



広報今別

いまべつ

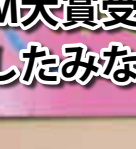
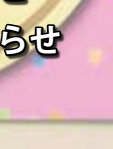
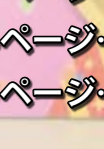
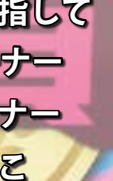
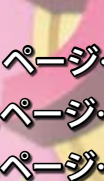
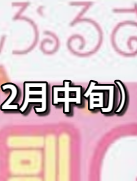
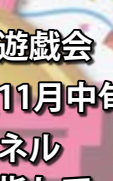
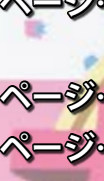
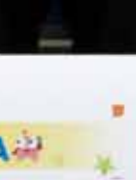
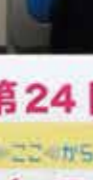
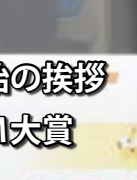
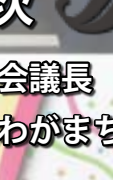
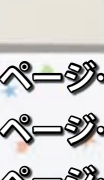
令和8年
1月号
738

青森県
今別町

青森県
今別町

青森県
今別町

青森県
今別町



目次

2ページ.....今別町長・議会議員 年始の挨拶

4ページ.....ふるさと自慢わがまちCM大賞

5ページ.....今別こども園
クリスマスお遊戯会

6ページ.....町の出来事 (11月中旬～12月中旬)

7ページ.....第2 青函トンネル
構想実現を目指して

8ページ.....お知らせコーナー

12ページ.....コーナーのコーナー

13ページ.....今別の昔話っこ

14ページ.....定期的なお知らせ

15ページ.....有料広告欄

第24回

夢は「ここ」から ABA

ふるさと自慢わがまち

CM大賞

(年間)

副賞 CM365本



夢は「ここ」から ABA

今別町初のCM大賞受賞!

CM大賞に出演したみなさん

謹賀新年



今別町長
阿部 義治

町民の皆さまへ新年のご挨拶を謹んで申し上げます。

皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、町民の皆さまをはじめ、関係各位におかれましては、町政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。本年も町民の皆さま一人ひとりが主人公となる町の実現に向け、町政運営に全力で取り組んでまいります。

はじめに、去る12月8日深夜に発生しました青森県東方沖地震で、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。町では沿岸部に津波注意報が発せられ、その後も「後発地震注意情報」が初めて発表されました。町民の皆さまには後発地震に備え、安全確保の準備・避難経路の確認等にご協力いただき、誠にありがとうございました。

さて、昨年を振り返りますと今別町にとっては記憶に残る年でありました。

まず、5月29日に開催された今別町町制施行70周年式典では、小中学生の皆さんと町民の皆さまとともに祝うことができました。また、今別・知

内友好町締結35周年と大変意義深い節目を迎え、改めて町の発展に寄与いただいた我が町の先人・先輩諸兄姉に敬意と感謝の意を表すところであります。

地域交通においては、6月10日に今別町・外ヶ浜町・青森県・JRの4者により「今別町及び外ヶ浜町における地域交通の確保等に関する基本合意書」が締結されたところであります。令和9年4月1日（予定）から運行する新たな自動車交通については、今よりも快適な交通体系を目指し、町民の皆さまにとって便利な地域交通となるよう取り組んでまいります。

一方、物価高騰により町民の皆さまおよび事業者の皆さまの生活に多大な影響を及ぼしております。このような現状に鑑み、町では昨年末に物価高騰対策支援事業として、全世帯への灯油購入に係る助成金を配布いたしました。今後もさらに効果的な対策が必要と考えられますので、支援内容やタイミングを常に検討し、国の重点交付金等を活用しながら事業を実施し、引き続き町民の皆さまへの各種支援に努めてまいります。

昨年の秋から年末にかけては、町内でのクマの目撃情報が増え、町では猟友会と連携・協力し、パトロールの強化や箱罠の追加整備など対策強化に努めてまいりました。今後も町民の皆さまのご協力をお願いいたします。



今年3月26日には、北海道新幹線奥津軽いまべつ駅が開業10周年を迎える節目の年であります。多くの方が待ち望んで開業した奥津軽いまべつ駅は、一番列車の北海道新幹線「H5系」を北海道に送り出し、そこから今別町の新たな歴史が始まりました。以来10年、津軽半島の玄関口としての役割はとて大きく、町民の皆さまや関係団体、JRと町が一体となって、様々なイベントや駅構内での催し物を行い、利用促進に努めてまいりました。

