



4年ぶりの植樹祭

目次

2ページ……4年ぶり植樹祭

3ページ……今別こども園
ふれあい運動会

4ページ……4年ぶりの荒馬に向けて

6ページ……町の出来事
(6月下旬から7月中旬)

7ページ……お知らせコーナー

11ページ……けやぐとわ!

12ページ……エドワードの部屋

13ページ……Think with ぷーま

14ページ……定期的なお知らせ

自然豊かな町を守ろう 4年ぶりに植樹祭を開催



参加者全員の集合写真



緑の少年団代表の嶋中芽生咲さん(左)と田中翠さん(右)による宣誓

6月30日に今別町営スキー場跡地で第37回今別町植樹祭が4年ぶりに行われました。この活動は、緑豊かな今別町を守るために昭和59年から行われています。

当日は、町外から青森森林管理署や東青地域県民局の職員、町内から今別小学校の緑の少年団、竜飛今別漁業協同組合、十五日会、ボランティアの町民など約100人が参加し、ヒバやブナ、ケヤキ等合わせて500本の苗木を植樹しました。

今回の町営スキー場跡地は、小石が混じる固い土壌であり、鍬の扱いに慣れていない緑の少年団のメンバーは森林管理署員に教えてもらいながら植樹していました。最初は多く見えた苗木も、農家など鍬の扱いに慣れた方々の協力があつたお陰で、早々に植え終わることができました。



協力しての植樹作業



力いっぱい鍬を振るう

ラブ・いまべつ协会会员の皆様苗木寄付金の
ご協力ありがとうございました

今年も多くのラブ・いまべつ会員の皆様から苗木寄付金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。皆様のお力のおかげで、『今別町』が自然豊かな町であり続けていけるよう、緑化推進活動の事業費として活用させていただきます。ここでは、令和5年4月から令和5年7月12日までにお寄せいただいた苗木寄付金の総額と寄付いただいた皆様方をご紹介します。(順不同・敬称略)

太田 力	大谷 茂春	小倉 頼子
尾崎 つる子	鎌田 つさ	川村 哲朗
木浪 徹	木村 満	佐々木 清
塩谷 幸子	嶋中 弥	鈴木 勇治
田中 一男	田中 博之	田中 祥子
田畑 ふみ子	松本 弘	間山 治
三浦 光昭	宮越 袈裟雄	宮本 清彦
山上 幸美	横岡 とし子	横田 れん
吉田 和子	阿部 良蔵	野口 恵美子
本郷 邦昭	松島 るみ子	川村 倭一
相内 一夫	金子 よつえ	青木 孝子
小川 智子	立花 竜司	野土谷 泰大
藤林 穂	平山 達郎	板倉 かつ
松山 テル	野土谷 昭悦	吉田 勝
小笠原 多寿子	辻村 紀子	重村 由紀子
土橋 智子		

寄付金総額 **117,000円** (令和5年7月12日現在)

今別こども園ふれあい運動会開催！



7月1日にいまべつ総合体育館で開催された今別こども園ふれあい運動会。こども園の村上園長が、「今年は例年より早い時期の開催となりましたが、一生懸命練習しました。たくさんのお応援をよろしくお願ひします」と開会式で挨拶をしました。今年には保護者の人数制限のない開催となり、家族総出で応援に来てくれる保護者が多くみられました。また、親子競争も今年から復活し、0歳から2歳までの園児と保護者が一緒に走る微笑ましい様子は会場を和ませました。

園児たちの可愛らしい荒馬！



上手にできたバルーン

お揃いのエプロンを着けて親子競争！

1位をとるぞ！徒競走



白熱した紅白対抗リレー

お片付けまでが勝負！玉入れ

SDGsをテーマにしたチャレンジ走

4年ぶりの荒馬に向けて

4年ぶりに開催される荒馬まつりを盛り上げようと、7月から様々なイベントが行われています。

荒馬まつり期間中やお盆など町外に住んでいる方が今別に戻ってきた際にも楽しめるイベントもありませんので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

のぼりと提灯飾り付け

荒馬まつりの期間中、本町商店街を中心とした住宅や店舗に、まつり気分を盛り上げるためのぼりと提灯が吊るされています。今年も観光協会と役場と町民が協力して、設置しました。



