



いまべつ秋まつり

今中生による町PRコーナー



今別こども園の荒馬

まつりの秋



公民館まつり



今中祭

目次

2ページ……いまべつ秋まつり開催！

3ページ……公民館まつりと今中祭

4ページ……楽しく笑顔でQOL健診

5ページ……新幹線を支える仕事に注目

6ページ……町の出来事
(9月下旬から10月中旬)

8ページ……令和4年度決算報告

12ページ……お知らせコーナー

15ページ……けやぐとわ！

16ページ……コーナーのコーナー

17ページ……Think with ぷーま

18ページ……定期的なお知らせ

いまべつ秋まつり 4年ぶりの通常開催！



大盛況まぐろ解体ショー



開会の挨拶をする
小鹿実行委員長

また特産品の販売エリアでは、いまべつ牛がたっぷり入った牛鍋や津軽半島今別サーモンといまべつ牛の特売に長蛇の列ができていました。まつり会場隣のいまべつ総合体育館では恒例の健康チェックコーナーが設けられ多くの方が測定していました。今回の秋まつり最大の目玉は、平成27年の第8回秋まつり以来、8年ぶりのまぐろの解体ショーです。来場者は140キロの大きなまぐろが解体されていく様子を見ながら、歓声を上げていました。

10月22日に開催した今年のいまべつ秋まつりは4年ぶりにバーベキュー区画も用意され、コロナ禍前の賑わいを取り戻しました。開会セレモニーでは「昨年よりもパワーアップした秋まつりを開催できたのは皆様のお陰です」と小鹿実行委員長が感謝を述べていました。

ステージイベントでは、秋まつりお馴染みとなっている今別こども園の可愛らしい荒馬や保存会の勇壮な荒馬、津軽民謡や手踊りが披露されました。今年は中里横笛愛好会が県内の色々な祭囃子で会場を沸かせ、1歳3ヶ月の愛好会最年少のメンバーの可愛らしさで会場全体の注目を集めていました。

また特産品の販売エリアでは、いまべつ牛がたっぷり入った牛鍋や津軽半島今別サーモンといまべつ牛の特売に長蛇の列ができていました。まつり会場隣のいまべつ総合体育館では恒例の健康チェックコーナーが設けられ多くの方が測定していました。今回の秋まつり最大の目玉は、平成27年の第8回秋まつり以来、8年ぶりのまぐろの解体ショーです。来場者は140キロの大きなまぐろが解体されていく様子を見ながら、歓声を上げていました。



寒さに負けず
バーベキュー

健康チェックコーナー



昨日の晩ご飯を食品サンプルで再現し、塩分やカロリーが多くないかや野菜を食べているかを管理栄養士にチェックしてもらうコーナー



町のPR(表紙左上写真)に
荒馬に大活躍の今中生たち



今別荒馬保存会の演舞



中里横笛愛好会の演奏▶

今月の特集

10月7日、4年ぶりの開催となった公民館まつり。大人の塗り絵教室やあみもの教室に通っている皆さんの作品が展示されました。中でも粘土で作られた小さなパンやお菓子の前で多くの人が足を止めて眺めていました。集会室でのイベントは今別こども園によるお遊戯発表から始まりました。元気いっぱい踊った園児たちは「こでまりの会」による袋月地区を舞台にした絵本の読み聞かせなどで、まつりを楽しみました。また、バイオリンニストのユニヒさんによる優雅な演奏や下山昭義さんと淑子さんによる津軽三味線の力強い演奏に心を癒やされたようでした。

和室では茶道教室の皆さんによるお茶会も行われ、参加した方は美味しいお茶とお菓子を楽しんでいました。



精巧な粘土細工



可愛らしいお遊戯



津軽三味線の演奏



バイオリンの音色が公民館に響きました



お茶会の様子

公民館まつり開催



3年生代表による弁論



囃子も好調！



荒馬を披露！

10月14日、4年ぶりに来場者の制限がない第31回今中祭が開催されました。地域の方が訪れ、久しぶりに活気のある文化祭となりました。

お馴染みの今中荒馬やよさこいソーラン、防犯・英語弁論、昨年からはまった文芸部の発表等があり、日々の練習の成果を十分に発揮しました。生徒たちが美術の授業で描いた風景画や自画像、技術の授業で作った青森ヒバを使った箸も展示された他、総合的な学習の時間に取り組んだ「今別町に住む私達が具現化したいプロジェクト（IWGP）」についての発表もあり、生徒たちが真剣に今別町のことを考えた内容が目を見張るものがありました。

今中祭



3年生みんなでダンス



百人一首対決
文芸部 VS コナー先生

講話してくださった方の情報をもとに、一人ひとりが課題を設定し、グループを作りました

メンバー	テーマ/課題
1 藤田夢斗	ユニバースを今別町に誘致することはできるのか
2 嶋中紗雪 小藤美桜	今別町の特産・食べ物について(育て方や種類と数の調査)
3 木村大輝 新谷紗瑛 松山崇音	今別まちで生活するお年寄りが今以上に幸せに生活できる方法
4 米谷雄 羽鳥良 池内藤土 村岡一真 榎岡陽子	今別町の特産品(牛・サーモンの)全国展開について
5 宮本真空 成田祥久	自然・動物との関わり方
6 野主谷知夏 田中務未 岡部陽莉	定住人口や関係人口の増やし方

IWGPの内容
町の特産の全国展開など

楽しく笑顔でQOL健診

9月20日、弘前大学大学院医学研究科の中路重之特任教授が青森県の短命県返上を目的とし、生活の質を向上させるために考案したQOL健診が今別町で初めて行われ、29名が参加しました。

QOL健診とはメタボリックシンドローム（内臓肥満に高血圧や高血糖など）、口腔の病気、うつ病だけではなく、ロコモティブシンドローム（運動能力の低下など）を総合的に診断でき、診断結果がその日に分かります。そして、最大の特徴は楽しく笑い声が絶えない健診ということです。

