



今別町制施行70周年記念

第44回今別町社会福祉大会と令和7年度敬老の集い



第44回今別町社会福祉大会と令和7年度敬老の集い
式辞を述べる今別町社会福祉協議会の藤田聡会長

目次

2 ページ……第33回青森県民駅伝競走大会

4 ページ……第44回今別町社会福祉大会と
敬老の集い

6 ページ……町の出来事（8月下旬～9月下旬）

8 ページ……町の出来事（フェンシング）

9 ページ……お知らせコーナー

14 ページ……コーナーのコーナー

15 ページ……今別の昔話っこ

16 ページ……定期的なお知らせ

17 ページ……有料広告欄

第33回青森県民駅伝競走大会

第1区 中学生男子 3.8km アスパムから三内稲元まで



中嶋 恒星さん

所属：弘前第五中学校 2年生
※ゆかりの選手枠
○2回目の出場

第2区 小学生男子 1.1km 三内稲元から三内丸山まで



田中 爽祐さん

所属：今別小学校 5年生
○初出場

第3区 小学生女子 1.1km 三内丸山から安田近野まで



澤田 妃佳里さん

所属：今別小学校 5年生
○2回目の出場

第4区 一般 5.0km 安田近野から高田まで



工藤 雅也さん

所属：(株)精養軒
○9回目の出場

第5区 中学生以上女子 3.4km 高田から新町野まで



田中 翠さん

所属：今別中学校 2年生
○2回目の出場

第6区 中学生又は35歳以上 3.1km 新町野から幸畑まで



小鹿 裕樹さん

所属：今別町役場
○5回目の出場

第7区 一般 4.4km 幸畑から桑原まで



太田 周幸さん

所属：調和(株)
○4回目の出場

第8区 中学生以上女子 1.7km 桑原から諏訪沢まで



嶋中 芽生咲さん

所属：今別中学校 2年生
○4回目の出場

第9区 中学生男子 2.5km 諏訪沢から カクヒログループアスレチックスタジアムまで



田中 莉織さん

所属：今別中学校 1年生
○4回目の出場

～ゆかりの選手とは？～

- 出場資格 令和7年4月1日現在青森県内に住んでいる方で、地元の市町村から選手の依頼を受けていない方。
- 出場要件 両親の出身地、もしくは祖父母が住んでいる市町村から出場できます。

第33回青森県民駅伝競走大会



9月5日（金）に行われた壮行式で佐藤教育長へ選手宣誓をした嶋中選手（中央）



スタート前、成田監督からⅠ区の中嶋選手へタスキが手渡されました



初めてのアンカーを務めた田中莉織選手。全身全霊でゴールまで走りきりました



今別町選手団集合写真

第33回青森県民駅伝競走大会の壮行式が9月5日に今別町中央公民館で執り行われました。

今別町実行委員会委員長の佐藤教育長は、『チーム今別』としての力が集結され、大会に臨むことができると思っております。どうか選手の皆さんには、最後まで仲間を信じ、自分を信じて走り抜いてください。」と挨拶しました。

阿部町長は、「駅伝は単なる競技ではなく、人と人をつなぐ『心のリレー』です。一本のタスキに込められた信頼、責任、そして未来への希望。そのすべてが、皆さんの走りの中に現れることを期待しています。」と激励しました。

9月7日大会当日、スタート地点のアスパム周辺は厚い雲がかかりました。気温は昨年よりもやや涼しく、選手にとっては走りやすいコンディションとなりました。今別町の選手団は、沿道の声援を力に変えて、9

区間26・1kmを1時間45分52秒と昨年よりも3分36秒早いタイムで走破。順位も1つ上げて、40市町村中35位という結果でした。

今年の出場した選手は、中学生男子・中学生以上女子の区間を走った4名全員が中学1・2年生のみの出場。小学生も2名とも5年生が出場しましたが、他の市町村の年上の選手に負けない力強い走りを見せていました。

大会を終えて、成田監督は「練習の成果を発揮し、一生懸命走る選手の皆さんの姿を見て、とても感動しました。大変お疲れ様でした。」と労いの言葉をかけていました。

改めて選手団の皆さん、大変お疲れ様でした！

（※令和8年度は、国民スポーツ大会が青森県で開催されるため、青森県民駅伝は開催されません。）

監督・コーチ

監督	成田 精市さん
コーチ	川村 一樹さん
コーチ	工藤 雅也さん

控え選手

川村 一樹さん
秋村 明漣さん
小鹿 叶翔さん

第44回今別町社会福祉大会と敬老の集い



青森県知事顕彰伝達を受け取った
受賞者の石澤フサさん



謝辞を述べた受賞者代
表の梅田和歌子さん



顕彰を受賞された皆さん



今別町ふるさと大使
の立花竜司さんが歌
謡ショーを披露

9月12日金曜日、今別町開発セン
ターにて「第44回今別町社会福祉大会
と令和7年度敬老の集い」が執り行わ
れました。

今別町社会福祉協議会長の藤田聡氏
が式辞にてお祝いの言葉を述べた後、
受賞者を代表して今別町社会福祉協
議会会長表彰を受けた梅田和歌子さん
が謝辞を述べ、「これからも社会の一員
として少しでも社会福祉の向上に努め
たい」とコメントし、今後の抱負を語っ
ていました。