提灯設置の様子

宝探しラリー開催中

8月31日まで真夏の今別を巡る津軽半島今別サーモン宝探しラリーが開催されています。

絶好の観光シーズンに町の観光スポットである高野崎や青函トンネル入口広場などに特設パネルが設置されており、そこに書かれているポイントを集めて宝探しラリーのチラシに記入し応募すると、津軽半島今別サーモンのファイルといまべつ牛のヒレステーキのセットが10名様に、津軽半島今別サーモンファイルが20名様に当たります。道の駅いまべつと役場に応募ボックスが設置されています。ご応募お待ちしております。

真夏の今別を巡る
津軽半島今別サーモン宝探しラリー

抽選で30名様に
今別町の特産品を
プレゼント!!

期間 令和5年7月1日(土)～8月31日(木)
お問合せ 今別町役場産業政策課
TEL. 0174-355-3005

ポイントを集めて応募!!
今別町の特産品を
プレゼント!!

宝探し方法

1. サラダ(応募用紙)を駅前のバスは取内各駅(津軽半島今別)に配布されている宝探しポイントから集めて応募用紙に記入する。	点	点	点
2. 宝探しポイントに集めてきた応募用紙を今別町の道の駅いまべつに提出する。	点	点	点
3. 宝探しポイントに集めてきた応募用紙を今別町の道の駅いまべつに提出する。	点	点	点
4. サラダ(応募用紙)を駅前のバスは取内各駅(津軽半島今別)に配布されている宝探しポイントから集めて応募用紙に記入する。	点	点	点

応募ボックスは役場や道の駅いまべつに設置しています

応募チラシは役場や道の駅いまべつに設置しています

あらま展開催中

8月31日まで奥津軽いまべつ駅の待合室にて「あらま展」が開催されています。

荒馬まつりに関する写真やねぶたの絵を展示している他に、訪れた方が荒馬まつりへの熱い想いを伝えるメッセージボードも設置されています。



あらま展の様子



青函トンネル35周年 奥津軽いまべつ駅絵画展

青函トンネルの供用開始から今年で35周年になるのを記念し絵画展が企画され、北海道新幹線や青函トンネルをテーマに描かれた絵が町内外から80枚を超える応募がありました。

7月19日に阿部町長や奥津軽いまべつ駅の尾崎駅長ら7名による審査会が行われ、7名の入賞者が選ばれました。どれもこれも力作揃いのため、審査員は選ぶのに苦労していました。

入賞者は8月5日の荒馬まつり合同イベントのステージ上で表彰されます。

応募作品は8月31日まで奥津軽いまべつ駅の連絡通路に展示されています。



審査会の様子



連絡通路に展示された絵画たち

イベントには、日本郷土芸能研究会の総合師範鳴海昭仁さんと同じ団体に所属する3名が出演しました。三味線による津軽の芸能から始まり、次に横笛主体のオリジナル曲、迫力のある龍神太鼓を披露し、改札内は大いに盛り上がりました。最後に青森ねぶた囃子が披露され、来場者は一足早い夏祭り気分になりました。



あらかまくん・たずなちゃんと
マグユロウがお出迎え！

7月23日に奥津軽いまべつ駅改札内にて、新幹線の利用促進を目的としたおもてなしイベントが開催されました。今年は荒馬まつりのキックオフイベントとしての目的もあり、来場者には荒馬まつりのチラシや荒馬まつりのキャラクターである「あらかまくん・たずなちゃん」の缶バッジが配布されました。イベントの受付には、あらかまくん・たずなちゃんと青函交流のキャラクターであるマギユロウが駆けつけ来場者をお出迎えし、今別町観光応援隊がノベルティの配布の助っ人として参加していただきました。

