

ともに生きる～豊かな地域社会をめざして～ 今別町社会福祉大会・敬老の集い



目次

2 ページ……今別町社会福祉大会と
敬老の集い

4 ページ……町の出来事
(8月中旬～9月中旬)

6 ページ……【特集】青の煌めき
あおもり国スポ・障スポ

7 ページ……お知らせコーナー

12 ページ……地域おこし協力隊なっきーの
今日も今日とて、今別暮らし

13 ページ……コーナーのコーナー

14 ページ……定期的なお知らせ

15 ページ……有料広告

第45回今別町社会福祉大会と令和8年度敬老の集い



謝辞を述べた受賞者代表の太田平次さん



青森県知事顕彰伝達を受け取った
受賞者の熊谷範一さんマサエさん



式辞を述べた社会福祉協
議会の藤田会長



こども園園児による遊戯



境文明&つがる姉妹による歌謡ショー

9月18日金曜日、今別町開発センターにて「第45回今別町社会福祉大会と令和8年度敬老の集い」が執り行われました。今別町社会福祉協議会の藤田聡会長が式辞にてお祝いの言葉を述べた後、受賞者を代表して今別町社会福祉協議会会長表彰を受賞した太田平次さんが謝辞を述べ、「今後とも地域に貢献し、社会福祉の向上に努めます」と今後の抱負を述べていました。

アトラクションコーナーでは、今別こども園の園児がお遊戯を披露。元気いっぱいの子どもたちの姿に、来場者から笑顔があふれていました。

式のトリを飾ったのは、境文明&つがる姉妹による歌謡ショー。力強い歌声を披露し会場からは大きな拍手が送られました。

今別町ご長寿ランキング

※敬称略
基準日：令和8年10月1日
同じ年齢の方は誕生日順

男性部門			
順位	長寿者氏名	年齢	地区名
1	勝野 茂	99	村 元
2	相内 昇治	96	大川平
3	小鹿 昭信	95	今 別
4	相内 唯光	95	二 股
5	瀬川 平三郎	95	今 別
6	小倉 永治	95	褒 月
7	田中 弘久	93	奥平部
8	和田 榮	93	浜 名
9	米田 友一	93	褒 月
10	嶋中 勇武	93	大川平

女性部門			
順位	長寿者氏名	年齢	地区名
1	鈴木 きな	101	砂ヶ森
2	木村 ときゑ	100	大 泊
3	小鹿 ミトリ	99	二 股
4	相内 さよ	98	大川平
5	阿部 とし江	98	今 別
6	木村 ヨリエ	97	浜 名
7	相内 せつ	97	浜 名
8	蝦名 フミエ	96	砂ヶ森
9	中島 イチ	96	村 元
10	鳴海 ハナヨ	96	西 田

今別町社会福祉大会と敬老の集い顕彰受賞者一覧

【伝 達】

内閣総理大臣顕彰伝達／青森県知事顕彰伝達

○百歳高齢者

氏 名	地区名
木村 ときゑ	大 泊

青森県知事顕彰伝達

○88歳到達者夫婦(夫婦ともに88歳を超える夫婦)

夫婦氏名	地区名
福士 和昭 美知子	八幡町
熊谷 範一 マサエ	八幡町

【表 彰】

今別町社会福祉協議会会長表彰

○社会福祉協議会役員表彰

氏 名	役職名
太田 平次	社会福祉協議会 監事

○福祉団体表彰

氏 名	団体名
奥崎 精一	今別町身体障害者福祉会

○福祉団体表彰

氏 名	地区名
嶋中 和子	山 崎

○福祉施設職員表彰

氏 名	施設名
西村 安澄	なかやま荘
岡 佐智子	なかやま荘
嶋中 美由紀	なかやま荘
島中 恵	なかやま荘
新山 まり子	なかやま荘

町顕彰受賞者

○白寿者（99歳）

昭和2年4月1日～昭和3年3月31日までの出生者

氏 名	地区名
勝野 茂	村 元
小鹿 ミトリ	二 股
相内 さよ	大川平

○米寿者（88歳）

昭和13年4月1日～昭和14年3月31日までの出生者

氏 名	地区名
小鹿 正男	八幡町
福士 美知子	八幡町
熊谷 マサエ	八幡町
瀬川 さつ	新 町
佐藤 タエ	新 町
田中 忠平	西 田
阿部 准一	西 田
新井田 侃	浜 名

氏 名	地区名
坂本 なを	浜 名
田中 勤	大川平
市岡 昌代	大川平
嶋中 アツ	大川平
坂本 恵美子	大川平
相内 正子	鍋 田
平澤 武久	村 元
宮本 ふぢ江	村 元

