



第32回青森県民駅伝競走大会（写真左：第1区中嶋恒星選手・写真右：第9区木村大雅選手）

## 目次

- 2ページ……第32回青森県民駅伝競走大会
- 4ページ……社会福祉大会と敬老の集い
- 6ページ……JR津軽線自動車交通転換へ向けて
- 7ページ……町の出来事  
(8月下旬から9月中旬)

- 8ページ……お知らせコーナー
- 13ページ……けやぐとわ!
- 14ページ……Think with ふーま
- 15ページ……コーナーのコーナー
- 16ページ……定期的なお知らせ

# 第32回青森県民駅伝競走大会

# 今別町選手団力走!

第2区小学生男子1.1km  
三内稲元から三内丸山まで



田中 莉織さん

所属：今別小学校6年生

○3回目の出場

第1区中学生男子3.8km  
アスパムから三内稲元まで



中嶋 恒星さん

所属：弘前第五中学校1年生

○今回初出場

※ゆかりの選手枠

第6区の中嶋功さんの息子で親子での出場。

第8区中学生女子1.7km  
桑原から諏訪沢まで



田中 翠さん

所属：今別中学校1年生

○今回初出場

第9区中学生男子2.5km  
諏訪沢から  
カクヒログループアスレチックスタジアムまで



木村 大雅さん

所属：今別中学校3年生

○2回目の出場

9月1日開催の第32回青森県民駅伝競走大会の壮行式が8月30日に中央公民館にて執り行われました。

青森県民駅伝競走大会今別町実行委員会委員長の佐藤教育長は、「今まで練習に取り組んできた自分を信じ、家族や友人、チームの声援を力にかえ、全力で走り抜いてください。成田監督以下今別町チーム一丸となって頑張ってください」と挨拶しました。

阿部町長は、「今大会に出場する皆さんは今別町を代表する選手です。優れた能力を活かし、猛暑の中でも厳しい練習に耐え、チームの絆を深めてきた皆さんであれば、必ず完走してくれると信じております」と激励しました。

そして迎えた大会当日、スタート地点のアスパム周辺は雲一つない青空、気温30℃という環境でも、今別町の選手団は全員最後まで走りきることができました。また、9区間26・1kmのタイムも昨年から約15分も縮め、1時間49分28秒を記録しました。

今年の選手団は、中学生の部4名の内3名が中学校1年生、小学生の部2名の内1名が小学校4年生でしたが、他の市町村の年上の選手に負けない走りを見せていました。

大会を終えて、成田監督は「練習の成果を発揮し、昨年よりもタイムが縮まり、順位も良くなりました。選手の皆さんお疲れ様でした」と労いの言葉をかけていました。

第5区中学生女子3.4km  
高田から新町野まで



嶋中芽生咲さん

所属：今別中学校1年生

○3回目の出場

第4区一般5.0km  
安田近野から高田まで



工藤 雅也さん

所属：(株)精養軒

○8回目の出場

第3区小学生女子1.1km  
三内丸山から安田近野まで



澤田妃佳里さん

所属：今別小学校4年生

○今回初出場

第6区35歳以上3.1km  
新町野から幸畑まで



中嶋 功さん

所属：(株)アイディアルホームズ

○3回目の出場

第1区の中嶋恒星さんと  
親子で出場。

第7区一般4.4km  
幸畑から桑原まで



太田 周幸さん

所属：調和(株)

○3回目の出場

ゆかりの選手とは？

○出場資格

令和6年4月1日現在青森県内に住んでいる方で、住んでいる市町村から選手の依頼を受けていない方。

○出場要件

両親の出身地、もしくは祖父母が住んでいる市町村から出場できます。



今別町選手団集合写真

監督・コーチ

監督	成田 精市さん
コーチ	川村 一樹さん
コーチ	竹越 裕治さん
コーチ	赤田 季哉さん
コーチ	永山 雄一さん

控え選手

男子 高校生以上	小鹿 裕樹さん
	古村 優斗さん
	吉田 幸憲さん
男子中学生	小鹿 叶翔さん
男子小学生	秋村 明漣さん
	田中 爽祐さん
	小鹿 隼輔さん
女子 中学生以上	嶋中 紗雪さん
	宮本 青空さん

# 第43回今別町社会福祉大会と敬老の集い



5年ぶりのアトラクションに大喜び



謝辞を述べた田中清隆さん



お遊戯を披露！



会場を笑いに包んだ金多

9月13日、開発センターにおいて第43回今別町社会福祉大会と敬老の集いが開催されました。式典では表彰伝達が行われ、会場を訪れた方へ表彰が手渡されました。役員表彰を受賞した田中清隆さんが受賞者を代表して「これからも地域のために貢献していきたい」と謝辞を述べました。