アトラクションコーナーでは、いま
べつこども園の園児がお遊戯を披露し、
式のトリを飾ったのは、今別町ふるさ
と大使である立花竜司さんの歌謡
ショー。コブシのきいた力強い歌声を
披露されました。

青森県知事顕彰伝達を受け取った受
賞者の石澤フサさんは、「このような
素敵な賞をいただけて大変嬉しく思
います、これからも夫婦で元気に暮ら
していけたらと思います。」と話して
いました。

今別町ご長寿ランキング

※敬称略
基準日：令和7年9月25日
同じ年齢の方は誕生日順

男性部門			
順位	長寿者氏名	年齢	地区名
1	佐藤 忠泰	101	大川平
2	小野 喜三郎	98	褒 月
3	勝野 茂	98	村 元
4	相内 昇治	95	大川平
5	小鹿 昭信	94	今 別
6	相内 唯光	94	二 股
7	瀬川 平三郎	94	今 別
8	小倉 永治	94	褒 月
9	小鹿 義悦	93	今 別
10	田中 弘久	92	奥平部

女性部門			
順位	長寿者氏名	年齢	地区名
1	高畑 イマ	102	砂ヶ森
2	鈴木 きな	100	砂ヶ森
3	中島 春美	100	村 元
4	山本 セイ	99	綱不知
5	木村 ときゑ	99	大 泊
6	坂本 はるゑ	98	西 田
7	小鹿 ミトリ	98	二 股
8	遠藤 たつ	97	今 別
9	相内 さよ	97	大川平
10	阿部 とし江	97	今 別

今別町社会福祉大会と敬老の集い顕彰受賞者一覧

【伝 達】

青森県知事顕彰伝達

○88歳到達者夫婦（夫婦ともに88歳を超える夫婦）

夫婦氏名	地区名
間山 春美 富美子	今 別
小倉 永治 イ ネ	褒 月

夫婦氏名	地区名
石澤 忠 フ サ	褒 月
米田 健蔵 フ サ	奥平部

【表 彰】

今別町社会福祉協議会会長表彰

○福祉団体表彰

氏 名	団体名
入江 義一	今別町身体障害者福祉会

○福祉施設職員表彰

氏 名	施設名
小鹿 美貴枝	なかやま荘
牧野 清美	なかやま荘
相内 摩砂子	なかやま荘
梅田 和歌子	なかやま荘
神 恵	なかやま荘
鳴海 佳津子	ふれあいの里

○ボランティア表彰

氏 名	団体名
工藤 京子	婦人会ボランティア
秋田 和子	日赤奉仕団ボランティア

町顕彰受賞者

○白寿者（99歳）

大正15年4月1日～昭和2年3月31日までの出生者

氏 名	地区名	氏 名	地区名
山本 セイ	網不知	坂本 はるゑ	西 田
木村 ときゑ	大 泊	小野 喜三郎	褓 月

○米寿者（88歳）

昭和12年4月1日～昭和13年3月31日までの出生者

氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名
間山 節子	八幡町	川村 ユキ子	浜 名	宮本 きみゑ	村 元
田辺 英子	八幡町	五十嵐 てつ	浜 名	千葉 清子	村 元
柳谷 實	今 別	小鹿 正次	大川平	米谷 喜佐雄	大 泊
松本 忠	今 別	相内 忠夫	大川平	堀谷 壽江	褓 月
佐藤 常雄	今 別	相内 好子	大川平	小倉 イネ	褓 月
田邊 春作	今 別	嶋中 則子	大川平	石澤 フサ	褓 月
間山 富美子	今 別	平山 てつ	大川平	川口 喜代八	砂ヶ森
佐藤 フミ	今 別	嶋中 イツエ	大川平	鈴木 つま	砂ヶ森
中嶋 ちよの	今 別	田中 てい	大川平	蝦名 トミエ	砂ヶ森
渋谷 勝利	西 田	石本 シサエ	大川平	米田 フサ	奥平部
外崎 禮子	西 田	相内 良子	鍋 田	神 フコ	奥平部
木村 正徳	浜 名	相内 フエ子	鍋 田	田中 とよ子	奥平部
木村 博	浜 名	山崎 充	関 口	田中 ミチ	奥平部
鹿内 ヤエ	浜 名	小野 正則	村 元		

