



今別町ふるさと大使 立花竜司氏 デビュー30周年と新曲発売記念コンサート

目次

2 ページ……第2 青函トンネル構想の
早期実現を目指す特別講演会
3 ページ……今別町褒賞授与式
4 ページ……町の出来事
(10月下旬から11月中旬)
6 ページ……J R 東日本本社と
盛岡支社へ要望

7 ページ……町出身者のコーナー
8 ページ……お知らせコーナー
11 ページ……けやぐとわ！
12 ページ……Think with ぷーま
13 ページ……コナーのコーナー
14 ページ……定期的なお知らせ

第2青函トンネル構想の早期実現を目指す特別講演会

10月31日、ホテル青森にて第2青函トンネル構想の早期実現を目指す特別講演会が開催され、国会議員や県内の町村長等総勢180人が参加しました。昨年度に引き続き今年も開催された特別講演会は、本州と北海道の人流と物流の課題や新幹線と鉄道貨物の共用問題等の抜本的解決および将来の青森、北海道双方の経済活性化に資する第2青函トンネル構想実現に向けて、トンネルの必要性和インフラ投資の重要性について認識を共有し、国策採択を目指して機運醸成を図るため、第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議が主催したものです。

講演の前に第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議の阿部義治会長は「第2青函トンネルの必要性について、さらに勉強し、青森と北海道から機運を高めていく必要がある」と挨拶しました。



講演前に挨拶をする第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議の阿部義治会長



熱心に講演を聞く参加者

第1部講演

北海道・東北の国土強靱化に伴う

第2青函トンネル構想



講師：奥野 信宏 氏
名古屋都市センター所長

奥野氏からは国土強靱化の観点から第2青函トンネルの必要性について説明がありました。第2青函トンネルができると、津軽半島と渡島半島・函館地区・青森との広域連携が可能になること。

例えば、青森と北海道間のトラック物流の改善や、周遊ルートによる広域観光プロジェクトなど、特色を持った地域が交流連携することによって、情報や知識を出し合い、新たな価値を生み出すことに繋がるといった話がありました。最後に、経済分析、費用・便益分析が大事であり、欲しいものは欲しいという圏域の強い意志も大事であると、締めくくられました。

第2部講演

JAPIC津軽海峡トンネルプロジェクト
青森 北海道の新たなネットワークの実現に向けて

神尾氏からは東京湾アクアラインを構想、実現した実績を持つJAPIC（日本プロジェクト産業協議会）が掲げる津軽海峡トンネルプロジェクトについての概要と効果について説明がありました。このプロジェクトは、貨物列車専用の線路と自動車専用道路を備えた2本目の津軽海峡トンネルを開通させることが目的であること。このトンネルにより、本州と北海道が道路で結ばれると、物流の円滑化やコストの削減ができ、産業の更なる発展と成長が加速すること。また、大規模災害発生時にもこのトンネルを活用し、復旧に必要な重機や物資を運ぶ命の道になるといった話がありました。

