

今別町及び外ヶ浜町における自動車交通の運行主体となる
NPO法人の設立に係る記者発表



自動車交通NPO法人 「いまべつ外ヶ浜交通」を発足

目次

2ページ……自動車交通NPO法人
「いまべつ外ヶ浜交通」を発足

3ページ……町の出来事
(12月下旬～1月上旬)

4ページ……お知らせコーナー

8ページ……コーナーのコーナー

9ページ……今小年賀状コンクール

10ページ……定期的なお知らせ

11ページ……有料広告欄

自動車交通NPO法人「いまべつ外ヶ浜交通」発足

1月7日、青森県庁において令和9年度以降の今別町と外ヶ浜町の地域交通を担うNPO法人「特定非常利活動法人いまべつ外ヶ浜交通」の設立総会及び記者発表が行われました。

記者発表では、NPO法人の名称や役員体制、事務所の場所などが発表されました。また、令和7年度及び令和8年度の活動予算はJR東日本が全額拠出することとなります。

令和9年度からは津軽線の代行バスや町営バスなどを統合し、NPO法人による一体運行が開始されます。これにより、今まで乗り換えを必要としていた平館方面のバスが直通路線となり利便性が向上。さらに、重複した運行が解消され、経費削減につながることを期待されます。



- ・JRの代行バス・わんタク定時便と町営バスの統合により、運行を効率化かつ柔軟でより便利なダイヤを設定
- ・蟹田～龍飛直通便に加えて、大泊・平館経由直通の路線を新設し、利便性を高める
- ・運賃・料金体系を統合し、ご利用しやすい運賃を設定
- ・わんタクフリー便を引き続き継続する

「町内12カ所の踏切の道路化& 跨道橋・鉄橋などを撤去する」方針

阿部町長は町内に12カ所ある踏切の道路化や跨道橋・鉄橋などを撤去する考えを示し、道路の利便性を高めると共に、緊急車両が線路を通過できない問題の解決を図るとしました（※これらの費用はJR東日本が負担）。



旧小学校通跨道橋（上）と鍋田街道踏切「大川平～鍋田間」（下）

廃線をチャンスに捉え 施設の整備へ

阿部町長は津軽線廃線を契機に、津軽二股駅周辺の線路用地を活用した施設整備を実施する考えを発表しました。整備を行う施設は左記のとおりです。

- ①道の駅いまべつの拡張
- ②体育館周辺に災害等にも活用できる宿泊施設を整備
- ③体育館に隣接するイベント広場のステージ整備

NPO法人の事務所は町民ふれあい文庫内へ

NPO法人の事務所は当分の間、今別町の町民ふれあい文庫に置くことが発表され、今年3月中には事務所の活動を開始する予定としています。

また、阿部町長は道の駅いまべつの拡張工事終了後、道の駅内に事務所を移転する考えを示しました。



現在の町民ふれあい文庫



道の駅いまべつ「アスクル」

町の出来事

12月24・25日 水・木曜日
クリスマス・年末フェア開催

12月24日と25日、地場産品等販売所「なまわーも」でクリスマス・年末フェアが開催され、多くの町民で賑わいました。

フェアでは、特別価格の冷凍サーモンフィレやいまべつ牛のほか、手作りの餅や海産物が販売され、年末年始に帰省する家族の顔を思い浮かべながら、笑顔で買い物を楽しむ様子が見られました。「なまわーも」は12月で今季の営業を終了し、6月から営業再開の予定です。



特産品を買い求める町民のみなさん

12月28日 日曜日
袈月地区 しめ縄奉納で
無病息災を祈願



稲荷神社にしめ縄を奉納した袈月地区のみなさん

12月28日、袈月地区の稲荷神社において歳末の「しめ縄奉納」が行われました。奉納には袈月地区の7名が参加し、声を掛け合いながら「2026年も良い年になりますように」と願いを込めて鳥居にしめ縄を取り付けました。

袈月地区総代の小野広益さんは、「最近が高齢化が進み、活動を継続することも大変ですが、後世に伝えるために来年も皆で力を合わせて取り組みたいと思っています」と話していました。

1月15日 木曜日
「どんど焼き」で
無病息災を祈願



どんど焼きにて勢いよく燃え上がる炎

1月15日、あすなる橋付近旧土場において、「どんど焼き」が行われました。「どんど焼き」は小正月の行事で、正月の松飾りなどを持ち寄ってお焚き上げ、祭神様をお見送りする風習です。



無病息災を祈願する宮司

当日は、多くの方々が松飾りなどを持ち寄り、宮司の祝詞が厳かにあげられ、火入れの儀を行うと、家内安全や無病息災の願いが叶えられるように炎が高く燃え上がっていました。

青森税務署からのお知らせ

○令和7年分の確定申告がはじまります

e-Taxなら スマホとマイナンバーカードで //
確定申告は自宅でも**完結!**

マイナポータル連携
で自動入力!
※事前準備が必要です

給与・医療費
ふるさと納税
などの情報

74%の方が
e-Taxを利用

マイナンバー
カードの機能を
スマホに搭載!

