

祝 今別町町制施行 70 周年記念式典



今別町町制施行70周年記念式典
作文発表（今別中2年 澤田妃奈乃さん）

目次

2 ページ……今別町町制施行70周年記念式典

4 ページ……今別小・中学校合同運動会

6 ページ……今別町消防団定期観閲式

7 ページ……町の出来事
(5月下旬～6月中旬)

9 ページ……第6次今別町総合計画

10 ページ……お知らせコーナー

14 ページ……コーナーのコーナー

15 ページ……Think with ふーま
【最終回】

16 ページ……定期的なお知らせ

17,18 ページ……有料広告欄

祝 今別町町制施行 70 周年記念式典



(写真：式辞を述べる阿部町長)

今別町町制施行70周年記念式典

『令和7年5月29日 今別町開発センター』

町制70年を祝して

今別町長 阿部 義治

津軽半島の北端に位置し、海と山の自然に囲まれた私たちの故郷今別町は、昭和30年3月31日に、旧今別村と旧一本木村の合併により町制がスタートしました。

そして今年、「平成の大合併」に進まず、「自立の町」を選択し、時々の先人の英知とたゆみないご努力により、記念すべき70周年を迎えることができました。

この記念すべき佳節を町民の皆様とともに迎えることができましたことを心からお慶び申し上げます。

さて、今日までの10年を振り返れば、平成28年3月には町民待望の北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」の開業を迎え、町は大きな活力を得ました。以来、平成30年7月には町民スポーツの拠点として「いまべつ総合体育館」の完成、令和5年4月県立青森北高等学校今別校舎を再活用した新校舎への今別小学校の移転、翌年4月学校給食センターの整備など、教育施設等の充実が図られました。

また、世界・日本中を震撼させた新型コロナウイルス感染症の猛威や令和4年8月に発生した、青森県では初めての線状降水帯による大雨災害、

その大雨によりJR津軽線「蟹田駅から三厩駅」間が不通となり、結果として令和6年5月蟹田駅以北の自動車交通転換への意向表明などの出来事がありました。それでも町民みんなが一丸となり、困難・課題を乗り越え、着実にまちづくりを進めてきました。

この記念すべき年にあたり、これまでの歩みに思いを馳せるとともに、先人たちから受け継いだ気概と地域資源を活かし、第6次今別町総合計画で掲げる将来像「誰もが快適で便利な環境のもと暮らし続けたくなるふるさと」の実現を目指してまいります。

これまでの町の発展に寄与いただいた先人に敬意と感謝の意を表すとともに、70周年のキャッチフレーズ「つながる笑顔、つなげる未来―今別町町制施行70年―」にありますように、町民一人ひとりが笑顔で次代に誇れる「いまべつ」の将来に向けて、町民の皆様とともに一歩一歩、力強く歩んでまいります。



町の歴史を映像で振り返りました

○来賓の皆様からのご祝辞

青森県知事 宮下宗一郎様

(代読：副知事 小谷知也様)

「本県が抱える課題解決に向け、県と市町村が方向性を共有しながら、連携をさらに強化し、取組の効果を一層高めていきたいと考えています。今別町におかれましても、住民の心と地域の力を結集し将来の実現に向け、更なる飛躍を遂げられることをご期待申し上げます。」



小谷副知事

青森県議会議員 福士直治様

「町制施行70周年という節目は、過去の歩みを振り返るとともに、未来への道筋を見定める大きな機会だと考えます。これからの今別町が次世代に誇れる町として、ますます発展していくことを願っています。」



福士県議員

今別町議会議長 本郷良克様

「これから時代の変化に柔軟に対応し、まずは十年後の未来に向けます。ますます発展していくために、みんなが力を合わせて歩んで行かなくてはなりません。町民の皆様とともにこれからの町の未来を築いていくことを誓い、一緒に新たな一歩を踏み出したいと思います。」



本郷議長

○小・中学生作文発表

当日は、今別小学校・今別中学校の児童生徒による作文発表が行われ、今別小学校6年の宮本莉音さん、森田奏音さん、秋村明連さん、今別中学校2年の澤田妃奈乃さんが「町の未来」について発表しました。

宮本さん「僕は、今別町と北海道を繋ぐ橋ができてほしいと思いました。橋ができることにより、車で今別と北海道を行き来することができるようになります。北海道との交流の機会がもっと増えると思います。そうなれば、北海道に行き、今別町の良さをパンフレットなどで伝えたいです。」

森田さん「私は、今別町でもっと多くの習い事ができればいいと思いました。もし、習い事ができたら私は英語を習って外国の人に今別町の良さを伝えられるようになります。日本だけではなく、世界中からもっと多くの人が来てくれて、今別町をもっと活気のある町にしたいです。」

