



鮎稚魚放流の様子

目次

- 2ページ……今別町消防団定期観閲式
- 3ページ……今別町防災イベント
BRTを視察
- 4ページ……津軽海峡今別産
ウニ・サーモンまつり
- 5ページ……町を花いっぱい！
今別町をPR！

- 6ページ……町の出来事
(5月下旬から6月中旬)
- 8ページ……お知らせコーナー
- 13ページ……けやぐとわ！
- 14ページ……エドワードの部屋
- 15ページ……Think with ぷーま
- 16ページ……定期的なお知らせ

4年ぶり 今別町消防団定期観閲式挙行



人員報告を受ける平山団長



観閲者の阿部町長

6月11日曜日、今別町消防団定期観閲式が海峡あすなる公園にて4年ぶりに挙行されました。

観閲者の阿部町長が人員・服装、機械器具点検を檢閲後、第1分団と第6分団の小型動力ポンプ操法と、本部分団のポンプ車操法が行われ、4年間のブランクを感じさせない操法技術を披露しました。

また、放水訓練では各分団員、空へ向かって放水高く上がった水柱が青空に映えていました。その後、平山敏明団長を先頭に分列行進、功労者に対する表彰が行われました。

観閲者の阿部町長は「新型コロナウイルス感染症の影響により中止を余儀なくされてきた定期観閲式を4年ぶりに挙行できることは、皆様のご理解とご協力の賜物であり、昨年8月の大雨災害では消防団員の迅速な行動と各地区での災害巡回などの対応のおかげで、幸いにも人的被害が無く安堵しています。団員およびポンプ車による堂々たる行進、そして操法を見て、自らの地域を守るという気概を持ち、頑張っていると感じました」と講評を述べ、平山団長は「今年は地域住民の期待に応えるため、新たに3名の団員を迎えることが出来ました。団員の皆様には大雨災害の際に最前線でご尽力いただき感謝いたします」と団員を激励しました。



一斉放水訓練



全分団による分列行進

消防功労表彰芳名簿

消防庁長官表彰	永年勤続功労章	越田 正治	
青森県知事表彰	永年勤続功労章	平山 寛哉	畠山 拓巳
日本消防協会会長表彰	功績章	戸嶋 志郎	
	精績章	中嶋 孝志	
	勤続章	木村 一生	
青森県消防協会会長表彰	分団表彰	第1分団	
	功労章	澤田 光弘	
	功績章	木村 一生	
	勤続章	14名	
青森県東青地区消防協会会長表彰			
今別町長表彰			
今別町消防団長表彰			
			7名

今別町防災イベント開催！ ～つくって、あそんで、防災力アップ大作戦～



訓練用消火器体験



私たちの防災マップ作り



AED体験

5月28日(日曜日)、避難所に指定されている旧今別小学校にて「今別町防災イベント」をつくって、あそんで、防災力アップ大作戦！が開催されました。

このイベントは昨年8月の線状降水帯による豪雨災害を受け、町民の防災意識を高めようと地域プロジェクトマネージャーである周布祐馬さんが企画し開催しました。中央消防署今別分署の署員からAEDの使い方や心臓マッサージについて学んだり、消火剤の代わりに水が出る訓練用消火器を用いて消火器の使い方を学んだり、ダンボールベッドの組み立て体験やカンパニアアレンジメニュー作り体験など、避難所での生活に備える体験も行われました。

来場者が町の地図を見ながら危ない場所を書き込んでいく「私たちの防災マップづくり」は、小学生から大人まで幅広い町民が意見を出し合いました。

同時開催イベントとして、青森市の洋菓子店の焼き菓子、京都の八ッ橋などが購入できる「おでかけマルシェ」も行われました。

昨年(2022年)の大雨災害により運休しているJR津軽線(蟹田～三厩間)復旧案の一つとして検討されているBRT(バス高速輸送システム)について、6月14日から15日の二日間にわたり、岩手県と宮城県を結ぶJR大船渡線を視察しました。BRTは専用道を用いてバス運行を行う方法で渋滞等を避けることができるため、一般道を運行するよりも駅間を短時間で移動することができます。

視察では実際にBRTに乗り、ホームや路面の状況、道路幅、踏切など入念に確認を行っていました。また、BRT運行を管理している気仙沼統括センターを訪問し、柴田所長から説明を受けた後、津軽線に照らし合わせながら質問を行いました。説明の中では、鉄道から転換となった経緯や現在運行しているBRTの区間では、専用道の幅が狭いため運転技術が必要になってくること、専用道については道路の摩耗が著しいこともあり、当初の想定よりも維持経費がかかっていることなどの情報提供がありました。町長と議員からは積雪や事故の発生状況、地域住民の反応などについて質問がありました。