氏 名	地区名
木村 順一	大 泊
入江 義一	大 泊
入江 勝弘	大 泊
吉田 せつ	大 泊
小倉 義行	褓 月
堀谷 浪子	褓 月
横岡 花枝	奥平部

○ダイヤモンド婚者（婚姻60年）

昭和42年3月31日までに婚姻届出夫婦

夫婦氏名	地区名
中嶋 淳悦 さつ	西 田

夫婦氏名	地区名
田中 清作 初恵	奥平部

○金婚者（婚姻50年）

昭和52年3月31日までに婚姻届出夫婦

夫婦氏名	地区名
佐藤 繁雄 幸枝	新 町

夫婦氏名	地区名
田中 豊代 菊枝	大川平

今別町老人クラブ連合会顕彰受賞者

○喜寿者（77歳）

昭和24年4月2日～昭和25年4月1日までの出生者で、かつ今別町老人クラブ会員の方

氏 名	クラブ名	地区名
梅田 澄幸	白鳥老人クラブ	八幡町
伊藤 五知子	白鳥老人クラブ	八幡町
澤田 なみ	白鳥老人クラブ	八幡町
本郷 とし子	松葉会老人クラブ	二 股

氏 名	クラブ名	地区名
奥崎 久子	福寿会老人クラブ	村 元
佐々木 修逸	明和会老人クラブ	山 崎
太田 初代	明和会老人クラブ	山 崎

町の出来事

8月18日 火曜日

魚籠観音様供養例祭

褒月地区で令和8年度魚籠観音様供養例祭が行われ、地区の関係者ら18名が参詣しました。

参詣者は、高野崎高台の観音菩薩が安置されている会場に集まり、周辺の清掃や祭壇作りを行った後、今別本覚寺の工藤住職による読経で、戦没者並びにその他、お亡くなりになった方々への供養を行いました。

供養例祭終了後は、褒月会館へ移動し、相互の交流や情報交換をしながら、親睦を深め合っている様子でした。参加者は、「高齢化が顕著となっているが、地区の方々とお互い仲良く、共助しながら、年中行事を継続できたら」と話していました。



供養例祭のようす

9月2日 水曜日 女性防火クラブ 今別こども園で防災教室を開催

今別町女性防火クラブの5名が今別こども園を訪れ、園児を対象とした防災教室が開催されました。

教室では、絵本の読み聞かせや防災に関するクイズなどを行いました。

絵本の読み聞かせでは、女性防火クラブの皆さんが園児たちに分かりやすく語りかけ、園児たちは真剣な表情で物語に耳を傾けていました。クイズでは、火事や災害が発生した時の行動など、身近な防災について出題され、クイズに正解すると園児たちはとても喜んでいました。

教室の最後には、クラブ員が園児に防災マグネットを手渡し、防火・防災意識の呼びかけを行いました。



女性防火クラブと一緒に記念写真



絵本の読み聞かせ

8月24日 月曜日 「企業の森づくり」で森林を整備



下刈りを行う参加者

山崎地区で、企業の森づくり活動（企業が地域の森林を守るために整備・保全活動に参加する取り組み）が行われました。

この活動には熊澤建築設計事務所と東青地域連携事務所の職員ら22名が参加し、町で植樹した、ヒバの木の刈りや枝打ちなどの森林整備に汗を流しました。

9月14日 月曜日 木村ときゑさん 100歳を祝う



木村ときゑさん（写真中央）記念写真

大泊出身の木村ときゑさんが9月12日に100歳の誕生日を迎えました。

阿部町長は木村さんが入居されているなかやま荘へ赴き、入居者の皆さんの前で顕彰状と花束を手渡しました。受け取った木村さんからは笑顔が見られ、100歳を迎えた喜びを感じている様子でした。

9月8日 火曜日 町をきれいに！クリーン大作戦

9月8日火曜日、今別町ボランティア連絡協議会24名が「グリーン大作戦」と称し、町内の道路等に捨てられたゴミを拾うボランティア活動を行いました。

清掃箇所は①開発センターから大川平入口 ②開発センターから国道280号線（山崎方面）③開発センターから国道280号線（浜名方面）④奥津輕いまべつ駅から県道14号線（大川平方面）⑤大川平母沢駐車帯近辺の5ルートに分かれて実施。

当日は湿度が高く、蒸し暑い一日となりましたが、参加者は水分補給をこまめにしながら町内の美しい景観を守るために、落ちているペットボトルやたばこの吸い殻等のゴミを次々に拾い、沿道をきれいにしました。



▲クリーン大作戦に参加したみなさん

◀清掃活動の様子（大川平母沢駐車帯）

町の出来事 ～スポーツ～

今別町フェンシングクラブ 阿部選手・小鹿選手が上位入賞

8月17日～20日に東京都調布市で開催された、東京国際フェンシング大会に今別町フェンシングクラブの選手が出場しました。

世界各国の選手が参加し、出場者は総勢700人を超える大規模な大会の中で、U14（14歳以下の部）女子フルール種目において、阿部未莉さん（今別小6年）が準優勝、U10（10歳以下の部）男子エペ種目において、小鹿隼輔さん（今別小5年）が6位入賞を果たしました。

