

～今別町が一年で1番熱くなる～ 荒馬まつり開催



目次

2ページ……荒馬まつり

5ページ……20歳を祝う会

6ページ……町の出来事
(7月中旬～8月中旬)

7ページ……有料広告欄

8ページ……お知らせコーナー

12ページ……地域おこし協力隊なっきーの
今日も今日とて、今別暮らし

13ページ……コーナーのコーナー

14ページ……定期的なお知らせ

16ページ……荒馬まつり～Photo～

真夏の今別を彩る荒馬まつり



三股荒馬保存会演舞



合同運行（今別ねぶた実行委員会）

8月8日土曜日、海峡さざなみ公園で「荒馬まつり合同運行（今別町観光協会主催）」が盛大に開催されました。町内外から参加した踊り手たち総勢約300人が、色鮮やかな衣装と力強い演舞で祭り会場や沿道を盛り上げました。

祭りは「流し踊り今別おけさ」でスタート。今別こども園の園児や、今別ねぶた実行委員会、大川平・二股地区の各荒馬保存会による演舞をはじめ、今別町連合婦人会による演舞、青森県を拠点に国内外で活躍するトリビュートアーティストのエルヴィス・トキのライブ、荒馬合同運行、青森県40市町村活性化アイドルとして活躍しているりんご娘のステージなど、会場は大盛り上がりとなりました。

また、町の特産品であるいまべつ牛の販売のほか、物販コーナーも賑わいを見せていました。

祭りのフィナーレを飾ったのは、海峡花火大会。りんご娘のメンバーによるカウントダウンを合図に、次々と花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩りました。伝統と笑顔、そして地域の人々の想いが一つになった荒馬まつり。今年も町の真夏を象徴する祭りとなりました。



今別ねぶた実行委員会演舞



大川平荒馬保存会演舞



合同運行（大川平荒馬保存会）



合同運行（東京都和光小・和光鶴川小）

荒馬まつり



来場者も飛び入り参加。今年もみんなで輪踊り



今別町連合婦人会による流し踊り



今別こども園園児による荒馬



今別町連合婦人会による演舞



物販ブースも賑わっていました



エルヴィス・トキによるライブ



ステージイベントのトリを飾ったりんご娘によるライブ。荒馬合同運行にも参加し、会場は大いに盛り上がりました。



北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業10周年を記念し、奥津軽いまべつ駅の滝澤駅長から、今別・大川平荒馬の中で印象に残ったペア各1組に特別賞として記念品を贈呈しました。



子供たちも元気にラッセラー！
衣装もとても似合ってますね！



県外からも荒馬を跳ねに来てくれました！ありがとうございます♪



A L Tのコーナー先生も
輪踊りに参加

自由運行の様子(今別・大川平・二股)

今別荒馬 8月6日(木)・8月7日(金)



大川平荒馬 8月7日(金)・8月9日(日)



二股荒馬 8月15日(土)





令和8年度「今別町20歳を祝う会」

8月14日金曜日、今別町中央公民館にて令和8年度20歳を祝う会が執り行われ、今年20歳になる12名がフォーマルな装いで出席しました。

式典では阿部町長が式辞を述べ、「この町で育った誇り、育まれた強さと優しさ、そして支えてくれる家族や地域の皆さんの存在を忘れず、自分を信じて力強く歩んでください。」とエールを送りました。

その後、赤坂宙さんが誓いの言葉を述べ、「20歳を迎えられたことを仲間と共に喜び、ふるさとへの想いを胸にそれぞれの夢や目標に向かって努力していくことを誓います。」と宣言しました。

式典後は、今別中学校時代の恩師である赤平朋章先生が講話をし、中学時代の思い出を語り、これからの人生に向けたエールを送りました。出席者は中学校時代の写真をスライドショーにした映像を鑑賞しながら当時の思い出に浸り、懐かしんでいる様子でした。



