広報今別

いまべつ

令和6年
6月号
719

小・中合同運動会

目　次

2ページ……海峡いまべつ春まつり開催
4ページ……地区代表者および事務局会議
5ページ……ＪＲ津軽線について
7ページ……小・中合同運動会
8ページ……町の出来事
（４月下旬から５月中旬）
10ページ……お知らせコーナー
13ページ……けやぐとわ！
14ページ……コナーのコーナー
Think with ぷーま
15ページ……スポーツの人々
16ページ……定期的なお知らせ

福士直治県議会議員と阿部義治町長の来賓挨拶

主催小鹿孝悦観光協会長の挨拶

開会セレモニーの後は大川平荒馬が会場を盛り上げました

今別三大まつりの始まりを告げる
海峡いまべつ春まつり

4月28日に海峡さざなみ公園にて、海峡いまべつ春まつりが開催されました。4月初旬からの陽気に桜の開花が早まり、当日はあいにくの葉桜ではありましたが、バーベキューをしたり、持ってきたお弁当を楽しむ方や町の郷土芸能荒馬などのステージイベントを楽しむ方で大いに賑わいました。

小鹿孝悦観光協会長から開催の挨拶で始まった春まつり。挨拶の中で、4月から今別町観光協会がふれあい文庫に移転したことを会場に来た方へ改めて周知し、2名の職員と共に8月の荒馬まつり開催へ向けて力を合わせて準備していくことが述べられました。

また、来賓代表の挨拶は、阿部義治町長と福士直治県議会議員のお二人が行いました。阿部町長は挨拶の中で、人口減少について触れ、「今別町は人口が減っている中でも、季節ごとにお祭りをしている活気のある町です」と来場者へ町をアピールしました。

町の特産品などの販売も盛り上がり、山菜やいまべつ牛を売っている店舗に列が出来ていました。また、この日は風が強かったもののお日様が出ており、ポカポカと暖かく、かき氷を食べている子どもたちも多くいました。

今別町連合婦人会が舞踊を披露

物販も賑わいました

盛大なアンコールの声が響いた今別荒馬

お楽しみ大抽選会の特賞「いまべつ牛セット」に当選した方はピースしながら「いまべつ牛大好きだから嬉しいです」と感想を述べていました

ステージイベントの最後はラジオでお馴染みの成田洋明さんによる歌謡ショー。最後はロックンロールでノリノリでした

令和６年度地区代表者および事務局会議開催

５月13日、開発センターにおいて、令和６年度地区代表者および事務局会議が開催されました。

はじめに阿部義治町長より「５月に入ってからの開催となりましたが、令和６年度の予算と重点事業について説明いたします。各地区からの要望については、開催通知に同封した用紙に記入してもらい、文書で回答するか、または町長室に来ていただいて説明いたします。本日はよろしくお願いします」と挨拶しました。

町の行政報告として、「令和６年度予算および重点事業について」「ＪＲ津軽線について」「第２青函トンネルについて」の３点について説明しました。

【令和６年度予算及び重点事業について】

広報いまべつ４月号に掲載した資料をもとに各課から説明しました。また、記載されていない事業についても触れられ、町民福祉課からは今年も秋頃にＱＯＬ健診を予定しているため、ぜひ参加してくださいと出席した方へお知らせしました。

【ＪＲ津軽線について】

ＪＲ津軽線については、自動車交通転換案（６ページに詳細を記載しております）が示されました。参加者から「蟹田駅から平舘経由のバス交通の利便性は向上するのか」という質問や「踏切があることで修理できなかった水道管を直せるようになるのは良いことだ」という意見がありました。阿部町長は津軽線の駅がある地区と改めて意見交換を行いたいと話しました。

【第２青函トンネルについて】

昨年７月に第２青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議を設立してもうすぐ１年が経つこと及び令和６年度の定期総会が５月９日に行われたことについて説明がありました。第２青函トンネル構想実現への動きを今別町から盛り上げていき、近隣市町村も巻き込んでくために、会員の募集に力を入れていく方針が伝えられました。入会申し込み書も配られ、この会議終了後に会員へ申し込みした方もいました。

【最後に】

令和７年３月30日で町制施行70周年を迎え、また令和７年度に知内町との友好町締結35周年と北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業10周年を迎えます。このため来年度は町民と一緒にイベントや式典等で盛り上げていきたいと阿部町長より参加者へ協力をお願いしました。