○金婚者（婚姻50年）

昭和51年3月31日までに婚姻届出夫婦

夫婦氏名	地区名
本郷 鉄男 まつ子	大川平

今別町老人クラブ連合会顕彰受賞者

○喜寿者（77歳）

昭和23年4月2日～昭和24年4月1日までの出生者で、かつ今別町老人クラブ会員の方

氏 名	クラブ名	地区名	氏 名	クラブ名	地区名
米田 憲一	白鳥老人クラブ	八幡町	相内 コミ	さかき老人クラブ	鍋 田
秋元 豊	白鳥老人クラブ	八幡町	中島 健一	福寿会老人クラブ	村 元
田中 さよ子	白鳥老人クラブ	八幡町	太田 春枝	明和会老人クラブ	山 崎
福士 和比古	新生老人クラブ	西 田	川口 きよ子	砂ヶ森協和老人クラブ	砂ヶ森
相内 正人	さかき老人クラブ	鍋 田			

町の出来事

8月27日 水曜日

六花酒造(株)での酒蔵視察

大川平地区ほ場整備組合と今別地区ほ場整備組合が六花酒造(株)を訪れ、酒蔵視察を行いました。令和7年度にはほ場整備事業が採択となった今別地区では加工用米の作付が計画されており、この加工用米の候補として酒米を検討しています。今別地区での作付は令和10年度以降を予定しているため、大川平地区のほ場での試験作付も考え、今回の合同視察となりました。参加した組合員は蔵人の説明を真剣に聞きながら設備等を確認し、酒造りに使用する品種や量について質問するなど、有意義な時間を過ごしました。

酒米については今後も視察等を継続していき、他の加工用米についても検討を重ねながら作付に向けて準備をしていく方針です。



六花酒造の蔵人から酒米が日本酒になるまでの製造工程について説明を受けている様子

9月2日 火曜日

こども園園児が消防署を見学

今別こども園の園児たちが青森地域広域事務組合中央消防署今別分署を訪れ、施設見学を行いました。

園児たちは消防車や救急車を間近で見学するとともに、実際に車両へ乗車したり、防火服を試着するなど、普段は体験することができない貴重な時間を過ごしました。

園児たちは迫力ある消防車両や装備に目を輝かせ、消防の役割について勉強しました。中には「大きくなったら消防士さんになって、がんばって火を消したい、今は(筋トレのために)腕立て伏せをがんばりたいです。」と話す園児もいました。



今別分署の職員と一緒に記念写真



防火服に身を包む園児たち



消防車に乗ったよ

9月3日 水曜日

今別小学校 水産教室



アザラシの様子を観察する児童ら

青森圏域連携中枢都市圏(東青地区5市町村)では、将来の漁業の担い手を発掘することを目的に、水産教室が開催されています。

この日は、今別小学校5年生の児童7名が、青森県営浅虫水族館を訪れ、身近な水生生物の展示を通して青森県の豊かな自然と恵まれた水産資源の魅力について学びました。

9月10日 水曜日

朝と夕方の放送 収録に挑戦



町では防災無線放送の装置の点検作業と、青少年健全育成を図ることを目的に、朝と夕方に挨拶の放送を行っています。この日は今別小学校1年生の児童7名が放送の収録に挑戦しました。



放送原稿を読み上げる相内ゆずきさん(右)と上野るいさん(左)

児童は原稿をしっかりと見ながら、少し緊張しながらも、ハキハキと元気にアナウンスをしました(今月から1年生の放送が流れます)。

9月9日 火曜日 町を綺麗に！クリーン大作戦

9月9日火曜日、今別町ボランティア連絡協議会25名が「グリーン大作戦」と称し、町内の道路等に捨てられたゴミを拾うボランティア活動を行いました。

清掃箇所は①開発センターから大川平入口②開発センターから国道280号線（山崎方面）③開発センターから国道280号線（浜名方面）④奥津輕いまべつ駅から県道14号線（大川平方面）⑤大川平母沢駐車帯の5ルートに分かれて実施。

当日は湿度が高く、蒸し暑い一日となりましたが、参加者は水分補給をこまめにしながら町内の美しい景観を守るために、落ちているペットボトルや空き缶等のゴミを次々に拾い、沿道をきれいにしました。



▲クリーン大作戦に参加したみなさん



◀清掃活動の様子（大川平母沢駐車帯）

9月18日 木曜日 税金について学ぼう

今別小学校の6年生を対象に今別町役場税務会計課の職員が租税教室を行いました。

授業では、「もしも税金がなかったら、私たちの生活はどうなるのか」というテーマで、身近な道路や学校、消防といった公共サービスが税金によって支えられていることをDVDや資料を用いて説明。児童たちは真剣に耳を傾け、「税金がみんなの暮らしを守るために使われていることがわかった。」と感想を述べていました。