町長と町議会議員がBRTを視察

今回の視察内容については、町長と議員の意見を集約し、津軽線の復旧について話し合いが行われている今別・外ヶ浜地域交通検討会議などに反映されます。

今回の視察内容については、町長と議員の意見を集約し、津軽線の復旧について話し合いが行われている今別・外ヶ浜地域交通検討会議などに反映されます。

今回の視察内容については、町長と議員の意見を集約し、津軽線の復旧について話し合いが行われている今別・外ヶ浜地域交通検討会議などに反映されます。

今回の視察内容については、町長と議員の意見を集約し、津軽線の復旧について話し合いが行われている今別・外ヶ浜地域交通検討会議などに反映されます。

今回の視察内容については、町長と議員の意見を集約し、津軽線の復旧について話し合いが行われている今別・外ヶ浜地域交通検討会議などに反映されます。



BRTの車両に乗車



BRTについて説明を受ける



盛駅(岩手県大船渡市)を視察

今別の海の幸を召し上がれ！ 津軽海峡今別産ウニ・サーモンまつり



サーモン丼に舌鼓



ウニ丼、サーモン丼を求め長蛇の列



餅まきの様子



ヒッチハイクで日本一周している落語家「桂かかお」さんの落語会も開催されました

初夏の風物詩となっている「津軽海峡今別産ウニまつり」がウニ・サーモンまつりにパワーアップして、6月25日日曜日に4年ぶりに開催されました。

主催者の竜飛今別漁業協同組合の野土組合長は「昨年の大雨の影響でウニの数は少ないですが、美味しいウニがとれました。ぜひ食べていってください」と開会セレモニーで挨拶をしました。

当日は町内外から約300人が訪れ、ウニ丼とサーモン丼を求めて朝早くから長蛇の列ができていました。ウニ丼とサーモン丼を食べた来場者の顔から笑みがこぼれており、ウニ丼を食べた方は「とっても美味しいです。一時間半並んだ甲斐がありました」と言っていました。

今別荒馬保存会による演舞の披露や、景品つきの餅まきなど大いに会場を盛り上げていました。

今年もサーモン教室開催

今別小学校の5・6年生が今別漁港にあるサーモンファームの養殖施設を見学し、生け簀から出荷するまでの流れなどを職員から説明を受けました。今年は漁船に乗せてもらい、沖合にある生け簀の見学や生け簀内を確認する水中ドローンの操縦も体験しました。

今別で育てられたサーモンがスーパーで購入出来ることや回転寿司で食べられると知った児童たちは、友好町の知内小学校との交流授業の際に伝えたいと話していました。



出荷前のサーモンの大きさにびっくり



沖合の生け簀へ出航



水中ドローンの操作に挑戦



生け簀の上でサーモンのことを教えてもらいました

町を花いっぱいに！

青森圏域花いっぱい
まちづくり

まちづくり

青森圏域花いっぱいまちづくり事業の一環で大川平花倶楽部は県道14号沿いの花壇に、しいの実会は大川平駅のホームにある花壇に花を植えました。



しいの実会



花を植える大川平花倶楽部

今別小学校に
プランターを贈呈

6月16日金曜日に外ヶ浜町人権擁護委員推進部会が今別小学校にプランターを贈呈し、一年生が受け取りました。

プランターを受け取った児童は「みんなで大切にお世話します」と言っていました。

この運動は小学生が協力して花を育てることで、優しさや協力する大切さを学ぶことを目的として行われています。



プランターの前で集合写真

今別町をPR！

東北絆まつりで観光応援隊がPR！
(6/17,18)



八甲田丸の前でいまべつ牛販売

6月17日、18日に開催された東北絆まつりにおいて、青森県内の市町村PRで町観光応援隊とあらまくん・たずなちゃんが登場のステージに上がり、荒馬まつりといまべつ牛を大勢の来場者へ周知しました。

また、6月24日には、むつ湾広域連携物産展にいまべつ牛販売促進連絡協議会が参加し、牛串を販売。いまべつ牛の美味しさをPRしました。

横浜町でいまべつ牛串販売！(6/24)



