



第17回いまべつ秋まつり

目次

2 ページ……第17回いまべつ秋まつり

4 ページ……令和5年度決算報告

8 ページ……町の出来事
(9月下旬から10月中旬)

10 ページ……スポーツの人々

12 ページ……お知らせコーナー

15 ページ……けやぐとわ!

16 ページ……Think with ぷーま

17 ページ……コーナーのコーナー

18 ページ……定期的なお知らせ



開会式を盛り上げたこども園による荒馬の演舞



販わういまべつ牛と津軽半島今別サーモン特売



知内町の力キ太郎とにらちゃんもきてくれました



友好町北海道知内町中ノ川太鼓の演奏



大川平荒馬(上)と今別荒馬(下)

中学校の荒馬(上)とアンケートの様子(下)

あどばるーん(上)とりんご娘(下)のライブ



大盛況のまぐろ解体ショー

10月20日、久しぶりにお日様の下で第17回いまべつ秋まつりが開催されました。晴れていましたが、気温が低く、町内外から訪れた来場者は温かい牛鍋を求めて長蛇の列を作っていました。牛鍋を食べていた方に話しを伺ったところ「ごろっとした牛肉入っていて美味しい」と牛肉を箸で持ち上げながら、感想を述べていました。

ステージイベントは今別こども園の荒馬から始まり、今別荒馬、今別中学校、大川平荒馬などの町内の郷土芸能が行われました。昨年に引き続き、お笑い芸人のあどばるーんによるライブと、今年はりんご娘のライブも行われ、会場全体が盛り上がりました。友好町である知内町から中ノ川太鼓も披露されました。

いまべつ牛と津軽半島今別サーモンの特売とまぐろ解体ショーにも長蛇の列ができており、それ以外の出店も大変賑わっていました。



会場を盛り上げた今別荒馬

知内町でも荒馬を披露！

8月14日に知内町で行われた第38回サマーカーニバルin知内へ町から今別荒馬保存会が参加しました。

ステージ上で町の観光PRや荒馬の見どころについて簡単に説明した後、荒馬が披露されました。「らっせーらっせー」と掛け声をかけると、会場を訪れていた方々が「らっせーらっせーらっせー」と返すなど、会場は大いに盛り上がりました。

決算報告

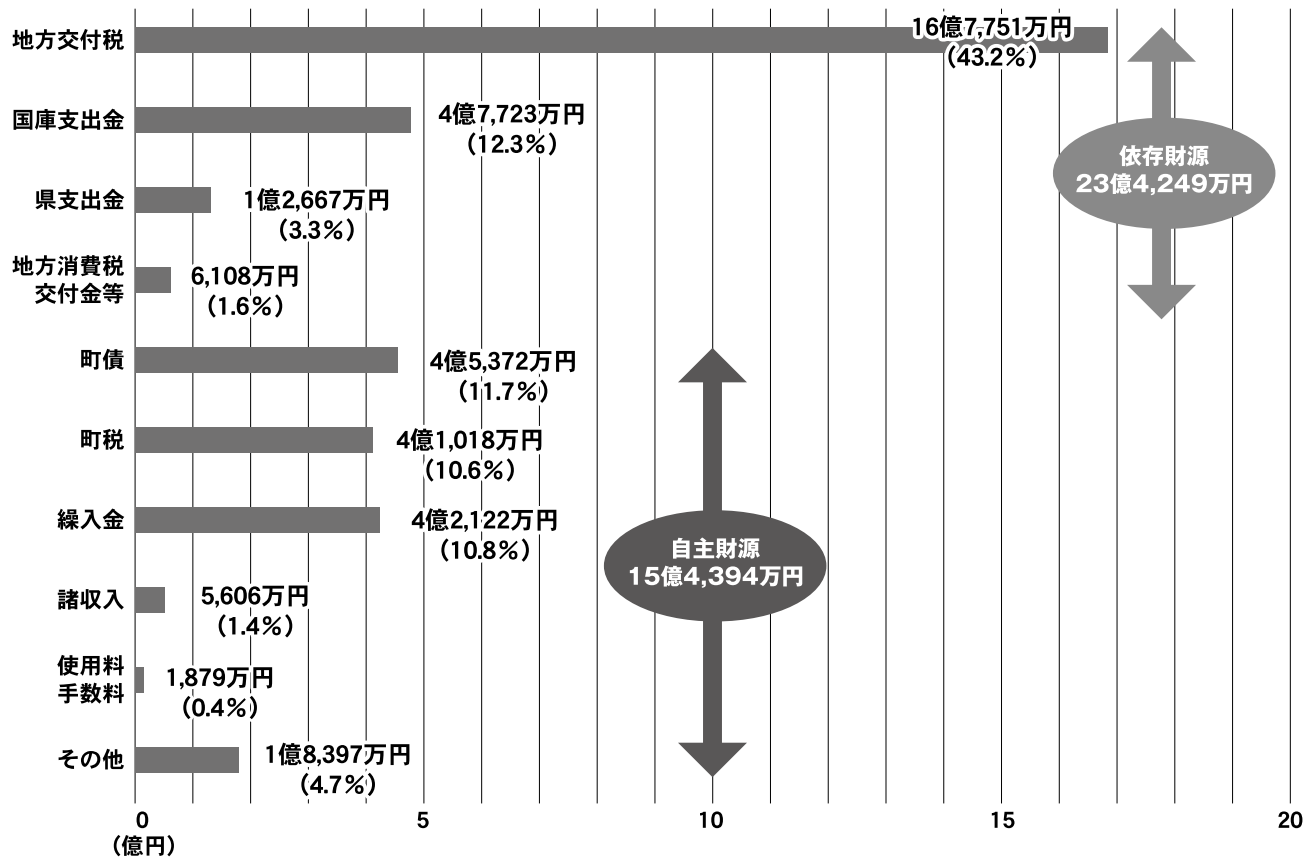
一般会計歳入決算額
38億8,643万円

一般会計歳出決算額
38億1,759万円

歳入歳出差引額
6,884万円

※翌年度に繰り越すべき財源
857万円を含みます。

歳入 38億8,643万円



町税の内訳 合計 4億1,018万円	
固定資産税 3億1,154万円	町民税 7,161万円
軽自動車税 789万円	町たばこ税 1,914万円

一般会計の歳入総額は38億8,643万円で前年度より1億508万円（2.8%）の増額決算となりました。増額の主な要因としましては、学校給食センター新築工事業に町債（3億1,330万円）と学校施設改善交付金（8,399万円）の算入によるものです。