阿部さんは決勝で惜しくも海外の選手に敗れましたが、年上の選手相手に果敢に挑み、堂々の準優勝に輝きました。

また、8月29日～30日に宮城県気仙沼市で全国小学生フェンシング大会が開催され、同クラブの選手たちが出場しました。

全国大会は、各予選を勝ち抜いた選手が参加し、小学校5・6年女子フルールにおいて、阿部未莉さん（今別小6年）が7位入賞、小学校5・6年男子エペにおいて、小鹿隼輔さん（今別小5年）も同じく7位入賞を果たしました。

全国大会での上位入賞を果たしましたが、選手たちは、「次こそは日本代表になる」と早速次の大会に向けて闘志を燃やしていました。



全国小学生フェンシング大会で入賞した阿部選手（左）と小鹿選手（右）

青森県シニアクラブ連合会 会長杯モルック大会

チーム今別が優勝

令和8年8月28日、青森市で開催された、青森県シニアクラブ連合会会長杯モルック大会に町から奥崎精一さん、川口義則さん、入江義一さん、梅田久義さんの4名が「チーム今別」として出場しました。

県内の各クラブから83名20チームが出場した中、チーム今別の選手らは見事な投てきを披露。トーナメントを勝ち抜き、見事優勝を収めました。



モルックを投げる梅田さん



賞状を受け取るチーム今別

今別町から全国へ！国スポ・障スポ出場選手が決意 ～青の煌めきあおもり国スポ・障スポ～

10月23日に開会を控えている、青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）に出場する今別町の選手が、9月14日今別町役場を訪れ、阿部町長と佐藤教育長へ表敬訪問を行いました。

表敬訪問を行ったのは、陸上競技「100メートル」と「200メートル」に出場する川村一友選手と、フライングディスク競技「ディスクスタンス」と「アキュラシー」に出場する田中哲也選手です。選手らは、大会への出場報告と共に、これまでの練習や大会への意気込みなどを町長へ伝えました。

阿部町長からは、「これまでの練習の成果を存分に発揮し、青森県・今別町を代表して全力で頑張ってください。健闘を祈っています」と激励の言葉が贈られました。今別町から全国へ挑む選手の活躍を祈り、町民の皆さんからも温かい声援を送りましょう。



左から佐藤教育長、田中選手、川村選手、阿部町長



阿部町長らへ表敬訪問し、意気込みを語る川村選手と田中選手

あおもり障スポ今別町出場選手



○種目

フライングディスク

田中 哲也 選手

（今別町在住）

○意気込み

切手のデザインに恥じぬよう優勝を目指して頑張ります！

田中選手モデルの障スポ記念切手が販売！

日本郵便で販売されている国スポ・障スポの記念切手でフライングディスク競技のモデルに田中選手が選ばれました。

全国の郵便局等でお買い求めできます。



モデルとなった切手



○種目

陸上短距離走

川村 一友 選手

（今別町在住）

○意気込み

メダル獲得を目指して頑張ります！



横岡 奈子選手

（今別町・奥平部 専修大3年）

○意気込み

青森開催の国スポに出場することができ、とても嬉しいです。少しでも貢献できるように頑張ります！



国スポのフェンシング競技では、2名が選手・監督として出場いたします。

国スポフェンシング

横岡奈子 選手

成年女子フルーレ・サーフル出場

今別町役場職員 澤田 少年男子監督として出場

今別町役場職員の澤田稔章主幹は、フェンシング競技少年男子の青森県代表監督を務めます。

今別町にゆかりのある選手



石澤選手

○種目

【障スポ】女子バレーボール

石澤陽妃選手
(今別小・中学校卒業)

○意気込み

チームの目標である全国1勝を目指してがんばります！応援よろしくお願いします。



高桑選手

○種目

【障スポ】男子車いすバスケット

高桑光選手
(今別町・大川平出身)

○意気込み

青森県代表としてけっぴります！

○種目

【国スポ】銃剣道競技

秋村啓介選手兼監督
(今別町・西田出身)

○意気込み

精一杯の結果を残せるように頑張ります。

今別診療所からのお知らせ

○神田進 医師が着任

10月1日より、神田進医師が今別診療所へ着任しました。

神田先生は、新潟県出身の69歳で、小児科・内科が専門、循環器・呼吸器・救急を得意分野として、これまで八戸市立市民病院小児科部長や国立病院機構八戸病院内科小児科医長などを経て、この度、今別診療所・所長として勤務することになりました。

【神田先生から一言】

この度着任いたします神田進です。生まれは新潟県亀田町で亀田製菓のおかきとあらを食べて育ちました。

今別町は、自然も住民の心も『美しい』と伺っております。病気の際の診療はもちろん、普段からの健康管理、血圧や血糖、体重や息切れ、予防接種や成長発達などの心の管理も含め、日頃からの皆さまのご健康のお手伝いをしたいと考えています。