今後、開業10周年の記念イベントを企画しておりますので、町民の皆さまにお楽しみいただくとともに、これまでの歴史と文化、伝統に感謝しつつ、10周年の喜びを分かち合いながら、町制70周年のキャッチフレーズ「つながる笑顔、つなげる未来—今別町町制70年—」にありますように町民一人ひとりが笑顔で次世代につなぐ大切な瞬間を皆さまと共に迎えたいと思います。

今年の干支は午年で、「丙午（ひのえ・うま）」であります。丙午の年は「情熱」「エネルギー」「行動力」「改革」がキーワードとされており、新しいことを始めるには最適な年とされています。

今別町のランドマークであり、津軽半島の玄関口であります奥津軽いまべつ駅が開業10周年を迎えると同時に新たなスタートでもあります。令和8年が今別町にとって大きな飛躍の年となるよう、町全体が一丸となって前進していきたいと存じます。

結びに新しい年が町民の皆さまにとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますことを心から、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



今別町議会議長
本郷 良克

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和8年の年頭にあたり、皆さまのご健勝とご家族のさらなるご多幸を議員一同心からお祈り申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国際社会ではロシアによるウクライナへの侵攻が依然として続き、多くの尊い命と平穏な暮らしが奪われています。私たちは平和の尊さを改めて胸に刻み、一日も早い紛争の終結を願うものであります。

日本国内では、大分県佐賀関で発生した大規模火災が記憶に新しいところです。約170棟が焼失し、生活の基盤が壊されたこの痛ましい出来事は、決して他人事ではないと感じました。

青森県においても、12月8日の深夜に発生した「青森県東方沖地震」は震源が近かったこともあり、当町でも震度4を観測しました。幸いにも人や建物に大きな被害は確認されず、安堵したところです。

これらの災害を教訓に、町民の皆さまの生命と財産を守る危機管理体制を強化し、災害に強い地域づくりを議会として強力に後押ししていきます。このたび被災された方々には心よりお見舞いを申し上げますとともに、復興へのたゆまぬ努力に

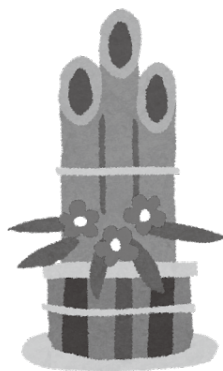
深く敬意を表します。

町内に目を向けますと、JRは津軽線の蟹田駅から三厩駅までの区間を令和9年4月1日に廃線にする予定です。それに代わる交通手段として、わんタクフリー便・定時便、代行バス、大泊・平館經由直通路線（新規計画）、町の巡回バス等を統合・一体とした自動車交通を令和9年4月1日から運行する予定です。そのための運行主体として、NPO法人を今年3月までに設立する計画となっています。また今年8月を目途に、蟹田駅一番線発着開始に向けた工事が行われます。これにより、階段を上り下りしなくても電車を利用することが可能となります。

さらに今年は、北海道新幹線・奥津軽いまべつ駅開業10周年という記念すべき年です。今後ますます、新幹線による交流人口の増加や観光の活性化をめざし、津軽半島並びに道南地域も巻き込みながら、町の発展につながっていくことを期待しています。

議会は、町民の皆さまの声を町政に反映させる責務を負っています。今年も様々な試練を乗り越え、魅力あるまちづくりに誠意をもって努力してまいります。

引き続き皆さまの温かいご理解とご協力を賜りながら、議会一丸となって全力を尽くしていくことをお誓いし、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和八年 元旦

町長
副町長
教育委員会
教育長

阿部 義治
飯田 哲

教育長職務代理者

佐藤 泰仁

農業委員会
会長

高明 和丸
委員一同

会長

明田 俊悦
委員一同

選挙管理委員会
委員長

長島三千次
委員一同

監査委員
代表

相内 啓司
委員一同

固定資産評価審査委員会
委員長

山田 一藏
委員一同

今別町議会
議長

本郷 良克

副議長
議員

小倉 潤二

綿谷 敏明

中嶋 恵

本間 闘士

太田 英一

田中 哲也

『ふるさと自慢わがまちCM大賞』 今別町が初となる大賞を受賞！

『令和7年11月16日(日) 場所：青森公立大学』

青森県内の市町村が制作したオリジナルのCM(テレビコマercial)を審査する「第24回ふるさと自慢わがまちCM大賞」(青森朝日放送主催、青森みちのく銀行特別協賛)が11月16日、青森市にある青森公立大学で開かれ、今別町が見事に2025年の大賞に輝きました。今別町の大賞受賞は今回が初めてです。

CM大賞は、市町村がふるさとの魅力を伝える30秒間のCMを作り、発信することで、地域活性化につなげることを目的に開催されています。今回も県内40市町村全てがエントリーし、地域の特色や文化、観光資源を伝えるクリエイ