イベントには、日本郷土芸能研究会の総合師範鳴海昭仁さんと同じ団体に所属する3名が出演



迫力満点の龍神太鼓



改札内を埋め尽くす来場者

おもてなしイベント第一弾 鳴海昭仁&龍神太鼓奥津軽いまべつ駅ライブ

町の出来事

6月27日 火曜日
遺族会が忠魂碑を参拝

今年は今別町遺族会の役員と町当局が戦没者忠魂碑を参拝し、戦争で尊い命を失った戦没者の方々に哀悼の意を表し、平和社会の実現を祈念し、献花を行いました。



挨拶する今別町遺族会の岩淵会長



献花する阿部町長

7月8日 土曜日
走り方教室

いまべつ総合体育館で走り方教室が行われ、今別こども園の園児から中学生までの10人が参加しました。講師には青森市内にあるジム「REX SIS」でインストラクターをしている新盛聖人さんが訪れました。子どもたちに全身を使ってボールを体育館の床に投げつける運動を通して、強い力を短い時間で伝える大切さを教え、ラダーやミニハードルを使い、素早い足運びの大切さを教えました。

終了後にこども園の園児たちは、「楽しかったです」と感想を述べていました。
この教室を通して走る楽しさを知った園児たち、来年は小学校に進学します。小中合同運動会での活躍が楽しみです。



ラダーを使った足運び



ボールを使った運動

7月11日 火曜日
桃太郎旗200本寄付

外ヶ浜地区交通安全指導隊今別支隊に交通安全を呼びかける桃太郎旗が200本寄付され、菊山支隊長が受け取りました。
桃太郎旗を寄付したのは、(株)富士建設と竹内企業グループで、町の交通安全運動に役立ててほしいとのことです。



(株)富士建設



竹内企業グループ

「こどもの人権相談」強化期間～聞かせてよ あなたの悩み LINEでも～

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

期間 ● 8月23日(水)～25日(金)・8月28日(月)～29日(火)
8時30分～19時

● 8月26日(土)～8月27日(日)
10時～17時

電話番号 こどもの人権110番 0120-007-110

(通常は、土曜、日曜及び祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています)

「LINEでじんけんそうだん」@snsjinkensoudan

なお、法務省のインターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」を開設しています。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

8月は食品衛生月間です

夏期は、例年、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、黄色ブドウ球菌といった細菌による食中毒が多く発生します。

飲食店だけではなく、ご家庭でも食中毒に気をつけることが大切です。

細菌による食中毒を防ぐポイントは、「①菌をつけない(清潔)」、「②菌をふやさない(迅速)」、「③菌をやっつける(加熱)」の3つです。

以下の対策を行って食中毒が発生しないようにしましょう。

○食中毒を予防するための具体的な対策

- ① 菌をつけない(清潔)
材料を洗浄し、手指や調理器具等を洗浄・消毒しましょう。
- ② 菌をふやさない(迅速)
食品の温度管理に気をつけて保存し、調理後はできるだけ早めに食べましょう。
- ③ 菌をやっつける(加熱)
肉、魚など加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

【問】東地方保健所生活衛生課 電話：017-739-5421



前列左から柳谷主事、相内課長補佐、阿部課長、田中副参事、嶋中主査、吉崎主事

後列左から泉谷主査、吉田主査、小鹿主査、本郷主査、川浪主査、阿部主事

職	氏名	主な仕事
課長	阿部 聖	課の全体の総括
副参事	田中 譲	山村振興対策
課長補佐	相内 一	工事全般
主査	泉谷 優斗	道路・除雪
主査	本郷 沙希	林業・鳥獣
主査	嶋中 哲哉	農業委員会
主査	小鹿 裕樹	ほ場整備
主査	吉田 幸憲	水道全般
主査	川浪 光輝	水産・畜産
主事	阿部 周平	施設維持管理
主事	柳谷 龍太郎	町営住宅全般
主事	吉崎 心	商工観光全般

産業建設課

役場のお仕事紹介します

国民年金保険料追納制度について

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

これを補うために、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができ、納めると年金額は減少しません。この制度を「追納制度」といいます。

国民年金のご相談・手続き等については下記までお問い合わせください。

【問】日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室
電話：017-734-7498
今別町役場 町民福祉課 国民年金係
電話：0174-35-3003