このプロジェクトの収支の試算やスキームも提示され、実現への道筋が想像できる内容でした。



講師：神尾 哲也 氏
戸田建設(株) 専務執行役員
土木営業統轄部長

今別町褒賞授与式



前列左から田中さよ子氏、吹田修氏、小山内幸雄氏、澤田俊文氏、相内武光氏
後列左から飯田哲副町長、阿部義治町長、小倉潤二副議長、佐藤泰仁教育長

令和6年度今別町褒賞受賞者一覧	
区分・氏名	主な経歴
消防功勞 小山内 幸雄	今別町消防団 入団 昭和53年4月1日 今別町消防団 団長 表彰 平成24年4月1日から平成29年10月12日 瑞宝単光章受章 平成30年11月3日
消防功勞 澤田 俊文	今別町消防団 入団 昭和53年4月1日 今別町消防団 副団長 表彰 平成19年4月1日から平成29年3月31日 瑞宝単光章受章 令和元年5月21日
消防功勞 相内 武光	今別町消防団 入団 昭和53年4月1日 今別町消防団 団長 表彰 平成29年11月1日から令和4年3月31日 瑞宝単光章受章 令和5年4月29日
社会福祉功勞 吹田 修	今別町社会福祉協議会評議員 平成元年4月1日から平成29年5月30日 令和元年5月27日から現在に至る 今別町社会福祉協議会理事 表彰 平成29年5月31日から令和元年5月26日 全国社会福祉大会表彰 令和2年
地方自治功勞 福士 和比古	今別町議会議員（5期20年） 平成16年3月31日から令和6年3月30日 表彰 全国町村議会議長会自治功勞 平成31年2月19日
統計功勞 田中 さよ子	今別町統計協力会（統計調査従事回数33回） 会員 昭和55年から現在 副会長 令和元年から現在 表彰 総務大臣表彰 平成23年10月27日

11月12日、今別町議場において、令和6年度今別町褒賞授与式が挙行され、過去最多の6名が受賞しました。授与式には5名が参加し、阿部町長から褒状と記念品を受け取りました。

受賞にあたり、小山内幸雄氏が受賞者を代表し、「この度の今別町褒賞の栄に浴しましたことは、この上ない喜びであり、ここに謹んでお礼を申し上げます。本日の受賞は、ひとえに町民の皆様方の変わらぬご支援と励まし、そしてまた、先輩の皆様方のご指導によるものと、深く感謝いたすところでございます」と謝辞を述べました。

町の出来事

10月25日 金曜日
今年もQOL健診

昨年に引き続き、今別町開発センターにおいてQOL健診が行われ、多くの町民の皆さまが参加しました。

血圧や骨密度測定、口腔、心の健康等のほかに、運動能力の低下などを総合的に測定でき、その日のうちに結果がわかります。

実際に測定を受けた方の中には、運動機能測定で思うように体が動かなくなっていることに笑ってしまうなど、楽しみながら自分の健康状態を確認していました。



手を使わずに片足だけで立てるでしょうか

10月26日 土曜日
みんなで輝きを届けよう

今別小学校の学習発表会が行われ、多くの保護者の方が訪れていました。

今年は、1年生と2年生の劇「かさこじぞう」、3年生と4年生の体育「いまべつオリンピック」、5年生と6年生の劇「走れメロス」、最後に全校合唱の発表が行われました。

今別小学校の児童の皆さんは練習の成果を十二分に発揮し、大いに会場を沸かせていました。



1年生と2年生：可愛らしいおじいさんとお地蔵様



3年生と4年生：ブレイキンに挑戦、かっこよく決めポーズ



5年生と6年生：堂々たる演技



5年生と6年生：親友の元へ走るメロス



全校合唱では学校坂道とマイバラードを歌いました

11月15日 金曜日 災害に備えて避難訓練

青森県全体で日本海溝・千島海溝型地震に伴う津波を想定した避難訓練を実施しました。午前9時に防災無線で訓練を開始したことを知らせ、町内全域に向け、机の下に隠れるなど地震による落下物から身を守るシェイクアウト訓練を呼びかけました。そして、大津波警報が発令された想定で中央公民館へ避難してきた参加者はより安全な旧今別小学校の駐車場へ避難しました。

開発センターへ移動後、災害対策本部の本部長を務めた阿部義治町長は「災害の際に大切なことは、まず自分と家族の安全を確保すること」と参加者へ強調して伝えました。その後、防災士によるセミナーや炊き出し訓練、ダンボールベッド体験なども行われました。参加した方は「旧今別小学校への坂を歩いて避難するのは思ったよりも大変でした。災害が起きた時に歩けないような方の避難について町内会の中でも話し合う必要があると思います」と話していました。



