



4年ぶり海峡いまべつ春まつり

目次

- 2ページ……4年ぶりの開催！
海峡いまべつ春まつり
- 4ページ……第2回津軽線住民説明会
- 5ページ……小中合同運動会
弘前大学と包括連携協定締結
- 6ページ……町の出来事
(4月下旬から5月中旬まで)

- 8ページ……お知らせコーナー
- 13ページ……新コーナー
けやぐとわ！
- 14ページ……エドワードの部屋
- 15ページ……Think with ぷーま
- 16ページ……定期的なお知らせ

春まつり開催



ステージを降りて観客に握手して回る立花竜司さん



今別町観光協会小鹿会長の挨拶



春まつり当日に咲いていた桜

4年ぶりの開催となった海峽いまべつ春まつり。今年是全国的に桜の開花が早く、今別町においてもまつり当日の4月29日には桜が散ってしまっていました。しかし、久しぶりの開催ということもあり、多くの来場者が訪れ、青空の下での宴会やステージイベントを楽しみました。

ステージイベントでは、今別荒馬と大川平荒馬が久しぶりに観客の前で演舞し、春まつりといえお馴染みの連合婦人会の舞踊、老人クラブの舞踊なども披露されました。また、町外からはパパラ青森による華やかなタヒチアダンス、アットさんによる大道芸が会場を沸かせました。そして、ステージイベントの大トリを務めたのは、今別町ふるさと大使で大泊地区出身の立花竜司さん。未発表の新曲も披露し、春まつりを締めくくりました。

当日は町内外から7店舗が出店し、「若生まんま」や「がっぱら餅」、「いまべつ牛の串焼き」などのお馴染みの商品だけではなく、今別産の食材を使った春まつり限定お弁当やチキン南蛮など今回から販売された商品もありました。



一緒に荒馬を跳ねたよ



みんな一緒に宴会



今別町の防犯指導隊と外ヶ浜警察署が協力して地域安全について呼びかけました

海峡いまべつ



大川平荒馬



今別荒馬



アットさんの大道芸十八番のクラブジャグリングで会場を沸かせました



平内町のホタテ大使でもある三津谷有華さんの歌を聴きながらホタテを焼いていました



パパフラ青森のタヒチアンダンスを見ながら一緒に踊る子どもたち



お楽しみ大抽選会で特賞を獲得した方へのインタビュー「出店していたが完売し、特賞ももらえてどっちも嬉しい」



春まつり恒例の婦人会による舞踊 北海あばれん坊



焼き鳥やお弁当を求めて列ができていました

第二回津軽線住民説明会



J R 東日本盛岡支社の久保支社長（写真左）

5月13日土曜日、今別町開発センターにおいてJ R 東日本盛岡支社による第二回津軽線住民説明会が開催されました。
27名の方が参加し、J R 東日本盛岡支社の久保支社長から2月12日に開催された住民説明会の後に行われた今別・外ヶ浜地域交通検討会議（今別町・外ヶ浜町・青森県・J R 東日本・オブザーバーとして東北運輸局）の第二回から第四回までの内容と、利用者と住民へのアンケートと津軽線を利用し通学している高校生への聞き取り調査について説明を受けました。

説明内容

【今別・外ヶ浜町地域の公共交通の現状】

- ・外部要因
少子高齢化、自家用車普及による利用者の減少
- ・経営面の要因
費用負担増、地域間連携の難しさ
- ・公共交通の問題
乗り継ぎが不便、新規投資が難しい

【アンケート調査の結果】

アンケートや聞き取り調査により、高校生・高齢者・観光客のほか、鉄道の利用が少ない方も含めて幅広い方から意見を伺いました。

●主要な結果

利用者	評価	不満	要望
利用者	評価	不満	要望
高校生	通学に欠かせない	運行本数が少ない	増発と新幹線定期への補助
高齢者	移動に欠かせない	蟹田駅の乗り換え	乗り換え負担の軽減
観光客	旅情を感じる	わんたくの運行時間や予約方法	目的地まで乗り換え少なくて移動