今年も5年ぶりに昼食会とアトラクションも行われ、今別こども園の園児によるお遊戯と津軽伝統人形芝居金多豆蔵が披露されました。参加した方々は可愛らしい園児たちのダンスに笑顔がこぼれて、ダンスに合わせて手拍子をしていました。また、金多豆蔵の人形芝居を園児たちと一緒に見て、大いに笑っていました。

参加した方は「今日は楽しかったよ」と満足そうにしていました。

## 今別町社会福祉大会と敬老の集い顕彰受賞者一覧

### 【伝 達】

内閣総理大臣顕彰伝達・青森県知事顕彰伝達

○百歳高齢者

氏名	地区名
高桑 うめ	大川平
中島 春美	村元
鈴木 きな	砂ヶ森

青森県知事顕彰伝達

○88歳到達者夫婦

夫婦氏名	地区名
藤田 正雄 エコ	今別

**【表 彰】**

**今別町社会福祉協議会会長表彰**

○役職員表彰

氏名	団体名
田中 清隆	社会福祉協議会理事

○ボランティア表彰

氏名	団体名
小鹿 みつ	ひなぎくボランティア

○福祉施設職員表彰

氏名	施設名
武知美也子	なかやま荘
平山 光子	なかやま荘
木村 真弓	なかやま荘
嶋中美由紀	なかやま荘
山口 節子	なかやま荘

**町顕彰受賞者**

○白寿者 (99歳)

大正14年4月1日～大正15年3月31日までの出生者

氏名	地区名
小鹿 敏子	大川平

○ダイヤモンド婚者 (婚姻60年)

昭和40年3月31日までに婚姻届出夫婦

夫婦氏名	地区名
田邊 春作 久代	今別
小鹿 信行 ルニ	西田
田中 勤 榮子	大川平
相内 武治 久江	二股
藤巻 喜逸 勢子	砂ヶ森

○金婚者 (婚姻50年)

昭和50年3月31日までに婚姻届出夫婦

夫婦氏名	地区名
畑井 敏彦 萬里子	西田
川村 正雄 たか子	浜名
中島 俊一 淑子	村元

○米寿者 (88歳)

昭和11年4月1日～昭和12年3月31日までの出生者

氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名
森田 幸	八幡町	新井田かつよ	浜名	張間 けさ	村元
勝野 芳枝	今別	館山 友江	浜名	太田かつ子	山崎
奥寺タケノ	今別	嶋中ツエ子	大川平	太田 政子	山崎
間山 春美	今別	田中スミ子	大川平	福井 ゆき	大泊
藤田 エコ	今別	嶋中キミエ	二股	藤巻 喜逸	砂ヶ森
阿部 睦子	西田	相内 武治	二股	山田チエ子	奥平部
南 静恵	西田	相内 慧子	鍋田	三上つるゑ	奥平部

**今別町老人クラブ連合会顕彰受賞者**

○喜寿者 (77歳)

昭和22年4月2日～昭和23年4月1日までの出生者で、かつ今別町老人クラブ会員の方

氏名	クラブ名	地区名	氏名	クラブ名	地区名
工藤 義男	白鳥老人クラブ	八幡町	相内 てる	さかき老人クラブ	鍋田
阿部 節三	旭老人クラブ	今別	小山内美津子	福寿会老人クラブ	村元
吉田 恵子	旭老人クラブ	今別	小野みつ子	福寿会老人クラブ	村元
田中 允	曙老人クラブ	今別	小鹿レイ子	明和会老人クラブ	山崎
藤田みや子	曙老人クラブ	今別	柳谷 節子	明和会老人クラブ	山崎
田中 芙美	新生老人クラブ	西田	太田まつ子	明和会老人クラブ	山崎
相内 勝義	松葉会老人クラブ	二股	鈴木 一	砂ヶ森協和老人クラブ	砂ヶ森
相内 章子	松葉会老人クラブ	二股	長島三千次	奥平部老人クラブ	奥平部
相内 きよ	松葉会老人クラブ	二股			

# 津軽線自動車交通転換へ向けて →

## J R 津軽線蟹田以北に係る 5月23日以降の主な経緯

5月23日	第3回 J R 津軽線沿線市町村長会議
6月から	自動車転換についての関係者協議
7月9日	第1回津軽線沿線地区代表者及び事務局会議 町内の鉄道施設等に関する要望確認・意見交換
8月6日	J R 東日本と町による鉄道施設の合同視察
8月29日	第2回津軽線沿線地区代表者及び事務局会議 町内の鉄道施設等に関する要望確認・意見交換
9月24日	今別町議員全員協議会 町と町議会議員による鉄道施設の視察 J R 東日本への要望に係る意見交換

去る5月23日に開催された「第3回 J R 津軽線沿線市町村長会議」において、当町は、J R 津軽線蟹田以北の復旧を断念し、自動車交通転換に向けて協議していくことに同意しました。現在、J R 東日本、県、今別町、外ヶ浜町で協議を進めており、今後、合意した内容については書面（基本合意書）を取り交わすこととなっています。