授業の最後には「1億円の見本」が登場。実際に手に持つと、「思ったよりも重い！」と驚きの声が上がっていました。



約10キロもある1億円の見本を手に持った
小学校6年生の児童ら

9月16日 火曜日 反射材着用を呼びかけ



反射材を配付し着用を呼びかける様子

外ヶ浜警察署の職員が今別町交通安全母の会と外ヶ浜地区交通安全協会今別支部の協力のもと、ニコット今別店の前で反射材用品を配付し着用するよう呼びかけを行いました。

夕暮れ時の交通事故を防ぐために、反射材を身につけ、自身の存在を早めに知らせるよう心がけましょう。

9月18日 木曜日 秋の全国交通安全運動



安全運転を呼びかける交通安全母の会

9月21日から9月30日まで秋の全国交通安全運動が実施されました。

これに先立ち、18日の朝、特別養護老人ホームなかやま荘前で、安全運転を呼びかける街頭指導が行われました。

当日は雨模様でしたが、参加者は傘をさしながら、ドライバーに安全運転を呼びかけていました。

町の出来事 〜フェンシング〜

第11回全国小学生フェンシング選手権大会 本間選手8位入賞

〜小学校3・4年生の部〜



8位入賞の本間選手

去る、8月30日から31日までの2日間、佐賀県佐賀市のSAGAプラザで第11回全国小学生フェンシング選手権大会が開催され、全国からジュニア約600名の選手が集い、熱戦を繰り広げました。

今別町からは3名の選手が参加し、全国から参加した精鋭と剣を交え、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。本間明日真選手（今別小4年）が3・4年の部でベスト8と大健闘。小鹿隼輔選手（今別小4年）がベスト16、阿部未莉選手（今別小5年）がベスト32に入りました。

8位入賞の本間選手は、「強い相手だったけど8位に入れて嬉しいです。次はもっと上の成績を目指して頑張りたいです。」と話していました。



積極的な攻撃で
アタックを決める
本間選手（奥）

東北文化学園大学フェンシング部 いまべつ総合体育館で 強化合宿を実施

9月3日〜7日まで宮城県仙台市にある、東北文化学園大学フェンシング部の選手11名が、いまべつ総合体育館にて強化合宿を実施。いまべつジュニアフェンシングクラブの選手らと合同練習し、共に汗を流しました。今回は合宿を行ったフェンシング部監督の齋藤有さん、主将の小鹿翼さんに取材をしました。

齋藤有監督「今別町で合宿をするきっかけになったのが、昔、今別町で高校生のフェンシングの大会が開催されており、私は選手のスカウト目的で視察に来たことです。今別の体育館は練習設備が整っており、宿泊施設や食事など合宿をするうえで最高の場所だと思いました。今のフェンシング部の小鹿主将はその大会の視察の際に声をかけた選手の一人で、チーム一丸となって日々練習に取り組んでいます。私自身、学生時代に青森北高校今別校舎の選手らと練習試合をする機会が頻繁にあり、今もその方々との縁

もあることから、こうして練習する機会と場所を提供していただけでとても嬉しいですよ。」



今別ジュニアフェンシングクラブの選手らと記念写真

小鹿翼主将「体育館の練習設備やきれいな空気など今別町の環境が最高です。10月に関東学生フェンシング選手権大会が行われるため、そこで上位入賞、インカレに個人で出場することを目標に頑張っています。今年がインカレのラストチャンスになるので精一杯頑張りたいです。」

齋藤監督、小鹿主将、インタビューにご対応していただきありがとうございました。フェンシング部のみなさん、上位入賞を目指して頑張ってください！



フェンシング部
齋藤 有 監督



フェンシング部
小鹿 翼 主将
（今別町出身）

トーナメント結果		
◆小学男子（3・4年フルーレの部）	試合	選手名
2回戦	本間	ポイント
3回戦	小鹿	8-6
	二俣	
2回戦	本間	8-4
	黄	
3回戦	本間	8-5
	照沼	
4回戦	小鹿	8-7
	斎藤	
準々決勝	本間	8-3
	加藤	
	中村	
準々決勝	本間	2-8
	中村	
◆小学女子（5・6年フルーレの部）		
2回戦	阿部	10-7
	矢橋	
3回戦	阿部	5-10
	石澤	

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○農業用免税軽油の交付申請を受付しています

青森県中央県税事務所では、令和8年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付しています。

受付場所は、青森県中央県税事務所 課税第一課（青森市新町二丁目4番30号 県庁舎北棟1階）で、受付時間は午前8時45分から午後5時までです。

令和7年11月14日（金）までに申請された場合は、免税証の交付日は令和8年3月2日（月）となります。

令和7年11月17日（月）以降に申請された場合は、免税証の交付日は令和8年3月16日（月）以降となります。なお、提出書類は申請内容により異なります。

～免税軽油申請必要書類一覧～

新規：初めて免税証を申請する場合

更新：免税軽油使用者証の有効期限が令和8年12月30日までの場合

継続：免税軽油使用者証の有効期限が令和8年12月31日以降の場合

必要書類	新 規	更 新	継 続
免税軽油使用者証交付申請書（※1）	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書		△	△
免税軽油所要数量計算書（※2）	○	○	○
耕作証明書（※3）	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入証紙 400円	○	○	△
使用機械の譲渡証明書等	○	△	△
誓約書（※4）	○	○	

△：免税軽油使用者証に記載された機械に変更があった場合のみ必要です。

注）免税証の交付を郵送で希望する場合は上記書類等のほかに、簡易書留の料金分の切手代を貼付した返信用封筒が必要です。

※1 共同申請の場合は、免税軽油使用者証共同交付申請書になります。

※2 防除組合等の場合は、軽油使用計画書が必要です。（このほか、組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります。）