「まさかのまさかで嬉しいです」



▲11月16日の審査会にて大賞受賞後の記念撮影
(写真：青森朝日放送提供)



▲阿部町長へ大賞受賞を報告する出演者のみなさん

12月4日木曜日、CM大賞の作品に出演した間山ちよさん、阿部美子さん、荒馬の里餅工房の相内恵子さん、小鹿久子さん、

大賞受賞を阿部町長へ報告

ティビティあふれる映像が披露されました。今別町は、「高齢化？いいえ、幸齢化の町です」と題し、高齢化率(65歳以上の人口割合)県内トップの今別町が、町内のばつちやだちの今の楽しみについて聞くインタビュー形式の作品を製作しました。大賞受賞後のインタビューで、CMに出演した阿部美子さんは「まさかのまさかで嬉しいです。」と喜びのコメントを述べました。



▲大賞作品のワンシーン(※全編は青森朝日放送のCMまたは公式HPからご確認いただけます。)

野土谷ハナエさんの5名が阿部町長を表敬訪問し、大賞受賞を報告しました。阿部町長は、「今回の大賞の報告を受けて正直ビックリしました。今まで23回挑戦し取れなかった大賞、今回受賞が決まって大変うれしいです。出演者そしてスタッフの皆さんおめでとうございます。これから、1年間30秒ではありますが、朝日放送系列のテレビに毎日放送されるので非常に楽しみです。改めてご苦勞様でした。」とコメントしました。

当町のCMはテレビ朝日系列で年間365本放送されます。

こども園 クリスマスお遊戯会

『令和7年12月6日(土) 場所：今別こども園』



▲ 5歳女児は着物を着て舞い踊りました

今別こども園のホールで、「クリスマスお遊戯会」が行われました。プログラムの冒頭では、5歳児がA・L・Tのコーナー先生と一緒に学習をしている英語で自己紹介を元気に発表しました。

その後、お遊戯ではかわいい衣装に身を包んだ園児たちが次々と登場。本番に向けて、踊りや歌の練習に励んでいた園児たちは、少し緊張した様子を見せつつも、最後まで元気いっぱいにお遊戯を披露しました。園児たちのかわいらしい衣装やお遊戯に会場からは温かい拍手が送られました。



▲ 3・4歳男児の「め組のひと」めッ！



▲ 5歳男児による遊戯「一剣」 カッコいい剣さばきです



▲ 3・4歳女児は人魚姫に変身♪



▲ 0～2歳児はサンタさんや蜂さんの衣装を着て可愛いダンスを披露



▲ 逗子地区(左)と八幡町地区(右)
八幡町地区には、地区の皆さまにポンプ交換に立ち会っていただきました

今から20年程前、逗子地区と八幡町地区に青森県による事業で融雪溝が整備され、水を供給するためのポンプも設置されました。

このポンプが老朽化したため、令和7年度はじめに町から青森県に対してポンプの交換を要望していたところ、令和7年11月にポンプの交換が実施され、交換工事が完了いたしました。

融雪用の水を安定して供給する重要な施設ですので、今後も大切に運用しましょう。

融雪溝用ポンプの
交換が行われました

町の出来事

11月16日 日曜日

バレーボールクラブ 知内交流

いまべつ総合体育館で行われた北海道知内町と今別町バレーボールクラブの青函交流大会は今年で両町友好町締結と同じ35周年を迎えました。

今年は趣向を凝らし、両町のメンバーをミックスしたチームでの試合を行ったところ、普段とは違い珍プレー好プレーが続出した試合となりました。

参加者からは好評で、「来年、知内町で行う時もミックスでやりたい」と話していました。



交流試合で汗を流しました



今別町と知内町のバレーボールクラブのみなさん

12月9日 火曜日

今中租税教室



租税教室の様子

今別中学校の3年生を対象に役場税務会計課職員が租税教室を行いました。

授業では、「税負担の公平性」について、所得に応じた税負担割合について、具体例を交えながら一緒に考え、生徒たちは税金について理解を深めました。

12月15日 月曜日

町教育委員会委員に

2名が再任

12月議会定例会において、今別町教育委員会教育委員に水信美枝子氏、小嶋俊洋氏の再任について同意されました。町の教育行政の基本方針や重要事項の審議、決定を行います。（任期は令和7年12月15日から令和11年12月14日まで）



教育委員に再任された水信氏（右）と小嶋氏（左）

12月12日 金曜日

今別緑の少年団

みどりの奨励賞を受賞

12月12日、今別小学校「今別緑の少年団」にみどりの奨励賞（優良賞）の授与が行われました。

本表彰は、次の世代を担う青少年の緑化活動の中核的な活動を行っている優れた少年団を表彰するもので、今別緑の少年団ではきのこ教室や木工教室、植樹祭、グリーンジャンボリー等、地域の緑を守り育てる活動が評価され、今回の受賞となりました。

