



広報今別

いまべつ

令和8年
3月号
740



今別町消防団 出初め



目次

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 2ページ…令和8年今別町消防団出初式
ふれあい福祉スポーツ大会 | 6ページ…お知らせコーナー |
| 3ページ…令和7年スポーツ賞授与式 | 8ページ…コーナーのコーナー |
| 4ページ…地域医療連携等研究会
豪雪対策本部設置 | 9ページ…今別の昔話っこ |
| 5ページ…町の出来事 | 10ページ…定期的なお知らせ |

令和8年 今別町消防団出初式



かしらー！ なか！



機械器具点検の様子



挨拶をする阿部町長



団員に敬礼する戸嶋団長

2月1日、今別町消防団出初式が挙行されました。はじめに火災予防を呼びかけるパレードが行われ、各分団の車両が町内を回りました。パレードを終えた各分団は機械器具点検を行い、車両と資機材に異常がないことを確認しました。その後、開発センターにおいて式典が執り行われ、阿部町長は、「近年、日本各地で災害や林野火災が頻発化・激甚化しており、いつ・どこで・どのように私たちの生活に影響を及ぼすか分かりません。この式を通して、防火・防災の意識を高め、誰もが安心して住めるまち、災害に強いまちづくりのために、なお一層のご精進とご活躍をお願いします。」と、挨拶を述べました。

戸嶋団長は、「昨年12月には青森県東方沖を震源とする地震によって、後発地震注意情報が出て発令されました。当町においても、いつ何時発生するか分からない災害に対して少しでも被害を少なくし、一人でも多くの命を救うために状況に応じて的確に行動してください。」と団員に訓示しました。

ふれあい福祉スポーツ大会



毎年恒例「箸出しレース」



ケガをしないように準備体操♪



かっこいいフォーム！



狙いを定めてボウリング



みんなで力を合わせて玉入れ



輪投げリレー

1月23日、今別中学校体育館において第37回今別町ふれあい福祉スポーツ大会が開催されました。今年は7チームが参加し、ペットボトルボウリングや箸出しレースなど、お馴染みの6種目で競い合いました。また、大会では今別中学校の生徒が各チームに合流し、地域の方々と交流を深めました。

競技中は「がんばれー」と声援が飛び交い、参加者は真剣な表情で競技に取り組んでいる様子でした。

結果は、玉入れでは46球を入れるなど、全6種目中3種目で1位となった福寿会チーム（村元）が優勝し、見事に2連覇を達成しました。



前列左から本間 明日真さん、小鹿 隼輔さん、阿部 未莉さん、田中 哲也さん、阿部 陽莉さん、横岡 瑚子さん、嶋中 芽生咲さん、入江 義一さん 中段左から秋村 来芭さん、秋村 天翔さん 後列左から佐藤教育長、飯田副町長、阿部町長、本郷議長、小倉副議長

令和7年 今別町スポーツ賞授与式

令和7年今別町スポーツ賞授与式が1月22日に中央公民館において行われました。

スポーツ賞は全国障害者スポーツ大会フライングディスク競技アキュラシーデイスリット・ファイブで4位に輝いた田中哲也さん他3名、スポーツ奨励賞には入江義一さんと奥崎精一さん、少年スポーツ賞には全国少年フエンスシング大会フルーレで8位に輝いた本間明日真さん他4名、計11名が受賞し、佐藤教育長から賞状と記念品が授与されました。

佐藤教育長は式辞で、「今後もそれぞれの種目において、さらなる高みを目指して練習に励み、将来日本を代表する選手へと成長されていくことを心から願っています」と述べました。受賞者一覧と主な功績は、下記のとおりです。