この健診は身長や体重、血圧や野菜の摂取量など11項目を測定します。運動機能測定では、思うように身体が動かず、「見ないで恥ずかしい」と参加者同士で笑いあっていました。

実際に診断を受けた町民は「身長を測ったのも久しぶりで縮んでいたのがショックでした。自分の普段の生活を知るためにも一年に一回は受診したい」と感想を述べていました。

測定後は健康度がひと目で分かる「健やか力アップシート」が配られ、その見方を中路教授らが説明をし、日々の生活習慣の見直し方について講話がありました。そして「結果が悪くても落ち込まず、気がつけてよかったです」と思いました。と前向きな気持ちでいる大切さも伝えました。



できるだけ大きく1歩、2歩！



自宅でできる椅子を使ったスクワットでロコモ対策

令和5年今別町文化・スポーツ賞等の推薦について

町では、文化およびスポーツの振興に顕著な功労があった方、または各文化・スポーツ大会等において優れた成績を収めた方々を表彰するため、下記により候補者の推薦を募っております。

ご家族、知人の中に基準を満たす方がありましたら、ご推薦くださるようお願いいたします。

1. 表彰の範囲 文化の向上発展に貢献した町民、スポーツの振興に功績があった町民及び町出身者、または団体もしくは縁故のある方
2. 表彰の種類

○文化関係	①文化賞	②文化奨励賞	③児童・生徒文化賞
○スポーツ関係	①スポーツ栄誉賞	②体育功労賞	③スポーツ賞
	④スポーツ奨励賞	⑤少年スポーツ賞	
3. 表彰の基準
 - ①全国規模及び県規模以上の公的機関または団体が主催する文化的大会及び展覧会において最高の賞を受けた者または上位入賞者
 - ②国際的なスポーツ大会において活躍した者
 - ③多年にわたり文化及びスポーツの振興に貢献した者
 - ④各種スポーツ大会において優れた成績を収めた小学生や中学生以上の個人または団体
 - ⑤県中学校体育連盟主催の各種大会において3位以内の入賞
 - ⑥郡規模で開催される文化の大会において、最高賞を受賞した児童生徒

※体育功労賞においては、すでにこの賞を受けた者、町の褒章を受けたものは推薦できません。また、候補者の推薦には、競技会等の賞状の写し、その他成績が明らかになる書類が必要です。
4. 表彰対象期間は、令和5年1月1日から令和5年12月31日まで
5. 推薦期限は、令和5年12月8日（金）までですが、推薦期限から12月31日までの間に表彰基準に該当した場合でも推薦ができます。
6. 推薦書等は、教育委員会へお問い合わせください。

〒030-1502 青森県東津軽郡今別町大字今別字今別166

今別町教育委員会 TEL 0174-35-2157 FAX 0174-35-3923 担当 大馬義明

縁の下の力持ち線路保守基地見学会初開催！

9月23日土曜日にもてなしイベント第2弾として、「縁の下の力持ち線路保守基地見学会」が開催され、町内外から親子8組を含む30名が参加しました。

初めに、尾崎駅長から参加者に向けて線路保守基地見学の注意事項や奥津軽いまべつ駅についての説明が行われました。その後、駅では入場券の購入体験と自動改札の体験が行われた他に、線路に立ち入る前に車両が近づいて来ていないかを確認する指差呼称の練習をしました。

次に、線路保守基地へ移動し、レールを削ってゆがみを直す削正車や線路のゆがみを検知する機械などを見学。普段は見ることができない車両や道具に子どもたちだけではなく、保護者の方々も興味を持ち、保守基地の職員に「これは何に使う車両ですか？」と質問をしていました。

また、保守作業をする場所まで移動するレールカーの乗車体験もあり、参加した方々は満足そうな様子でした。



風を感じながら線路を走る
レールカート乗車体験



「後ろのマルチメンテナンスワゴンは架線を交換する車両です」と説明を受ける参加者



線路を固定する釘の大きさに
驚く参加者



自動券売機での入場券購入
に初挑戦

新幹線を支える仕事に注目

青函トンネル竜飛定点における避難誘導訓練



青函トンネル内の避難所から地上への移動は1,329段の階段かケーブルカーです



開発センターで一息をつく模擬乗客役の参加者たち

JR北海道では青函トンネル内での事故や火災に備え、乗客の避難誘導訓練を行っています。今回は青函トンネル竜飛定点に緊急停車した新幹線からトンネル内の避難所まで避難後、地上の今別町開発センターへ避難する大規模な訓練が行われ、町民や大学生などの一般の方が模擬乗客として初めて参加しました。

警察と消防も訓練に参加し、怪我人を青函トンネル内の避難所から地上へケーブルカーで搬送する手順などを確認していました。

JR北海道の職員は「今回の訓練は模擬乗客としてJR北海道以外の方に多くご参加いただいたことで、実際の事故や火災が起こったときの避難手順や課題を再確認することができ、とても有意義な訓練だった」と述べていました。

町の出来事

9月17日 日曜日 岩木山神社でお山参詣

日曜日の朝、大川平地区に登山囃子が響き、お山参詣の始まりを告げました。お山参詣とは、旧暦の8月1日に五穀豊穡と家内安全を祈願し、集団参拝する行事です。

今回は地区の子どもが少ないため参加者が各自で参拝する形で行われ、町民の方は「昔は学校を休みにして子どもたちが大川平を回ってからの神社にきた」と少し寂しげな様子でした。

しかし、参拝に訪れた親子が階段を上ってくるのを見えると、登山囃子を響かせて出迎えました。形を変えても地域の伝統行事を残していこうと頑張る様子が伝わってきました。



登山囃子を響かせます



参拝に訪れた親子

9月19日 火曜日 今別小学校知内交流

今別小学校の4年生の児童と友好町である北海道知内町の知内小学校との交流事業が行われました。コロナ禍の間はリモートで交流していましたが、今年は4年ぶりに対面での交流となり、今別町の児童は知内の小学生を奥津軽いまべつ駅で出迎えました。