授与式では、青森県緑化推進委員会の一戸文爾専務理事から今別緑の少年団代表の6年生宮本莉音さん、秋村明漣さん、森田奏音さんの3名に賞状が授与されました。



奨励賞を授与された今別緑の少年団のみなさん
右から佐々木今別小校長、宮本さん、秋村さん、森田さん、一戸専務理事

第2青函トンネル構想実現を目指して

日本プロジェクト産業協議会 (JAPIC)へ表敬訪問

令和7年11月18日（火）、第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議の阿部会長らが、構想実現に向けたパンフレットに掲載しているイメージ図や資料作成元である「JAPIC」へ、お礼を兼ねた表敬訪問を行いました。

JAPICの専務理事である丸川氏は「現時点では北海道に比べると青森県側に温度差を感じるのですが、青森県側でいかに活力を高めるかが今後進展するかどうかのキーマンではないか。半島の強靱化を考へてもやはりトンネルがキーになる事業だと考えている」と述べていました。



表敬訪問した阿部会長

北海道・東北ブロック選出 国会議員によるプロジェクト 推進議員連盟の設立



国会議員に想いを語る阿部会長



見坂茂範参議院議員（右から3番目）へ表敬訪問

令和7年12月9日（火）、北海道及び青森県選出国会議員が発起人となった「第2青函トンネル建設プロジェクト推進議員連盟」が設立されました。

その総会に第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議（会長・阿部町長）として出席し、当推進会議の設立に至った想い、これまで活動してきた内容などを議員連盟に訴えたところ、北海道と青森間を繋ぐ第2青函トンネルが無いことは、日本の食糧自給や安全保障の観点からも大きな課題であるため、国全体としての運動にするためにも協力して向かっていきたいと、心強い意見を頂くことができました。



山中泉参議院議員（前列右から2番目）へ表敬訪問

協賛金を受け 今別町内に看板を設置

第2青函トンネルの早期実現のため、地元企業等から協賛金を受け、町内で特に目に付きやすい3か所に看板を設置しました。

設置箇所は、「町民ふれあい文庫前」、「開発センター前」、「道の駅アスクル前」です。



（写真：設置された看板）



税務会計課からのお知らせ

○令和7年分申告相談のお知らせ

令和7年分の申告相談は令和8年2月10日(火)から始まります。地区ごとに会場を設けますのでご利用ください。お住まいの地区で申告相談ができない方は、2月26日(木)、27日(金)の中央公民館(全町対象日)をご利用ください。

確定申告書にマイナンバー(個人番号)を記載することとなります。下記のいずれかを忘れずに持参いただきますようお願いいたします。

- ・個人番号カードを持っている方 → 個人番号カード
- ・個人番号カードを持っていない方 → 通知カード*と運転免許証または公的医療保険の資格確認証等
- ・どちらのカードもっていない方 → 住民票の写し(個人番号記載)と運転免許証または公的医療保険の資格確認証等

※通知カードはその他記載事項(氏名・住所など)に変更がない場合、又は正しく変更手続きが取られているものに限りします。

申 告 相 談 ス ケ ジ ュ ー ル

対象地区名	期 日	会 場	時 間	備 考
奥平部 綱不	2月10日(火)	奥平部地区集会所	9:00~11:00	集会室
砂ヶ森	2月10日(火)	多目的集会所	13:30~15:30	和室
大泊	2月12日(木)	大泊文化会館	9:00~11:00	1階
褒月	2月12日(木)	褒月会館	13:30~15:30	1階
山崎	2月13日(金)	山崎文化会館	9:00~11:00	1階和室
八幡町	2月13日(金)	八幡町集会所	13:30~15:30	集会室
大川平	2月17日(火)	大川平文化会館	9:00~12:00 13:00~16:00	大広間
二股	2月18日(水)	二股福祉会館	9:00~12:00	和室
村元	2月18日(水)	村元会館	14:00~16:00	集会室
西田	2月19日(木)	西田コミュニティハウス	9:00~11:00	和室
浜名	2月19日(木)	浜名公民館	13:30~16:00	1階
関口	2月20日(金)	関口コミュニティハウス	9:00~11:00	集会室
鍋田	2月20日(金)	鍋田会館	13:30~15:30	集会室
今別・団地	2月25日(水)	今別町中央公民館	9:00~12:00 13:00~15:00	集会室
全町	2月26日(木) 2月27日(金)	今別町中央公民館	9:00~12:00 13:00~15:00	集会室

