする方のサポートをします。

- 創業支援事業補助金（1,600千円）

新規に事業を創出したい方の支援を行います。また空き店舗の利活用を促進するため、改修や家賃補助などのサポートをします。

<町民福祉課>

- 今別町健やか力推進事業（1,185千円）

町民の健康増進のため、結果が即日わかるQOL健診や、親子で一緒に参加することで健康意識を高める親子体操教室を行います。

※QOL健診とは、メタボ、ロコモ、口腔保健、うつ・認知症の重要4テーマを総合的に健診し、単なる病気の判定ではなく、その後の行動変容につなげる健康啓発・教育プログラムです。

- 出産・子育て応援交付金（1,000千円）

妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じるなどの身近な支援のほか、経済的にも支援することで負担を軽減します。

- 今別町入学祝金事業（1,150千円）

今別町に住む新小中学生及び新高校生へ入学祝金を支援します。

- 高齢者等配食サービス事業（4,272千円）

高齢者や生活支援が必要な方の見守りを兼ねた配食サービスについて、令和5年度も継続します。

<産業建設課>

- いまべつ牛販売促進事業（13,000千円）

いまべつ牛のブランド化確立を目指し、販売促進及び経営基盤を強化するため、いまべつ牛販売促進連絡協議会の活動を補助します。

- 新規就農者農業用機械等導入事業（500千円）

町で農業を始めたい方の農業機械等に係る導入経費を支援します。



<教育課>

- 小・中学校修学旅行費全額助成事業（1,080千円）

小中学生の修学旅行費を全額助成します。

○デジタル化関係

<総務企画課>

- 情報システム標準化対応事業（16,500千円）

国が定める情報システムの標準化に対応するための作業を行います。

<町民福祉課>

- 戸籍情報システム改修事業（5,522千円）

戸籍の附票等証明書に読み仮名を表記できるように戸籍情報システムを改修します。

ご卒園・ご卒業おめでとうございます

今別小学校旧校舎最後の卒業式



今別こども園の卒園式



今別中学校の卒業式



2
21

楽しい！ワクワク！視覚トレーニングを体験

今別中学校にて生徒と保護者向けにトータルビジョントレーニング教室が行われ、トータルビジョントレーニング協会の千葉会長が講師に訪れました。

トータルビジョントレーニングとは、目の体操や目と手、目と身体を連動させたトレーニングのことで、見え方の変化はもちろん、学習能力や運動能力、コミュニケーション能力のアップも期待できると言われています。

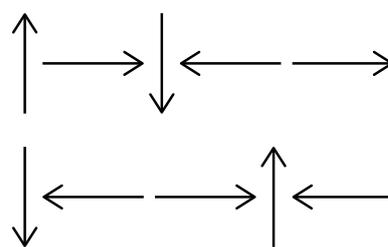
今回の教室でも実際に体を動かしながらトレーニングを行い、特に盛り上がっていたのは高い所から落とした羽毛を床に落ちる前に紙コップで受け止めるトレーニングでした。左右に揺れながらゆっくり落ちる羽毛を紙コップに入れようと、どんどん腰を落としていき寝そべるような格好になった生徒もいました。

最後に自宅でも簡単にできるビジョントレーニングを紹介します。まずは、右の矢印の向きを声に出しながら、同じ向きに指をさしてください。次に矢印と反対の向きを声に出しながら、矢印と同じ向きに指をさしてください。

スムーズにできましたか？



なんとか羽毛を紙コップで受け止めました



下線部にならって試してみよう

2
25

目指せ理想の体！シェイプアップ教室

青森市のスポーツジム「REXSIS」の市川豊久さんと市川智子さんを講師に「自宅で簡単！理想の体に！シェイプアップ教室」がいまべつ総合体育館で行われました。小学生から80代までの20名が参加し、自宅でも簡単にできるトレーニングを学びました。

体を動かすことは、心の健康にも繋がります。

教室終了後「家に帰ったらお母さんに教えて一緒に運動します」と意欲的な参加者もいました。



みんなでトレーニング

3
9

令和4年度福祉車両寄贈

今別町社会福祉協議会ではこの度、24時間テレビチャリティー委員会より、令和4年度福祉車両を寄贈頂きました。贈呈に伴い青森放送本社において贈呈式を執り行い、同協議会阿部修一会長が車両を受領してまいりました。