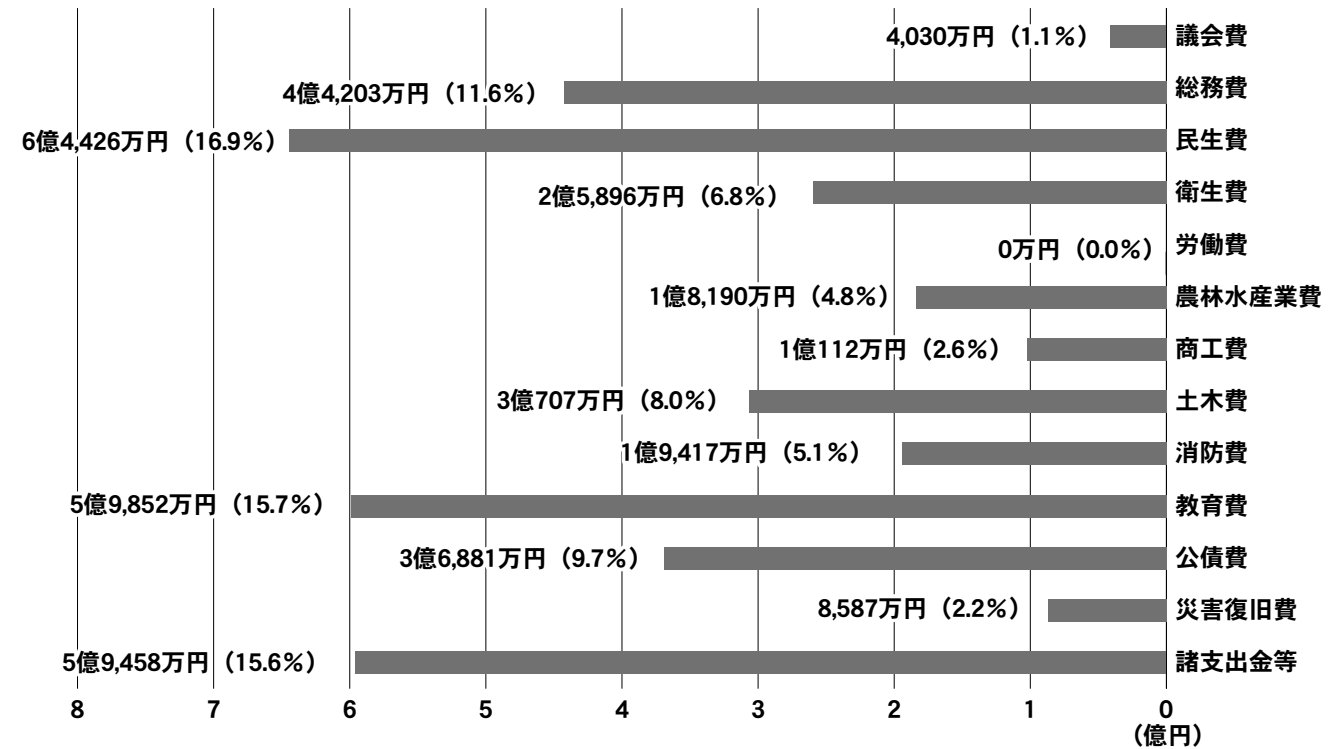
歳入の用語解説	
自主財源	町税など町が自主的に収入できる財源
依存財源	国、県から定められてた額を交付されたり割り当てられたりする収入
地方交付税	国から町に交付されるお金。国税のうち所得税や法人税、たばこ税、酒税、消費税が町の財政力に応じて交付
国庫支出金	国補助金など特定の目的の事業の財源となる国の補助金等
町債	事業を行うために町が計画的に借るお金
町税	町民の皆様から町に直接納めていただくお金
繰入金	基金等からの繰入

令和5年度

町の家計簿を公開します

町民の皆様が納めた税金、国や青森県などから入ったお金はどのくらいで、どのように使われたかお知らせします。

歳出 38億1,759万円



一般会計の歳出総額は前年度より、2億7,542万円増（7.8%増）の38億1,759万円となりました。増額の主な要因は、教育費に係る学校給食センター新築工事（4億1,568万円）や土木費に係る町営住宅建替新築事業（1億2,392万円）の事業実施によるものです。

一般会計を町民1人あたりにすると…… (令和6年3月末人口2,161人より算出)		歳出の用語解説	
納めたお金 189,811円		総務費	選挙や戸籍、徴税、町の庁舎管理、職員の給与等の経費
固定資産税 144,167円	町民税 33,138円	民生費	高齢者や障害者、児童などの福祉に関する経費
軽自動車税 3,650円	町たばこ税 8,856円	衛生費	各種健診や予防接種、ごみ処理などの経費
使われたお金 1,766,583円		農林水産業費	農林水産業の振興、農業用道路や水路の整備、農林環境整備等の経費
議会費 18,649円	総務費 204,549円	土木費	町道や河川の整備、町営住宅の管理、除排雪等の経費
民生費 298,131円	労働費 0円	消防費	青森地域広域事務組合の負担金や消防団員の報酬、消防機器の管理等の経費
農林水産業費 84,174円	商工費 46,793円	教育費	小中学校の管理、社会教育、生涯学習・体育の振興、文化財保護等の経費
土木費 142,096円	消防費 89,852円	公債費	町の借金である町債を返済するための経費
教育費 276,964円	災害復旧費 39,736円	災害復旧費	被災した公共施設等を復旧するための経費
公債費 170,666円	諸支出金 275,141円		
衛生費 119,832円 〔うち広域事務組合分（ゴミ、し尿、斎場）31,186円〕			