だから、
読み取り操作
は不要!

24時間
オンラインで
申告可能!
※メンテナンス時間を除く

マイナンバーカードおよび電子証明書の
有効期限にご注意ください。

詳細は、デジタル庁ホームページをご確認ください。

申告・納付期限	
所得税および復興特別所得税・贈与税	令和8年3月16日(月)まで
消費税および地方消費税(個人事業者)	令和8年3月31日(火)まで

所得税等の確定申告のご相談および申告書の受付期間
令和8年2月16日(月)から同年3月16日(月)まで
※還付申告書は令和8年2月13日(金)以前でも提出できます

確定申告会場での相談を希望される方は、
「国税庁LINE公式アカウント」から
オンライン事前予約の手続きをお願いします。

e-Taxで確定申告をされる方へのサポート

動画で見る確定申告
申告書の作成手順を動画でご案内しています。

チャットボットふたば
確定申告に関するご質問にチャットボットが応じます。

詳しくは、業務のご案内ページをご覧ください。

確定申告特集

青森税務署

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。また、歩きスマホはご遠慮ください。



国税庁LINE
公式アカウント



確定申告書等
作成コーナー

申告書作成会場の開設

●日時

2月16日(月)～3月16日(月)《土・日・祝日を除く》(ただし3月1日(日)は開設します。)
開設時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

●場所

青森税務署(青森第二合同庁舎)1階共用会議室(〒030-0861 青森市長島一丁目3番5号)
申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用して申告書を作成していただきます。

マイナンバーカードのパスワードが分からない場合や電子証明書の有効期限が過ぎた場合、e-Tax等がご利用できませんので、早めに市町村窓口で手続きをお願いします。

●お持ちいただくもの

①スマートフォン、②マイナンバーカード、③マイナンバーカードのパスワード2つ(数字4桁、英数字6～16文字)、④源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

【ご注意ください!】

●2月13日(金)以前は、令和7年分の確定申告の相談を行いません。

ただし、ご自宅等で作成した還付申告書は2月13日(金)以前でも提出できます。

●申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要ですので、「国税庁LINE公式アカウント」からオンライン事前予約の手続きをお願いします。

「入場整理券」は当日券も配付しますが混雑状況によっては午後4時前でも配付を終了することがあります。

納税は便利で確実な振替納税で!

事前に届出をした預貯金口座(※)から、税務署が指定する振替日に自動で口座引落としになります。

※過去に届出を行っている方は登録済のため、再度の届出は不要です。

(令和7年分の確定申告分の振替日)

- ・申告所得税及び復興特別所得税・・・4月23日(木)
- ・消費税及び地方消費税・・・・・・4月30日(木)



確定申告書等作成コーナー

産業建設課からのお知らせ

○除雪作業にご協力を！

- ・ **道路に雪を捨てないで**
除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。
- ・ **路上駐車はやめましょう**
路上の駐停車は除雪の妨げになります。
- ・ **深夜作業にご理解を**
除雪や排雪作業は渋滞をひきおこさないため、交通量の少ない時間帯に行われます。
- ・ **作業中の除雪車には30m以内に近寄らない**
除雪車の前後10mは死角になります。
- ・ **交通規制にご理解を**
迅速かつ安全に行うために一時通行止めにする場合があります。

【問】 今別町役場 産業建設課
電話：0174-35-3006

○忘れずに水抜き凍結防止！

凍結を防ぐには水道管や蛇口に布切れや専用の保温材を巻き、濡れないようにビニール等を巻きましょう。
凍結して水が出ない場合、蛇口を開け、凍った部分にタオル等を被せ蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりかけましょう。また、水道管が破裂またはひび割れした場合は、町水道業者に連絡してください。

- 【問】 町水道業者
- ・ 田中水道 電話：0174-35-2675
 - ・ 張山水道設備 電話：0174-22-3617
 - ・ みちのく設備 電話：0174-35-3461

