



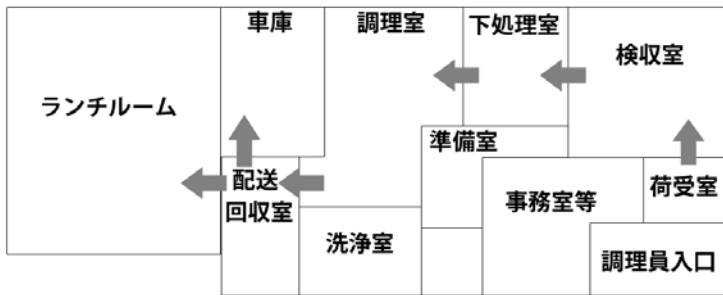
新しい給食センターのランチルームで初給食

目次

2ページ……新しい給食センター紹介
3ページ……入園・入学おめでとう
4ページ……今別町副町長就任のご挨拶
教育長再任のご挨拶
5ページ……ようこそ今別へ
6ページ……町の出来事
(3月下旬から4月中旬)

8ページ……お知らせコーナー
11ページ……けやぐとわ！
12ページ……コーナーのコーナー
13ページ……Think with ぷーま
14ページ……定期的なお知らせ

新しい給食センターの紹介



給食センター平面図

荷受室から食材を納入し、検収室で検査されます。下処理室で加工されて、調理室で調理されます。出来上がった給食は、配送回収室からランチルーム（小学校分）と、トラック（中学校分）へ運ばれます。



児童が使う手洗い場もセンサー式の自動水栓になりました



給食センター外観

今別町立今別小学校の敷地内に新しい給食センターが完成しました。今別小学校の児童、今別中学校の生徒、それぞれの教職員分の給食約百人分を調理できます。

また、災害時には今別小学校が避難所に指定されていることから、三百人分の炊き出しに対応できます。

また、新給食センターになったことから食材と調理員の動線も見直されました。食材は荷受室から納入された後、消毒された空間から出ずに下処理が行われ、調理されます。その後、小学校分の給食はランチルームへ運ばれ、中学校分の給食はトラックで運ばれます。調理員も食材の検収から食べ終わった食器の洗浄までの各工程を消毒された空間から出ることなく行うことができます。

4月15日に新しい給食センターでの調理が始まりました。今別小学校の児童と教職員がランチルームで、楽しそうに話しながら、チキンカレーを食べていました。



はじめての献立はチキンカレー、ブロッコリーときゅうりのサラダ、ゼリー



1、2年生が協力して給食の準備



手と手を合わせていただきます！
学年ごとにまとまって食べました

ご入園・ご入学おめでとう！



今別こども園
入園児 9名
※令和5年度途中入園児含む

4月1日、今別こども園の入園式が行われました。式では、先生方の紹介や5歳児の園児たちによる「大きなかぶ」の劇が披露され、劇の終わりには「こども園は楽しいよ。みんなで仲良く遊ぼうね。待ってまーす」と入園児に呼びかけていました。



今別小学校
新入生 3名

4月8日、今別小学校の入学式が行われ、3名の児童が新たな一歩を踏み出しました。佐々木校長が挨拶の中で、「元氣よく挨拶をしましょう」と呼び掛けると、新一年生は元氣よく返事をしていました。



今別中学校
新入生 7名

4月8日、今別中学校の入学式が行われました。7名の新入生が新しい制服に身を包み、新しい学び舎での一日目を迎えました。新入生代表として、嶋中芽生咲さんが挨拶し、「中学校では注意されたことを素直に聞き同じミスをしたくない」と決意を述べました。

今別町副町長就任のご挨拶

令和6年3月議会定例会において、副町長の選任に議会の同意を得て、4月1日付けで就任しました。

今別町民の皆様、はじめまして。4月1日付けで副町長に選任された飯田哲です。この町の一員となれたことを大変光栄に思うと同時に、重責に身が引き締まる思いです。

今回、町での暮らしを通じて改めて感じたことは、この町は豊かな自然環境に加えて、荒馬をはじめとする歴史的・文化的資源が豊富であること、地域のコミュニティが生活の中にとろけと息づいており住民同士の繋がりが強いこと、新幹線駅という全国と直接つながる玄関口を持ち、圏域外との交流を進めることができるなど、多くの強みや可能性を持っているということです。