令和 5 年度の主な事業

【ソフト事業】		【ハード事業】	
事業名	事業費等	事業名	事業費等
可燃ごみ収集運搬業務委託事業	2,681万円	学校給食センター新築工事	4億1,568万円
総合行政情報システムクラウドサービス利用料	1,844万円	町営住宅建替新築工事	1億2,392万円
体育館施設管理委託事業	1,399万円	中央団地道路新設工事	7,121万円
いまべつ牛販売促進連絡協議会補助金	1,300万円	町営住宅改善事業工事	1,815万円
児童手当交付事業	971万円	高野崎園地整備事業工事	1,228万円

新型コロナウイルス対策関連事業 主な内容

事業名	事業内容	事業費
物価高騰対応重点支援事業非課税世帯等臨時給付金	住民税非課税世帯（均等割のみ世帯及び子ども加算分含む）に対する給付金	5,845万円
新型コロナウイルス感染症対策低所得世帯支援金	低所得 1 世帯あたり 3 万円の給付金	2,125万円
公共水道料減免事業	水道料 3 ヶ月分を減免	1,460万円
物価高騰対応重点支援商品券発行事業	1 世帯あたり 1 万円の商品券を配布	1,307万円
一次産業者燃油物価高騰対策助成事業	農林水産業者に対する飼料・肥料・燃料経費の助成	963万円
いつもの倍！プレミアム商品券事業	いつもよりお得な商品券を発行	809万円

一般会計・特別会計歳入歳出決算額

会計名		歳入	歳出	差引残額
一般会計		38億8,643万円	38億1,759万円	6,884万円
特別会計	国民健康保険特別会計（事業勘定）	3億5,562万円	3億3,886万円	1,676万円
	国民健康保険特別会計（診療所施設勘定）	1億2,008万円	1億1,939万円	69万円
	後期高齢者医療特別会計	5,562万円	5,353万円	209万円
	介護保険特別会計（保健事業勘定）	5億7,406万円	5億2,281万円	5,125万円
	今別町地区簡易水道特別会計	1億4,902万円	1億4,687万円	215万円
	小計	12億5,440万円	11億8,146万円	7,294万円
合計		51億4,083万円	49億9,905万円	1億4,178万円

町債（借入金）の残高

会計名	4 年度末残高	5 年度中増減額	5 年度中残高
一般会計	33億6,842万円	9,500万円	34億6,342万円
国民健康保険特別会計（診療所施設勘定）	701万円	△117万円	584万円
今別地区簡易水道事業特別会計	8億1,861万円	△1億755万円	7億1,106万円
合計	41億9,404万円	△1億372万円	41億8,032万円

令和 5 年度今別町基金（貯金）の状況

1. 基金残高の変動状況（総括）

区 分		令和 5 年度末	令和 4 年度末	増減額	増減率
基金総額		18億2,543万円	15億 908万円	3億1,634万円	21.0%
	財政調整基金	11億1,780万円	7億9,779万円	3億2,001万円	40.1%
	減債基金	3億2,357万円	3億1,612万円	745万円	23.6%
	その他特定目的基金	3億8,406万円	3億9,517万円	△1,111万円	△2.9%

2. その他特定目的金の変動状況

区 分		令和 5 年度末	令和 4 年度末	増減額	増減率
1	庁舎等建設基金	6万円	6万円	0円	0.0%
2	町ふるさと基金	2億3,144万円	2億3,953万円	△809万円	△3.5%
3	教育振興基金	298万円	298万円	0円	0.0%
4	町営住宅建設基金	146万円	2,096万円	△1,950万円	△1,435.0%
5	土地開発基金	4万円	4万円	0円	0.0%
6	地域福祉基金	0円	0円	0円	0.0%
7	ふるさと水と土保全対策基金	0円	0円	0円	0.0%
8	奨学基金	2,504万円	2,462万円	42万円	1.7%
9	ふるさと応援基金	5,543万円	5,906万円	△363万円	△6.2%
10	公共施設修繕等基金	5,803万円	4,013万円	1,790万円	44.6%
11	森林環境基金	548万円	779万円	△231万円	△29.8%
12	企業版ふるさと納税基金	410万円		410万円	
合 計		3億8,406万円	3億9,517万円	△1,111万円	△2.9%

令和 5 年度今別町の健全化判断比率と資金不足比率

令和 5 年度決算に基づき算定された健全化判断比率と資金不足比率は以下のとおりです。

1. 健全化判断比率

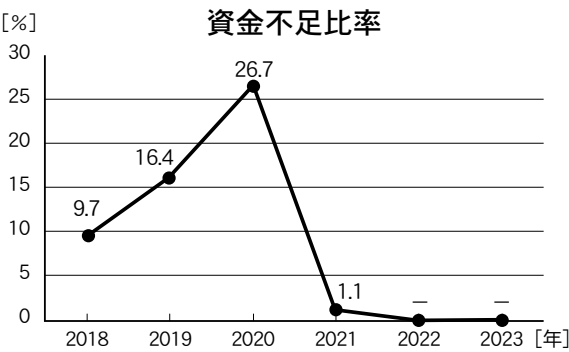
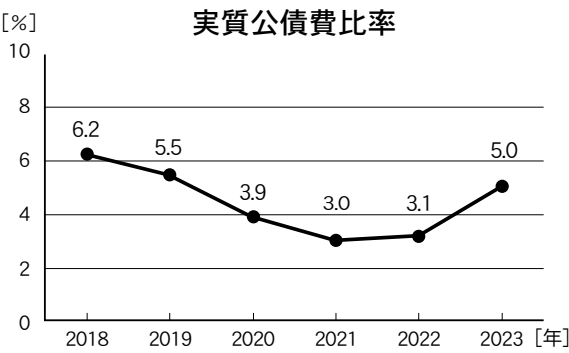
区 分	令和 5 年度 決算比率	令和 4 年度 決算比率	早期健全化 基準	財政再生 基準
①実質赤字比率	—	—	15.00%	20.00%
②連結赤字比率	—	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率	5.0%	3.1%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	—	—	350.0%	