自衛隊青森地方協力本部からのお知らせ

陸・海・空自衛官募集について

○募集種目	自衛官候補生	○試験時期	受付時に指定します。
○応募資格	18歳以上33歳未満	○合格発表	随時発表となります。
○受付期間	年間を通じて募集しています。		

【問】 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所 電話：017-783-2995

今別町選挙管理委員会からのお知らせ

○今別町長選挙について

令和8年7月23日任期満了に伴う今別町長選挙の日程が決定しました。

投票日：**令和8年7月12日(日)** 投票時間：**午前7時から午後6時まで**
今別町長選挙の情報は、令和8年4月の行政配布物および町ホームページで改めてお知らせいたします。

【問】 今別町選挙管理委員会 電話：0174-35-2001

消費者信用生活協同組合からのお知らせ

○「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

実施日時	2026年2月28日(土) 午前10時から午後4時		
場 所	信用生協青森事務所 (住所：青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)		
対象の相談	①お金の問題 (多重債務問題等)	②遺産相続	
	③不動産売買	④税金等公共料金の滞納	
	⑤DV・離婚問題	⑥その他暮らしに関する悩み事	
相談料	無料。ただし事前の予約が必要です		
予約先	信用生協青森事務所 (電話：0120-102-143)		

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和6年8月1日～令和7年7月31日）の合算額が限度額（※表参照）を超えた場合、その超えた金額が支給されます（500円以下の場合の対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分	後期高齢者医療 + 介護保険
現役並み所得Ⅲ ※1	212万円
現役並み所得Ⅱ ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ ※3	67万円
一般Ⅰ 一般Ⅱ	56万円
低所得Ⅱ ※4	31万円
低所得Ⅰ ※5	19万円

※1：課税所得690万円以上の方

※2：課税所得380万円以上690万円未満の方

※3：課税所得145万円以上380万円未満の方

※4：世帯員全員が住民税非課税の方

※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方（公的年金の場合は収入が年額80.67万円以下）自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・マイナ保険証又は後期高齢者医療資格確認書
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障がい者手帳など身元のわかるもの）
- ・印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

※マイナ保険証がある場合は、個人番号確認書類及び本人確認書類は不要です。

【問】 今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

2 医療費通知書の送付・コールセンターの設置について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。2月中に確定申告される方は、1ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書（12月診療分）をご活用願います。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

	送付時期	記載された診療月		送付時期	記載された診療月
1回目	2月中旬	1月～11月診療分	2回目	3月中旬	12月診療分

医療費通知書に関してご不明な点がございましたらコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの（資格確認書等）をご用意ください。

【問】 後期高齢者医療費通知書コールセンター 電話：0120-905-244
 受付期間 令和8年2月2日～令和8年3月19日まで（土日祝を除く）
 受付時間 午前9時～午後5時

○国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
 国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間のある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）に掲載されているほか、今別町役場町民福祉課国民年金係までお問い合わせください。

【問】 今別町役場町民福祉課国民年金係 電話：0174-35-3003

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○納税証明書の申請手続きについて

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

- 1 マイナンバー（個人番号）の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載
- 2 県税事務所の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示（申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード（表面及び裏面）のコピーを同封）

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類（個人番号が記載された住民票など）と身元確認できる書類（運転免許証など）がそれぞれ必要です。

詳しくは県庁ホームページ（右の二次元コードから）をご覧ください。



▲青森県ホームページはこちらから

【問】 青森県中央県税事務所 電話：017-734-9970

有料広告掲載しませんか（求人・イベント周知・参加者の募集など…）

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円/月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円/月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。（申込書は総務企画課に備え付けてあります）

【お問い合わせ先】 今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012



コーナーのコーナー

No.29 兄と従兄弟と旅した
沖縄の思い出

今別町ALT
ブルーマー・コーナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

It is nice to be back in Imabetsu. As some of you may know, I have recently been traveling with my older brother and cousin through Japan. We were able to visit many beautiful and interesting places in Aomori, Hokkaido, Miyagi, and Tokyo. Showing my cousin his first Nebuta was a particular highlight. However, a big chunk of our trip was spent in Okinawa; I want to tell you about a highlight of our time there.