ステージの上で荒馬まつりをPR



牛串完売しました

町の出来事

5月22日 月曜日
遭難に気をつけて

外ヶ浜警察署と今別町消防団が協力し、鍋田地区の入口のガードパイプに遭難防止を呼びかけるのぼり旗を設置しました。

のぼり旗には「山菜・たけのこ採りはケータイを持ち無理はしない！ 遭難したら110番」と書かれています。

また、通りかかったドライバーにはチラシを配り遭難に気をつけるように呼びかけていました。



ドライバーへの呼びかけ



のぼり旗設置の様子



放流した鮎の稚魚に手を振る園児



5月24日 土曜日
大きくなって帰ってきてね

今年も内水面漁業協同組合による今別川への稚魚の放流が行われ、鮎の稚魚放流には4年ぶりに今別こども園の園児も参加しました。園児たちはカラフルなバケツに入った鮎の稚魚を川に放流し、「大きくなって帰ってきてね」と声をかけていました。

今別町内水面漁業協同組合の宮崎組合長は「久しぶりに子どもたちが参加してくれて嬉しい。来年も一緒にできれば」と笑顔で話されていました。遊漁券の売り上げは次年度の放流する稚魚の購入費等内水面漁業協同組合の活動費に充てられます。川で釣りをするときは道の駅いまべつ等の町内のお店で遊漁券を購入しましょう。

5月24日 水曜日
新しい食生活改善推進員

町の食生活改善推進員に新たに工藤京子さんと福士よし子さんの2名が加入し、阿部町長から委任状を授与されました。

食生活改善推進員は、「私達の健康は、私達の手で、のばそう健康寿命つなごう郷土の食」をスローガンに、食を通じた健康づくりボランティアとして活動しており、令和元年に創立50周年を迎えました。バランスのとれた食生活の定着を目的に、家族、お隣さん、お向かいさんへと働きかけ、地域ぐるみでよりよい食習慣づくりの定着を目指しています。



左から山崎町民福祉課長、工藤京子さん、阿部町長、福士よし子さん

町の出来事



1億円の見本を軽々持ち上げる児童



税金クイズに挑戦



文化部と一年生による応援



バドミントン部の試合の様子

5月26日 金曜日 税金について学ぼう

今別小学校の6年生を対象に租税教室が行われ、役場税務会計課の職員が税金に関するクイズを出したり、税金のない世界を描いたアニメを交えて税金の仕組みについて分かりやすく説明しました。恒例の1億円の見本を持ち上げてみる体験も行われ、昨年の6年生が2人で持ち上げていた見本を今年の6年生は一人で軽々持ち上げ、お金の重さに驚いている様子でした。

最後に質問がある人はいますかと税務会計課の職員が問いかけると、児童から珍しい種類の税金について質問があり、職員を驚かせていました。

東青中体連夏季大会情報

6月17日から19日まで行われた東青中体連夏季大会に今別中学校バドミントン部が初出場しました。16日には壮行式が行われ、文化部と一年生の生徒が力いっぱい応援し、選手を激励しました。

団体戦は男子のみ出場し、甲田中学校と戦い、健闘したものの一回戦で敗退。男子ダブルスは二組出場し、どちらも一回戦を突破。女子ダブルスも二組が突破し、一組が一回戦を突破するなど、今後を期待させる結果を残しました。

元今別町消防団団長 相内武光さん瑞宝双光章受章

相内武光さんは永年にわたり国民の生命、火災等の災害から防衛するとともに消防力の強化、充実に尽力し、消防の発展と貢献に寄与したことを評価され、瑞宝双光章を授与されました。



町の元気な子どもたち

今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢



- ① 小^こ鹿^{しか} 叶^か翔^{なと}さん
- ② 八^{やち}幡^{ばん}町
- ③ 獣^け医^い

5月20日、小学校最後の運動会がありました。結果は白組が負けてしまいました。全員でやる気を出してがんばることができました。練習期間も6年生として、みんなをまとめてしっかり練習することができました。本番では、一人一人が練習の成果を発揮し、見事応援の部で勝つことができました。運動会では練習であっても、本気で取り組むことの大切さを学びました。だからこれからもういっつも本気で様々なことに取り組むようにしていきたいです。

今別診療所からのお知らせ

△発熱・感染外来のご案内△

新型コロナウイルス感染症の5類移行により制限緩和はされておりますが、診療所には高齢者や病気により免疫力が低下した方が来院されます。感染拡大防止のため以下の症状がある方をお願い致します。