- ①一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したものの。
- ②全ての会計の実質収支を合算。赤字の程度を指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。
- ③借入金の返済額や借入金に準ずる経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。
- ④一般会計が将来負担すべき負債等の総額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の高さを示したものの。
- ・実質赤字比率は黒字で赤字が算定されていないため、また将来負担比率は充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、「—」の表示になっています。
 - ・令和元年度に借入した「防災行政無線デジタル化工事事業」の元金償還が開始されたことで、単年度あたりの公債費の支出が増加し、実質公債費比率が増加となりました。（対前々年度比＋1.9%）

2. 資金不足比率

特別会計名	令和 5 年度 決算比率	令和 4 年度 決算比率	経営健全化比率
今別地区簡易水道事業特別会計	—	—	20.0%

・令和 5 年度の今別町の健全化判断比率・資金不足比率はすべて基準を下回りました。



町の出来事

9月26日 木曜日
安全運転を呼びかけ

9月21日から30日まで行われた秋の全国交通安全運動の一環として、特別養護老人ホームなかやま荘前で安全運転を呼びかける街頭指導が実施されました。この指導は「外ヶ浜警察署」と「外ヶ浜地区交通安全協会今別支部」が連携して実施したもので、道行くドライバーに安全運転を呼びかけ、今別町交通安全母の会が作成したマスコットを配付しました。



安全運転を呼びかける外ヶ浜警察署の白川署長

9月29日 日曜日
ぶどう園で郷土芸能祭

荒馬の里ぶどう祭りが今年初めて開催され、町内外から約100名が訪れました。主催の荒馬の里ぶどう園を営む嶋中卓爾さんは「普段ぶどうを買ってくれる人たちに恩返しをしたい」という気持ちで今回のイベントを企画したそうです。ステージでは、大川平荒馬や今別出身者の子や孫による踊りや三味線、黒石八郎さんによるショーが行われました。また、埼玉県から参加した木部おじさん太鼓によるぶち合わせ太鼓、彩の獅子保存会による獅子舞も披露され、会場を大いに盛り上げました。

後援のNPO法人民俗芸能研究センター狩野理事長は「多くの方々の前で郷土芸能が披露できてよかった」と満足そうに話されていました。

彩の獅子保存会とは？

埼玉に新しい郷土芸能をつくり、地域に元氣を取り戻そうと構想に3年をかけ、令和2年にお披露目となった新しい獅子舞です。

埼玉県の愛称である彩の国に合わせて、色彩豊かな衣装の獅子舞です。



青空の下彩り豊かな獅子舞う



大川平荒馬も



黒石八郎さんの歌に合わせて踊る清次流光好さん



木部おじさん太鼓によるぶち合わせ太鼓



歌に踊りに大盛り上がり



園児たちのお遊戯



作品を鑑賞



華麗な踊りを披露



手作りの紙芝居

今年も開催された公民館まつりでは、粘土教室や大人の塗り絵教室などに通う皆さんが作った作品が並んでいました。
集会室では、今別こども園の園児によるお遊戯や読み聞かせ、町出身者の清次流の踊りなどが披露されました。

10月5日 土曜日
みんなの文化祭公民館まつり開催

今年も通常どりの開催となった今中祭は、保護者や地域の方が多く訪れていました。
今回は生徒だけではなく、来た人全員が楽しめるように企画したということもあり、来場者も参加できるクイズなどが多く行われていました。
そして昨年から始まったIWGP（今別町に住む私達が具現化したいプロジェクト）は、今中生日線での今別町の課題解決について発表が行われました。
今年は空き家や荒馬の存続、高校へ通にくいなどの問題について考えた生徒が多く見られました。



英語弁論を披露



オープニングの荒馬



10月12日 土曜日
今中祭開催

9月11日から13日に修学旅行がありました。1日目は、洞爺湖方面に行きました。ルスツリゾートで乗ったジェットコースターがとても楽しかったです。2日目は函館に行きました。自主研修では市電が止まるなどたくさんトラブルがおこりましたが、友達と協力して解決することができました。3日目は五稜郭や赤煉瓦倉庫群に行きました。シマエナガのキーホルダーなど北海道らしいものを買うことができました。ルールを守りながら楽しく過ごすことができました。今別町の支援のおかげで修学旅行に行けたので、感謝の気持ちを忘れずにこれからも過ごしていきたいです。



- ① 相内 惺菜さん
② 二股
③ イラストレーター

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢



今中祭恒例のよさこい

スポーツの人々



賞状をもって記念撮影



緊張の開会式



大会の様子

第5回 今別町フェンシングクラブ これからもフェンシングの町

令和6年10月6日にいまべつ総合体育館において第18回あすなろ杯フェンシング大会兼令和6年度第3回青森県ジュニア選手権大会が開催されました。

今別町フェンシングクラブからは10名の選手が出場し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

大会結果と各選手のコメントについては以下のとおりです。

○今別ジュニアフェンシングクラブ 中学校女子 最終順位

順位		選手名とコメント
1位	横岡 瑚子	試合はじめ、予選では緊張もあり、動きが悪かったけど、本戦では気持ちも落ち着いておかげで結果、優勝できたし、日頃の練習の成果を発揮することができたので、よかったです。
2位	田中 翠	勝てて嬉しかったです。
3位	阿部 陽莉	がんばったけど、負けて悔しいです。

