広報今別

いまべつ

令和８年
７月号
７４４

一致団結～最後まであきらめず全力を出そう～
小・中合同運動会開催！

目　次

２ページ……今別小・中合同運動会
４ページ……今別町消防団定期観閲式
５ページ……町の出来事
（５月下旬～６月中旬）
７ページ……お知らせコーナー
12ページ……地域おこし協力隊なっきーの
今日も今日とて、今別暮らし
13ページ……コナーのコーナー
14ページ……定期的なお知らせ
15ページ……有料広告

今別小・中合同運動会

小学生による綱引き

5月23日、初夏の訪れとともに、今別小・中学校合同運動会が、今別中学校グラウンドで開催されました。

今年の運動会は「一致団結～最後まであきらめず全力を出そう～」のテーマのもと、小中学生がチーム一丸となり競技や応援などに取り組みました。

小学生は、今別町をテーマにしたチャレンジ走、ダンスを取り入れたチェッコリ玉入れや今小荒馬の演舞を行いました。

中学生は、持久走や大縄跳び、ムカデ競走などを行い、赤組白組がそれぞれ心を一つに取り組みました。応援合戦では工夫を凝らした応援を披露。迫力ある応援と息ぴったりのダンスに会場から温かい拍手が送られました。

この日一番の盛り上がりを見せたのが、「小・中学生チーム」対「保護者チーム」による綱引き勝負。どちらも譲らない力と力の勝負となりましたが、僅差で小・中学生チームが勝利を収めました。

選手宣誓！

サーモンゲット！(チャレンジ走)

ゴーゴーゴー！

躍動感ある走り！

みんなでラジオ体操

中学生徒競走

応援合戦の様子

小学生による玉入れ競技

保護者のみなさんも全力で綱引き

心を一つに大縄跳び

いちについて、よーい・・・

小学生徒競走

◀▲アイデアあふれる応援合戦

今別小荒馬

ムカデ競走

次の走者へバトンパス！

今別町消防団 定期観閲式

中嶋団長を筆頭に分列行進

人員報告！

観閲者　阿部町長

日本消防協会長表彰を受け取る
相内副団長

6月14日、今別町消防団定期観閲式が海峡あすなろ公園にて挙行されました。

消防団員による規律ある分列行進や車両行進、本部分団ポンプ車操法と第四分団・第九分団の小型ポンプ操法など整然とした動作が披露され、日頃からの訓練の成果と、地域防災に対する高い意識が感じられました。

その後の放水訓練では、各分団が一斉に放水。高く上がった水柱を観閲式に訪れていた町民の方々や式典の参列者らがカメラで撮影していました。

式典では、観閲者による訓示のほか、長年にわたり消防活動に尽力された団員への表彰も行われ、参加者一同が防災への誓いを新たにしました。

空高く！放水訓練

第四・九分団による、小型ポンプ操法

令和8年度消防功労表彰芳名簿

消防庁長官表彰（令和8年3月4日受章）		
永年勤続功労賞	第7分団	分団長　柳谷　美彦
日本消防協会長表彰（令和8年3月6日受章）		
精績章	本部	副団長　相内　昭則
青森県消防協会長表彰（令和8年3月26日受章）		
分団表彰	第2分団	本部 団付分団長　小鹿　浩嗣
勤功章	本部	団付分団長　平山　寛哉
	本部	団付分団長　畠山　拓巳
	第3分団	分団長　木村　勝
	第7分団	副分団長　岩崎　誠幸
勤続章20年	第1分団	分団長　遠田　剛洋
勤続章10年	第8分団	分団長　太田　卓也
青森県東青地区消防協会長表彰	第3分団	班長　小鹿　良輔
	本部分団	分団長　奥崎　匠
	本部分団	団員　阿部　聖
今別町町長表彰	第1分団	団員　阿部　孝
	本部分団	団員　柳谷龍太郎
	本部分団	団員　豊澤　卓也
今別町消防団長表彰	第3分団	団員　工藤　将太
退職消防団員感謝賞贈呈	古村　優斗	戸嶋　志郎
	川村　真人	木村　勝
	嶋中　勇介	工藤　将太
	藤巻　勝	越田　正治
		第4分団 分団長　小鹿　祐人
		第5分団 分団長　相内　渉
		第3分団 分団長　中島　強
		第11分団 分団長　藤巻　剛志
		第4分団 班長　嶋中　勇介
		第8分団 班長　澤田　稔章
		第9分団 班長　吉田　幸憲
		本部分団 班長　嶋中　哲哉
		第2分団 副分団長　平野内良平
		第2分団 部長　笹谷　茂
		第4分団 団員　野土谷侑斗
		第6分団 団員　内田正太郎

町の出来事

5月22日 金曜日 巨大シャボン玉に大興奮

今別こども園で、保育の日が開かれました。当日は白鳥老人クラブ5名も参加し、こでまりの会による絵本の読み聞かせや、北山正さんによるシャボン玉ショー、手遊びを楽しみ、園児たちとの交流を深めました。

特にシャボン玉ショーでは、北山さんが大きなシャボン玉を作ると園児たちからは大歓声が沸き起こり、大興奮した様子でした。

シャボン玉の中に入り、「はいっチーズ」

巨大なシャボン玉にビックリ!!