※昨年より時間に変更になっている地区がございますのでご注意ください。

※3月3日(火)~3月16日(月)の平日8時15分~17時は役場税務会計課窓口で受付いたします。窓口が混雑した場合は、長時間お待ちいただくこともございますので、できる限り対象地区での手続きをお願いいたします。

○申告相談の際に持参するもの

- ・本人確認書類（8ページに記載してある個人番号カード等の書類）
 - ・生命保険料控除証明書
 - ・医療費通知書（医療費支払領収書等、自己負担額がわかるものでも可）
（令和7年1月1日～令和7年12月31日の領収書）
（必ず計算して持参してください）
 - ・源泉徴収票（給与所得者）
 - ・年金源泉徴収票（ハガキ）
 - ・障害者手帳
 - ・預金通帳（還付又は納付の際に必要）
 - ・社会保険事務所より送付されている『国民年金保険料』の控除証明書
 - ・農家の方は「購買年間取扱高実績明細表」（青森農協蟹田支店交付のもの）
 - ・利用者識別番号（取得済の方）
 - ・事業者の方は収支の確認ができる資料（帳簿等）
- 〈住宅借入金等特別控除について〉

1年目

1年目は税務署での控除申請、確定申告をお願いいたします。

2年目以降に必要なもの

1. 給与所得者の住宅借入金等特別控除申請書（税務署発行のもの）
2. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（公庫・金融機関発行のもの）

〈退職者の確定申告について〉

1. 源泉徴収票（退職所得分・給与所得分・公的年金分）
2. 健康保険任意継続掛金領収書（加入の場合）
3. 生命保険・地震保険控除証明書

☆町税は住みよい町づくりのための貴重な財源となっています。納税にご協力をお願いします。

【問】今別町役場 税務会計課 電話：0174-35-3008（直通）

税務会計課・町民福祉課からのお知らせ

○町税・保険料納付書等の様式変更について

自治体情報システムの標準化に伴い、令和8年1月以降に発行する町税・保険料の納付書等が国の定めた標準仕様書に適合した納付書へ変更されます。変更となる様式は下記のとおりです。

令和8年1月から変更	令和8年2月から変更
町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料、督促状（納付書付き）	介護保険料

※令和7年12月以前に発行された納付書については引き続き使用できます。

【問】今別町役場 税務会計課 電話：0174-35-3008（直通）

同 上 町民福祉課 電話：0174-35-3003・3004（直通）

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、県庁ホームページからダウンロードできます。

記入方法・本人確認書類等のご案内もありますので、ご覧ください。

なお、窓口対応時間は午前8時45分から午後5時までです。

詳しくは下記二次元バーコードを読み取り、県庁ホームページをご覧ください。

＜申請書類一覧＞

- 自動車税（種別割）・継続検査用【軽自動車以外】
- 自動車税（種別割）・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】
- 納税証明願【自動車税（種別割）以外】
- 納税証明願（青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用）
- 納税証明願（青森県県営住宅及び青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用）

青森県ホームページ
はこちらから▶



※自動車税（種別割）・継続検査用以外は、1件につき青森県収入証紙400円の証明手数料が必要です。

【問】青森県中央県税事務所 納税管理課

青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階 電話：017-734-9970
017-734-9971

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、今別町役場町民福祉課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。詳細については、今別町役場町民福祉課後期高齢者医療係または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

2 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、年1回無料で受けられる健康診査を実施しています。集団健診は終了しているため個別健診の手続きが必要となります。

個別健診の手続き方法

- ・指定医療機関に、直接お申し込みください。
- ・医療機関を受診する時は、被保険者の皆様に郵送した「受診券」をご持参ください。
- ・指定医療機関については、受診券に同封されている医療機関一覧表をご確認ください。

3 不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員を騙り個人情報を取り取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報（氏名・住所・生年月日・世帯構成など）を教えないでください。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話（自動音声案内を含む。）でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認や、被保険者宅に訪問し、有効期限切れの保険証の回収などの業務を行うことはありません。

不審な問い合わせや訪問がありましたら、相手の身分（所属・氏名など）を確認し、広域連合又は町民福祉課後期高齢者医療係までお問い合わせください。

【問】青森県後期高齢者医療広域連合 電話：017-721-3821

今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

○あなたの支援は、大切な誰かを救う力になる。

災害や事故、病気など、思いがけない困難に直面した人びとに寄り添い、赤十字は、いのちと健康を支える活動を続けています。災害時の救援、防災・減災や救急法の講習、ボランティア活動、青少年の育成そのすべては、皆さまの思いやりによって成り立っています。あなたの支援が、見えない誰かの「ありがとう」につながり、その一歩が、大切ないのちを守る確かな力になるのです。