両小学校の児童たちは、荒馬の里資料館を見学し、今別の児童たちは跳ね方や囃子を披露しました。一緒に給食を食べ、体育館で身体を動かして遊びました。知内小学校の児童が新幹線に乗って帰るときに、ハイタッチをして見送り、親睦を深めることができた交流事業となりました。



町の特産品と観光地を紹介



荒馬の囃子を披露

9月27日 水曜日 あおもり国スポに向けて

今別町と青森県卓球連盟は2026年に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会に向けた卓球競技の強化合宿に関する覚書締結式を行いました。覚書の内容は、町は青森県卓球連盟の選手が合宿を行うときにいまべつ総合体育館を使用できるように配慮し、充実した練習ができるよう卓球台などの設備を充実することです。

阿部町長は「いまべつ総合体育館で行われる強化合宿で選手の皆さんの技術力向上に繋がっていただきたい、また新たに町のスポーツとして卓球を普及していきたい」と挨拶しました。青森県卓球連盟河野会長は「国スポに向けて合宿地を探していたところいまべつ総合体育館を勧められ、実際に足を運んでみたところ新幹線の駅から近く宿泊でき、設備も良かったため、町長にお願したところ了承いただけた。ありがとうございます」と感じました。



署名した覚書を持つ阿部町長（左）と青森県卓球連盟河野会長（右）

町の出来事



べんがら染めの手ぬぐいを背景に記念撮影

開発センターにおいて、老人クラブ連合会事業女性部交流ワークショップ「べんがら染め手ぬぐい作ってみるべし」が開催されました。

五戸町のサブロク家 渡邊真央先生を講師として招き、赤根沢の赤岩が発祥とされる、べんがら染めを14名の会員が体験しました。

天気にも恵まれ秋晴れの中、門柱に並べて干したべんがら染めの手ぬぐいが参加者の笑顔とともに気持ち良さそうに風になびいていました。



風になびく手ぬぐい

9月27日 水曜日
べんがら染めに挑戦

10月17日 火曜日
夕方の放送特別編！

9月16日から18日まで行われた東青中体連秋季大会に、今別中学校バドミントン部2年生が出場。部員全員が11月3日から十和田市で行われる県大会へ駒を進めることができました。

県大会の結果は広報12月号でお知らせします。

今中バドミントン部県大会へ

県内の珍しい音に注目したRABの番組「初耳@あおもり」が町を訪れ、今別町ではお馴染みとなっている小学生による朝夕の放送が全国的にも珍しいため、番組で取り上げられました。

17日の16時45分にいつもと違う放送が流れたため驚いた方もいるかもしれません。この日は、番組に出演している青森県出身の人気声優みかしーこと三上枝織さんが生放送で夕方の放送をお送りしました。

この日の様子は11月12日曜日の17時からテレビで放送されます。



生放送に挑戦した三上枝織さん

司法書士に聞いてみよう！相続・登記・成年後見人相談会 ～高齢者・障害者のための成年後見のこと、登記・相続・遺言のこと～

- ・日 時：2023年11月11日（土）10：00～15：00
- ・電 話：事前予約不要 017-752-0440（当日のみの専用（臨時）の番号です）
- ・WEB：予約制「青森司法書士会」ホームページの専用予約フォームから
- ・面 談：予約制「青森司法書士会」ホームページの専用予約フォームから
ホームページは右の二次元コードから
- ・相談員：司法書士
- ・主 催：公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部
- ・共 催：青森司法書士会
- ・相談例：遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない。
知的障害を持つ子どもの将来が心配。
遺言書をつくるにはどのようにすればいいのだろう。
相続登記手続きはどうすればいいのだろう。
来年から相続登記が義務化されるようだが、今までとどう変わるのか？