令和7年スポーツ賞受賞者一覧	
田中 哲也	○スポーツ賞 主な功績 全国障害者スポーツ大会 フライングディスク競技アキュラシーデイスリット・ファイブ 4位
阿部 陽莉	第35回東北少年フエンスシング大会 フルーレ出場 JOCジュニア・オリンピックカップフエンスシング大会 エペ出場 第11回全国中学生フエンスシング大会 エペ出場
横岡 瑚子	第35回東北少年フエンスシング大会 フルーレ出場 JOCジュニア・オリンピックカップフエンスシング大会 フルーレ出場 第11回全国中学生フエンスシング大会 フルーレ出場
嶋中 芽生咲	○スポーツ奨励賞 主な功績 第35回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 共通女子四種競技 1位
入江 義一	○少年スポーツ賞 主な功績 青森県障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 デイスリット・ファイブ(4組) 1位
奥崎 精一	青森県障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 デイスリット・ファイブ(5組) 1位
阿部 未莉	第35回東北少年フエンスシング大会フルーレ5位 全国少年フエンスシング大会フルーレ出場
小鹿 隼輔	第35回東北少年フエンスシング大会フルーレ1位 全国少年フエンスシング大会フルーレ出場
本間 明日真	第35回東北少年フエンスシング大会フルーレ8位 全国少年フエンスシング大会フルーレ8位
秋村 天翔	第15回大鰐町長杯&大鰐ロータリークラブ杯 あじやらCUP少年野球大会 準優勝
秋村 来芭	CBS少年野球大会 学童部東日本大会準優勝

今別町地域医療連携等研究会

今別町では人口減少と高齢化が進行しており、それに伴い、医療資源の偏在や救急搬送の長時間化、医療人材不足など、住民の命と生活を支える地域医療体制に長期的な目線での課題が生じています。こうした課題の解決に向けた町長の諮問機関として「今別町地域医療連携等研究会」を令和7年12月に設置、翌月30日に第一回研究会を開催しました。

新たな地域医療モデルの実現に向け、研究会は木村隆次会長、富澤登志子副会長をはじめ、地域医療等における専門的・多角的な視野を持つ委員で構成されており、令和8年度まで複数回にわたり研究会が開催される方針です。

第一回研究会は委嘱状の交付、委員に対する今別町の現状説明を中心に開かれ、具体案については今後の研究会で議論されます。



阿部町長から委嘱状が交付されました



研究会の様子

今別町地域医療連携等研究会		委員名簿	
会 長	一社) 日本介護支援専門員協会	名誉会長	木村 隆次
副 会 長	弘前大学大学院 保健学研究科	教授	富澤登志子
委 員	今別町国民健康保険 今別診療所	所長	田原 義和
委 員	弘前大学医学部 保健学研究科	教授	樋口 毅
委 員	株式会社 南部医理科	執行役員	小林 義哉
委 員	株式会社 あうら	代表取締役	川越 幸夫
委 員	今別町社会福祉協議会	会長	藤田 聡
オブザーバー	青森県健康福祉部医療業務課 地域医療確保グループ	総括主幹	川下 賢一

今別町に襲い掛かる「大雪」 豪雪対策本部設置、災害救助法適用



道幅が狭くなった道路（八幡町）

年明け頃からの豪雪により令和8年1月28日付で今別町豪雪対策本部が設置され（本部長：阿部義治町長）、翌日1月29日付で災害救助法が適用されました。豪雪対策本部は、積雪観測点の積雪が90cmを超えた場合や、豪雪災害が予測される場合等に、降雪状況などを勘案して設置されます。今別町でも年明けから暖気せずに降雪が続き、災害レベルの降雪となったため災害救助法が適用され、2月上旬には最大積雪が132cmを観測しました。災害救助法では住家の雪下ろし費用等を国、県が支援してくれることとなり、一部地区では町内有志で高齢者宅等の雪下ろしが実施されました。

3月に入り、本格的な雪解けが始まる季節となりますが、雪に関する事故に遭わないよう、十分に注意してお過ごしください。

町の出来事

2月7日 土曜日
今別町モルック教室

いまべつ総合体育館においてモルック教室が開かれ、今別町と蓬田村老人クラブの方々総勢22名が参加しました。

照準を合わせてピンを倒す参加者たちは、勝ち負けに関係なく、会話を交わしながら和やかに楽しんでいました。

講師でもある、蓬田村社会福祉協議会事務局長の田中利明氏は、「モルックは年齢・性別関係なくみんなで楽しめるスポーツ。モルックを通じて楽しみながら、活気ある地域福祉を目指しましょう。来年は是非蓬田村にも遊びに来てください。」とコメントしていました。



モルックを楽しむ参加者

2月13日 金曜日
災害時に備えて「アルファ化米」を購入



アルファ化米納品の様子

町では、日本海溝周辺海溝型地震等の大規模災害に備えるため、災害備蓄品としてアルファ化米を購入し、役場そばの水防倉庫に納品しました。納品されたのは、わかめご飯や五目ご飯など計1万650食分です。