贈呈頂いた車両は今別町社会福祉協議会の「ふれあい移送サービス事業」に活用いたします。



写真右、車椅子マークのついた車両が寄贈されました。

3
12

3年ぶりの婦人芸能祭開催！

平成31年2月10日に行われた第30回婦人芸能祭から新型コロナウイルス感染症の影響で延期が続いていましたが、今年はずいに開催することができました。

今別町連合婦人会米田とき会長は3年ぶりに開催できたのは家族や色々な方の協力があったからと感謝を述べていました。

今回は今別町連合婦人会の踊りだけではなく、読み聞かせや今別町給食センターの管理栄養士による講座もあり、特に減塩講座は来場した方々が熱心に耳を傾けていました。

最後に米田会長は「来年も開催したい」と意気込みを語っていました。



気合いの入った民謡チャンチャカ

▶ 婦人芸能祭写真コーナー ◀

3
20

観光応援隊バスガイド研修

今別町観光応援隊の皆さんが、奥津軽いまべつ駅から青函トンネル入口広場までのバスガイド練習を行いました。

時間配分や資料の見せ方など課題も多く見つかりましたが、実際にお客さんの前でガイドする際のイメージが湧く練習会になりました。

応援隊では、一緒に今別町をガイドする仲間を募集しています。いろんな出会いを楽しみませんか？

詳細は、今別町観光応援隊事務局 電話：0174-35-3005（役場産業建設課内）まで。



私たちと一緒に町の魅力を発信しませんか？

令和5年度 今別町役場人事異動

(令和5年4月1日付)

課(所属)名	新 任	氏 名	旧 任
総務企画課	参事・総務企画課課長事務取扱	太田 和泉	総務企画課長・エネルギー推進室長兼務
	副参事・総務企画課課長補佐事務取扱	相内 讓	総務企画課課長補佐
	総務企画課課長補佐	阿部真紀子	町民福祉課課長補佐
	総務企画課主幹・デジタル化推進室主幹兼務	澤田 淳一	総務企画課主査
	総務企画課主幹・エネルギー推進室主幹兼務	小鹿 亮磨	総務企画課主査・エネルギー推進室主査兼務
	総務企画課主幹・エネルギー推進室主幹兼務	坂本 柊太	総務企画課主査・エネルギー推進室主査兼務
	総務企画課主事	太田 祐介	総務企画課主事・デジタル化推進室主事兼務
町民福祉課	町民福祉課課長補佐	成田 秀和	税務会計課係長
	町民福祉課主幹	梅田 剛広	町民福祉課主査
	町民福祉課主幹	澤田 稔章	町民福祉課主査
	町民福祉課主査	澤田 悠太	町民福祉課主事
	町民福祉課主査	平山 輝	町民福祉課主事
税務会計課	会計管理者・税務会計課長	奥崎 匠	税務会計課課長補佐
産業建設課	産業建設課長・農業委員会事務局長兼務	阿部 聖	産業建設課課長補佐
	副参事 産業建設課課長補佐事務取扱	田中 讓	産業建設課課長補佐 農業委員会事務局長兼務
	産業建設課主査	吉田 幸憲	産業建設課主事
	産業建設課主査	川浪 光輝	産業建設課主事
	産業建設課主事	阿部 周平	総務企画課主事
議会事務局	議会事務局長	佐渡 慶剛	教育課長
教育課	教育課長	遠田 剛洋	総務企画課課長補佐 デジタル化推進室長兼務
	教育課主幹	大馬 義明	総務企画課主査(青森市へ研修)
	教育課主査	三橋 千穂	教育課主事
	今別中学校事務主事	相内 修平	教育課主事
今別診療所	事務長	平山 寛哉	産業建設課長
	今別診療所主事	江島沙由理	総務企画課主事
研 修	研修終了のため青森市役所へ	佐藤 祐樹	産業建設課主事
再任用	総務企画課課長補佐 デジタル化推進室長兼務(再任用継続)	平山 茂樹	社会福祉協議会事務局長
	税務会計課課長補佐(再任用継続)	川村 一樹	会計管理者・税務会計課長
	産業建設課課長補佐(再任用継続)	相内 一	町民福祉課主幹専門員
	教育課課長補佐(再任用継続)	小鹿 康弘	教育課主幹専門員
	社会福祉協議会事務局長(再任用継続)	嶋中 拓実	総務企画課主幹専門員
	税務会計課主幹専門員(再任用継続)	綿谷 有子	町民福祉課主幹専門員
	町民福祉課主幹専門員(再任用継続)	平山 治門	議会事務局長
退 職 (令和5年3月31日付)	任期満了により退職	山田 基	産業建設課主幹専門員
	任期満了により退職	中嶋 正文	産業建設課主幹専門員
	任期満了により退職	綿谷 敏明	今別診療所事務長