今別中央公民館から旧今別小学校へ歩いて避難

今別町赤十字奉仕団と食生活改善推進員会が炊き出し訓練



実際に避難することについて考え直す機会としてアンケートを記入



11月16日 土曜日 いまべつバドミントン大会

いまべつ総合体育館でいまべつバドミントンクラブ主催の大会が開催され、町内外から約80名が参加しました。青森市や弘前市などのバドミントンクラブと白熱した試合を繰り広げ、クラブ同士の交流が図られました。



大会の様子（写真上下）



11月17日 日曜日 バレーボールクラブ知内交流

毎年恒例となった知内町と今別のバレーボールクラブ交流大会が開催されました。交流大会は34回目を迎え、今年は知内町で行われました。

チーム今別町はフルメンバーでの参加はできなかったものの、点差が拮抗しデュースが続いたり、サーブミスで得点ラッシュになるなど激戦を繰り広げていました。最後は両チームの皆で食事会をし、来年の今別町開催に向けて親睦を深めました。



バレーボールクラブ奮闘



両町バレーボールクラブ集合写真

津軽線について J R 東日本本社と盛岡支社へ要望



要望書の内容について説明する阿部町長



大森盛岡支社長へ要望書を提出する阿部町長と本郷議長

10月23日
J R 東日本盛岡支社

津軽線についての要望

町長からのコメント

今年の5月23日に開催された「第3回 J R 津軽線沿線市町村長会議」において、私・町として、断腸の思いで鉄路復活を断念し、自動車交通転換を了承したところであり、先般、10月23日・J R 東日本盛岡支社と10月29日・J R 東日本本社に、私と本郷議長より、令和9年4月路線廃止までのJ R の対応・対策について、今別町としての要望書左記の4項目をJ R 東日本に要望しました。

今後についてはJ R 東日本からの回答書をもって、バス・タクシー交通、N P O 法人の設立や既存の鉄路管理等についてJ R 東日本と協議・調整をしてまいります。

鉄路廃止によって今別町や町民に不便が生じないように、今よりも快適な交通体系の確立と町民皆様のご意見を拝聴し、町議会と連携しながら、自動車交通等対策に取り組んでまいります。

J R 東日本への要望項目

○自動車交通について

津軽線から転換される自動車交通について、18年以上の運行を履行すること、ダイヤやルートについては地域の要望を踏まえること、平館方面を経由する海岸線直通ルートを新設することなど

○鉄道施設等について

鉄道用地内の除草や踏切の除雪等を適切に実施すること、交通や生活の支障となる鉄道施設について撤去・改修すること、こ線橋を使わずに乗降りできるよう蟹田駅を改修することなど

○認定N P O 法人の設立等について

認定N P O 法人の運営・設立についてJ R 東日本が主体的に取り組むこと、事務所を道の駅いまべつ内に設置することなど

○地域貢献について

鉄道用地を活用して町が実施する事業について協力すること、ツアアの造成や誘客、特産品の販売促進に関して協力することなど



要望書の内容について説明する阿部町長



鉄道事業本部モビリティ戦略部門企画戦略ユニット小池マネージャーへ要望書を提出する阿部町長と本郷議長

10月29日
J R 東日本本社



コンサート | 曲目は着物で



真っ赤な衣装で新曲を熱唱

今別町ふるさと大使 立花竜司氏 デビュー30周年と新曲発売記念コンサート

今別町ふるさと大使を務める大泊地区出身の立花竜司氏のデビュー30周年と新曲の「渋沢栄一の愛と夢」の発売を記念し、10月23日に東京都東大和市にてコンサートが開催されました。

コンサートには、今別町出身者の方なども多く訪れており、大変賑わっていました。また、立花氏と交流のある歌手や東大和市の和太鼓グループなどが参加し、大いに盛り上がりしました。

新曲発表の際は作詞作曲をされた峰章山氏がステージに上がり、「新一万円札が発表された時にこの曲を作ったが、歌えるのは立花さんしかないと思った」と話していました。立花氏は赤い衣装に身を包み、新曲を熱唱していました。