お子さんたちが健やかに育ち、たくさん学ぶ事ができ、働く大人もみな元気で笑って海と空を見て、心配なことは支え合い教えあって、高齢者も誰もかれもみんな、支えあいながら笑って暮らせるように、診療所からみなさまを見守っていきたい。診療所が暖かな灯になればいい、そのように願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【問】今別診療所（電話：0174-35-2680）



神田進 医師

青森県防災危機管理課からのお知らせ

○県民みんなで「防災チャレンジ」！

県では10月29日（木）から11月12日（木）までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

○「あおもり防災チャレンジ」とは

県民の防災意識の高揚のため、10月29日（木）から11月12日（木）までの期間中、県全体で訓練等を実施するほか防災に関する取組にチャレンジしてもらうもの。

○「あおもり防災チャレンジ」の例

- ・11月5日（木）午前10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
- ・備蓄品の準備・確認にチャレンジなど

○専用サイトで、防災チャレンジへの参加登録ができます。

青森県庁ホームページ「あおもり防災チャレンジ」（下のQRコードから）

○問合せ先

青森県防災危機管理課 電話：017-734-9181



▲青森県防災ハンドブック公式マスコットキャラクター「おまもリス」



◀「あおもり防災チャレンジ」専用サイト



◀県庁ホームページ みんなで「防災チャレンジ」

町民福祉課からのお知らせ

○高齢者新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者の定期予防接種を下記のとおり実施します。

予防接種対象者：今別町に住所を有し、接種日において下記に該当する方

① 65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方

指定医療機関：○今別診療所 ○津軽今別医院

○外ヶ浜中央病院 ○三厩診療所（インフルエンザのみ）

自己負担額：新型コロナワクチン⇒3,000円 インフルエンザ⇒1,000円

（対象者のうち生活保護世帯の方は、自己負担はありません）

※対象者には個別通知します

【問】町民福祉課 予防接種係（電話：0174-35-3004）

○子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用の助成を下記のとおり実施します。

助成対象者：今別町に住所を有し、接種日において下記に該当する方

① 生後6か月から18歳（高校3年生相当）の方 ② 妊婦

助成額：○子ども⇒接種費用の全額 ○妊婦⇒2,000円

※対象者には個別通知します

【問】町民福祉課 予防接種係（電話：0174-35-3004）

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

4月・6月・8月……本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

10月・12月・2月……本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

【問】町民福祉課 後期高齢者医療係（電話：0174-35-3003）

○数日からでも子どもたちを預かってくださる里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。数日から数週間の短期間でも大丈夫です。

子どもたち一人ひとりが健やかに育つよう、共に生きていく新しい家族のカタチ。

子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。

10月は里親月間です。

様々な理由で、実親と暮らせない子どもたち…里親について、里親制度について、私たちができることを一緒に考えてみませんか。

養育里親、養子縁組里親と里親制度についてのご相談は随時行っています。

詳しい制度説明や里親に興味がある方、ご相談をご希望の方はご連絡ください。

【問】社会福祉法人 藤聖母園若葉乳児院フォスタリングわかば

（青森県里親養育包括支援事業受託法人）

電話：080-9254-8993 メール：wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp



▲公式HP

町民福祉課からのお知らせ

○今別町フォローアップ健診のお知らせ

『今年度、健診をまだ受けていない方』は、青森県総合健診センターにおいて、町の健診を無料で受けることができます。

【健診項目・対象者】

健診項目	対象者	備 考
特定健診等（身体計測・血圧・検尿・血液検査・心電図等）	・ 20～39歳の方 ・ 40～74歳の国保の方 ・ 40～74歳の社保扶養の方 ・ 75歳以上の方	・ 40～74歳の国保又は社保扶養の方は「特定健診受診券」が必要です。 ・ 75歳以上の方は「健康診査受診券」が必要です。
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査
胃がん検診	40歳以上の方	胃部エックス線検査（バリウム造影）
大腸がん検診	40歳以上の方	検便（2日間の便をとり当日提出）
乳がん検診※	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィー検査
子宮がん検診※	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞を採取して検査
骨粗しょう症検診	40歳以上の方	前腕骨エックス線検査

※婦人科検診の対象は、令和8年4月2日～令和9年4月1日の間に偶数年齢になる方。

【健診会場】公益財団法人 青森県総合健診センター

住所：青森市佃二丁目19-12（青森市健康増進センター（元気プラザ）隣）

【健診日時】

- 複合のみ 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診
 受付時間 ▶ 8：00～9：30
- 複合＋婦人、婦人のみ 複合健診（上記同様）と婦人科検診が同日に受けられます
 受付時間 ▶ 複合 8：00～ 9：30
 婦人 12：30～13：30