●お知らせコーナー

お問い合わせ先=【問】 電話番号=電話 ファックス番号=ファックス メールアドレス=メール

水道料金改訂のお知らせ

現在
2,490円

約22%減

4月検針分
(5月請求分)
2,000円

※口径13mm、基本使用量の範囲内の場合

3月3日から9日までに行われた令和5年3月定例会において今別地区簡易水道事業給水条例の改訂案が可決され、4月に検針を行い5月から請求される水道料金2,490円が2,000円に値下げされることをお知らせします。

	口径	基本使用量	基本料金	メーター 使用料	合計
改訂前	13 mm	7 m ³	2,280円	210円	2,490円
改訂後	13 mm	7 m ³	1,790円	210円	2,000円

※ご契約されている口径によってメーター使用料が変わります。

口径	13 mm	20 mm	25 mm	30 mm	50 mm
使用料	210円	430円	430円	640円	2,130円

基本使用量よりも多く使用した場合に発生する超過料金は今までどおり1 m³ごとに310円となります。

【問】産業建設課 水道係 電話：0174-35-3007

令和5年新型コロナワクチン接種について

5月8日から令和5年春の新型コロナワクチン接種が開始されます。

対象となる方は、コロナワクチンを2回以上接種している、①65歳以上の高齢者、②12～64歳で基礎疾患を有する方、③医療・介護従事者の方です。

2回以上接種されている方には3月中に接種のお知らせを送付しておりますので、届いていない方がいれば町民福祉課までご連絡ください。

今回対象とならない方も含め、9月以降に全ての方を対象とした秋の接種を実施予定です。接種の詳細につきましては、今月別途配布している「新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」をご確認ください。

【問】町民福祉課 電話：0174-35-3004

令和5年度地区座談会のお知らせ

4年ぶりに地区座談会を開催します。

町の現状や事業等について説明するとともに、町民の皆様からご意見をいただき町政に広く反映していきたいと考えております。また、JR津軽線についても町と町民の皆様との意見交換の場とします。

各地区の開催日時と開催場所は下記のとおりです。

【問】総務企画課 電話：0174-35-2001

対象地区	日程	開始時刻	場 所
本 町 〔新町、中央団地 新道・寺町、後町・三階町〕	4月13日(木)	18:00	中央公民館
西 田	4月14日(金)	18:00	西田コミュニティハウス
浜 名	4月15日(土)	18:00	浜名公民館
八 幡 町	4月17日(月)	18:00	八幡町集会所
大 川 平	4月18日(火)	18:00	大川平文化会館
二 股	4月19日(水)	18:00	二股福祉会館
関 口	4月21日(金)	18:00	関口コミュニティハウス
鍋 田	4月22日(土)	18:00	鍋田会館
村 元	4月24日(月)	18:00	村元会館
山 崎	4月25日(火)	18:00	山崎文化会館
大 泊	4月27日(木)	18:00	大泊文化会館
袈 月	4月28日(金)	18:00	袈月会館
砂ヶ森	5月1日(月)	18:00	多目的集会所
奥平部	5月2日(火)	18:00	奥平部集会所

自動車税（種別割・環境性能割）の減免制度について	軽自動車税（種別割）の減免制度について
<p>身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。</p> <p>詳しくは県税・市町村税インフォメーションをご覧ください→ </p> <p>【問】 東青地域県民局県税部課税第三課 電話：017-734-9974</p>	<p>身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。</p> <p>※普通自動車税（種別割）の減免を受けている方は軽自動車税（種別割）の減免を受けられませんのでご注意ください。</p> <p>○申請期間 4月17日（月）～5月1日（月）</p> <p>【問】 税務会計課 電話：0174-35-3008</p>

令和4年確定申告の振替日

振替納税の方の振替

<p>所得税及び復興特別所得税 4月24日（月）</p>	<p>個人事業主の消費税 4月27日（木）</p>
---	--------------------------------------