町としては、町民の皆様や議会からご意見をいただきながら、引き続き、町にとってメリットのある自動車交通を実現するため、J R 東日本に対してしっかりと要望して参ります。



8月6日 J R 東日本と町による鉄道施設の合同視察の様子



7月9日 第1回津軽線沿線地区代表者及び事務局会議にて意見を述べる地区代表者



9月24日 町と町議会議員による鉄道施設の視察の様子

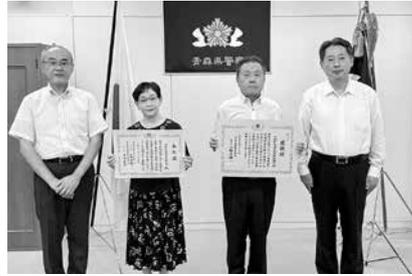


8月29日 第2回津軽線沿線地区代表者及び事務局会議にて説明をする阿部町長

# 町の出来事

## 8月29日 木曜日 交通死亡事故ゼロ2700日達成

8月27日に今別町は交通死亡事故ゼロ2700日を達成しました。8月29日に青森県警本部において授賞式が執り行われ、外ヶ浜地区交通安全協会今別支部の菊山支部長（中央右）と今別町交通安全母の会の福士さん（中央左）が出席しました。



## 9月3日 火曜日 安全と大漁を祈願

竜飛今別漁業協同組合では海の安全と大漁を祈願する海上運行祈願祭が執り行われました。

本覚寺にて祈願した後、今別漁港より大漁旗をつけた漁船が出航。安全と大漁を祈り、漁業区域をまわりました。



## 9月5日 木曜日 一球入魂かぼちゃおいしいね

今別こども園で町の特産品である一球入魂かぼちゃが給食に並びました。

園児たちはかぼちゃを食べると、「甘くて美味しい」と喜んでいました。「おかわりほしい人いますか」とこども園の先生が声をかけると、園児たちは「もっと食べたい」と手を上げていました。また、かぼちゃが苦手な園児も食べることができ、こども園の先生から褒められました。



グッドポーズでおいしさを表現



おいしさが伝わる表情



かぼちゃの育ち方を学ぶ



かぼちゃありがとう！

## 9月10日 火曜日 クリーン作戦決行！町をきれいに

今年度も今別町ボランティア連絡協議会では、会長の阿部和江さんを筆頭に会員25名が集まり、「クリーン作戦」と称し、ゴミ拾いのボランティアを行いました。

清掃箇所は①開発センターから大川平入口②開発センターからバイパス山崎線③開発センターから浜名線④奥津軽いまべつ駅から大川平線⑤大川平母沢駐車帯の5ルート。日が差しこみ気温の高い日でしたが、水分補給をしながら町内の美しい景観のために、落ちているゴミを次々に拾い、治道をきれいにしました。



ボランティア連絡協議会の皆さん

## 9月13日 金曜日 反射材着用促進！

9月16日の敬老の日に先立ち、外ヶ浜警察署がニコット今別店の前で訪れた高齢者を対象に反射材等のグッズを配布しました。

今別町交通安全母の会と外ヶ浜地区交通安全協会今別支部が協力しました。



反射材配布の様子

## 東青地域国有林の森林計画に関する住民懇談会

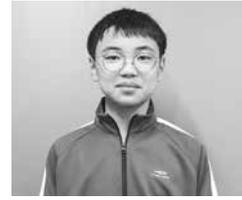
青森森林管理署は、国有林野の森林計画に地域の皆さまの声を役立てるため、懇談会の参加者を募集しています。

- 日時：11月19日(火)
  - 場所：アピオ青森
  - 定員：20名程度(応募多数の場合は先着順)
  - 締切：11月1日(金)
- 申し込みと問い合わせは青森森林管理署まで  
電話：050-3160-5880

## 10月の歴史講座ご案内

演題：「地方自治 歴史散歩」  
日時：令和6年10月10日(木) 午後5時～6時  
場所：今別町中央公民館集会室  
講師：元青森県立保健大学 社会福祉学科  
特任教授 小山内 豊彦 氏  
【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局  
電話：090-8780-4737

たので、自信をもって本番をむかえました。おかげで1kmをいつもより速く走ることができました。坂はきつかったけど、最後まであきらめずに走ることができたのでよかったです。



ぼくは今年、青森県民駅伝に出ました。練習では、いつも暑い中3kmを走っていたので、自信をもって本番をむかえました。おかげで1kmをいつもより速く走ることができました。坂はきつかったけど、最後まであきらめずに走ることができたのでよかったです。

- ① 田中 莉織さん
- ② 大川平
- ③ まだ決まっていない

町の元気な子どもたち  
今別小学校6年生 ①氏名 ②地区 ③将来の夢

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- 保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方へ  
年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。  
4月・6月・8月 …… 年金振込時に本年2月と同額を徴収済(仮徴収)  
10月・12月・2月 …… 本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)
- ※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認下さい。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