赤十字の活動は、皆さまからの会費や寄付金によって支えられています。どうか、あたたかいご支援をよろしく願いいたします。

【問】日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係

〒030-0861 青森市長島1丁目3番1号

電話：017-722-2011

日本赤十字社青森県支部今別町分区

担当課：町民福祉課

電話：0174-35-3004

○20歳になったら国民年金

国民年金は、将来のためや、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

1. 国民年金のポイント

- ・将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

- ・老後のためだけのものではありません

国民年金は、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

2. 国民年金保険料のお支払い

- ・国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は17,510円です。（令和7年度）

- ・「前納割引制度」があります

保険料を前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

- ・口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

【問】今別町役場町民福祉課国民年金係（電話 0174-35-3003）または

青森年金事務所お客様相談室（電話 017-734-7498）まで

青森税務署からのお知らせ

○令和7年分の申告相談は2月16日から

税務署では、申告書作成会場を2月16日（月）から開設します。令和7年分の所得税等の確定申告の相談は、会場開設日より前は受け付けておりませんので、相談を希望される方は2月16日以降にお越しください（会場の詳細は、2月号でお知らせ予定です）。

なお、2月13日（金）までは、令和6年分以前の申告相談のみ事前予約制で行っております。

◆ポチッと！マイナンバーカードでスマホ申告

スマホやタブレット（又はパソコン）とマイナンバーカードを利用し
24時間いつでもどこでもe-Tax申告をすることができますので、
是非ご利用ください（ただし、メンテナンス時間を除きます）。



作成コーナー



【問】青森税務署 個人課税第一部門 電話：017-776-4241（代）

※音声案内で「2」を選択

産業建設課からのお知らせ

○除雪作業にご協力を！

・道路に雪を捨てないで

除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

・路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は除雪の妨げになります。

・深夜作業にご理解を

除雪や排雪作業は渋滞をひきおこさないために交通量の少ない時間帯に行われます。

・作業中の除雪車には30m以内に近寄らない
除雪車の前後10mは死角になります。

・交通規制にご理解を

迅速かつ安全に行うために一時通行止めになることがあります。

【問】今別町役場 産業建設課

電話：0174-35-3006

○野菜づくり基礎講座 参加者募集

野菜栽培の基礎知識をはじめ、各種野菜の栽培方法を農業振興センター職員が解説します。（座学）

回	開催日	昼の部	夜の部	講座内容
①	3月9日（月）	13:30～15:30	18:30～20:30	野菜づくりの基本、土づくりの基礎、面積と肥料計算
②	3月10日（火）	13:30～15:30	18:30～20:30	トマト、パレイショ、キュウリ、エダマメ
③	3月11日（水）	13:30～15:30	18:30～20:30	ナス、ピーマン、サツマイモ、オクラ、ダイコン

※昼の部と夜の部で同一内容の講座を実施しますので、都合の良い方にお申込みください。

場 所：青森市荒川市民センター2階 会議室A
青森市大字荒川字柴田129-1

対 象 者：全3回に参加可能な方

募集人員：昼の部・夜の部 各48人（申込多数の場合抽選）

料 金：無料

申 込：往復はがき又はメールで、①住所、②氏名、③電話番号、④参加希望（昼の部・夜の部）を第2希望まで記入し、農業振興センター「野菜づくり基礎講座」係へご応募ください。（1人につき1通まで）

※ 切：令和8年2月16日（月）必着

申 込 先：〒030-1261 青森市大字四戸橋字磯部243-319
青森市農業振興センター（TEL：017-754-3596）

メー ル：nogyo-center@city.aomori.aomori.jp

自衛隊青森地方協力本部からのお知らせ

陸・海・空自衛官募集について

○募集種目	自衛官候補生	○試験時期	受付時に指定します。
○応募資格	18歳以上33歳未満	○合格発表	随時発表となります。
○受付期間	年間を通じて募集しています。		

【問】自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所 電話：017-783-2995

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコナーです。

Happy New Year, everyone! I hope that everyone had a relaxing holiday. With how busy the end of the year can be, it's good to have a couple days to stay home with family and take it a little slow. I was fortunate enough for my family to visit me for New Year's, but we were a little busy. When this article is published, I might be traveling in Okinawa. My brother is very excited to visit the Churaumi Aquarium.

皆様、明けましておめでとうございます！ゆっくりとした休暇を過ごされたことと思います。

年末は何かと忙しくなりますが、家族とゆっくり過ごす日が数日あるのは良いですね。私は幸運にも家族が新年に迎えに来てくれましたが、少し忙しくて大変でした。この記事が公開される頃には、沖縄旅行をしているかもしれません。兄は美ら海水族館に行くのをとても楽しみにしています。

The new year is a good time to reflect on the past. What did I enjoy doing last year? Is there anything I can improve on? In America and Germany, we have a tradition called "New Year's Resolutions". I actually wrote about this in 2023, also. To be honest, I normally don't write resolutions, as I am not good at pursuing a single goal for a long time. However, this year, I have a few goals I'd like to talk about.