にやらず、前歯や奥歯をしっかりと磨いてきれいな歯をもちたいと思います。そして、いねいに磨いてむし歯にならないようにしたいです。



① 村川 むらかわ 蒼空 あんく さん
② 二股
③ 陶芸家

歯科保健指導で染め出しをしたら、赤色や青色がたくさんあったので、歯磨きは適当

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

○児童扶養手当

ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る事を目的に支給される手当です。

◆対象者

次のいずれかに該当する児童を監護する父（母）、または養育者に対して、子どもが18歳に達した年度末（子どもに中度以上の障害があるときは20歳）まで支給されます。

- ・父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父または母が重度の障害の状態である児童（国民年金法及び厚生年金保険法による障害等級の1級程度）
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・婚姻しないで生まれた児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・その他（棄児・孤児など）

◆支給月額（前年所得に応じて変動）

1人目は44,140円～10,410円、2人目は10,420円～5,210円加算、3人目以降は6,250円～3,130円加算。

※受給資格者本人または扶養義務者の所得が、限度額を超えると手当は支給されません。

○特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある20歳未満の児童を監護・養育している父母または養育者に支給されます。なお、対象となる児童が児童福祉施設などに入所（通所を除く）している場合は支給されません。

◆対象者

- ①身体障害者手帳の1級～3級または4級の一部、もしくはこれと同程度の障害を有する方（障害の種類によっては、上記の等級の身体障害者手帳を交付されていても支給されない場合もあります。）
- ②愛護手帳「A」または「B」のうち重度の方、もしくは同程度の障害を有する方
- ③精神障害により日常生活に著しい制限を受ける方

◆支給月額

児童1人につき1級は53,700円、2級は35,760円

※受給資格者本人または扶養義務者の所得が、限度額を超えると手当は支給されません。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

8月の歴史講座のご案内	FDA青森・名古屋線の期間増便が決定
<p>「少し前の今別町を後世へ残しましょう」 ～昭和から平成にかけての集落と暮らし～</p> <p>日時：令和5年8月25日（金） 午後5時から</p> <p>場所：今別町中央公民館</p> <p>講師：青森県県民生活文化課 総括主幹（県史担当）中園 裕</p> <p>【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局 電話：090-8780-4737</p>	<p>フジドリームエアラインズ（FDA）青森・名古屋線の期間増便により、7月15日（土）から10月28日（土）までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運行されることとなりました。</p> <p>名古屋城や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年11月にオープンしたジブリパークなど、名古屋には魅力的な観光スポットがたくさんあります。</p> <p>運行日・運行ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAのホームページをご覧ください。 https://www.fujidream.co.jp</p>

青森県ひとり親世帯等臨時特別給付金（その他世帯分）のご案内

子育て世帯支援のため、対象となる方へ給付金を支給します。

- 1. 支給対象者（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）**
 - ①令和5年度に実施している「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）」の支給を受けた方
 - ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する方（令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象）であって、かつ令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- 2. 支給額**

児童1人あたり一律5万円
- 3. 給付金の支給手続**

支給にあたって、申請が不要な場合と必要な場合があります。

 - 支給対象者の①に該当する方
 - ・給付金は申請不要で受け取ることができます。対象者には既に通知をお送りしています。
 - ・8月初旬頃、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）」を支給した口座へ振り込みます。
 - 支給対象者の②に該当する方
 - ・給付金を受け取るには、申請が必要です。
 - ・申請書に必要事項を記載のうえ、その他提出書類とともに今別町役場町民福祉課の窓口にてご提出ください。（申請書は町民福祉課に備え付けています。）

申請受付〆切は令和6年2月29日（木）です。

！ 「青森県ひとり親世帯等臨時特別給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、今別町役場町民福祉課や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

アレコホール特別フラメンコ公演 「抱擁の哀しき果て」

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。

「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

■日時

2023年9月17日（日）・18日（月・祝） 開場18:30 開演19:00

■場所

青森県立美術館アレコホール（青森市安田字近野185 B2F）

■料金

<来場チケット>一般4,500円/高校生以下2,500円（税込）

※全席指定、事前購入のみ。

※各種手数料込み。

【問】青森県立美術館のホームページ（右QRコードから）をご確認いただくか

電話：017-783-5243



個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付していただきますので、期限までに、お近くの金融機関・コンビニ・県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬までに納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、お近くの取扱金融機関または県税部にお申し込みください。