○今別ジュニアフェンシングクラブ 小学校高学年女子 最終順位

順位	選手名とコメント
1位	阿部 未莉 試合楽しかったです。

○今別ジュニアフェンシングクラブ 小学校高学年男子 最終順位

順位	選手名とコメント
3位	中島 光陽 試合初めはすごく緊張しすぎて動けませんでした。トーナメントで3位になれて嬉しかったです。次の試合では上位を目指したいです。

○今別ジュニアフェンシングクラブ 小学校低学年男子 最終順位

順位	選手名とコメント
3位	本間 明日真 緊張しました。次はもっと練習して1位を取りたいです。
4位	小鹿 隼輔 予選全勝したのにトーナメントで負けて悔しいです。次は上位を目指します。
5位	中島 夢翔 試合初めはすごく緊張しました。予選はすごく動けたけどトーナメントで負けて悔しいです。でも5位になれて嬉しかったです。
6位	相内 康祐 トーナメント初戦で負けて悔しかったです。1位をとりたいです。
8位	小田桐 零 試合に出て楽しかったです。賞状がもらえてよかったです。

スポーツの秋に卓球しませんか？ 今別町卓球教室のお知らせ

1. 日 時：第1回 11月30日（土） 10時から12時まで
（受付は9時30分から10時）
第2回 12月14日（土） 10時から12時まで
（受付は9時30分から10時）
両日ともラージボール卓球も行います。
※ラージボール卓球とは、普通の卓球よりも使うボールが大きくて軽いため、打ったボールのスピードが遅くなり、初心者でもラリーが続きやすいのが特徴です。
2. 場 所：いまべつ総合体育館
3. 対 象：小学生からお年寄りの方まで、どなたでも参加できます。
4. 参加料：無料
5. 申込み：令和6年11月15日（金）まで
広報いまべつ10月号同封の申込書に必要事項を記入の上、教育委員会へ提出またはFAX（0174-35-3923）をお願いします。
6. 持ち物：内履き、汗ふきタオル、飲み物、ラケット（持っていない方は無料で貸し出します）
7. 講 師：五所川原市卓球協会 副会長 近藤 徹 氏
8. 主 催：今別町教育委員会（担当：相内）
〒030-1502 今別町大字今別字今別166
電 話：0174-35-2157
FAX：0174-35-3923
9. その他：スタッフが撮影した写真は、広報へ掲載する場合がありますので、掲載不可の場合は事前にお知らせください。



バドミントン
1年女子シングルス
秋村依留芭さん8位
県大会出場



バドミントン
1年女子シングルス
五十嵐結愛さん
健闘しました



水泳競技
女子100m背泳ぎ6位
女子100m平泳ぎ7位
田中 翠さん

東青中体連新人大会
9月14日から16日
中学校1年生の結果



表彰台にて



競技中

陸上大健闘！
東青中体連新人大会1位
県中学校新人陸上競技選手権で2位
10月5日と6日におつ運動公園陸上競技場にて青森県中学校新人陸上競技選手権が行われました。
東青中体連新人大会で1位に輝いた今別中学校1年生の嶋中芽生咲さんが女子800メートルに出場し、5日に行われた予選を勝ち抜き、6日の決勝へ進みました。
決勝では2分37秒10のタイムを記録し2位でゴールしました。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 現行の被保険者証の新規発行終了について

現行の被保険者証はマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行し、令和6年12月2日から現行の被保険者証は新規発行されなくなります。

※令和6年12月1日までに発行された被保険者証は最長で令和7年7月31日まで有効です。

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない方には、申請いただくことなく資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細については、今別町役場町民福祉課（0174-35-3003）または青森県後期高齢者医療広域連合（017-721-3821）までお問い合わせください。

また、マイナ保険証利用に関する問い合わせについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178：受付時間・平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30）までお問い合わせください。

2 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

3 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

消防本部指令管制室公開

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！ 119番通報の体験ができます！！

日時 11月9日（土）、10日（日）
 午前の部 10時00分から11時00分
 午後の部 13時30分から14時30分
 各部 先着20名程度

場所 青森消防合同庁舎3階

備考 駐車場はありません。
 付近の有料駐車場をご利用ください。

【問】消防本部通信指令課

電話：017-775-0851

消防車消しゴム等のプレゼントもあります。

119番の適正利用について

119番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問い合わせ等には使用しないでください。

また、スマートフォン、携帯電話の誤作動による通報も増加しています。誤って通報してしまった場合は間違いであることを伝えてください。

職員の軽装勤務の通年化を試行的に導入します！

これまで5月から10月までを「クールビズ」期間とし、町職員の軽装勤務（ノーネクタイ・ノージャケット等）を実施していましたが、職員が過度な冷暖房に頼らず、気候や室温に適した服装を着用することにより、職場における省エネ対策を推進するとともに、職員一人ひとりが働きやすいと感じる快適な職場環境づくりを推進し、町民サービスにつなげていくことを目的とし、軽装勤務の通年化を試行的に導入します。

町民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

試行期間：令和6年11月1日から

令和7年3月31日まで

個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取組全般については下記の連絡先へ、手続き等については従業員の住所地市町村へお問い合わせください。

～個人住民税の特別徴収制度とは～

事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入していただく制度です。

【問】東青地域県民局県税部 納税管理課 電話：017-734-9975

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋から北へ帰る春にかけては、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

「死亡した野鳥を見つけた場合」

- ①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、手袋等で処理し、素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は西北地域県民局地域農林水産部つがる広域家畜保健衛生所にご相談ください。
- ③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