秋村さん「僕は、今別町がどんどん未来化していったほうがいいです。僕が考える未来化とは、いろいろなことが自動化することで、今別町が便利な町になればいいと思います。もしそうになったら、僕はお掃除ロボットと一緒に、さざなみ公園などに出かけ、ゴミ拾いのボランティアをしたいです。そして、自然豊かな今別町の環境を守りたいです。」



写真左から宮本さん、森田さん、秋村さん

澤田さん「今別町は現在消滅可能性自治体となっています。25年後には今の3分の1の人口になるという予測にとっても驚き、町を存続していくためにはどうしたらいいのだろうと思いました。私が38歳になった未来にも今別町が残っていてほしい。そんな願いを実現するために、私たち中学生にも何かできることがあるのではと考えました。今別中学校では、今別川の清掃活動や、文化祭での探究活動、修学旅行では荒馬を披露し、町のPR活動を行っています。このように小さな積み重ねでも町外に町の魅力を発信し続ける事が未来へと確実に繋がるのだと思いました。修学旅行やイベントで使う町のPRパンフレットを作成したり、PR動画を考えてみたりと、積極的に取り組み、今別町がこれから何年経っても、町民一人ひとりが幸せに暮らせる町であるように、私たちがふるさとしてある今別町に恩返しできるように、今を頑張っていきたいと思います。」

澤田さん「私は、今別町がこれから何年経っても、町民一人ひとりが幸せに暮らせる町であるように、私たちがふるさとしてある今別町に恩返しできるように、今を頑張っていきたいと思います。」



澤田さん

○70周年記念コンサート

式典終了後、青森県警察音楽隊による記念コンサートが行われました。素敵な演奏やパフォーマンスに会場からは盛大な拍手が送られました。



コンサートの様子

今別小・中合同運動会



小学生徒競走



選手宣誓！



エーールッ！

5月24日、初夏の訪れとともに、今別小学校と今別中学校による合同運動会が、今別町立今別中学校グラウンドで開催されました。

今年の運動会のテーマは「煌咲（きさき）」勝利をめざして あきらめず 全力を出し切ろう。生徒一人ひとりが煌めき、笑顔の花を咲かせるべく、小中学生総勢52名が全力で競技に取り組んでいました。

小学生は、徒競走や今別町をテーマにしたチャレンジ走など定番種目はもちろん、ダンスを取り入れたチェツコリ玉入れや今小荒馬の演舞で、応援席からは、拍手と声援が絶えませんでした。

中学生は昨年に引き続き、持久走や大縄跳び、ムカデ競走などを行い、赤組白組がそれぞれ心一つに取り組みました。応援合戦では工夫を凝らした応援を披露。息を合わせたダンスや生徒ら自作の小道具を使ったアイデア満載の応援を披露しました。



▶ゴーゴーゴー！

◀全カダッシュ！

▼みんなで縄跳び



チェツチェツ
コリ♪





▲全力でひっばれ！！
▶荒馬の前にみんなで、ハイッチーズ
▼アイデア満載 応援合戦！



いちについて、、、よーい、、、

最後の直線を駆け抜ける！



今別町消防団 定期観閲式

6月8日、今別町消防団定期観閲式が海峡あすなる公園にて挙行されました。

消防団員による規律ある分列行進や車両行進、本部分団ポンプ車操法と第三分団・第八分団小型ポンプ操法など整然とした動作が披露され、日頃からの訓練の成果と、地域防災に対する高い意識が感じられました。

その後の放水訓練では、各分団員が一斉に放水高く上がった水柱を観閲式に訪れていた町民の方々に式典の参列者らがカメラで撮影していました。

式典では、観閲者による訓示のほか、長年にわたり消防活動に尽力された団員への表彰も行われ、参加者一同が防災への誓いを新たにしました。



観閲式の総指揮をとる戸嶋団長



人員報告！



観閲者 阿部町長



かしらああ、なかっ！



迫力満点！放水訓練の様子



本部分団による ポンプ自動車操法



青森県消防協会長表彰を受け取る
第3分団 木村分団長
(勤続章25年)

令和7年度消防功勞表彰芳名簿									
消防長官表彰（令和7年3月5日受章）									
永年勤続功勞賞		第8分団		団員		澤田		光弘	
青森県知事表彰（令和7年3月26日受章）									
永年勤続功勞賞		第11分団		分団長		藤巻		剛志	
		第4分団		副分団長		田中		健介	
青森県消防協会長表彰（令和7年3月26日受章）									
優良消防団		今別消防団							
勤功章		第4分団		分団長		上山		渉	
勤続章25年		第3分団		分団長		木村		勝	
勤続章15年		第9分団		分団長		中島		強	
勤続章10年		第5分団		副分団長		島山		直樹	
		第1分団		副分団長		澤田		淳一	
		第1分団		部		長		藤田	
		第1分団		班		長		古村	
		第2分団		班		長		小	
		第4分団		班		長		南	
		第6分団		班		長		田中	
		第8分団		班		長		島中	
		本部分団		班		長		翔平	
		本部分団		班		長		輝	
		第1分団		班		長		相内	
		第2分団		班		長		伊藤	
								俊	