様々な課題もありますが、町長の進める政策に職員と一緒に誠意取り組み、町が掲げる「みんな活き活き健康長寿奥津軽いまべつタウン」の実現に向けて、町長を全力でサポートしてまいりますので、何卒、町民の皆様の御力添えをよろしくお願い致します。



副町長

飯田 哲

—— プロフィール ——

年齢：50歳

経歴：弘前大学人文学部卒業
主な職歴：平成8年4月青森県庁入庁。弘前県税事務所を皮切りに、青森県東京事務所、総務部市町村課、企画政策部企画調整課、青い森鉄道（株）（出向）、企画政策部交通政策課などで勤務。

今別町教育委員会

教育長再任のご挨拶

3月の町議会定例会で、議会のご同意をいただき、今別町教育委員会教育長として再度任命していただきました。教育・文化の充実を担う職責を思いますと、その任の重さに改めて身の引き締まる思いです。

児童生徒数は減少しておりますが、一人一人の子どもが、自分の住んでいる今別町に誇りと愛着をもち、生き生きと学習できるよう、教育環境の整備に努めて参ります。また、町民の皆様方がそれぞれの年齢の段階に応じた学びやスポーツに親しめるように取り組むとともに、県無形民俗文化財である荒馬などの文化財の保存・継承等に取り組む、教育文化の充実に努めて参ります。

今後とも学校・地域社会と連携を深めながら教育行政を進めて参りますので、町民の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



教育長

佐藤 泰仁

—— プロフィール ——

年齢：66歳

主な職歴：平成16年県教育庁、スポーツ健康課指導主事。平成24年弘前市立青柳小学校、校長。平成27年青森市立篠田小学校、校長。令和4年9月29日今別町教育委員会教育長に任命。

ようこそ今別へ

今別駐在所、今別中学校、今別小学校に4月から赴任した方に「出身地」「趣味・特技」「今別町の印象」「抱負」の4つを聞きました。

今別駐在所 巡査長

若狭 大征
わかさ たいせい



- 出身地 むつ市
- 趣味・特技 野球、スポーツ観戦
- 今別町の印象 地域住民との距離が近く、温かみがある町だと感じました。
- 抱負 初めて訪れた場所でもわからないことだらけですが、少しでも早くこの地域に慣れ、皆さんが安全かつ安心して生活できるように頑張ります。至らない点もあるかとは思いますが、これからよろしく願います。

今別中学校 教諭

山田 真子
やまだ なおこ



- 出身地 今別町
- 趣味・特技 子どもと外遊び
- 今別町の印象 「懐かしい」です。久しぶりにじっくり校舎を歩いてみて、「3年1組はこの教室だったな」だったり、「このベンチに座って友達と話したな」だったりと思い出に囲まれた中で働けることを嬉しく感じています。
- 抱負 母校での勤務に少し緊張していますが、育ててもらった故郷に恩返しできたという思いをもって生徒や地域に関わっていきたいと思います。どうぞよろしく願います。

今別小学校 校長

佐々木 卓
ささき たく



- 出身地 青森市
- 趣味・特技 ボウリング、カラオケ
- 今別町の印象 青い海と緑の山に囲まれ、美しい町だと感じました。役場の皆様の応対も親切で、気持ちよく町民になれました。
- 抱負 今別小学校に通う子どもたちが、夢や志を育み、一人一人が輝けるように、微力ながら力を尽くしたいと思います。また、町内のいろいろな場所に出かけ、町のよいところをたくさん発見していきたいと思っています。どうぞよろしく願います。

今別小学校 教諭

千葉 千果
ちば ちか



- 出身地 黒石市
- 趣味・特技 手ぬぐい集め
- 今別町の印象 山育ちなので、学校に来るたびに海が見えることに感動しています。食べ物もおいしいので、とても楽しみです。
- 抱負 安全運転と健康に気をつけて、今別小学校の皆さんと元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。冬の通勤が今から心配でたまらないですが、心の余裕が出てきたら町巡りもしてみたいです。

今別小学校 教諭

吉川 史乃
よしかわ しの



- 出身地 青森市
- 趣味・特技 読書・お散歩
- 今別町の印象 とにかく海が美しく毎日感動しています。子どもたちはとにかく素直でかわいくて、つい笑顔がにっこりしてしまします。
- 抱負 「笑う門には福来たる」をモットーに子どもたちと笑顔いっぱい的一年にして福をたくさん呼びこみたいと思います。よろしく願います！

