広報今別

いまべつ

令和8年
11月号
748



いまべつ秋まつり

北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業10周年記念
『新幹線変形ロボ シンカリオン』との記念撮影会

目　次

2ページ……第19回いまべつ秋まつり
4ページ……令和７年度決算報告
8ページ……青の煌(きら)めき あおもり国スポ
9ページ……第2青函トンネル構想実現を目指して
第13回公民館まつり
10ページ……町の出来事
（９月下旬～10月上旬）
12ページ……お知らせコーナー
16ページ……地域おこし協力隊なっきーの
今日も今日とて、今別暮らし
17ページ……コナーのコーナー
18ページ……定期的なお知らせ
19ページ……有料広告

第19回いまべつ秋まつり開催！



北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業１０周年の「お祝い餅まき」の様子



金木さなぶり荒馬



友好町である北海道知内町から、堂下教育長（写真左端）をはじめ、議会議員の皆さまが来町され、バーベキューを楽しみながら交流を深めました。



知内町をはじめ北海道内外で活躍する
演歌歌手　島あきのさんの歌謡ショー



あどばるーんによるお笑いライブ









今別荒馬（上）と二股荒馬（下）



今別中の荒馬（上）と大川平荒馬（下）



バーベキューを楽しむ来場者の皆さん（上）と今別こども園の荒馬（下）

10月18日、秋の味覚と地域の伝統を楽しむ「第19回いまべつ秋まつり」（いまべつ秋まつり実行委員会主催）がいまべつ総合体育館お祭り広場にて開催され、町内外から多くの来場者が訪れました。

オープニングでは、北海道新幹線奥津軽いまべつ駅の開業10周年を祝う餅まきが行われたほか、今別こども園の園児たちが荒馬を披露しました。

ステージイベントでは、今別中学校や各荒馬保存会による荒馬演舞をはじめ、金木さなぶり荒馬の演舞、島あきのさんの歌謡ショーやあどばるーんによるお笑いライブが行われました。また、豪華景品が当たる大抽選会も開催され、会場は大いに盛り上がりました。

会場内では、町の特産品であるいまべつ牛や青森サーモンの特売が行われたほか、『新幹線変形ロボ シンカリオン』の記念撮影会も開催され、多くの家族連れでにぎわっていました。



『新幹線変形ロボ シンカリオン』



「シンカリオン E5はやぶさ MkⅡ」との記念撮影をしようと多くの家族連れで賑わいました



豪華景品が当たったシークレットゲーム



線路と道路の両方を走れる軌陸車に試乗する来場者



今別の特産品を買い求めようと店の前には長蛇の列



いまべつ総合体育館では健康チェックコーナーを実施。血管年齢チェックや血圧の測定などを行っていました。



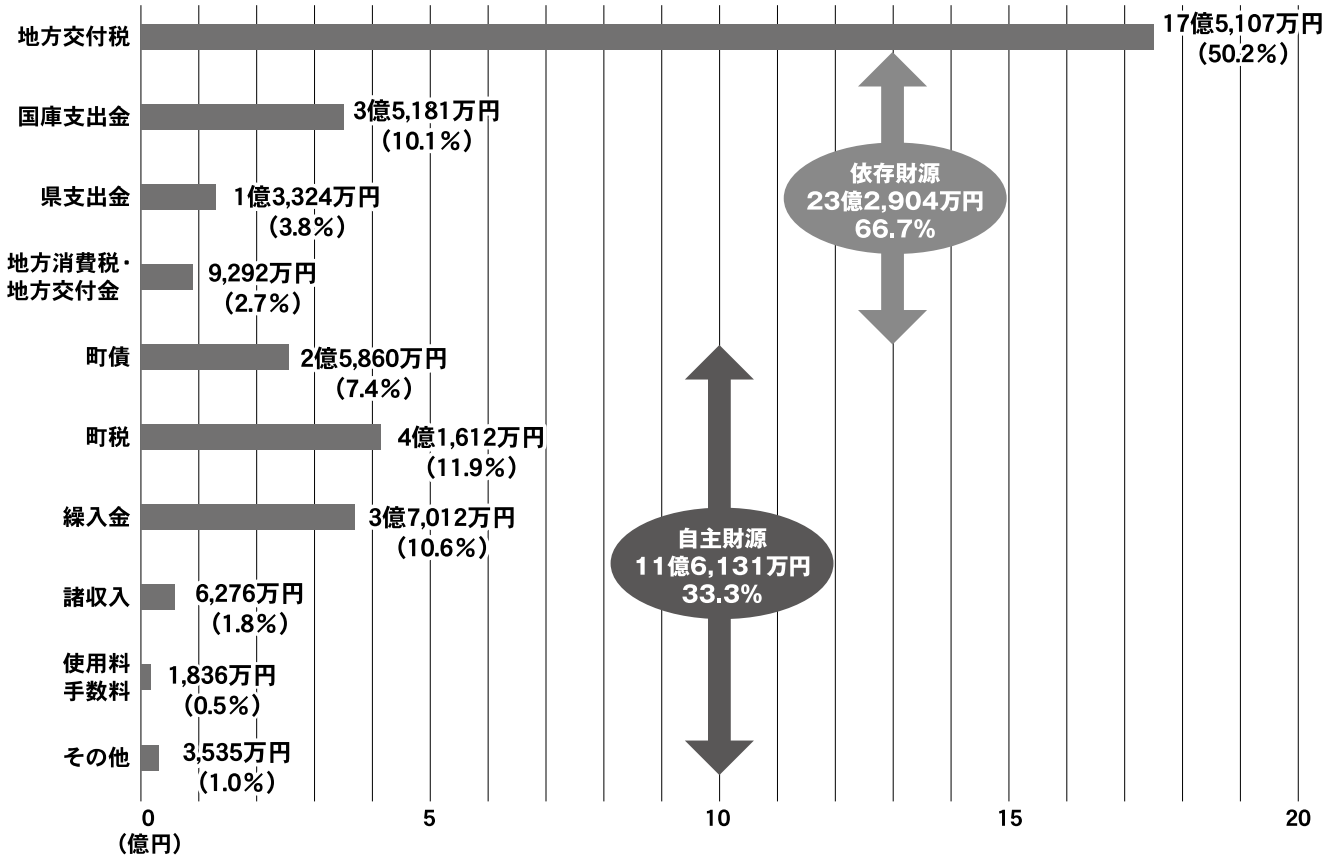
北海道新幹線奥津軽いまべつ駅のブースでは、お仕事の内容を紹介していました。

決　算　報　告

一般会計歳入決算額
３４億９,０３５万円
―
一般会計歳出決算額
３４億３,５１２万円
＝
歳入歳出差引額
５,５２３万円

※翌年度に繰り越すべき財源
１,８３７万円を含みます。

歳入　３４億９,０３５万円



町税の内訳　合計 ４億１,６１２万円	
固定資産税 ３億１,０５０万円	町民税 ８,１１２万円
軽自動車税 ８００万円	町たばこ税 １,６５０万円

一般会計の歳入総額は３４億９,０３５万円で前年度から２億５,６５４万円（７.９％）の増額決算となりました。増額の主な要因は、今別中学校体育館屋根等改修工事、観光施設整備及び今別分署救急車購入事業に町債（１億１,９００万円）の算入によるものです。