●結果を踏まえた公共交通の将来像

高校生	登下校の所要時間を短縮
高齢者	乗り換え負担が小さい
観光客	観光地まで乗り継ぎが少ない

【地域交通の方向性】

第四回検討会議では、他県の先行事例を参考とした具体策について、被災前の津軽線と比較し、利便性または持続性が大きく向上するものに絞るために評価を行いました。J Rとしては、今後、鉄道・自動車のいずれかの公共交通に進んでも地域への関わりを継続していくことと、将来の地域公共交通について、J Rも運営費の負担を行うことを前提に検討をしました。
その結果、J Rとして次の2つの方向性について、今後詳細な比較検討を行うことを、費用負担の考え方の案と共に提案がありました。

	鉄道	自動車
具体例 (みなし上下分離)	上下分離	乗合タクシー化
利便性	向上しない	大きく向上する
持続性	大きく向上する	大きく向上する
方向性	自治体との費用負担を前提とした鉄道復旧	蟹田〜龍飛崎までのバス・乗合タクシー化
復旧費用	J Rが負担	なし
初期費用	なし	1億〜2億円 (J Rが負担を検討)
運営費用	J Rと自治体で分担	J Rが負担検討
利便性 向上	向上しない	蟹田駅乗り換え改善 運行本数増 (J Rが負担を検討)

被災前は蟹田駅での乗り換えに階段を利用し、こ線橋を渡り2番線へ移動する必要がありました。自動車の場合は1番線に青森蟹田間の車両が発着することが可能になり、乗り換えが楽になるとJ Rから提案がありました。

小中合同運動会 4年ぶりの通常どおり開催

5月20日土曜日に小中合同運動会が今別中学校にて行われ、4年ぶりに保護者以外の方も観覧することができました。当日は心配されていた雨も降らず、保護者だけではなく地域の方からの応援もあり、小学生、中学生ともに練習の成果を存分に発揮しました。



小学生による今別町をテーマにした障害物競走



今年からの始まった中学生による大縄飛び



中学校生徒会長を先頭に堂々とした入場行進



運動会名物となりつつあるチェコリ玉入れ



中学生全員参加のリレーのアンカーがゴールした瞬間

弘前大学と包括連携協定締結

今別町と国立大学法人弘前大学との連携協力に関する協定締結式



署名した協定書を持つ阿部町長（写真左）と国立大学法人弘前大学福田学長（写真右）

今別町と国立大学法人弘前大学との連携協力に関する協定締結式



弘前大学職員と今別町役場職員の集合写真

- (1) 地域産業の振興に関する事。
- (2) 地域文化の振興に関する事。
- (3) 健康・医療・福祉に関する事。
- (4) 人材育成に関する事。
- (5) コミュニティ活動やまちづくりに関する事。
- (6) 学校教育・社会教育に関する事。
- (7) 地方創生に関する事。

5月11日木曜日に今別町と国立大学法人弘前大学が連携協力に関する協定締結式を行いました。この協定は町と大学が相互に密接な連携と協力することにより、地域の課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的とします。連携内容は地域産業の振興に関する事に繋がるいまべつ牛のブランド化や、健康・医療・福祉に繋がるに繋がることなどを含む7つです。

町の出来事

4月22日 土曜日

大開城跡探検隊

いまべつを語り継ぐ会主催の『大開城跡探検隊ウォーキング』一行10人が標高百三十メートルの大開城跡の登山に挑戦。歴史に興味がある若者も参加し心地よい汗を流しました。

県道14号沿いに町の設置した「今別町文化財・大開城」案内板から舗装された農道に入り、北海道新幹線高架を越え、ひと山越え、沢を登ったところから城域となっています。道中、青森県埋蔵文化財調査センターの工藤文化財保護主幹が、大開城を攻めてきた武士の様子や城からの攻撃の様子を説明しました。

参加者は「大開城に興味が出てきました。今別町の中世を勉強してみたいです。時期的には4月がちょうどいいですね。わずかずつでも整備ができれば最高です。今度は友達を誘おうと思っています。最高でした」と喜んでいる様子でした。



大開城跡へ向かう様子

5月9日 火曜日
放牧開始!