新年は過去を振り返るのに良い機会です。昨年はどんなことをして楽しかったでしょうか？何か改善できることはあるでしょうか？アメリカやドイツには「新年の抱負」という伝統があります。実は2023年にもこのことについて書きました。実は私は、一つの目標を長く続けるのが苦手なので、普段はあまり抱負を書きません。でも今年は、いくつか目標があるので、それについてお話ししたいと思います。

1. I want to be a better-prepared person.
2. I want to read a novel in Japanese.
3. I want to host an extra English class.
4. I want to dance in the Arama Festival!

1. もっと準備万端な人間になりたい。
2. 日本語で小説を一冊読みたい。
3. 新たな英会話教室を主催したい。
4. 荒馬まつりで踊りたい！

Please wish me luck in these goals. Do you have any goals for the new year?

Thank you for reading. Let's hope for a good year.

これらの目標が達成できるよう、幸運を祈ってください。皆さんは新年の目標はありますか？読んでいただきありがとうございます。良い一年になりますように。

1月英会話のお知らせ

日 時	内 容
1月14日(水) 午後6時～7時半	ゲームコーナー今 (Switch 2)
1月22日(木) 午後6時～7時	英会話レッスン
1月28日(水) 午後6時～8時	英会話スペシャル (映画)

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育課 電話：0174-35-2157

今別の昔話っこ

平成史 第6回

パルプスポンジの製造 日本交通産業(株)青森工場

浜名バイパスの南側にあたる元スラブ工場の跡地に「日本交通産業(株)青森工場」が完成し、平成元年10月から仮操業に入った。

本社は横浜市にあり、アメリカ在住の笹谷広治さん(現外ヶ浜町三厩地区出身)が、「青森県は出稼ぎが多いので、何とかして県内に工場を造りたかった」という思いを実現させた。

台所で食器などを洗う際に使うスポンジの製造を行っていた。アメリカ産の木材パルプを主原料としており、素材が木材だけに無害である。浜名の青森工場には、トラック6台で半製品が運ばれ、同工場で裁断などを行い製品として仕上げた。

5人のパートを雇用して創業していた。笹谷栄治工場長は、「これからですよ」と、大きな期待を膨らませていた。



▲創業当時の工場の様子



▲牛の飼育に情熱を傾ける上山さん

枝肉に109万円強の高値 上山さん 7年間の苦労実る

牛肉の王様といわれる黒毛和種を導入して当町の畜産振興に一役買っていた大川平の上山一六さん(当時45歳)の牛が、仙台の枝肉市場で、何と消費税込みて1頭が109万1800円の高値がつき、農協をはじめ畜産関係者から注目を浴びた。

この牛は、重さ685キロ、2歳6か月の肥育牛だ。枝肉は、食用にするため頭や内臓などを取り除いた骨付きの肉をいい、1等級から5等級までの段階がある。市場側の話によると、上山さんの牛は肉の色、締まりなど5等級の極上に位置づけられた。

上山さんはもともと建具師で、父親が高齢者対策事業で素牛を取り入れたのを契機に牛の肥育に興味をもち、畜産農家の仲間入りをした。

町内の畜産農家の大半が繁殖牛を飼育し、子牛の段階で出荷しているほか、枝肉にせず肥育牛を生体市場へ出荷していたが、上山さんは肥育牛

を枝肉市場へ初めて出荷した。

牛の飼育は素人の上山さんにとって、これまでの7年間は毎日が勉強の連続であった。

「ここまでこれたのも、みなさんのおかげです。市場にはその時の相場はあるが、良い牛はやはり高値が付きますね。中身が勝負だと思い知らされました。」と思いを話した。

高野崎に水洗トイレ完成

高野崎にモダンな造りの水洗式トイレが平成元年12月8日に完成し、休憩所など見聞違えるほどの景観だ。

旧トイレが解体されてキャンプ場も広くなり、観光客の増加が期待された。事業費は約1400万円。木造平屋建て約38平方メートル。



▲高野崎園地の水洗式トイレ



町の行事予定（令和8年1月14日～2月20日）

1月	行 事 名	場 所	担 当
15日(木)	今別小・中学校3学期始業式		
16日(金)	広報1月号配付開始日		総務企画課
17日(土)	今別町婚活イベント Romance Broadcast	青森市内	総務企画課
22日(木)	今別町文化賞・スポーツ賞受賞式	中央公民館	教育委員会
23日(金)	今別町ふれあい福祉スポーツ大会	今別中学校	社会福祉協議会
31日(土)	今別町バドミントン教室	いまべつ総合体育館	教育委員会
2月	行 事 名	場 所	担 当
1日(日)	今別町消防団出初式	開発センター	総務企画課
7日(土)	今別町モルック教室	いまべつ総合体育館	教育委員会