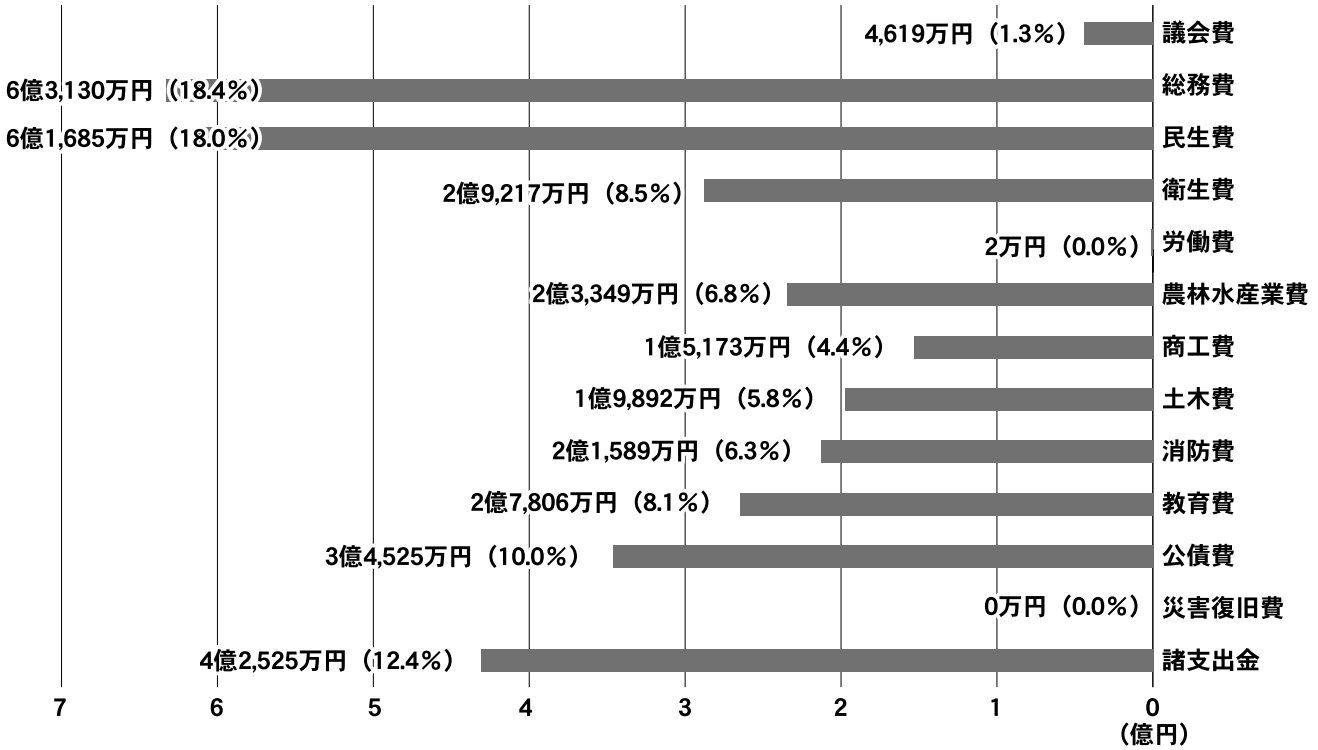
歳入の用語解説	
自主財源	町税など町が自主的に収入できる財源
依存財源	国、県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入
地方交付税	国から町に交付されるお金。国税のうち所得税や法人税、たばこ税、酒税、消費税が町の財政力に応じて交付
国庫支出金	国補助金など特定の目的の事業の財源となる国の補助金等
町債	事業を行うために町が計画的に借りるお金
町税	町民の皆様から町に直接納めていただくお金
繰入金	基金等からの繰入

令　和　７　年　度

町の家計簿を公開します

町民の皆様が納めた税金、国や青森県などから入ったお金はどのくらいで、どのように使われたかお知らせします。

歳出　３４億3,５１２万円



一般会計の歳出総額は前年度より、２億３,５９３万円増（７.８％増）の３４億３,５１２万円となりました。増額の主な要因は、今別中学校体育館屋根等改修工事、観光施設整備及び今別分署救急車購入事業（１億１,９００万円）によるものです。

一般会計を町民１人あたりにすると…… (令和８年３月末人口1,９８４人より算出)	
納めたお金　２０９,７３７円	
固定資産税 １５６,５０３円	町民税 ４０,８８５円
軽自動車税 ４,０３１円	町たばこ税 ８,３１８円

使われたお金　1,７３１,４１３円			
議会費 23,280円	総務費 318,193円	民生費 310,914円	衛生費 147,262円
労働費 １０円	農林水産業費 117,687円	商工費 76,479円	土木費 100,264円
消防費 108,818円	教育費 140,151円	公債費 174,017円	災害復旧費 0円
諸支出金 214,338円	※諸支出金 ・基金積立金　・利子積立金		

歳出の用語解説	
総務費	選挙や戸籍、徴税、町の庁舎管理、職員の給与等の経費
民生費	高齢者や障がい者、児童などの福祉に関する経費
衛生費	各種健診や予防接種、ごみ処理などの経費
農林水産業費	農林水産業の振興、農業用道路や水路の整備、農林環境整備等の経費
土木費	町道や河川の整備、町営住宅の管理、除排雪等の経費
消防費	青森地域広域事務組合の負担金や消防団員の報酬、消防機器の管理等の経費
教育費	小・中学校の管理、社会教育、スポーツの振興、文化財保護等の経費
公債費	町の借金である町債を返済するための経費
災害復旧費	自然災害により、被災した公共施設等を復旧するための経費

令和７年度の主な事業

【ソフト事業】

事　業　名	事業費等
情報化システム標準化対応業務委託料	9,240万円
道の駅指定管理委託料	3,063万円
可燃ごみ収集運搬業務委託料	2,814万円
ガバメントクラウド運用管理補助・保守業務委託料	2,226万円
行政系情報システム総合保守委託料	1,866万円