今年も山崎地区にある町営放牧場が開放され、畜産農家が所有する黒毛和牛約20頭の放牧が始まりました。

その後、獣慰霊祭が行われました。阿部町長が出席し、いまべつ牛のブランド化に向けて弘前大学と協定を結ぶことを今別町和牛飼育組合等の参列者に向けて伝えました。

獣慰霊祭とは、これまでの家畜の霊を供養し、命の恵みへの感謝と参列者の安全を祈る行事です。昨年同様、平川市猿賀神社宮司に祝詞を奏上していただきました。



放牧地を目指す牛



眺めの良い放牧地



玉串を捧げる今別町和牛飼育組合田中哲也組合長

5月13日 土曜日
べんがらのふるさと今別で染め物を

縄文の色べんがら染めワークショップが海峡の家ほろづきで行われ、町内外から16名が参加しました。

始めに赤根沢の赤岩について、縄文時代から赤岩が染料として使われていたことや江戸時代には幕府へ献上されるほど質の高い染料として扱われていたことが青森大学の竹内客員教授から説明があり、今回のワークショップでは、県の天然記念物に指定されていない場所から採取した赤土を使用することが伝えられました。

次にワークショップの講師として大阪府から訪れた小淵さんによるべんがら染めの説明があり、大阪では黄土を熱して赤い色のべんがらを作っているが、赤根沢の赤岩は熱しなくても真っ赤でとても質が良く、今別町の土でべんがら染めができることをとても楽しみにしていたと口にしていました。

参加者がべんがら染めに挑戦し、手ぬぐいを思っている色と柄になるように染め、思った通りの柄や色合いに染まると満足そうな様子でした。町内の参加者の方は「楽しかったです。今別の新しい名産品にできるかもしれない」と、新たな町の魅力に気がついたようでした。



小淵さんによるべんがら染めの実演を見学する参加者



左から阿部町長、高畑イマさん、息子の信明さん

5月17日 水曜日
砂ヶ森の高畑さん祝百歳

砂ヶ森地区に住む高畑イマさんが百歳を迎えました。玄関で阿部町長と役場職員を出迎えるほど元気な方で、畑仕事が好きだそうです。長生きの秘訣は「好き嫌いなく何でも食べ、体を動かすこと」と答えていました。

役場のお仕事紹介します

町民福祉課

包括支援センター		町民福祉課												
職	氏名	主な仕事												
課長	山崎 真直	課全体の統括												
課長補佐	成田 秀和	国民健康保険												
主幹専門員	平山 治門	環境保全及び公害防止												
主幹専門員	五十嵐 妙子	介護認定												
主任保健師	三橋 あゆみ	保健師活動及び総括												
主任保健師	若佐 友美	保健師活動												
主幹	梅田 剛広	後期高齢者医療制度												
主幹	澤田 稔章	国民年金・高齢者福祉												
主査	澤田 悠太	介護保険全般												
主査	平山 輝	障害者(児)福祉												
主事	田中 梨香子	戸籍事務全般												
主事・管理栄養士	唐川 育子	栄養指導												
主事	野土 谷侑斗	健康増進全般												
主事・社会福祉士	高橋 佳実	地域共生社会												
事務補助員	本郷 理代	子育て支援												
主任看護師	中嶋 直美	高齢者の総合相談												
社会福祉士	三浦 あゆみ	高齢者の総合相談												



中嶋 主任看護師 高橋 主事 社会福祉士 唐川 主事 管理栄養士 平山 主査 澤田 主幹 若佐 主任保健師 五十嵐 主幹専門員 成田 課長補佐

山崎 課長



三浦 社会福祉士 本郷 事務補助員 野土 主事 田中 主事 澤田 主査 梅田 主幹 三橋 主任保健師 平山 主幹専門員

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは、総務省東北総合通信局相談窓口（電話：022-221-0641）