【問】東青地域県民局県税部 課税第一課

青森市新町2丁目4-30

県庁舎北棟1階

電話：017-734-9972

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず今別町役場へ届出してください。

※届出がないと、振込ができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

2. 交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず今別町役場へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

【問】今別町役場町民福祉課

電話：0174-35-3003

【大川平簡易郵便局長を募集しています】

簡易郵便局を受託していただける方を募集しています。

簡易郵便局の受託にご関心のある方は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

日本郵便株式会社 東北支社 経営管理本部（簡易局担当）

☎022-267-7186（受付時間10:00～17:00）月～金（祝日、12/29～1/3を除く。）

日本郵便(株)
Webサイトからもご確認いただけます



有
料
広
告

けやぐとわ!

No. 3 大人の塗り絵サークル



▼作業もおしゃべりも楽しめる場になっています



▲繊細な線画に着色していきます!



▲ラジオ体操で体を動かします!



▲ふれあい文庫に飾られている作品たち



作品に彩りを 心にうるおいを

「大人の塗り絵」は、あらかじめ描いてある線画に色鉛筆などで色をつけることで誰でも簡単に美しい絵を描くことができる、大人のための趣味と言われています。今回は、そんな大人の塗り絵を楽しむ「大人の塗り絵サークル」の皆さんを紹介いたします。

作品の制作だけではなく、ラジオ体操とお茶会も行い、楽しく活動をしています。制作を通して手と頭の運動ができることはもちろん、活動中のおしゃべりで心のデトックスもでき、いいことづくめのサークル活動となっています。活動終了後にはさっぱりとした気持ちで帰路につくそうです。

今別小学校のクラブとの交流が年に三回あり、小学生とも楽しく交流しています。さらに、三既の方々との交流もあり、サークル外とのつながりがたくさんあることも大人の塗り絵サークルさんの素敵なポイントです。

今年は新たなメンバーも増え、より賑やかになった大人の塗り絵サークルの皆さん。笑い声の絶えない「けやぐ」の皆さんでした!

活動日	毎週月曜日
時間	九時から十二時
場所	公民館 集会室
連絡先	〇一七四一三五七五

約2年間の今別での生活はどうでしたか？

最初はちょっと難しかったです。アメリカとは食べ物が違うので、買い物も料理も大変でしたけど、ニコットの店員がいつも助けてくれました。冬は出身地よりずっと寒くて、初めて雪かきをしました。慣れてくると、今別での生活はとても楽しくなりました。

幅広い年齢の子どもたちに英語を教えてみてどうでしたか？

年齢が違えば教え方も大きく変わってきます。こども園では、子どもたちが楽しみながら基本的な英単語を学ぶことが私の主な目標でした。小学校では、基本的な英文を言えるようになること、中学校では英語の文法や書き方を理解するようになることが目標でした。ゲームをしたり、歌を歌ったりするので、こども園と小学校はいつも楽しかったです。中学校は実際に英語で会話ができるので楽しかったです。

今別町での思い出はありますか？

忘れられない思い出がたくさんあります！正行寺に行って、朝の鐘を鳴らしたり、お経を唱えたりしました。そのあとみんなと一緒に昼ご飯を食べました。町民の皆さんと会って話すことは楽しかったです。

姉弟が今別に来た時、ファミリーマートで生徒にばったり会いました。生徒たちは英語で姉弟と話しました。先生として鼻が高かったです。

なにか津軽弁は覚えましたか？

津軽弁は少し覚えました。中学校の加藤先生は「たんげめえ」を教えてくださいました。いまべつ牛はたんげめえと思います。生徒との会話を通じて津軽弁を覚えました。例えば、「しゃっこい」と「ごみをなげる」。

後任のALTと町民のみなさんへ一言メッセージをお願いします。

後任のALTへ、今別町を楽しんでください！町民のみなさんはとても優しく、自然は美しく、生徒たちは明るく頭がいいです。日本の生活に慣れることはちょっと難しいかもしれないけど、きっと出来る！

生徒たちへ、教えることができて楽しかったです。いつも元気に積極的に勉強してくれてありがとうございます。これから頑張ってください！

町民のみなさんへ、私を歓迎してくれてありがとうございます。出会ったみなさんはとても親切にしてくれました。特に教育委員会の本郷さんと三橋さんには、いつもお世話になったので、とても感謝しています。