受診の際は、必ず事前に電話予約を！

電話予約が必要となる症状は以下のとおりです

- ・発熱・さむけ・だるさ・せき・たん
- ・のどの痛み・頭痛・関節痛・はなみず
- ・息苦しさ・腹痛・げり・吐き気・おう吐

発熱外来の診療時間		
曜日	午前	午後
月	11:00～11:30	15:00～15:30
火	11:00～11:30	15:00～15:30
水	11:00～11:30	15:00～15:30
木	11:00～11:30	訪問診療のためなし
金	11:00～11:30	15:00～15:30

【問】今別診療所 電話：0174-35-2680

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 「被保険者証」の更新

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。

※令和4年度中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか今別町役場町民福祉課へ返還してください。

2. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税非課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、今別町役場町民福祉課窓口にて手続きしてください。

国民健康保険証更新のお知らせ

現在使用している国民健康保険証は7月31日で期限が切れ、8月1日から新しい保険証となります。

7月中に、国保加入者に新しい保険証を郵送にてお送りしますので、お手元に届きましたらご確認をお願い致します。

【問】町民福祉課 国保係
電話：0174-35-3003

新型コロナウイルス感染症対策
低所得世帯支援金

令和5年6月1日時点で当町に住居登録されている非課税世帯を対象に支給通知を送付します。また、令和5年1月2日以降に当町への転入者がいる世帯又は令和5年分住民税未申告者がいる世帯のいずれかに当てはまる世帯へ申請通知を送付しますのでご確認下さい。

【問】町民福祉課
電話：0174-35-3003

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は必要事項を記入の上、ご返送ください。

【問】 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003
日本年金機構
青森年金事務所お客様相談室 電話：017-734-7498

自動車種別割の納付確認の電子化について

登録自動車については、車検の際、国の継続検査窓口（運輸支局）での自動車種別割の納税証明書の提示を省略できます。

詳しくは、県庁ホームページをご覧ください。

ただし、自動車種別割を納付後、すぐに継続検査を受検される方は、納税証明書の提示を求められる場合がありますので、ご注意ください。

【問】 東青地域県民局県税部納税管理課
青森市新町2丁目4-30
県庁舎北棟1階
電話：017-734-9970
017-734-9971

社会を明るくする運動に参加しましょう

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。

詳しくはQRコードからアクセスしてください。



今別町福祉乗車証について

町巡回バスと青森市営バスに無料で乗車できる「今別町福祉乗車証」は、昨年交付した分から、有効期間を3年間（交付の日から3回目の誕生日の前日まで）に延長しております。

新たに対象となり、今別町福祉乗車証の発行を希望する方は、役場町民福祉課窓口で申請してください。


【対象者】（今別町に住所のある方）

- ① 満年齢70歳以上の方（7月以降に満70歳となる方は、誕生日前日から申請できます）
- ② 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ③ 第1種身体障害者手帳・療育手帳Aの交付を受けている方の介護者
- ④ 身体障害者手帳の交付を受けている12歳未満の方の介護者

【当日持参するもの】

- ① 顔写真1枚（縦3.5cm×横2.5cm 過去3ヶ月以内に撮影したもの）
- ② 本人確認書類（障害者手帳等）

【問】 町民福祉課 電話：0174-35-3003

海と日本プロジェクト 夏だ！海で!! 風車だあー! in 今別	解決の糸口を見つけに行こう
<p>日時：8月26日～27日（1泊2日）</p> <p>場所：袋月海岸・海峡の家ほろづき 外ヶ浜総合交流センター「かぶと」 義経海浜公園</p> <p>内容：シュノーケリング体験 風車キット組み立て体験</p> <p>対象：小学校4～6年生と保護者様 又は中学生と保護者様</p> <p>人員：10組</p> <p>料金：参加費無料</p> <p>申込締切：8月7日（月）</p> <p>【問】NPO法人青森風力エネルギー促進協議会 電話：070-7422-4463 担当：渡邊 ホームページは右記の QRコードからご確認ください。</p> 	<p>町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。</p> <p>実施日時：9月30日（土） 10時から16時まで</p> <p>場所：信用生協 青森事務所 青森市安方1-3-5 小田島ビル3階</p> <p>対象の相談：①お金の問題（多重債務など） ②遺産相続③不動産売買④税金等の滞納 ⑤DV・離婚問題など</p> <p>相談料：無料（事前予約が必要です）</p> <p>予約先：信用生協 青森事務所 電話：0120-102-143</p>

2023海の事故ゼロキャンペーン


7月16日～7月31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。
期間中はいつも以上に、

- ①中型船舶の事故防止（発航前点検・見張りの徹底）
- ②大型船舶の事故防止（見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進）
- ③ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保を徹底しましょう。