絵本の読み聞かせ

5月26日 火曜日 7千匹の鮎を放流

今別川下流にて、今別こども園の園児たちが「鮎の放流体験」を行いました。今別町内水面漁業協同組合員や地元の方々の協力のもと、元気いっぱいの子どもたちが小さなバケツを手に、ピチピチと元気に跳ねる鮎を川へ放流しました。

元気な鮎の稚魚に「かわいい!」「大きくなってね」と目を輝かせながら丁寧に川へ送り出しました。

今回放流された7千匹の鮎の稚魚は、今別川の上流を目指して元気に泳いでいる様子でした。

放流を体験する園児たち

「おおきくなってね〜」

鮎を放流する今別町内水面漁業協同組合員

5月31日 日曜日 第2青函トンネル構想実現を目指す特別講演会

特別記念講演会の講師は、令和7年12月に発足した、国会議員による「第二青函トンネル建設プロジェクト推進議員連盟」幹事長の津島淳衆議院議員です。

津島議員は、「これまで、第二青函トンネルの構想実現に向けて早期に取り組まれている今別町や北海道福島町にヒアリングを行い、第2青函トンネルの必要性を議員連盟でも勉強している段階である。今後、『費用負担』や『技術・安全面の課題』、『地元・国民への理解増進に向けた取り組み』など、様々な観点で模索していきながら、本事業をさらに盛り上げていきたい。」と話していました。

講演をする津島淳衆議院議員

開発センターにて、第2青函トンネル構想実現に向けた特別講演会（第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議主催）が開催され、町内外から総勢80名が参加しました。

「第2青函トンネルの構想実現には、地元の盛り上がりが必要不可欠である」と伝えた津島淳衆議院議員

6月6日 土曜日 国スポ・障スポの火を灯そう

いまべつ総合体育館お祭り広場にて、国スポ炬火（きょか）イベント「国スポ・障スポの火を灯そうin ＩＭＡＢＥＴＳＵ」が開催されました。

炬火とは、国スポ・障スポ会期中に選手の活躍を見守る火のことで、オリンピックの聖火にあたります。

この日は、火起こし体験や棒パン作り体験が行われ、家族連れなど、多くの参加者で賑わいました。

参加した子どもたちは、「みんなで焼いた棒パンがおいしかったです。」と話していました。

今年青森県で開催される「青の煌（きら）めきあおもり国スポ・障スポ」の総合開会式は、10月10日(土)に青森市マエダアリーナで行われます。

（※『国スポ』は「国民スポーツ大会」、『障スポ』は、「全国障害者スポーツ大会」の略称。）

棒パン作り・火起こし体験を行う子どもたち

炬火受皿に火を灯す阿部町長

6月10日 水曜日 今別小学校不審者対応避難訓練

今別小学校で、不審者対応避難訓練が行われました。

訓練は、校内の安全意識向上を目的に実施され、外ヶ浜警察署職員の指導のもと、全校児童と教職員が参加しました。不審者が校内に侵入した場合を想定し、児童は教職員の指示に従って落ち着いて安全な場所へ避難しました。

また、不審者に出会った際に守るべき基本行動「いかのおすし」などを学び、自分の身を守るための行動を確認しました。

参加した児童は、真剣な態度で訓練に取り組み、防犯意識を高めるとともに、緊急時の適切な避難行動について理解を深めていました。

自分の身を守るために大切なことを学ぶ児童

今別町観光協会からのお知らせ

○荒馬まつり海峡花火大会「花火維持基金」にご協力をお願いいたします

今別町観光協会では、荒馬まつり海峡花火大会を未来に残すため、「花火維持基金」への寄付を募っております。寄付していただいた方には、『荒馬うちわ』を差し上げます。頭上に広がる大迫力の花火！体に響く花火の音！身近に感じる音と光の美しさを後世に残すため、皆さまのご協力をお願いいたします。