アルファ化米って何？

アルファ化米とは、炊いたご飯を急速乾燥させ、必要ときに水やお湯を加えるだけで炊きたてのように食べられる乾燥米です。

洗米・つけ置きをする必要がなく長期保存が可能なことや、大量調理に適していることから、災害時の非常食・保存食として活躍が期待できます。



総務企画課からのお知らせ

○令和7年度物価高騰対応町内会支援金のお知らせ

物価高が続く中で、LPガスの使用や街路灯の維持を含め、エネルギー・物価高騰の影響を受ける町内会の負担緩和支援を目的に、町では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町内会支援金を給付することとしました。概要は以下のとおりです。

【対象団体】 町内会 全17団体

【給付金額】 1団体 150,000円

【給付時期】 3月下旬予定

【通知方法】 各地区の総代・町内会長に対して、事前通知文書を送付し、後日対象口座にお振込みします。
(会長が不在の場合は事務局の方に送付します)

【問】 今別町役場総務企画課

電話：0174-35-3012



奥津軽いまべつ駅開業10周年記念！！ お手振りイベントのお知らせ

令和8年3月26日に北海道新幹線奥津軽いまべつ駅が開業10周年を迎えます。

これを記念し、町では奥津軽いまべつ駅と協働のもと3月21日(土)と3月26日(木)に、お手振りイベントを開催いたします。詳細については以下のとおりです。

- ・日時と場所：3月21日(土) 13時00分～ 奥津軽いまべつ駅
3月26日(木) 13時00分～ 奥津軽いまべつ駅・青函トンネル入り口広場
※受付時間は13時20分までとなっていますのでご注意ください。
- ・内容：○子ども制服等試着体験
○ご当地キャラクターとの記念撮影(あらまくん・たずなちゃんも参加！)
○各会場にて横断幕・旗を持ってお手振り
▶はやぶさ24号(新函館北斗→東京方面)：奥津軽いまべつ駅 13時35分発
▶はやぶさ17号(東京→新函館北斗方面)：奥津軽いまべつ駅 14時15分発
- ・入場料：無料(事前申し込みも不要です)
- ・特典：お手振りイベントに参加していただいた方には、お手振り旗、記念エコバッグ、記念バッジ等を無料でプレゼント！(※数量限定)
JR北海道からの記念グッズもプレゼント

さらに3月21日(土)は開業10周年を記念し、ラッピングカーを初お披露目します。記念撮影ができますので是非ご来場ください。

(外ヶ浜町、中泊町、NPO法人いまべつ外ヶ浜交通も参加予定！)

みなさんと奥津軽いまべつ駅を一緒に盛り上げましょう！

【問】今別町役場総務企画課 電話：0174-35-3012



写真：開業5周年のお手振り

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○引っ越しをされる皆さんへ自動車の引っ越し手続きも忘れずに

自動車税種別割の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りしています。引っ越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、町役場の窓口にて備え付けの専用チラシ等により県税事務所にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」の中の「自動車税種別割住所変更届」からも、自動車税種別割の住所変更の届出をすることができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

詳しくは、青森県中央県税事務所課税第三課までお問い合わせください。

【問】青森県中央県税事務所 電話：017-734-9974



▲
青森県ホームページは
こちらから

東青農林水産事務所からのお知らせ

○環境にやさしい農業に取り組んで、「みどり認定」を受けましょう

みどりの食料システム法に基づき、土づくりと化学肥料・化学農薬の使用低減などに取り組む農業者を認定「みどり認定」しています。認定を受けると、設備投資の税制優遇や国庫補助事業の採択優遇などのメリットがあります。

申請・お問合せは、青森県東青農林水産事務所にご相談ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/noen/midori_kihontekinakeikaku.html

【問】東青農林水産事務所(農業普及振興室・林業振興課)

〒030-0861 青森市長島2丁目10-3 青森フコク生命ビル6階

電話：017-734-9960 メール：hi-nosui@pref.aomori.lg.jp

町民福祉課からのお知らせ

○3月は自殺対策強化月間です

全国的に自殺者数が最も多いとされる3月は「自殺対策強化月間」となっています。自殺のほとんどは追い込まれて起こるものであり、その理由には心の健康問題だけでなく、病気や生活苦、人間関係の悩みなどの様々な問題があるとされています。

誰かに話すことで心が軽くなり解決のきっかけを得られるかもしれません。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