町の出来事

5月27日 火曜日

「鮎」放流



鮎を放流する園児たち

今別地区の今別川下流にて、今別こども園の園児たちが「鮎の放流体験」を行いました。今別町内水面漁業協同組合員や地元の方々の協力のもと、元気いっぱいの子どもたちが小さなバケツを手に、ピチピチと元気に跳ねる鮎を川へ放流しました。元気な鮎の稚魚に「かわいいー!」「大きくなつてね」と目を輝かせる子もいれば、ちよっぴり怖がりながらも慎重に鮎を川へ送り出す子もいましたが、一人ひとりが自然と命にふれる、かけがえない体験となりました。

5月30日 金曜日

弘前大学いまべつ牛ブランド化
共同研究成果報告会

いまべつ牛のブランド化に向けた調査研究に係る令和6年度成果報告会が開かれ、畜産農家らが今別町との包括連携協定を締結している弘前大学から、国内の牛肉消費の実態や、先進事例調査の分析、道の駅いまべつでのアンケート調査の結果について報告を受けました。

弘前大学農学生命科学部石塚教授、松崎教授は、2年間の調査結果を基に、「県外の消費者を中心にいまべつ牛の認知度が低いという課題が浮き彫りとなった」「購入経験の有する消費者において、リピーターと認識できる消費者も登場しつつある」と分析しました。その上で、継続してプロモーションを行っていくことの必要性を呼びかけました。学生からは、アンケート調査の際、いまべつ牛のモニタリングを見たことや町内のレストランを検索しヒットしたことがきっかけで偶然道の駅にいまべつ牛を食べに来た方が多かったことを紹介。道の駅に来た方がいまべつ牛の特徴を覚えらる環境が必要だと提案しました。

町では今年度も弘前大学の協力をいただきながら、いまべつ牛のブランド化に向けて取り組んでいきます。



成果報告会の様子

6月10日 火曜日

JR津軽線蟹田以北に関する
基本合意書締結式

青森県庁において、JR津軽線蟹田以北に関する基本合意書の締結式が行われました。

締結式では、JR東日本による合意内容の説明の後、4者が合意書に署名しました。阿部町長は、「一日も早く鉄道を撤去し、踏切の道路化等を実施したい」「町民にとって便利な地域交通の確保はもちろん、鉄路廃止に負けないまちづくりに尽力していく」と思いを語りました。

合意書には、令和9年4月1日に鉄道を廃止し、自動車交通に切り替わることやJR東日本が18年分の運行経費として33・66億円を拠出することなどが盛り込まれています。

【基本合意書等の詳細は、8月号に掲載します。】

津軽線蟹田以北に関する基本合意



署名した合意書を持ち記念撮影
左から宮下知事、阿部町長、山崎外ヶ浜町長、大森JR東日本盛岡支社長

6月18日 水曜日 今別川をきれいに

6月18日、今別川の美しい自然環境を守るため、ゴミ拾いのボランティア活動が行われました。地域住民をはじめ、今別の小中学生、今別町内水面漁業協同組合員ら約70名が集まり、河川敷を中心にゴミ拾いに取り組みました。特に、あすなる公園の駐車場近辺や、河川敷道路に空き缶・ペットボトル・プラスチックごみが散見され、参加者が、拾ったゴミをゴミ袋へ入れていました。

活動を終えた小中学生の生徒らは、「ゴミを拾って街をきれいにするのができてよかった。」「このような活動を通して、これから今別町のSDGsを守って行きたい。」とコメントしていました。



ゴミ拾いに参加した皆さんの様子

青森海上保安部からのお知らせ

○2025海の事故ゼロキャンペーンについて

7月16日～7月31日、「海難ゼロへの願い」をテーマに官民一体で、全国で海難防止活動を行います。プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張りや気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

○夏季安全推進活動について

7月16日～8月31日、夏休みを中心とした夏季にマリレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止活動を行います。監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、特に小さなお子様から目を離さないよう注意しましょう。

・「海水浴事故
防止啓発ソ
ング」はこ
ちら



・「ウォーターセーフティガイド」はこちら
海辺でのレジャー活動の安全の総合
情報サイト



・「海の安全情報」はこちら
気象海象や工事作業などの
情報サイト



○灯台の一般公開について

- ・龍飛埼灯台 8月 2日（土）午前10時から午後3時
- ・平館灯台 8月24日（日）午前10時から午後3時

灯台内部をご覧いただけますが、平館灯台は外装工事のために足場とシートで覆われています。中止の場合は青森海上保安部ホームページで周知します。海上保安庁への緊急通報は118番！