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢



を見るのができるようにしたいです。一年生を迎える会では、練習をしっかりとし、一年生を楽しませることができました。また、猛獣狩りゲームと自己紹介を合わせたゲームをして、みんなのことがわかるお題を考えました。みんなが笑顔になっていたのでよかったです。

① 嶋中 芽生咲さん
② 村元地区
③ スポーツインストラクター
六年生になったので、自分でどのようなことをすればいいのかを考えて行動し、周りの

奥津軽いまべつ駅にあなたの絵を飾ってみませんか？

町では青函トンネル35周年記念奥津軽いまべつ駅連絡通路絵画展を開催します。北海道新幹線や特急海峡など青函トンネルに関わる絵を皆さまから募集します。応募された絵の中から奥津軽いまべつ駅の駅長など7名が選考し、授賞式を8月5日（土）に行われる荒馬まつり合同運行のステージイベントにて表彰します。

○応募締切	令和5年7月7日（金）
○応募様式	画用紙四六判16切り（概ねA4サイズ）に青函トンネルに関連する絵を描いてください。 「絵の題名」「氏名」「住んでいる自治体か通っている学校」「電話番号」を記入した紙を封筒に同封してください。
○応募方法	上記応募様式の封筒を郵送もしくは今別町役場へ直接持ってきてください。
○応募先	〒030-1502 青森県東津軽郡今別町大字今別字今別167 今別町役場総務企画課

【問】今別町役場総務企画課 電話：0174-35-3012

自動車税種別割の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は6月30日（金）です。

お早めに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア又は地域県民局県税部で納めてください。

また、お手元のスマートフォン等を利用して、クレジットカード、インターネットバンキング又は電子マネーによる納付も可能です。

【問】東青地域県民局 課税第三課
電話：017-734-9974

45歳以上の方の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウを知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン（予約制）でサポートします。お気軽にご相談ください。

【青森地区】

日 時：平日・第2・4土曜日

9：00～16：00

場 所：ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1-40

青森県観光物産館アスパム7階

予約先：ネクストキャリアセンターあおもり

電 話：017-723-6350

メール：chuukoun@ims-hirosaki.com

児童手当の現況届について

現在、中学卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に対して児童手当が支給されています。令和3年度までは毎年6月に「現況届」の提出が義務付けられていましたが、令和4年度からは制度の一部が変わり、児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する方を除き「現況届」が提出不要となりました。

【現況届の提出が必要な方】

- 配偶者からの暴力等により、住民票の所在地と異なる市区町村で受給している方
 - 支給要件児童の戸籍がない方
 - 離婚協議中で配偶者と別居されている方
 - 施設等受給資格者の方
 - その他、町から提出の案内があった方
- ※以上のいずれかに該当する方で、現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しくは町民福祉課・児童手当担当へお問い合わせください。

【問】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）のご案内

子育て世帯支援のため、対象となる方へ給付金を支給します。

1. 支給対象者（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

- ①令和4年度中に実施した「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の対象者であった方
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する方（令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象）であって、かつ令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人あたり一律5万円

3. 給付金の支給手続

支給にあたって、申請が不要な場合と必要な場合があります。

○支給対象者の①に該当する方

- ・給付金は申請不要で受け取ることができます。対象者には既に通知をお送りしています。
- ・6月初旬頃、令和5年5月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給されている口座へ振り込みます。

○支給対象者の②に該当する方

- ・給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ・申請書に必要事項を記載のうえ、その他提出書類とともに今別町役場町民福祉課の窓口にてご提出ください。（申請書は町民福祉課に備え付けています）

申請受付締め切りは令和6年2月29日（木）です。



「低所得の子育てに対する子育て世帯生活支援特別給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、今別町役場町民福祉課や最寄りの警察署または警察相談専用電話#9110にご連絡ください。