第21回ラブ・いまべつ会東京交流会開催



記念写真



尽きない昔話

10月27日、第21回ラブ・いまべつ会東京交流会が東京都上野にある中華料理店「蓬萊閣」で開催されました。今回はラブ・いまべつ会の会員と友人だけではなく、青森今別会からも嶋中会長をはじめとした8名が参加し、総勢31名が参加しました。

主催であるラブ・いまべつ会東京交流世話人会の松本会長から「平成3年に発足したラブ・いまべつ会、今回で第21回を迎えた東京交流会を続けてこれたのは今別町の皆さまや参加してくれる皆さまのおかげです。ありがとうございます」との挨拶がありました。今別町を代表して、飯田副町長から、町の農林水産業、自動車交通へ転換するJR津軽線についての説明が行われ、参加した方々は、興味深そうに耳を傾けていました。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

高額療養費（外来年間合算）について

○支給対象者

基準日（令和6年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割及び2割の方。

○対象期間

令和5年8月1日から令和6年7月31日までの1年間。

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は令和7年1月6日（月）以降に役場町民福祉課まで申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・被保険者証もしくは後期高齢者医療資格確認書
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障害者手帳など身元のわかるもの）
- ・個人番号確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
- ・通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

【問】 青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821
今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅の新築や中古住宅の取得等で、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問】 東青地域県民局県税部 課税第二課
電話：017-734-9973

言うことができて、ほっとしました。また、全校合唱では、練習どおり大きな声で歌うことができたので、安心しました。今年で最後の学習発表会だったけど、いい思い出をつくることができました。中学生になったら、今年よりも大きな声で言うことを目標としてがんばりたいです。



① 松山 まい
② 大泊 まい
③ イラストレーター

学習発表会の劇では、前日までにしっかりと台詞を覚え、間をしっかりと数えてゆつくり

町の元気な子どもたち
今別小学校6年生①氏名②地区③将来の夢

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除対象となるのは、令和6年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料は、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が対象者あてに発送されましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

☆国民年金制度は、税法上とても有利だけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

外ヶ浜警察署マスコットキャラクター「がは丸」の誕生について

外ヶ浜警察署にマスコットキャラクター「がは丸」が誕生しました！

がは丸は「犯罪を絶つ」の「絶つ」と龍飛の「龍（たつ）」を掛け合わせてできた龍のキャラクターで、名前は「そとがはま」からとっています。

身に付けているものは、管内の外ヶ浜町・今別町・蓬田村の豊富な特産物をモチーフにしました。これから沢山活躍させていきますので、「がは丸」をどうぞよろしくをお願いします！

▼県警ホームページは
右の二次元コードから



【問】外ヶ浜警察署 0174-22-2211



外ヶ浜警察署にマスコットキャラクター「がは丸」

令和6年分申告相談について

令和6年分の申告相談は2月初旬から開始する予定です。

詳細な日程等については、町ホームページ（12月中旬公開予定）と広報いまべつ（令和7年1月号）に掲載します。

ホームページの方が広報いまべつよりも早く掲載されるため、早めに日程等を知りたい方はホームページをご確認ください。

ホームページは
こちらの二次元コードから



【問】今別町役場 税務会計課
電話：0174-35-3008

水道にも冬支度をしましょう

○忘れずに水抜き凍結防止

凍結を防ぐには水道管や蛇口に布切れや専用の保温材を巻き、濡れないようにビニール等を巻きましょう。

凍結して水が出ない場合、蛇口を開け、凍った部分にタオル等を被せ蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりかけましょう。また、水道管が破裂またはひび割れた場合は、町水道業者に連絡してください。

○町水道業者

・田中水道 : 0174-35-2675
・みちのく設備 : 0174-35-3461

12月1日は世界エイズデーです 保健所ではエイズの相談・検査ができます

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」です。私たち一人一人がHIV・エイズのことを自分の事として捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIVウイルス検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。専用電話による予約のほか、インターネットによる検査予約を受け付けている保健所もあります。また、御希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは電話又は青森県庁HP「相談・検査（青森県 STOP AIDS）」