事前に預貯金残高をご確認ください。

【問】 青森税務署 管理運営部門 電話：017-776-4244

借金に関する相談窓口	年金委員制度のご案内
<p>相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。</p> <ul style="list-style-type: none"> 受付時間 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～12：00、13：00～16：30 相談専用電話 017-774-6488 <p>【問】 東北財務局 青森財務事務所 理財課</p>	<p>日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し役を担っていただき、年金委員を募集します。</p> <p>年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。</p> <p>活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配布や近隣の皆さまへの各種手続きの助言・相談です。報酬は支払われませんが、活動にかかる経費は日本年金機構が全額負担し、年金制度改正等の研修会に無料で参加することができます。</p> <p>公的年金制度について広く国民の皆さまに知っていただく活動にご協力いただける方をお待ちしております。</p> <p>【問】 青森年金事務所 総務調整課 電話：017-734-7435 (自動音声案内「5」)</p>
後期高齢者医療被保険者の皆さまへ	
<ul style="list-style-type: none"> 振込口座の変更届出について 高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。 ※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。 <p>【問】 町民福祉課後期高齢者担当 電話：0174-35-3003</p>	

青森県電気機械器具製造業最低工賃改正のお知らせ

青森県内で、令和5年5月1日より電気機械器具製造業に従事する家内労働者に適用される最低工賃が次のとおり改正されます。下記の家内労働を委託する委託者は、最低工賃以上の工賃を支払わなければなりません。

【問】青森労働局基準部賃金室 電話：017-734-4114

品目	工程	規格		金額
シールド線	端末加工			100本につき 518円91銭
コネクター	差し	1端子ごとに差すもの		100端子につき 28円45銭
		連続端子となっているもの		100回につき 61円14銭
アルミ電解 コンデンサー	目視による 完成品外観検査	テーピング状で行う もの	自動検査済みのもの	100個につき 11円39銭
		バラ状で行うもの		100個につき 20円24銭

手話や点字を学んでみませんか？

- ①「手話教室」 日時：5月16日～3月の火曜日 13:00～15:00
内容：前半・入門編（全18回） 後半・基礎編（全23回）
人数：30人（抽選）
料金：3,300円【テキスト代「手話を学ぼう手話で話そう」】
- ②「点字教室」 日時：5月20日～11月の土曜日 13:00～15:00
人数：30人（抽選）
料金：660円【テキスト代「点訳のしおり」】
- ③「手話通訳者養成研修事業」
【手話通訳1】 日時：5月9日～9月の火曜日 10:00～14:00 ※時間変更の場合あり
資格：手話教室の基礎課程を修了または同程度の知識と技術を有するかた
人数：16人（抽選）
料金：5,060円【テキスト代】

申込方法

①は4月18日火曜日、②は4月22日土曜日必着で、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の教室・テキストの有無を記入し、総合福祉センターへ。

③は4月18日火曜日までに、申込書（総合福祉センター・青森市障がい者支援課・今別町役場町民福祉課に備付け）を総合福祉センターへ。

※テキストをお持ちのかたはテキスト代が不要となりますので、詳細はお問い合わせください。

【問】青森総合福祉センター 〒030-0822 青森市中央三丁目16-1

電話：017-722-4517

今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

4月の歴史講座ご案内

- 演 題……「古文書で見る上磯の自然」
- 日 時……令和5年4月7日（金）午後5時～午後6時
- 場 所……今別町中央公民館集会室
- 講 師……青森大学客員教授 竹内 健悟 氏

【問】いまべつを語り継ぐ会事務局 電話：090-8780-4737

Edward の 部屋

今別町ALT
ドウェイン・エドワード

Hello everyone! It's your ALT Edward. I can't wait for Hanami.

皆さんこんにちは！ALTのエドワードです。花見をするのが楽しみです。

Last month I went to the US Military Base in Misawa. Even though I was still in Japan, it felt like I was back in America. I want to tell you about my experience.

先月、三沢の米軍基地に行ってきました。日本にいるのに、アメリカに帰ったような感じでした。この経験についてお話しします。

There were many procedures I had to do just to enter. It took a long time. There were many armed guards.

入場するだけでもいろいろな手続きが必要で、とても時間がかかりました。武装した警備兵がたくさんいました。

Once I was inside, it felt like I was in America. Nobody was wearing a mask except for me. The shops all took American dollars. Thankfully I had my American credit card because I didn't have any dollar bills.