津軽線について
質問をする参加者

――ＪＲ津軽線沿線自治体市町村長会議――

津軽線復旧断念・自動車交通の協議へ

県として復旧を断念し、自動車交通転換を容認する考えを示した小谷副知事

自動車転換交通案について説明するＪＲ東日本盛岡支社久保支社長

【これまでの経緯】

令和４年８月の大雨被害で運休中のＪＲ津軽線蟹田駅・三厩駅間について、これまで町では、ＪＲ東日本の全額負担で復旧と運行再開を主張してきました。

【県からの事前説明と対応】

本年３月下旬に、県から津軽線沿線の市町村に対して、ＪＲ東日本が提案する自動車交通への転換案（６ページ上段・中段）に対する県の見解（６ページ下段）と、この提案を受け入れたいとの説明があったことから、町では全員協議会を開催、町議会議員とも協議し意見交換を重ねてきました。

【市町村長による会議の概要】

青森市内において、５月23日にＪＲ東日本盛岡支社長、県副知事、沿線４市町村長による「第３回ＪＲ津軽線沿線自治体市町村長会議」が開催されました。

会議では、小谷副知事から、正式に県として復旧を断念し、自動車交通転換を容認する考えが示されました。

これを受けて、阿部町長からは、この問題については知事に沿線市町村の意見を取りまとめるようお願いしてきたこともあり、町としては苦渋の決断に至り、復旧を断念し、自動車交通転換へ向けた協議に応じることを表明しました。

町長からのメッセージ

町民の皆さんへ、５月23日私は、今別町が津軽線復旧の断念することを発表いたしました。

復旧を待ち望んでいた皆さんや支援下さいました皆さんへ心からお詫び申し上げます。

私は津軽線沿線市町村長会議等の場において、当初より蟹田駅・津軽二股駅間の早期復旧をお願いしておりました。

しかしながら、青森県よりＪＲ東日本の自動車交通転換案容認の考えが示されました。

私個人としては、鉄路復旧ではありますが、今別町が鉄路にこだわり続けても、今別町や沿線自治体のためにはならないと判断し、自動車交通への協議に応ずることにいたしました。

今後、自動車交通転換の協議の場において、ＪＲ東日本に対して町民や議会の要望意見を届け、今別町と三厩地区の皆さんの足の確保に努めてまいります。

鉄路復旧断念を表明した阿部町長

ＪＲ東日本からの自動車交通に関する提案

○ＪＲが地域とともにつくる地域交通について

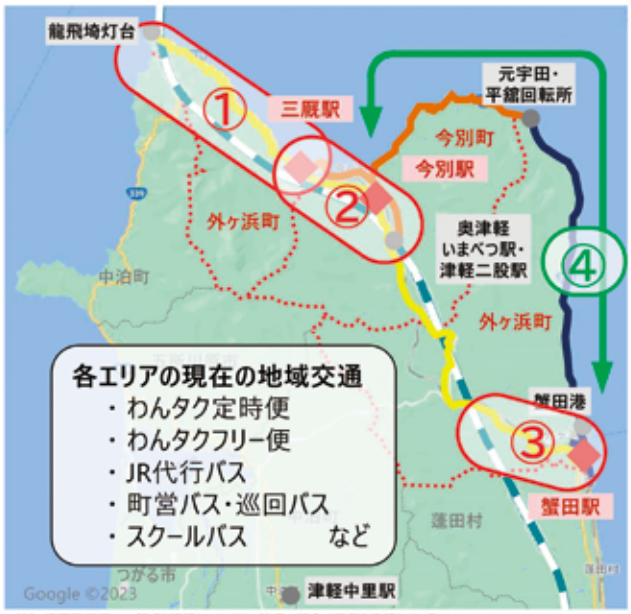
・今別町、外ヶ浜町の交通を地域とともに一体的に運営し、便利で持続的な地域交通の実現を目指します。
・地域交通を通して、観光を起点に地域の活力の向上に取り組みます。
・地域のニーズやご要望を伺いながら、高齢化や日々の生活に関わる地域の課題に対応して参ります。

○地域交通への貢献策の進め方について

・まず、転換に当たっては、蟹田駅の１番線発着化をはじめ、必要な設備を整備します。
・その後、当社主体でＮＰＯ法人等を設立し、当社の運営する自動車交通と、町営バスなどを一括して地域の皆さまとともに運営し、キャッシュレス化をはじめとした発展的・持続的な地域交通の確保に努めます。
・長期的な運営（１８年以上）を想定しており、ＮＰＯ法人等への社員派遣を含め、人的な協力も継続して参ります。両町の地域交通の維持・発展のため尽力いたします。

JR津軽線から転換する自動車交通と既存の町営バス等を含め、地域全体の交通ネットワークを最適化していく

わんタクおよび代行バスと町営バス等の運行状況について



注）短距離運行の一部バス路線については、縮尺の都合で記載を省略している

・①～③等、代替交通と既存の町営バス等との重複が想定されるエリアでは、ダイヤ調整などにより最適化を図っていく

・④では、直通運転路線を新設する

ＪＲ東日本提案の自動車交通への転換に対する青森県の見解

１．地域交通の確保

・現在と将来の利用ニーズへの対応
運行本数増、デマンド交通運行エリア拡大、運賃は鉄道以下
通学定期利用者は今後大幅に減少

・輸送サービスの供給体制
ＪＲ東日本の責任で確保
ＮＰＯ法人等が車両・運転手等を一元管理

・運行年数
１８年以上
これから生まれてくる子どもが、少なくとも高校を卒業するまで

・他県事例との比例
運行期間、金額ともに概ね妥当なものと思料

２．地域の意見への対応

・住民の意見
今別町全世帯アンケート、外ヶ浜町住民意見交換会、高校生通学ニーズ対応、代替交通アンケートで高評価

・冬期間の安全・安定運行
鉄道に比べ運休が少ないなど、輸送サービスの安定性は高い

・高齢化への対応
蟹田駅での乗り換えの際階段を使用しない方法に改築を予定
代行バスと電車のドア toドア輸送

令和６年度 今別小・中合同運動会

中学生たちのアイデアが光る応援合戦

みんなでジャンプ

５月25日、今別中学校において小・中合同運動会が行われました。今年も通常どおりの開催となり保護者以外の方も観覧できるため、５月中旬頃から役場や町のお店には開催日を知らせるポスターが掲示されました。ポスターには、児童が描いた運動会の絵が使われていました。

運動会当日は天候に恵まれて、児童と生徒たちは青空の下で練習の成果を存分に発揮できました。

今別小学校の児童による荒馬や合同運動会名物になりつつあるチェコリ玉入れが会場を沸かせていました。今別中学校の生徒たちによる競技では、久しぶりに持久走が行われました。校庭からスタートし、山村広場を通って戻ってくる生徒たちへ大きな声援が響いていました。

練習してきた荒馬を披露！

みんな一緒に
チェチェコリ！

ゴールの前は応援にも力が入ります

町の出来事

4月16日 火曜日 交通死亡事故ゼロ7年達成

今別町は令和6年4月6日をもって交通死亡事故ゼロ継続7年を達成し、県庁で行われた表彰式では小谷知也副知事から阿部義治町長へ表彰状が授与されました。

町では、交通死亡事故ゼロ継続3千日達成を目標にし、町民と一体となって交通安全意識を高めていきます。

阿部義治町長（左）と小谷知也副知事（右）

4月21日 日曜日 フェンシングクラブ躍進！

一般社団法人青森県フェンシング協会主催の令和6年度第1回ジュニアフェンシング選手権大会が黒石市スポーツ交流センターで行われました。

今別町ジュニアフェンシングクラブに通う小中学生も出場し、今別小学校3年生の小鹿隼輔さんが小学校男子低学年の部で初優勝を果たしました。他の出場選手も多数入賞し、これからの活躍が期待されます。

小学校低学年男子の部	
1位	小鹿　隼輔
5位	本間　明日真
6位	中島　夢翔
8位	相内　康佑
9位	小田桐　零
小学校低学年女子の部	
2位	阿部　未莉

小学校高学年男子の部	
5位	中島　光陽
中学校女子の部	
1位	横岡　瑚子
3位	阿部　陽莉

出場したフェンシングクラブ集合写真

4月27日 土曜日 青森県で今別だけの新商品

アウトドアスパイスで人気の「ほりにし」を知っていますか？

和歌山県かつらぎ町のアウトドアセレクトショップが開発した、これだけで味が決まる手軽さが売りの万能調味料です。「ご当地ほりにし」という地域を象徴するラベルデザインを施した商品もあり、その地域を訪れないと手に入れることができません。

青森県では今別町限定で「ご当地ほりにし」の販売を開始しました。普段は道の駅いまべつ半島プラザアスクルか海峡の家ほろづきで販売しているほか、海峡いまべつ春まつりの会場でも販売されました。荒馬まつりと花火のイラストが描かれた今別町らしいラベルの商品を訪れた多くの観光客が買い求め、道の駅ではゴールデンウィークだけで200本以上売れたそうです。

興味深そうにご当地ほりにしをみる春まつりの来場者

今別荒馬、大川平荒馬、二股荒馬と手綱。荒馬まつりのフィナーレを飾る花火のデザインです

5月9日 木曜日 サロンほっとけーき

令和6年度初めてのサロンほっとけーきでは、子どもたちの身長と体重の測定が行われました。

その後、サロンのスタッフが子どもたちと遊んでいる間に、保護者の方が他のスタッフに子育て相談をしていました。

サロンほっとけーきの開催日は、広報の定期的なお知らせのコーナーに毎月掲載しております。

大好きなお母さんと一緒に参加

はじめまして！（写真上）
おもちゃに夢中（写真下）

5月14日 火曜日 開牧

今年も山崎地区にある町営放牧場が開放され、畜産農家が所有する黒毛和牛約30頭の放牧が始まりました。青空の下、津軽海峡を望む放牧地で牛たちはのんびりと草を食んでいました。

開牧後、獣魂慰霊祭が行われました。阿部義治町長も参列し、「畜産農家の皆さまのおかげで、町外の方からのいまべつ牛の評価が上がってきています。また、昨年弘前大学と協定を結び、いまべつ牛ブランド化へ向かっているところです。令和5年度の成果報告を5月下旬に受けます。今年度は、道の駅などで販売できるいまべつ牛を使った加工品を考案していただく予定です」と今別町和牛飼育組合等の参列者へ伝えました。

放牧地を目指す牛

玉串を捧げる今別町和牛飼育組合田中哲也組合長

町の元気な子どもたち

今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢

① 嶋中（しまなか） 風斗（ふうと）さん
② 大川平
③ 畜産農家

4月23日にきのこを栽培しました。「ドリルで穴を開ける」、「菌を詰める」、「溶かしたロウを塗る」の3つの工程を素早くできたし、合計3本の木に植菌することができました。

大きく成長してほしいです。

令和５年度東地方保健所「親子で育む」健やか力向上事業 標語チャレンジ優秀作品紹介

昨年の冬に東地方保健所管内の小学校３校で食育実習が行われ、今別小学校でも５年生の児童８名が参加し、健康的な食生活について学びました。その学習の一環で標語づくりにチャレンジし、応募した結果、今別小学校から２名の方が優秀作品に選ばれました。表彰された標語作品をご紹介します。

○テーマ：健康に過ごすための食事で大切なこと

- **岡野　莉乃亜さん**
  「食じには　赤、き、みどりが　だいじだよ」
- **嶋中　風斗　さん**
  「すききらい　なくして食べる　やさいたち」

個人住民税の定額減税について

令和５年１２月２２日に「令和６年度税制改正の大綱」が閣議決定され、令和６年度に個人住民税（町民税・県民税）の所得割額の定額減税が実施されることになりました。個人住民税定額減税の概要は以下のとおりです。

○対象となる方
令和６年度住民税合計所得金額が１，８０５万円以下の納税義務者
（給与収入のみの場合は給与収入２，０００万円以下の納税義務者）

○定額減税額（特別控除額）
納税者の個人住民税の税額控除後の所得割額から、以下の金額を控除します。
・本人　１万円
・控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）　１人につき１万円

【問】今別町役場税務会計課　電話：０１７４－３５－３００８

年金組合制度のご案内

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し役を担っていただく、年金委員を募集しております。

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配布や近隣の皆さまへの各種手続きの助言・相談です。報酬は支払われませんが、活動にかかる経費は日本年金機構が全額負担し、年金制度改正等の研修会に無料で参加することができます。

公的年金制度について広く国民の皆さまに知っていただく活動にご協力いただける方をお待ちしております。

【問】青森年金事務所
電話：017-734-7435（自動音声案内「５」）

一人で悩んでいませんか？

自動車税種別割の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は７月１日（月）です。

お早めに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア又は地域県民局県税部で納めてください。

また、お手元のスマートフォン等を利用して、クレジットカード、インターネットバンキングまたは電子マネーによる納付も可能です。

詳しくは、二次元コードから県ホームページをご確認ください。

【問】東青地域県民局県税部　課税第三課
電話　０１７－７３４－９９７４

特定健康診査が始まります

40歳から74歳の今別町国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を実施しています。

メタボリックシンドロームは、放置すると脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

対象者の方へ受診券を送付しました。

また、20歳から39歳の町民の方も無料で健診を受診できますので、この機会に生活習慣病の予防改善に取り組みましょう。

実施日程等につきましては４月に配布しております「令和６年度今別町健康づくりカレンダー」か広報紙の町の行事予定をご確認ください。

【問】今別町役場町民福祉課　国保係
電話：０１７４－３５－３００３

児童手当の現況届について

現在、中学校卒業まで（１５歳の誕生日後の最初の３月３１日まで）の児童を養育している方に対して児童手当が支給されています。令和３年度までは毎年６月に「現況届」の提出が義務付けられていましたが、令和4年度からは制度の一部が変わり、児童の養育状況が変わっていなければ、**下記に該当する方を除き「現況届」が提出不要**となりました。

【現況届の提出が必要な方】

○配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
○支給要件児童の戸籍がない方
○離婚協議中で配偶者と別居されている方
○施設等受給資格者の方
○その他、町から提出の案内があった方

※以上のいずれかに該当する方で、現況届の提出がない場合には、６月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しくは町民福祉課・児童手当担当へお問い合わせください。

【問】今別町役場町民福祉課　電話：０１７４－３５－３００４

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

１．健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、１年に１回無料で受けられる健康診査を実施しています。

実施日程は４月に各家庭に配布している「令和６年度今別町健康づくりカレンダー」をご確認ください。

２．振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず今別町役場町民福祉課へ届出してください。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

【問】今別町役場 町民福祉課 後期高齢者医療係
電話：０１７４－３５－３００３

奥津軽いまべつ駅からのお知らせ

・駅の営業時間　　６時２０分～２２時４５分
（※券売機稼働時間）
・みどりの窓口営業時間
７時００分～１７時１０分
・みどりの窓口一時休止
１１時００分～１２時１０分
１５時００分～１６時００分

話せる券売機は、札幌にあるオペレーションセンターが対応しているので、みどりの窓口と同様にお客様とお話ししながらきっぷを出すことができます。

最新の機械を入れていますので、少し抵抗があると思いますが慣れると楽です。

通学定期券も通学証明書をカメラで確認してオペレーターが発券できるので、窓口の時間関係なく購入することも可能です。

身体障がい者巡回審査が行われます

１．対象者　・既に身体障害者手帳の交付を受けていて障害程度の再認定が必要な人
・障害に変化があり、障害等の変更・医療を必要とする人
・補装具の申請・修理等を必要とする人
・新たに身体障害者手帳の交付を受けたい人　※脳卒中発病後３ヶ月未満の方を除く
２．身体部位　・肢体不自由
３．持参物　・身体障害者手帳（所持者のみ）
・健康保険証等（手帳交付のため審査を受ける場合）
・かかりつけ医の紹介状やレントゲン等の病名や治療の状況がわかる書類
・印鑑
４．感染症対策・診査会場ではマスク着用
・診査当日は、朝、体温測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診しない
５．調査期日および会場　７月５日（金）青森市福祉増進センターしあわせプラザ
当日受付時間９：００～１０：００
６．事前申込締切　６月１３日（木）今別町役場町民福祉課　０１７４－３５－３００３まで

介護保険料についてのお知らせ

〈介護保険料額が変わります〉

高齢化の進展に伴い、認定者数や介護サービスの利用者が増加していることから、６５歳以上の方の令和６年度から令和８年度までの介護保険料額が引き上げとなります。６５歳以上の方の保険料が、保険給付の２３％を占める重要な財源となりますので、保険料の納付にご協力をお願いします。

〈保険料の基準額（第５段階）〉

令和３年度から令和５年度までの基準額は６９，６００円でしたが、令和６年度から令和８年度までは７２，０００円となります。なお、町の介護保険財政調整基金を取崩すことで、保険料の上昇を抑えています。

令和６年度の保険料額

所得段階	対象となる方	基準額に対する負担割合	保険料年額
第１段階	世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方、又は生活保護を受給している方で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	0.285	20,520円
第２段階	世帯全員が町民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	0.485	34,920円
第３段階	世帯全員が町民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える方	0.685	49,320円
第４段階	世帯の誰かに町民税課税者がいるが、本人は町民税非課税の方で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	0.90	64,800円
第５段階	世帯の誰かに町民税課税者がいるが、本人は町民税非課税の方で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方	1.00	72,000円
第６段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	86,400円
第７段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円以上、210万円未満の方	1.30	93,600円
第８段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が210万円以上、320万円未満の方	1.50	108,000円
第９段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が320万円以上、420万円未満の方	1.70	122,400円
第１０段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が420万円以上、520万円未満の方	1.90	136,800円
第１１段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が520万円以上、620万円未満の方	2.10	151,200円
第１２段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が620万円以上、720万円未満の方	2.30	165,600円
第１３段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が720万円以上の方	2.40	172,800円

【問】今別町役場　町民福祉課　電話：０１７４－３５－３００４

６月の歴史講座ご案内

演題：「今別町の歴史景観」
日時：令和６年６月２０日（木）　午後５時から午後６時
場所：今別町中央公民館集会室
講師：青森県埋蔵文化財第三グループ　文化財保護主幹　工藤　忍　氏

【問】いまべつを語り継ぐ会　事務局　電話：０９０－８７８０－４７３７

けやぐとわ！　No.10　花倶楽部

▼堆肥を撒くのはとても大変な作業です……！

▼作業後の記念写真！　はい、チーズ！

▲花の苗が植えられるまではシバザクラが道路を彩ります

▲昨年の花植えの様子です
今年も美しい花が見られる６月が楽しみですね！

仲間との協力で　美しい花と笑顔は咲く

今別町と外ヶ浜町をつなぐバイパス（県道14号）から大川平地区へ入る今別側の道路脇に花が植えられている場所があることを皆さんはご存じでしょうか？今回は、道路を通行する人々の目を楽しませてくれる美しい花々の世話をしている花倶楽部の皆さんをご紹介します。

平成19年の４月頃に設立された花倶楽部は大川平地区にお住まいの男女、約10名が所属し活動しています。毎年、４月から５月にかけて花を植える土壌を作り、６月頃に花の苗を植えています。花を植えた後は草取りなどを行い、花々が美しく咲き続けるお手伝いをしてくださっています。

活動にあたっては補助金を活用したり、牛を飼育している方から堆肥を提供してもらったり、自治体・地域の仲間と協力をしている点が花倶楽部のすごいところ！もちろん、花倶楽部のメンバー間でも協力して活動をしています。作業中のおしゃべりだけでなく、時には作業後にメンバーの家に集まって食事会を楽しむこともあるそうです。

活動日　毎年４月から土壌整備を開始
　　草取り等を随時行ってます
場　所　県道14号から大川平地区への入口

コナーのコーナー　No. 9　父の日

今別町ＡＬＴ
ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコナーです。

Last month, I wrote about Mother's Day and some good memories with my mother. I was sad that I could not spend that day with her; however, with Father's Day coming later this month, I will not be so sad. That's because both of my parents are visiting Japan this month, so I will be able to celebrate Father's Day with my father! Even though I get to celebrate that day with him in person, I still want to write about some good memories with my father and how he inspires me.

先月、私は母の日と母との良い思い出について書きました。私はその日を彼女と一緒に過ごせなかったことが悲しかったです。しかし、今月末には父の日が来るので、それほど悲しくはありません。今月は両親が日本に来るので、父と一緒に父の日を祝えるからです！父の日を直接祝うことができそうですが、私は父との良い思い出と、父がどのように私に影響を与えてくれたかについて書きたいと思っています。

In America, Father's Day and Mother's Day are celebrated in similar ways. People often celebrate their fathers with an assortment of gifts, ranging from delicious snacks and sweets to a dinner at a nice restaurant. In America, fathers are associated with strength, skilled labor, and outdoor activities, so many people will celebrate their fathers with activities and gifts relevant to those traits. If you go to the department store during Father's Day, you might find big sales on grills, charcoal, meat, power tools, lawnmowers, lifting weights, and sports equipment.

アメリカでは、父の日と母の日は同じように祝います。おいしい軽食やスイーツから素敵なレストランでのディナーまで、さまざまな贈り物で父親を祝うことがよくあります。アメリカでは、父親は力強さ、熟練した労働力、野外活動と結びついており、多くの人がそれらに関連した活動や贈り物で父親を祝います。父の日にデパートに行くと、グリル、木炭、肉、電動工具、芝刈り機、ウェイトリフティング、スポーツ用品などが大売り出しされるかもしれません。

My father is very strong, not only in raw power, but in strength of the mind. He practices Tai Chi every week with his friend. When my older brother and I were kids, my father would often take us with him for training; back then, I found it exhausting and frustrating, but I find myself reminiscing on those times I spent with him doing something he is passionate about.

私の父は、体の力だけでなく精神の強さでも非常に強いです。彼は毎週友人と太極拳を練習しています。私と兄が子供の頃、父はよく私たちを練習に連れて行ってくれました。当時、私はそれで疲れてイライラしていましたが、私は彼が情熱を持っていることを一緒にするために同じ時間を過ごしていたことに気づきました。

He has inspired me to start training on my own… a little. I started in May with the goal of doing 1 pull-up. Since I write these articles at the beginning of each month, I don't know if I have achieved my goal yet; I will leave a small update in July's article. As for my goal in June… doing 2 pull-ups.

彼は私に、少しだけ、自分でトレーニングを始めるきっかけを与えてくれました。懸垂を１回することを目標に５月から始めました。この記事は毎月初めに書いているので、目標を達成できたかどうかはわかりませんが、７月の記事にちょっとした最新情報を残しておきます。 ６月の目標は…懸垂を２回することです。

Whether you are celebrating your own father, or perhaps you yourself are a father, I wish you all a happy Father's Day.

あなたが自分の父親を祝っている場合でも、あるいはあなた自身が父親である場合でも、皆さんにとって幸せな父の日であることをお祈りしています。

Think with ぷーま

地域プロジェクトマネージャー　周布　祐馬

【今別でもはじめました。お試し協力隊！】

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。

今回は「お試し協力隊」の制度について皆さんにご紹介したいと思います。

皆さんは地域おこし協力隊制度をご存知ですか？地域おこし協力隊制度は、都市地域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る総務省の制度で、今別町でも過去に受け入れた実績があります。

若者をはじめ様々な場面で担い手が居ないという課題に直面する今別町にとって、この制度は非常に有効で、積極的に活用していきたい制度の一つなのですが、今まで都市地域で生活していた人が今別のような農村地域で不慣れな生活をしながら何か新しいことにチャレンジするのはとてもハードルが高いことは容易に想像できます。

そんな状況を受け近年新たに誕生した制度が、「お試し協力隊」です。これは地域おこし協力隊着任に先駆けて、その地域での生活や仕事を２泊３日前後で文字通り『お試し』できる制度です。

先月もこのお試し協力隊制度を活用して、東京在住の方が１名、今別での生活・お仕事を体験してくれました。感想を尋ねると、今別での生活は常に自然と共にある点がとても良い。自分は自然の中で生かされているんだと実感できる。と言われていました。

この制度を活用すれば、今別での生活をよりリアルにイメージできるようになり、地域おこし協力隊として正式に着任した後、スムーズに生活や活動を開始できるのではと思います。

今年度は引き続きこの制度を活用して数名のお試し協力隊を受け入れたいと考えています。もしどこかでお試し協力隊を目にした際は、温かい目で見守っていただければ幸いです！

スポーツの人々

第1回　青森県卓球連盟

目指せ、青の煌めき　あおもり国スポ

スポーツをがんばる町民の方や今別町の施設を利用してスポーツに打ち込む方などを紹介する新コーナーです。

第1回は、令和8年に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会に向けた卓球競技の強化合宿の覚書を今別町と締結した青森県卓球連盟をご紹介します。

いまべつ総合体育館で行われた第1回強化合宿では、国民スポーツ大会出場を目指す県内の中学校の1年生から高校3年生までの8人が参加しました。青森市や佐井村など県内各地から今別町を訪れており、保護者の方からは、「広くてきれいな体育館で練習できてよかった」とのお話しもありました。

8人の選手たちは、走り込みや乱打練習を通じてフォームの見直しなどに、汗を流しました。青森県卓球連盟の河野会長は、「今回は叶わなかったが、次回は今別町の卓球をしている児童や生徒にも参加してもらい、スキルアップに繋げたい」と話していました。

4月28日には、全日本クラブ卓球選手権大会青森県予選の会場としても利用され、県内の卓球選手たちが集まり、しのぎを削っていました。

子育てサロンほっとケーキだより

６月サロンほっとケーキのお知らせ

６月１３日（木）１０：００～１２：００
１３：００～１５：００

先月は小さな小さなお友達も来てくれて、まったりと楽しく、時には賑やかに過ごすことが出来ました。

今月もたくさんの遊具や、おやつ、飲み物を用意してお待ちしておりますので、ぜひ遊びにいらしてください。助産師によるベビーマッサージとミックスダンスもありますよ。

【問】今別こども園　電話：０１７４－３５－２１２８
今別町教育委員会 電話：０１７４－３５－２１５７

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時
毎週木曜日・金曜日・土曜日
１４：００～２０：００まで
（最終受付１９：００）

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	１５０円	３００円

【問】海峡の家ほろづき
電話：０１７４－３６－２１６６

町の行事予定（令和６年６月１日～７月１０日）

６月	行　事　名	場　所	担　当
６日(木)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
９日(日)	今別町消防団観閲式	あすなろ公園	総務企画課
１１日(火)	狂犬病予防注射	町内	町民福祉課
１９日(水)	乳幼児健診	開発センター	町民福祉課
２１日(金)	今別町植樹祭	今別町町営スキー場跡地	今別町緑化推進委員会
２３日(日)	津軽海峡今別産ウニ・サーモンまつり	竜飛今別漁業協同組合本所前	今別町商工会
７月	**行　事　名**	**場　所**	**担　当**
４日(木)	第２回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
８日(月)	集団健診	浜名公民館	町民福祉課

税金・保険料の納期限はこちら（令和６年６月１日～７月１０日）

７月１日(月)	町・県民税第１期納期限	税務会計課
	固定資産税第２期納期限	

今別町の姿（令和６年４月３０日現在）

面　積	125.27㎢	
人　口	2,154人	（－ 7）
男	1,033人	（－ 2）
女	1,121人	（－ 5）
世帯数	1,289世帯	（－ 3）

（　）内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
４月１日から４月３０日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内　富衛　さん	91歳	鍋田
小鹿　不二子さん	86歳	今別

今別町ふれあい福祉センター６月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる 心配ごと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10：00～17：00	社協職員

専門相談　専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、 土地登記等に関する相談	６月11日(火)	13：30～15：30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人　今別町社会福祉協議会　電話：０１７４－３５－３０８１

今別診療所の訪問診療日

６月　６日(木)
６月１３日(木)

上記の日にちは訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。
【問】今別診療所
電話：０１７４－３５－２６８０

ふれあい文庫　５月の入荷図書

題　名	著者名
薬屋のひとりごと　１５	日向　夏
あきない世傳金と銀　特別編下巻	髙田　郁
国宝　上・下	吉田修一
変な家	雨　　穴

2023年最も売れた小説がふれあい文庫に入荷。

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から２４時間の防災無線の内容を聞くことができます！

６月の朝夕の放送

唐川（からかわ）　結芽（ゆめ）さん

今別小２年生
地区：大川平

編集後記

春まつりにちょっとしたアクシデントに見舞われた広報担当です。

ステージの前でカメラを構えた時に、シャッターが切れなくなりました。電源のスイッチはＯＮになっているのに、シャッタースピードなどを表示する画面が真っ暗に。電源のＯＮとＯＦＦを繰り返したが復活せず……バッテリーを外してもう一度つけたら、復活しました。

ちょっとしたとは書いたものの焦りました。

（総務企画課　澤田大河）

スタッフを募集します（急募）

パート職員大歓迎！

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：調理員

勤 務 地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205　お問い合わせ先：☎0174－35－3961

Kanita Clinic

外科・内科・整形外科
かにたクリニック

通院の方は 送迎バス を ご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30～3:00	○	○	／

休診日　日曜・祝日

往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。

院長　石戸谷　孝博

〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

社会福祉法人 あじさい会

介護の相談窓口　**0174-37-2280**
（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員　生活相談員

その他職種もご相談ください！

特別養護老人ホームあじさい　外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園

TEL：0174-31-7000（代表）　HP：http://www.ajisaikai.or.jp

※すっぽん料理（イメージ）

すっぽん料理できます!!

お一人様 **6,000円** ※税込　※飲料別

4名様以上で、10日前までにご予約を承ります。

龍飛崎温泉（たっぴ） ホテル竜飛

お問い合わせ電話受付時間／9:00～17:00

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

☎0174-38-2011(代)

送迎は今別町と外ヶ浜町の全地区に限ります。　スマホサイトにアクセス!▶

津軽ひば工房
（旧あらま木工）

営業時間９時から17時まで

年中無休

※工房主の都合によりお休みする場合もあります。

あなたのアイディアを形にしてみませんか？

テーブル・まな板など

木工体験

体験料は無料　材料の持ち込み可

木工所視察は FAX:0174-35-2900まで

夜間警備スタッフ急募！！

未経験者大歓迎、自営業の方でも副業可（お勤めの方は要相談）

・今別・三厩地域または蟹田地域にお住まいの方（要普免：AT限定可）

・ご自宅から自家用車で出動して警報処置や巡回等をしていただく業務です

【お問い合わせ】 ALSOK 青森綜合警備保障株式会社

青森支社（担当：島田、若山）青森市第二問屋町3丁目1番63号

☎017—739—9322（平日9時～18時）