実施項目	実施日時	実施項目	実施日時
複 合 ・ 特定健診 ・ 肺がん検診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 骨粗しょう症検診	11月24日（火）	複 合＋婦人 ・ 特定健診 ・ 肺がん検診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 乳がん検診 ・ 子宮がん検診 ・ 骨粗しょう症検診 婦人のみ ・ 乳がん検診 ・ 子宮がん検診 ・ 骨粗しょう症検診	11月20日（金）
	26日（木）		25日（水）
	27日（金）		12月 2日（水）
	30日（月）		11日（金）
	12月 9日（水）		17日（木）
	10日（木）		R9年 1月13日（水）
	R9年 1月12日（火）		15日（金）
	14日（木）		18日（月）
	19日（火）		21日（木）
	20日（水）		29日（金）
	2月 9日（火）		2月 8日（月）
	10日（水）		15日（月）
	12日（金）		26日（金）

【申込方法】 青森県総合健診センターへ直接電話予約をしてください。

電話：017-741-2336

＊申込みの際は「今別町フォローアップ健診の申込です」とお伝えください。

【申込期限】 受診予定日の1か月前までにご予約ください。

【問】 町民福祉課 健診係（電話：0174-35-3004）

町民福祉課からのお知らせ

○がん検診 まだ間に合います！

生涯、2人に1人が、がんになるといわれています。しかし！がんは早期発見、早期治療により治る可能性があります。町では下記のとおり、がん検診を実施しておりますので、健康な今こそ検診を受けましょう！

実施期間	令和9年2月28日まで
医療機関 (検査項目)	・今別診療所（大腸）
	・東青地区の指定医療機関 （大腸・婦人科）
	・青森県総合健診センター （肺・胃・大腸・婦人科）
検査費用	自己負担無し！



東青地区の指定医療
機関QRコード



～10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です～

【問】町民福祉課 がん検診係（電話：0174-35-3004）

○年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として年金に上乗せして支給されるものです。

＜支給要件（全てを満たしている方が対象）＞

○老齢基礎年金を受給されている方

- ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- ・同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- ・前年の公的年金等の収入金額^{*1}とその他の所得との合計額が昭和31年4月2日以後に生まれの方は909,000円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は906,700円以下^{*2}である。

○障害基礎年金を受給されている方

- ・障害基礎年金の受給者である。
- ・前年の所得^{*3}が4,794,000円^{*4}以下である。

○遺族基礎年金を受給されている方

- ・遺族基礎年金の受給者である。
- ・前年の所得^{*5}が4,794,000円^{*4}以下である。

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

※2 昭和31年4月2日以後に生まれた方で809,000円を超え909,000円以下である方、昭和31年4月1日以前に生まれた方で806,700円を超え906,700円以下である方には、「補助的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

※3 障害年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※4 扶養親族等の数に応じて増額。

※5 遺族年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

＜請求手続＞

○日本年金機構より順次、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかに請求手続きをお願いします。

【問】給付金専用ダイヤル（電話：0570-05-4092 ナビダイヤル）

今別町役場 町民福祉課（電話：0174-35-3003）

今別町教育委員会からのお知らせ

○令和8年度今別町学生下宿等費用助成のお知らせ

今別教育委員会では、高等学校及び大学等（短大、大学院、特別支援学校、専修学校含む）へ通学のため、親元を離れ、下宿、学生寮、アパート等へ入居する者に対し家賃の一部を助成します。詳しくは町HPをご確認ください。

【問】今別町役場教育委員会（電話：0174-35-2157）



青森県中央県税事務所からのお知らせ

○マイナンバー制度に係る県税手続について

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

- 1 マイナンバー（個人番号）の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載
- 2 県税事務所の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示（申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード（表面及び裏面）のコピーを同封）

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類（個人番号が記載された住民票など）と身元確認できる書類（運転免許証など）がそれぞれ必要です。

詳しくは県庁ホームページをご覧ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003_23mynumber.html

【問】青森県中央県税事務所 電話：017-734-9970

※令和8年10月1日から正午～午後1時は

来庁者及び電話対応を停止しています。



▲県庁HP

東北財務局青森財務事務所からのお知らせ

○借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

○受付時間 月～金（祝日・年末年始を除く）

8:30～12:00、13:00～16:30

【問】東北財務局青森財務事務所 理財課 電話：017-774-6488

総務企画課からのお知らせ

○あなたの「困ったな」を教えてください ～10月は「行政相談月間」です～

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役場の仕事に関する苦情やご意見・ご要望などがあった場合、身近な相談相手となるのは、総務大臣から委嘱されている「行政相談委員」です。