今別小学校 教諭

成田 遙
なりた はるか



- 出身地 弘前市
- 趣味・特技 映画鑑賞・トランプペット
- 今別町の印象 自然豊かな町だと思います。学校からもきれいな海が見え、癒やされています。
- 抱負 子どもたちが楽しく勉強できるように授業をしたり、子どもたちとたくさん遊んで体力をつけたりしたいです。地域の方ともたくさん関わることができたら嬉しいです。どうぞよろしく願います。

町の出来事

3月22日 金曜日

駐在所へ扇ねぶた寄贈

今別町での交通死亡事故ゼロが続いていることから、交通指導隊と交通安全母の会から今別駐在所に扇ねぶた（北山正さん作）が寄贈されました。また、この日は春の人事異動で今別駐在所を離れることになった、工藤墨斗巡查を送る会も執り行われました。外ヶ浜警察友の会今別支部松本忠支部長から工藤巡查へ感謝状と「今別に慣れてきた頃に異動になってしまつて残念です。異動先でもがんばってください」と激励の言葉が贈られました。



寄贈された扇ねぶた



工藤巡查への感謝状の贈呈

3月23日 土曜日
イベント総選挙開催！

令和5年度に「青函トンネル入口広場プロジェクト」が行われていました。このプロジェクトは、周布地域プロジェクトマネージャーを中心に県外の関係人口が参加し、町の観光地の一つである青函トンネル入口広場を盛り上げる方法を考えていました。

3月23日に青函トンネル入口広場でそれぞれが考えた6つのアイデアから、どれを実行するかを決める選挙が行われました。

見事1位に選ばれたのは、「トンネルおにぎり」を売店で販売しよう！というアイデアでした。このアイデアの発案者である松浦れいかさんは「手作りのトンネルおにぎりを売店で販売できるようにがんばります」と意気込んでいました。



新幹線と記念撮影するイベント参加者



見事1位に輝いた松浦さん(写真右)

4月1日 月曜日
今別町消防団辞令交付式

今別町消防団辞令交付式が挙行され、4名が昇格し、本部分団の田中譲分団長が昇格者の代表として戸嶋団長より辞令を交付されました。

戸嶋団長をはじめとする消防団員は、火災などの災害発生時に災害活動に取り組み、町民の皆さまの安心と安全を守っています。皆さまから信頼される消防団として、一致団結し尽力します。

今別町消防団幹部

○団長

戸嶋 志郎

○副団長

相内 昭則

中嶋 孝志

○団分団長

平山 寛哉

島山 拓巳

小鹿 浩嗣



令和6年4月1日付けで今別町消防団団長に就任した戸嶋志郎氏。



新たに副団長に任命された相内昭則さん

4月5日 金曜日 春の交通安全運動

4月6日から始まる春の交通安全運動に先駆けて、特別養護老人ホームなかやま荘前で、安全運転を呼び掛ける街頭指導が行われました。

この指導は、「交通安全母の会」「外ヶ浜地区交通安全指導隊今別支部」「外ヶ浜警察署」が連携して実施されました。通りかかったドライバーに安全運転を呼び掛け、交通安全母の会が手作りのマスコットも配られました。



なかやま荘前で安全運転を呼び掛け



交通安全を呼び掛ける看板の設置も行いました

4月15日 月曜日 道路の歩き方を学ぼう

春の交通安全運動の最終日、今別小学校において交通安全教室が実施されました。

今別駐在所の秋元警部補と若狭巡査長が講師に訪れました。全校児童の前で実際にスクールバスを動かし、内輪差について教えたり、児童がバスの運転席に座り、ドライバーからの死角について学びました。

その後、3年生から6年生は体育館の中で自転車の乗り方についての講習を受けました。1年生と2年生は小学校から営林署前の横断歩道まで実際に道路を歩きながら、横断歩道の渡り方や停まっている車の陰から飛び出さないようにすることを学びました。



横断歩道の渡り方もバッチリ



踏切も渡りました



ドライバーの死角を体験

今別小学校新1年生に聞きました！

将来の夢
がんばりたいこと



相内 壯介
あいうち そうすけ

○地区 二股
○将来の夢
看護師さん
○がんばりたいこと
しゅくだいをき
れいな字で、がん
ばりたい。



吉田 紗星
よしだ さら

○地区 大泊
○将来の夢
保育園の先生
○がんばりたいこと
体育をがんばって
10段のとび箱をとべ
るようになりたい。
国語の勉強をがん
ばって、漢字をたく
さんおぼえてきれ
いに書きたい。