【問】公益社団法人あおもり被害者支援センター・リーガルサポート青森支部
電話：017-775-1205 FAX：017-774-7156

決算報告

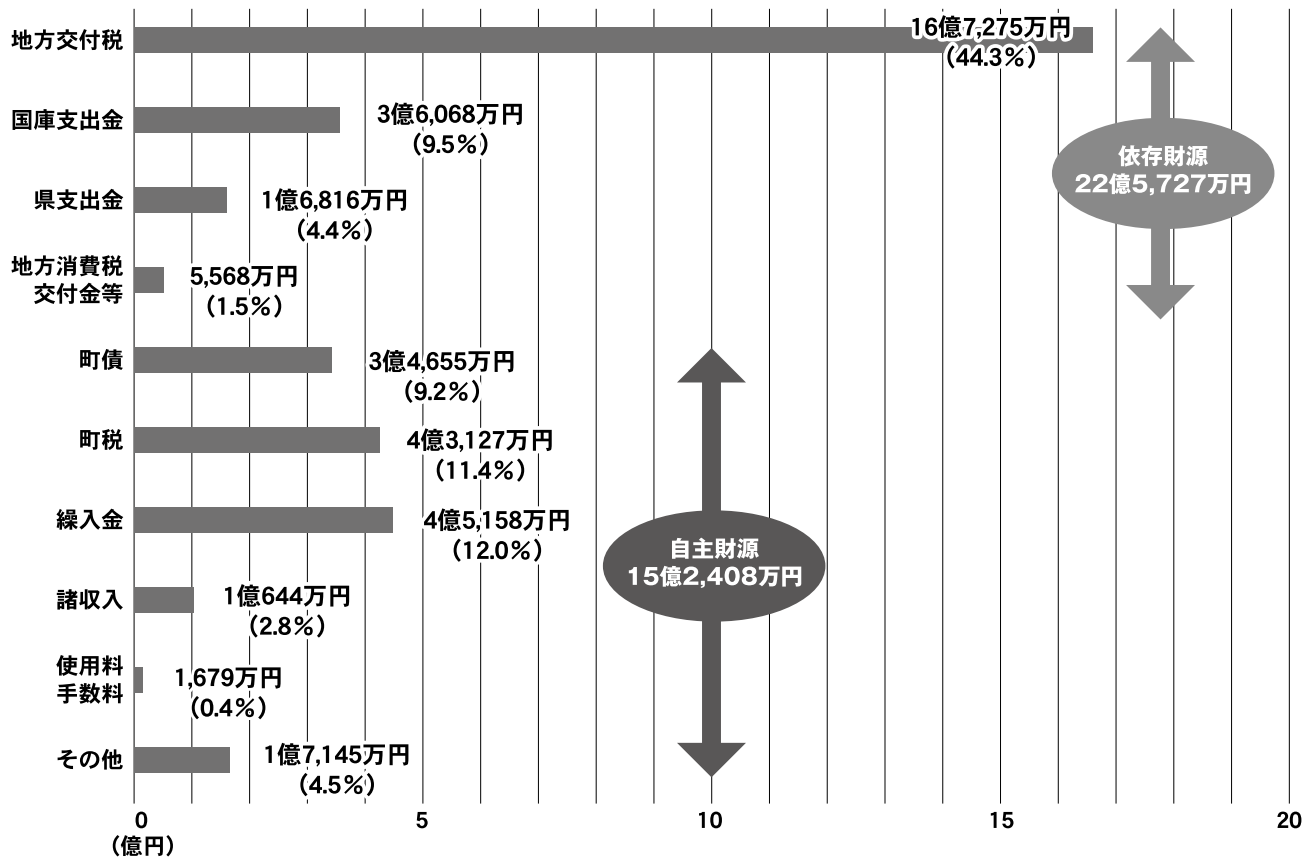
一般会計歳入決算額
37億8,135万円

一般会計歳出決算額
35億4,217万円

歳入歳出差引額
2億3,918万円

※翌年度に繰り越すべき財源
1,329万円を含みます。

歳入 37億8,135万円



町税の内訳 合計 4億3,127万円	
固定資産税 3億2,920万円	町民税 7,486万円
軽自動車税 773万円	町たばこ税 1,948万円

一般会計の歳入総額は37億8,135万円で前年度より1億696万円（2.9%）の増額決算となりました。増額の主な要因は、昨年8月に発生した大雨災害の影響で、財政調整基金繰入金（2億2,750万円）が増となったことと、今別小学校改修工事に係る町債（1億8,710万円）の増によるものです。

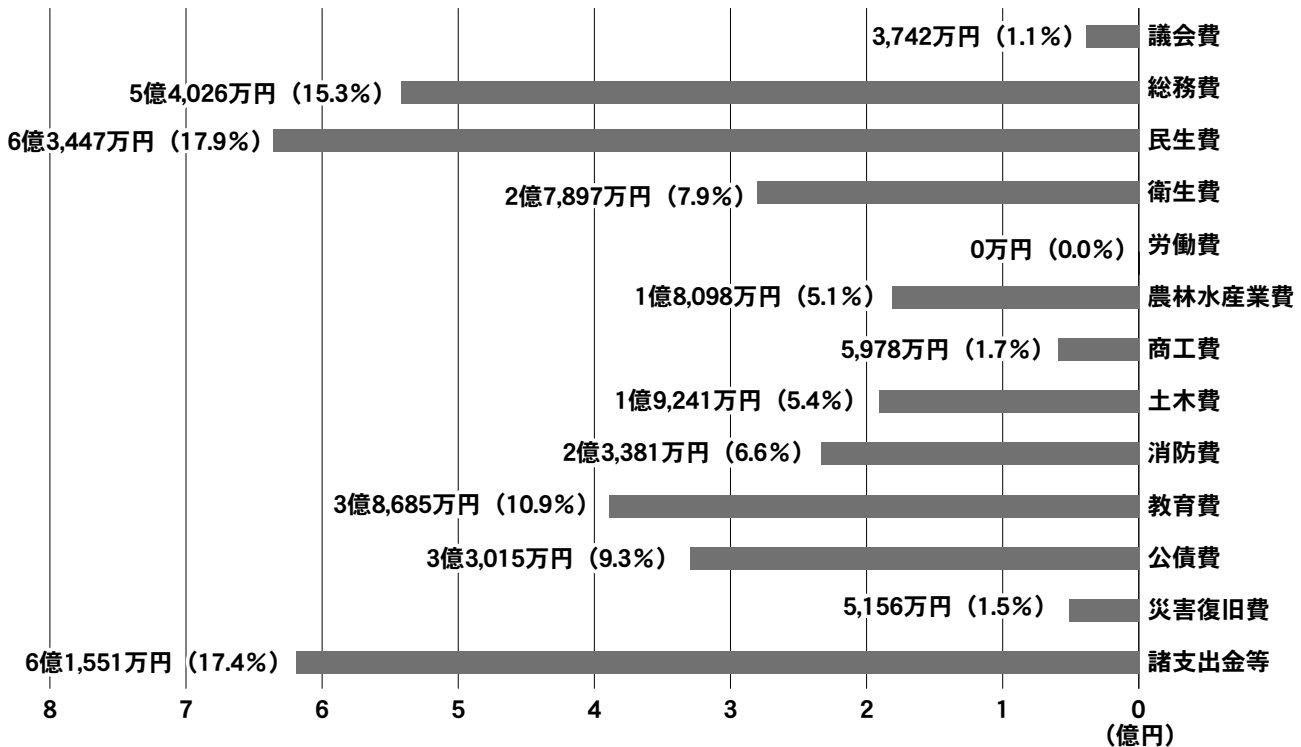
歳入の用語解説	
自主財源	町税など町が自主的に収入できる財源
依存財源	国、県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入
地方交付税	国から町に交付されるお金。国税のうち所得税や法人税、たばこ税、酒税、消費税が町の財政力に応じて交付
国庫支出金	国補助金など特定の目的の事業の財源となる国の補助金等
町債	事業を行うために町が計画的に借るお金
町税	町民の皆様から町に直接納めていただくお金
繰入金	基金等からの繰入