出席者ひとりひとりが近況報告をしました

新20歳を迎えられた皆さんへインタビュー



出席者代表で誓いの言葉を述べた赤坂さん

○今別の思い出エピソード(場所・出来事など)を教えてください！

藤田朋哉さん

「毎日徒歩で通学した小中学生時代」

○子どもの頃の将来の夢と20歳になった今の将来の夢を教えてください！

牧野佑大さん

「昔…消防士↓今…自衛官」

○今別の好きなところを教えてください！

い！

嶋中葵さん

「山や海がきれい。町民が温かい。」

○これから挑戦してみたいことを教えてください！

福島亜琉斗さん

「今別町に残っている身として、町を盛り上げたい。」

町の出来事

7月17日 金曜日

東津軽郡老人スポーツ大会

東津軽郡老人スポーツ大会がいまべつ総合体育館で開催され、今別・外ヶ浜・蓬田・平内4町村の老人クラブの会員ら総勢80名が参加しました。

本大会は、老人の生きがいと健康づくりへの意欲を高め、会員相互の親睦を図ることによって地域活動への参加意欲を高めることを目的に開催され、今年はペタンク競技が行われました。参加者は、投球する位置や力加減を考えながら、一投一投に集中。狙いどおりにボールが決まるとチームから歓声が上がると、会場は終始和やかな雰囲気になりました。



狙いを定めてボールを投げる参加者

7月23日 木曜日

ミニねぶたで地元を応援！

北山 正さん（八幡町）

が外ヶ浜警察署今別駐在所を訪れ、交通安全や生活安全に尽力されている外ヶ浜警察署を応援しようと、北山さん手作りのミニねぶたを寄贈しました。

寄贈されたミニねぶた



北山さんは、「これから町の地域安全のために頑張っていたきたいです。」とエールを送っていました。

8月14日 金曜日

友好町 知内町で荒馬披露



荒馬を披露する今別荒馬保存会

今別町と友好町である、北海道知内町で第40回サマーカーニバルが開催され、今別町から今別荒馬保存会が出演し、荒馬を披露しました。

会場には多くの方が足を運び、来場者は今別の伝統芸能に釘付けになっていました。

今別中 中体連で躍動！

陸上競技

嶋中 芽生咲 選手
県中体連夏季大会優勝

先頭を走る嶋中選手

7月19日、20日、青森市クヒログループアスレチックスタジアムにて第77回青森県中体連夏季大会が開催され、東青中体連大会で1位に輝いた今別中学校3年生の嶋中芽生咲さんが共通女子四種競技（200m、100mハードル、走高跳、砲丸投の成績を得点にし、その総合得点で競う）に出場。見事総合2143点を出し、青森県内で1位の成績を収めました。

バドミントン

秋村(依)・澤田(妃)ペア
県大会で健闘

秋村(依)【左】と澤田(妃)【右】ペア

同日、つがる市伊藤鉦業アリーナつがるにてバドミントン競技が行われました。

今別中学校のバドミントン部の秋村依瑠芭・澤田妃奈乃ペアがダブルスに出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。

1回戦でストレート勝利を収めた後、2回戦で敗れましたが、最後まで粘り強くプレーしました。

急募

客室清掃スタッフ正社員

龍飛崎温泉 たっぴ
大ホテル 龍飛 〒030-1711
外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

■実働6時間15分! ■シフト例 8:00~15:00(内45分休憩)
 〈初心者〉基本給 **148,000円**~
 〈経験者〉基本給 **201,600円**~
 〈責任者〉基本給 **242,000円**~
 一緒に楽しくおもてなし!!
 詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ TEL **0174-38-2011**

担当/ 杉谷 雅美



介護の相談窓口 **0174-37-2280**
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

デイサービス
介護老人福祉施設 (宿泊施設)

職員募集中

勤務場所: 特別介護老人ホームあじさい
募集職種: 介護職員 生活相談員
その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 (代表) HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

~冬期除雪作業員 募集~

勤務地: 奥津軽いまべつ駅 (今別町)・新中小国信号場 (外ヶ浜町)