募金箱は、今別町観光協会（ふれあい文庫内）に設置しております。また、「荒馬まつり合同運行（８月８日土曜日）」の会場本部テントにも設置いたします。

○流し踊り（今別おけさ）参加者募集！

みんなで一緒に踊れば、心も体も楽しくなります。ご参加お待ちしております。

▶開催日：令和８年８月８日（土）▶開催場所：荒馬まつり合同運行会場内（海峡さざなみ公園）
▶練習日：７月１３日（月）、１６日（木）、２３日（木）、２７日（月）、３０日（木）、８月３日（月）
▶練習開始時間：午後６時から　▶練習場所：今別町中央公民館集会室

【問】今別町観光協会　電話：０１７４－３１－５１４０

総務企画課からのお知らせ

○令和8年度今別町職員採用試験のお知らせ（資格免許職・中級・初級・社会人）

1．区分、職種等

区　分	職　種	採用予定人員	採用予定日
資格免許職	社会福祉士	1　名	令和９年４月１日
	保　健　師	1　名	
	看　護　師	1　名	
中級・初級	行　政　職	若干名	
	行政職（身体障がい者枠）	1　名	
	土　木　職	1　名	
社　会　人	行　政　職	若干名	

2．受験資格

（1）**社会福祉士（資格免許職）**
平成９年４月２日以降の出生者で社会福祉士資格を有する者、又は令和９年３月末までに資格取得見込みの者で短大卒業以上の学力を有する者（資格を取得できなかった場合、採用を取り消します。）
※採用後は、役場庁舎内のこども家庭センターに配属され、児童福祉等の業務に従事しながら、一般事務を兼務します。

（2）**保健師（資格免許職）**
平成９年４月２日以降の出生者で保健師免許を有する者、又は令和９年３月末までに免許取得見込みの者で短大卒業程度の学力を有する者（免許を取得できなかった場合、採用を取り消します。）

（3）**看護師（資格免許職）**
昭和４７年４月２日から平成１８年４月１日までの出生者で看護師免許を有する者

（4）**行政職（中級）**
平成９年４月２日以降の出生者で短大卒業程度の学力を有する者、又は令和９年３月末までに短大卒業見込みの者

（5）**行政職（中級・身体障がい者枠）**
平成９年４月２日以降の出生者で短大卒業程度の学力を有する者、又は令和９年３月末までに短大卒業見込みの者で、身体障がい者手帳の交付を受けている者

（6）**行政職（初級）**
平成１３年４月２日以降の出生者で高校卒業程度の学力を有する者、又は令和９年３月末までに高校卒業見込みの者

（7）**行政職（初級・身体障がい者枠）**
平成１３年４月２日以降の出生者で高校卒業程度の学力を有する者、又は令和９年３月末までに高校卒業見込みの者で、身体障がい者手帳の交付を受けている者

（8）**土木職（初級）**
平成９年４月２日以降の出生者で高校卒業程度の学力を有する者で、土木に関する専門の課程を修了した者

（9）**行政職（社会人枠）**
昭和６２年４月２日から平成９年４月１日までの出生者で、高校卒業以上の学歴を有する者

●次に掲げる者は受験することができません。
①日本国籍を有しない者　②地方公務員法第１６条に規定する欠格事項に該当する者

3．試験日時・会場等

試験種別	試験日	会場	内　　容
第１次試験（筆記）	９月２０日 日曜日	今別町内 （後日通知）	全区分、職種：職務能力試験、職務適応性検査、事務適性検査
第２次試験（面接）	１１月中旬	今別町内	個人面接により、職務に必要な態度、性格等について評価

4．申込み手続き等

（1）申込方法及び添付書類
下記①②③を申込受付へ直接持参又は郵送により提出してください。
①今別町職員採用試験受験申込書
②学校関係卒業証明書、又は卒業見込証明書。資格免許職は資格・免許等の証明書。身体障がい者枠は身体障害者手帳。
※それぞれの写しを提出して下さい。
③写真（４cm×３cm）２枚（うち１枚は申込書に貼付）※写真の裏に氏名を記入すること。
※①の申込書は今別町総務企画課に備え付けてあります。直接か郵便による請求のほか、今別町ホームページからもダウンロードできます。なお、郵便による請求の場合は、110円切手を貼付し、住所、氏名を記載した返信用封筒を同封してください。

（2）受付期間等
受付期間：令和８年７月１日（水）から７月２９日（水）までの土・日曜日及び祝日を除く日
受付場所：今別町役場　総務企画課　　受付時間：午前８時１５分～午後５時
※郵送の場合は、７月２９日（水）の消印有効

5．申込受付・問合せ

今別町役場　総務企画課人事担当　〒０３０－１５０２　東津軽郡今別町大字今別字今別１６７
電話：０１７４－３５－２００１　ＦＡＸ：０１７４－３５－２２９８
今別町ホームページ：https://www.town.imabetsu.lg.jp