小嶋 佑希菜
こしま ゆきな

○地区 浜名
○将来の夢
ケーキ屋さん
○がんばりたいこと
国語の勉強をがん
ばって、自分の名前
やいろいろな字を漢
字で書けるようにな
りたい。

陸奥湾ホタテガイ高水温被害を受けた方に対する 県税の減免措置等について

令和5年7月中旬から同年10月中旬までの間の陸奥湾の高水温によるホタテガイの被害を受けられた方には、県税の減免、期限の延長及び徴収猶予等の特例措置等の制度があります。

詳しくは、東青地域県民局県税部納税管理課までお問い合わせください。

【問】東青地域県民局県税部
納税管理課
電話：017-734-9975

入学式では、6年生として正しい姿勢で話を聞いたり、礼をしたりすることができました。かわいい3人の1年生が入学してきたので、たくさん学校のことを教えてあげたいです。



③ ② ①
中島 光陽さん
西田 介護士

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢

令和6年度警察官A採用試験のお知らせ

青森県警察官募集!!
警察官採用スローガン

「君の正義が 誰かの笑顔に」
「踏み出すその一歩 憧れを誇りに」
「いいね #青森県警 #受験してみた」

青森県警察本部では、大学卒業（見込み）者を対象に警察官の採用試験を行います。

試験日程、受験資格等は次のとおりです。

- ・受付期間 5月7日（火）～6月14日（金）
- ・第1次試験 7月14日（日）
青森市、八戸市、弘前市、さいたま市
- ・第1次試験合格発表 7月23日（火）予定
- ・第2次試験 9月上旬 青森市
- ・最終合格発表 9月下旬

詳細については、試験案内（申込書）を入手してご確認ください。

種類	受験資格
警察官A	平成4年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和7年3月31日までに大学卒業見込みの者

【問】外ヶ浜警察署
電話：0174-22-2211
今別駐在所
電話：0174-35-2029

低所得の妊婦さんに対する初回産科受診料助成について

今別町では今年度から、下記のとおり「低所得の妊婦に対する初回産科受診料[※]助成事業」を実施します。

※初回産科受診料とは、医療機関において妊娠の判定を受けるための初回受診時にかかった費用の自己負担額のことです。

対象となる方	①～③の全てに該当する方 ①市販の妊娠検査薬で妊娠の陽性を確認した方 ②初回産科受診時に今別町に住所を有する方 ③住民税非課税世帯の方
助成額	1回の妊娠につき上限10,000円
申請方法	町民福祉課へご連絡ください

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害遺族年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場町民福祉課または青森年金事務所の窓口で手続きをしてください。

申請書は、それぞれの窓口へ備え付けてあります。

令和6年度分（令和6年7月から令和7年6月分まで）の免除等の受付は令和6年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月分の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方なども、役場国民年金係または青森年金事務所へご相談ください。

【問】日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498
今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○交通事故にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合や業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

ご不明な点があればお問い合わせ先までご相談ください。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003
青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

新採用職員紹介

○今別診療所 看護師 石澤 絵梨 			○町民福祉課 保健師 高松 華乃 			○町民福祉課 主事 三浦 あゆみ 			○町民福祉課 主事 本郷 理代 		
抱負	趣味	出身	抱負	趣味	出身	抱負	趣味	出身	抱負	趣味	出身
地域の皆さんの健康維持のために、よい良い看護を提供し地域医療に貢献していきたいと思っています。	ドライブ	外ヶ浜町（三厩地区）	社会人1年目でわからないことも多くあり、ご迷惑をおかけするかと思います。が、保健師として町民の皆様のお役に立てるように一生懸命頑張ります。今別町についてたくさん教えていただけたら幸いです。よろしく願いいたします。	楽器演奏	埼玉県（育ちは青森市）	町民福祉課と地域包括支援センターを担当しています。分からないことばかりですが、業務を通じて出来ることを増やしていきたいと思っています。窓口業務や行事等で町民の皆さまに親しみをもってもらいたく、気軽に相談できる職員となれるよう努めます。	旅行	外ヶ浜町（三厩地区）	4月1日より戸籍・住基の担当として配属になりました。まだわからないことも多く、一日でも早く仕事を覚えたい。日々勉強中です。窓口業務では親切・丁寧を心がけ、町民の皆様には親しいような職員になるべく一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。	料理・旅行	青森市