期 間: 2026年12月1日~2027年3月15日

賃 金: 日勤または夜勤 (実働8時間) 10,200円

夜勤手当・通勤手当
別途支給

泊まり (実働16時間) 20,400円

※最低賃金額改定に伴い賃金を変更する場合があります。

運転免許証必須

応募先: 奥津軽いまべつ駅 ☎ 080-2187-5472 伊藤・武村



スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種: 看護職員 (正・准)、事務員、介護助手

勤務地: 特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

お気軽にお電話下さい

社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先: ☎0174-35-3961



教育課からのお知らせ

○歴史講座のご案内

①演 題 「津軽線開通前後の上磯路 公共交通の姿」
日 時 令和8年9月10日 (木) 午後5時~午後6時
場 所 今別町中央公民館集会室
講 師 青森市民図書館歴史資料室 村上 亜弥 氏

②演 題 「縄文・弥生時代の平舘」
日 時 令和8年9月24日 (木) 午後5時~午後6時
場 所 今別町中央公民館集会室
講 師 青森県埋蔵文化財調査センター
資料保存活用グループ総括主幹 木村 高 氏

【問】いまべつを語り継ぐ会 事務局 (斎藤)

電話: 090-8780-4737

自衛隊青森地方協力本部 からのお知らせ

陸・海・空自衛官募集について

○募集種目
自衛官候補生

○応募資格
18歳以上33歳未満

○試験時期
受付時に指定します。

○合格発表
随時発表となります。

○受付期間
年間を通じて募集しています。

【問】自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
電話: 017-783-2995

総務企画課からのお知らせ

○今別町創業支援・定住促進補助金のお知らせ

町では快適な魅力ある町づくりと地域の活性化を図るため、該当者に対し補助金を交付します。

1. 今別町創業支援事業補助金

町内での雇用機会の創出及び地域経済の活性化に資することを目的に、今別町創業支援事業補助金を交付します。（ここでの創業とは、以下の内容を指します。）

①新たな法人の設立 ②新たな事業を始める個人 ③新たな事業分野への進出

○補助金の交付対象者

町内において補助金の申請年度内に創業等をする方、又は申請時に創業等の日から1年を経過しない方であり、以下の要件のいずれにも該当する方です。

- (1) 申請する方に各種税、公共料金等の滞納がないこと
- (2) 申請する方が町内に居住していること（創業に伴い居住する場合を含む）又は町内に本店又は主たる事務所を置くこと
- (3) 年間を通して同一場所で2年以上継続して営業を行う計画がある方

○補助対象経費

- (1) 事業の用に供する土地、建物の購入費
- (2) 店舗等の増改築や改修に要する経費
- (3) 設備又は備品の購入費
- (4) 広告宣伝費
- (5) 法人設立時に要する申請手数料等
- (6) その他町長が適当と認める経費

（ただし、経費の使用目的が創業に必要なものとして明確に特定できること。証拠書類によって契約、支払等が確認できることが条件です。）

○補助金額

補助対象経費の2分の1以内の額又は100万円のいずれか低い額（千円未満は切り捨て）

○注意事項

補助金の交付の対象となる事業・業種にも条件があります。詳しくは総務企画課へご相談ください。

2. 今別町定住促進家賃補助金

人口減少を抑制し、快適で魅力あるまちづくりと地域の活性化を図るため民間賃貸住宅に初めて居住する世帯に対して家賃の一部を補助金として交付します。

○補助金の交付対象者

下記の条件を満たす方が対象となります。

- (1) 住民登録日から5年を超える期間、当町に居住する意思があること。
 - (2) 世帯全員が平成31年4月1日以降に当町に転入（生活実態がある）し、町内の民間賃貸住宅(※)に住所を有する転入世帯であること。
 - (3) 公務員又は進学若しくは転勤に伴う転入者ではないこと。
 - (4) 申請者及び世帯全員に町税、公共料金の滞納がないこと。（前住居地を含む）
 - (5) 町内会に加入していること。
 - (6) 生活保護法（昭和25年法律144号）による保護を受けていないこと。
 - (7) 申請者及び同一世帯の者全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
 - (8) 世帯員にこの要綱による補助金の交付を受けた者がいないこと。
- (※) 民間賃貸住宅とは、建物の所有者等との間で賃貸借契約を締結し、自己の居住の用に供する住宅で次の住宅を除きます。
- ・公営住宅等の公的賃貸住宅
 - ・社宅、官舎又は寮等の事業主から貸与を受けた住宅
 - ・3親等内の親族が所有する住宅
 - ・その他町長が不適切と認める住宅