【問】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

特定健康診査が始まります

40歳から74歳の今別町国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、実施しています。

メタボリックシンドロームは、放置すると脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

今後、対象者の方には受診券を送付します。

また、20歳から39歳の町民の方も無料で実施できますので、この機会に生活習慣病の予防・改善に取り組みましょう。

実施日程等につきましては4月配布しております「令和5年度今別町健康づくりカレンダー」が広報紙の町の行事予定をご確認ください。

【問】今別町役場町民福祉課 国保係 電話：0174-35-3003

災害情報テレホンサービスの電話番号が変わります

災害情報テレホンサービスとは、現在青森消防管内で発生している災害を音声ガイダンスで聞くことが出来るサービスです。

【案内例】

こちらは青森消防本部です。12時30分ごろ、〇〇市△△付近で建物火災が発生しております。令和5年7月1日から下記電話番号となります。以前の電話番号は廃止となりますので、ご注意ください。

令和5年7月1日～ **050-5536-4558**

(お掛け間違いにはご注意ください。問い合わせにかかる通話料は、利用者個人の負担となります)

※119番通報は、命や財産を守る重要な専用電話です。

災害問い合わせや病院の紹介等に119番通報は絶対に利用しないでください。

【問】消防本部通信指令課

電話：017-775-0851 FAX：017-775-1444

消費税インボイス説明会

日 程	令和5年5月19日(金)	①10:00～	②13:30～
	令和5年6月23日(金)	①10:00～	②13:30～
	令和5年7月28日(金)	①10:00～	②13:30～
	令和5年8月25日(金)	①10:00～	②13:30～
場 所	青森市長島1丁目3-5 青森第二合同庁舎 1階共用会議室		
連絡先	青森税務署法人課税第一部門 017-776-4294 (部門直通)		
備 考	開催日の2日前までに事前予約が必要です。(定員30人) 時間は①②ともに90分程度、説明終了後に個別相談を受付します。 なお、②は「免税事業者」向けの説明です。		

【問】青森税務署法人課税第一部門 017-776-4294 (部門直通)

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害遺族年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場町民福祉課または青森年金事務所の窓口で手続きをしてください。

申請書は、それぞれの窓口に備えて付けてあります。

令和5年度分（令和5年7月から令和6年6月分まで）の免除等の受付は令和5年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1ヶ月分の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になたものの、申請を忘れていた期間がある方なども、役場国民年金係または青森年金事務所へご相談ください。

【問】日本年金機構 青森年金事務所 お役様相談室 電話：017-734-7498

今別町役場町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

「令和5年度あおもりの農村漁村フォトコンテスト」作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、式を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

○申込期限

令和5年10月31日（火）まで

○応募方法

応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

○応募先・問い合わせ先

環境公共学会 事務局：青森県土地改良事業団体連合会 総務企画部 沼田・森
〒030-0802 青森市本町二丁目6-19

電話：017-723-2401 メール：kikaku-photo@aodorenn.or.jp

※詳しくは環境公共学会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



身体障害者巡回審査が行われます

1. 対象者
 - ・既に身体障害者手帳の交付を受けていて障害程度の再認定が必要な人
 - ・障害に変化があり、障害等の変更・医療を必要とする人
 - ・補装具の申請・修理等を必要とする人
 - ・新たに身体障害者手帳の交付を受けたい人※脳卒中発病後3ヶ月未満の方を除く
2. 持参物
 - ・身体障害者手帳（所持者のみ）
 - ・健康保険証等（手帳交付のため診査を受ける場合）
 - ・かかりつけ医の紹介状やレントゲン等の病名や治療の状況がわかる書類
 - ・印鑑
3. 新型コロナウイルス感染症対策
 - ・診査会場ではマスク着用
 - ・診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診しない
4. 調査期日及び会場 7月7日（金）青森市福祉増進センターしあわせプラザ
障害部位：肢体不自由 当日受付時間9：00～16：00
5. 事前申込締切 6月14日（水）今別町役場町民福祉課 0174-35-3004まで

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医療品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらいやすくなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

2. 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施します。実施日程は4月に各家庭に配布している「令和5年度今別町健康づくりカレンダー」をご確認ください。

3. 振込口座の変更届について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場町民福祉課へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