令和6年度今別町職員採用試験のお知らせ

1. 区分、職種等

区 分	職 種	採用予定人員	採用予定日
大学卒業程度	行 政 職	若干名	令和7年 4月1日
	行政職（身体障がい者枠）	1名	
	保 健 師	1名	
	土 木 職	若干名	

2. 受験資格

(1) 行政職

平成7年4月2日以降の出生者で、大学卒業程度の学力を有し、（大学卒業見込みの方を含む）、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方。

(2) 行政職（身体障がい者枠）

平成7年4月2日以降の出生者で、大学卒業程度の学力を有し、（大学卒業見込みの方を含む）、身体障がい者手帳の交付を受けており、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方。

(3) 保健師

平成7年4月2日以降の出生者で、大学卒業程度の学力を有し（大学卒業見込みの方を含む）、令和7年3月31日までに保健師資格を取得できる方。活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方。

(4) 土木職

平成7年4月2日以降の出生者で、大学卒業程度の学力を有し、（大学卒業見込みの方を含む）、土木施工管理に関する資格を有する方、または令和7年3月31日までに土木施工管理技師の資格取得見込みの方で、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方。

※ただし、次に掲げる者は受験することができません。

①日本国籍を有しない者。 ②地方公務員法16条に規程する欠格事項に該当する方。

3. 試験日時・会場等

試験種別	試験日	試験会場
1次試験	7月14日（日）	今別町内（後日通知）
2次試験	9月下旬	今別町内

4. 受付期間等

①申込受付期間は、令和6年5月2日（木）から5月28日（火）までの土・日曜日を除く日。受付時間はいずれも、午前8時15分から午後5時まで。郵送の場合は、5月28日（火）の消印があるもの有効。

②受験申込書は、令和6年5月2日（木）から今別町役場総務企画課に備え付けています。なお、郵送による請求の場合は切手を貼付し、住所、氏名を記載した返信用封筒を同封してください。また、今別町ホームページからも申込書のダウンロードができます。

【問】今別町 総務企画課 人事係 電話：0174-35-2001

今別町ホームページ <https://www.town.imabetsu.lg.jp>

公民館歴史講座5月と6月のご案内

5月の歴史講座のご案内

演 題	「八戸小唄」の調査を通した史実の記述化～今別おけさ流し踊りの調査へ向けて～
日 時	令和6年5月9日（木） 午後5時～午後6時
場 所	今別町中央公民館集会室
講 師	青森県文化財保護協会 会長 滝尻 善英 氏
演 題	三厩梨（勘兵衛梨）の記録をさぐる
日 時	令和6年5月23日（木） 午後5時～午後6時
場 所	今別町中央公民館集会室
講 師	青森大学客員教授 竹内 健悟 氏

6月の歴史講座のご案内

演 題	「青函トンネル・津軽海峡線の70年」～どうなる貨物列車存続・北海道新幹線高速化
日 時	令和6年6月6日（木） 午後5時～午後6時
場 所	今別町中央公民館集会室
講 師	青森大学社会学部 教授 櫛引 素夫 氏

【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局

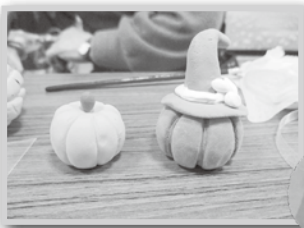
電話：090-8780-4737

けやぐとわ！

No. 9 粘土サークル



▼リアルな表現もデフォルメもお手のもの！



▲和気あいあいと活動しています



▲着色したパーツを組み合わせてアカツメクサの完成！

▲道具を使っの細かな作業……！

ふらりと集まり、ゆるりと楽しむ

近年、樹脂粘土はハンドメイド小物の材料として人気が高まっています。今別町にはそんな樹脂粘土を楽しむサークルがあります。元々は粘土教室として活動していた皆さんですが、指導をしていた先生の転勤を機に、現在はサークルとしてメンバーが互いに教え合いながら作品の制作をなさっています。粘土で作ったパーツに針金やフロールテープを組み合わせ、絵の具で着色することで生き生きとした植物が作り上げられていく様子はまるで魔法のようでした。

活動中はおしゃべりに花が咲き、手よりも口の方が忙しい場面も珍しくありません。一年間の活動で作品が一つ完成するペースのゆったりとした活動となっているため、作品を展示する公民館まわりの前に少し慌ててしまうことは、サークル内での笑い話となっています。「一人で作業するよりも、誰かと一緒に作業する方が楽しいのよ。」とメンバーの皆さんはお話してくださいました。自分たちのペースで活動を楽しんでいる粘土サークルの皆さんでした！