保健所名	専用電話	保健所名	専用電話
東地方保健所	017-739-5425	五所川原保健所	0173-33-1090
弘前保健所	0172-38-2389	上十三保健所	0176-23-8450
三戸地方保健所	0178-27-5700	むつ保健所	0175-31-1808

高齢者世帯等への住宅用火災警報器の無償配付について

この度、住宅用火災警報器の設置普及事業として、青森県消防設備保守協会様から当消防本部にご寄付いただきました住宅用火災警報器を、管内の高齢者世帯（65歳以上）で未設置の方を対象に無償で配付することとしました。

希望される方は、**消防本部予防課**へご連絡下さい。配付方法については、電話で受付時にお伝えします。

受付日時は12月13日（金）8時30分から17時まで。

【お問い合わせの際の注意事項】

- ・受付時間より早く、ご連絡頂いても受付できません。
- ・当日は、回線が非常に混み合いつながりにくい可能性があります。
- ・お問い合わせは、下記の番号のみとなっております。他の番号では、ご対応できません。
- ・配付数は50個と数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

【問】消防本部予防課 電話：017-775-0853

青森消防のホームページは右の二次元コードから



郵便局で参加するスマホ教室について

◆事前予約で何回でも無料！

◆講師と1対1の個別授業！

◆携帯会社はどこでもOK！

○基礎から応用まで学べる

- ・スマホの基本操作を知りたい
 - ・LINEの使い方がわからない
 - ・カメラの使い方を知りたい
 - ・安全な使い方を知りたい
- など多数の開講講座があります。

●参加料：無料（要予約）

●予約先：0120-955-545

※問い合わせもこちらから

受付時間：平日10時から16時まで

・場 所：今別郵便局

〒030-1502

今別町大字今別字今別68-1

・時 間：平日10時から17時

1講座60分、最終は16時開始です。

・持ち物：スマートフォン、メモ、筆記用具等
※予約時にご確認ください。

・期 間：2025年1月末まで

※予告なく早期で事業終了する場合があります。

・内 容：楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局社員が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

けやぐとわ！

番外編⑤「お互い様」って どんなもの？



「お互い様」の歴史

かつて日本の集落には、「結（ゆい）」と呼ばれる助け合いの制度がありました。「結」とは、労働力を交換し合い、田植えや屋根葺きなどの大きな労働を必要とする作業と一緒に行う労働形態のことを指し、労働力で助けももらった分を同じように労働力でお返しすることが前提の制度でした。共に汗を流すという共同体の性質が色濃く表れた制度であったと考えられます。さらに、労働力のやりとりは主に口約束で行われていたとされており、かつての地域社会の結束の強さが読みとれます。

貨幣によって商品やサービスを取り引する貨幣経済の浸透により、農業に関して人も人を雇ったり、家族の協力で完結するような規模にとどめるようになったりとその体系は大きく変化しました。労働力を労働力で返すという「結」



の制度は、現代社会の発展と共に消失しつつあるとされています。しかし、現在でも「結」が残っている地域もあり、飛越地方の白川郷・五箇山の合掌造り集落では茅葺き屋根の葺き替えを「結」を行う組織である「合力（コウリヤク）」を中心にを行っています。沖縄県にも「ゆいまーる」もしくは「いーまーる」と呼ばれる「結」の習慣が残っています。

現代社会と「お互い様」

国は、あらゆる人たちが役割をもって、お互いに支え合いながら豊かに生きていくことができる地域を目指しています。そんな地域が実現するために必要な要素の一つが「パートナーシップ」です。地域の主人公は、その地域で暮らす住民の皆さんです。そんな皆さんが地域社会に参加して、地域をよりよくする活動をしたり、同じ地域に住む人々と関わりを持つたりすることが大切とされています。