【問】西北地域県民局地域農林水産部つがる広域家畜保健衛生所

電話 0173-42-2276

令和6年度今別町文化・スポーツ賞等の推薦について

町では、文化およびスポーツの振興に顕著な功労があった方、または各文化・スポーツ大会等において優れた成績を収めた方々を表彰するため、下記により候補者の推薦を募っております。

ご家族、知人の中に基準を満たす方がおりましたら、ご推薦くださるようお願いいたします。

1. 表彰の範囲 文化の向上発展に貢献した町民、スポーツの振興に功績があった町民及び町出身者、または団体もしくは縁故のある方
2. 表彰の種類

○文化関係	①文化賞	②文化奨励賞	③児童・生徒文化賞
○スポーツ関係	①スポーツ栄誉賞	②体育功労賞	③スポーツ賞
	④スポーツ奨励賞	⑤少年スポーツ賞	
3. 表彰の基準
 - ①全国規模及び県規模以上の公的機関または団体が主催する文化的大会及び展覧会において最高の賞を受けた者または上位入賞者
 - ②国際的なスポーツ大会において活躍した者
 - ③多年にわたり文化及びスポーツの振興に貢献した者
 - ④各種スポーツ大会において優れた成績を収めた小学生や中学生以上の個人または団体
 - ⑤県中学校体育連盟主催の各種大会において3位以内の入賞
 - ⑥郡規模で開催される文化の大会において、最高賞を受賞した児童生徒※体育功労賞においては、すでにこの賞を受けた者、町の褒章を受けたものは推薦できません。また、候補者の推薦には、競技会等の賞状の写し、その他成績が明らかになる書類が必要です。
4. 表彰対象期間 令和6年1月1日から令和6年12月31日まで
5. 推薦期限 令和6年12月6日（金）までですが、推薦期限から12月31日までの間に表彰基準に該当した場合でも推薦ができます。
6. 推薦書類 教育委員会へお問い合わせください。

〒030-1502 青森県東津軽郡今別町大字今別字今別166

今別町教育委員会 TEL0174-35-2157 FAX0174-35-3923 担当 相内修平

あおもり性暴力被害者支援センター

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

◆「りんごの花ホットライン」電話：017-777-8349または#8891

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

・相談時間 月曜日から金曜日 9時から17時

（上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります）

【問】青森県民活躍推進課 電話：017-734-9228

◆県がセンターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問い合わせください。

【問】（公社）あおもり被害者支援センター 電話：017-718-2085

モルック体験教室のお知らせ

- 日時：11月30日（土）
14時から15時30分
- 場所：いまべつ総合体育館アリーナ
- 定員：先着20名様まで
- 料金：入館料のみ（冬期のため225円）
※未就学の子どもは無料です。付き添いの場合には料金をいただきます。
- 用意するもの：内履き
水分補給用の飲み物
- 申し込みとお問い合わせ先
いまべつ総合体育館
電話：0174-31-0354

可燃用指定ごみ袋が変わります

可燃用の指定ごみ袋（大）がレジ袋タイプに変わります。

容量はこれまでのごみ袋（45L）と同じです。

今までの指定ごみ袋は、今後も使用することができます。なお、指定ごみ袋の料金は変わりありません。



【問】今別町役場 町民福祉課
電話：0174-35-3004

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）https://www.nenkin.go.jp/n_net/

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026情報支援ボランティア募集中

2026年に青森県で開催する国スポ・障スポにおいて手話や筆談で聴覚障がい者へ情報支援を行うボランティアを募集しています！

- 応募要件：12歳以上（2026年4月1日時点）で国スポ・障スポの活動日に参加可能な方
（応募時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要です）
手話については、手話学習経験者または手話学習中の方
筆談については、要約筆談学習経験者または筆談に関心のある方
※活動日は、活動期間（2026年5月30日から10月26日）で別途決定します
- 活動内容：国スポ・障スポに参加する聴覚障がい者等に手話や筆談により情報提供およびコミュニケーション支援を行います
- その他：活動時等の保険加入、活動内容に応じて衣服や装備品・昼食支給予定

【問】青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局（青森県庁内）
電話：017-722-1111（内線：3332） メール：syospo@pref.aomori.lg.jp
情報支援ボランティア養成事業担当事務局（一般社団法人青森県ろうあ協会内）
電話：017-728-2275 メール：jouvora2026_afd@wine.ocn.ne.jp



昭和30年に今別村と一本木村が合併して現在の今別町となるまでに様々な出来事があり、それらは歴史・文化として語り継がれてきました。上磯地域の歴史と史実を研究し、過去・現在・未来を考えることを目的とした郷土の歴史愛好家達による団体である「いまべつを語り継ぐ会」をご紹介します。

上磯地域の歴史を語り継ぐ仲間達

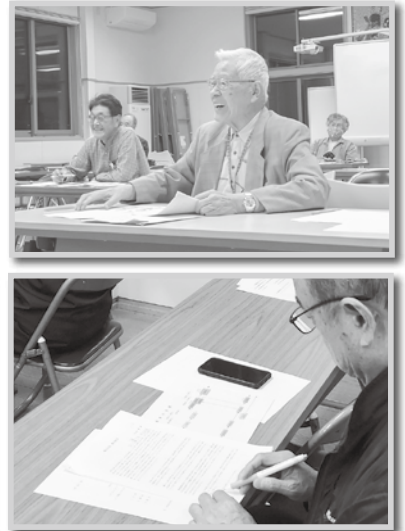
地域住民の歴史に対する熱意によって誕生したいまべつを語り継ぐ会は、今別町のほか、外ヶ浜町の三厩地区と平館地区、青森市、大間町にメンバーがあり、総勢24名が所属しています。設立から8年がたった現在、毎月の歴史講座や郷土研究総合誌「上磯の文化」発行といった歴史を後世に伝える活動を精力的に行っています。今別町の伝統芸能である荒馬についての歴史はもちろん、交易・産業、信仰など様々な分野の歴史・文化を探究しています。また、探究する時代も中世から近代まで幅広いものとなっています。過去には、大開城跡へ実際に足を運んで現地調査をしたこともあるそうです。大学や学識経験者とのつながりもあり、大学のゼミナールにも引けを取らない、知識の集まる団体となっています。