【問】青森海上保安部交通課 電話：017-734-2422

町の元気な 子どもたち

①氏名 ②地区 ③将来の夢
今別小学校6年生



① 秋村 明湊
あきむら あれん

② 西田

③ 消防士

僕は、運動会の応援団長として、下の学年をまとめることをめあてにがんばりました。めあての通り小学校最後の運動会を、力の限り全力を出し切れたので、良かったです。

来年は中学生になるけれど、今年のように競技でも応援でも全力を出し切りたいです。

第6次今別町総合計画の概要 vol.3

～誰もが快適で便利な環境のもと
暮らし続けたいとなるふるさと～

第3期今別町まち・ひと・しごと創生総合戦略における施策体系

先月の広報いまべつ6月号では、「第2期戦略の重点プロジェクト」、「デジタル田園都市国家構想総合戦略における4つの取組」、「あおもり創生総合戦略における政策推進基本方向」を勘案し、第3期今別町総合戦略の基本目標について紹介しました。

今回は、4つの基本目標ごとに、以下の施策の基本的方向とその詳細について紹介します。

基本目標Ⅰ ～働きたい今別町をつくる～

経営基盤の強化や、担い手確保に取り組むとともに、地域資源の活用による産品開発等による新たな産業興しに取り組み、本町の基幹産業である農林水産業等の活力向上と雇用の場の創出を図ります。

成果指標	基準値	目標値
法人住民税課税事業所数	41事業所（令和5年度）	41事業所（令和11年度）

※基準値：「令和5年度市町村税課税状況等の調第1表」より

基本目標Ⅱ ～行きたい、住みたい今別町をつくる～

「奥津軽いまべつ駅周辺」の観光拠点性向上や地域情報の発信強化、地場産品のブランド化等により、本町観光のおもてなしを充実するとともに、各種交流イベント等による関係人口の受け入れ促進、定住促進住宅等の整備により、町外からの移住を促進します。

成果指標	基準値	目標値
人口の社会増減数	△30.4人/年（令和2～6年度平均）	±0人（令和11年度）

※基準値：「住民基本台帳」より

基本目標Ⅲ ～家族と生活したい今別町をつくる～

婚活イベントの開催や、母子保健体制の充実等を進めるとともに、子どもの健やかな心と体を育むための保育や教育関連事業に取り組み、町内で結婚し、安心して出産、子育てをできる体制を整えます。

成果指標	基準値	目標値
0～14歳の社会増減数	△4.0人/年（令和2～6年度平均）	±0人（令和11年度）

※基準値：「住民基本台帳」より

基本目標Ⅳ ～魅力的な今別町をつくる～

町内外を便利に移動できる交通手段の充実や、デジタル技術活用による行政手続きの簡素化を進めるとともに、住民同士の交流機会の増進、健康づくりの支援に取り組み、誰もが便利で豊かに暮らせる魅力的なまちづくりを推進します。

成果指標	基準値	目標値
生産年齢人口割合	37.29%（令和6年4月1日）	35.40%（令和11年4月1日）

※基準値：今別町人口ビジョンより

総務企画課からのお知らせ

○今別町職員採用試験のお知らせ（資格免許職・高校卒業程度）

1. 区分、職種等

区 分	職 種	採用予定人員	採用予定日
資格免許職	保健師	若干名	令和8年4月1日
高校卒業程度	行政職	若干名	
	行政職（身体障がい者枠）	1名	
	土木職	若干名	
社 会 人	一般行政職	若干名	

2. 受験資格

(1) 保健師（資格免許職）

平成8年4月2日以降の出生者で、保健師免許を有する方。

(2) 一般行政職（高校卒業程度）

平成13年4月2日以降の出生者で、高校卒業程度の学力を有する方（高校卒業見込み含む）

※大学・短大卒業者（卒業見込みの方含む）は受験できません。

(3) 一般行政職（身体障がい者枠）

昭和60年4月2日から平成13年4月1日までの出生者で、高校卒業程度の学力を有し、身体障がい者手帳の交付を受けている方

※大学・短大卒業者（卒業見込みの方含む）は受験できません。

(4) 土木職（高校卒業程度）

平成8年4月2日以降の出生者で、高校卒業程度の学力を有し、土木施工管理の資格を有する方、令和8年3月31日までに1級もしくは2級土木施工管理技士の資格取得見込みの方、又は土木に関する専門の過程を修了した方。

※大学・短大卒業者（卒業見込みの方含む）は受験できません。

(5) 社会人（一般行政職）

昭和60年4月2日から平成13年4月1日までの出生者で、高校卒業以上の学力を有する方。

●次に掲げる者は受験することができません。

①日本国籍を有しない者 ②地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方。

3. 試験日時・会場等

試験種別	試験日	会場	内 容
第1次試験	9月21日 日曜日	今別町内 (後日通知)	保健師・土木 職務能力試験、職務適応性検査、専門試験 一般行政職 職務能力試験、職務適応性検査
第2次試験(面接)	11月中旬	今別町内	個人面接により、職務に必要な態度、性格等について評価