離岸流に注意！ 目指せ海の事故ゼロへ！
海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っております。
遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意してください。

海上保安庁への緊急通報は118番

【問】青森海上保安部交通課 電話：017-734-2422
ホームページは右のQRコードから



令和5年度警察官B採用試験のお知らせ

青森県警察官募集！
「君の正義が 誰かの笑顔に」
「踏み出すその一歩 憧れを誇りに」
「いいね #青森県警 #受験してみた」
青森県警察本部では、警察官B 高校卒業（見込み）者の採用試験を行います。
試験日程、受験資格等は次のとおりです。

公告日……………7月7日（金）
受付期間……………7月14日（金）～9月1日（金）
第1次試験……………9月24日（日）
[青森市、八戸市、弘前市]
第1次試験合格発表…9月29日（金）予定
第2次試験……………11月中旬 [青森市]
最終合格発表……………12月上旬

詳細については、公告日以降に試験案内（申込書）を入手してご確認ください。

種類	受験資格
警察官B	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者（大学を卒業した者又は令和6年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く）

【問】外ヶ浜警察署
電話：0174-22-2211
今別駐在所
電話：0174-35-2029

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語募集

児童虐待問題に対する理解を国民一人ひとりが深め、主体的な関わりを持てるよう、意識啓発を図ることを目的として、標語の募集を行います。

1. 募集期間 令和5年7月19日（水）まで
2. 応募について ご自身で創作した未発表の作品に限ります。
一人につき1作品のみの応募となります。応募フォームはこちら→



3. 選定・発表
1作品を最優秀作品として決定し、本人へ通知するほか、こども家庭庁ホームページ等で発表します。令和5年11月23日（木）に開催予定の「こどもの虐待防止推進全国フォーラムwith おかやま」で賞状の授与を予定しています。

4. 標語の活用
今回の募集により選定した最優秀作品は、当キャンペーンに全国各地で実施される広報・啓発活動などで幅広く活用します。なお、著作権はこども家庭庁に帰属します。

【問】 オレンジリボン・児童虐待防止キャンペーン標語募集事務局
メール：info@kodomo-katei.com

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

○開催日及び場所

開催日	時間	場所
7月23日（日）	10時00分～12時00分	青森県労働委員会 （東奥日報新町ビル4階）
8月1日（火）	13時30分～15時30分	
9月5日（火）	13時30分～15時30分	
9月24日（日）	10時00分～12時00分	

・費用無料、秘密厳守、随時受付（予約優先）

【問】 青森県労働委員会事務局
電話：017-734-9832
FAX：017-734-8311

役場のお仕事紹介します

税務会計課

職務	氏名	主な仕事
事務補助員	小鹿美智子	出納業務（歳出）
主事	島貫一也	個人住民税
主事	小田桐優穂	軽自動車税
主査	山内大輔	国民健康保険税
主幹専門員	綿谷有子	固定資産税
課長補佐	川村一樹	出納業務（歳入）
課長	奥崎匠	徴収業務
会計管理者	奥崎匠	納税貯蓄組合
		課の総括
		出納の総括



綿谷 主幹専門員



川村 課長補佐



奥崎課長 会計管理者



小鹿 事務補助員



小田桐 主事



島貫 主事



山内 主査

令和5年度今別町職員採用試験のお知らせ（中級・社会人）

1. 区分、職種等

区分	職種	採用予定人員	採用予定日
中級	保健師	1名	令和6年4月1日
社会人	一般行政職	1名	
	社会福祉士	1名	
	看護師	1名	

2. 受験資格

(1) 中級（保健師）

平成5年4月2日以降の出生者で、短大卒業以上の学歴を有する者で保健師免許を有する者又は令和6年6月末までに免許取得見込みの者（免許を取得できなかった場合は、採用を取り消します。）

(2) 社会人（一般行政職）

昭和53年4月2日から平成10年4月1日までの出生者で、高校卒業以上の学歴を有する者。

(3) 社会人（社会福祉士）

昭和53年4月2日から平成10年4月1日までの出生者で、高校卒業以上の学歴を有する者で社会福祉士の資格を有する者。※第1次試験免除

(4) 社会人（看護師）

昭和53年4月2日から平成10年4月1日までの出生者で、高校卒業以上の学歴を有する者で看護師の資格を有する者。※第1次試験免除

3. 試験日・会場等

試験種別	試験日	会場	内 容
第1次試験 中級保健師 一般行政職 (筆記試験)	9月17日 日曜日	今別町内 (後日通知)	中級保健師：専門試験、事務適正、性格特性、職場適応性 一般行政職（社会人）：教養試験、性格特性、職場適応性
第2次試験 (小論文)	11月下旬	今別町内	保健師・一般行政職：小論文のテーマは当日
第2次試験 (面接)			保健師、一般行政職、社会福祉士、看護師 個人面接により、職務に必要な態度、性格等について評価