地域の福祉を考えると、「地域に悩みを抱える人が一人居たときには、その人と同じような悩みを抱える人がその地域に10人隠れている」という考え方をします。言い換えると、一人ひとりの問題を私たちの暮らす地域の問題として考える必要があるということです。お互いに行うことができること・できないことを理解し合っ

たうえで、よりよい地域生活のために何ができるか・何が必要かを考えてみることで、現代社会では大切です。

今別町の「お互い様」は？

「結」は社会の変化と共になくなってしまいましたが、お互い様の考え方・やりとりは皆さんの身近なところにまだまだ生きているのではないのでしょうか。隣近所のおすそわけ、買物や通院の手伝い、「結」と同じように田植えなどの農作業を手伝っているなんてことも今別町にはあると思います。助けてもらったら何かお礼をして、ということを繰り返して、今別町の強い絆がうまれてきたのではないのでしょうか。



Think with ぷーま 限界集落ってなんだろう？

地域プロジェクトマネージャー
周布 祐馬

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。今回は近年しばしば耳にする「限界集落」という言葉について考えてみたいと思います。

【限界集落とは？】

限界集落ってそもそもどういうことなのか、まずは辞書で調べてみました。

「限界集落とは地域人口の50%以上が65歳以上の集落」だそうです。そしてこの言葉は実は1988年から提唱されているそうです。全然『近年』じゃなかったですね笑。

ちよっと待ってください！ 少し前の調査では今別は人口の57%が65歳以上だそうです。ということは、今別は町全体が限界集落ってことになりですね。ちなみに今別町と同じように町全体が限界集落という自治体は、2020年時点で全国に60自治体あったそうです。

【限界集落の「限界」って何が「限界」なの？】

では何が「限界」になった集落なのでしょう。

こちら調べてみました。

限界集落とは「住民自治、生活道路の管理、冠婚葬祭など共同体としての機能が衰え、共同体として存続するための限界を迎えている地域のこと。」だそうです。いかがですか？ 今別町も「限界」なのでしょう？

確かに冠婚葬祭が簡素化されたり、町内会の運営が大変だったりしていることは、僕もよく耳にしますが完全に無くなったわけはありません。多くの人々の「つづきたい」「残したい」という意思で、町内各所で活動が続けられています。

確かに人口の数字を見れば「限界」なのかもしれません。しかし今別町で暮らしている僕の肌感覚では、「限界」と感じることはあまり無いのですが、みなさんはいかがでしょう？

【あきらめなければ「限界」なんて無い！】

僕は真の意味で「限界」になるのは様々な物事を「あきらめた」時だと思っています。例えば町内会の活動を「あきらめた」とき。荒馬を「あきらめた」ときなどです。それらの「あきらめた」が集まった時、はじめて真の「限界」が訪れるのだと思います。

逆に捉えれば、町に住む人々が幸せに暮らしていけるように、お互いに協力し合っている限り「限界」は来ないと思っています。

僕は思います。むしろ人と人とのつながりが無い【非】「限界集落」よりも、そこに暮らす人々が助け合って幸せに生きている「限界集落」の方が、よっぽど住んでいて楽しいし、ずっと住んで行きたい。と。

そう考えると近い将来「限界集落」で暮らしていることを羨ましいと思う人が出てくるかもしれません。

もっとも、「限界集落」の生活に憧れて大勢引っ越してきてしまったら、そこは「限界集落」じゃなくなってしまいが……。



みんなで続けていこう！



続けている限り「限界」はない！

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

I hope you had a good November. I started the month expecting to relax. However, while I did have some time to relax, I still found ways to keep myself busy. On top of the semi-monthly English Conversation Class, I hosted a game event for the first time. It was fun seeing Imabetsu's students compete in a friendly environment; hearing everyone cheer for the winner was exhilarating.