あおもり若者サポートステーションからのお知らせ

○働く準備から始めたい方へ

あおもり若者サポートステーションでは、一定期間仕事に就けず悩んでいる方、 働きたいけれど、なかなか一歩を踏み出せない方をサポートしております。

専門のスタッフが個別に相談をお受けし、就職に向け支援致します。

「自分にできる仕事がわからない」「働いていない期間が長くなってしまった」「応募する前に準備を整えたい」など。１つでもあてはまる方は、お気軽にご連絡下さい。

１５歳～４９歳の方、またはそのご家族様が対象です。

ご相談は無料、予約制となっております。お待ちしております。

【問】あおもり若者サポートステーション
電話：０１７－７７５－５３０１（月～土 ８：３０～１７：１５）

▲ＨＰはこちらから

税務会計課からのお知らせ

○令和８年度より国民健康保険税に「子ども・子育て支援金分」が加算されます

令和８年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります。

この制度は、子どもや子育て世帯への支援を拡充するため、全世代・社会全体で支える仕組みです。

令和８年度から、従来の国民健康保険税（医療分・後期支援分・介護分）とあわせて「子ども・子育て支援金分」として納付いただくことになります。

税率等は、町ホームページでお知らせします。

詳しくはこども家庭庁のホームページをご確認ください。

【問】今別町役場　税務会計課
電話：０１７４－３５－３００８

▲こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度について

青森県県土整備部河川砂防課からのお知らせ

○土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警報メール通知サービス」を活用しましょう。

「土砂災害警報メール通知サービス」とは、

皆さんがお住まいの市町村に「レベル３　土砂災害警報」以上が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

レベル３　土砂災害警報が発表された際は、避難準備をしましょう。

レベル４　土砂災害危険警報が発表された際には、速やかに安全な場所に自主避難をしましょう。

下記のＱＲコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。（下記のＵＲＬの登録画面からもメールアドレスを登録できます。）

▼『登録ＵＲＬ』
https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html

▼『登録ＱＲコード』

【問】県土整備部　河川砂防課砂防グループ　電話：０１７－７３４－９６７０
東青県土整備事務所　河川砂防施設課　電話：０１７－７２８－０２６０

公益財団法人青森県市町村振興協会からのお知らせ

青森県若者定着還流促進課からのお知らせ

○あおもり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ
～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者（就職時３５歳未満）が、６年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。
※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。
〇対象企業等（サポート企業）
・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等
〇支援対象者
・大学・短大等の卒業者で、就職時に３５歳未満の方（出身地不問）
・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
・青森県内で正規雇用されていない方
※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。
〇支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	一人当たり支援上限額（企業が設定）
大学等	１５０万円、１００万円、６０万円のいずれか
短大等	７５万円、５０万円、３０万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限
詳細につきましては、「あおもり奨学金サポートサイト」で検索してください。

二次元コードはこちらから

【問】青森県　若者定着還流促進課
電話：０１７－７３４－９１７４

青森県経済産業部地域企業支援課からのお知らせ

○「青の煌めきあおもり推し土産総選挙」開幕！

県では、本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、本県土産品の認知度向上を図るため、あおもり推し土産総選挙を開催します。投票で自分の推し土産品を応援しましょう！投票された方には、抽選で本県特産品等をプレゼント！
【投票期間】７月1日（水）～７月３１日（金）
【投票方法】特設サイトの投票フォームより投票
【Ｈ　　Ｐ】「あおもり推し土産総選挙」で検索または右の二次元コードからアクセス
【結果発表】９月１日の表彰式後、ＨＰ等で順次公表
※詳しくは、ＨＰをご覧ください。

【問】青森県経済産業部地域企業支援課
電話：０１７－７３４－９３７５

二次元コードはこちらから

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○自動車税に係る納税証明書の提示の省略について

登録自動車については、車検の際、国の継続検査窓口（運輸支局）での自動車税の納税証明書の提示を省略できます。また、青森県が課税している登録自動車の納税確認を行えるシステムもありますのでご利用ください。ただし、自動車税を納付後、すぐに継続検査を受検される方は、納税証明書の提示を求められる場合がありますので、ご注意ください。
詳しくは、二次元コードを読み取り県庁ＨＰをご覧ください。

【問】青森県中央県税事務所納税管理課
青森市新町二丁目４－３０　県庁舎北棟１階
電話：０１７－７３４－９９７０・０１７－７３４－９９７１

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者の皆様へ

◆令和８年度保険料について

後期高齢者医療制度ではみなさんの納める保険料が大切な財源となります。令和８年度から、『子ども・子育て支援金制度』が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」という。）を加え、被保険者一人ひとりについて計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。令和８年度の保険料の額は、７月中にお届けする保険料額決定通知でご確認ください。