【ハード事業】

事　業　名	事業費等
今別地区経営体育成基盤整備事業（負担金）	7,210万円
中学校体育館屋根等改修工事	6,631万円
漁港漁場整備事業（負担金）	4,800万円
高野崎園地整備事業工事	3,194万円
中央団地道路新設工事	2,847万円

物価高騰対策関連事業　主な内容

事　業　名	事　業　内　容	事 業 費
令和７年度今別町物価高騰対応生活支援金	１人20,000円の給付金	4,052万円
令和７年度物価高騰対応均等割非課税者支援金	住民税均等割非課税者に対して１人5,000円の給付金支給	579万円
物価高騰対応水道料減免事業	全町民・事業者の水道基本料金とメーター使用料分を２ヶ月分減免	473万円
令和７年度今別町医療介護保育施設等への物価高騰対応事業継続支援金	町内の医療・福祉関係施設への事業支援金	274万円
令和７年度物価高騰対応町内会支援金	町内会１団体につき150,000円の支援金	256万円

一般会計・特別会計歳入歳出決算額

会　計　名		歳　入	歳　出	差引残額
一般会計		34億9,035万円	34億3,512万円	5,523万円
特別会計	国民健康保険特別会計（事業勘定）	3億　754万円	3億　214万円	540万円
	国民健康保険特別会計（診療施設勘定）	1億1,089万円	1億　872万円	217万円
	後期高齢者医療特別会計	6,515万円	6,265万円	250万円
	介護保険特別会計（保健事業勘定）	5億6,460万円	5億　872万円	5,588万円
	小　計	10億4,818万円	9億8,223万円	6,595万円
一般会計・特別会計合計		45億3,853万円	44億1,735万円	1億2,118万円
公営企業会計	水道事業会計　収益的事業	1億3,163万円	9,858万円	2,797万円
	水道事業会計　資本的事業	1億　635万円	1億4,255万円	△3,620万円 ※不足分は留保資金で補填

町債（借入金）の残高

会　計　名	６年度末残高	７年度中増減額	７年度中残高
一般会計	32億2,817万円	△6,974万円	31億5,843万円
国民健康保険特別会計（診療施設勘定）	467万円	△117万円	351万円
今別地区簡易水道事業特別会計	6億　459万円	△8,213万円	5億2,246万円
合　計	38億3,743万円	△1億5,304万円	36億8,440万円

令和７年度今別町基金（貯金）の状況

１．基金残高の変動状況（総括）

区　分	令和７年度末	令和６年度末	増減額	増減率
基金総額	21億　860万円	20億2,482万円	8,377万円	4.1%
財政調整基金	14億1,780万円	12億8,634万円	1億3,146万円	10.2%
減債基金	2億6,800万円	3億　265万円	△3,465万円	△11.4%
その他特定目的基金	4億2,279万円	4億3,583万円	△1,304万円	△3.0%

２．その他特定目的金の変動状況

区　分		令和７年度末	令和６年度末	増減額	増減率
1	庁舎等建設基金	6万円	6万円	0万円	0.0%
2	町ふるさと基金	2億2,715万円	2億4,966万円	△2,251万円	△9.0%
3	教育振興基金	299万円	298万円	1万円	0.0%
4	町営住宅建設基金	147万円	146万円	1万円	0.0%
5	土地開発基金	4万円	4万円	0万円	0.0%
6	地域福祉基金	0万円	0万円	0万円	0.0%
7	ふるさと水と土保全対策基金	0万円	0万円	0万円	0.0%
8	奨学基金	2,558万円	2,561万円	△3万円	0.0%
9	ふるさと応援基金	4,190万円	5,949万円	△1,759万円	△30.0%
10	公共施設修繕等基金	1億　832万円	8,166万円	2,666万円	32.6%
11	森林環境基金	856万円	567万円	289万円	51.0%
12	企業版ふるさと納税基金	672万円	920万円	△248万円	△27.0%
合　計		4億2,279万円	4億3,583万円	△1,304万円	△3.0%

基金については、令和７年度現在高が21億860万円（前年度末現在高20億2,482万円）8,377万円の増となりました。要因として、追加交付された普通交付税の一部を積み立てしたことによるものです。

令和７年度今別町の健全化判断比率と資金不足比率

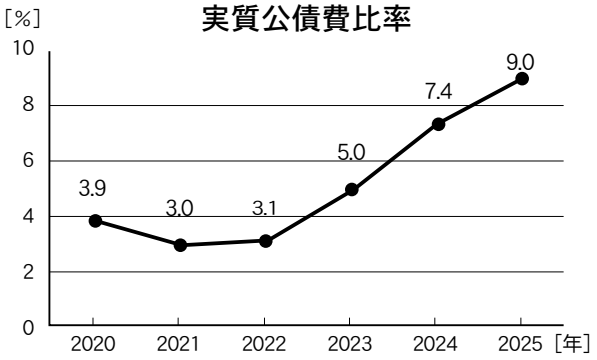
令和７年度決算に基づき算定された健全化判断比率と資金不足比率は以下のとおりです。

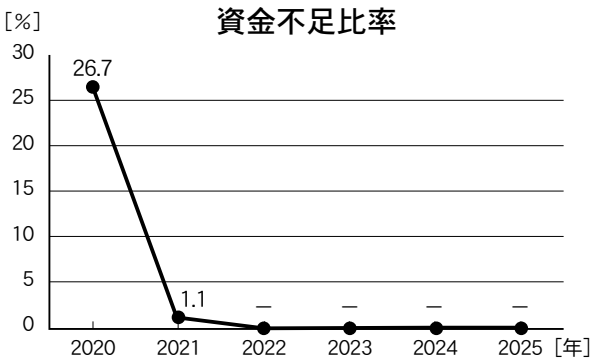
１．健全化判断比率

区分	令和７年度決算比率	令和６年度決算比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	―	―	15.0%	20.0%
②連結赤字比率	―	―	20.0%	30.0%
③実質公債費比率	9.0%	7.4%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	―	―	350.0%	

①一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの。
②全ての会計の実質収支を合算。赤字の程度を指標化し財政運営の深刻度を示したもの。
③借入金の返済額や借入金に準ずる経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。
④一般会計が将来負担すべき負債等の総額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の高さを示したもの。

・実質赤字比率は黒字で赤字が算定されていないため、また将来負担比率は充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、「ー」の表示になっています。
・令和３年度に借入した除雪ステーション建設工事と町営住宅新築工事の元金償還が開始されたことで、単年度あたりの公債費の支出が増加し、実質公債費比率が増加となりました。（対前年度比+1.6%）