皆さんは良い11月をお過ごしのことと思います。私はリラックスすることを期待して11月が始まりました。しかし、リラックスする時間はありましたが、それでも忙しく過ごすこともありました。半月に一度の英会話教室に加えて、初めてゲームイベントを主催しました。今別の生徒たちがフレンドリーな環境で競争するのを見るのは楽しかったです。みんなが勝者を応援するのを聞くのは爽快でした。

I also participated in some events outside of Imabetsu. I went apple picking with a group of friends in Hirosaki Apple Park and saw the beautiful Autumn leaves of Momijiyama in Kuroishi. I even visited Fukaura for the first time; the Shirakami Resort train is amazing! As I write this article, I am preparing to celebrate American Thanksgiving. The holiday is on the 28th, but I will be celebrating on the 30th. ALTs from Aomori Prefecture will come together in Aomori City to bring and enjoy delicious food together; I hope to make a delicious macaroni & cheese!

私は今別町外のイベントにも参加させていただきました。私は友達のグループと弘前りんご公園にりんご狩りに行き、黒石の紅葉山の美しい紅葉を見ました。私は深浦も初めて訪れました。リゾート白神はすごい！この記事を書いている今、私は「サンクスギビング」を祝う準備をしています。28日はお休みですが、30日にお祝いをさせていただきます。青森県のALTが青森市に集まり、美味しいものを持ち寄って一緒に楽しみます。美味しいマカロニ・チーズを作りたいと思います！

As the snow falls, I'm getting excited for December. I will be returning to Germany to spend Christmas with my family. Not only will it be my first Christmas with my brother since living in Japan, it will be my first Christmas with my grandmother. Even as Imabetsu grows cold, I hope you all stay warm and have a nice winter holiday.

雪が降ると、12月が楽しみになってきます。私はクリスマス家族と過ごすためにドイツに戻ります。日本に住んでから兄と過ごす初めてのクリスマスであるだけでなく、祖母と過ごす初めてのクリスマスでもあります。今別は寒くなりますが、皆様暖かくして楽しい冬休みをお過ごしください。

I will end today's article with a brief announcement from English Conversation Class. This month, we will meet on December 5th and 17th. Please join us in the room next to the town hall for a lesson on the 5th and a cheerful Winter movie on the 17th.

今日の記事は英会話教室からの簡単なお知らせで終わります。

今月は12月5日と12月17日に集まります。5日はレッスン、17日は陽気な冬の映画鑑賞を町役場の隣の部屋で開催しますので、ぜひご参加ください。

今別町観光協会に テーブルが寄贈されました

津軽ひば工房が今別町観光協会に一枚板のテーブルを寄贈しました。テーブルはふれあい文庫に設置されています。



寄贈されたテーブル

宮下知事と対話する「#あおばな」 実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象：県内所在の10名程度の参加者が
見込まれる団体等

募集期間：令和6年12月11日(水)まで

実施期間：令和7年1月22日(水)～3月23日(日)

応募方法：専用応募フォームから受付

県庁ホームページは
二次元コードから

問合せ：青森県総務部広報広聴課

電話：017-734-9138



子育てサロンほっとケーキだより

12月と1月のサロンほっとケーキのお知らせ

12月10日(火) 10:00~12:00
13:00~15:00

楽しいクリスマスが近づいてきました。今年最後のサロンはみんなで大きなクリスマスツリーに飾り付けをしましょう。

1月9日(木) 10:00~12:00
13:00~15:00

来年の最初のサロンは、みんなで簡単なお菓子づくりをしましょう。

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴のお知らせ

○入浴ができる日時（11月から3月まで）
毎週木曜日・金曜日・土曜日
14:00~18:00まで
（最終受付17:00）

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

町の行事予定（令和6年12月1日~令和7年1月16日）

12月	行事名	場所	担当
6日(金)	人権・行政合同相談	中央公民館	総務企画課
15日(日)	最後のイルミネーション点灯式	奥津軽いまべつ駅	総務企画課
19日(木)	第4回キクの会 第2回高齢者世帯の集い	開発センター	社会福祉協議会
23日(月)	今別小・中学校2学期終業式		
1月	行事名	場所	担当
15日(水)	今別小・中学校3学期始業式		
16日(木)	広報1月号配付開始日		総務企画課