中に入るとまるでアメリカにいるような感覚になりました。私以外、マスクをしている人はいませんでした。お店はすべて、円ではなくアメリカドル。現金のドルを持っていなかったけど、アメリカのクレジットカードを持っていたのでたすかりました。

There were many restaurants and foods that I haven't eaten since coming to Japan. I ate American fried chicken, Mexican food, and sweet tea. Sweet tea is ice tea with an irresponsible amount of sugar in it. It is very popular in the American South, and it is said that it is the reason why rates of diabetes are high. Please drink if you have the chance.

日本に来てから食べていなかったお店や食べ物があって、アメリカ風のフライドチキンやメキシコ料理を食べて、スイートティーを飲みました。スイートティーとはいいかげんな量の砂糖が入っているアイスティーです。アメリカ南部でとても人気があって、その地域の高い糖尿病率と肥満率の原因と言われています。機会があれば飲んでみてください。

Even though everything I ate was delicious, I felt a little sick the next day. Perhaps it would have been better on eat les American food.

何を食べてもおいしかったけど、次の日はちょっと体調が悪かったです。アメリカ料理をあまり食べないほうが良かったのかもしれません。

わの宝もの見てけろ～

宝もので町を活性化 古川敏夫さん

荒馬木工の跡地で津軽ひば工房を開いている古川さんは、20代の頃から集めたひばの木材を加工して、今別産ひばの良さを宣伝し、町の活性化を図ることを目的として活動しています。

右の写真は古川さんが加工した中でもお気に入りのものであり、自然にできた木目や節を活かして加工することがこだわりです。

まだ加工していないひばの木材は今別産ひばの良さを広めるために使いたいと考えており、まな板や菜箸といった小さいものから、テーブルのような大きい家具まで注文に合わせて加工していくと、これからの意気込みを口にしていました。



お気に入りの加工品の一部



木目をいかした衝立

Think with ぷーま!

地域プロジェクトマネージャー 周布祐馬

◎ 昨年度の取り組みを振り返って

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの“ぷーま”こと周布祐馬です。今回はこの場を借りて私の昨年度の取り組みの一部を紹介させていただきたいと思います。

私は昨年7月より「今別を子や孫さらにその先の世代まで受け継ぎたい」という想いを胸に、地域プロジェクトマネージャーとして活動を始めました。活動のキーワードは【住みたくなるまち、住み続けられるまちを作る】です。

～ マルシェでみんなに楽しさを～

まず皆さんにお伝えしたい取り組みは、地域の方々と一緒に作る“マルシェ”です。コロナもあり楽しみが減っていたこの地域の方々、特にお年寄りの皆さんに少しでも楽しさを提供したいという想いから、荒馬でお世話になっている方々や県外の仲間とともにこれまでに4回開催しました。昨年度までは大川平での開催でしたが、今年は大川平以外でも開催したいと考えています。しかし私一人では到底開催できないので、**今年度一緒にマルシェを開催してくれる仲間を募集します!**こういった活動を継続して行い、地域の仲間同士手を携えて楽しさを作っていきたいと考えています。



賑わうマルシェの様子

～ 褒月・茶めしが教えてくれた町の可能性～

次にお伝えしたい取り組みは、“褒月・茶めしプロジェクト”です。

私は常日頃から「どのように今別の良さを伝えるか」「今別に足を運んでもらうにはどうしたらいいか」を考えています。そのような折、ある方から褒月にはカワラケツメイを使った茶めしという郷土料理があることをお聞きしました。作り方はとても簡単、親子や料理下手でも楽しめます。私は「褒月の茶めし体験プログラムなら町外の人でも気軽に楽しめ、今別に来るきっかけになるのでは?」と考え、褒月の方々のご協力の下、実際に町外の人を褒月に招いて茶めし作りを体験してもらいました。

結果、町外の人には大喜びしてもらったことはもちろんさらに嬉しい誤算もありました。それは参加してくれた褒月の方々から「楽しかった!」「次はいつやるの?」と聞いていただけた事です。町外の人を楽しませるための内容が、実は町の人でも楽しめる内容だったのです。ある町外の方も言っていました「楽しそうに暮らしている人が多い地域にはまた行きたくなる」と。茶めしのように皆さんの普段の生活の中にも、町外の人が足を運ぶきっかけになるもの、つまり今別の良さがまだたくさん眠っています。皆さんと共にこれらを楽しみながら発信していこうと思います。