今別に戻って来られて嬉しいです。ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、最近、兄と従兄弟と日本中を旅していました。青森、北海道、宮城、そして東京など、美しく興味深い場所をたくさん訪れることができました。従兄弟に初めてねぶたを見せることができたのは、特に印象深い出来事でした。しかし、旅の大部分は沖縄で過ごしました。そこでの目玉（ハイライト）についてお話ししたいと思います。

During our stay in the town of Motobu, we visited a cafe named Sanpana run by a married couple. The interior felt like a home, with books lining the shelves, music playing on the radio, and a snake-skin shamisen hanging on the wall. Before we ate, we were shown the garden where they grow the fruits and herbs for their cakes and teas. While eating, the husband played the shamisen and sang a traditional Okinawan song. After we ate, they gifted us with postcards featuring the wife's art depicting local birds.

本部町滞在中、夫婦で営むカフェ「さんぱな」を訪れました。店内はまるで我が家のようにくつろげ、本棚には本が並び、ラジオからは音楽が流れ、壁には蛇皮の三味線が飾られていました。食事の前に、ケーキや紅茶に使う果物やハーブを栽培している庭を見せてもらいました。食事中は、男性が三味線を弾きながら沖縄の伝統歌を歌ってくれました。食後には、女性が地元の鳥を描いた絵葉書をプレゼントしてくれました。

The owners had found small ways to incorporate their passions into their daily lives; it seemed like they had created their own special "slow-life", and they were kind to briefly welcome us into it. Many people have extended a similar kindness to me during my time living in Imabetsu. These experiences have become special to me, and I hope to extend that same kind of kindness to anyone I invite into my own "slow-life" here in Imabetsu.

オーナーたちは日々の暮らしの中に情熱を少しだけ取り入れていて、まるで自分たちだけの特別な「スローライフ」を作り上げているようでした。そして、私たちをその空間に少しの間、招き入れてくださった親切な方々でした。今別に住んでいる間、私も多くの人から同じような親切を受けてきました。これらの経験は私にとって特別なものとなり、今別での私自身の「スローライフ」に招き入れる方々にも、同じような親切をしていきたいと思っています。

As always, thank you for reading. Stay warm!

いつも読んでいただきありがとうございます。暖かくしてお過ごしください。

2月英会話のお知らせ

日 時	内 容
2月 5日 午後6時～7時	英会話レッスン
2月12日 午後6時～7時半	ゲームコーナー今 (Wii)
2月18日 午後6時～7時	英会話レッスン
2月24日 午後6時～8時	英会話スペシャル (映画)

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育課 電話：0174-35-2157

今小年賀状コンクール



力作揃いの年賀状

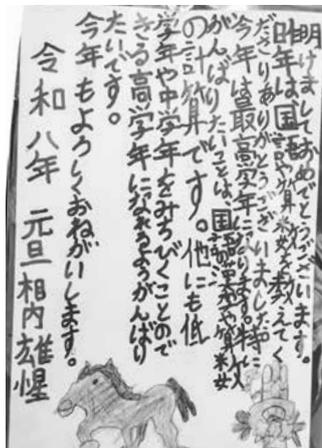
1月19日から1月30日まで、今別郵便局のロビーにて、「今別小学校年賀状コンクール2026」展示会が開催されました。

このコンクールは、今別郵便局・袋月郵便局が主催し、小学校の児童が一生懸命に書いた年賀状が展示され、郵便局を訪れた方々は熱心に見入っていました。

特に優秀な作品には、「最優秀賞」「優秀賞」および「教育長賞」（特別賞）が贈られ、下記の皆さんに決定しました。

優秀賞

5年 相内 雄惺さん



4年 田村 桃花さん



教育長賞

5年 田中 爽祐さん



最優秀賞

1年 本間 朱莉さん



今年もたくさん 年賀状が届いたよ

今年もあらまくん・たずなちゃん宛にたくさん年賀状が届きました。2人はすごく喜んでおり、返信用の年賀状のデザインを考えていました。

あらまくん・たずなちゃんは「今年の3月26日に奥津軽いまべつ駅開業10周年を迎えるので、新幹線をたくさんの人に利用してもらえようように、今別町を盛り上げていきます！」と、話していました。

今年も2人の応援をよろしくお願ひします。



町の行事予定（令和8年2月1日～3月20日）

2月	行事名	場所	担当
1日(日)	今別町消防団出初式	開発センター	総務企画課
7日(土)	今別町モルック教室	いまべつ総合体育館	教育委員会
22日(日)	第3回津軽半島さきっちょ郷土芸能祭	いまべつ総合体育館	津軽半島さきっちょ郷土芸能祭実行委員会
3月	行事名	場所	担当
9日(月)	今別中学校卒業式	今別中学校	
15日(日)	第2回今別町卓球教室	いまべつ総合体育館	教育委員会
19日(木)	今別小学校卒業式	今別小学校	