２．資金不足比率

特別会計名	令和７年度決算比率	令和６年度決算比率	経営健全化比率
今別地区簡易水道事業特別会計	―	―	20.0%

・令和７年度の今別町の健全化判断比率・資金不足比率はすべて基準を下回りました。

青の煌（きら）めきあおもり国スポ開催！



国スポ開会式の様子

10月10日、第80回国民スポーツ大会「青の煌めき青森国スポ」総合開会式が青森市マエダアリーナにて開催され、国スポ本会期が幕を開けました。

49年ぶりとなる青森県開催の国スポ。総合開会式では、全国から集まった選手や関係者が一堂に会し、大会の開幕を盛大に祝いました。

フェンシング競技

10月10日～13日にむつマエダアリーナにてフェンシング競技が行われました。

今別町からは奥平部出身横岡奈子選手が青森県代表として、成年女子フルーレ・サーブル（いずれも1チーム3名の団体戦）に出場しました。

試合結果

◎フルーレ　1回戦（対千葉県・鳥取県）
青森県　1勝1敗（2回戦進出）
2回戦（対東京都・和歌山県）
青森県　2敗（敗退）

◎サーブル　1回戦（対佐賀県・岐阜県）
青森県　2敗（敗退）



《フルーレ競技》千葉県との対戦で1－1となり、3番手として出場した横岡選手（写真手前）。5－3で勝ちきり、1勝を手にしました。

銃剣道競技

10月11日～13日に三沢市国際交流スポーツセンターにて銃剣道競技が行われました。

今別町西田出身の秋村啓介選手（兼監督）が成年男子の部に出場。1回戦の京都府と2回戦の佐賀県相手に、いずれも2－1で勝利。続く3回戦の東京都相手には1－2で惜しくも敗れましたが、ベスト16という成績を収めました。

今別小・中学校の生徒が国スポ競技を観戦

国民スポーツ大会で行われる競技への理解を深め、スポーツの魅力を知るべく、今別小・中学校の生徒が競技を観戦しました。

今別小学校は、10月13日ダイシンベースボールスタジアムで軟式野球を、今別中学校は、会期前の9月8日マエダアリーナでハンドボール競技を観戦。ハイレベルな各県の代表選手のプレーに、生徒は熱い視線を送っていました。



今別小学校　軟式野球



今別中学校　ハンドボール

第２青函トンネル構想実現を目指す合同勉強会

９月25日、アップルパレス青森にて第２青函トンネル構想の早期実現を目指す合同勉強会を開催し、青森県議会議員や北海道福島町の鳴海清春町長ら総勢約30名が出席しました。

勉強会の冒頭で、阿部町長（推進会議会長）が、「皆さんと一緒に国会議員を盛り上げていかないと、大きなプロジェクトは動かない。まずは力を合わせて機運を醸成し、県も国も一緒に頑張って行きましょう」と出席者へ挨拶を行いました。

勉強会では、日本プロジェクト産業協議会（ＪＡＰＩＣ）の「津軽海峡トンネルプロジェクト」を進めている戸田建設株式会社の松崎成伸氏を講師に招き、講演を行いました。

松崎氏は、物流の円滑化や災害発生時の備えなどの課題を解決するべく、津軽海峡を道路と鉄道で結ぶ第２青函トンネルの必要性を語り、開通から40年近く経過する既存の青函トンネルの経年劣化を考慮し、「必ず訪れる大規模改修の時期に備える為には、もう一本トンネルが必要だ」と出席者に話していました。



勉強会の様子


講演に耳を傾ける出席者


講師の松崎氏

第13回公民館まつり


紙粘土細工



大人のぬり絵コーナー


みんなでスコップ三味線


絵本の読み聞かせ


こども園園児によるお遊戯


▶Rumi&Takako DUO によるジャズ

10月３日、今別中央公民館で第13回公民館まつりが開催されました。展示コーナーでは、水墨画や粘土細工、あみもの、大人のぬり絵など趣向を凝らした作品が数多く並べられていました。

集会室では、今別こども園の園児によるお遊戯や絵本の読み聞かせ、ジャズ演奏、スコップ三味線の演奏が披露され会場は盛り上がりを見せていました。

町の出来事

9月27日 日曜日 大川平秋まつり開催



秩父屋台囃子

大川平秋まつりが大川平文化会館で開催され（大川平町会主催）、町内外から大勢の来場者で賑わいました。

イベントでは、今年も埼玉県から『彩の獅子保存会連合会』が参加し、秩父屋台囃子や獅子舞などを披露しました。

また、青森県の民謡歌手でタレントの黒石八郎さんによるショーや、清次流光紅（きよつぐりゅうこうこう）さんによる津軽手踊り、今中よさこいなど迫力ある演舞に会場は大盛り上がりでした。

ステージショーのトリを飾ったのは、大川平荒馬保存会による荒馬。彩の獅子保存会連合会のメンバーらも参加し、町の郷土芸能での交流を深めていました。



ぶち合わせ太鼓の演奏



黒石八郎さんによるショー



清次流光紅（きよつぐりゅうこうこう）さんによる手踊り



◀獅子に頭を噛んでもらう来場者の皆さん。
獅子に噛まれると無病息災や開運を招くなど、
縁起のよい行為だとされています。

9月26日 土曜日 耳の健康講座

今別町開発センターにて、健康増進に関する連携協定を締結した株式会社バイタルネットとの共催により「耳の健康講座」を開催しました。

講演では、おとファミリークリニック副院長の川村佳澄先生より、「えっ？が増えてませんか？～知っておきたい難聴と認知症の深い関係～」と題して、難聴が認知症に与える影響や早期対策の重要性についてご講演いただきました。

また、GNヒアリングジャパン株式会社営業部エリアセールスマネージャーの日裏光志氏より、「日本の補聴器普及率と現在の補聴器について」、最新の補聴器事情や利用のポイントを参加者に分かりやすくご紹介いただきました。

参加者からは「難聴と認知症の関係について理解が深まった」「補聴器の選び方が分かりやすかった」などの声が寄せられ、大変好評でした。

なお、当町では今年度から高齢者の補聴器購入費用助成事業を行っています。詳細やお問い合わせは町民福祉課までご連絡ください。



講座の様子

10月1日 木曜日 今別小学校 水産教室

10月1日（木）に青森圏域連携中枢都市圏事業（東青地区5市町村）の一環として、水産教室が浅虫水族館で開催され、今別小学校及び蟹田小学校の児童が合同でイルカショー等を見学しました。

イルカショーの後は、浅虫水族館の職員による水産教室が実施され、むつ湾にいる生き物の生態について学びました。

午後には、ゆ～さ浅虫において児童がスケッチした絵をオリジナルの缶バッジに仕上げたほか、友達同士でバッジを見せ合うなど楽しい水産教室となりました。



水族館で生物を観察する児童ら

10月8日 木曜日 今別こども園 作品展

10月8日～10日、今別こども園のホールにて「あそびにいこう！わくわくのもり」と題し、作品展が開かれました。こども園の園児らがお菓子の家や魚釣り、果物狩り、動物の張り子などの作品を思い思いに作り上げました。この日は自らが作った作品で元気に遊び、子どもたちからは終始笑顔がみられました。