令和4年度

町の家計簿を公開します

町民の皆様が納めた税金、国や青森県などから入ったお金はどのくらいで、どのように使われたかお知らせします。

歳出 35億4,217万円



一般会計の歳出総額は前年度より、8,762万円の増（2.5%増）の35億4,217万円となりました。増額の主な要因は、昨年8月に発生した大雨災害に対する復旧経費（5,156万円）や今別小学校改修工事（1億5,811万円）の事業実施によるものです。

一般会計を町民1人あたりにすると……
(令和5年3月末人口2,262人より算出)

納めたお金 190,660円	
固定資産税 145,534円	町民税 33,093円
軽自動車税 3,420円	町たばこ税 8,613円

使われたお金 1,565,944円			
議会費 16,543円	総務費 238,840円	民生費 280,488円	労働費 0円
農林水産業費 80,007円	商工費 26,430円	土木費 85,063円	消防費 103,366円
教育費 171,020円	災害復旧費 22,792円	公債費 145,955円	諸支出金 272,109円
衛生費 123,331円 〔うち広域事務組合分（ゴミ、し尿、斎場）28,796円〕			

歳出の用語解説

総務費	選挙や戸籍、徴税、町の庁舎管理、職員の給与等の経費
民生費	高齢者や障害者、児童などの福祉に関する経費
衛生費	各種健診や予防接種、ごみ処理などの経費
農林水産業費	農林水産業の振興、農業用道路や水路の整備、農林環境整備等の経費
土木費	町道や河川の整備、町営住宅の管理、除排雪等の経費
消防費	青森地域広域事務組合の負担金や消防団員の報酬、消防機器の管理等の経費
教育費	小中学校の管理、社会教育、生涯学習・体育の振興、文化財保護等の経費
公債費	町の借金である町債を返済するための経費
災害復旧費	被災した公共施設等を復旧するための経費

令和4年度の主な事業

【ソフト事業】

事業名	事業費等
価格高騰緊急支援給付金事業	3,145万円
新型コロナ対策商品券事業	2,332万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	1,199万円
コロナ対策事業継続支援金事業	1,091万円
住民税非課税世帯への臨時特別給付金事業	774万円
住民税非課税世帯商品券交付事業	702万円

【ハード事業】

事業名	事業費等
今別小学校改修工事	1億6,212万円
今別小学校外構工事	6,374万円
町営住宅建替新築工事	5,025万円
中央団地道路新設工事	2,016万円
開発センタートイレ等改修工事	1,782万円
消防車両購入事業	1,597万円

新型コロナウイルス対策関連事業 主な内容

事業名	事業内容	事業費
新型コロナ対策商品券事業	全町民への商品券交付事業	2,332万円
開発センタートイレ等改修工事	開発センタートイレの非接触水洗トイレへの改修	1,782万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	新型コロナウイルスワクチンの接種事業	1,199万円
公共水道料減免事業	水道料の2ヶ月分を減免	1,121万円
コロナ対策事業継続支援金事業	事業者・医療・福祉施設への支援金	1,091万円
子育て応援商品券事業	子育て世帯に対して商品券を交付	587万円

特別会計歳入歳出決算額

会計名		歳入	歳出	差引残額
一般会計		37億8,135万円	35億4,217万円	2億3,918万円
特別会計	国民健康保険特別会計（事業勘定）	3億3,717万円	3億1,469万円	2,248万円
	国民健康保険特別会計（診療所施設勘定）	1億3,965万円	1億2,708万円	1,257万円
	後期高齢者医療特別会計	5,819万円	5,645万円	174万円
	介護保険特別会計（保健事業勘定）	5億6,325万円	5億2,517万円	3,808万円
	今別町地区簡易水道特別会計	1億7,661万円	1億6,985万円	676万円
	小計	12億7,487万円	11億9,324万円	8,163万円
合計		50億5,622万円	47億3,541万円	3億2,081万円

主な特別会計決算状況

- 国民健康保険特別会計（事業勘定）について
病院利用料のうち医療費の7割分に当たる療養給付費が、5,098万円の減少となったため、歳出総額は7,304万円の減少となりました。
- 簡易水道事業特別会計について
簡易水道統合事業などに伴う公債費の元利償還金が668万円の増加の他、大雨災害に係る水管橋補修工事により、歳出総額が2,921万円の増加となりました。

令和4年度決算報告

令和4年度今別町基金（貯金）の状況

1. 基金残高の変動状況（総括）

区分	令和4年度末	令和3年度末	増減額	増減率
基金総額	15億 908万円	12億 747万円	3億 161万円	25.0%
財政調整基金	7億9,779万円	5億3,229万円	2億6,550万円	49.9%
減債基金	3億1,612万円	2億5,612万円	6,000万円	23.4%
その他特定目的基金	3億9,517万円	4億1,906万円	△2,389万円	△6.0%

2. その他特定目的金の変動状況

区分	令和4年度末	令和3年度末	増減額	増減率
1 庁舎等建設基金	6万円	6万円	0円	0.0%
2 町ふるさと基金	2億3,953万円	2億7,481万円	△3,528万円	△12.8%
3 教育振興基金	298万円	298万円	0円	0.0%
4 町営住宅建設基金	2,096万円	2,096万円	0円	0.0%
5 土地開発基金	4万円	4万円	0円	0.0%
6 地域福祉基金	0円	0円	0円	0.0%
7 ふるさと水と土保全対策基金	0円	0円	0円	0.0%
8 奨学基金	2,462万円	2,577万円	△115万円	△4.5%
9 ふるさと応援基金	5,906万円	4,917万円	989万円	20.1%
10 過疎地域自立促進特別事業基金	0円	0円	0円	0.0%
11 公共施設修繕等基金	4,013万円	3,815万円	198万円	5.2%
12 森林環境基金	779万円	712万円	67万円	9.5%
合計	3億9,517万円	4億1,906万円	△2,389万円	△6.0%