## 【10/31期限】調整給付金の申請はお済みですか？

令和6年度個人住民税、令和6年分推計所得税において定額減税しきれないと見込まれる方を対象に、申請による給付金(調整給付金)の支給を行っています。

調整給付金の申請期限は令和6年10月31日までですので、支給を希望する方は忘れずに申請してください。

- 給付対象者  
令和6年度個人住民税、令和6年分推計所得税において定額減税しきれないと見込まれる方(給付の対象となる方に令和6年8月5日付けで「調整給付金支給確認書」を郵送しています)
- 申請方法  
「調整給付金支給確認書」の返送または今別町役場税務会計課窓口へ提出
- 申請期限  
令和6年10月31日(消印有効)
- ご注意  
上記申請期限までに申請がない場合、調整給付金の支給を辞退したとみなします。

【問】今別町役場 税務会計課 電話：0174-35-3008(直通)

## 令和6年10月分からの児童手当の制度改正について

児童手当とは、実際に子どもを養育している保護者に、子どもが一定の年齢になるまで決まった金額を支給する制度です。

児童手当法の一部改正により、令和6年10月分（12月支給）から支給対象が拡充されます。手続きが必要な人には10月中に書類を郵送しますので、必ずお手続きをお願いします。期限までに提出がない場合、支給が遅れ、受給できない期間が発生することがありますのでご注意ください。詳しくは届いた書類をご確認ください。

拡充前 9月分（10月支給）まで		所得制限のある人 （特例給付）は 5,000円	拡充後 10月分（12月支給）から	
3歳未満	15,000円		3歳未満	15,000円
3歳～小学生	10,000円 第3子以降は15,000円	3歳～小学生	10,000円	第3子以降は 30,000円
中学生	10,000円	中学生	10,000円	
高校生年代	なし	高校生年代	10,000円	
子の数の カウント	18歳の年度末まで （高校生年代）		子の数の カウント	22歳の年度末まで(大学生年代) ※進学・就職を問わず、子ども を養育していれば対象
所得制限	あり		所得制限	なし
支給月	年3回（2月、6月、10月）		支給月	年6回（偶数月）

### 新たに申請が必要になる人（対象者には書類を郵送します）

- ・所得上限超過によって、受給していない人
- ・子どもが高校生年代で、受給していない人
- ・養育している大学生年代の子どもがいて、かつ、子どもが3人以上いる受給者

※受給者とは、現在、児童手当または特例給付を受け取っている人

### 申請が不要な人

#### ▶支給額が変わる人

- ・現在、所得制限によって特例給付（子ども1人当たり5,000円）を受け取っている受給者
- ・中学生以下の子どものみがいる世帯で、子どもが3人以上いる受給者
- ・高校生年代の子どもがいる受給者

#### ▶支給額が変わらない人

- ・中学生以下の子どものみがいる世帯で、子どもが2人以下の受給者

申請者が公務員である場合は勤務先へ、単身赴任や通学のため子どもと別居している人など申請者が町外居住の場合は、下記へ問い合わせください。

【問】今別町役場 町民福祉課・児童手当担当 電話：0174-35-3004

## 「子どもたちを預かってくださる里親家庭を募集しています」

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。

子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。

### 10月は里親月間です。

様々な理由で、実親と暮らせない子どもたち……

里親について、里親制度について、私達ができることを一緒に考えてみませんか。

養育里親、養子縁組里親と里親制度についてのご相談は随時行っています。

詳しい制度説明やご相談をご希望の方はご連絡ください。



▲公式ホームページ

【問】社会福祉法人 藤聖母園 若葉乳児院 フォスタリングわかば

（青森県里親養育包括支援事業受託法人）

電話：080-9254-8993 メール：wakaba\_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp

## 令和6年度新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種費用の助成について

今年度の助成内容は下記のとおりです。年齢等によって内容が異なりますのでご注意ください。  
※助成対象者は接種日において今別町に住所を有し、助成対象の年齢に該当する方です。

## 【新型コロナワクチン接種】

	年齢	助成内容
①	0歳～64歳	助成制度なし
②	65歳以上	全額助成（個別通知します） ※9月下旬に発送した個別通知をご覧ください

その他に「60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方」には②と同様の助成制度があります。（個別通知をご覧ください）

## 【インフルエンザ予防接種】

	年齢等	助成内容
①	妊婦	2,000円助成
②	生後6ヶ月～18歳（高校3年生相当）	全額助成（10月下旬に個別通知します）
③	19歳～64歳	助成制度なし
④	65歳以上	全額助成（10月下旬に個別通知します）

その他に「60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方」には④と同様の助成制度があります。（個別通知します）

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

## 青森県最低賃金改定のお知らせ

- 青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。  
**時間額 953円（令和6年10月5日から）**
- 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 業務改善助成金については、「業務改善助成金コールセンター」（電話：0120-366-440）にお問い合わせください。
- 最低賃金引き上げに向けた支援策、その他相談については「青森働き方改革推進支援センター」（電話：0800-800-1830）にお問い合わせください。
- 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。  
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

【問】青森労働局労働基準部賃金質 電話：017-734-4114

令和6年度コミュニティ助成を  
活用しました

砂ヶ森地区に除雪機を整備しました。  
集会施設周辺の除雪に役立てられる予定です。

## ○コミュニティ助成とは

宝くじの収益金を活用して市町村の地域振興を助ける事業です。

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民の福祉を向上させることを目的としています。

## ～がん検診～ まだ間に合います！

生涯、2人に1人が、がんになるといわれています。しかし！がんは早期発見、早期治療により治る可能性があります。

町では下記のとおり、がん検診を実施しておりますので、健康な今こそ検診を受けましょう！

実施期間	令和7年2月28日まで
医療機関 (検査項目)	・今別診療所（大腸） ・青森市内指定医療機関（婦人科） ・青森県総合健診センター （肺・胃・大腸・婦人科）
検査費用	<b>自己負担無し！</b>

【問】今別町役場 町民福祉課  
電話：0174-35-3004

### 陸・海・空自衛官募集

○募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）	陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
○概要	専門技術者を養成（高等学校卒業資格取得可）	専門技術者を養成（高等学校卒業資格取得可）
○応募資格	男子で中学校卒業（見込含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	男子で中学校卒業（見込含む）17歳未満の者
○受付期間	10月1日から11月29日	10月1日から令和7年1月16日
○試験日	令和7年1月11日から13日 ※いずれか1日を指定できます。	1次：令和7年1月25日・26日 最終：令和7年2月13日から16日 ※いずれか1日を指定できます。
○合格発表	令和7年1月23日	1次：令和7年2月6日 最終：令和7年2月28日

【問】 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 電話：017-783-2995

### 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方 ※以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ※以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約472万円以下である

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

### 収入保険

### 始めよう！青色申告



○青色申告1年目から加入可能に

これまで、収入保険に加入するためには、2年以上の青色申告の実績が必要でしたが、制度改正により1年分の青色申告実績で加入できるようになりました。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和7年から青色申告をされる方であれば、令和8年1月から収入保険に加入することができます。

	令和7年		令和8年	令和9年
	3月17日まで	10月～11月	1月～12月	確定申告後～6月
「青色申告承認申請書」を税務署に提出	加入申請	保険料等の納付	保険期間	保険金・特約補てん金の請求および支払い

【問】 青森県農業共済組合（申込先）津軽支所 電話：0173-33-1513

## 農業用免税軽油の交付申請を受付しています

東青地域県民局県税部では、令和7年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付しています。受付場所は、東青地域県民局県税部課税第一課（青森市新町二丁目4番30号 県庁舎北棟1階）で、受付時間は午前8時45分から午後5時までです。

令和6年11月15日(金)までに申請された場合は、免税証の交付日は令和7年3月3日(月)となります。

令和6年11月18日(月)以降に申請された場合は、免税証の交付日が令和7年3月17日(月)以降となります。なお、提出書類は申請内容により異なります。

### ○免税軽油申請必要書類一覧

新規：初めて免税証を申請する場合

更新：免税軽油使用者証の有効期限が令和7年12月30日までの場合

継続：免税軽油使用者証の有効期限が令和7年12月31日までの場合

必要書類	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書（※1）	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書		△	△
免税軽油所有数量計算書（※2）	○	○	○
耕作証明書（※3）	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入印紙400円	○	○	○
使用機械の譲渡証明書等	○	△	△
誓約書（※4）	○	○	

△：免税軽油使用者証に記載された機械に変更があった場合のみ必要です。

注）申請には上記書類等のほかに、切手代（免税証の交付を郵送で希望する場合の簡易書留代）を貼付した返信用封筒が必要です。

※1 共同申請の場合は、免税軽油使用者証共同交付申請書になります。

※2 防除組合等の場合は、軽油使用計画書が必要です。（このほか、組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります）

※3 農作業の委託を受けている方は、耕作（農作業受委託）。証明書が必要になります。

※4 国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年経過していない者であること等、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

【問】東青地域県民局 県税部 課税第一課 電話：017-734-9976

## 【10/20(日)開催】青森県♡Uターンフェア2024～あおもりさ、来い(恋)へ～

青森県内の「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を直接見て、相談できる本県最大級の移住イベントを開催します！今回は県内産業の動向を聞くことができる県内企業ブースも設置予定です。

若手Uターン起業家の方とお話できる「カフェコーナー」も設置予定！

入場無料！来場いただいた方にはプレゼントをご用意！

「青森県に戻りたい」「青森県に興味がある」「青森県が好き」な方など、どなたでも大歓迎ですので、ご家族、ご友人など皆様にぜひお知らせください。

日時：令和6年10月20日（日）10時00分～16時30分

場所：東京交通会館12階ダイヤモンドホール（有楽町駅徒歩1分）

詳細：QRコードからご確認ください。

詳細はこちらの  
QRコードから  
ご確認ください



【問】青森県こども家庭部若者定着環流促進課 電話：017-734-9174

しつかり食い込み砕く除雪部、モーターチルト、独自の操作性で快適除雪！

早期予約キャンペーン！ クラス最高の使いやすさ！

クボタ除雪機

SLA-1070A

●最大出力：10馬力 セルススタート

●作業幅：71cm ●除雪量：60t/h

予約特典としてガソリン携行缶または除雪機カバープレゼント！

当店ご予約価格 **572,000円** (税込)



(有)本郷農機

■お気軽にご相談ください。

■修理・販売も取り扱っております。

〒030-1505

東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ **0174-35-2123**

有  
料  
広  
告

# けやぐとわ!

No.13 ご長寿さんの友達事情



9月16日の敬老の日に先立ち、令和6年度敬老の集いが13日に今別町開発センターにて行われました。会場には、多くのご長寿さん達が集まり、昼食会や記念講演を楽しんでいらっしゃいました。そんな皆さんに、地域で行っている活動・仲良しな友人達との楽しいエピソードをお教えいただいたのでご紹介します!

## 元気に活動!おらほの老人クラブ!

現在、今別町には老人クラブが10クラブあり、それぞれの地域でクラブに所属する皆さんが元気に活動されています。地区の缶拾いや草取りといった美化活動、手芸などの趣味の活動、町の保健師を通いの場に招く等の健康増進の活動など、クラブの活動は多岐にわたっています。季節のイベントを行っているクラブもあり、老人クラブのメンバーさん達はとてもパワフルで楽しそうです。

「地域に集まれる場所があるのはいいことだと思う。」「活動



▲休憩時間に談笑する皆さん

しながらのおしゃべりは楽しい。」と笑顔で語ってくださいました。仲間との活動が張り合いのある日常を生み、町のご長寿さん達が元気に過ごすための一助となっているのでしょう。

## イベントが楽しみ過ぎて寝られない!みんな仲良し「いつものメンバー」

開発センターへと向かうバスに揺られながら談笑しているのは砂ヶ森・裳月地区にお住まいの仲良し6人組。

「いつものメンバーです!」ととても楽しそうに教えてくださいました。何かイベントがあると電話で連絡を取り合い、どうするか決めていくようなのですが、たった

一本の電話連絡だけで参加することが決まってしまうのがお決まりのパターン。「笑って歩くのがいいよね。」「楽しみなことの前日はウキウキして寝てられない!」とキラキラとした表



▲笑い声が絶えない移動時間でした

情でお話ししてくださいました。砂ヶ森地区と裳月地区という2つの地区の垣根を越え、友情を育んでいる素敵な皆さんでした。

## ご近所にも ちよつと遠くにも

### 今別町の仲間・友達がいる

今回は、老人クラブの仲間との活動、ちよつと遠くに住んでいるけれど電話などでやりとりをしている友達についてのお話をご紹介します。仲間・友人とのつながり方は様々です。日常的に会うことは無くても、病院や買物先でよく会い、おしゃべりをする人がいたり、電話や手紙、SNSで楽しくやりとりをする人がいたり皆それぞれ誰かとのつながりがあるのではないのでしょうか。今別町内だけに留まらず、町外につながりを持っている人も少なくないと思います。

様々なかたちで楽しいつながりを持つことが、健康長寿の第一歩なのかもしれません。



## Think with ぷーま

またひとつ、  
想いが形になりました地域プロジェクトマネージャー  
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。今回は僕が今別に来るきっかけとなった活動「おおかわだい好き大作戦」のみんなで考え、準備を進めてきた地域の交流拠点【AJITO（アジト）】がようやく形になったことをご報告したいと思います！

「おおかわだい好き大作戦」とは、荒馬にやってきている県外の大学生やその卒業生が、荒馬を支えたい！地域の人々とながら続けたい！との想いを胸に、2020年にスタートした活動です。当時はコロナ禍でしたので主にオンラインで活動していました。その活動の一環で生まれたのが、イラストにもある地域の交流拠点【AJITO】の構想です。AJITOは当初、毎年荒馬にやってくる県外の人たちの荒馬期間中の滞在場所として検討を進めてきましたが「荒馬以外にも人々のつながりもここから生まれたいよね」と考え、通年で利用できる空間にしようということになりました。結果、AJITOの構想はカフェをはじめ、人々のつながりを生み出す様々なアイデアが盛り込まれたワクワクする構想にまとまりました。



みんなで考えた「AJITO構想」  
のイラスト

AJITOは、これまでは不定期でマルシェなどのイベントを開催してきましたが、ようやく誰でも普段から利用できる場所になりました！

しばらくは週2〜3日だけ開いているカフェとなりそうですが、ゆくゆくは町の人でも気軽に調理場に立ってお客さんに料理の腕を振るえる「シェアキッチン」として利用できるようにもしたいと思っています。

今回形になったのは、イラストにあるアイデアのほんの一部です。これからも引き続き「いつも誰かいる場所」として【AJITO】の構想を一つ一つ形にしていきたいと思っておりますので、どうか応援よろしくお願いします！



お披露目マルシェでは多くの人に足を運んでいただきました

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

October is one of my favorite times of the year. I have fond memories of Autumn days in Germany; I remember walking by the forest on the way to school, watching the changing leaves, and playing with the falling maple seeds. As the weather became milder, I would spend more time outside on walks with my family. However, as the days grew shorter, the nights would also become a little... spooky

10月は私が一年で一番好きな時期の一つです。ドイツの秋の日の良い思い出があります。学校に行く途中に森の前を歩き、紅葉を眺めたり、落ちてくるカエデの種で遊んだことを覚えています。天気が穏やかになるにつれて、家族と散歩しながら外で過ごす時間が増えました。しかし、日が短くなるにつれて、夜も少し不気味になってきました。

Just in time for Halloween! While Halloween is celebrated some places in Japan, Halloween is celebrated in many places in Germany and almost everywhere in America. Every year, I always looked forward to going "trick or treating" with my family and friends. I would bring a big bucket, shaped like a pumpkin, and walk door-to-door asking for treats. My favorite treats were scary gummy candies, like gummy spiders and gummy eyeballs.

ハロウィンの時期にぴったり！日本では一部の地域でハロウィンが祝われますが、ドイツでは多くの場所で、そしてアメリカのほぼどこでもハロウィンが祝われます。毎年、家族や友達と「トリック・オア・トリート」に行くのをいつも楽しみにしていました。私はカボチャの形をした大きなバケツを持って、おやつを求めて家から家へと歩きました。私のお気に入りのおやつは、クモグミや目玉グミなどの怖いグミキャンディでした。

Unfortunately, people usually do not go trick or treating when they become adults. However, people of all ages can enjoy dressing up in costumes. I was lucky that my friends were very passionate about dressing up. Every year, my friends would take a lot of time to buy or make a costume from scratch. As for me, I always dressed up in basic costumes. Usually, I would forget until the last week and create a costume with clothes from my closet. When I had shorter hair, my go-to costume was the Belgian comic character, TinTin.

残念ながら、人は大人になるとトリックオアトリートをすることは通常ありません。しかし、幅広い年齢層の人が仮装を楽しむことができます。友達がドレスアップにとっても熱心だったのは幸運でした。毎年、私の友達は衣装を一から買ったり作ったりするのに多くの時間を費やしていました。私の場合、いつもベーシックな衣装を着ていました。いつもなら、直前の週末までハロウィンのことを忘れていて、クローゼットにある服で衣装を作っていたんです。髪が短かった頃、私がよく着ていたコスチュームはベルギーの漫画キャラクター、タンタンでした。

I imagine that Imabetsu does not have many Halloween celebrations. Still, if you are interested, I recommend easy ways to enjoy the holiday, such as watching scary movies or eating delicious candy.

今別ではハロウィンの行事はあまりないのではないかと思います。それでも興味があるなら、怖い映画を見たり、おいしいお菓子を食べたりするなど、簡単な休日の楽しみ方をおすすめします。

I would also like to finish today's article with a brief announcement from English Conversation Class. This month, we will meet on the 10th and 22nd. Please join us in the room next to the town hall for a lesson on the 10th and a spooky movie on the 22nd.

今日の記事も英会話教室からの簡単なお知らせで終わりにしたいと思います。今月は10日と22日に集まります。町役場の隣の部屋（議会議場）で、10日はレッスン、22日は不気味な映画を鑑賞しますので、ぜひご参加ください。

## わんつかこらむ

### 昭和30年から続く地域の行事 褒月魚らん観音様供養例祭

褒月地区の令和6年度魚らん観音様供養例祭が8月18日に行われ、地区は朝から久しぶりに賑わいました。

この日は午前8時、高野崎高台の観音菩薩が安置されている会場に集合し、テント張りと周辺の清掃整理を行いました。

供養例祭行事は午前11時から当番寺の真宗大谷派正行寺高名和丸前住職の読経で始まり、戦没者並びにその他他界された人々の供養に、地区住民など15名が参詣しました。

この魚らん観音様供養例祭は昭和30年観音菩薩の安置と鳥居が完成して以来毎年行ってきました。昨年からは18日の観音様の日に行っています。

供養例祭終了後、久しぶりの懇親会が開かれ、住民同士が意見交換しながら親睦を深め合い賑わっていました。

褒月地区からの参加者は、「高齢化が顕著と なっていますが、これからも地区住民お互い共助の精神を大切に、でき得る限り年中行事を継続したい」と話していました。



### 子育てサロンほっとケーキだより

#### 10月サロンほっとケーキのお知らせ

10月24日(木) 10:00~12:00  
13:00~15:00

10月といえばハロウィンですね。

ハロウィンパーティーで楽しい一日を過ごしましょう。

お待ちしております。

【問】今別子ども園 電話：0174-35-2128  
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

### 海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

#### ○入浴ができる日時

毎週木曜日・金曜日・土曜日

14:00~20:00まで

(最終受付19:00)

#### ○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

#### 【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

## 町の行事予定 (令和6年10月1日~11月11日)

10月	行事名	場所	担当
5日(土)	公民館まつり	中央公民館	教育課
8日(火)	健診結果説明会	大川平文化会館	町民福祉課
10日(木)	健診結果説明会	中央公民館	町民福祉課
12日(土)	今中祭	今別中学校	今別中学校
16日(水)	乳幼児健診	開発センター	町民福祉課
18日(金)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
20日(日)	いまべつ秋まつり	いまべつ総合体育館 お祭り広場	産業建設課
22日(火)	第3回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
26日(土)	今別小学校学習発表会	今別小学校	今別小学校

## 税金・保険料の納期限はこちら (令和6年10月1日~11月11日)

10月31日(木)	固定資産税第3期納期限	税務会計課
	国民健康保険税第3期納期限	
	後期高齢者医療保険料第4期納期限	町民福祉課
	介護保険料第3期納期限	

### 今別町の姿 (令和6年8月31日現在)

面積	125.27km <sup>2</sup>
人口	2,136人 (－7)
男	1,023人 (－4)
女	1,113人 (－3)
世帯数	1,284世帯 (－1)
	( )内は先月比

### 戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

8月1日から8月31日までの届出分

#### お悔やみ申し上げます

吉田	すゑさん	90歳	大泊
山崎	禮子さん	90歳	今別
三浦	仁三郎さん	92歳	奥平部
宮越	勝子さん	86歳	大川平

# 今別町ふれあい福祉センター 10月の相談日

## 一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

## 専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	10月8日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

### 今別診療所の訪問診療日

10月 3日(木) 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。  
 10月 24日(木) 先生が戻り次第行います。  
 10月 31日(木) 予めご了承ください。

### 今別診療所の休診日

10月 18日(金) 左記の日には先生が不在のため休診です。予めご了承ください。  
 10月 21日(月) 予めご了承ください。

【問】今別診療所  
電話：0174-35-2680

### ふれあい文庫 9月の入荷図書

題名	著者名
ツミデミック	一穂ミチ
第17回直木賞受賞作！ パンデミック×犯罪を描いた傑作集	
いのちの停車場	南 杏子
母の待つ里	浅田 次郎

## 防災無線を聞き逃したら……

# 0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！

### 10月の朝夕の放送

あきむら くれは  
秋村 来芭さん

今別小2年生  
地区：西田



### 編集後記

今年もかかしロードが開催されていて、今別町では開発センター前に今別こども園の皆さんが作った可愛らしいかかしが並んでいました。

様々なキャラクターのかかしがバイパス沿いに並んでいますが、青森市の農協の直売所へ入っていく場所に「あらまくん・たずなちゃん」を始めとする東青のゆるキャラかかしがありました。作っていただいた方ありがとうございました。(総務企画課 澤田大河)

# スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘(今別町)

パート職員大歓迎!



## 社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有



外科・内科・整形外科

# かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。  
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを  
ご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

料



介護の相談窓口 0174-37-2280

(寿楽園居宅介護支援事業所)

### 利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設(宿泊施設)

### 職員募集中

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい

募集職種：看護職員 介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください!



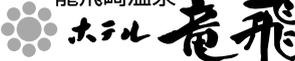
特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

広

# 急募

勤務時間3時間以上であれば  
出勤時間応相談。

龍飛崎温泉 たつび



〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/杉谷 雅美

接客サービス・調理補助・食器洗浄 各スタッフ

時給

各 1,000円~

交通費支給有り! 詳しくは、お気軽にお電話ください。

告

## 津軽ひば工房

(旧あらま木工)

営業時間9時から17時まで  
年中無休

※工房主の都合によりお休みする  
場合もあります。

あなたのアイデアを形にしてみませんか?

テーブル・まな板など

## 木工体験

体験料は無料 材料の持ち込み可

木工所視察は

FAX:0174-35-2900まで



## 除雪パートスタッフ募集

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期間：令和6年12月1日~令和7年3月15日

賃金：泊まり勤務 18,000円 日勤or夜勤 9,000円

※「夜勤手当」「通勤費」支給

※最低賃金改正により、賃金が変わる場合があります

※必須条件 運転免許証

詳しくは、JR北海道 奥津軽いまべつ駅 までお問い合わせください。

TEL 0174-31-0061 音声ガイダンス4

担当 帰山・伊藤

若干名募集