道路・河川・年金・医療保険・老人福祉・登記・労働基準・雇用保険・自動車検査・登録・窓口サービスなど、役所の仕事について

○苦情があるが、直接申し出にくい ○要望したいが、どうすればいいかわからない

○制度や仕組みがわからない ○困りごとがあるが、どこに相談したらいいかわからない
など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。町では、「人権特設相談所」と同時に開設します。今別町の行政相談委員は、上野一子氏です。

●日 時 10月14日（水）10時から15時

●場 所 今別町中央公民館

【問】総務企画課 行政相談係 電話：0174-35-2001

総務省行政相談センターきくみみ青森 電話：0570-090110

（〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階）

地域おこし協力隊なっきーの 今日も今日とて、今別暮らし ～ 絵本「ほろづき」～

こんにちは、なっきーです。

お祭りが終わり、お盆が過ぎて、朝晩がだいぶ涼しくなりました。まず一つ、皆さんにご報告があります。8月22日（土）に4回目の高野崎のビーチクリーンを、24名の皆さんと一緒にやりました。これで、今年度、私が主催するビーチクリーンは終わりましたが、来年度へ向けての課題も見えてきました。未熟な活動を、一緒に育んでくださる皆さんがいることに、とても感謝しています。

さて、そんな夏を過ごした今、今日は、皆さんにご紹介したい絵本があります。すでに知っている方も、たくさんいるかも知れないのですが、どうしても紹介したいのです。

その1冊は、沢田としきさん作の「ほろづき」という絵本です。皆さん、ご存知でしょうか？私が、この絵本を知ったのは、この今別町に移住してくる1ヶ月ほど前です。移住することが決まって、知人に移住することをお伝えした時、「今別に行くの？ほろづきっていう絵本知ってる？なんとも温かくて、子供にも、だいた読んで聞かせたよ」と言って、教えてくださいました。そして、どんな絵本が興味を湧いて、取り寄せてみました。既に、新品は手に入らなかったため、中古品を取り寄せました。

手元に届いて開けてみると、表紙の絵は、海の青と高野崎から見る夕陽のようなオレンジ色の入った温かな絵でした。サブタイトルが「月になった大きいおばあちゃん」。私は、曾祖母のことを、「おっきいばばちゃん」と呼んでいたため、身体が大きいという意味ではなく、曾祖母のことを書いているのかなと思いました。読んでみると、主人公の曾祖母の話。絵本とはいえ、少し大人っぽい、そして、大人にじんわりくる絵本だなという印象でした。なぜなら、「故郷」という言葉が、すぐに思い浮かんだからです。私は、故郷の山形県を離れて暮らしています。でも、どこか、いつも忘れられない場所です。そして、この歳月を故郷として、いつも心に置いている人もたくさんいるのだらうなと思いました。「帰りたくなる場所」。そんなことを感じました。「帰ってくる人」がいて、「帰ってくる人を待つ人」がいる。どちらの人も、この場所と、お互いのことを大切に思いやっているのだと感じました。家族であれ、友人であれ、ご近所さんであれ、思いを寄せる人と場所があることが、ただ温かい。そんな絵本でした。

この絵本は、私の私物ですが、今は町民ふれあい文庫や海峡の家ほろづきにも置いています。もし、少しでも興味を持ってくださったなら、手に取って読んでみてください。そして、読み終えたとき、ご自身にとっての「帰りたくなる場所」や、「待っている人」のことを思い浮かべてもらえたら嬉しいです。秋の夜長に、そんなおしゃべりも、してみたくなりました。

【今回ご紹介した本】

『ほろづき 月になった大きいおばあちゃん』
作・絵／沢田としき
岩崎書店
2001年8月15日刊行



「帰りたくなる場所」はどこですか？

感想や今別町への想い、今別町のおすすめなどをぜひ、お寄せください！

【地域おこし協力隊 鈴木直子】メールアドレス：imabetsu.no.naoko@gmail.com

有料広告掲載しませんか（求人・イベント周知・参加者の募集など…）

広報いまべつでは町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、要綱を定め、有料広告を募集しています。

●縦4.5cm×横17cm 3,500円／月 ●縦4.5cm×横8cm 1,800円／月

広告掲載を希望する1ヶ月前までに広告の原稿を添えて総務企画課までお申し込み下さい。
（申込書は総務企画課に備え付けてあります）

【お問い合わせ先】今別町役場 総務企画課 電話：0174-35-3012

1ヶ月のみの
掲載もOK！

コーナーのコーナー No.37 ハッピーハロウィン！

今別町ALT
ブルーマー・コーナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

皆さん、こんにちは。ALTのコーナーです。

BOO! Did I scare you? Now that it's October, I have been getting in the spooky spirit in preparation for Halloween. You might know it's a big deal for Americans. I love everything about the Halloween season, like scary movies, lots of sweets and candies, and seeing everyone's costumes. You might think it's a little bit early to be thinking about a holiday celebrated at the end of the month, but I've been preparing for it since September, because this year, I'm making my very own costume for the first time.