4. 申込み手続き等

(1) 申込み方法

下記①②③を申込受付へ直接持参又は郵送により提出してください。

①今別町職員採用試験受験申込書

②高校卒業証明書又は卒業見込証明書。保健師は免許の写し、土木職は土木施工管理資格証の写し、又は、土木に関する専門の過程を修了した旨が分かる証明書を添付してください。

③写真（4cm×3cm）2枚（うち1枚は申込書に貼付）※写真の裏に氏名を記入すること。

※①の申込書は今別町総務企画課に備え付けてあります。直接か郵便による請求のほか、今別町ホームページからもダウンロードできます。なお、郵便による請求の場合は、110円切手を貼付し、住所、氏名を記載した返信用封筒を同封してください。

(2) 受付期間等

受付期間：令和7年7月1日（火）から7月28日（月）までの土・日曜日及び祝日を除く日

受付場所：今別町役場総務企画課

※受付時間はいずれも午前8時15分から午後5時まで

※郵送の場合は、7月28日（月）の消印有効

5. 申込受付・問合せ

今別町役場 総務企画課人事担当 〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別167

電話：0174-35-2001 FAX：0174-35-2298

今別町ホームページ：https://www.town.imabetsu.lg.jp

○今別町選挙管理委員の後任について

今別町選挙管理委員に欠員が生じたことに伴い、地方自治法第182条第3項（委員中に欠員があるときは、委員長は補充員の中から補欠する）の規定により、後任として令和7年5月25日付けで第1順位であった中嶋孝志 補充員が委員となりました。

任期は令和10年12月12日までとなります。

▶中嶋 孝志さん



税務会計課からのお知らせ

○定額減税を補足する給付金（不足額給付金）の支給について

令和6年度に実施した「定額減税調整給付」の支給額は、令和6年分の所得税額の確定【令和6年12月31日】を待った場合、速やかな給付を行えないことから、令和5年の所得等を基に推計した「令和6年度分所得税額」を用いて給付額を算定しています。このため、令和6年分所得税額が確定したのちに、【本来給付すべき額】と【実際に給付した額】の支給額に不足が生じる場合に追加で給付をするものです。

○支給対象になりうるかた

- ・令和5年所得よりも、令和6年所得が減少した場合（事業不振、退職等）
- ・令和5年所得がなく、令和6年所得がある場合（就職等）
- ・税の更正（修正申告）により、令和6年度分個人住民税所得割が減少した場合
- ・扶養親族が増えた（こどもが生まれた等）場合

○申請方法等

支給対象者には令和7年8月下旬に順次申請書をお送りします。

【問】不足額給付係 電話：0174-35-3008

○令和7年度からの国民健康保険税の算定方式変更について
～「資産割」を廃止し、賦課方式を「4方式」から「3方式」に変更します～

現行 (令和6年度まで)	所得割（所得に課税）	変更後 (令和7年度から)	所得割
	資産割（固定資産に課税）		均等割
	均等割（一人ひとりに課税）		平等割
	平等割（世帯に課税）		

※県内の国保加入者の税負担を公平なものとするため、青森国民健康保険運営方針において、将来的に県内同一の算定方式や税率にすることが定められました。

その第一歩として、県内の算定方式を『3方式』に統一することとなったため、当町においても令和7年度の国民健康保険税の算定方式が変更されます。

【問】国民健康保険税係 電話：0174-35-3008

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○自動車税種別割に係る納税証明書の提示の省略について

登録自動車については、車検の際、国の継続検査窓口（運輸支局）での自動車税種別割の納税証明書の提示を省略できます。ただし、自動車税種別割を納付後、すぐに継続検査を受検される方は、納税証明書の提示を求められる場合がありますので、ご注意ください。詳しくは、二次元コードを読み取り県庁HPをご覧ください。

【問】青森県中央県税事務所納税管理課

青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階

電話：017-734-9970・017-734-9971



公益財団法人青森県市町村振興協会からのお知らせ



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11金
抽せん日 8/21日

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者の皆様へ

◆令和7年度の保険料について

均等割額 【被保険者全員が納める額】 46,800円	+	所得割額 【所得に応じて納める額】 基礎控除後の所得(※1)×9.90%	=	保険料 限度額80万円
---	---	---	---	------------------------------

令和7年度の保険料は、今別町役場町民福祉課から7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

(※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。)

◆令和7年度保険料の軽減措置について

・所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。
令和7年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円 ×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円 ×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	2割

(※2 給与所得者等・・・給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

・被用者保険の被扶養者であった方の軽減

○均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間) ○所得割額の負担はありません。

被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

◆保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、今別町役場町民福祉課の保険料徴収等担当窓口へお早めにご相談ください。

◆令和7年8月1日以降の医療機関の受診について

現在お手元にある健康保険証は、最長で令和7年7月31日まで有効ですが、令和7年8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となります。

資格確認書は、今別町役場町民福祉課から7月中にお届けします。(※3)