※3 農作業の委託を受けている方は、耕作（農作業受委託）証明書が必要になります。

※4 国税又は地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過していない者であること等、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

【問】青森県中央県税事務所 課税第一課 電話：017-734-9976

産業建設課からのお知らせ

○水道メーターの取替を行います

水道メーターは計量法で有効期限（8年）が定められており、有効期限が経過する前に定期的に新しいメーターに交換しています。

今年度メーター交換を実施しますので、効率的に作業ができるよう、メーターボックスの上や周りには物を置かないようにお願いします。

なお、作業は10月中旬頃から予定しており、今別町指定給水装置工事業者が敷地内に立ち入って作業させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問】産業建設課 水道係 電話：0174-35-3007



町民福祉課からのお知らせ

○年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

～対象となる方～

○老齢基礎年金を受給している方……以下の3つの要件をすべて満たしている必要があります。

- ▶ 65歳以上である
- ▶ 世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ▶ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方……前年の所得額が約479万円以下である

～請求手続き～

○新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

日本年金機構から9月初旬頃より順次、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または今別町役場で請求手続きをしてください。

【問】給付金専用ダイヤル（電話：0570-05-4092 ナビダイヤル）

町民福祉課 年金係（電話：0174-35-3003）

○(65歳以上)高齢者新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者の定期予防接種を下記のとおり実施します。

予防接種対象者：今別町に住所を有し、接種日において下記に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方

指定医療機関：○今別診療所 ○津軽今別医院

○外ヶ浜中央病院 ○三厩診療所（インフルエンザのみ）

自己負担額：新型コロナワクチン⇒3,000円 インフルエンザ⇒1,000円

（対象者のうち生活保護世帯の方は、自己負担はありません）

※対象者には個別通知します

【問】町民福祉課 予防接種係（電話：0174-35-3004）

○子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用の助成を下記のとおり実施します。

助成対象者：今別町に住所を有し、接種日において下記に該当する方

- ① 生後6か月から18歳（高校3年生相当）の方
- ② 妊婦

助成額：○子ども⇒接種費用の全額 ○妊婦⇒2,000円

※対象者には個別通知します

【問】町民福祉課 予防接種係（電話：0174-35-3004）

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ、年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

4月・6月・8月……本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

10月・12月・2月……本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

【問】町民福祉課 後期高齢者医療係（電話：0174-35-3003）

町民福祉課からのお知らせ

○今別町フォローアップ健診のお知らせ

『今年度、健診をまだ受けていない方』は、青森県総合健診センターにおいて、町の健診を無料で受けることができます。

【健診項目・対象者】

健診項目	対象者	備 考
特定健診等（身体計測・血圧・検尿・血液検査・心電図等）	・20～39歳の方 ・40～74歳の国保の方 ・40～74歳の社保扶養の方 ・75歳以上の方	・40～74歳の国保又は社保扶養の方は「特定健診受診券」が必要です。 ・75歳以上の方は「健康診査受診券」が必要です。
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査
胃がん検診	40歳以上の方	胃部エックス線検査（バリウム造影）
大腸がん検診	40歳以上の方	検便（2日間の便をとり当日提出）
乳がん検診※	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィー検査
子宮がん検診※	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞を採取して検査
骨粗しょう症検診	40歳以上の方	前腕骨エックス線検査

※婦人科検診の対象は、令和7年4月2日～令和8年4月1日の間に偶数年齢になる方。

【健診会場】公益財団法人 青森県総合健診センター

住所：青森市佃二丁目19-12（青森市健康増進センター（元気プラザ）隣）

【健診日時】

- 複合のみ 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診
 受付時間 ▶ 8：00～9：30
- 複合＋婦人、婦人のみ 複合健診（上記同様）と婦人科検診が同日に受けられます
 受付時間 ▶ 複合 8：00～ 9：30
 婦人 12：30～13：30

実施項目	実施日時	実施項目	実施日時
複 合 ・特定健診 ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・骨粗しょう症検診	11月18日（火）	複 合＋婦人 ・特定健診 ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・骨粗しょう症検診 婦人のみ ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・骨粗しょう症検診	11月20日（木）
	19日（水）		26日（水）
	27日（木）		12月 1日（月）
	28日（金）		10日（水）
	12月 2日（火）		R8年 1月 8日（木）
	4日（木）		9日（金）
	5日（金）		14日（水）
	R8年 1月15日（木）		19日（月）
	16日（金）		26日（月）
	2月 9日（月）		2月 6日（金）
	10日（火）		12日（木）
	13日（金）		16日（月）
	3月 2日（月）		27日（金）

【申込方法】 青森県総合健診センターへ直接電話予約をしてください。

電話：017-741-2336

*申込みの際は「今別町フォローアップ健診の申込です」とお伝えください。

【申込期限】 受診予定日の1か月前までにご予約ください。

【問】 町民福祉課 健診係（電話：0174-35-3004）

町民福祉課からのお知らせ

○がん検診 まだ間に合います！

生涯、2人に1人が、がんになるといわれています。しかし！がんは早期発見、早期治療により治る可能性があります。町では下記のとおり、がん検診を実施しておりますので、健康な今こそ検診を受けましょう！