事業名	相談機関・相談員	電話番号	相談日及び時間
電話相談	役場町民福祉課	0174-35-3004	毎週月曜日～金曜日（祝日を除く） 8:15～17:00
電話相談	社会福祉協議会	0174-35-3081	毎週月曜日～金曜日（祝日を除く） 8:15～17:00
法律相談	弁護士及び司法書士		※毎月の広報をご確認ください。

このほか、お仕事や病気、暴力など様々な悩みごと別の相談先やSNS・チャット相談などの相談先一覧のチラシを役場町民福祉課窓口、社会福祉協議会等に備え付けてありますので、お気軽にお取りください。

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間を要するため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される方やこれまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方は、口座振替の手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

【問】 今別町役場 町民福祉課後期高齢者医療係 電話0174-35-3003

東北財務局青森財務事務所からのお知らせ

○借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】 月～金（祝日・年末年始を除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

【相談専用電話】 017-774-6488

【問】 東北財務局青森財務事務所 理財課

自衛隊青森地方協力本部からのお知らせ

陸・海・空自衛官募集について

○募集種目	自衛官候補生	○試験時期	受付時に指定します。
○応募資格	18歳以上33歳未満	○合格発表	随時発表となります。
○受付期間	年間を通じて募集しています。		

【問】 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所 電話：017-783-2995

コーナーのコーナー No.30 厳しい冬

今別町ALT
ブルーマー・コーナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

みなさん、こんにちは。ALTのコーナーです。

March is looking to be quite the busy month. Students will soon be graduating, staff members will soon be changing assignments, and I will have to say many goodbyes. However, as we “march” towards Spring (English pun), I can’t help but reflect on Winter.

3月は何かと忙しい月になりそうです。生徒たちはもうすぐ卒業し、職員はすぐに異動になり、私もたくさんの人とお別れをしなければなりません。しかし、春に向かって「行進（マーチ：英語のダジャレ）」する中で、冬を思い出さずにはられません。

While last year’s winter was overall snowier, this January seemed particularly intense, with only brief reprieves between days of back-to-back snowfall. There was so much snow, I wasn’t able to clear my sidewalk, and I instead had to carve out a set of stairs to reach my entryway. It felt like my own mini “Snow Festival”!

前年の冬は全体的に雪が多かったのですが、今年の1月は特に雪がひどく、連日雪が降る日が続き、ほんのわずかな休息しか取れませんでした。雪があまりにも多くて歩道の除雪ができず、玄関まで階段を作らなければなりません。まるで自分だけのミニ「雪まつり」のようでした！

I try my best to view things through a positive lens, but I must admit that this Winter was a particularly difficult one. It felt like any progress I made against the snow would be erased the next morning. I had days where I felt like I was stuck, inside my apartment, and inside my mind. It was an isolating feeling.

物事を前向きに捉えようと努めていますが、この冬は特に厳しい冬でした。雪との戦いでどんなに進歩しても、翌朝には消えてしまうような気がしました。まるでアパートの中、そして心の中に閉じ込められているような、孤独感に襲われることもありました。

However, there is strong community in Imabetsu, and Aomori at large. Thanks to the town hall staff, I got to witness the town come together with great big machines to dig out the snow and help direct cars through traffic. Thanks to the parents who braved the harsh weather, I was able to continue teaching Eikaiwa classes to Imabetu’s students. Thanks to the Imabetsu bus and taxi drivers, I was able to make excursions to Aomori City on a regular basis, where I could be warmly greeted by my other ALT friends for skiing and snowboarding. It was thanks to all of these people that, regardless of how much the snow piled, I was able to know that I was not alone.

しかし、今別、そして青森全体に強いコミュニティがあります。役場の職員の方々のおかげで、町民が一体となって大型機械で雪を掘り出し、車の交通整理をする様子を目の当たりにすることができました。厳しい天候にも負けず頑張ってくれた保護者の方々のおかげで、今別町の生徒たちに英会話の授業を続けることができました。今別町のバスとタクシーの運転手さんたちのおかげで、私は定期的に青森市へ足を伸ばすことができました。そこでは、他のALTの友達が温かく迎えてくれて、スキーやスノーボードを楽しむことができました。どんなに雪が積もっても、私は一人ではないと実感できたのは、こうした方々のおかげです。

As always, thank you for reading. Stay warm!