◆令和８年度保険料の軽減措置について

・所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。

・被用者保険の被扶養者であった方の軽減

均等割額が５割軽減されます。（資格取得後２年間）所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（医療分７．２割、子ども分７割）が受けられます。

◆保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、今別町役場町民福祉課の保険料徴収等担当窓口へお早めにご相談ください。

◆令和８年８月１日以降の医療機関のかかり方について

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和８年７月３１日となっております。令和８年８月以降は下表の方へ新たな資格確認書（ピンク色）又は資格情報のお知らせを７月下旬にお届けします。

受診区分	８４歳以下	８５歳以上
次のいずれにも該当する方 ①令和７年５月から令和８年４月までの間、６回以上マイナ保険証で受診 ②令和８年２月から４月までの間、１回以上マイナ保険証で受診	資格情報のお知らせ （引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請により資格確認書の交付も可能です。）	資格確認書
上記以外	資格確認書	資格確認書

資格確認書が届いた方は、８月１日からは新たな資格確認書で受診してください。資格情報のお知らせが届いた方は、内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認書を交付いたしますので、今別町役場町民福祉課に申請してください。

【問】今別町役場　町民福祉課　　電話：０１７４－３５－３００３
青森県後期高齢者医療広域連合　電話：０１７－７２１－３８２１(音声ガイダンス１番)

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和８年度の国民年金保険料は月額１７，９２０円、納付期限は翌月末（例えば７月分は８月末まで）です。

未納のまま放置されると強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【問】青森年金事務所
電話：０１７－７３４－７４９５

町民福祉課からのお知らせ

○７月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。

“社会を明るくする運動”に参加しましょう！

【問】今別町役場　町民福祉課
電話：０１７４－３５－３００４

○クーリングシェルター・「涼み処」を開放しました

熱中症対策を強化するため、町民ふれあい文庫を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として開放しました。

開放日時は毎日９時から１６時（臨時休業あり）で受入可能人数は２０人までです。また、涼み処として郵便局を開放していただいています。

開放日時は月曜日から金曜日の９時から１７時で受入可能人数は今別郵便局が１０人まで、袰月郵便局が３人までです。▶実施期間：令和８年７月１日から令和８年９月３０日まで

【問】今別町役場　町民福祉課　　電話：０１７４－３５－３００４

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金からのお知らせ

○２０２６年度「地域振興」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、地域の発展や地域貢献を目的に、県内の個人、団体、ＮＰＯ法人、企業などに助成金の交付を行っています。

助成金額	必要経費の２分の１以内で、３００万円を限度とします。
応募資格等	（１）新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、団体、ＮＰＯ法人及び企業など （２）２０２７年1月1日～２０２７年１２月３１日までに実施する事業であること （３）助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる先 ※次の企業等は対象外とします。⇒過去３年以内に当財団の助成金を受けた企業等
応募期間	７月１日(水)～８月３１日(月)までにお申込みのうえ、申請書類は９月３０日(水)までにメールまたは郵送でご提出ください。
応募先 お問合わせ	公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局 電　話：０１７－７７４－１１７９　〒０３０－０８２１　青森市勝田一丁目３－１ ※応募要項と申請書はホームページからダウンロードできます。 ＵＲＬ：https://www.michinoku-furusato.or.jp

教育課からのお知らせ

○歴史講座のご案内

①演　題　「津軽海峡の波と時間を追う」
日　時　令和８年７月９日(木)午後５時～６時
場　所　今別町中央公民館集会室
講　師　青森大学 ソフトウェア情報学部教授
櫛引　素夫　氏

②演　題　「江戸時代の今別山林資源と伐採」
日　時　令和８年７月２３日(木)午後５時～６時
場　所　今別町中央公民館集会室
講　師　林政史近世・近代研究家　脇野　博 氏

【問】いまべつを語り継ぐ会　事務局（斎藤）
電話：０９０－８７８０－４７３７

青森海上保安部からのお知らせ

○海で正しく遊ぶために

市町村が開設した海水浴場には、監視員やライフセーバー、救命浮環などの救助機材が配備されていますので安心して海水浴を楽しむことができます。

海水浴場以外の場所（閉鎖中の海水浴場や開設期間外）での遊泳は控えましょう。

海の緊急ダイヤルは１１８番
海上保安庁
ウオーターセーフティガイド（遊泳編）

【問】青森海上保安部交通課
電話：０１７－７３４－２４２２

地域おこし協力隊なっきーの　今日も今日とて、今別暮らし
～海のある風景～

初めましてこんにちは。
この春から地域おこし協力隊として今別町にやって来ました鈴木直子です。「鈴木」も「直子」も、よくある名前なので、友人や知人からは「なっきー」と呼ばれています。新聞や広報紙でも、ご紹介頂いたこともあり、既に、ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、生まれは山形県鶴岡市（旧朝日村）というところです。その後、弘前市、青森市で暮らし、この度、今別町にご縁を頂きました。