○補助金額

家賃から住宅手当を減じた額の2分の1に相当する額とし20,000円を限度（千円未満は切り捨て）。ただし、補助金の交付対象期間は24カ月（2年）とします。

3. 今別町定住促進住宅取得補助金

快適で魅力あるまちづくりと地域の活性化を図るため新たに住宅の取得を行う者に対して、補助金を交付します。

○補助金の交付対象者

- 補助金の交付を受けることができる者は次の要件を全て満たす者としてします。
- (1) 今別町の住民基本台帳に記載され、5年以上継続して生活の拠点を置くこと。
 - (2) 住宅を新築、購入又は現に居住している住宅の増改築を行っていること。
 - (3) 増改築は課税台帳に登録のある家屋で床面積30㎡以上の住宅を増改築または改築した家屋であること。
 - (4) 前号の住宅に定住することを誓約する者。
 - (5) 補助対象者及び同一世帯の者全員が町税及び公共料金の滞納がないこと。
 - (6) 町内会に加入していること。
 - (7) 補助対象者及び同一世帯の者全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと。

○補助金額

補助金の額は、下記表により計算します。補助限度額は住宅建設費（併用住宅の場合は店舗等に専有する床面積の金額を除く）の100分の30以内の金額（最大100万円まで）とし、補助金交付要件を参照して実際の補助額が決定します。

（補助金の交付は交付対象者につき1回限りです）

補助金交付要件		補助金の額	交付限度額
基本額	住宅(併用住宅含む)の新築又は新築住宅を購入した場合	50万円	100万円
	中古住宅(併用住宅含む)の購入をした場合	30万円	
	住宅(併用住宅含む)を増改築した場合	20万円	
加算額	被扶養者(補助金申請時に18歳未満の者)がいる場合	1人あたり10万円	
	三世帯同居(補助金申請)による場合	20万円	
	町内に事業所を有する建築業者等が施工した場合(新築住宅及び増改築の場合)	20万円	

申請書類や申請方法、その他詳細については町HPまたは総務企画課にお問い合わせください。

【問】今別町役場総務企画課 電話：0174-35-2001

○令和8年社会生活基本調査へのご協力をお願い

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

今別町でも10月上旬から中旬にかけて、対象の世帯へ調査員が調査をお願いしに伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いいたします。

なお、「社会生活基本調査」をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。また、金銭を要求したりすることは絶対にありません。

調査員は必ず「調査員証」を身に付けているほか、調査名が入った『下敷き』及び『手提げ袋』を携帯しておりますのでご確認ください。



【問】今別町役場総務企画課 電話：0174-35-2001

総務企画課からのお知らせ

○今別町空き家・空き地利活用促進事業補助金の受付終了について（令和8年度）

今別町に存在する空き家等を解体する際に、解体処分費用を支援する「今別町空き家・空き地利活用促進事業補助金」についてですが、申請件数が上限に達したため、今年度の受付を終了いたしました。

来年度の予算については未定ですが、詳細が決まり次第お知らせする予定です。事前相談等は引き続き受け付けています。

【問】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-2001

今別町観光協会からのお知らせ

○荒馬まつり海峡花火大会「花火維持基金」にご協力いただきありがとうございます

今別町観光協会では、荒馬まつり海峡花火大会を未来に残すため、「花火維持基金」としてふれあい文庫で寄付を募っています。8月8日（土）の「荒馬まつり合同運行」では、たくさんの方々からご寄付と熱い思いをいただき、心よりお礼申し上げます。

皆さまから頂きました寄付金は、これからも町民に笑顔を咲かせる花火大会維持のために有効活用をさせていただきますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【問】今別町観光協会 電話：0174-31-5140



▲ご寄付いただいた方には
うちわをプレゼント！

青森県看護協会からのお知らせ

○「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が外向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

開催日：令和8年10/28(水)、11/25(水)、12/23(水)、1/27(水)、2/24(水)、3/24(水)

場所：ハローワーク五所川原

時間：9時～11時30分まで随時受付

※青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

【問】公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
電話：017-723-4580 FAX：017-735-3836
メールアドレス：aomori@nurse-center.net