4. 申込み手続き等

(1) 申込み方法

下記①②③を申込み受付へ直接持参又は郵送により提出してください。

①今別町職員採用試験受験申込書

②高校卒業証書又は卒業見込証明書・保健師は免許の写し、社会福祉士及び看護師は資格証の写しを添付してください。

③写真(縦4cm×横3cm)2枚(うち1枚は申込書に貼付)※写真の裏に氏名を記入すること。

※①の申込書は今別町総務企画課に備え付けてあります。直接か郵送による請求のほか、今別町ホームページからもダウンロードできます。なお、郵便による請求の場合は、84円切手を貼付し、住所、氏名を記載した返信用封筒を同封してください。

(2) 受付期間等

受付期間：令和5年7月6日（木）から7月27日（木）までの土・日曜日及び祝日を除く日

受付場所：今別町役場総務企画課

※受付時間はいずれも午前8時15分から午後5時まで

※郵送の場合は、7月27日（木）までの消印があるもの

5. 申込み受付・問合せ

今別町役場 総務企画課人事担当 〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別167

電話：0174-35-2001 FAX：0174-35-2298

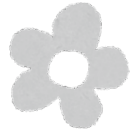
今別町ホームページ：https://www.town.imabetsu.lg.jp

けやぐとわ!

No. 2 八幡町通いの場



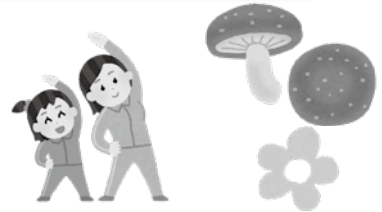
▼4月はキノコの植菌作業を行いました



▲5月の食事会の主役はタケノコ!
みそ汁、炒りもの、漬物のおいしさに笑みがこぼれます



▲百歳体操で身体も元気に!



通いの場で心も身体も元気に

皆さんは、体操や趣味活動、茶話会などを通して人々が楽しくつながることのできる「通いの場」をご存じでしょうか?今別町にいくつかある通いの場の中から今回は「八幡町通いの場」をご紹介します!

他の地区・地域の取組を耳にした八幡町の皆さんの「私たちも活動したい!」という想いから八幡町通いの場は誕生しました。活動の中心は老人クラブの皆さんですが、八幡町の町内会メンバーであれば誰でも参加が可能です。

体操をした後、おしゃべりに花を咲かせることがお決まりの流れではありますが、時には花壇の手入れをしたり、小物づくりをしたりと活動は多岐にわたります。昨年からキノコ栽培にもチャレンジしており、収穫したキノコを使った料理を楽しむ時もあります。どの活動も、通いの場に集まった皆さんの「これをやりたい!」という気持ちからうまれていきます。

多様な活動を共に楽しむ「けやぐ」がいることで、心も身体も元気な八幡町通いの場の皆さんでした!

活動日 毎週土曜日
時間 十時〜十二時
場所 八幡町集会所
連絡先 〇一七四―三五―三〇〇三

エドワードの部屋

今別町ALT

ドウェイン・エドワード

Hello everyone! It's your ALT Edward. I am really enjoying the summer weather. I can't believe I will be going back to America next month.

皆さんこんにちは！ ALT エドワードです。夏の天気は最高ですね。来月帰国するなんて信じられません。

Sometimes at the elementary school I play games with the students. They like playing dodgeball. The first time I played it with them, I was a little confused. It was different than the dodgeball we play in America.

小学校ではたまに児童と一緒に遊ぶことがあります。彼らはドッジボールが好きです。初めてやった時、僕はちょっと混乱しました。アメリカのドッジボールとルールが違ったからです。

In America, if you are hit with the ball, you are out. Same as Japan. But you do not go to the outfield. Instead you go to the back of your own side and do nothing. If a ball goes out of bounds, the people who are out go to get it.