▼楽しい歴史講座でした！

東津軽郡の津軽半島部分である今別町、外ヶ浜町、蓬田村の総称が「上磯地域」です。



▲選挙区の変遷を解説する小山内氏



歴史講座で知識を深める

10月に行われた歴史講座は「地方自治歴史散歩」と題して、小山内豊彦氏による講義が行われました。当時の官制・官職を現代にあてはめたり、時事的な話題も織り交ぜたりしながらの歴史解説を参加者の皆さんは興味深く聞いていらっしゃいました。笑い声や「なるほど」「へー！」という相づちも聞こえる楽しい講座となりました。講座終盤の質問タイムでは多くの質問が飛び交い、皆さん学びを深めることができた様子でした。

「知る楽しさ」をこれからも

会の設立から精力的に活動してきた皆さんですが、探究心に陰りが全く見えません。「まだまだ知らないことだらけ。なんでも聞けたら楽しいと思う！」「上磯地域の現代史を研究している先生から生きた話を聞きたい。」などこれからの活動について前向きな熱い想いを教えていただきました。上磯地域の歴史・文化を語り継ぎ、地域が元気になるように活動を続ける、いまべつを語り継ぐ会の皆さんでした。

歴史講座開催日時・場所

開催の前月に発行される広報の
お知らせコーナーにて告知しています。

Think with ぷーま ただいま「買い物支援」検討中

地域プロジェクトマネージャー
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの「ぷーま」こと周布祐馬です。今回は現在検討を進めている「買い物支援」の取り組みについてご紹介したいと思います。

【なぜ「買い物支援」なの?】

ご存知の通り、現在町内にはスーパーが無く、日用品や食品が買える商店も営業を止めてしまうなど、町内で買い物することが段々と難しくなっています。またかつては週に数回町外まで買い物に出掛けた人も、年齢を重ね徐々に遠出が億劫になっていくという声や、買い物が不便だから住み慣れた町を離れるという方もいるようです。

日々の買い物は若者にとっても年配者にとっても生活を営む上では欠かせない行動にも拘らず、買い物に苦労している人が年々増えているのが現実です。このような現実を踏まえ、町ではワーキンググループを作って「買い物支援」の検討を始めることにしました。

【大切にしている3つのこと】

検討を進めるにあたり大切にしていることが3つあります。1つ目は『**利用したくなる仕組み**』であること。先述の買い物に苦労している方はもちろん、悪天候の日などは健康な方でも利用したくなるような便利な仕組みを作りたいと考えています。

2つ目は『**利用しやすい仕組み**』であること。せっかく便利な仕組みがあっても利用しづらかったり、一部の人がしか利用できない仕組みであったりしてはもったいない! そこでお年寄りだけでなく、突然買い物に行けなくなった方などにも気軽に利用してもらえ、優しい仕組みであることも大切に考えています。



“選べる”ことが楽しい買い物につながる

そして3つ目は『**持続的な仕組み**』であることです。今回の買い物支援の取り組みは役場発の活動ですが、民間事業者が中心となって運営してもらいたいと考えています。そして多くの民間事業者や個人の方に運営に協力いただき、より魅力的な仕組みを作ることができれば、結果その仕組みは多くの人が長く利用できるものとなるはずですが、最後に忘れてはならないポイントをもう一つ。それは**求めるものは人によって違う**ということです。全員の希望を100点満点叶えることは困難かもしれませんが、一人でも多くの人の助けにつながる仕組みとするためには、**様々な買い物手段を提供**することがスタートラインだと考えています。

「買い物を楽しくなった」と言われる仕組みを目指して、引き続きワーキンググループで検討を進めてまいりますのでどうぞ続報をご期待ください!

除雪パートスタッフ募集

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期 間：令和6年12月1日～令和7年3月15日

賃 金：泊まり勤務 18,000円 日勤or夜勤 9,000円

※「夜勤手当」「通勤費」支給

※最低賃金改正により、賃金が変わる場合があります
※必須条件 運転免許証

詳しくは、JR北海道 奥津軽いまべつ駅 までお問い合わせください。

TEL 0174-31-0061 音声ガイダンス4

担当 帰山・伊藤

若干名募集

有
料
広
告

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

How was your October? Mine was very busy. I was invited to two large events for English teachers in Aomori. I cooked takoyaki for a great feast in Ajigasawa. Then, I taught a class for a teacher conference in Aomori City. I went apple picking for the first time in Hirosaki; I bought many delicious Sekai Ichi apples. I hosted a friend visiting Imabetsu for the first time; we had a great time at Imabetsu Fall Festival. Finally, I visited USJ in Osaka to celebrate Halloween.

10月はどうでしたか？私の10月はとても忙しかったです。私は青森の英語教師のための2つの大きなイベントに招待されました。鰺ヶ沢でたこ焼きを作ってごちそうになりました。その後、青森市で行われた先生たちの会議で授業を担当しました。弘前で初めてリンゴ狩りに行ってきました。おいしい「世界一リンゴ」をたくさん買いました。初めて今別を訪れる友人をもてなし、いまべつ秋まつりで楽しい時間を過ごしました。最後に、ハロウィンを祝うために大阪のUSJに行きました。

Looking back, my October was very exciting, but with so many events, it can become a little exhausting. That's why I enjoy November; in America, November is like a "calm before a storm". For many people, Winter is the most exciting... and stressful time of the year. Many people host big family gatherings to spend the Winter Holidays together, which often requires a lot of planning, cleaning, shopping, cooking, and more. While many people start preparing for these Holidays as early as November, that tends to only be the last week of November. For many, most of November is a time to slow down, breathe, and relax.