わっ！ 怖かった？10月になったので、ハロウィンの準備でちょっと不気味な気分になってきました。ご存知かもしれませんが、ハロウィンはアメリカ人にとって一大イベントです。怖い映画、たくさんのお菓子、みんなの仮装を見るなど、ハロウィンシーズンのすべてが大好きです。月末に祝われる祝日のことを考えるのは少し早いと思うかもしれませんが、私は9月から準備を始めています。なぜなら、今年は初めて自分で衣装を作るからです。

I was inspired after a trip with two of my best friends from school. It was the first time we had all met in person in 4 years, and we had always been big fans of games, so it only made sense to visit Super Nintendo World at USJ in Osaka. We had a great time exploring the park, collecting coins, and riding the Mario Kart ride. However, the highlight of the trip was a surprise to me, as we ended the day by attending a live show themed after the anime One Piece. The spectacle was amazing, with dazzling special effects and tricks, but what deeply impressed me were the costumes. They were not the most realistic, but they embodied the spirit of the characters.

学校の親友2人と旅行に行ったことがきっかけで、このアイデアを思いつきました。4年ぶりに3人で直接会うことになり、私たちは昔からゲームが大好きだったので、大阪のUSJにあるスーパーニンテンドーワールドに行くのはごく自然な流れでした。パーク内を散策したり、「コイン」を集めたり、マリオカートに乗ったりして楽しい時間を過ごしました。しかし、この旅行のハイライトは、私にとって意外なものでした。その日の最後に、テレビアニメ「ワンピース」をテーマにしたライブショーを観に行ったのです。ショーは素晴らしいもので、まばゆいばかりの特殊効果やトリックが満載でしたが、私が最も感銘を受けたのは衣装でした。最もリアルな衣装というわけではありませんでしたが、キャラクターの精神を見事に体現していました。

I was reminded of Halloween in Germany, when I would meet with these same friends and enjoy the costumes they made of their favorite characters. Even if they were not the most professional-looking costumes, my friends always embodied the spirit of the characters when they wore them. This year, I'm hoping to match their standard and make my own costume! Now... does anyone know where I can find some PVC pipe?

ドイツでのハロウィンを思い出しました。当時、私は同じ友人たちと集まり、彼らが作ったお気に入りのキャラクターの衣装を褒め称えていました。たとえプロ並みの出来栄でなくても、友人たちは衣装を着るといつもキャラクターになりきっていました。今年は私も彼らに負けずに、自分で衣装を作ってみようと思っています！さて…どなたか、PVCパイプが手に入る場所をご存知ですか？

Thank you for reading, and have a Happy Halloween!

読んでいただきありがとうございます。ハッピーハロウィン！

10月英会話のお知らせ

日 時	内 容
10月 7日(水) 午後6時～7時	学生英会話
10月14日(水) 午後6時～7時半	ゲーム コーナー
10月22日(木) 午後6時～7時	大人英会話
10月28日(水) 午後6時～8時	映画

会場：今別町中央公民館集会室

【問】今別町教育委員会

電話：0174-35-2157

令和8年度東青地区中学校英語弁論大会 今別中 田中翠さん【創作の部】2位入賞！

9月9日に青森県総合学校教育センターで開催された「東青地区中学英語弁論大会」で、今別中学校3年の田中翠さんが【創作の部】で見事2位入賞に輝きました。田中さんは、「去年は悔しい思いをしたので、頑張って練習に取り組んで結果を出せたのですごくうれしいです」と話していました。



入賞した田中さん

町の行事予定（令和8年10月1日～11月10日）

10月	行 事 名	場 所	担 当
3日(土)	公民館まつり	中央公民館	教育課
8日(木)	健診結果説明会	多目的集会所	町民福祉課
10日(土)	今中祭	今別中学校	
	あおもり国スポ開会式	マエダアリーナ	教育課
14日(水)	行政・人権合同相談	中央公民館	総務企画課
15日(木)	第3回キクの会 第1回高齢者世帯のつどい	開発センター	社会福祉協議会
18日(日)	いまべつ秋まつり	いまべつ総合体育館お祭り広場	いまべつ秋まつり実行委員会
20日(火)	あおもり国スポ閉会式	マエダアリーナ	教育課
23日(金)	あおもり障スポ開会式	マエダアリーナ	教育課
24日(土)	今別小学校学習発表会	今別小学校	
26日(月)	あおもり障スポ閉会式	マエダアリーナ	教育課
11月	行 事 名	場 所	担 当
4日(水)	今別町ふれあい福祉スポーツ大会	今別中学校	町民福祉課 社会福祉協議会

税金・保険料の納期限はこちら（令和8年10月1日～11月10日）

11月2日(月)	固定資産税第3期納期限	税務会計課
	国民健康保険税第3期納期限	
	後期高齢者医療保険料第4期納期限	町民福祉課
	介護保険料第3期納期限	

ふれあい文庫 10月の入荷図書

題 名	著者名
永遠の記憶	東野圭吾
夢幻花	東野圭吾
大江戸科学捜査八丁堀のおゆう ～妖刀は怪盗を招く～	山本巧次

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
～第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会～
国スポ 10月10日(土)～20日(火)
障スポ 10月23日(金)～26日(月)

子育てサロンほっとケーキだより

10月のサロンほっとケーキのお知らせ
10月16日(金) 10:00～12:00
13:00～15:00

場所：今別町中央公民館

- ハロウィンを楽しもう
プレゼントを用意しています
- 遊びのひろば
- 育児・健康相談



【問】今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

海峡の家ほろづき日帰り入浴
営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時
【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日
【時間】14:00～17:30まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	150円	300円

【問】海峡の家ほろづき
電話：0174-36-2166

～冬期除雪作業員 募集～

勤務地：奥津軽いまべつ駅（今別町）・新中小国信号場（外ヶ浜町）

期 間：2026年12月1日～2027年3月15日

賃 金：日勤または夜勤（実働8時間） 10,200円

夜勤手当・通勤手当
別途支給

泊まり（実働16時間） 20,400円

運転免許証必須

※最低賃金額改定に伴い賃金を変更する場合があります。

応募先：奥津軽いまべつ駅 ☎ 080-2187-5472 伊藤・武村



スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：看護職員（正・准）、事務員、介護助手

勤 務 地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

お気軽にお電話下さい

社会福祉法人 **双樹苑**

青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205 お問い合わせ先：☎0174-35-3961

パート職員大歓迎！



急募

客室清掃スタッフ正社員



龍飛崎温泉 たっぴ

ホテル 龍飛

〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

■実働6時間15分！ ■シフト例 8:00～15:00（内45分休憩）

〈未経験〉基本給 148,000円～ 〈経験者〉基本給 201,600円～

〈責任者〉基本給 242,000円～ 一緒に楽しくおもてなし!!

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 杉谷 雅美



あじさい会

介護の相談窓口 0174-37-2280
（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集

デイサービス

介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別介護老人ホームあじさい

募集職種：介護職員 生活相談員

その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000（代表） HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。

8月1日から8月31日までの届出分

お悔やみ申し上げます

小鹿 兼好 さん	71歳	村元
高畑 イマ さん	103歳	砂ヶ森
柳谷 節子 さん	78歳	山崎
上野 信雄 さん	73歳	今別

今別町の姿（令和8年8月31日現在）

面 積	125.27km ²
人 口	1,974人（－ 3）
男	944人（－ 1）
女	1,030人（－ 2）
世帯数	1,235世帯（－ 1）
	（ ）内は先月比

今別町ふれあい福祉センター 10月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる心配ごと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10:00~17:00	社協職員

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	10月13日(火)	13:30~15:30	司法書士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願い申し上げます。

※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。

※会場は開発センターです。

【問】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会 電話：0174-35-3081

建設現場労働者のための
退職金制度

建退共
K E N T A I K Y O

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866 建退共

防災無線を聞き逃したら

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から24時間の
防災無線の内容を聞くことができます！

10月の朝夕の放送

あいうち ゆずき
相内 柚希さん

今別小2年生

地区：村元



今別診療所からのお知らせ

《10月の休診》

10月9日(金)・・・午後休診

上記の日は医師不在のため、休診となります。

《10月の訪問診療日》

1日、8日、15日、22日、29日

上記の日は訪問診療のため、午後は先生が
戻り次第の診療となります。

《発熱・感染外来の受診について》

感染(風邪症状)外来については、**午前11時**
からの診察となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望され
る方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、

発熱・感染外来受付は行っていません。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所

電話：0174-35-2680

編集後記

秋の季節がやってきました。みなさん「秋」と言えば何を思い浮かべますか？「〇〇の秋」という言葉がよく使われますが、個人的な「〇〇の秋」シリーズナンバーワンはやはり「食欲の秋」でしょうか！？食べ過ぎないようにしようと思っているのですが、秋の味覚を前にすると、その決意は簡単に崩れます。今年も健康診断が終わった瞬間から食欲が増している気がします。健康診断を「食生活を見直す日」ではなく、「終わったから好きなものを食べていい日」と勘違いしているのかもしれませんが…。食欲の秋、食べ過ぎには気をつけながら、今年もおいしい秋を楽しみたいと思います。

さて10月号は、敬老の集いを中心にお伝えしました。受賞された皆さん改めておめでとうございます！

今月は県内での国スポ・障スポが開催され、各地で熱戦が繰り広げられます。今別町の選手も数名出场比赛しますので、みなさんで応援しましょう！選手の皆さん、全力プレーで頑張ってください！【編集者：誉^{ほまれ}】