青森県中央県税事務所からのお知らせ

○法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告について

県では、地方税ポータルシステム（eLTAX：エルタックス）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告の受付を行っています。

詳しくは、二次元コードから県ホームページをご確認ください。

【問】青森県中央県税事務所 課税第一課 電話 017-734-9972



詳細は
こちらから▲

有料広告掲載しませんか？

広報いまべつでは町民サービス向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため有料広告を随時募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円/月

●縦4.5cm×横8cm 1,800円/月

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課
電話：0174-35-3012



町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

①保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は、町民福祉課へご相談ください。また、災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、町民福祉課へお早めにご相談ください。

【問】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

②医療費通知書について

医療費通知書は、ご自身で受けた医療の状況を知っていただくためのお知らせで、受診した月に応じて2回に分けて送付します。

	送付時期	記載内容
1回目	2月中旬	1月～11月診療分
2回目	3月中旬	12月診療分

2回目に送付する医療費通知書が到着する前に確定申告をされる方は、次の書類により確定申告をお願いします。

①1回目に送付した医療費通知書

②12月に受診した医療機関（病院、薬局等）から発行される領収書

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年2月9日頃からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへお問い合わせください。お問い合わせの際は、被保険者番号がわかるもの（資格情報のお知らせ等）をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒及び当広域連合ホームページでお知らせします。

○20歳になったら国民年金

国民年金を含む公的年金の制度とは、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一のときには障害年金や遺族年金が受け取れます。ただし、必要な手続きを行わず保険料を未納のまま放置するとこれらの年金が受け取れなくなる場合があるので注意しましょう。

【問】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3003

青森年金事務所お客様相談室 電話：017-734-7498

青森県土地改良事業団体連合会からのお知らせ

○「令和8年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

- ・内 容 青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪
- ・申込期限 令和8年10月30日（金）まで
- ・応募方法 応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。
- ・応募先 一農山漁村－水循環保全学会
問合せ先 [事務局] 青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部 岩淵、貴田
〒030-0802 青森市本町二丁目6-19
TEL：017-723-2404
Mail：kikaku-photo@aodoren.or.jp
URL：https://www.aodoren.or.jp/mizujunkanhozen-gakkai/



※詳しくは一農山漁村－水循環保全学会ホームページをご覧ください。

応募はこちらから▲

地域おこし協力隊なっきーの 今日も今日とて、今別暮らし ～初めての荒馬まつり体験～

皆さん、こんにちは。

8月。1年で一番華やぐ夏の只中。心浮き立つ季節です。

ここ、今別町には「荒馬まつり」というお祭りがあり、元来、お祭り大好き人間の私は、初めての荒馬まつりにそわそわ、なんとなく気もそぞろに過ごし、そして、お祭りが終わった直後の今は、その余韻に浸っています。

青森市に住んでいた頃は、手振り鉦や太鼓を携えて、ねぶた祭りの囃子方をやっていました。囃子方がお休みの日には浴衣を着て跳人として参加し、「お祭り皆勤賞」を狙っていたほどです。なので、今別町に来て、荒馬まつりに参加できることも、とても楽しみにしていました。今年は囃子方として参加したいと思い、人知れず笛の練習もしていました。

ところが――

今年の私の荒馬まつりは、思い描いていたものとは、ちょっと違う形で始まりました。

今年の私の荒馬まつりは、**今別ねぶた実行委員会**の皆さんにお声がけいただき、参加する皆さんの「食事を作る」という、お祭りを支える側から参加させていただくことになったのです。

私が向かったのは「ねぶた小屋」と呼ばれる、ねぶたや太鼓、馬や花笠などをしまっておいたり、参加者が支度をする場所。ここで、3日間に渡る5回分の食事が、なんと60人分準備されます。私は、そのうちの2日間4回分の食事作りをお手伝いしました。「暑い中、何なら食べやすいか?」「この量で足りる?」「大人も子供も楽しめる?」――いろいろなことを考えて準備をしていきました。結果、なんと、荒馬の運行はほとんど見られませんでした。笑