活動日 毎月第2・第4火曜日
時間 18時から20時
場所 今別町中央公民館
連絡先 〇一七四―三五―二一五七

コナーのコーナー

No. 8 母の日

今別町ALT

ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコナーです。

May marks 9 months in Imabetsu. It is the longest I have lived by myself; while I dearly miss my family in America and Germany, I am very happy with my life in Japan. However, with Mother's Day coming later this month, I realize that this will be the first time I cannot celebrate Mother's Day with my own mother. So, today, I want to talk about my mother and how we celebrate Mother's Day in America.

5月で今別は9ヶ月になります。これは私が一人で暮らした中で最も長い期間です。アメリカとドイツにいる家族が恋しいですが、日本での生活にとっても満足しています。しかし、今月下旬に母の日が近づいてきて、自分の母と一緒に母の日を祝うことができないのは初めてだということに気づきました。そこで、今日は私の母について、そしてアメリカでの母の日の祝い方についてお話ししたいと思います。

Like Japan, people in America celebrate Mother's Day by giving their mother flowers. I understand that the Carnation is very popular in Japan; however, in America, many people gift their mother a bouquet with multiple types of flowers. My mother is partial to tulips.

日本と同じように、アメリカでも母の日を母親に花を贈って祝います。カーネーションは日本でとても人気があるそうです。しかし、アメリカでは、多くの人が複数の種類の花を使った花束を母親にプレゼントします。私の母はチューリップが大好きです。

Alongside flowers, many people will gift something delicious, ranging anywhere from a box of chocolates to a dinner at a fancy restaurant. Last year, my family took my mother to a burger diner she really likes; it is not particularly fancy, but the food is delicious and the atmosphere is "homely", which she enjoys.

多くの人は花のほかに、チョコレートの箱から高級レストランのディナーに至るまで、おいしいものをプレゼントします。去年、家族は母を、彼女が大好きなハンバーガーダイナーに連れて行きました。特別豪華ではありませんが、食べ物は美味しく、雰囲気が「アットホーム」であることが気に入っています。

Sometimes younger children will give their mother a coupon book. However, instead of offering coupons for stores or restaurants, they will offer chores or activities of some kind, such as "1 free toilet cleaning" or "1 free backrub". When I was 10 years old, I was inspired to make my mom a coupon book after reading about it in a children's book. My mom still owns the book and has yet to redeem some coupons; fortunately, I did not write an expiration date.

幼い子供たちが母親にクーポンブックをプレゼントすることがあります。ただし、店舗やレストランのクーポンを提供する代わりに、「トイレ掃除 1 回無料」や「背中こすり 1 回無料」など、何らかの家事やアクティビティを提供します。10歳のとき、児童書でクーポンブックについて読んだことがきっかけで、母にクーポンブックを作ろうと思いつきました。私の母はまだその本を所有しており、まだいくつかのクーポンを引き換えていません。幸いなことに使用期限は書いていませんでした。

My mother is a High School art teacher in Germany. When I was in High School, most students would eat lunch in a large lunchroom. However, my friends and I would eat lunch in the art room every day. We made many wonderful memories in that room; we talked about our lives, made many jokes, and even played games together. I was only able to do that because my mom was willing to host us; I am very thankful that she is my mother.

私の母はドイツの高校の美術教師です。私が高校にいたとき、ほとんどの生徒は広いランチルームで昼食を食べていました。しかし、私と友達毎日美術室で昼食を食べていました。私たちはその部屋でたくさんの素晴らしい思い出を作りました。私たちは自分たちの人生について話したり、たくさん冗談を言ったり、一緒にゲームをしたりしました。それができたのは、母が喜んで私たちを受け入れてくれたからです。彼女が私の母親であることにとても感謝しています。

Whether you are celebrating your own mother, or perhaps you yourself are a mother, I wish you all a happy Mother's Day.