お菓子の家でパーティー♪



大きなぶどうを収穫！



みんなで作ったふしぎの森の大きな木



ユニコーンに乗ったよ

10月10日 土曜日 今中祭 開催

今別中学校で第34回今中祭が開催され、多くの保護者や地域の方々が訪れました。

体育館ではお馴染みの今中荒馬やよさこいソーラン、防犯弁論・英語弁論、文芸部による音楽演奏、生徒会企画、全校合唱が披露され、会場の方々も参加できるよう工夫を凝らした発表が行われました。



英語弁論を発表した田中翠さん



防犯弁論を発表した澤田妃奈乃さん



全校合唱



よさこいソーラン気合いバッチリ！

青森労働局からのお知らせ

○必ずチェック最低賃金！　使用者も労働者も

1．青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。

時間額　１，０９０円（令和８年１０月２９日から）

2．青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
3．製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
4．業務改善助成金については、コールセンター（電話：０１２０－３６６－４４０）にお問い合わせください。
5．中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引き上げに向けた支援策、その他相談については「青森働き方改革推進支援センター」（電話：０８００－８００－１８３０）にお問い合わせください。
6．詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
（https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html）

【問】青森労働局労働基準部賃金室　電話：０１７－７３４－４１１４

今別中学校からのお知らせ

○東京デフリンピック金メダリストが中学校にやってきます

デフリンピックのバレーボール日本代表として活躍された中田美緒氏を講師に招き、活躍された経験をもとに、夢に向かって努力することの大切さや、困難を乗り越えて挑戦し続ける姿勢、コミュニケーションの工夫及び共生社会について講演を行います。

◎日　時　令和８年１１月２０日（金）１０：４５～１２：１５
◎講　師　清水建設株式会社　グローバル事業本部
総務部庶務グループ　中田美緒氏（デフリンピックバレーボール元日本代表）
◎場　所　今別町立今別中学校体育館
※事前申込は不要です。直接今別中学校へお越しください。

○デフリンピックとは？
耳の聞こえない・聞こえにくいアスリートのためのオリンピックのことです。音の代わりに目で分かる合図を用いる以外は、競技ルールはオリンピックとほぼ同じです。
４年に１度開かれ、東京２０２５デフリンピックでは、デフバレーボール女子日本代表が金メダルを獲得しました。

【問】今別中学校　電話：０１７４－３５－３１３０

町民福祉課からのお知らせ

○脳ドック受診料を一部助成します

当町では、脳血管疾患等のリスクの早期発見、早期治療及び生活習慣の改善を図るため、町民自らが受診する脳ドック（頭部MRI及びMRA等）を受ける際に負担した検査料の一部を下記のとおり助成しています。

・対 象 者　４０歳～７０歳の方で、医療機関等において脳ドック（頭部MRI、MRA等）を受診した方
・対象期間　令和８年４月１日から令和９年３月３１日までに受診した脳ドック
・助 成 額　上限１５,０００円（１人につき１回）
・助成方法　医療機関に検査費用全額を一旦お支払いいただき、役場町民福祉課に申請後、助成額（償還払い）をお振り込みします。（領収書及び脳ドックの結果等をご提出ください）
※検査費用は医療機関により異なります。
・申請期限　令和９年４月３０日
・留意事項　①脳ドックの受診に対し、事業所等による福利厚生等により助成を受けることができる方は助成の対象外です。
②脳ドックの結果、精密検査又は治療が必要と判断された方は、必ず適切な受診を行うようお願いします。

【問】町民福祉課　健診担当　電話：０１７４－３５－３００４

町民福祉課からのお知らせ

○後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1　新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまでに時間を要するため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2　保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は町民福祉課へご相談ください。

また、災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

しかし、火災保険等により被害額以上の給付を受けた場合、保険料の減免申請は却下されますので、火災保険等の加入状況をご確認のうえ、減免が認められるかどうか町民福祉課にご相談ください。

【問】町民福祉課　後期高齢者医療係　電話：０１７４－３５－３００３

○あなたの年金記録が見つかるかもしれません

日本年金機構では、未統合記録の解明を図るための取組として、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でお客様が加入状況を確認できる環境を提供しています。

「ねんきんネットの持ち主不明記録検索機能」は、氏名・生年月日・性別を入力することにより、その検索条件に一致する持ち主不明記録（基礎年金番号に結びついていない年金記録）があるかを確認できる機能です。

スマートフォンなどでご確認いただけますので、ぜひご利用ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）https://www.nenkin.go.jp/n_net/

【問】今別町役場　年金係　電話：０１７４－３５－３００３

○第65回精神保健福祉東北大会・第67回青森県精神保健福祉大会のお知らせ

青森県と青森県精神保健福祉協会では、地域の方々、精神保健福祉関係者及び障害者の参加のもと、精神保健福祉についての理解を深めるとともに、精神障害者が共に地域で暮らせる社会づくりを目指し、併せて、地域住民のこころの健康づくりを促すことを目的として、毎年県内各地で「青森県精神保健福祉大会」を開催しています。

◎日　時　令和８年１１月１１日（水）１２：４５～１５：３０

◎内　容　・精神保健福祉事業功労者表彰

・基調講演「依存回復の道」

講師：千石利広先生（津軽保健生活協同組合藤代健生病院　副院長）

・特別講演「孤独・孤立からの脱却～若者へのメッセージ」

講師：山口達也氏（株式会社山口達也　代表取締役）

◎場　所　ねぶたの家ワ・ラッセ（青森市安方）

※会場への参加受付は終了しておりますので大会の様子はアーカイブ限定配信になります。アーカイブ限定配信の申込は１１月６日（金）まで申込受付中です。

申込用ＱＲ▲

【問】青森県精神保健福祉協会　電話：０１７－７８７－３９５１

青森地方裁判所からのお知らせ

○裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～

令和８年１１月１０日頃、令和９年の裁判員“候補者”に選ばれた方に、最高裁判所から裁判員候補者名簿記載通知を発送します。通知が届きましたら、内容を確認し、辞退を希望される場合は回答の返送をお願いいたします。

なお、本通知が届いても、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、ご注意ください。皆さま、裁判員制度へのご理解・ご協力をお願いいたします。

【問】青森地方裁判所総務課庶務係　電話：０１７－７２２－５４２１

青森地域広域事務組合消防本部からのお知らせ

○消防本部　指令管制室　公開

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！１１９番通報の体験ができます！

○指令管制室公開

日　時　１１月７日（土）、８日（日）
午前の部　１０時００分から１１時００分
午後の部　１３時３０分から１４時３０分
各部　先着２０名程度

場　所　青森消防合同庁舎３階（青森市長島２丁目１－１）

備　考　駐車場はございませんので付近の有料駐車場をご利用ください。
参加ご希望される方は午前・午後の部ともに「開始５分前」までに消防合同庁舎３階へお越しください。



【問】　消防本部通信指令課　電話：０１７－７７５－０８５１
https://www.city.aomori.aomori.jp/kouiki/syoubou/top.html

○１１９番の適正利用について

１１９番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問い合わせ等には使用しないでください。また、スマートフォン、携帯電話の誤作動による通報も増加しています。誤って通報してしまった場合は間違いであることを伝えてください。

災害情報の問い合わせ
電話：０５０－５５３６－４５５８

夜間・休日救急病院紹介
電話：０１７－７２２－２２１１

外ヶ浜警察署からのお知らせ

○１１月１日～１２月１日は「犯罪被害者月間」です

●「犯罪被害者月間」とは

国では、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穏への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的として、１１月１日（日）から１２月１日（火）までを「犯罪被害者月間」として集中的に広報啓発活動に取り組み、社会全体で犯罪被害者等を支える機運の醸成を図ることとしています。

身近な人が犯罪や交通事故の被害に遭ったとき、その人にどんなつらさがあり、あなたはどう支えられるのか、考えてみませんか。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギュっとちゃん」

●ご存じですか？犯罪被害給付制度

犯罪被害給付制度とは、殺人等の故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者の遺族、又は身体に傷害等を負わされた被害者の方に対して、国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるよう支援するものです。

犯罪被害者等給付金の種類		
遺族給付金	重傷病給付金	障害給付金
亡くなられたとき	重傷病を負ったとき	障害が残ったとき

ただし、親族間犯罪や被害者の方にも原因がある場合などには、給付金の全部又は一部が支給されないことがあります。

また、労災保険などの公的補償や損害賠償を受けたときは給付金の額が調整されます。

●犯罪被害の相談先があります

青森県警察では、性犯罪被害の相談について、性犯罪被害１１０番「０１２０－８９－７８３４」を設置しています。（※全国共通の短縮番号「＃８１０３（ハートさん）」からでもつながります。）

届出を迷っている、犯罪になるか分からないなどと１人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは県警ＨＰ『青森県警察　犯罪被害者支援』で検索してください。

さらに、警察庁でも、犯罪被害に遭われた方や支援者のためのポータルサイトを開設しています。詳しくは『ギュっとＣＨ（チャンネル）』で検索してください。

【問】外ヶ浜警察署　警務会計課　電話：０１７４－２２－２２１１

青森県中央県税事務所からのお知らせ

○個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取組全般については下記の連絡先へ、手続き等については従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

～ 個人住民税の特別徴収制度とは ～

事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入していただく制度です。

【問】青森県中央県税事務所　納税管理課　電話：０１７－７３４－９９７５

※令和８年１０月１日から正午～午後１時は来庁者及び電話対応を停止しています。

青森県農業共済組合からのお知らせ

○青色申告１年目から収入保険に加入できます！

農業者のみなさん、収入保険はあらゆるリスクから農業経営を守ります。青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和９年３月１５日までに「青色申告承認申請書」を税務署へ提出すると、個人農家の場合令和１０年１月から収入保険に加入することができます。様々なリスクへの備えにぜひ収入保険への加入をご検討ください。

【令和９年から青色申告をする場合のスケジュール】

◎令和９年３月１５日まで……「青色申告承認申請書」を税務署に提出
◎令和９年１０月～１１月……加入申請
◎令和９年１２月……保険料等の納付
◎令和１０年１月～１２月……保険期間
◎令和１１年確定申告後～６月……保険金・特約補てん金の請求及び支払い

【問】青森県農業共済組合（申込先）津軽支所　電話：０１７３－３３－１５１３

青森税務署からのお知らせ

○青色申告特別控除の見直しについて（令和８年度税制改正）

令和８年度税制改正により、令和９年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。令和９年分以降の確定申告で青色申告特別控除（７５万円又は６５万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

【主な改正事項】

・複式簿記による青色申告特別控除（７５万円又は６５万円）の適用は、e-Taxでの申告が要件となります。
・簡易簿記による青色申告特別控除（１０万円）の適用は、前々年の収入金額が１,０００万円以下の方等に限定されます。

詳細につきましては、二次元コードからリーフレットをご確認願います。

No.	リーフレット	二次元コード
1	【令和９年分確定申告から適用】優良な電子帳簿の保存又はデジタルシームレス保存により７５万円の青色申告特別控除を適用しましょう！（令和８年８月）	
2	簡易簿記による１０万円の青色申告特別控除を適用している皆様へ 令和９年分以後の所得税について、事業所得又は不動産所得に係る、１０万円控除要件が変わります！（令和８年４月）	
3	事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります！（令和８年８月）	

【問】青森税務署　個人課税第一部門　電話：０１７－７７６－４２８１

地域おこし協力隊なっきーの　今日も今日とて、今別暮らし
～ 海とお月さま ～

こんにちは、なっきーです。

この記事を書いている今日は、１０月８日。この今別町に移住してきて、半年が過ぎました。「あっ」という間の半年間でしたが、これほど忙しく、にぎやかで、たくさんの発見に満ちた日々も、なかったように思います。

さて、今日は、なんともロマンチック過ぎて、今まであまり口にしてこなかったことを、思い切ってお話ししてみようかと思っています。

サブタイトルから、お察しの方もいるかもしれませんが、それは「海とお月さま」のことです。山間の村に生まれた私にとって、海は、わざわざ遊びに行くところで、太陽がお似合いでした。太陽が燦々と降り注ぎ、青い空と、それ以上に青い海。そんなイメージでした。それは、まさに、ビーチクリーン活動の日に目にしたり、今までInstagramなどにあげてきた景色です。ですが、海の町、今別に暮らすようになって、夜の海とお月さまの美しい景色を発見しました。仕事の帰り道、車を止めて降り、眺めた日もあります。家に着いて車を降りても、すぐには家に入れずに、しばらく眺めていた日もあります。静かな海の日も、風に波立つ海の日も、海とお月さまが、こんなにもお似合いなんだなと感じます。特に、６月のある日、静かな海面にお月さまが反射して、柔らかな光の道になる光景と、９月の満月の日に、風に波立つ真っ暗な海面とお月さまと雲の風景は忘れられません。私にとって太陽は、朝日も夕日も拝みたくなるような神々しさがある存在ですが、お月さまは、なんとなく話しかけたくなるような、親しみと落ち着きがある存在です。ね、ちょっとロマンチック過ぎるでしょう？笑

海のそばに暮らして、もう一つ気づいたのが、波の音の心地よさです。家の中にいても波の音が聞こえます。布団に入って、静かに耳を傾けていると、なんとも心地よく、以前より眠りが深くなったようにも感じます。ところが、地域の方にそんな話をすると、「荒れている時くらいしか気にならない」とのこと。笑

夜の海やお月さま、波の音は、長く暮らしている方には当たり前のことでも、私にとっては、まだまだ新鮮な発見です。今別町に来る前、市内に暮らしていた時には、毎日、「急げ急げ、早く早く」と、急かされるように暮らしていました。家の前の道路を走る車の音にも、お月さまにも、気持ちを向けることがなかったように思います。今は、こんな風に、忙しい生活の中にあっても、光や音に気づいて立ち止まる時間があることそのものが、ここに暮らす豊かさなのかもしれません。

夜の海とお月さま。この二つの存在は、毎日の生活の中で気づいた、私の静かな時間の一つの風景になっています。



▲６月の月夜。静かな海に、柔らかな光の道ができていました。



▲９月の満月。雲の合間から顔を出したお月さま。

感想や今別町への想い、今別町のおすすめなどをぜひ、お寄せください！
【地域おこし協力隊 鈴木直子】メールアドレス：imabetsu.no.naoko@gmail.com

コナーのコーナー　No.38　コナーの冬支度

今別町ＡＬＴ
ブルーマー・コナー

Hello everyone! This is your ALT Conner!

皆さん、こんにちは。ALTのコナーです。

So... it's been getting a little chilly recently, hasn't it? I recently took the opportunity to prepare my apartment for the winter. I've changed my bedsheets, freshly cleaned my windows, and applied some bubble wrap onto the glass to keep in heat. At some point, I'll be refilling my kerosene tank, too. I've lived through 3 Aomori winters now, so I think I'm getting more used to it, but there is one thing I can never get used to.

ところで、最近ちょっと肌寒くなってきましたよね？先日、冬に向けてアパートの準備をしました。シーツを交換し、窓をピカピカに磨き、断熱のためにガラスにプチプチを貼りました。いずれ灯油タンクも満タンにするつもりです。青森の冬を３回経験してきたので、だいぶ慣れてきたと思いますが、どうしても慣れないことが一つあります。

My shower room has a single glass window with a small sliding pane to let out steam. There is no form of air conditioning available in my bathroom, so the only way to air out the room and avoid mold is to leave the sliding pane open to the cold winter air. My bathroom is freezing! Every time I want to take a shower, I have to mentally prepare myself for the experience. I feel like if I do this long enough, I may even achieve a zen state of sorts, like those monks who meditate under cold waterfalls. However, I am not a monk. I am a “Conner”, and a “Conner” likes his showers nice, warm, and without so much steam that he starts coughing. What is a Conner to do?

僕のシャワー室には、蒸気を逃がすための小さなスライド式のガラス窓が１枚だけ付いています。シャワー室にはエアコンがないので、部屋の換気をしてカビを防ぐ唯一の方法は、スライド式の窓を開けて冬の冷たい空気を室内に取り込むことです。僕の浴室は凍えるほど寒いです！シャワーを浴びるたびに、その寒さに耐える覚悟をしなければなりません。これを長く続けていれば、冷たい滝の下で瞑想する僧侶のように、ある種の禅の境地に達することができるような気がします。しかし、僕は僧侶ではありません。僕は「コナー」です。「コナー」は、シャワーは暖かく、蒸気が多すぎて咳き込むようなシャワーは好みません。「コナー」はどうすればいいのでしょうか？

Thankfully, there is a special place I've been able to find comfort from the cold: the Minmaya Yoshitsune no Yu public bath. It is the steaming oasis I find at the end of my journey through the cold midnight desert. Unfortunately, I do not have a car, and there is only one bus that leaves after work and returns to Imabetsu. It is a rare opportunity that I get to make this grand journey... but doesn't that make the reward even sweeter? As we begin to enter another Winter, I hope everyone finds their own "oasis" to relax and enjoy... and hopefully it's easy to travel to.

ありがたいことに、寒さをしのげる特別な場所があります。それは、三厩義経の湯です。真夜中の砂漠のような寒さを旅してきた僕にとって、そこは湯けむりのオアシスのような場所です。残念ながら、僕は車を持っていないので、仕事が終わってから今別に戻るバスは１本しかありません。この壮大な旅に出られるのは滅多にない機会ですが、だからこそ、そのご褒美はより一層甘美なものになるのではないでしょうか。これからまた冬がやってきますが、皆さんもリラックスして楽しめる自分だけの「オアシス」を見つけられますように。そして、そこが簡単に行ける場所であることを願っています。

Thank you for reading.

読んでいただきありがとうございます。

１１月英会話のお知らせ

日　時	内　容
１１月　４日（水）　午後６時～７時	学生英会話教室
１１月１１日（水）　午後６時～７時半	ゲームコーナー
１１月１７日（火）　午後６時～７時	大人英会話教室
１１月２５日（水）　午後６時～８時	英会話スペシャル

会場：今別町中央公民館集会室
【問】今別町教育委員会　電話：０１７４－３５－２１５７

町の行事予定（令和８年１１月１日～１２月１０日）

１１月	行　事　名	場　所	担　当
４日(水)	今別町ふれあい福祉スポーツ大会	今別中学校	町民福祉課 社会福祉協議会
１１日(水)	乳幼児健診	開発センター	町民福祉課
１７日(火)	献血	開発センター 中央公民館	町民福祉課

税金・保険料の納期限はこちら（令和８年１１月１日～１２月１０日）

１１月３０日(月)	国民健康保険税第４期納期限	税務会計課
	後期高齢者医療保険料第５期納期限	町民福祉課
	介護保険料第４期納期限	

◎役場からのお知らせ

年賀状等の繁忙期に伴い、タウンプラス受付が１月１５日（金）からとなるため、**来年の広報いまべつ１月号は、１月１８日（月）以降の配布となります。**皆さまのお手元に届くまで、通常よりお時間をいただきますのであらかじめご了承ください。

海峡の家ほろづき日帰り入浴営業日時のお知らせ

○入浴ができる日時

【毎週】水曜日・木曜日・金曜日・土曜日
【時間】１４：００～１７：３０まで

○入浴料

未就学児	小中学生	高校生以上
無料	１５０円	３００円

【問】海峡の家ほろづき
電話：０１７４－３６－２１６６

子育てサロンほっとケーキだより

１１月のサロンほっとケーキのお知らせ



１１月１３日(金)
１０：００～１２：００
場所：今別町中央公民館
☆遊びのひろば
☆健康・子育て相談
☆「わらいヨガ」
講師は工藤清子氏を予定しています。
興味のある方はどなたでもおいでください。
子どもたちの遊びと一緒に笑顔の花を咲かせましょう！

【問】今別こども園　電話：0174−35−2128
今別町教育委員会 電話：0174−35−2157

戸籍の窓口

※ご家族からご了承を得た方になります。
９月１日から９月３０日までの届出分

お悔やみ申し上げます

上野　邦昭　さん　６７歳　団地
相内　昭　　さん　９２歳　大泊
間山　百合子さん　９４歳　今別
相内　昇治　さん　９６歳　大川平

今別町の姿（令和８年９月３０日現在）

面　積	125.27㎢	
人　口	1,968人	（－ 6）
男	940人	（－ 4）
女	1,028人	（－ 2）
世帯数	1,233世帯	（－ 2）

（　）内は先月比

有料広告

医療事務員募集



勤務地　外ヶ浜中央病院

雇用形態　正社員・パート　（各若干名）

土・日・祝休み　／　駐車場無料　／　無資格・未経験の方でも研修もあるため安心。

お問合せ　ニチイ学館　青森支店
青森市本町1・2・15 ユニバース青森ビル2階
【営業時間】平日 9:00～17:00　担当　棟方
017-735-5943



※イラストはイメージです。

年末年始もやります!
ご希望の方にチラシ送付します!

料理宅配サービス

◆オードブル（3名様盛）…… 6,000円（税込）

◆にぎり寿司（3名様盛）…… 6,000円（税込）

12月31日の注文は12月15日まで
数量限定　ご注文はお早めに!

龍飛崎温泉（たっぴ）ホテル竜飛　〒030-1711　外ヶ浜町字三厩龍浜54-274
☎0174-38-2011(代)

社会福祉法人 あじさい会

介護の相談窓口　0174-37-2280
（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集
デイサービス
介護老人福祉施設（宿泊施設）

職員募集中
勤務場所：特別介護老人ホームあじさい
募集職種：介護職員　生活相談員
その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい　外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL：0174-31-7000（代表）　HP：http://www.ajisaikai.or.jp

スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します

募集職種：看護職員（正・准）、事務員、介護助手
勤 務 地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

お気軽にお電話下さい

社会福祉法人 双樹苑
青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205　お問い合わせ先：☎0174－35－3961



道の駅いまべつ スタッフ募集中！

接客スタッフ(レジ・ホール係)・調理スタッフともに1名ずつ募集中

○時給1100円～
○出勤日数や勤務時間、相談可能です
○交通費支給あり、マイカー通勤可、制服貸与あり

お問い合わせ先　☎0174-31-5200
〒030-1505　青森県東津軽郡今別町大字大川平字清川87-16

大型ドライバー募集

給料：　３２５,２００円～３４７,７７０円
資格：　大型免許所持者
（大型免許取得支援制度あり）
待遇：　社会保険完備
労災保険、雇用保険有

仕事内容 ※関東方面への往復定期便運行です。
※カゴ台車による積み下ろしなので短時間で簡単に作業できます。
※未経験者や道に不慣れな方でもすぐ覚えられるので大歓迎です。

(有) 鈴木輸送　☎０１７４-２２-２２２４　外ヶ浜町字蟹田中師火箱沢33-2

今別町ふれあい福祉センター１１月の相談日

一般相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
電話相談	日常のあらゆる 心配ごと悩みごと	毎週月曜日から金曜日	10：00～17：00	社協職員

専門相談　専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、 土地登記等に関する相談	１１月１０日（火）	13：30～16：30	弁護士

※土日及び祝日は対応できませんのでよろしくお願いします。
※相談を予定している方は事前に予約をお願いします。当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターです。
【問】社会福祉法人　今別町社会福祉協議会　電話：０１７４－３５－３０８１

防災無線を聞き逃したら……

0174-31-5119

に電話をかけると放送終了後から２４時間の防災無線の内容を聞くことができます！

１１月の朝夕の放送

上野（うえの）　琉星（るい）さん

今別小２年生

地区：大川平



今別診療所からのお知らせ

《11月の訪問診療日》

５日、12日、19日、26日（木曜）

上記の日は訪問診療のため、午後は先生が戻り次第の診療となります。

《発熱・感染外来の受診について》

感染（風邪症状）外来については、**午前11時**又は**午後１時**からの**診察**となります。

発熱やせき・腹痛など風邪症状で希望される方は、**必ず事前予約が必要**です。

直接の来院はお控えください。

※なお、訪問診療日の午後については、
発熱・感染外来受付は行っていません。

毎週金曜日の診察は午後３時で終了となります（※受付は午後２時半まで）。

ご不便をお掛けして申し訳ございません。

【問】今別診療所
電話：０１７４－３５－２６８０

ふれあい文庫　11月の入荷図書

作品名（著者）	概　要
人・で・な・し （宮部みゆき）	現代ミステリーを集めた 傑作短編集
あの花が咲く丘で、 君とまた出会えたら。 （汐見夏樹）	2026年８月映画化！ 時を越えてつながれた絆
本を守ろうとする猫の話 （夏川草介）	世界40カ国以上で翻訳出版！ 21世紀版「銀河鉄道の夜」
臨床の砦 （夏川草介）	80以上のメディアで絶賛！ 現役医師が綴った記録小説

編集後記

青森県で49年ぶりの国スポが開催され、県内各地で熱戦が繰り広げられました。実は私、学生時代に卓球を“わんつか”（10年ちょっと）やっていたので、プライベートで卓球の試合を観戦しに行ったのですが、全国から集まった選手のプレーを見ていると、普段テレビで観戦するのとはまた違った躍動感や緊張感があり、気づけば私も夢中になって試合を見ていました。スポーツ観戦は、やっぱり生で見るのが一番ですね！

町内では「いまべつ秋まつり」が開催され、今年も多くの来場者で賑わいました。『新幹線変形ロボ　シンカリオン』“わや”かっこよかったですね～。動きがとにかくキレッキレッで、少年心がくすぐられた方も多かったのではないでしょうか？特産品の販売やバーベキュー、健康チェックコーナー、ステージイベントなども大盛況でした！このようなイベントを通して今別町のことをもっと好きになっていただけたら嬉しいです！

【編集者：誉（ほまれ）】

発行：青森県今別町　編集：総務企画課　〒030-1502 青森県東津軽郡今別町大字今別字今別167
電話：0174-35-3012　ファックス：0174-35-2298　メール：info@town.imabetsu.lg.jp
ホームページ：https://www.town.imabetsu.lg.jp