令和4年度今別町の健全化判断比率と資金不足比率

令和4年度決算に基づき算定された健全化判断比率と資金不足比率は以下のとおりです。

1. 健全化判断比率

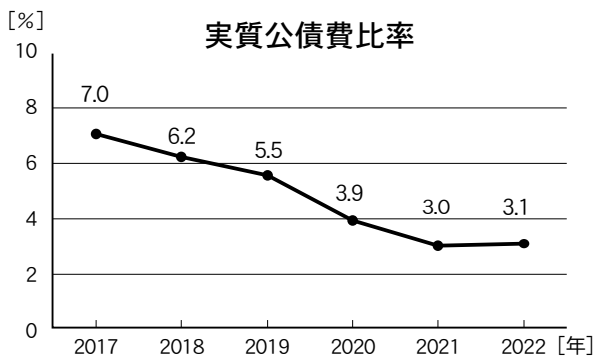
区分	令和4年度 決算比率	令和3年度 決算比率	早期健全化 基準 (黄色信号)	財政再生 基準 (赤信号)
実質赤字比率	—	—	15.0%	20.0%
連結赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	3.1%	3.0%(※)	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	1.1%	350%	

2. 資金不足比率

特別会計名	令和4年度 決算比率	令和3年度 決算比率	経営健全化 比率
今別地区簡易水道 事業特別会計	—	—	20.0%

実質赤字比率は黒字で赤字が算定されていないため、また将来負担比率は充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、「—」の表示になっています。

※令和3年度決算に基づく実質公債費比率について、数値に修正が発生したため、修正後の数値を令和5年9月議会で再度報告しましたのでお知らせします（修正前：2.9%→修正後：3.0%）
令和4年度の今別町の健全化判断比率と資金不足比率は全て基準を下回りました。



交付税算入率の高い地方債の活用や繰り上げ償還を行い、公債費の抑制に努めてきたため、年々減少傾向にある。



2022年（令和4年）は物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策として、普通交付税が追加交付され、充当可能基金が増加したため、比率が大幅に減少した。

119番の適正利用について

119番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問い合わせ等には使用しないでください。

また、スマートフォン、携帯電話の誤作動による通報も増加しています。誤って通報してしまった場合は間違いであることを伝えてください。

- 災害情報の問い合わせ
電話：050-5536-4558
- 夜間・休日救急病院紹介
電話：017-722-2211

ごもぎができなくなったり、雨が降って遊具で遊べなくなったりと予定していたことができなくなりました。でも「あびぬす」でりんごやフクロウの話聞いて、これまで興味なかったフクロウのことをもっと調べたくありません。小学校生活最後の全校遠足はとて



ました。今年9月28日に全校遠足がありました。今年はリンゴ畑周辺にハチが大量発生して、りん

- ① 田中 翠さん たなか みどり
- ② 八幡町
- ③ 振付師

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢

消防本部指令管制室公開

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！119番通報の体験ができます！！

- 日時 11月11日(土)、12日(日)
午前の部10時00分から11時00分
午後の部13時30分から14時30分
各部 先着20名程度
 - 場所 青森消防合同庁舎3階
(青森市長島2丁目1-1)
 - 備考 駐車場はありません。
付近の有料駐車場をご利用ください。
 - 問合せ 消防本部通信指令課
電話：017-775-0851
- 消防車消しゴム等のプレゼントもあります。

ツキノワグマに注意

11月30日まで青森県内全域にツキノワグマ出没警報が発表されています。

- クマに出会わないために
 - ・出没した場所に近づかない
 - ・一人で山に入らない
 - ・食べ物やゴミを野外に置かない
 - ・足跡や糞を見つけたら引き返す
 - もし、クマに出会ってしまったら
 - ・クマと離れている場合は後ずさりしながら立ち去る
 - ・クマに気づかれたら慌てず大声を出さない
 - ・市街地でクマを目撃したら安全な場所に移動し最寄りの警察署や役場へ連絡する
- 【連絡先】外ヶ浜警察署
電話：0174-22-2211
今別町役場 産業建設課
電話：0174-35-3005

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

【お問い合わせ先】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

ストーブの取扱い注意点！

ストーブを使用する時期が近づいてきました。例年この時期になると、ストーブの取扱いが原因の火災が多くなります。火災を防ぐため以下のことに気をつけましょう。

【ストーブの上方に洗濯物を干さない！周囲には、燃えやすいものを置かない！】

ストーブの上方は乾きやすいからと洗濯物を干していませんか？洗濯物の落下等から火災になるケースが多発していますので、絶対にやめましょう。

【ストーブに給油する時は、必ず消火する！】

ストーブをつけたまま給油すると万が一灯油が漏れた場合、引火して火災の発生につながります。給油は必ずストーブを消してから行いましょう。またガソリンの誤給油に注意しましょう。

【カートリッジ式燃料タンクは、給油後キャップの締め付けを確実に行う！】

給油後キャップの締め付けが緩いと装填の際、燃料が漏れ出し、引火の危険性があります。カートリッジ式燃料タンクはキャップの締め付けを十分に行い、締め付けた後も漏れないか確認してから使用するようにしましょう。

【ストーブの近くにスプレー缶を置かない！】

ストーブの熱でスプレー缶が破裂し、容器内のガスに引火して爆発を引き起こします。ストーブの近くにはスプレー缶を置かないようにしましょう。

【お問い合わせ先】 消防本部予防課 電話：017-775-0853

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅の新築や中古住宅の取得等で、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

東青地域県民局県税部 課税第二課 電話：017-734-9973

今別町議会議員選挙について

令和6年3月30日任期満了に伴う今別町議会議員選挙の日程が決定しました。

投票日

**令和6年
3月17日(日)**

投票時間 午前7時から午後6時まで

今別町議会議員選挙の情報は、令和6年1月の行政配布物および町ホームページで改めてお知らせいたします。

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を発送します～

11月中旬頃に、令和6年裁判員候補者名簿に登録された18歳以上の方に対して通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

【問】青森地方裁判所総務課庶務係
電話：017-722-5421

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の申込み受付

青森県では、母子父子寡婦家庭のお子さんの修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

○予約申込期間 令和5年10月2日（月）～令和6年3月29日（金）
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