あなたが自分の母親を祝っている場合でも、あるいは、あなた自身が母親である場合でも、皆さんにとって幸せな母の日であることをお祈りしています。

今別町福祉乗車証について

『今別町福祉乗車証』を提示することで**町巡回バスと青森市営バスを無料**でご利用できます！今年度新たに対象となり発行を希望する方は、役場町民福祉課窓口で申請してください。

【対象者】（今別町に住所のある方で①～④のいずれかに該当する方）

- ① 満年齢 70 歳以上の方（7 月以降に満 70 歳となる方は、誕生日の前日から申請できます）
- ② 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳の交付を受けている方
- ③ 第 1 種身体障害者手帳・療育手帳 A の交付を受けている方の介護者
- ④ 身体障害者手帳の交付を受けている 12 歳未満の方の介護者

【更新の手続きについて】現在交付している分については、有効期間を 3 年間（交付の日から 3 回目の誕生日の前日まで）に延長しています。

【当日持参するもの】① 顔写真 1 枚（縦 3.5 cm・横 2.5 cm 過去 3 ヶ月以内に撮影したもの）
② 本人確認書類（障害者手帳等）

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

Think with ぶーま

さきつちよおしゃべりカフェ
はじめました！地域プロジェクトマネージャー
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぶーま』こと周布祐馬です。今回は、この度ははじめた新企画「さきつちよおしゃべりカフェ」についてお話ししたいと思います。

【さきつちよおしゃべり

カフェって？】

さきつちよおしゃべりカフェとは、
①美味しい飲み物やスイーツを片手に
②この地域の旬な話題について ③みんなで学び ④お互いの考えや想いを
知る場です。

この企画は、以前から私のもとに届いていた「本当に仲の良い人以外としゃべる機会が少ない」「他の人の考えを聞きたい」という声を受け、『そういった場が少ないなら新しく作ろう』と始めた企画です。カフェとありますが残念ながらお店ではありません。

【第1回のテーマは

『荒馬のこれから』】

荒馬は町にとって誇るべき伝統文化の一つです。そしてありがたいことに私も以前より大川平荒馬保存会に加えていただき、その継承に携わらせてもらっています。内情は大変です。みなさんも春まつりや秋まつりなど様々なイベントの際に荒馬を目にするとおっしゃいますが、まず毎回のメンバー集めが大変！そもそも保存会の人数が減っていることに加え、多くのメンバーがイベントで他の役目を持っていて荒馬出演

のためにその役目を調整する必要がある出てきたりしています。そんな状況の中、いかに荒馬を継承していくか。この問いについてみんなで考えたかったので第1回目はこのテーマを選びました。

今回は初回にも関わらず、町内外の中学生から70代まで総勢16名の方々と一緒に学び、考え、そして考えを共有することができました。なお『学び』の時間には、毎回その道を極めている先生をお呼びしようと考えており、今回は、先日岩手県奥州市で千年続いた黒石寺蘇民祭の終幕にも立ち会った一般社団法人マツリズム代表の大原さんにお越しいただき、『祭を次代へとつないでいくために』というテーマで講演いただきました。

その後、大原さんからの『学び』を踏まえて、一人ひとり「伝統を将来に残していくためにできることは？」など自由に考え、何人かが発表、そしてその発表内容をもとに話し合いを行いました。参加した皆さんからは、荒馬を観光資源としてさらに活用するにはどうするか？という新たな挑戦に関するアイデアをはじめ、技術伝承の難しさ、自身の幼い頃の思い出など様々な意見・想いを参加の皆さん同士で共有してもらうことができました。



【答えがないことを受け入れつつ、前にすすもう！】

この言葉は、大原さんのお話の中で私が最も共感した部分です。

大原さんは芸能を継続するためには、①引力を高めること②仲間を増やすこと この2つが必要だと言われていました。

①引力を高めるとは、なぜ荒馬を残したいのかや荒馬のどこが素晴らしいかなどを言語化できるようにすることです。動画を活用することも効果的かもしれません。

②仲間を増やすとは、荒馬に関わる人を増やすこと。新しい人が関われるように意識的に関わりしろを作る。そして関わってくれた人を逃さない。なおこれを実行するには何か仕組みが必要になるかもしれません。

そして①②に共通して言えることは、携わる人々（＝私たち）が一番楽しんでいる人であること！これに尽きます。

確かに私も20年前に今別に関わり始めた頃、保存会の皆さんが全力で荒馬期間を楽しんでいた姿が脳裏に焼き付いています。楽しそうにしている人々がそこにいたからこそ、私もそこに関わりたという思いが芽生えました。荒馬の引力を高める、そして仲間を増やすためには、まずはするべきことは、私たちが楽しむことだと思います。