第31回青森県障害者スポーツ大会

実施競技	開催日	時間	会場名
陸上	8月27日	10:20~15:00	新青森総合運動公園陸上競技場
フライングディスク	8月27日	10:45~15:00	新青森総合運動公園補助陸上競技場
アーチェリー	9月2日	9:00~14:00	新青森総合運動公園アーチェリー場
ソフトボール	9月3日	10:30~12:00	青森市屋内グラウンド
ボッチャ	9月10日	9:30~15:30	身体障害者福祉センターねむのき
ボウリング	9月17日	9:30~16:00	アオモリボウル
卓球	10月1日	9:30~16:00	身体障害者福祉センターねむのき
水泳	10月8日	9:00~16:00	新青森総合運動公園室内プール
バレーボール	10月8日	9:30~17:00	新青森総合運動公園メインアリーナ

- 参加資格 令和5年4月1日現在12歳以上
- 参加費 無料（ボウリングのみ1,000円）
- ①身体障害者手帳を所持する者
- 申込期間 6月16日（金）まで
- ②愛護手帳を所持する知的障害者
- 申込先 今別町役場町民福祉課
- ③精神障害者保健手帳を所持する者
- 電話：0174-35-3004

6月の歴史講座ご案内

演題	「上磯と下北の地域的特性」～アイヌ衣服の残存状況を通して～
日時	令和5年6月9日（金） 午後5時～午後6時
場所	今別町中央公民館
講師	弘前大学特任教授 瀧本 壽史 氏
演題	「北海道北東北の縄文遺跡群・世界遺産について」
日時	令和5年6月16日（金） 午後5時～午後6時
場所	今別町中央公民館
講師	三内丸山応援隊代表理事 一町田 工 氏
演題	「鉄山必要記事」の著者・下原重伸と今別
日時	令和5年6月23日（金） 午後5時～午後6時
場所	今別町中央公民館
講師	鳥取県文化財局 高橋 章司 氏

【問】 いまべつを語り継ぐ会事務局 電話：090-8780-4737

けやぐとわ!

No.1 編み物サークル



▼うまくいかなくてこまったときは仲間に相談



▲ベテランの方からサークル参加をきっかけに始めた方までメンバーの編み物歴は様々



▼セーターや手袋など、素敵な作品たち



▼お昼のおかずを交換するのも楽しみの1つ!



編み物は、系と人との出会い

「どこまで編むの進んだ?」「いい色ね!素敵!」編み物サークルの皆さんはそんなやりとりをしながら和気藹々と活動をしています。元々は民生委員の方々による活動でしたが、民生委員ではない方々の「私たちも参加したい!」という声を受け、誰でも参加できるサークルとして平成二十八年から現在まで活動を続けています。

編み物をしながらおしゃべりをしたり、みんなと一緒にお昼を食べたりすることがメンバーの心の距離を適度に縮め、楽しく活動を続ける大切な要素となっています。また、活動に「参加したい!」と思った時に参加できるところも編み物サークルのとても素敵なポイント! 皆さんが、適度な距離感でゆるくつながっているからこそ、笑顔あふれる空間になっています。

「参加したい」という気持ちを大切に、飛び入り参加も大歓迎の編み物サークルの皆さん。メンバーの気持ちを大切に、楽しくつながっている素敵な「けやぐ」です!

活動日	毎週木曜日(祝日を除く)
時間	10時~15時
場所	今別町中央公民館 和室
連絡先	〇一七四一三五二一五七

Hello everyone! It's your ALT Edward. I love the recent warm weather.

皆さんこんにちは！ ALTエドワードです！ 最近の暖かい天気が好きです。

Did you know that parts of English words always have the same meaning? For example, if a word starts with "dis", it means the opposite of that same word without "dis". Like means 好き, and dislike means 嫌い. Agree means 賛成, and disagree means 反対.

英単語の一部が常に同じ意味を持っていることを知っていますか？例えば、「dis」で始まる単語は、「dis」のない単語の時と意味が逆になります。Likeの意味は「好き」ですが、dislikeになると「嫌い」の意味になります。Agreeは「賛成」、disagreeになると「反対」という意味になるのです。

Do you know the months in English? Today I want to talk about September, October, November, and December. That is 9月、10月、11月、12月 in Japanese. Sept, Oct, Nov, and Dec, mean 7, 8, 9, and 10, respectively. However, September is the 9th month, October the 10th, November the 11th, and December the 12th. This is odd. They meaning doesn't match the month.