実施期間	令和8年2月28日まで
医療機関 (検査項目)	・今別診療所（大腸）
	・東青地区の指定医療機関 （大腸・婦人科）
	・青森県総合健診センター （肺・胃・大腸・婦人科）
検査費用	自己負担無し！



東青地区の指定医療
機関QRコード



～10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です～

【問】町民福祉課 がん検診係（電話：0174-35-3004）

○子どもたちを預かってくださる里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。

子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。10月は里親月間です。

様々な理由で、実親と暮らせない子どもたち…里親について、里親制度について、私達ができることを一緒に考えてみませんか？

養育里親、養子縁組里親と里親制度についてのご相談は随時行っています。

詳しい制度説明や里親に興味がある方、ご相談をご希望の方はご連絡ください。

【問】社会福祉法人 藤聖母園若葉乳児院フォスタリングわかば

（青森県里親養育包括支援事業受託法人）

電話：080-9254-8993 メール：wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp

総務企画課からのお知らせ

○あなたの「困ったな」を教えてください

～10月は「行政相談月間」です～

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役場の仕事に関する苦情やご意見・ご要望などがあった場合、身近な相談相手となるのは、総務大臣から委嘱されている「行政相談委員」です。

道路・河川・年金・医療保険・老人福祉・登記・労働基準・雇用保険・自動車検査・登録・窓口サービスなど、役所の仕事について

○苦情があるが、直接申し出にくい。○要望したいが、どうすればいいかわからない。

○制度や仕組みがわからない。○困りごとがあるが、どこに相談したらいいかわからないなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。町では、「人権特設相談所」と同時に開設します。今別町の行政相談委員は、上野一子氏です。

●日 時 10月17日（金）10時から15時 ●場 所 今別町中央公民館

【問】総務企画課 行政相談係 電話：0174-35-2001

総務省行政相談センターきくみみ青森 電話：0570-090110

（〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階）

自衛隊青森地方協力本部からのお知らせ

陸・海・空自衛官募集について

○募集種目	自衛官候補生	一般曹候補生（第3回）
○応募資格	18歳以上33歳未満	18歳以上33歳未満
○受付期間	年間を通じて募集しています。	令和7年11月まで
○試験時期	受付時に指定します。	1次 令和7年11～12月 2次 令和8年1月
○合格発表	随時発表となります。	1次 令和7年12月 最終 令和8年2月
【問】：自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所 電話：017-783-2995		

東北財務局青森財務事務所からのお知らせ

○借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

○受付時間 月～金（祝日・年末年始を除く）

8：30～12：00、13：00～16：30

【問】東北財務局青森財務事務所 理財課 電話：017-774-6488

青森県防災危機管理課からのお知らせ

○県民みんなで「防災チャレンジ」！

県では10月29日（水）から11月12日（水）までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

○「防災チャレンジ」とは

県民の防災意識の高揚のため、10月29日（水）から11月12日（水）までの期間中、県全体で訓練等を実施するほか防災に関する取組にチャレンジしてもらうもの。

○「防災チャレンジ」の例

- ・11月5日（水）午前10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
- ・備蓄品の準備・確認にチャレンジなど

○専用WEBサイトで、防災チャレンジへの参加登録ができます。

（右のQRコードから）

○問合せ先

青森県防災危機管理課 電話：017-734-9180



▲青森県防災ハンドブック公式マスコットキャラクター「おまもりス」

有料広告掲載しませんか（求人・イベント周知・参加者の募集など…）

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円／月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円／月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。（申込書は総務企画課に備え付けてあります）

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヵ月のみの掲載もOK!

コナーのコーナー

No.25

東京ゲームショウ
に行ってきました！今別町ALT
ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコナーです。

I hope everyone has had a good September. By the time this article is published, I will have just returned from a trip to Tokyo. Every year in September, there is an expo event called Tokyo Game Show, or TGS. It is one of the largest expos for video games in the world, and this year will be my third time attending. I want to tell you about my personal experience with TGS.

皆様、良い9月をお過ごしでしょうか。この記事が公開される頃には、ちょうど東京旅行から戻ってきたところです。毎年9月には、東京ゲームショウ（TGS）というイベントが開催されます。世界最大級のビデオゲームの展示会の一つで、私は今年で3回目の参加となります。今回はTGSでの体験をお伝えしたいと思います。

As it is one of the biggest events for video games worldwide, many of the biggest game companies attend the show. They host spaces filled with giant statues and elaborate decorations themed after the games they showcase; I imagine they spend a lot of money on the show. However, when I visit TGS, I don't spend much time in these areas.