茶めし作り体験に参加した町外の方

～ そのまま、ありのまま。～

今回は“マルシェ”と“茶めしプロジェクト”の取り組みについて紹介しましたが、この他にも荒馬や農産物に関する取り組みなどを進めてきました。これらの取り組みに共通することは「今別のありのまま」を発信すること。今年度も、決して背伸びせず「ありのまま」を自然体で発信し【住みたくなるまち、住み続けられるまち作り】に取り組んでいきたいと思っています。

子育てサロンほっとケーキだより

5月サロンほっとケーキのお知らせ

皆様こんにちは！お元気でしたか？
今年度最初のサロンは「はじめましての会」です。
手遊びや、ふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。身長、
体重も計り、成長を記録してみませんか？
みんなでお待ちしていま～す。

○開催日時
5月9日(火)
10:00～12:00
13:00～15:00



※写真は3月のサロンほっとケーキの様子です

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128 / 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

町の行事予定

(令和5年4月1日～5月10日) ※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

4 月		
7日(金)	今別小・中学校入学式	
9日(日)	春の火災予防パレード(町内)	【総務企画課】
11日(火)	動物駆逐用煙火消費保安講習会(開発センター)	【今別町鳥獣被害防止対策協議会】
13日(木)	山火事防止パレード(町内)	【産業建設課】
19日(水)	乳幼児健診(開発センター)	【町民福祉課】
29日(土)	海峡いまべつ春まつり(海峡さざなみ公園)	【今別町観光協会】
5 月		
9日(火)	動物駆逐用煙火消費保安講習会(開発センター)	【今別町鳥獣被害防止対策協議会】
※令和5年度地区座談会の開催日時については広報いまべつ4月号13ページをご覧ください		

税金・保険料の納期限はこちら(4月1日から5月10日)

5月1日(月)	●軽自動車税(種別割)納期限	【税務会計課】
---------	----------------	---------

戸籍の窓口

※ご家族から了承を得た方になります。
(2月1日から2月28日までの届出分)

お悔やみ申し上げます

相内 和代 さん(91) 大川平
小鹿 るり さん(96) 今別
佐藤 良悦 さん(76) 村元

今別町の姿 (令和5年2月28日現在)

面積 125.27km²
人口 2,284人 (-10)
男 1,091人 (-4)
女 1,193人 (-6)
世帯数 1,326世帯 (-5)
()内は前月比

今別町ふれあい福祉センター4月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごと 悩みごとなど	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

今年度の専門相談員による相談は5月から行います。

今別診療所 訪問診療日

- 4月6日(木)** 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。
- 4月13日(木)**
- 4月27日(木)** 予めご了承ください。

【問】今別診療所 電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 3月の入荷図書

「薬屋のひとりごと 13」
(日向夏)

シリーズ累計2100万部。
2023年にTVアニメも放送
決定している人気作最新刊。



海峡の家ほろづき 日帰り入浴のご案内

○入浴できる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日
14:00～20:00 (最終受付19:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき 電話：0174-36-2166



4月の朝夕の放送

あいうち こうすけ
相内 康佑さん
(今別小2年：二股)

編集後記

今年度も広報担当になりました。読みやすい分かりやすい広報になるよう到来月号から広報のデザインも変更します。よろしくお祈いします。

今年は桜の開花が早いですが、海峡いまべつ春まつりまで散らずに残っていればいいなと思います。

(広報担当：総務企画課 澤田大河)

急募

■調理補助
 (食器洗浄含む)
 ■軽トラ運転手
 (食材・ごみ運搬)

時給
各1,000円



〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274
 ほか職種あります。詳しくは、お気軽にお電話ください。
 お問い合わせ TEL **0174-38-2011** 担当/ 杉谷 雅美

外科・内科・整形外科 かにたクリニック

往診・訪問診療も
 行っております。
 ご相談下さい。

院長 石戸谷 孝博
 〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
 FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
 ご利用頂けます。
 詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

地元で働きたい方を募集します (急募)



福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。
 ・無資格者でも、
 専門資格取得で職員になれます。
 ・働きながら
 資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
 (地元で働きたい方大歓迎)
 勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
 ☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>

スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します
 募集職種：介護員・調理員・事務員
 勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有料広告掲載しませんか (求人・イベント周知・参加者の募集など...)

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、
 要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円/月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円/月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
 (申込書は総務企画課に備え付けてあります)



【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

防災無線を聞き逃したら...

0174-31-5119

に電話をかけると防災無線の内容を聞くことができます！
 ※放送終了後から24時間聞くことができます