第1回目のさきつちよおしゃべりカフェはこのように感じて開催されました。これから様々なテーマで開催していきたいと思っています。皆さん案内を見かけたら、ぜひ参加申込してくださいね！

子育てサロンほっとケーキだより

5月サロンほっとケーキのお知らせ

5月9日(火) 10:00~12:00
13:00~15:00

マタニティママ・子育て中のママ、ぜひぜひおいでください。

今年度もサロンは、はじめましての会、遊びの広場、子育て情報交換、成長記録、保健師による健康相談、子育て講座など楽しいこと役に立つことがいっぱいですよ。安心して子育てできるようにみんなサポートしていきます。地域の人とのつながりも深まります。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日

14:00~20:00まで

(最終受付19:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

町の行事予定 (令和6年5月1日~6月10日)

5月	行 事 名	場 所	担 当
9日(木)	動物駆逐用煙火消費保安講習会	開発センター	今別町鳥獣被害防止対策協議会
16日(木)	第1回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
24日(金)	献血	開発センター 中央公民館	町民福祉課
25日(土)	小・中学校合同運動会	今別中学校	
6月	行 事 名	場 所	担 当
6日(木)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
9日(日)	今別町消防団定期観閲式	あすなろ公園	今別町消防団

税金・保険料の納期限はこちら (令和6年5月1日~6月10日)

5月31日(金)	固定資産税第1期納期限	税務会計課
----------	-------------	-------

今別町の姿 (令和6年3月31日現在)

面 積 125.27km²
人 口 2,161人 (－15)
男 1,035人 (－11)
女 1,126人 (－4)
世帯数 1,293世帯 (－1)
() 内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

3月1日から3月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

入江 幹夫 さん	87歳	大泊
小倉 喜美子さん	85歳	褰月
勝野 正英 さん	84歳	今別
宮本 一彦 さん	71歳	村元
山本 三範 さん	83歳	奥平部
吉田 義雄 さん	83歳	今別
(12月届出分)		
笹谷 エイ さん	88歳	西田

今別町ふれあい福祉センター 5月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	5月14日(火)	13:30～16:30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

5月 9日(木)
5月16日(木)

上記の日にちは訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。

【問】今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 4月の入荷図書

題 名	著者名
神様の定食屋	中村 颯希
ある閉ざされた雪の山荘で	東野 圭吾
木挽町のあだ討ち	永井紗耶子
リカバリー・カバヒコ	青山美智子

2024年本屋大賞ノミネート作品！

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！

5月の朝夕の放送

たなか とうい
田中 斗唯さん

今別小2年生
地区：大川平



編集後記

広報3年目で一番辛い取材がありました。新しい給食センターでの初給食の時です。

目の前で美味しそうなカレーを食べているのを見ているだけでした。お昼時でしたので、過去一番辛かったと思います。

(広報担当 総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

パート職員大歓迎！



社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください！



特別介護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

料



送迎付 **日帰りプラン** 利用時間 11時~15時

4,000円~ (税込)

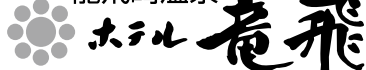
※入館料込・料理付
※飲料別・カラオケ代別

●フェイスタオル+バスタオルをお貸しします。
●大浴場にシャンプー、ボディソープを備え付けてございます。

特典1 5名様以上から予約できます！
人数が満たない場合はご相談ください。

特典2 月曜から金曜日の平日はカラオケ無料!!

龍飛崎温泉 たっぴ



お問い合わせ電話受付時間 9:00~17:00
〒030-1711 外ヶ浜町字三蔵龍浜54-274

☎0174-38-2011(代)

送迎は今別町と外ヶ浜町の全地区に限りです。 スマホサイトにアクセス! ▶



広

津軽ひば工房

(旧あらま木工)

営業時間 9時から17時まで
年中無休

※工房主の都合によりお休みする
場合もあります。

あなたのアイディアを形にしてみませんか?
テーブル・まな板など

木工体験

体験料は無料 材料の持ち込み可

木工所視察は

FAX:0174-35-2900まで



有料広告掲載しませんか (求人・イベント周知・参加者の募集など…)

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、
要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦 4.5 cm×横 17 cm 3,500 円/月 ●縦 4.5 cm×横 8 cm 1,800 円/月

広告掲載を希望する 1 ヶ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
(申込書は総務企画課に備え付けてあります)

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヶ月のみの
掲載もOK!

告