なお、マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申し込みをする必要があります。

(※3 令和8年7月末までの暫定的な運用として、新規加入者や再交付の方へマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しております。)

●被保険者証利用の申込方法

①医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーで
申込

②マイナポータルから申込

③全国のセブン銀行のATMで申込

●被保険者証利用の申し込みのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

【問】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003
青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

町民福祉課からのお知らせ

○低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等を指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上（一部例外あり）経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器の他に、低圧受電する設備の分電盤内の低圧コンデンサーや電気溶接機、X線検査装置、昇降機、モーターなどに付属又は内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

低濃度PCB廃棄物の処分期限は、令和9年（2027年）3月31日です。

なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆留意事項

- 1 高濃度PCB廃棄物につきましては、処分期限を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 低濃度PCB廃棄物の適正処理（分析費・処理費）を支援する助成金制度が令和7年4月1日から開始しています。

詳しくは、（公財）産業廃棄物処理事業振興財団へお問い合わせください。

TEL：098-995-7100

HP：<https://www.sanpainet.or.jp/joseikin>

【問】青森県庁資源循環推進課 電話：017-734-9584

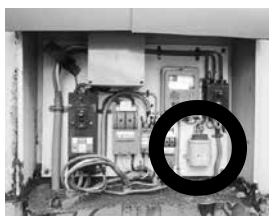
青森県青森環境管理事務所 電話：017-763-5292



▲青森県HP



分電盤内の低圧コンデンサー



変圧器



電気溶接機



電力用コンデンサ

○国民健康保険資格確認書等の一斉更新について

令和7年7月31日をもって、被保険者証または資格確認書が有効期限を迎えます。令和7年7月中にマイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを送付します。

7月中に、国保加入者の方に新しい資格確認書等を郵送しますので、お手元に届きましたら氏名等のご確認をお願いいたします。

【問】町民福祉課 国保係

電話：0174-35-3003

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば7月分は8月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【問】青森年金事務所

電話：017-734-7495

コナーのコーナー

No.22

私の家族も今別が好き！

今別町ALT

ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコナーです。

Did you know that Summer vacations in America can last up to 2 months? It's a long time, isn't it? Starting in June and ending in August, many families in America often take a rest in June or July to plan big trips with their family. When I was a kid, I always looked forward to Summer vacation; for many years, it was the only time I got to visit my grandparents and cousins who lived in America. Surprisingly, after I came to Imabetsu, my role has been reversed. Instead of visiting my family in America, now my family is visiting me in Imabetsu!

アメリカの夏休みは最長2ヶ月も続くってご存知でしたか？本当に長いですよね？6月から8月まで続く夏休みですが、アメリカでは多くの家庭が6月か7月に休みを取り、家族旅行を計画することが多いんです。私も子供の頃は夏休みが待ち遠しかったです。何年もの間、アメリカに住む祖父母やいとこたちに会えるのは夏休みだけでした。でも驚いたことに、今別に来てからは、立場が逆転したんです。アメリカの家族に会いに行く代わりに、家族が今別に来てくれるようになったんです！

If you have seen me recently, you might've noticed me with some guests. Those were my parents! They were visiting me during their Summer Vacation. It has been so much fun traveling with my family through Japan; I like to pretend that I am a tour guide and practice giving speeches about the places we visit. However, I still have a long way to go; there have been a couple of times when I misread a bus schedule or stood at the wrong train platform. If I can continue hosting my family in Japan, I will do my best to be the best tour guide I can be! Ganbarou!

最近私を見かけた方は、私が何人かのゲストと一緒にいるのに気づいたかもしれません。それは私の両親です！夏休みに遊びに来ていました。家族と一緒に日本を旅するのは本当に楽しかったです。ツアーガイドになったつもりで、訪れた場所についてのスピーチの練習をするのが好きです。でも、まだまだガイドへの道のりは遠く、バスの時刻表を読み間違えたり、電車のホームを間違えたりしたことも何度かあります。もしこれからも日本で家族を迎えられるなら、最高のツアーガイドになれるよう頑張ります！「がんばろう！」

This is the third time my parents have visited Japan; they have really enjoyed their stay. We have gotten to visit many exciting places, including Tokyo, Shizuoka, Sendai, and Hakodate! However, above all of these exciting places, my parents' favorite place is Imabetsu. During their stays, they have been able to take relaxing walks, eat delicious food, and meet many kind people in Imabetsu. I think their favorite part of Imabetsu is the ocean; we often wake up early to see the Matsumae Mountains of Hokkaido across the Tsugaru Strait. If more people visit Imabetsu, I hope I can help show them the great parts of Imabetsu!