税金・保険料の納期限はこちら（令和8年2月1日～3月10日）

2月2日(月)	国民健康保険税第6期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第7期納期限	町民福祉課
	介護保険料第6期納期限	
3月2日(月)	後期高齢者医療保険料第8期納期限	町民福祉課

海峡の家ほろづき日帰り入浴 営業日時のお知らせ

- 入浴ができる日時
【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日
【時間】14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

子育てサロンほっとケーキだより

2月のサロンほっとケーキのお知らせ

令和8年2月13日(金)
10:00～12:00 / 13:00～15:00
場所：今別町中央公民館

☆ひなまつり会
お雛様を作りながら一足早い春を楽しみましょう。

☆遊びのひろば

【問】今別子ども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157



戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
12月1日から12月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

澤田 晃希	さん	28歳	山崎
木村 ヒサ子	さん	81歳	大泊
小鹿 力	さん	91歳	今別
鹿内 ヤエ	さん	88歳	浜名
津川 京子	さん	86歳	今別
藤田 エコ	さん	88歳	西田

今別町の姿（令和7年12月31日現在）

面積	125.27km ²
人口	1,996人（－8）
男	947人（－3）
女	1,049人（－5）
世帯数	1,238世帯（－4）

（ ）内は先月比



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も

行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

有

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員、看護師

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

パート職員大歓迎！



社会福祉法人 双樹苑

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

料

寝たきりや歩行が困難で 通院が困難な方が対象です

- ・料金は1回 300~600円程 **初回施術無料!**
- ・治療時間 20~25分(出張専門)

- ・営業時間 9時~16時
- ・定休日 土日祝
- ・TEL 0174-31-0751 又は 090-2991-9301

※福祉給付金、障がい者手帳(3級以上)
お持ちなら、料金は一切かかりません



今別町大字大川平字二股89-1 岩崎 隆

保険が使える鍼灸マッサージ **元気堂**

広

軽トラ運転手アルバイト

●4月~10月 ●毎週火・木・土曜 ●5時~12時

急募

時給

1,100円

詳しくは、お気軽にお電話ください。



龍飛崎温泉 たっぴ

大飛

〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 石まや まさみ 杉谷 雅美

告



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス
介護老人福祉施設(宿泊施設)

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい
募集職種：介護職員 生活相談員
その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisai-kai.or.jp>

今別町ふれあい福祉センター 2月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	2月10日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いいたします。
 ※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
 ※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！

今別診療所からのお知らせ

《2月の訪問診療日》

2月5日(木)、12日(木)

上記は訪問診療のため、午後の診療は先生が戻り次第行います。

《**発熱・感染外来の受診について**》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時及び午後3時から診察**となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、

発熱・感染外来受付は行っていません。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

2月の朝夕の放送

にしむら じゅん
西村 純さん

今別小1年生

地区：八幡町



編集後記

2月といえば、まだまだ寒さが身にしみる季節。1年で一番短い月ですが、寒さはなかなか手強いものです。寒さ対策といえばヒートテック・・・のはずですが、最近ではもっぱら「ミートテック」に頼りがちです。年末年始で自然に蓄えられるこの防寒機能。なかなか優秀ですが、春が近づくと少し不安にもなります・・・(泣)

それでも寒い冬を元気に乗り切るには、しっかりと食べて、よく笑うのが一番かもしれませんね！まだまだ雪の降る季節が続きますが、体調管理には十分気をつけながら、残りの冬を乗り切っていきましょう。

さて、今月号は年末年始のイベントを中心にお届けしました。年明けに行われたどんど焼き。正月飾り等を炎に納め、立ち上る煙を眺めていると新しい1年の始まりを改めて感じます。冷たい空気の中でも、火を囲むと自然と心が和らぎ、会話が弾むのもこの行事ならではです。無病息災を願いながら今年1年が穏やかにめでたいうちの年になりますように・・・ 【編集者：誉】

ふれあい文庫 2月の入荷図書

題名	著者名
それでも会社は辞めません	和田 裕美
光のところにいてね	一穂 ミチ
なんとかしなくちゃ。	恩田 陸
失われた貌 <small>かお</small>	櫻田 智也
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
八丁堀のおゆう～北からの黒船～	山本 巧次