税金・保険料の納期限はこちら（令和8年1月16日～2月10日）

2月2日(月)	国民健康保険税第6期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第7期納期限	町民福祉課
	介護保険料第6期納期限	

海峡の家ほろづき日帰り入浴
営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時

【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日

【時間】14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

子育てサロンほっとケーキだより

1月のサロンほっとケーキのお知らせ

令和8年1月23日(金)

10:00～12:00／13:00～15:00

場所：今別町中央公民館

☆今回は「豆まき会」をします！

かわいいお面をかぶって鬼退治をしましょう。

・遊びのひろば

・子育て相談も受け付けます

【問】今別こども園 電話：0174-35-2128

今別町教育委員会 電話：0174-35-2157



戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

11月1日から11月30日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内 兼五郎 さん 85歳 鍋 田
 相内 フエ子 さん 87歳 鍋 田
 大川 なる子 さん 93歳 今 別
 北畠 由紀子 さん 65歳 今 別
 小鹿 義悦 さん 93歳 今 別
 佐藤 忠泰 さん 102歳 大川平
 嶋中 則子 さん 88歳 大川平

今別町の姿（令和7年11月30日現在）

面 積 125.27km²
 人 口 2,004人（－11）
 男 950人（－4）
 女 1,054人（－7）
 世帯数 1,242世帯（－6）
 （ ）内は先月比

大川平簡易郵便局の業務委託者を募集

日本郵便(株)東北支社では、大川平簡易郵便局(大川平付近)の業務受託者を募集しています。簡易郵便局の受託にご関心のある方は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先
同支社経営管理部店舗(簡易局)担当
(☎022-267-7186)

日本郵便(株)Webサイトからも
ご確認ください



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス
介護老人福祉施設(宿泊施設)

職員募集中

勤務場所: 特別介護老人ホームあじさい
募集職種: 介護職員 生活相談員
その他職種もご相談ください!



特別介護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種: 介護員、看護師

勤務地: 特別介護老人ホームなかやま荘(今別町)

パート職員大歓迎!



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先: ☎0174-35-3961

寝たきりや歩行が困難で
通院が困難な方が対象です

・料金は1回 300~600円程 初回施術無料!
・治療時間 20~25分(出張専門)

・営業時間 9時~16時

・定休日 土日祝

・TEL 0174-31-0751 又は 090-2991-9301

※ 福祉給付金、障がい者手帳(3級以上)

お持ちなら、料金は一切かかりません



今別町大字大川平字二股89-1 岩崎 隆

保険が使える鍼灸マッサージ **元気堂**

正社員(ルームメイクスタッフ) 実働6時間15分! ★交通費支給
募集中!!
■経験者 201,600円~
■初心者 148,000円~
〈例〉9:00~16:00(休憩45分)



〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

詳しくは、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 杉谷 雅美

有

料

広

告

今別町ふれあい福祉センター 1月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	1月13日(火)	13:30～16:30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から
24時間の防災無線の内容を聞く
ことができます！

今別診療所からのお知らせ

《1月の訪問診療日》

1月8日(木)、15日(木)

上記は訪問診療のため、午後の診療は先生が
戻り次第行います。

《発熱・感染外来の受診について》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時及び午後3時から**の診察となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、

発熱・感染外来受付は行っていません。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

1月の朝夕の放送

ほんま しゅり
本間 朱莉さん

今別小1年生

地区：浜名



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も多くの方に広報いまべつを読んでいただけるよう、沢山の写真を「撮って撮って撮って撮って撮ってまいります」(…流行語?)。引き続き取材などでお邪魔することがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします！

さて、少し前の話題になりますが、今別町が“わがまちCM大賞”で初めて大賞を受賞しました！私も審査会に出席しましたが、発表された瞬間は、喜びよりも驚きが大きすぎて、受賞後のインタビューやステージでの出来事を全く覚えていません(インタビューがカミカミだったことだけははっきり覚えています苦笑)。すみません…しかし、今回このような賞をいただけたのも、撮影にご協力くださった関係者のみなさんのおかげだと強く感じています。改めてありがとうございました！

来月号は年明けに行われた「どんと焼」の様子を中心にをご紹介します。お楽しみに！

【編集者：誉^{ほまれ}】

ふれあい文庫 12月の入荷図書

題名	著者名
まぐさ桶の犬	若竹七海
わたしの美しい庭	凧良ゆう
本日は、お日柄もよく	原田マハ
八丁堀のおゆう ～ドローン江戸を翔ぶ～	山本巧次