今別町に足を運ぶようになってから、「なんで今別に来たの？」と聞かれることが、よくあります。正直なところ、私自身にも、その答えはよく分かりません。海の色や空の色、息をのむような夕景に惹かれたのか、どこか懐かしさを感じたのか。それとも、ただの偶然だったのか、運命だったのか。はっきりした理由は、わからないままですが、今別町での活動が始まって、２ヶ月が経ちました。日々、印象に残る出会いや発見があります。この連載「今日も今日とて、今別暮らし」では、そんな地域おこし協力隊としての活動を通して出会った人や風景、そして、今別での暮らしの中での小さな発見を綴っていきたいと思います。

さて、そんな連載の第１回目に、何をお伝えしようかと悩みましたが、やっぱり、この今別町の大きな魅力の一つは、「海のある風景」だと感じています。朝、出勤の途中で、協力隊の活動の途中で、帰り道で、思わず車から降りて眺めたり、不意に立ち止まりたくなるような景色が、そこら中にあります。四方を山に囲まれた、山間部の農村で育った私には、海のある風景は、本当にドラマティックで、映画の１シーンのように感じられる時があります。ある天気のいい日の午後、旧今別小学校に続く坂道から見える風景は、海に向かって駆け出したくなるようでした。まぁ、実際には、駆け出さなかったのですが、しばらくの間、スマホを取り出して写真を十数枚撮るくらいには、足を止めて眺めていました。今別町には、そんな「わざわざ見に行く景色」ではなく、「暮らしの途中で出会う景色」の豊かさがあります。帰り道、夕日の色に、「あぁ、今日も１日、いい日だったなぁ。」と振り返ったり、出勤の途中に、背伸びして深呼吸したくなるような、暮らしに寄り添ってくれる景色があります。町の皆さんにとっては見慣れた風景かもしれません。でも、私にとっては、毎日の暮らしが、毎回ちょっと新しく見えて、その度に得をした気分になります。

これから、季節が移り変わる中で、この景色が、どんな表情を見せてくれるのか、とても楽しみです。

駆け出したい…
子供心くすぐられる景色

ゴミ拾いを行うなっきー。何をしているかって？詳細は次号のお楽しみに！

感想や今別町への想い、今別町のおすすめなどをぜひ、お寄せください！
メールアドレス：imabetsu.no.naoko@gmail.com

有料広告掲載しませんか？

広報いまべつでは町民サービス向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため有料広告を随時募集しています。

●縦４.５㎝×横１７㎝　３,５００円／月
●縦４.５㎝×横８㎝　１,８００円／月

【お問い合わせ先】今別町役場　総務企画課
電話：０１７４－３５－３０１２

○アルバイト募集
・業務内容…プレミアム商品券販売受付他
・勤務地…今別町商工会及び町内販売会場
・時給…1,100円
・期間…令和8年8月及び10月(土日祝を除く)8:30～16:30

お問合せ先…今別町商工会　0174-35-2014

有料広告

コナーのコーナー

No.34　今年の夏は両親が日本に来ます！

今別町ＡＬＴ
ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

皆さん、こんにちは。ALTのコナーです。

I hope everyone's been staying cool. It's been especially hot this summer. Depending on when you're reading, I might be in Hokkaido right now. My parents fell in love with Hakodate during their trip last year and are staying for a whole week! I'll be working in Imabetsu during the weekdays, but I plan to spend the weekend travelling with them.

皆さん、お元気でお過ごしでしょうか？今年の夏は特に暑いですね。この記事を読んでいる時期によっては、私は北海道にいるかもしれません。両親が去年の旅行で函館を気に入り、なんと１週間滞在することになったんです！平日は今別町で仕事をする予定ですが、週末は両親と一緒に旅行に行くつもりです。

"Is this deja vu? Didn't Conner just write about traveling with his parents last month?"

Well, yes… but this time the roles are reversed. My parents are visiting me in Japan for the summer, and that means I'm in charge of travel planning. That means booking hotels, reserving event tickets, and navigating us wherever we need to go. It can be a little stressful to get the schedule to line up, but I'm incredibly thankful to get to spend so much time with my parents.