何か心残りはありませんか？

心残りはあまりありません。でも今別にいる間にたくさん日本語を勉強したけど、もっと勉強したかったと思います。日本語を日常的に話している生活だと新しい単語は覚えやすいと思います。もっと上達したいけど、大学院と就職活動があるので難しくなるかもしれません。

今別町で魚釣りをしてみれば良かったと思います。海で魚を釣ったことがありません。

任期終了後の予定は？

7月の下旬に私の両親が日本に来ます。青森県に来て、一緒にねぶた祭りや荒馬まつりを見るつもりです。アメリカに帰る前に、富士山に登る予定です。アメリカでは大学院でビジネス分析学を勉強します。5月に卒業するので、早めに就職活動をしなければいけません。日本に就職して日本に戻りたいと思っています。

今後の意気込みは？

大学院に行くのが楽しみです。この2年間、多くの友人や家族に会っていないので、彼らに会うことが楽しみです。今別に住んでいる間に、大きく成長できたと思うし、次は何をしようかと意気込んでいます。また日本に戻れたらいいなと思っています。そのときはもちろん今別町を訪れます！

Think with ぷーま 町の情報発信って どうして必要なの？

地域プロジェクトマネージャー
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。8月は青森が最も活気づく月ですね。多くの人が青森を訪れ、短い夏を楽しんでゆきます。ここ今別にも『荒馬』という誇るべき宝があり、荒馬にも県内外から多くの人々がやってきます。今回はこういった町外の方々に對する町の情報発信がどうして必要なのか？ということを考えてみたいと思います。

【町外の方がほしい情報って？】

みなさんがどこかに旅行に行った時、どんな情報があると嬉しいですか？その土地の美味しいもの、一度は見えておくべき景色や造形、ひょっとしたらその土地ならではの体験に関する情報もあつたら嬉しいかも知れません。

町外の方が今別を訪れた際に欲しい情報もほぼ同じです。私は現在『海峽の家ほろづき』の管理人を任されていますが、ここに泊まりにくる方々の多くもこれらの情報が欲しいと言われます。

これは今別にもう『きた人』についての話でした。しかしこれらの情報を先回りして発信し、どこかに行きたいなど考えている人たち、つまり『これから来る人』に届けられれば「次は今

別に行ってみよう！」という気持ちになってもらえるかも知れません。

やはり町外の方が欲しい情報は、『食べる・見る・体験する』この3つがその代表であると考えたいと思います。

【町外の人に情報発信をする理由】

町外の人に情報発信をする理由は様々あると思いますが、私はこのように考えています。

みなさんご存知の通り、近年の今別から担い手若者がどんどん減っています。それに伴い町の『食べる・見る・体験する』もどんどん消えてしまっています。これを食い止めるためには様々な人に今別に足を運んでもらい、いままだ残されている心が揺れ動かされるような『食べる・見る・体験する』に触れると共にこの町の現状についても知ってもらい、今別を将来に残せるようお手伝いしてくれる人が現れて欲しいと思っています。

そのために、まず情報発信が必須です。今別のことを知ってもらわなければ何も始まりません。今別のことを知って、足を運んでもらうために『食べる・見る・体験する』に代表される町外の方が欲しい情報を発信しなければならぬと考えています。

【ぷーま流の情報発信】

現在私も私なりのやり方で情報発信を行なっています。私の話を聞いてこちらに足を運んでくれた方も出てくるなど、少しずつですが効果も出てきていると実感しています。

私自身が情報発信をすることももちろんですが、私は今別にきてくれた人に情報発信『してもらおう』ことを意識して行動しています。例えば海峽の家に泊まった方が、情報発信したくなるような仕掛けをする。食べて美味しかったもの、見て感動したものを発信できるように、名前や云われなどをはつきり明示するなどです。

でも最も大切なことは、来てくれた方々に対して存分に楽しんで滞在してもらえよう、誠心誠意、まごころを込めて対応することだと思っています。滞在が良いものになれば自然と誰かに良かったよと話したくなりますよね。情報発信の本質ってそういうことだと思っています。