ですが、終わってみると、「見られなくて残念だった」という気持ちは不思議とありませんでした。むしろ、お祭りの奥深くまで迎え入れてもらったような、嬉しくて貴重な時間でした。そして、お祭りを運営し、未来に残すために、支えている人たちの姿を知る体験となりました。

踊り手や囃子方として表舞台に立つ人。食事の準備など、裏方を支える人。そして、沿道から声援を送り、興味を持って観てくれる人。関わり方はいろいろあり、たくさんの方が、それぞれの形で関わってきたからこそ、このお祭りが、今でも地域のお祭りとして受け継がれているのだなと感じました。

荒馬まつりが一つのきっかけとなって、この町に暮らす人だけでなく、町を離れて暮らす人たちにとっても、「この時期には帰ってきたい」と思える、ふるさとの町と人を繋いでいくのではないのでしょうか。そして、この文化が残る今別町そのものが、行ってみたい、帰ってきたいと思える場所であり続けてほしいと思いました。

来年は、囃子方としての表舞台も、裏方を支えることも、欲張って両方やりたいです。笑



今回も今別町連合婦人会の皆さんと一緒に流し踊りに参加しました



合同運行すごい盛り上がり！
私もいつか表舞台でやってみたい！



今別荒馬のねぶた
とてもかっこいいですね！

感想や今別町への想い、今別町のおすすめなどをぜひ、お寄せください！

メールアドレス：imabetsu.no.naoko@gmail.com

Hello everyone! This is your ALT Conner!

皆さん、こんにちは。ALTのコーナーです。

I hope everyone enjoyed an exciting Summer, especially after the Arama Festival. This was my first year participating as an Uma-yaku horse dancer, and I had so much fun! I hope to continue again next year. My spirits are high... and my legs are sore.

皆さんは楽しい夏を過ごされたことと思いますが、荒馬まつりの後はいかがお過ごしでしょうか。私は今年初めて馬役として参加しましたが、本当に楽しかったです！来年もぜひ参加したいと思っています。気分は最高潮...ですが、足が筋肉痛です。

However, as we enter September and inch closer to Autumn, I won't be slowing down. Early this month, two of our very own Imabetsu Junior High School students will be participating in the Aomori English Speech Contest! I've been working with them to practice pronunciation, memorization, and presentation skills, and I'm confident that they will work their hardest to make a good speech. I hope you'll cheer for them.

9月に入り、秋が近づきますが、私の活動は止まりません。今月初め、今別中学校の生徒2名が東青地区英語弁論大会に出場します！発音、暗記、プレゼンテーションスキルを磨くために一緒に練習してきましたので、きっと素晴らしいスピーチを披露してくれると確信しています。ぜひ応援してください。

Starting this month, we will also be introducing a new English Conversation Class catered to adults in Imabetsu. I was inspired by a recent class when a stranger arrived asking about English practice. I am used to teaching kids, so I was a little nervous at first, but it was a rewarding experience that allowed me to teach more complex topics that are practical in day-to-day English use. I even realized things about my language I had never thought about before. No matter how much experience you have, it seems you can always learn something new.

今月から、今別町の大人向けの英会話教室を新たに開講します。先日、新しい方が英語の練習方法について尋ねてきたことがきっかけで、この教室を始めました。普段は子供に英語を教えているので、最初は少し緊張しましたが、日常生活で役立つ、より複雑なトピックを教えることができ、とてもやりがいのある経験になりました。これまで考えたこともなかった自分の言語について、新たな発見もありました。どれだけ経験を積んでも、常に新しいことを学べるものだ実感しました。

So, whether you are hoping to improve your English Conversation (or your English Karaoke score) or just curious about what I'm teaching, I hope you'll consider coming. Our first class will be on Wednesday, September 16th; all skill levels are welcome.