世界最大級のビデオゲームイベントの一つであるTGSには、大手ゲーム会社が多数出展します。出展タイトルをテーマにした巨大な像や精巧な装飾で埋め尽くされた広大なスペースが用意されており、きっと多額の費用が投入されているのでしょう。しかし、私はTGSを訪れても、これらのスペースではあまり時間を過ごしません。

In a small section of the smallest hall in the venue, there is an area dedicated to "Indie Games". These are games developed by "independent game developers" with teams originating from all around the world. I got to meet developers from Japan, France, Germany, America, and even Chile! Some teams were 20 people strong; other teams were only 2 people. I even saw games developed by a single person!

会場内で一番小さなホールの一隅に、「インディーゲーム」専用のエリアがあります。これは、世界中から集まった「独立系ゲーム開発者」によって開発されたゲームです。日本、フランス、ドイツ、アメリカ、そしてチリ出身の開発者たちに会うことができました！20人規模のチームで開発されたゲームもあれば、2人規模のチームで開発されたゲームもありました。中には、たった一人で開発されたゲームも見かけました！

I am a big fan of video games, but "Indie Games" in particular are an inspiration to me. They show me how small groups of people can make great things together that can leave an impact, even outside of where they live. Someday, I hope to make great things too; wherever I will be in the future, I hope it will still reach Aomori and Imabetsu.

私はビデオゲームの大ファンですが、特に「インディーゲーム」は私にとってインスピレーションの源です。少人数のグループが協力して素晴らしいものを作り、それが自分たちの住む場所を越えて人々に影響を与えることができることを教えてください。いつか私も素晴らしいものを作りたいと思っています。そして、将来どこにいても、その作品が青森県や今別町に届くことを願っています。

Thank you for reading, and I hope you have a nice Fall!

読んでいただきありがとうございます。素敵な秋をお過ごしください！

歴史講座のご案内

演 題：「縄文時代の今別地域」
日 時：令和7年10月17日（金）
午後5時～午後6時
場 所：今別町中央公民館集会室
講 師：青森県埋蔵文化財調査センター
総括主幹 木村 高 氏
【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局
電話：090-8780-4737

10月英会話のお知らせ

日 時		内 容
10月9日	午後6時～7時	英会話レッスン
10月15日	午後6時～7時半	Wii
10月21日	午後6時～8時	映画鑑賞

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育課

電話：0174-35-2157

足腰の強い農家へ トマト栽培に本腰

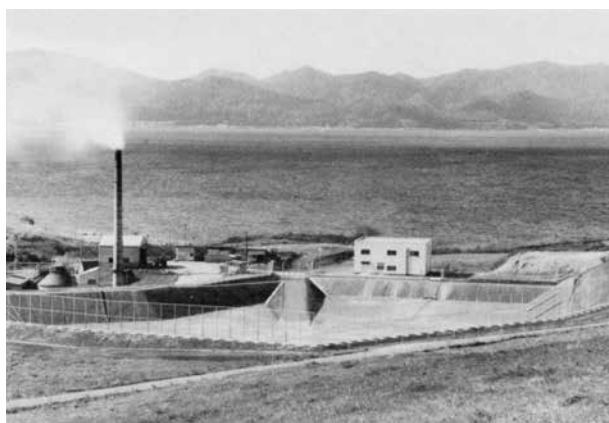


今別野菜振興会

果質、糖度も良いと市場から評価を得ている
今別産のトマト

今別の昔話っこ

平成史 第3回



▲完成した最終処分地。中央右寄りの2階建ての建物が管理棟

足腰の強い農家を目指し、産業おこしへの意識を高めよう——と発足した今別野菜振興会（明田平苗会長・会員数16人）は、平成元年2月9日、今別ホテルで総会を開き、栽培技術の向上に努めるとともに選別、出荷基準の統一を確認しあった。当町は稲作を主体にした農業経営になっていたが、毎年の転作の割り当てにより、米づくりへ依存する体質から抜け出し、複合経営の道を歩まねばならないという背景があった。そこで注目を浴びてきたのが野菜で、米づ

くりを主にしている農家7人が声を掛け合い、昭和62年（1987年）6月に同会を設立した。完熟トマトの「桃太郎」を栽培ベースにして、アスパラ、ニンニクを作付けした。

当初、50平方メートルから始めたトマト栽培も63年産では3000平方メートルに伸びた。町では青森地区農業改良普及所、上磯農協の技術指導も得ながら、63年度（1988年）に野菜銘柄産地確立緊急対策事業を導入、ビニールハウスを21棟建設し、施設栽培により所得の向上を図ることにした。

総会では、良品質の安定した出荷量を確保するためにも作付面積の拡大を主に、講習会や先進地視察を行い、出荷体制の確立を目指すことにした。

今別・三厩地区衛生センター完成

今別・三厩地区環境整備事務組合用地内で、建設が進められていた埋め立て処分地施設が平成元年10月28日に完成した。

同施設は、一般のゴミを焼却したあとに出る灰を処分する施設で、面積は8560平方メートル。周囲には約4メートルのフェンスが張られ、灰の飛散防止と安全面への配慮がなされた。昭和63年度から2カ年の継続事業で行われ総事業費は2億8891万2000円。