○対象者 来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院及び各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方
（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）

【申請・問合せ】 東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室（東地方福祉事務所）
電話：017-734-9950

社会全体で犯罪被害者を支えよう

～11月25日から12月1日は、犯罪被害者週間～

○主な相談窓口

#8103（ハートさん）

性犯罪相談電話

青森県警の性犯罪被害相談電話につながります。

017-721-0783

犯罪や交通事故被害相談

公益社団法人あおもり被害者支援センター

平日午前9時から午後5時まで

- ・被害の届出に迷っている段階でも相談出来ます。
- ・性別・年齢にかかわらず誰でも相談できます。
- ・匿名で相談でき、相談者の情報や秘密が外にもれることはありません。
- ・可能な限り相談者の希望する性別が対応します。

「女性の人権ホットライン」強化週間

青森県地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日でも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

期間 令和5年11月15日（水）～21日（火）

期間中の平日：8時30分～19時

期間中の土日：10時～17時

電話番号 0570-070-810

※通常は土曜、日曜、祝日を除く

平日の8時30分から17時15分まで
相談を受け付けています。

あおもり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

レイプやわいせつな行為など、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

◆「りんごの花ホットライン」電話：017-777-8349 または #8891
※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

◆相談受付時間 月曜日から金曜日 9時から17時
（上記の時間以外、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターに繋がります）

【問】青森県青少年・男女共同参画課 電話：017-734-9228

◆県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。

活動に関心のある方は、下記へ直接お問い合わせください。

【問】公益社団法人あおもり被害者支援センター 電話：0174-718-2085

けやぐとわ!

No. 6 子育てサロン
ほっこケーキ



▼ボールプールやすべり台などの楽しいおもちゃがいっぱい



▲ハロウィンの仮装で決めポーズ!



▼保健師に困りごとの相談ができます



▲おいしいホットケーキを
食べました!



ほっとする、あたたかい居場所

孤立した子育て環境にならないように地域の親子が気軽に集まり、交流したり子育ての相談をしたりできる憩いの場が「子育てサロン」です。今別町の「子育てサロンほっこケーキ」でも、未就学児の子ども達とその保護者の皆さんの交流が行われています。

サロンの運営には、今別こども園、家庭教育支援チームTAZUNAや町の保健師が関わっています。サポート体制が充実しており、悩みや困りごとを抱える保護者の方は気軽に相談し、アドバイスをもらえることができます。

また、参加した保護者の方へのチラシによる育児についての情報提供も行われています。子ども達ものびのびと遊ぶことができ、楽しそうな笑い声があふれていました。

常連の方でも、初めて参加する方でも、同じ地域で子育てをしている仲間とつながることのできる「子育てサロンほっこケーキ」は親子にとって大切な場所となっています。

活動日時 広報いまべつにてお知らせ
場所 公民館 集会室
連絡先 今別こども園

○一七四一三五二二二八
今別町教育委員会

○一七四一三五二二二五七

コナーのコナー

No. 2 サンクスギビング

今別町ALT
ブルーマー・コナー

Hello everyone, long time no see. This is your ALT Conner!

みなさんこんにちは、お久しぶりです。ALTのコナーです。

It has been 3 months since I came to Japan. I really enjoy living in Imabetsu. There are many beautiful areas to cycle to, and the food is delicious too! …… I have been learning a little Tsugaru Dialect.

私が日本に来て3ヶ月経ちます。今別町での生活は本当に楽しいです。自転車で行けるきれいな場所がたくさんあるし、今別町の食べ物は「たんげめ」! ……津軽弁をちょっと勉強しています。

November is a time for lots of delicious food. In America, we celebrate a holiday called "Thanksgiving". During Thanksgiving, family and friends come together to feast and "give thanks". Staples of an American Thanksgiving include Roast Turkey or Ham, Cranberry Sauce, Mashed Potatoes, Macaroni & Cheese (my favorite), Candied Sweet Potatoes, and Pumpkin Pie.

11月は「たんげめ」な食べ物をたくさん食べられる季節です。アメリカではサンクスギビングを祝います。サンクスギビングでは、家族や友達が集まって一緒にごちそうを食べて宴会をし、感謝を捧げます。サンクスギビングの定番の食べ物は、ローストターキーやローストハム、クランベリーソース、マッシュポテト、マカロニ・チーズ（私の大好物）、さつまいものキャラメリゼ、パンキンパイなどです。

I miss my family and friends back home, but I have been making great new friends in Japan. I hope to share a Thanksgiving dinner with my friends in Japan; I'm excited to share my American food and learn about more Japanese food. It might be expensive to make Macaroni & Cheese, but Japanese Sweet Potatoes should make for delicious Candied Sweet Potatoes.

私は家族と友達が恋しいです。でも、日本でたくさんの友達に会いました。私はサンクスギビングの晩御飯を日本にいる友達と一緒に分け合えると良いと思います。私はアメリカの食べ物を分け合えて日本の食べ物をより学べることにワクワクしています。マカロニチーズを作るのは高価かもしれませんが、日本のサツマイモは「たんげめ」大学芋にするべきです。

I hope you will enjoy lots of delicious food this month.