英語で12ヶ月をそれぞれ何というか知っていますか？ September、October、November、とDecemberについてお話しします。日本語で、9月、10月、11月、12月のことですが、実はSeptは7で、Octは8、Novは9、Decは10を意味します。でも、12ヶ月のうちSeptemberは9番目、Octoberは10番目、Novemberは11番目、Decemberは12番目です。ちょっと不思議ですね。意味と数が合いません。

These words were originally Latin, but English months words are based on the Latin ones. In Ancient Rome, there were only 10 months. Later, two more months were added, but the names of the other months were not changed. That is why they are all 2 less than the month they represent.

この英単語はもともとラテン語で、英語の月の単語は全部ラテン語に基づいています。古代ローマの暦法は10ヶ月だけでした。後に2つの月が追加されましたが、他の月の名前は変更されませんでした。そのため、単語の意味が表す月より2少ないのです。

English can be tricky, especially when the word's themselves are contradictions.

単語の名前と意味が反する場合もあって、英語は難しいですね。

道の駅いまべつからのお知らせ



小学生に交通安全呼びかけ

外ヶ浜警察署の神交通課長（写真左）と今別駐在所、交通安全協会今別支部の菊山支部長（写真右）が、今別小学校に交通安全を呼びかけるのぼり旗を設置しました。



Think with ぷーま 何も無いことは町の強み？

地域プロジェクトマネージャー
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。今回みなさんと考えてみたいのは、何も無いことって町の強みになるかどうか？ということですよ。

【今別って何があるの？】

皆さんは町外の方に「今別ってどんなところ？何があるの？」って聞かれたらどのように答えますか？「うまいものがたくさんあるよ」「高野崎はきれいだよ」「北海道が見えるよ」など様々な回答をされるかと思えます。これらの回答を聞いた人たちはきっと「一度行ってみたいな」と思ってくれるかもしれません。しかし実際に行くとなると色々調べてみると……。青森市からは車で60分以上、新幹線はあるけれど、その先の交通手段（二次交通と言います）が少ない。せっかく来たのに飲食店や宿泊場所が少ないし営業中なのかどうかかわかりづらい……。ちなみにこれらは私が実際に町外の方からお聞きしたものです。皆さんの中にも町外の方から実際に聞いたことがある方もおられるのではないのでしょうか。

このような状況を受けて「今別ってどんなところ？何があるの？」という質問に対してこのように答える方も

います。「今別には何も無いです」「何も無いことを楽しめる町です」と。

【『何も無い』けど『何かしよう』】

確かに全国に目を向けると『何も無い』を売りにしている自治体はちらほらあります。また都市部の人たちの中には、『何も無い』を求める人たちが少なからずいることも事実です。しかし『何も無い』ことと『何も無い』ことは違います。

多くの『何も無い』ところは、『何も無い』ことを特徴として発信したり、来訪者に『何も無い』ことを楽しんでもらう仕掛けをしたりしています。例えば、青空の下で瞑想をするイベントを開いたり、ありのままの町を見せるまち歩きツアーを企画したり。

少しでも来訪者の気持ちになって、どんなことができたなら満足するかを考えてそれを実行していきます。つまり『何も無い』ことに対して、『何かすれば』立派な強みになりうるということですよ。

【『何か』は人々のすぐそばにある】

ここまで『何も無い』ことについて書いておきながら、実は私は今別町には『何も無い』とは思っていません。文化や食べ物はもちろん、町に住む人の生活スタイルそのものが町外、特に都市部の人々にとっては斬新な「モノ」「コト」だと思っています。そしてこれらを掛け合わせれば、それは今別でしか手にいれることのできない唯一無二のものとなるはずだとも思います。私は

そんな今別の人々の生き様こそ後世に受け継ぐべき町の宝の一つだと考えています。一見何も無いと思いがちですが日々の何気ない生活の中にも貴重な『何か』があるのです。

わんつかこうむ

今別の色で暖簾を

5月13日の海峡の家ほろづきで行われたべんがら染めワークショップの中で、海峡の家ほろづきの入り口に飾る暖簾を作るための布が県の天然記念物に指定されていない場所から採取した今別の赤土を使用して染められました。



カラーで掲載できないのが残念だと思ってしまうくらいに染まっています。木、金、土は日帰り入浴もできますので、ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか？

子育てサロンほっとケーキだより

6月サロンほっとケーキからのお知らせ

6月22日(木) 10:00~12:00
13:00~15:00

先月は新しいお友達も来てくれました。
とてもにぎやかに、楽しく過ごせました。
来月は七夕ですね。
ふれあい遊びと一緒に七夕飾りを作ってみま
しょう。皆さんどうぞいらして下さい。お待ち
しています。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日
14:00~20:00まで

(最終受付19:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

町の行事予定 (令和5年6月1日~7月10日)

6月	行事名	場 所	担 当
2日(金)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
11日(日)	今別町消防団観閲式	あすなろ公園	総務企画課
13日(火)	狂犬病予防注射	町内	町民福祉課
25日(日)	津軽海峡今別産ウニ・サーモンまつり	竜飛今別漁業 協同組合本所前	今別町商工会
30日(金)	今別町植樹祭	スキー場跡地	今別町緑化推進委員会

7月	行事名	場 所	担 当
6日(木)	第2回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
8日(土)	走り方教室	いまべつ 総合体育館	教育課
10日(月)	集団健診	浜名公民館	町民福祉課

税金・保険料の納期限はこちら (令和5年6月1日~7月10日)

6月30日(金)	固定資産税第2期納期限	税務会計課
	町・県民税第1期納期限	

今別町の姿 (令和5年4月30日現在)

面積 125.27km²
人口 2,259人 (-3)
男 1,078人 (-1)
女 1,182人 (-2)
世帯数 1,317世帯 (-1)
()内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
4月1日から4月30日までの届出分

お悔やみ申し上げます

木村 ミネさん (89) 浜名
鈴木 久子さん (89) 今別
田中 忠司さん (86) 大川平

今別町ふれあい福祉センター 6月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩み事	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	6月13日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

6月15日(木)

6月22日(木)

6月29日(木)

上記の日にちは訪問診療のため、**午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。**

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 5月の入荷図書

題名	著者名
名探偵のままでいて	小西マサテル
2023年『このミステリーがすごい!』大賞受賞作品。孫娘が持ち込む様々な謎を認知症の祖父が解き明かす。	
殺人の多い料理店	辻 真先
さいごの毛布	近藤 史恵
15歳のテロリスト	松本 涼哉

6月の朝夕の放送

おだぎり れい
小田桐 零さん

今別小2年生

出身：大川平



編集後記

町民の皆様はゴールデンウィーク中に出かけましたか？

私は新幹線利用助成が4千円になったので、新幹線に乗って七戸十和田駅まで行き、七戸町の天王つつじまつりを見てきました。

天王神社がつつじで赤く染まっている様子はかなり映えました。

ただ、七戸十和田駅から歩いて天王神社まで行くのはなかなか大変でした。駅に戻ってきてからレンタルサイクルがあることを知りました。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

料

地元で働きたい方を募集します(急募)



福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
(地元で働きたい方大歓迎)

勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>

広

急募

■朝・昼・夜ホール係
(清掃・食器洗浄含む)

■軽トラ運転手
(食材・ごみ運搬)

時給
各1,000円



〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

ほか職種あります。詳しくは、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ TEL 0174-38-2011 担当/ 桜谷 雅美

有料広告掲載しませんか(求人・イベント周知・参加者の募集など...)

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円/月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円/月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
(申込書は総務企画課に備え付けてあります)

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヵ月のみの
掲載もOK!

告

防災無線を聞き逃したら.....

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から
24時間の防災無線の内容を聞く
ことができます!