アメリカではボールが当たったらアウトです。日本と同じです。でも、外野には行きません。その代わりにアウトになれば自分のチームの後ろで休みます。もしボールは外野にきたら、取りに行っておきます。

Once you are out in American dodgeball, there is no way to go back in, so games are much faster. Sometimes the games at the elementary school never end because the people who are out keep returning. I like the American rules more, but I think it is mostly because I am used to it.

アメリカのドッジボールでは一度アウトになると戻ることが出来ないのです。試合は日本より早く終わります。今別小学校の試合では、外野から内野にどんどん戻ってくるので、全然終わらないことがあります。僕はアメリカのルールの方が好きですが、それは慣れてるせいもあると思います。

I want to teach American dodgeball to the students at Imabetsu Elementary school, but I think they will like the Japanese way better.

今別小学校の生徒にアメリカのドッジボールを教えてみたいのですが、彼らはおそらく日本のルールのほうが好きだと思います。

公民館歴史講座のお知らせ

- 元禄の飢饉と今別町—今別町奉行所の事件簿 5—
日時 7月14日(金) 17時~18時
場所 中央公民館集会室
講師 元青森県史編さん近世部会専門委員
福井 敏隆氏

- 正行寺の話って
日時 7月21日(金) 17時~18時
場所 中央公民館集会室
講師 第17世正行寺住職 高名 和丸氏

【問】いまべつを語り継ぐ会事務局
電話：090-8780-4737

放課後子ども教室スタッフ募集！

町教育委員会では、子どもたちが地域社会で「心豊かで健やかに育まれる環境づくり」を推進するため、「放課後子ども教室」を実施しています。

現在、スタッフを募集しています。「子どもが好きで、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたい」という方は、今別町教育委員会までご連絡願います。

【問】今別町教育委員会教育課
電話：0174-35-2157



こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの「ぷーま」こと周布祐馬です。7月になりました。雨や台風の影響です。昨年の大雨の傷跡がまだ町内各所に残っており、これらを目にする度に「準備しとかなきゃ」という思いになります。そこで今回みなさんと考えてみたいのは、私たちに防災って一体なんなのだろう？何が必要なのだろう？ということなんです。

【防災という言葉を 言い換えてみる】

防災という言葉には「災害を未然に防ぐこと」と「災害の被害を最小限に抑えること」、場合によっては「被災後の復旧」や「復興」まで含む場合もあるそうです。この中でも特に私たちが考える必要があるのは「災害の被害を最小限に抑えること」ではないでしょうか。「防災って何が必要？」と言われてもあまりピンと来なかった方も多いかと思いますが、私もその一人です。そこで私は、私たちに防災を「災害の被害を最小限に抑えるために何が必要？」と言い換え理解してみることにしました。漠然と防災を考えるよりも、このように焦点を絞って見た方が考えやすいのではないかと思います。

【私たちが今できること】

災害は突然やってきます。助けを求めてもすぐには助けに來れないばかりか、同時に多くの人が助けを求めているケースもあれば、さらに時間がかかります。ですから災害時は「自分の身は自分で守る」という前提で準備をしなければなりません。では何から手をつけるべきでしょうか。まずはほとんどの人が最も多くの時間を過ごす自宅の内部の対策から始めてみてはどうでしょうか？

一見安全に思える自宅にも危険な箇所がたくさんありますし、そもそも災害時の自分の動き方ははっきりしていないことも危険につながります。それらに対策を施しましょう。例えば「家具や家電に転倒防止器具を取り付ける」「ガラスに飛散防止フィルムを貼る」などの物への対策や、「災害発生時の自身の動き方をメモし掲示しておく」こと（災害時はパニックになって多くの方が動けなくなってしまう）、「災害が起きた際に持ち出す物をリュックに詰めておく」ことなど自身自身に対する対策などが考えられます。

そして最も(?)といっているほど重要なのが「避難訓練」ではないでしょうか。避難訓練は、災害発生時を想定して避難所へ移動するといった内容が多いかと思いますが、実は自宅内での「セルフ」避難訓練もできると思います。自宅にいる時に災害が発生したことを想定しどのように動くのかを実際に体を動かしながらリアルサルする。できれば家族全員で行えばより効果的です。

このように災害の被害を最小限に抑えるために、今すぐに行えることもあります。繰り返しになりますが、災害時は「自分の身は自分で守る」という前提を忘れずに、間もなくやってくる大雨・台風のシーズン、明日発生するかもしれない地震に対して、平時のうちから、できるだけ準備をしておきましょう！

町ス。ポーツクラブ 県大会へ出場！

東津軽郡ソフトボール大会が6月10日土曜日に外ヶ浜町蟹田一本松地区公園球場で行われました。町のソフトボールクラブが外ヶ浜町と対戦、23対10の乱打戦を制し、県大会に出場を決めました。



試合後のソフトボールクラブメンバー

子育てサロンほっとケーキだより

7月サロンほっとケーキのお知らせ
 7月11日(火) 10:00~12:00
 13:00~15:00

皆さんこんにちは。お元気ですか。
 今月はヨガの先生をお迎えし、心身共にリ
 ラックスできるリフレッシュヨガを体験しま
 す。マタニティヨガもやってくれます。
 ママだけの参加も大歓迎ですよ。
 お待ちしていま～す。

【問】今別子ども園 電話：0174-35-2128
 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日

14:00~20:00まで

(最終受付19:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

町の行事予定 (令和5年7月1日~8月10日)

7月	行事名	場 所	担 当
6日(木)	第2回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
10日(月)	集団健診	浜名公民館	町民福祉課
17日(日)	今別町音楽祭	いまべつ総合体育館	今別町音楽祭実行委員会
21日(金)	今別小・中学校1学期終業式		
22日(土)	集団健診	開発センター	町民福祉課
23日(日)	「鳴海昭仁&龍神太鼓」奥津軽いまべつ駅ライブ	奥津軽いまべつ駅	総務企画課
29日(土)	集団健診	中央公民館	町民福祉課
8月	行事名	場 所	担 当
5日(土)	荒馬まつり合同運行	海峡さざなみ公園	今別町観光協会
10日(木)	20歳を祝う会	中央公民館	教育課

税金・保険料の納期限はこちら (令和5年7月1日~8月10日)

7月31日(月)	国民健康保険税第1期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限	町民福祉課

今別町の姿 (令和5年5月31日現在)

面積 125.27km²
 人口 2,246人 (-13)
 男 1,073人 (-5)
 女 1,173人 (-8)
 世帯数 1,313世帯 (-4)
 () 内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
 5月1日から5月31日までの届出分

ご結婚おめでとうございます

中島 郁人さん 大泊
 温美さん 平川市

お悔やみ申し上げます

川村喜代治さん 81歳 浜名
 西條 照子さん 68歳 鍋田
 島中 治一さん 87歳 山崎
 中嶋美貴子さん 79歳 今別
 中田永太郎さん 78歳 山崎
 野土谷美江さん 90歳 大川平
 長谷川 進さん 88歳 今別

今別町ふれあい福祉センター7月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩み事	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	7月11日(火)	13:30~16:30	弁護士

※土日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

7月6日(木) 左記の日にちは訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。
7月13日(木) 予めご了承ください。
7月20日(木) 予めご了承ください。

今別診療所の休診日

7月14日(金) 左記の日にちは休診となりますので、予めご了承ください。
7月18日(火)

【問】今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 6月の入荷図書

題名	著者名
さまよえる古道具屋の物語	柴田よしき
人生の岐路に立った時に現れる古道具屋。さかさまの絵本、持てないバケツなど、使えない商品ばかりを客に売りつける店主の望みとは？	
正体	染井 為人
三鬼 三島屋変調百物語四之続	宮部みゆき
大事なことほど 小声でささやく	森沢 明夫

7月の朝夕の放送

たむら ももか
田村 桃花さん

今別小2年生

出身：今別



編集後記

最近、地域プロジェクトマネージャーの周布さんと間違われることがある広報担当です。

周布さんは就任の記事から広報に顔写真は載っておらず、私もイベントで写真を撮っている方なので広報に写真が載ることはほとんどないのが原因なのかもしれません。

イベントのときにカメラを持っていて、ガリガリの方が私です。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有

料

広

告



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

地元で働きたい方を募集します(急募)



福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
(地元で働きたい方大歓迎)

勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>



夏季限定! 厳選夏メニュー!! (7月~8月末)

- ◆ざるうどん ◆ざるそば
- ◆ざるもずく ◆中華ざる
- ◆そうめん

麺大盛 200円(税込)

各 **770円** (税込)

ホテル竜飛 1階 食事処 **海峽** 〒030-1711 東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍飛54-274
☎0174-38-2011(代)

〈営業時間〉●昼/11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
●夜 ※予約制/18:00~21:00(ラストオーダー20:30)

クレジットカード利用出来ます



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)~8/4(金)
抽せん日 8/18(日)

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から
24時間の防災無線の内容を聞く
ことができます!