税金・保険料の納期限はこちら（令和6年12月1日~令和7年1月15日）

12月2日(月)	国民健康保険税第4期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第5期納期限	町民福祉課
	介護保険料第4期納期限	
12月25日(水)	町・県民税第3期納期限	税務会計課
	国民健康保険税第5期納期限	
	介護保険料第5期納期限	町民福祉課
1月6日(月)	後期高齢者医療保険料第6期納期限	町民福祉課

今別町の姿（令和6年10月31日現在）

面積 125.27km²
人口 2,122人（－8）
男 1,013人（－5）
女 1,109人（－3）
世帯数 1,276世帯（－6）
（ ）内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
10月1日から10月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

工藤	良治さん	91歳	今別
平野	はつさん	86歳	中沢
山田	清孝さん	72歳	奥平部
川村	ハルヨさん	90歳	浜名

今別町ふれあい福祉センター 12月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	12月10日(火)	13:30～15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所の訪問診療日

12月19日(木) 左記の日には訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。予めご了承ください。
12月26日(木)

今別診療所の休診日

12月 6日(金) 左記の日には先生が不在のため休診です。予めご了承ください。
※午後のみ

【問】今別診療所
電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 11月の入荷図書

題 名	著者名
よむよむかるた	朝倉かすみ
平均年齢85歳の読書サークルのお話です。	
彼女が探偵でなければ	逸木 裕
大江戸科学捜査八丁堀のおゆう 両国橋の御落胤	山本 巧次

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！

12月の朝夕の放送

よしだ さら
吉田 紗星さん

今別小1年生
地区：大泊



編集後記

今年もふるさと自慢わがまちCM大賞の応募作品の企画と撮影をしました。11月10日に審査会がありましたが、今年は受賞することができませんでした。一昨年はアイデア賞、去年は優秀賞を受賞したので悔しいです。

審査会の様子は青森朝日放送にて12月中に2回放送されますので、今年のCMを見ていただければと思います。

(総務企画課 澤田大河)

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員 調理員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

パート職員大歓迎！



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

料



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい

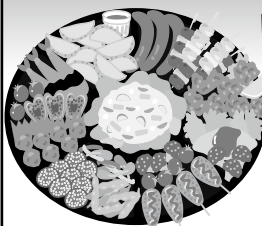
募集職種：看護職員 介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

広



年末年始もやります！

ご希望の方にチラシ送付します！

料理宅配サービス

◆オードブル(3名様盛)
5,500円(税込)

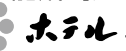
◆にぎり寿司(3名様盛)
5,500円(税込)

◆折詰料理
3,300円(税込)

◆お子様折詰料理
1,650円(税込)

※イラストはイメージです。

龍飛崎温泉 たっぴ



ホテル 竜飛

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍飛54-274

ご注文はお早めに！



ホテル 竜飛

☎0174-38-2011(代)

津軽ひば工房

(旧あらま木工)

営業時間 9時から17時まで
年中無休

※工房主の都合によりお休みする
場合もあります。

あなたのアイデアを形にしてみませんか？

テーブル・まな板など

木工体験

体験料は無料 材料の持ち込み可

木工所視察は

FAX:0174-35-2900まで

津軽ひば工房は今別町
町営スキー場までの道
路の途中にあります。
詳しくはこちらのQR
コードからご確認ください。



告



むつ湾フェリー株式会社

R 8 新船就航に向けて新規スタッフを募集します

事務員(正社員、嘱託、パート)、
船員(航海士、機関士、甲板員) 募集中！



詳細は、HPで！お気軽にお問い合わせください。