両親は今回で3回目の日本訪問になりますが、本当に楽しい滞在を過ごしたようです。東京、静岡、仙台、函館など、たくさんの魅力的な場所を訪れることができました。しかし、それらの魅力的な場所の中でも、両親の一番のお気に入りは今別です。滞在中は、のんびり散歩したり、美味しい料理を食べたり、今別でたくさんの親切な人々に出会ったりすることができました。今別で一番好きなのは海だと思います。私たちはよく早起きして、津軽海峡の向こうに北海道の松前連峰を眺めています。もし今別を訪れる方がもっと増えたら、今別の魅力をもっと伝えていきたいです！

Thank you for reading, and I hope you have a nice Summer!

読んでいただきありがとうございます。素敵な夏をお過ごしください！

7月英会話のお知らせ

日 時	場 所	内 容
7月4日18時～19時	中央公民館	英会話レッスン
7月9日18時～18時30分		英語を読もう

※今月は「ゲームコーナー今」は開催いたしません。ご了承ください。

歴史講座のご案内

演 題：「江戸時代の今別造船所」

日 時：令和7年7月24日（木） 午後5時～午後6時

場 所：今別町中央公民館集会室

講 師：林政史近世・近代研究家 脇野 博 氏

【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局 電話：090-8780-4737

こんにちは、『元』地域プロジェクトマネージャーの『ぷーま』こと周布祐馬です。先日6月30日をもって、3年間の任期を終え、地域プロジェクトマネージャーは卒業となりました。

毎月書かせていただいた広報今別のこちらのコーナーも今月で連載終了となります。拙い文章にもかかわらず、様々な方から「読んでもよ」「勉強になったよ」とお声がけいただくこともあり、とても嬉しく思います。本当にありがとうございます。そして驚いたのは町内だけでなく、町外の方からも多くの反響をいただけたこと。町の広報紙、侮るなかれですね。

今回も含めると広報今別には通算36回寄稿させていただきましたが、ただの一度も書く内容を探すのに苦労したことはありませんでした。反対に皆さんに知ってもらい、共に考えたいことが多すぎて困ったくらいです。この連載終了後もみなさんには町のこと、地域のことに考えていることを続けていただければ嬉しいです。

さて前置きが長くなってしまいました。最終回は「ぷーま的これから今別に必要なこと」についてお伝えできればと思います。

「ぷーま的これから今別に必要なこと」

これからの今別に必要なこと、思い当たることといえば少子化対策、高齢者や子どもへの支援、空き家対策など様々なことがあるかと思えます。でもこれらって私たち町民一人ひとりが取り組むには少し荷が重く感じます。今回私がお伝えしたいのは、一人でもできる、子どもでもできる「これからの今別に必要なこと」です。それは、

Ⅱこの地域の未来をデザインすることⅡ

こうやって書くとし少し難しいでしょうか。そこでもっと簡単に言い換えます。

▼25年後、私が暮らしたいのはこんなまち

25年後なんてこの世にいません!という方は、

▼子どもや孫に暮らしてもらいたいのはこんなまち

いかがでしょうか?これなら考えられそうですよね?

地域の未来をデザインすることとは、自分が暮らしたいまちをイメージすることから始まると僕は考えています。文章でもいいし絵でもいいです。自分のイメージを形にできればなんでもいいんです。「こんな交通手段が欲しい」とか「こんな買い物ができるいいな」など、暮らしの一部分のイメージでも大丈夫です。みなさんが表現しやすい方法、イメージしやすい部分からぜひ考えてみてください。

地域の未来デザインは行政や誰か一部の人が行うのではなく、地域に暮らす一人ひとりが自分のイメージを出し合って作りあげることが理想です。行政などをお願いするのは、あくまでも旗振り役や取りまとめ役。イメージするのは地域に暮らす人一人ひとりなのです。

「おらほの地域」「おらほのまち」なのです。『一家に一枚、未来デザインと防災マップ』これが当たり前になれば、きっと誰もがうらやむ地域になっていること間違いなしですね。笑

これまで3年間「Think with ぷーま!」にお付き合いただいたき、また地域プロジェクトマネージャーの活動にご協力、応援いただき本当にありがとうございます!

地域プロジェクトマネージャーとしての活動はこれで区切りとなりますが、私自身はこれからも引き続き今別近辺で活動していますので、どこかで見かけた際はどうぞお気軽に声をかけてくださいね!



5年前に荒馬の仲間と考えていたある空き家の未来デザイン

町の行事予定（令和7年7月1日～8月10日）

7月	行 事 名	場 所	担 当
2日(水)	集団健診	浜名公民館	町民福祉課
10日(木)	第2回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
12日(土) 13日(日)	集団健診	開発センター	町民福祉課
16日(水)	集団健診	大川平文化会館	町民福祉課
18日(金)	今別小・中学校1学期終業式		
21日(月)	夏の交通安全県民運動【～31日(木)まで】	今別町内	外ヶ浜地区交通安全協会今別支部
8月	行 事 名	場 所	担 当
2日(土)	荒馬まつり合同運行	海峡さざなみ公園	今別町観光協会
8日(金)	20歳を祝う会	中央公民館	教育課