振り返ってみると、10月はとても刺激的でしたが、イベントが多くて少し疲れてしまうこともあります。だからこそ、私は11月を楽しんでいます。アメリカでは、11月は「嵐の前の静けさ」のようなものです。多くの人にとって、冬は一年の中で最もエキサイティングでストレスの多い時期です。多くの方は、冬休みを一緒に過ごすために大きな家族の集まりを主催しますが、そのためには多くの計画、掃除、買い物、料理などが必要になります。多くの方は11月の早い時期からこれらのホリデーの準備を始めますが、それが始まるのは11月の最終週になる傾向があります。多くの人にとって、11月の大部分は、ゆっくりと呼吸し、リラックスする時期です。

I'm curious to learn more about how Autumn is perceived in the Aomori prefecture. Where I lived in America and Germany, snow would not start coming until the last week of November, so I imagine the idea of "the Autumn season" is much more fleeting here in Imabetsu.

私は青森県の秋の感じ方をもっと知りたいです。私が住んでいたアメリカやドイツでは、雪が降り始めるのは11月の最終週だったので、ここ今別では「秋」という概念はもっと儚いものだったのではないかと思います。

Thank you for reading, and I hope you have a good rest before Winter.

読んでいただきありがとうございます。冬が来る前にゆっくりお休みください。

I will end today's article with a brief announcement from English Conversation Class. This month, we will meet on November 7th and 19th. Please join us in the room next to the town hall for a lesson on the 7th and a special cooking class on the 19th.

今日の記事は英会話教室からの簡単なお知らせで終わります。

今月は11月7日と11月19日に集まります。7日はレッスン、19日は特別料理教室を町役場の隣の部屋で開催しますので、ぜひご参加ください。

青森県運営『AIであう』は、結婚を希望する方の出会いを応援するマッチングシステムです。



あおもり
マッチング
システム

あ
い
J
であう

開始
2周年
記念!

登録料半額キャンペーン!

対象期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日

青森県
Aomori Prefectural Government

子育てサロンほっとケーキだより

11月サロンほっとケーキのお知らせ

11月14日(木) 10:00~12:00
13:00~15:00

皆さん、すっかり肌寒くなりましたね。
今月もお待ちしています。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時(11月から3月まで)
毎週木曜日・金曜日・土曜日
14:00~18:00まで
(最終受付17:00)

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

町の行事予定(令和6年11月1日~12月10日)

11月	行事名	場所	担当
12日(火)	今別町褒賞授与式	今別町役場	総務企画課
	健診結果説明会	多目的集会所 開発センター	町民福祉課
15日(金)	令和6年度青森県地震・津波避難訓練	全町	総務企画課
	今別町の独自訓練 (炊き出し・防災士によるセミナー等)	開発センター	
30日(土)	今別町卓球教室第1回	いまべつ総合体育館	教育課
12月	行事名	場所	担当
6日(金)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課

税金・保険料の納期限はこちら(令和6年11月1日~12月10日)

12月2日(月)	国民健康保険税第4期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第5期納期限	町民福祉課
	介護保険料第4期納期限	

今別町の姿(令和6年9月30日現在)

面積 125.27km²
人口 2,130人 (－6)
男 1,018人 (－5)
女 1,112人 (－1)
世帯数 1,282世帯 (－2)
()内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
9月1日から9月30日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内 實さん 74歳 村元
蝦名 正廣さん 90歳 砂ヶ森

今別町ふれあい福祉センター 11月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	11月12日(火)	13:30～16:30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

11月21日(木) 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。

11月28日(木)

今別診療所の休診日

11月25日(月) 左記の日には先生が不在のため休診です。予めご了承ください。

【問】今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 10月の入荷図書

題名	著者名
大江戸科学捜査 八丁堀のおゆう	山本巧次
第13回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作品を加筆修正したシリーズ第1巻	
境界線	中山七里
スピノザの診察室	夏川草介
お勝手のあん あらたなる日々	柴田よしき

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます!

11月の朝夕の放送

こしか ゆきな
小鹿 佑希菜さん

今別小1年生
地区：今別



編集後記

隣町の広報10月号に長寿番付が掲載されていました。そこで調べてみたのですが、今別町で最後に長寿番付が広報に載ったのは平成25年11月号でした。

今年中に100歳になる方がいる予定ですので、その方の記事を掲載する時に長寿ランキングという感じで載せてみようと考えています。

(総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

パート職員大歓迎！



社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

料



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい

募集職種：看護職員 介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

広

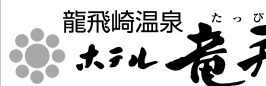
正社員(令和6年度卒業見込の方)

募集中!!

■高等学校 ■専門学校
■短期大学 ■大学

新卒以外の方(中途・フリーター等)のご応募もお待ちしております!

詳しくは、お気軽にお電話ください。



〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 杉谷 雅美

津軽ひば工房

(旧あらま木工)

営業時間 9時から17時まで
年中無休

※工房主の都合によりお休みする
場合もあります。

あなたのアイデアを形にしてみませんか?

テーブル・まな板など

木工体験

体験料は無料 材料の持ち込み可

木工所視察は

FAX:0174-35-2900まで

津軽ひば工房は今別町
町営スキー場までの道
路の途中にあります。
詳しくはこちらのQR
コードからご確認ください。



告

スイーツとコーヒー

AJITO

～愛菜館～

大川平駅前に

OPENしました!

【今月のゲスト出店】

宅配パン屋

kiki

(青森市)

毎週 金曜日

野口

珈琲店

(外ヶ浜町・蟹田)

17(日)・24(日)

出店者どんどん増えてます!

【営業日時】

毎週 木/金/土

& ゲスト出店日

10:00~12:00

13:00~16:00

Instagram
やってます!