「これって既視感？コナーが先月、両親との旅行について書いてたばかりじゃなかったっけ？」ええ、そうなんです…でも今回は立場が逆転しています。両親が夏の間、日本に遊びに来てくれるので、旅行の計画は私が担当です。ホテルの予約、イベントのチケット手配、そして目的地までの道案内まで、すべて私がやらなければなりません。スケジュールを合わせるのは少し大変ですが、両親とこんなにたくさんの時間を過ごせることに心から感謝しています。

While I'm looking forward to further travel with my parents this month, some readers may have already seen my parents in town. My parents have actually been in Japan since early June! They get to stay for a long time because they are both teachers. In American schools, both students and teachers get to enjoy summer vacation. Thanks to this system, I always got to share my summer vacation with my parents. While I might not be a student anymore, I'm so glad I get to share another Summer with my parents.

今月は両親と旅行に行くのが楽しみですが、読者の中には既に両親を街で見かけた方もいるかもしれません。実は両親は６月初旬から日本に滞在しているんです！二人とも教師なので、休みがたくさん取れます。アメリカの学校では、生徒も教師も夏休みを満喫できます。おかげで、私はいつも両親と夏休みを一緒に過ごすことができました。もう学生ではありませんが、今年も両親と夏休みを過ごせるのが本当に嬉しいです。

Unfortunately, this schedule does mean that they must return to work before the Arama Festival, but I'll be joining practices this year for the Imabetsu-style of Arama dancing. They might come to watch, so I'll do my best to show them Imabetsu culture.

残念ながら、アメリカの学校は８月から始まるので、両親は荒馬まつりの前に仕事に帰らなければなりませんが、今年、私は今別荒馬の練習に馬役で参加する予定です。彼らが見に来るかもしれないので、今別の文化を精一杯見せたいと思います。

Have a good summer everyone!

皆さん、良い夏をお過ごしください！

７月英会話のお知らせ

日　時	内　容
７月　２日（木）　午後６時～７時	英会話レッスン
７月　８日（水）　午後６時～７時半	ゲームコーナー（Switch２）
７月１５日（水）　午後６時～７時	英会話レッスン
７月２９日（水）　午後１時～３時	夏休み英会話（映画）

会場：今別町中央公民館集会室
【問】今別町教育課　　電話：０１７４－３５－２１５７

町の行事予定（令和８年７月１日～８月１０日）

７月	行　事　名	場　所	担　当
１日(水)	集団健診	浜名公民館	町民福祉課
４日(土)	あおもり国スポ（デモンストレーションスポーツ）【年齢別バドミントン】	いまべつ総合体育館	教育課
１２日(日)	今別町長選挙	今別町内	今別町選挙管理委員会
１４日(火)	第２回キクの会	開発センター	社会福祉協議会
１６日(木)	集団健診	大川平文化会館	町民福祉課
１６日(木)	からだの中から元気にいきいき血管講座	今別町中央公民館	教育課
２１日(火)	今別小・中学校１学期終業式		
２１日(火)	夏の交通安全県民運動【～３１日(金)まで】	今別町内	外ヶ浜地区交通安全協会今別支部
２５日(土) ２６日(日)	集団健診	開発センター	町民福祉課
８月	**行　事　名**	**場　所**	**担　当**
８日(土)	荒馬まつり合同運行	海峡さざなみ公園	今別町観光協会

税金・保険料の納期限はこちら（令和８年７月１日～８月１０日）

７月３１日(金)	後期高齢者医療保険料第１期納期限	町民福祉課
	介護保険料第１期納期限	
	国民健康保険税第１期納期限	税務会計課

子育てサロンほっとケーキだより

７月のサロンほっとケーキのお知らせ

・遊びのひろば・子育て、健康相談
・おしゃべり会（育児情報交換）

日々成長する子どもたちの遊びを見守りながら新しい発見や生活の知恵など、おしゃべりを楽しみませんか？

日時：令和８年７月１４日（火）
１０：００～１２：００
１３：００～１５：００

【問】今別こども園　電話：0174−35−2128
今別町教育委員会 電話：0174−35−2157

新しいお友達もやってきてくれました。

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
５月１日から５月３１日までの届出分

お悔やみ申し上げます

秋田　茂　　さん　71歳　奥平部
山本　恵一　　さん　77歳　奥平部

８月８日土曜日 荒馬まつり合同運行開催！

各荒馬保存会で
自由運行が行われます！

大川平荒馬保存会

（日時）	（スタート位置）
８月７日(金) 17:00～	大川平文化会館前
８月９日(日) 9:00～	大川平文化会館前

今別ねぶた実行委員会

（日時）	（スタート位置）
８月６日(木) 18:00～	開発センター前
８月７日(金) 8:45～	今別八幡宮前

今別町の姿（令和８年５月３１日現在）

面　積	125.27㎢	
人　口	1,985人	（＋ 2）
男	949人	（± 0）
女	1,036人	（＋ 2）
世帯数	1,237世帯	（－ 1）

（　）内は先月比

有料広告

社会福祉法人 あじさい会

介護の相談窓口　0174-37-2280
（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集
デイサービス
介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中
勤務場所：特別介護老人ホームあじさい
募集職種：介護職員
その他職種もご相談ください！