いつも読んでいただきありがとうございます。暖かくしてお過ごしください。

3月英会話のお知らせ

日 時	内 容
3月 4日(水) 午後6時～7時	英会話レッスン
3月11日(水) 午後6時～7時半	ゲームコーナー (Switch 2)
3月18日(水) 午後6時～7時	英会話レッスン
3月25日(水) 午後6時～8時	英会話スペシャル (映画)

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育課 電話：0174-35-2157

今別の昔話っこ 平成史 第7回

地域活性化への足掛かり。パソコン購入など ふるさと創生資金1億円

ふるさと創生資金1億円の決算が平成2年5月にまとまった。同資金は、地域活性化への足掛かりとして国が全国の自治体に一律交付したものだ。本町ではアンケート調査や議会での審議によりこれまでの積み残しの事業を重点的に実施した。実績は表のとおり。



▲パソコン学習に人気が高まる（今別中学校）

ふるさと創生資金1億円の実績（単位：千円）

事業名	事業費
トンネル広場整備事業	21,512
簡易スキー場整備事業	15,566
津軽今別駅前整備事業	15,019
パソコン等導入事業	14,125
観光開発プランづくり事業	13,300
観光開発事業	9,676
温泉空中探査事業	9,279
街路灯新設事業	5,199
工業用地購入事業（浜名ズリ捨て場）	5,000
特産品展示即売所建設	4,788
「今別おけさ」保存事業（カセットテープ）	2,520
農道整備事業	1,953
郷土芸能保存伝承事業	1,199
素牛導入事業	911
知内町との交流事業	500
中学校交流事業	200
計	120,747

（ふるさと創生資金——100,000）



ふるさと創生資金の決算総額は、1億2074万7000円になり、国の補助金や起債もあてて消化しているため、1億円を上回っている。いわば、町で自由に使えるお金が昭和63年度、平成元年度の2か年で1億円増え、その分だけ多くの事業ができた。

1億円の使い道は、浜名の青函トンネル入り口前の広場整備事業として、用地取得、駐車場、広場工事に2151万2000円。山崎に「町営スキー場」整備として、ゲレンデ、ヒュッテ、照明設備、スノーモービル等に1556万6000円。情報化時代に対応していくために、中学校へパソコンを導入し1412万5000円。高野崎に重点を置いた観光開発事業として、特産品展示即売所建設を含め、1446万4000円。内容は、売店2店舗、地形測量、園地舗装（レンガブロック）、階段工、刈り払い、旧便所解体工事となっている。

津軽今別駅前整備事業として駐車場・区画道路の路盤整備、時計台等の設置で、一般財源1501万9000円。観光開発をしていく中で、構想のプランづくりとして1330万円。温泉脈を探す事業として927万9000円。鉄建公団所有の浜名ズリ捨て場の購入費500万円。「今別おけさ」をカセットテープにした経費として252万円。農道整備に195万3000円。荒馬のビデオ制作費19万9000円。素牛導入に91万1000円。知内町との交流に50万円。中学校交流に20万円。

町の行事予定（令和8年3月1日～4月10日）

3月	行事名	場所	担当
9日(月)	今別中学校卒業式	今別中学校	
15日(日)	第2回今別町卓球教室	いまべつ総合体育館	教育委員会
19日(木)	今別小学校卒業式	今別小学校	
21日(土)	奥津軽いまべつ駅開業10周年記念 お手振りイベント 1回目	奥津軽いまべつ駅	総務企画課・ 奥津軽いまべつ駅
26日(木)	今別小・中学校修了式&離任式	今別小・中学校	
26日(木)	奥津軽いまべつ駅開業10周年記念 お手振りイベント 2回目	奥津軽いまべつ駅 青函トンネル入口広場	総務企画課・ 奥津軽いまべつ駅
4月	行事名	場所	担当
7日(火)	今別小・中学校入学式	今別小・中学校	

税金・保険料の納期限はこちら（令和8年3月1日～4月10日）

3月 2日(月)	後期高齢者医療保険料第8期納期限	町民福祉課
3月 31日(火)	後期高齢者医療保険料第9期納期限	

海峡の家ほろづき日帰り入浴 営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時

【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日

【時間】14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

子育てサロンほっとケーキだより

3月のサロンほっとケーキのお知らせ

令和8年3月13日(金)