ですから、英会話力（あるいは英語カラオケのスコア）を向上させたい方、あるいは私が何を教えているのか興味がある方、どなたでもぜひご参加をご検討ください。初回レッスンは9月16日（水）です。英語力レベルは問いません。

9月英会話のお知らせ

日 時	内 容
9月 9日(水) 午後6時～7時半	ゲームコーナー今
9月16日(水) 午後6時～7時	大人英会話レッスン
9月30日(水) 午後6時～8時	英会話スペシャル(映画)

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育委員会 電話：0174-35-2157



荒馬に初挑戦のコーナー

町の行事予定（令和8年9月1日～10月10日）

9月	行 事 名	場 所	担 当
2日(水)	健診結果説明会	大川平文化会館	町民福祉課
15日(火)	健診結果説明会	開発センター	町民福祉課
18日(金)	第45回今別町社会福祉大会 令和8年度敬老の集い	開発センター	町民福祉課 社会福祉協議会
21日(月)	秋の全国交通安全運動（30日まで）	町内	
10月	行 事 名	場 所	担 当
3日(土)	公民館まつり	中央公民館	教育課
8日(木)	健診結果説明会	多目的集会所	町民福祉課

税金・保険料の納期限はこちら（令和8年9月1日～10月10日）

9月30日(水)	国民健康保険税第2期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第3期納期限 介護保険料第2期納期限	町民福祉課

ふれあい文庫 9月の入荷図書

題 名	著者名
熟柿	佐藤 正午
君のクイズ	小川 哲
クジラの彼	有川 浩
震える岩 霊験お初捕物控	宮部みゆき

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
～第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会～
国スポ 10月10日(土)～20日(火)
障スポ 10月23日(金)～26日(月)

海峡の家ほろづき日帰り入浴
営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時

【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日

【時間】14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき

電話：0174-36-2166

子育てサロンほっとケーキだより

9月のサロンほっとケーキのお知らせ

9月18日(金) 10:00～12:00

13:00～15:00

場所：今別こども園子育て支援センター

※都合により今別こども園で行います。

○ベビーマッサージ

○遊びのひろば

○おしゃべり広場



【問】今別こども園

電話：0174-35-2128

今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

7月1日から7月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

阿部 かよ さん 83歳 今別
 小野 喜三郎さん 99歳 褓月
 嶋中 廣明 さん 76歳 大川平
 大場 撤弘 さん 73歳 西田

今別町の姿（令和8年7月31日現在）

面 積 125.27km²

人 口 1,977人 （－ 8）

男 945人 （－ 4）

女 1,032人 （－ 4）

世帯数 1,236世帯 （－ 2）

（ ）内は先月比

今別町ふれあい福祉センター9月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごとと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00～17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	9月8日(火)	13:30～16:30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の
防災無線の内容を聞くことができます！

今別診療所からのお知らせ

《診療時間短縮のお知らせ》

9月の診療受付は**14時30分まで**
となりますのでご了承ください。

《9月の休診》

9月7日(月)・・・終日休診

9月14日(月)・・・終日休診

9月17日(木)・・・終日休診

9月28日(月)・・・終日休診

上記の日は医師不在のため、休診となります。

《9月の訪問診療日》

3日(木)、10日(木)、24日(木)

上記の日は訪問診療のため、午後は先生が
戻り次第の診療となります。

《発熱・感染外来の受診について》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時**
からの診察となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望され
る方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、

発熱・感染外来受付は行っていません。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

9月の朝夕の放送

にしむら じゅん
西村 純さん

今別小2年生

地区：八幡町



編集後記

今別の夏の風物詩「荒馬まつり」が終わりました。
祭り期間中は、「暑い!」「走る!」「撮る!」の繰り返し。
終わった瞬間は疲労感に包まれましたが、終わってみると、あの賑やかさが恋しくなってしまうから、不思議ですね。そして、広報担当の宿命ともいえる『写真選び』。「あれもいい、これもいい」と悩み続け、気づけばパソコンの前で何時間も経過……。荒馬が終わっても、広報担当の荒馬まつりアディショナルタイムはしばらく続いていました。

そんなこんなで完成した今月号。ページをめくりながら、今年の荒馬の熱気を少しでも感じていただければ幸いです。

また8月には、「20歳を祝う会」が行われました。昔は毎日のように顔を合わせていた友人も、進学や就職などでそれぞれの道へ。久しぶりの再会でも、話し始めれば一瞬で昔に戻れるのは、なんだかいいものですね。改めて20歳おめでとうございます!

来月は、**今別町社会福祉大会・敬老の集い**の様子を中心にをご紹介します。お楽しみに! 【編集者：^{ほまれ} 誉】