特別養護老人ホームあじさい　外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL：0174-31-7000（代表）　HP：http://www.ajisaikai.or.jp

スタッフを募集します（急募）

パート職員大歓迎！

未経験者・無資格者でも歓迎します
募集職種：看護職員（正・准）、介護員、介護助手
勤 務 地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

お気軽にお電話下さい

社会福祉法人 **双樹苑**
青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205　お問い合わせ先：☎0174－35－3961

急募

■あっちゃの店スタッフ
■仕入れ軽トラドライバー

交通費支給有り！ 詳しくは、お気軽にお電話ください。

龍飛崎温泉 ホテル龍飛（たっぴ）
〒030-1711
外ヶ浜町字三厩龍浜54-274
お問い合わせ TEL 0174-38-2011
担当／杣谷（そまや） 雅美（まさみ）

町の元気な子どもたち

～今別小学校6年生～

①氏名 ②地区 ③将来の夢【行事等への抱負】

①澤田（さわだ） 妃佳里（ひかり）
②新町地区
③おじいちゃんの写真館の三代目

私が楽しみにしている行事は、運動会と修学旅行です。運動会は小学校最後だからです。特にリレーをがんばりたいです。修学旅行はみんなで旅行に行けるからです。私は旅行が好きだし、みんなといることも楽しいので、とても楽しみにしています。
他の行事も全力で楽しみたいです。

①阿部（あべ） 未莉（みれい）
②新町地区
③オリンピックで金メダルをとる

私が楽しみにしている行事は修学旅行です。理由は集団行動をして、みんなでごはんを食べたりするのが楽しみだからです。
がんばりたい行事は運動会です。今年で小学校最後の運動会なので全力を出して総合1位を取りたいです。
もう一つは学習発表会です。最後の発表会なので、観客のみんなを感動させたいです。

今別町ふれあい福祉センター７月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる 心配ごと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10：00～17：00	社協職員

専門相談　専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、 土地登記等に関する相談	７月１４日（火）	13：30～16：30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人　今別町社会福祉協議会　電話：０１７４－３５－３０８１

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から２４時間の防災無線の内容を聞くことができます！

今別診療所からのお知らせ

《７月の訪問診療日》
７月の訪問診療は、毎週木曜日
２日、９日、16日、23日、30日
に行われるため、午後は先生が戻り次第の診療となります。

《発熱・感染外来の受診について》

感染（風邪症状）外来については、**午前11時**又は**午後３時**からの**診察**となります。
発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。
直接の来院はお控えください。
※なお、訪問診療日の午後については、
発熱・感染外来受付は行っていません。
ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所
電話：０１７４－３５－２６８０

ふれあい文庫　７月の入荷図書

題　名	著者名
イン・ザ・メガチャーチ	朝井　リョウ
お勝手のあん ～あんと懐かしい人々～	柴田　よしき
夜の道標	芦沢　央

７月の朝夕の放送

本間（ほんま）　蒼士（そうし）さん

今別小２年生

地区：浜名

編集後記

夏到来ですね。この季節になるとなぜか麦茶がおいしく感じます。子どものころは「ジュースがいい！」と思っていましたが、今では冷えた麦茶を飲んで、「これこれぇ♪」とうなずいている自分がいます。

いつから『大人』になったかはわかりませんが、麦茶のおいしさが分かるような時かもしれません。とはいえ、アイスやかき氷の「あまーい」誘惑にはなぜか勝てる気がしません。なんでしょうね？（まだ子ども・・・？笑）

本格的な夏がやってきます。こまめな水分補給を心がけながら、素敵な夏休みをお過ごしください。

さて、今月号は運動会や消防団の観閲式の様子を中心にお届けしました。晴天の青空の下で、皆さんの元気はつらつとした様子をカメラに収めることができたと思います。是非ご覧ください。

さて、来月号は今別町植樹・育樹祭やこども園ふれあい運動会の様子を紹介する予定です！

今別町のビッグイベント『荒馬まつり』までもうすぐです！楽しみですね♪

【編集者：誉（ほまれ）】

発行：青森県今別町　編集：総務企画課　〒030-1502 青森県東津軽郡今別町大字今別字今別167
電話：0174-35-3012　ファックス：0174-35-2298　メール：info@town.imabetsu.lg.jp
ホームページ：https://www.town.imabetsu.lg.jp