税金・保険料の納期限はこちら（令和7年7月1日～8月10日）

7月31日(木)	後期高齢者医療保険料第1期納期限	町民福祉課
	介護保険料第1期納期限	

8月2日(土)荒馬まつり 合同運行が開催！
～各荒馬保存会で自由運行が行われます！～

大川平荒馬保存会

(日時) (スタート位置)
 8月1日(金) 18:00～ 大川平文化会館前
 8月3日(日) 9:00～ 大川平文化会館前

今別ねぶた実行委員会

(日時) (スタート位置)
 8月6日(水) 18:00～ 開発センター前
 8月7日(木) 8:45～ 今別八幡宮前

子育てサロンほっとケーキだより

7月のサロンほっとケーキのお知らせ

7月11日(金) 10:00～12:00
 13:00～15:00

「夏にやさしい
 デザートづくり！」
 お楽しみに！
 みんなであそびにきてね。



【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
 今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴営業日及び
営業時間変更のお知らせ（7月1日～）

	変更前	変更後
営業日	木・金・土	水・木・金・土
営業時間	14:00～20:00 (冬季)14:00～20:00	通年 14:00～17:30

【問】海峡の家ほろづき
 電話：0174-36-2166

今別町の姿（令和7年5月31日現在）

面 積 125.27km²
 人 口 2,063人 (－ 2)
 男 979人 (+ 1)
 女 1,084人 (－ 3)
 世帯数 1,265世帯 (± 0)
 () 内は先月比

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
 5月1日から5月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

入江 一勝 さん 93歳 大泊
 菊地 順吉 さん 77歳 関口
 木村 昭作 さん 83歳 大泊

ホタテ水揚げ作業員募集！

○仕事内容

- ①船上作業員（船に乗っての作業）
 - ・朝3：00～6：00（3時間）
 - ・朝3：00～5：30（2時間半）※終了時間要相談
- ②岡作業員（船が帰ってきてからの作業）
 - ・朝4：30～昼12：00
 - ※繁忙期、午後の仕事も少し有り
- 休日 毎月第1日曜日、第3日曜日
または海が時化の時

○給与

- ①交通費込み 3：00～6：00 ¥6,000
- ②時給 ¥1,000（遠方交通費有り）

未経験者でも歓迎します！！
お気軽にお問い合わせください！！

赤平漁業 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田塩越72-2
代表 赤平 忠 TEL：080-6005-6551

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人て悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場 7/31(木)

五所川原市民学習情報センター

第1教室 五所川原市宇一ツ谷503番地5

完全予約制

0120-013-621

（ご予約受付時間）

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わすことはございません。

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金

50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が
異なります

弁護士
費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟費用
別添



弁護士法人 弁護士 眞庭 孝一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333

E-mail: info@precious-law.jp

FAX 03-5363-6334

https://precious-law.jp/

無料電話相談も

同時受付中！お気軽にお電話ください

急募

大浴場掃除、朝食や夕食ホールスタッフ

時給

1,000円～

交通費支給有り！詳しくは、お気軽にお電話ください。

龍飛崎温泉 たっぴ

大ホテル 龍飛

〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 杉谷 雅美

今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表：小鹿 隆世

〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1

連絡先：☎ 0174-31-0904



介護の相談窓口 0174-37-2280

（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園

TEL：0174-31-7000（代表） HP：http://www.ajisaikai.or.jp



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30 ～ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

有

料

広

告

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

パート職員大歓迎！



社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

有
料
広
告

今別町ふれあい福祉センター7月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	7月8日(火)	13:30~15:30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

今別診療所からのお知らせ

《7月の訪問診療日》

7月3日(木)、17日(木)、31日(木)

上記は訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。

《**発熱・感染外来の受診について**》

感染(風邪症状)外来診療の受付については、**午前11時及び午後3時から**の診察となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、**発熱・感染外来受付は行っていません。**

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

ふれあい文庫 6月の入荷図書

題 名	著者名
望月の鳥	阿部智里
交番相談員 百目鬼巴	長岡弘樹
大江戸科学捜査 八丁堀のおゆう ～北斎に聞いてみる～	山本巧次

編集後記

今別町は今年で町制施行70周年。今月号はその記念すべき式典の様子を中心にお届けしました！晴天に恵まれた当日は、多くの方々の笑顔と、今別の歴史を振り返るあたたかな空気に包まれ、まさに“節目”にふさわしい一日となったのではないのでしょうか。次の80年、100年に向け、また新しい一歩を踏み出しましたが、その歩みを一緒に見守っていただけたらと思います！暑さが厳しくなる季節ですが、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

来月号は津軽海峡今別産ウニ・サーモンまつりやこども園ふれあい運動会、植樹祭の様子を紹介するので、どうぞお楽しみに！

【編集者：誉^{ほまれ}】

7月の朝夕の放送

あいuchi そうすけ
相内 壮介さん

今別小2年生

地区：二股