今月、皆さんにはたくさん「たんげめ」な食べ物を食べて欲しいです。

※サンクスギビングとは、11月末頃にアメリカで行われている感謝祭です。イギリスからアメリカに渡った人々が初めての収穫に感謝したことが起源とされています。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・ 将来の年金見込額の試算
- ・ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・ 受給に関する各種通知書の確認 など

ご利用方法には以下の2つの方法があります。

- ・ マイナポータルからログイン
- ・ 日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぶーま』こと周布祐馬です。最近随分と寒くなってきましたね、予報によると今年は暖冬らしいのですが、雪も少なければいいのですが……。もし暖冬なのに雪が多かったらと思うと今から心配です。

最近私は町外・県外の人たちと今別のことについて話をする機会が多くあり、今別を元気にするためのヒントを多くいただいています。特に今別のよな里山の取り組みはとても参考になります。今回はその中の一つをご紹介します。と思います。

【京都の里山の取り組み】

京都府南丹市美山町、京都市から車で90分ほど走ったところにある山々に囲まれたこの地域は、人口3300人で近年は観光産業に力を入れています。

美山で最も観光客が訪れる場所は、茅葺き屋根の築200年を超える39軒の古民家が山の斜面に立ち並ぶ「かやぶきの里」で、年間20万人を超える人々が訪れます。

実はこの場所、観光地になりたくなかったわけではないのです。きっかけは1993年重要国の伝統的建造物群保存地区（伝建地区）に指定された事です。このことで住民が一念発起、将

来担い手がなくなること想定して、伝建地区であり実際に自分たちが暮らすかやぶきの家・文化をどのように未来へ受け継いでいくのか考え始めました。出した結論は観光客を受け入れること。最初は自分たちの暮らす場所に観光客が興味本位で入ってくることは抵抗があったそうです。しかし自分たちの文化を未来へ受け継ぐために障害をどのように乗り越えるか住民皆で考え、活動してきたそうです。その結果、町の観光を支える存在になったばかりか、この地区の魅力に触れた人たちが何人も引越してきたそうです。

今ではその方々が飲食店を始めたり、実際にかやぶきの家に泊まれる民宿を始めたりしています。この活動からわかること、それは美山のかやぶきの里は住民が観光スポットを作ろうとしたわけではなく、生活・文化を後世に受け継ぐために何をするかを皆で考えた結果が「観光」だったという事です。

【私たちにもできるはず】

私は美山の活動を聞いた時こう思いました。その地域に住む人々にとっては、当たり前の日常であつても、地域外の人から見れば、斬新であり貴重であり羨ましい日常である、と。

この美山のお話、遠い土地の素晴らしい事例なのでしょいか。今別には真似できない話なのでしょいか。

私はそうは思いません。「都市部からは遠いし高齢化は進んでいるが、古くから続く生活が残っている」こういった美山の状況は、今別の状況に

もそっくりです。

つまりここ今別に暮らす人々の意志さえあれば、美山のような活動をここ今別でもできるのです。私たちに何ができるのか、私と一緒に考えてみましょうか？



緑に囲まれ、たたずむかやぶき屋根



こちらのオーナー（70歳）が集落を案内してくれました

子育てサロンほっとケーキだより

11月サロンほっとケーキのお知らせ

11月14日(火) 10:00~12:00
13:00~15:00

皆さん、すっかり肌寒くなりましたね。今月は講師の方に、ハンドマッサージをしていただきます。

とっても気持ちが良い心も身体もホッとすることと思います。

みんなでお待ちしています。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時（11月から3月まで）

毎週木曜日・金曜日・土曜日

14:00~18:00まで

（最終受付17:00）

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

町の行事予定（令和5年11月1日~12月10日）

11月	行事名	場 所	担 当
1日(水)	乳幼児健診	開発センター	町民福祉課
10日(金)	消費者行政今別町ブロックフォーラム	開発センター	総務企画課

12月	行事名	場 所	担 当
1日(金)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
3日(日)	今別町総合福祉展（中止）	開発センター	社会福祉協議会

税金・保険料の納期限はこちら（令和5年11月1日~12月10日）

11月30日(木)	国民健康保険税第4期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第5期納期限	町民福祉課
	介護保険料第4期納期限	

今別町の姿（令和5年9月30日現在）

面積	125.27km ²
人口	2,226人（-7）
男	1,071人（-1）
女	1,155人（-6）
世帯数	1,309世帯（-4）
	（ ）内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

9月1日から9月30日までの届出分

お悔やみ申し上げます

珍田	恵久代さん	75歳	今別
平野	勇太郎さん	92歳	今別
藤田	みきさん	91歳	今別

今別町ふれあい福祉センター 11月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	11月14日(火)	13:30~16:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターで行います。

【問】 社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

11月 9日(木) 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。

11月30日(木)

【問】 今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 10月の入荷図書

題名	著者名
検事の本懐	柚月 裕子
望み	雫井 脩介
死にがいを求めて生きているの	朝井リョウ
空棺の烏 (八咫烏シリーズ)	阿部 智里
病は気から、氏は薬から 薬剤師・毒島花織の名推理	塔山 郁

11月の朝夕の放送

中嶋 夢翔 さん

今別小1年生
出身：団地



編集後記

広報を作っている間、一番階段を上り下りしていたのが11月号です。

大川平にある岩木山神社の階段を上り、駅のイベントの際は奥津軽いまべつ駅の階段も上り、青函トンネルの避難訓練では緩やかですが1300段ほどある階段を上りました。

どの階段も休憩をせずに上ることはできたのですが、頂上についた時には息切れしており、体力の衰えを感じました。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員・調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘(今別町)

今別町デイサービスセンターひより(今別町)

社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

パート職員大歓迎!



有

料

広

告



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					



あじさい会

介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設(宿泊施設)

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaiikai.or.jp>



軽トラックドライバー

時給

大募集! 1,000円

勤務曜日・時間(火・木・土/午前5時~11時)

※勤務曜日は、休市等に変更になる場合があります。

青森市中央卸市場から食材を運ぶ仕事です。

交通費支給あり。詳しくは、お気軽にお電話ください。



龍飛崎温泉

〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011 担当/ 杉谷 雅美

除雪パートスタッフ募集

若干名募集

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期間：令和5年12月1日~令和6年3月15日

賃金：泊まり勤務 18,000円 日勤or夜勤 9,000円

※「夜勤手当」「通勤費」支給 ※最低賃金改正により、賃金が変わる場合があります

詳しくは、JR北海道 奥津軽いまべつ駅 までお問い合わせください。

TEL 0174-31-0061 音声ガイダンス4 担当 可香(カガ)・葛西



防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から
24時間の防災無線の内容を聞く
ことができます!