町の行事予定（令和7年10月1日～11月10日）

10月	行 事 名	場 所	担 当
4日(土)	公民館まつり	中央公民館	教育課
16日(木)	第3回キクの会 第1回高齢者世帯のつどい	開発センター	社会福祉協議会
17日(金)	行政・人権合同相談	中央公民館	総務企画課
18日(土)	今中祭	今別中学校	
19日(日)	いまべつ秋まつり	いまべつ総合体育館お祭り広場	いまべつ秋まつり実行委員会
25日(土)	今別小学校学習発表会	今別小学校	

税金・保険料の納期限はこちら（令和7年10月1日～11月10日）

10月31日(金)	固定資産税第3期納期限	税務会計課
	国民健康保険税第3期納期限	
	後期高齢者医療保険料第4期納期限	町民福祉課
	介護保険料第3期納期限	

海峡の家ほろづき日帰り入浴
営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時

【毎週】 水曜日・木曜日・金曜日・土曜日

【時間】 14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

子育てサロンほっとケーキだより

10月のサロンほっとケーキのお知らせ

令和7年10月24日(金)

10:00～12:00

13:00～15:00

・遊びの広場・子育て相談

今月は「ハロウィンパーティー」を予定しています。

「ハッピー・ハロウィン」

みんなできてねー！

【問】今別こども園

電話：0174-35-2128

今別町教育委員会

電話：0174-35-2157



戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
8月1日から8月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

唐川 隆宏 さん 67歳 大川平
 佐藤 不二彦さん 86歳 今別
 田中 瀧雄 さん 77歳 大川平
 中村 とみ子さん 68歳 浜名
 平山 ツタ さん 90歳 大川平
 山田 ミチ さん 92歳 奥平部

今別町の姿（令和7年8月31日現在）

面 積 125.27km²
 人 口 2,037人 (－10)
 男 965人 (－4)
 女 1,072人 (－6)
 世帯数 1,253世帯 (－4)

() 内は先月比

正社員 募集中!!

龍飛崎温泉 なっぴ 大ホテル 龍飛 〒030-1711
外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

■朝食・昼食ホールスタッフ 寮と賄無料

接客サービス、朝食・昼食の配膳、館内見回り、清掃等
時間/6:00~14:00(休憩60分) 出・退社時間応相談

月給 **220,000円~**

詳しくは、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ TEL **0174-38-2011**

担当/ なまや まさみ 杉谷 雅美

今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代 表：小鹿 隆世

〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1

連絡先：☎ 0174-31-0904

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘(今別町)

パート職員大歓迎!



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ **0174-22-2333**

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					



あじさい会

介護の相談窓口 0174-37-2280

(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設(宿泊施設)

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください!



特別介護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園

TEL: 0174-31-7000(代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

除雪パートスタッフ募集

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期 間：令和7年12月1日~令和8年3月15日

賃 金：泊まり勤務 18,800円 日勤or夜勤 9,400円

※「夜勤手当」「通勤費」支給

※最低賃金改正により、賃金が変わる場合があります

※必須条件 運転免許証

詳しくは、JR北海道 奥津軽いまべつ駅 までお問い合わせください。

TEL 080-2187-5472 担当 伊藤(彰)・武村

若干名募集



有

料

広

告

今別町ふれあい福祉センター10月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	10月14日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から
24時間の防災無線の内容を聞く
ことができます！

今別診療所からのお知らせ

《休診について》

10月14日(火)、31日(金)

医師不在のため、休診となります。
連休となるため早めの受診をお願いします。

《10月の訪問診療日》

10月16日(木)、23日(木)

上記は訪問診療のため、午後の診療は先生が
戻り次第行います。

《発熱・感染外来の受診について》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時及び午後3時から診察**となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、
発熱・感染外来受付は行っていません。
ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

10月の朝夕の放送

いはら そら
飯原 想等さん

今別小1年生

地区：大川平



編集後記

気づけばもう10月。カレンダーをめくる度に、「今年もあと3ヶ月!？」と軽く焦っているのは私だけでしょうか... 毎年このくらいの時期になると「年内にやりたいことリスト」を頭の中で作るのですが、振り返りますと“やりたいこと”より“食べたいもの”ばかり並んでいます。今年もどうやら『食欲の秋』に軍配が上がりそうです笑。

とはいえ、秋の夜長はまだまだこれから。ちょっとだけ読書や運動にも挑戦できたら... と思っています。皆さんの秋の楽しみ方も是非教えてください！

さて今月号は、敬老の集いと青森県民駅伝競走大会の様子を中心にお伝えしました。改めて受賞された皆さんおめでとうございます！駅伝を走った選手の皆さんも大変お疲れ様でした！

来月は公民館まつりや今中祭、小学校学習発表会、そしていまべつ秋まつりの様子をお伝えします。どうぞお楽しみに！

【編集者：誉^{ほまれ}】

ふれあい文庫 9月の入荷図書

題名	著者名
青瓜不動	宮部みゆき
ほどなく、お別れです	長月 天音
方舟	夕木 春央
嘘と隣人	芦沢 央