10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所：今別町中央公民館

☆みんなでワイワイ・手作りおやつ

おいしいおやつをかこんで、おしゃべりを
楽しもう

・遊びのひろば ・子育て相談

【問】今別子ども園 電話：0174-35-2128

今別町教育委員会 電話：0174-35-2157



戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

1月1日から1月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

相内	タマエ	さん	94歳	大川平
小野	正則	さん	87歳	村元
嶋中	キミエ	さん	93歳	大川平
吹田	修	さん	78歳	団地
藤田	とし	さん	92歳	西田

今別町の姿（令和8年1月31日現在）

面積	125.27km ²
人口	1,989人（－7）
男	947人（±0）
女	1,042人（－7）
世帯数	1,235世帯（－3）
	（ ）内は先月比



介護の相談窓口 **0174-37-2280**
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス
介護老人福祉施設 (宿泊施設)

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい
募集職種：介護職員 生活相談員
その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisikai.or.jp>

有

外ヶ浜町・今別町ご在住の方限定!! **送迎付 日帰りプラン** 4名様から送迎致します。

たっぴ 海鮮コース **5,000円**

いさりび 海鮮コース **6,000円**

海峡 海鮮コース **7,000円**



車両の台数に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
※人数が満たない場合やご予算等、お気軽にご相談ください。
●AM11:00~PM3:00 ●入館料込、消費税込。
●ボディソープ・シャンプー・リンスは大浴場に備えてございます。
●タオル・バスタオルをお貸し致します。
●お飲み物・カラオケは別途料金となります。
●持込飲料等をご相談ください。
●送迎車を利用せず「わんたく」利用される場合は必ずお申出ください。

手ぶら 歓迎

龍飛崎温泉 たっぴ

ホテル 龍飛

〒030-1711 外ヶ浜町字三厨龍浜 54-274

月~金曜日の平日に限り、カラオケを**無料!**

0174-38-2011(代)

料



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。

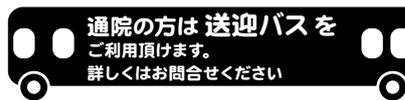


院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

0174-22-2333

FAX 0174-22-2266



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

広

スタッフを募集します(急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：介護員、看護師

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

パート職員大歓迎!



社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

告

有料広告掲載しませんか (求人・イベント周知・参加者の募集など...)

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦 4.5 cm×横 17 cm 3,500円/月 ●縦 4.5 cm×横 8 cm 1,800円/月

広告掲載を希望する1ヵ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
(申込書は総務企画課に備え付けてあります)

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヵ月のみの
掲載もOK!

今別町ふれあい福祉センター 3月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

今年度の相談は終了しました

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の防災無線の内容を聞くことができます！

今別診療所からのお知らせ

《3月の訪問診療日》

3月12日(木)

上記の日は訪問診療のため、午後は先生が戻り次第の診療となります。

《休診について》

3月27日(金)、30日(月)

上記の日は、医師不在のため休診となります。

《発熱・感染外来の受診について》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時**及び**午後3時**からの診察となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、

発熱・感染外来受付は行っていません。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

3月の朝夕の放送

あいうち ゆずき
相内 柚希さん

今別小1年生

地区：村元



編集後記

真冬の総選挙、そして青森県を襲った記録的な大雪。今年の冬は、ニュースをつけるたびに「歴史的」「記録的」という言葉をよく耳にします。雪かきの合間に投票所へ向かった方も多かったのではないのでしょうか。一方、テレビでは冬季オリンピック。雪や氷を舞台にした日本選手たちの挑戦に、つつい寒さを忘れて見入った方も多かったはず。同じ『雪』でも、日常では悩みの種、画面の中では感動の源。春はもう少し先ですが、雪国ならではの冬を乗り越えた先に明るい季節が待っていることを信じて、もうひと踏ん張り頑張りましょう！

さて、3月26日は北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業10周年を迎えます。本州から北海道へ新幹線で移動できるようになってから、早いもので10年が経過しました。今月は駅のホームと青函トンネル入り口広場にて、お手振りのイベントを予定しています。記念のノベルティグッズの配布も予定していますので、みなさん是非ご参加ください♪

【編集者：誉^{ほまれ}】

ふれあい文庫 3月の入荷図書

題名	著者名
夏の戻り船～くらまし屋稼業～	今村 翔吾
硝子の塔の殺人	知念 実希人
成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
猫の刻参り	宮部 みゆき
C線上のアリア	湊 かなえ