みなさんもみなさん流での情報発信、よろしくお願ひします！

ウクライナ人道危機救援金受付

令和5年7月25日から令和6年3月29日まで今別町役場総務企画課窓口に、ウクライナ人道危機救援金として募金箱を設置しております。

皆様の温かいご支援をよろしくお願ひします。



子育てサロンほっとケーキだより

8月サロンほっとケーキのお知らせ

8月のサロンは夏休みで～す。
暑い日が続きますが、9月にまた元気で、
お会いしましょうね。9月サロンは、9月5
日（火）に開催します。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日

14:00～20:00まで

(最終受付19:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

町の行事予定（令和5年8月1日～9月10日）

8月	行事名	場 所	担 当
5日(土)	荒馬まつり合同運行	海峡さざなみ公園	今別町観光協会
10日(木)	20歳を祝う会	中央公民館	教育課
22日(火)	集団健診	大川平文化会館	町民福祉課
24日(木)	今別小・中学校2学期始業式		
25日(金)	健診結果説明会	浜名公民館	町民福祉課
31日(木)	健診結果説明会	中央公民館 開発センター	町民福祉課

9月	行事名	場 所	担 当
1日(金)	集団健診	多目的集会所	町民福祉課
3日(日)	青森県民駅伝競走大会	青森市	

税金・保険料の納期限はこちら（令和5年8月1日～9月10日）

8月31日(木)	県・町民税第2期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第2期納期限	町民福祉課

今別町の姿（令和5年6月30日現在）

面 積	125.27km ²
人 口	2,244人（-2）
男	1,076人（+3）
女	1,168人（-5）
世帯数	1,313世帯（±0）
	（ ）内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
6月1日から6月30日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内	勝子さん	90歳	大川平
大川	光雄さん	95歳	今別
田中	きささん	94歳	大川平

今別町ふれあい福祉センター 8月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	8月8日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

- 8月 3日(木) 左記の日には訪問診療のため、**午後の診療は先生が戻り次第**行います。予めご了承ください。
- 8月 10日(木)
- 8月 17日(木)
- 8月 31日(木)

【問】今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 7月の入荷図書

題名	著者名
汝、星のごとく	凧良ゆう
2023年本屋大賞受賞作。 流浪の月でも本屋大賞受賞した凧良ゆうの最高傑作です。	
レモンと殺人鬼	くわがきあゆ
正欲	朝井リョウ
名探偵のいけにえ 人民教会殺人事件	白井智之

8月の朝夕の放送

こしか はるひ
小鹿 陽飛さん

今別小1年生

出身：浜名



編集後記

4年ぶりの荒馬まつりがいよいよ始まりませぬ。

荒馬まつり合同イベントにスタッフとして参加するのはもちろん初めてなのですが、実は合同運行を見るのも初めてです。

運行中の写真と動画の撮影がメインですので、少しでもよく撮れるように精進します。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有

料

広

告



外科・内科・整形外科 かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
☎0174-22-2333
FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	○
休診日	日曜・祝日					

地元で働きたい方を募集します(急募)



あじさい会

福祉の仕事は地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

- ・無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。
- ・働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護・准看護師・調理員
(地元で働きたい方大歓迎)
勤務地：外ヶ浜町三厩地区

特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
☎0174-31-7000 ホームページ <http://www.ajisaikai.or.jp>



青函トンネルの湧水で養殖された龍飛マツカワを使用しています。

今月のおススメ料理!

◆龍飛岬 マツカワガレイ丼 1,650円(税込)

ホテル龍飛 1階 食事処 **海峽** 〒030-1711 東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍飛54-274
☎0174-38-2011(代)

<営業時間>●昼/11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
●夜 ※予約制/18:00~21:00(ラストオーダー20:30)

クレジットカード利用出来ます

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

を
行
い
ま
す

日程・会場

9/15 (金) 深浦町 岩崎社会文化会館 1階 会議室

9/16 (土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」研修室

9/17 (日) 五所川原市民学習情報センター 視聴覚室

対象者 昭和16年7月2日~ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円~ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円 まで

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)
平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士法人 弁護士 栗庭 幸一「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail info@precious-law.jp
 ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中!お気軽にお電話ください

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます!